

2007年9月15日

No. 13

博德

Window to the world

特稿

心靈歸依法會

一脈薪火傳九州

印尼參訪記

希望與考驗——在印度尼西亞的端午

千手千眼記常州

來自綠色國度的聲音

漫漫長路有您同行，真好！

Northern Ireland 北愛爾蘭 懷德佛堂



美國重德佛堂、 道學院的工程進度

照片集錦

◎編輯組



前人關心道學院工程進度。



重德佛堂、道學院工地一隅。



樓梯再高，我也要上去看一看！



在眼神中看見擔憂與期待。

目錄

Content

特 稿

- 2 心靈歸依法會 / 前人慈悲 / 編輯組整理

慈語甘泉

- 12 恩師慈語 / 編輯組
13 精益求精 / 活佛恩師慈訓 / 邱宜玲整理
14 徒兒跟著老師走 / 活佛恩師慈訓 / 邱宜玲整理

重德道學院特稿

- 16 從易經蒙卦論道場教育（上） / 侯榮芳

處事錦囊

- 23 無關道德？ / 戴山

千手千眼記常州

- 封面裡 美國重德佛堂、道學院工程進度照片集錦 / 編輯組
24 來自綠色國度的聲音 / 北愛爾蘭 李慶賢、劉佩妍、李玉蘭、葉利美
35 高雄、台南兒童少年暑期夏令營照片集錦 / 高雄、台南青年班
36 「你懂得善用自己嗎？」— 2007 年台北兒童夏令營 / 羅科顯
/ 攝影 黃承堯
38 「聖帕」擾局，「甚怕」錯過金山少年夏令營？ / 吳俊興
39 漫漫長路有您同行，真好！ / 王秀菊
45 台東天震佛堂國中班夏令營活動幕後記實 / 莫小秋

一脈薪火傳九州

- 27 印尼參訪記 / 賴永騰
28 參訪泗水一天印佛堂 / 黃文絹
29 好多的第一次 / 高鳳吟
29 印尼見學之旅 / 吳素寬
30 印尼行腳 / 黃雅婷
31 印尼學習心得 / 柳淑雯
31 上天的安排，都是最好的安排 / 蘇玉茹
32 希望與考驗—在印度尼西亞的端午 / 黃文琦
50 2007 隨行手札（上） / 伊土

法會專題

- 51 致富要道 / 林妙純

小 品

- 26 十六歲兒子給爸爸的一封信 / 陳基安
48 我的求道回顧（二） / 曹正綱
56 佳片推薦 慈悲的智者—聖雄「甘地」傳（上） / 黃彥霖
58 心靈 SPA / 諧興
60 生活智慧故事 / 中文·大衛 / 英文·南茜
64 The One Way to Make Your Grandparents
(or Parents) Happy — FOREVER! / 黃彥霖 譯
54 博德邀您來投稿 CALL FOR ARTICLES / 編輯組
66 編輯小語 / 編輯組
封底裡 食譜／素蝦鬆、起土蔬菜蛋捲 / 口述：邱美淮·文：羅智遠



心靈歸依法會

◎前人慈悲 編輯組整理

世界動盪來自心靈不能歸依

大家好！這次法會，活佛師尊慈悲我們所有弟子的班名是「心靈歸依」班。我們看看現在的社會，整個世界已經是動盪不寧到了極點，這都是因為人類的心靈不能得到歸依、本性不能歸依的原故，以至於把整個世界也帶到不能歸依。因此，恩師慈悲所有的天道弟子，在這一年當中，在我們一生當中，我們的心靈應該有所歸依。

歸依—回轉歸家之路

什麼是「心靈歸依」？「歸依」就是「回歸」，回歸到哪裡去呢？回轉歸家之路，我們從哪裡來，就要從哪裡回到家。什麼叫做「依」？「依」就是依靠、依賴。我們修道要有個依靠。佛家有三歸依—歸依佛、歸依法、歸依僧，我們修道是歸依理、歸依氣、歸依象，這三種功夫和佛教的佛、法、僧是一樣的。我們依「真理」而修、依「法」應機而行動、以有「象」的作為模範—道中的壇主、人才就是道親的模範，是道親在修道路程中所認定的方向與依靠。

「心靈歸依」—使身心聽命於天性

大家讀過六祖壇經裡的「識自本心，見自本性」，我們的心靈歸依，就要從心性的功夫下手。一個人有天性、有心靈、有身體，以君臣的相位來講，我們的天性是我們的根本，也是我們的主人，所以它是一個君位。我們的心靈就是臣，我們的身體就是役。身體和心靈原本應該聽命於我們的天性，但因為我們的心已經外放、不

受主人轄管，它已經是乖舛忘形、流離失所，不再直心行道了。所以我們要讓「性、心、身」能一貫，要從心靈上下功夫。

從人道上下功夫，圓融人際關係

我們的靈性是萬能、萬全、萬應且不變的，最重要一點——它是平等的，然而我們的心卻是萬變無常，將我們的天性擾亂得無法做主。現在我們要使心靈有所歸依，在最終的實際功夫上，還是要從人道中去圓滿，達到天道成功。而要在人道上下功夫，唯一的方法，就是圓融人際關係。在人際關係上，我們要從禮儀開始，也就是禮貌與態度。一個修道的人如果禮貌不週，做事一定行不通，做人一定不受歡迎；要是態度放蕩、失去莊嚴，那麼修持功夫將必一無所得。

修道人要有一顆溫暖的心

在禮儀方面，首先，我們要有一顆「溫暖的心」。世間法有時冷、有時暖，我們修道人的心只能「暖」，不能「冷」，那股「溫暖」不能退去，要永遠綿綿不斷地輸送到每一個人的心中。你看我們的南海古佛，一聞聲就來救苦，這份溫暖讓每一個得到的人多麼開心。既然入了聖門、成了南

海古佛的弟子，我們就要有這一份溫暖的心。要是我們與眾生之間是「冷氣」多過「暖氣」，那麼在人際關係上，我們就無法達到圓融。

要有「冷靜的腦」

接下來要有個「冷靜的腦」。一件非常好的事情，一個非常好的機緣，如果不用冷靜的頭腦去考慮，往往造成不圓滿。

我前天在一位吳先生家裡開光，一位同修告訴我：「我不要聽道，講來講去太煩了，我接受不了。」我跟他講：「你要靜下來聽，因為道不聽不懂」。他說：「我聽一次還好啦，但聽下去，我愈聽愈煩。」我說：「我們一個人在適當的時間，就必須要有分析能力；分析就須要冷靜，這個腦子才會清醒。好比現在有一個人無緣無故來冤枉你、來打你一下，你接受嗎？」他說：「當然不接受囉！」「那你怎麼辦呢？」他說：「當然我要好好報復。」我說：「你的報復方法是不是他打你一下，你就打他二下？出了氣，心裡就好開心，賺了便宜？但是對方受了你二下耳光之後，他會怎麼想呢？他也不會冷靜，他也是頭腦不清楚，要報復，打你三下。本來你認為賺了便宜，但是他打你三下之後，你怎麼辦？」他說：「當然要回手囉！」我說：「這個後果是什麼呢？」



圓融的人際關係，要從禮儀開始，
也就是禮貌與態度。

他說：「冤冤相報報不完囉！」我說：「你現在的頭腦清醒了，你沒有被他的三下打昏頭。所以當人家打你一下的時候，你就要冷靜的想一想，你回報二下的時候，表面是你得到好處，其實你已經吃虧很多。你回報二下，心情一定很衝動，頭腦一定也是昏沈的，對身體、對思想，已經損失慘重了。所以我們做人頭腦一定要冷靜，還不如受一下，讓他高興一下，這個比較好。」那位小姐聽了說：「唉呀！我今天受你點化了，這下子我懂了。」所以我們處事、與人相處一定要冷靜，要思考「這句話是什麼意思？」「我這樣做到底對不對？」想清楚了才去做。

隨時隨地保持微笑

接著我們要「保持微笑」。保持微笑是國際的禮儀，如果我們走到哪裡與人相處，都能有一種由內心發出的微笑舉動，那麼就算不認識、語言不通，都受人歡



迎。所以保持微笑是我們修道人最重要的修持功夫，一個天道弟子臉上沒有笑容的話，道氣就已經喪失掉了。

理直氣和才能顯出道氣

再接下來是「理直氣和」。我們的理已經達到圓滿的境界，但是我們的氣不能壯。理直氣壯逼人太甚，有理會變成無理。即便自己的立場站得住腳，也要有「氣和」的風度，得理後要饒人，有容量、有氣度，才能顯出學道人應有的「道氣」。

有愛心便能「情緒適宜」

接下來，我們要「情緒適宜」。情緒適宜就不會有情緒化，好比天氣有春夏秋冬，白天是太陽，晚上是月亮，它是很有規律的，但是當下雨、有烏雲時，天氣就會改變，這就是它已經在情緒變化。我們人也是這樣，受了外來的污染，就有好多時間情緒不適宜。這個污染是什麼呢？脾氣、毛病、傳是非、見人就告狀，這些都造成了自己和他人的不安寧。所以我們要使情緒適宜，不要有變化，最好的藥方，就是要有愛心。一個有愛心的人，絕不會隨便情緒化；但人們如果沒有愛心，情緒就會不正常。所以大家要以「愛心」來控制我們的情緒，不要輕易受外界污染。

要求自己包容別人， 莫希望別人包容我

以上這些基礎打好之後，還須要注意的是「群體修持」的功夫。今天有這麼多同修在一起，如果有一個問題出來，我們大家就要商量。商量時，我相信每一個人都有他自己的看法。這時往往爲了看法不同，而產生不同的意見。最好的解決方



法，就是去了解、遵從與包容。不要總是希望別人來遵從我，最重要是要求自己去遵從人家；做錯事時，也不要老希望別人來包容我，要要求自己去包容人家。當意見不同時，要服從多數：十個人中間有八個人贊同，我們不要再多麻煩了，就要遵從多數，服從他們的意思；相反地，人家已經服從我們了，這二個人的意見不被接受，我們八個人要尊重他：「對不起，這一次我們八個人希望是這樣子做，你們二位的意見，我們將來還可以有機會再用到」。所以在任何事情當中，不同的意見一定要把它處理妥當，多數人應該要了解少數人不被接納意見時，心裡可能會有的不舒服；少數人應該要附和多數人的意見。否則小則吵架衝突，大則懷恨在心，後患實在無窮。

屈伸自如，發揮用處

再來要做到「屈伸自如」。人要能「屈伸自如」才能發揮用處。你想想：如果我們一生下來，兩隻腳不能彎曲，兩隻手就是直的，這樣方便嗎？我的頭好癢，我想用手去抓一抓，因為手是直直的，不能屈，就派不了用處。所以手一定要能「屈」，我們拿東西就可以伸直，也可以

彎曲，可以應用自如，人與人之間相處，也是這個道理。

專心聆聽、禮貌回應

與人交談時，我們一定要集中精神去聽對方的言辭，這個很重要。因為你要聽得清楚、聽得明白，才可以發揮你下一步的應機。還有，我們的眼睛要看著對方，如果說我現在在講話，你們大家都不看我，都在下面一直點頭（打瞌睡），那我就沒有心了，我就不敢再講下去了。我現在看到大家都看著我，雖然講得不好，我很得意，因為你們眼睛都看著我，這是給予人家的一種鼓勵，所以我們大家要學習這種非常良好的習慣。人家跟你講話，你一定要有回應，也要點點頭，聽到好笑的事情，發出聲音笑一下，如果覺得有趣：「你這樣子的事情實在是太妙了！」給人家鼓個掌。這些都是我們在禮貌上最起碼的一種學習。

恰到好處，才會圓滿

最重要，我們做人要會說話、要會聽話，要能夠說得恰到好處。有好多事情，往往你的本意非常好，但是不會講話，語氣不對了，辭句也搭錯了，就會造成不圓

滿。還有要會聽話。如果我說：「我現在想睡覺」、「今天的天氣好像很潮溼，我的腰好像不舒服」，你覺得這是什麼意思呢？會聽話的就知道：「唉呀！前人呀！您要趕快休息休息，我要走了！」這就是要你聽出語意，不要還一直講個不停。更重要是「不要講錯話、聽錯話」。有一次，一位香港的同修來，幾個朋友聚在一起，一看到這位姓張的小姐，感覺她瘦了很多，就問她：「妳怎麼這麼瘦？」她說：「不知道呀！」「你是不是那裡不舒服呀？」她說：「好像沒有。」旁邊有位老太太，你知道她講什麼？非常好心，她說：「妳真的瘦了很多，妳這個頸子怎麼瘦得變那麼長？像一隻鴨子。」這個朋友當場臉就沈下來了，她說：「對不起，我要走了。」後來再見到她，她對我說：「以後我到你家裡來，你不要也叫這個老人家來，我不要看到她。」這就是一個很有愛心但講錯話的例子。



要把「說話」和「聽話」當成是一種學問
好好地去研究它、實踐它。

「說話」與「聽話」同等重要

聽錯話也是常發生的事。當我們聽不明白的時候，不要傳話，要一再追問，問到明白，這樣就不會造成好多不需要的是非和麻煩。要把「說話」和「聽話」當成是一種學問、一種才能、一種「德行」，好好地去研究它、實踐它。一個有德的人，他不會拿許多不需要的話來找麻煩。如果一個人心中沒有德，批評別人時，把最壞的話都講出來，好表現出自己的口才，其實他早就已經失德了。

所以，我們既然身為一個修道人，對這些很平常的功夫，我們要把它修持好。沒有這些基礎，你要起高樓是不可能的。如果連最基本的人際關係都不肯好好下功夫，請問我們的「心靈」要「歸依」到哪裡？一旦我們的心無法歸依「佛、法、僧」、無法歸依「理、氣、象」，就一定見不到我們的真主人，回不到自己的真家鄉，依舊渾渾噩噩地在人世間輪轉不休。

認識自己、肯定自己， 就能一心不亂

接下來談談與人和諧相處的方法。首先要認識自己、肯定自己。這兩天大家來參班不容易，不可以人在這裡、心在家裡，這就是不肯定。我們在金山，是金山的一分子，就要肯定金山。能肯定，做人

、一種才能、一種「德行」，

就能一心不亂，到處是我家，到處是同修，沒有煩惱。修道人要把紅塵煩惱看淡一點，在今後生活中，不要夢想，要求事實。因為夢想不能成事實，夢醒非真。什麼是夢想？生小孩前，我的夢想是「小孩又聰明又勇敢」，如果是女孩子，將來結婚一要嫁給總統，可能嗎？這是夢想，不能成事實，所以要打破。最簡單的，為人父母的要先改變自己，不要固執、不要夢想，了解自己的優缺點，也了解小孩子的優缺點，優點、缺點都有用。

沒有分別心，才能欣賞不同的美

在世界上有各種不同的角色，小時是嬰兒、小妹妹，再來是學生、女兒、太太、媽媽、祖母，這就是不同的角色。站在什麼角色，就要打扮得像什麼，要相信不同的年紀有不同的美，不要有分別，不同的美才能把世界裝扮得更美，這就是「自信」。人要有「自信」，但不要自大。

天生我材必有用，美就是莊嚴道場

聖人說「天生我材必有用」，上天生下所有的人都有用處。你看，道場上有點師、壇主、人才、道親……各種不同的角色。好多人說：「前人，我來佛堂真是沒用，不會講、不會做事，又不識字，連獻供、學走幾步也不會，很慚愧。」我說：「你錯了，老中的道場誰都有用。獻供請



壇時最多十二人，辦道最圓滿十五人，但是如果只有十五個人在這裡跑進跑出，沒有站班的人，莊嚴嗎？人家來看，這個佛堂人這麼少，一定是道不好。相反的，站班時如果乾坤各有二百人，一站班，只有十五個人辦事，站了四百個人，莊嚴道場，美不美？不要說沒用，莊嚴道場不得了。

不同的角色有不同的美，缺一不可

所以不同的角色有不同的美，缺一不可。家庭、社會、道場，前後手攜手，這就是和諧的方法。如果你不和人家和，到最後人家做什麼事都沒想到你，那就是浪費。所以要與人打成一片，不要太與眾不同。我們常聽人家說：小孩子聰明能幹，我們說他出頭出角，我們修道不能出頭出角，頭上長角好看嗎？修道人要用平常心，跟老人家能相處得好，跟年輕人、小孩在一起也很好，這就是平常。

無欲則能容人

因此，與人在一起要能相容、要能和諧，用什麼方法來保持呢？愛人，能愛人就能保持。相信嗎？生下來的小孩，不管多醜、多不聽話，你都不會趕他出門，因



爲有愛。修道人都是一中所生、一師之徒，我們還是一個前人領導，兄弟如手足，我們大家都是師兄、師姐、師弟、師妹，你願意斬去手足嗎？爲什麼會手足相殘、不能相容？就是不能愛人，不能愛人就是因爲有欲，因爲各人有私心、有需求，不願割捨，所以把自己捆死，跳不出去。

了解才能諒解， 不了解就會誤解

我常講的：「無欲就無束縛，無私心就無困辱」。愛子女的心沒有要求，所以是真實的，但是愛其他人很難達到這種境界。雖是如此，但求其次，做到沒有偏心、私心，不厚薄待人。如果跟我好的我才讓他做，跟我不好的不讓他做，這就不對了。我們要把愛心平分，進一步要去了解他人，了解這個人的好處、壞處，好處值得表揚，有缺點盡量想辦法補償。了解才能諒解，不了解就會誤解。一句好話被你一誤解就成了壞話，把人家的好心變成了惡意。爲什麼不去欣賞別人的優點、包容別人的缺點呢？要知道，優缺點對人生

是一種衝擊，有功能就有力量。好比手錶內的齒輪，要凹凸互補才能轉動，如果不是這樣，手錶就沒有用處。所以每個人都要能夠「截長補短」，這樣一來，人人都有用處，都能散發出愛人的心，互相鼓勵。

言行一致，學以致用

還有，就是要「重誠信」。以上的優點要以至誠的心保護好，以信心行出去，這樣表現出來就叫做「德」。所謂「德不孤，必有鄰」，一定能結交到志同道合的朋友。道理不在懂不懂，好多人讀了好多書，可是他一動也不動，不做有用嗎？所以重點在做不做。我們的言行要一致，學了道理以後要能致用，並且要成爲習慣。這些好習慣養成之後，可以讓我們明是非、講道理、辨忠奸，一輩子都受用無窮。

要怎樣收穫，需怎樣栽

我們是擔任聖職的人，應該要幫助別人守住道德規範，出言一定要有利於人、有助於人。現在的工業社會以利益爲主，我們修道人與人相處如果也講「利」、求「利」，實在不應該。因此，唯有一個「有道君子」才能享受到君子的名望，享受到後天的人情之福，然而在享受之前一

定得先付出——付出努力之後，所得到的果實才是最美、最甜的。我們後山有荔枝、木瓜，這是金山的同修辛苦種下的，果實很美。修道也是，自己下的功夫，自己承受果實。實在地去犧牲奉獻，才能得到真果實。

做事要有「怕失敗、怕做不好」的態度

平常做每一件事都要小心，要有「怕失敗、怕做不好」的態度。一個真心修道的人，總是「如臨深淵、如履薄冰」，規規矩矩去做事。上面的交待不可打折扣，盡心盡力不馬虎，要能一本初衷。到時候，你的成功、你的人格、你的修持人人敬佩，達到人際關係圓融，這就是最實在的果實。

不因小事失去立場

老師慈悲說，修道人活潑玲瓏，不是滑頭。什麼是「滑頭」？你們有沒有頭上擦油的？頭上有油，人家抓你不住，這就叫「滑頭」。要記住，任何技巧都只是方便法門，不要因小事而失去立場。同時還要有創造性，你的心得才能與人相應。遇事要承擔，不可以「有功是我的，有過

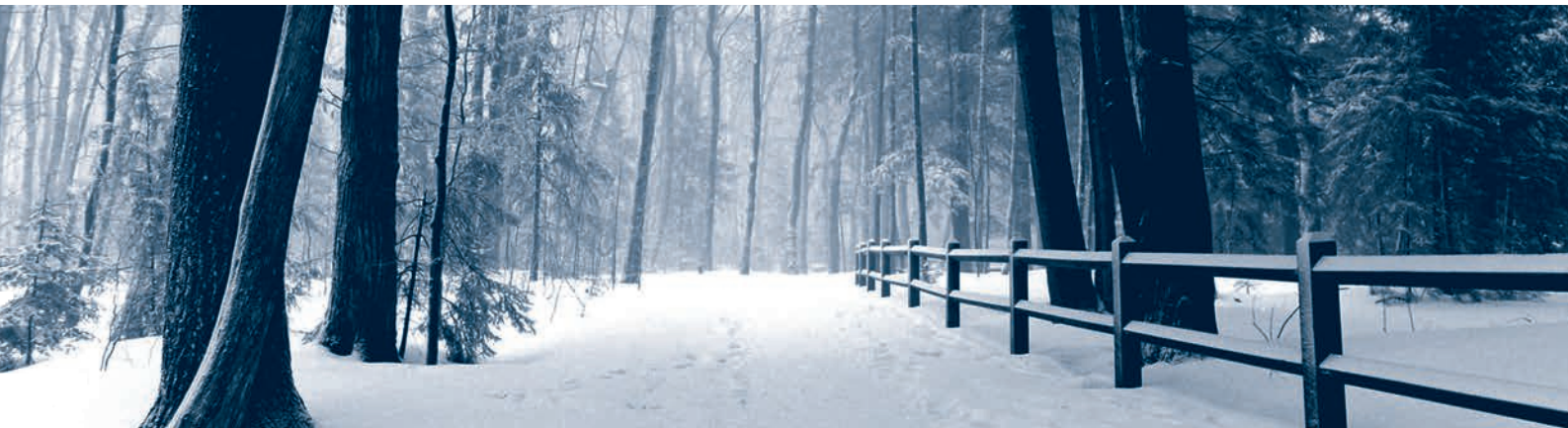
是他人的」，這樣的心態很危險。心地的修養和農地一樣，耕耘是不可稍停的，不翻土、不播種、不除草，就一定長不出東西來；修行一樣，不發心、不懺悔、不改過，成道的果實也永遠發不出來。

要去除「貪想奢妄」。師尊師母慈悲：我們天道弟子修的是上乘法，但是有脾氣、會著相，就走到中乘、下乘去。以前生病時，求老中慈悲就好，現在要去問神，這都是奢侈的習慣，不是你想的、不是你應做的，你去想、去做，對自己、對事情都沒有益處。

肯定自己的發心，疼惜他人

以上這些問題，該提昇的提昇，該去除的去除，再加上一個——肯定自己，肯定自己的發心，疼惜他人，這樣人與人相處永遠融洽、永遠相容。與人溝通，一句話就成功，因為自然能「應機」，碰到什麼問題都可以解決，毫無阻礙，一定成功。

「我要平安、我要成佛」是人人心中所希望的，但有了「要」字和「我」字，還是無法「平安」、無法「成佛」。所以修道人得先去除「要」，成了「我平安」，



感悟生智慧，亦是煩惱生菩提，危機才知轉安之妙。

再去除「我」，讓大家都「平安」，最後才能真正達到「平安」、達到「成佛」。修持的境界就在生活中，人際關係是第一關，人際關係先做好，心靈一定有所依歸。

博愛是「合乎道理」的愛

這次法會有六道題目讓我們在「心靈歸依」方面作進一步的探討。第一個是「博愛的行爲」。博愛的行爲要從什麼地方做起呢？從愛自己開始，照顧自己的身體及家人——父母、兄弟、姐妹，這就是「血緣之情」，血緣的愛是全力以赴的愛。再來是「人倫之誼」——君臣有義，父子有親，夫婦有別，朋友有信，長幼有序，這些都是「出於仁義」的愛。仁的行動就是愛，它也是「合乎道理」的愛，因為真正的「博愛」是廣博的愛，不是溺愛和私愛。

明瞭心性的淵源

再來是「心性的淵源」。人心與天心應是合而為一的，然而人如果以「人心」作主，不以「天性」作主，就離開了倫理、離開了道，也就失去了根源。中庸上說「天命之謂性，率性之謂道，修道之謂教」，這就是我們要接受教化的原因。經由教化，知道了我們是一中所生，由上天而來，這是先天的淵源；而今是一師之

徒，我們都是常州道場的後學，這是後天的淵源。我們常州道場，經由老前人、各位前賢接續道脈，我們也要承擔起來，尋找有緣人來接續，不能中斷。人心應自覺，人性應發揚，古聖先賢明瞭心性的淵源，以心性為修持的依歸，這一貫道脈來到我們的身上，我們就應該好好傳承。

有感、有受、有悟，才能生出智慧

接著是「感悟式的智慧」。人的一生從呱呱落地開始，就慢慢走向死亡。能體悟到人生是苦海，就能從種種艱苦之中，生發出「感悟式的智慧」來。我們遇事有「感」，就會有「受」，有「受」就能「悟」，有感悟才會生出智慧，明白人來到世間一定有其使命與功能。好比台灣의九二一地震，很多人因為地震而感受到人生無常，於是發心設壇，這就是「感悟式的智慧」。

人生不要多愁善感，世上所有的事都有昇降浮沉。你看，太陽到日正當中後必定開始往下墜落，再看月亮的圓缺，我們就應該知道：所有的興衰順逆、悲歡離合、生老病死……，萬事無常，既是矛盾衝突，又是和諧如一。如此構成感悟生智慧，亦是煩惱生菩提，危機才知轉安之妙。我們可以從正面、反面來感悟。例如在充滿怒氣下的情況下，感悟到如此一

來，修持境界與身體都會受損，當下就不再執著，這同時也是東方人「靜觀」的功夫。

笑臉相迎就是「方便法門」

還有「自在的方便法門」。做人一定要自在，不自在就是煩惱。今天我對他好，他對我不好，下次再見面，冤家碰頭，心裡就不自在。如果想到：昨天的不自在已經過去，今天要笑臉相迎，開開心心，就算對方回報惡臉，仍然要微笑以待，感動對方，這就是「方便法門」。所以「放下就自在」，所謂「竹影掃階塵不去，月穿潭底水無痕，水流任急境常在，花落雖頻意自閒」。人生不管是動是靜、是順是逆，都不要掛在心上，因為「動中有靜，靜中有動」，明白虛實而應事應物，便能放下，便是自在。

修道人要有責任與承擔

再來是「責任與承擔」。責任是交給能剛柔並用、個性獨特、既能成己又能成人、既能擴展又能守舊的君子；承擔是指不論順逆成敗都能接受而不退縮萎靡。世間法是不圓滿的，它讓你稱心你就有責任，遇逆境不願承擔，便不是真的承擔責任。修道人對家庭、對道場都要有責任與承擔，對於師尊師母普渡眾生的責任，一貫道的弟子一定要承擔，能勇於承擔，才有成就的一天。

有願就有力量，有心一定成功

最後是「愿力」。「愿力」就是我們的希望。菩薩的希望是「眾生無邊誓願渡，煩惱無邊誓願斷，法門無盡誓願學，佛道無上誓願成」，這是菩薩的愿力。小孩子希望考第一名，這是他的愿力；有人選擇當醫生、律師、政治家，這都是愿

力。有了愿力就有了目標，可以去行。修道人要有脫離苦海的愿力。人生有一半的時間在睡夢中，實在太短。我想起以前，要躲炸彈和日本兵，大陸解放後又受到共產黨威脅，跑到香港去，什麼都沒有，日子過得很苦。所以我發愿在未死之前，要有愉快的人生，唯有修道能化解心中一切不如意，能讓我們眼光放遠，能讓我們了解人生、開闊心量，能讓我們像佛菩薩一樣，沒有煩惱、不受綑綁，解除一切苦痛。這中間就是心願的力量。所以學道有愿就有力量。真心學習，每次的領悟都會不同；成道雖難，但有心一定成功。

跳過就是佛

以上都是心靈歸依的條件、目標和動力，能這樣的話，修道路上一定順風。最後一點，道高一尺、魔高一丈，你們要道還是要魔呢？（道）那就要用力跳高，跳一丈零一尺，才能跳過去。有沒有能力？（有）大家跳得過嗎？（跳得過）能跳過就是佛，因為只有佛才能勝過魔。只要有心有愿，就是佛心佛愿，一定跳過。好，到這裡，恭喜大家。

願愛斯



恩師慈語

◎編輯組

記住別人對我們的恩惠，
洗去別人對我們的怨恨。

眾生都在因緣業報當中了業了罪，徒兒如果也正遇到考試卷，那也是在了你們的業障，所以也要心存感恩。遇逆境莫要氣餒，更不可以有尋短見的念頭，生命何其寶貴，更何況又聞得大道，再苦，都要熬過。

修道要有始有終，直到兩眼一閉，要把愿力與志向擺在生命的前頭，當你遇到考試卷，就用你的志向和愿力做導師，堅持到最後一口氣。

要知道發心容易，持之以恆更難，除非有堅強的毅力。否則，你如果只會憑空想像，很多本來可以順利完成的事情，會變得不圓滿，沒辦法達成。

有人的地方，就有是是非非，要免除是非，就得看你忍辱的功夫，洗去別人對我們的怨恨，把一切的仇恨放掉，不記在心上，多找時間回佛堂聽課，多聽講師講解，就能把一切不好的事情化掉，這就等於做了忍辱的功夫。

步步腳踏實地，事事中規中矩，
念念不忘己職，時時體天應人。

你要怎樣去寫自己的一生呢？

是要留下一個很美的句號？

還是留下驚嘆號！

或者留下大問號？

很多徒兒都是留下驚嘆號和問號。驚嘆逢遇大道的奇緣，卻又疑問修道上難解的瓶頸。大家同修一場，要互相切磋拉拔，互相為對方寫歷史，互相成就，把這一生留下又圓又美的句點。

不是道理聽多了就可以明心見性，還要藉著人事物的切磋琢磨，將彼此的稜稜角角磨掉，才能把智慧磨鍊得圓陀陀、光鑠鑠。

三曹大事要師徒合作無間，不要責任來的時候，大家都喜歡打太極拳，互相推卸。白陽普渡的殊勝在於「天人合一」，得道的殊勝在於「明師一指點」，徒兒們都是得天獨厚的原胎佛子，希望你們把自己當成海綿，吸收先人的精華、智慧，扛起責任，共助三曹大事。

精益求精

【2007年6月16日印尼泗水天印佛堂恩師慈訓】

G 4/4

活佛恩師慈訓

調寄：感恩的心



師徒之親情 永遠憶心底 感念無限赤子之心 指
 Shi tu zhi qin qing yong yuan dian xin di gan nian wu xian chi zi zhi xin Zhi



南要穩定 不怕狂風暴雨 快馬加鞭 增加信心
 nan yao wen ding bu pa kuang feng bao yu Kuai ma jia bian zeng jia xin xin



天地雖寬 修道路雖難走 只要抱著誠恆堅 天能寬容
 tian di sui kuan xiu dao lu sui nan zou Zhi yao bao zhe cheng heng jian tian neng kuan rong



發一顆菩薩心 奔向光明的路 讓為師看見徒至誠心
 Fa yi ke pu sa xin ben xiang guang ming de lu Rang wei shi kan jian tu zhicheng xin



師在屏山 呼喚徒兒 紅塵浪花 一波未平一波又起
 Shi zai ping shan hu huan tu er hong chen lang hua Yi bo wei ping yi bo you qi



師在屏山 期盼徒兒 持之以恆 定能精益求精
 Shi zai ping shan qi pan tu er chi zhi yi heng ding neng jing yi qiu jing

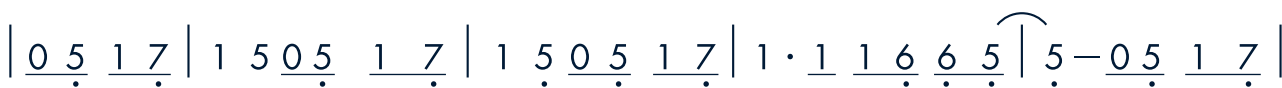
徒兒跟著老師走

【2007年8月22日美國重德佛堂恩師慈訓】

C 4/4

活佛恩師慈訓

調寄：童話



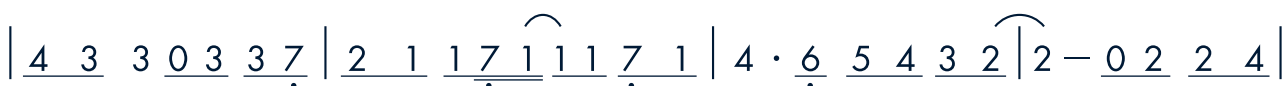
柳筆忽 開花 砂中吐 嫩芽 道由心 修煉至玉無瑕
Liu Bi Hu Kai Hua, Sha Zhong Tu Nen Ya, Dao You Xin Xiu Lian Zhi Yu Wu Xia

蓮花從
Lian Hua Cong



口發 頑石亦點頭 精進不懈 如登百尺樓
Kou Fa, Wan Shi Yi Dian Tou, Jing Jin Bu Xie Ru Deng Bai Chi Lou

一苦一
Yi Ku Yi



樂相磨 煉極而成福始久 退步寬平 清閒至悠久
Le Xiang Mo, Lian Ji Er Cheng Fu Shi Jiu, Tui Bu Kuan Ping Qing Xian Zhi You Jiu

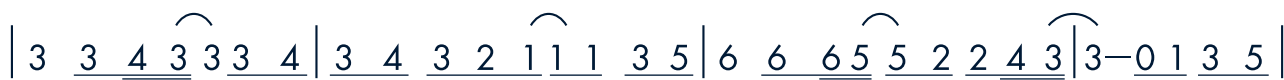
人能格
Ren Neng Ge



物致知 覺心圓 融無可憂 寧靜淡泊 動靜志獨優
Wu Zhi Zhi, Jue Xin Yuan Rong Wu Ke You, Ning Jing Dan Bo Dong Jing Zhi Du You

(一) 師願徒
Shi Yuan Tu

(二) 師願徒
Shi Yuan Tu



童 向 前 走 著 誠 去 偽 把 身 修 誠 意 篤 實 誠 己 工 夫 貴 反 求 爲 師 相
Tong Xiang Qian Zou, Zhu Cheng Qu Wei Ba Shen Xiu, Cheng Yi Du Shi Cheng Ji Gong Fu Gui Fan Qiu, Wei Shi Xiang

兒 向 前 走 三 綱 五 常 化 愚 流 修 道 路 途 無 怨 無 悔 又 無 尤 爲 師 相
Er Xiang Qian Zou, San Gang Wu Chang Hua Yu Liu, Xiu Dao Lu Tu Wu Yuan Wu Hui You Wu You, Wei Shi Xiang



信 相 信 徒 童 五 倫 八 德 恪 遵 守 是 道 則 進 非 道 理 丟
Xin, Xiang Xin Tu Tong Wu Lun Ba De Ke Zun Shou, Shi Dao Ze Jin Fei Dao Li Diu

信 相 信 徒 兒 主 敬 存 誠 不 退 縮 大 德 敦 化 小 德 川
Xin, Xiang Xin Tu Er Zhu Jing Chun Cheng Bu Tui Suo, Da De Dun Hua Xiao De Chuan



流 持 之 以 恆 定 有 成 就
Liu Chi Zhi Yi Heng Ding You Cheng Jiu



從易經蒙卦 論道場教育（上）

◎侯榮芳

壹、前言

《易經》六十四卦中，處處顯出啓示與教化的意義，而論道場教育內涵，最具體的，又莫過於蒙卦，最能直指要旨，明白地告訴學習者，要去無明、現本性，論述頗為深入而具體，本文將從蒙卦的卦爻辭給我們的點化中，去了悟修行妙諦，而證入甚深般若三昧。

貳、蒙卦卦名的由來及其妙義

一、從字形來演義

1. 蒙字從其字形，亦可悟出端倪，而得見其蒙昧，而待啓蒙之狀。蓋眾生受無明蒙昧已久，有待明師的啓蒙與引導。

《說文解字》云：「蒙，王女也，從艸，冡聲。」王女即女蘿，又稱菟絲，乃蔓生草名，菟絲多纏附在其他植物之上以營生，故有被覆其外之意，菟絲草繁茂時將樹遮蔽，其下陰暗，表示蒙昧不明，陰暗遮蓋之意。因此，蒙可引申為啓蒙待明之含義。眾生歷劫以來，蒙昧已深，心中茫盲不知所之，有勞真理的啓化與點破迷濛。

《說文解字》云：「教，上所施，下所效也，從攴孝」，攴音ㄅㄛ，小擊也，治事也，上從攴以之示儆，下順之而從所施為教。即前輩

對後學指導督責以期其能明白佛規禮節之真諦，悟入心性之要方，日日提升之意。

《說文解字》云：「斆（學），覺悟也，從教冂，冂，尙矇也，臼聲。」覺悟在使受教者去其蒙蔽而自覺自強，又以臼，象兩手以去其蒙，有兩相扶持之意。斆須教者與學者相互扶持。斆爲學之古文。道場教育即前輩對後學的慈悲與開示，終能手牽手，心連心，共向理天之途邁進。

教育是以人類經驗爲內涵，而借人我互助，以達到社會共進的歷程。而道場教育內涵應包括德、智、體、群、美五育並重。教育是指教者和受者雙方活動的過程。一方是教者在施教，而另一方是受教者在學習。即在教與學的歷程中，使我們得到寶貴經驗，無論知識、技能和道德各方面，尤其是道念與心性的證悟，均得當下啓迪。

2. 宣聖解「蒙」曰：

「蒙卦辭義，取蒙昧之象，亦萌育之形。故蒙字上有草，下爲冂（同冒），而中藏豕，明其外爲草昧，上被蔽障；中如豕之蠢然欲動，以其內愚鈍無知，而外昏暗，心蠢動而形粗率，草草然之象，昧昧然之形，貿焉求出，突爾以生，如草木之萌，其勢勃焉；如布襍之冒，其見默焉；如愚妄之畜，其行止忽焉。」因此，蒙字本身即具有教育昏昧，使其日日提昇與成長之義。

3. 蒙字有啓蒙、發蒙之義，爲人類能夠綿延不絕的根本因素，故六十四卦排居在開天闢地，於人類始生之後，首要重視

的大問題，故列居卦序第四，其來實有自。而學道與進道的真諦，正是心性開啓的重要步驟。

二、從《序卦傳》論蒙卦的由來

《序卦傳》云：「屯，物之始生也，物生必蒙，故受之以蒙。蒙者，蒙也，物之穉也。」

天地生萬物以爲屯，屯之後萬物叢生，人居其中，爲了生存下去，必須有所教育，因童稚之期可塑性最高，有待教以生存技能，教以學天效地的德業，故稱「蒙以養正，聖功也。」，故教育被譽爲國之根本，明道、成道的階梯。由下學足以上達，透過教育的薰陶與影響，不僅可以洗濯習性中幽暗的層面，更可開拓出人性中聖潔的本象。

蓋屯爲初創，蒙爲迷昧，兩卦互爲顛倒（綜），構成一對，蒙卦的真諦在於蒙昧不明之際，學道、修道首要之工作便是開啓性靈的教育了。





三、泛論蒙卦卦象、卦德之義理

蒙卦由上艮下坎組成，艮之「卦象」為山，「卦德」為靜止。坎之卦象為水，卦德為陷險。就形象的理論來看，山之下有江河之水氣不斷上昇，形成了煙霧，造成渺茫與朦朧的情狀，就有如一座山被五里霧所罩，日月無光，蔽了視線，無法分辨方向。就卦德言，象徵著一個人，前阻於山，後困於險，前進後退兩難，顯出愚昧、懵懂、闇弱之情狀。故當人在生死輪迴，智慧未明，未得究竟之際，須靠明師的傳道、授業、解惑，經過開竅而豁然悟通的。

四、由蒙卦的成卦主論蒙之廣義

蒙卦的九二爻稱「包蒙」，陽爻居陰位，得中道之位，剛柔並濟，有容乃大，二爻可以貫通上下，為蒙卦之「師」，因

他最善於因人施教，大大發揮了蒙卦教育功能。蒙卦的卦象既是山與水的組合，孔子曰：「仁者樂山，智者樂水」，仁為慈悲喜捨的發揚，智為斷迷去惑的舍利情懷，故佛家講「悲智雙運」亦是蒙卦精神所要學子涵養的那顆軟柔心，及法喜充滿，晉而培養其才能與智慧，終得以成己成人，己達達人。故蒙卦以九二爻為成卦主，帶動整個蒙卦「十年樹木，百年樹人」的終極目標。

蒙亨，匪我求童蒙，童蒙求我。

參、卦辭

蒙亨，匪我求童蒙，童蒙求我。初筮告，再三瀆，瀆則不告。利貞。

【譯解】

「蒙」代表目前是迷昧無知的狀態，然而透過「道場教育」的功能，蓋發心求道者的可塑性最高，只要有明師的指點，經傳道、授業、解惑，啓其自性門戶，必然會前途光明，得大亨通的。

而啓蒙教育最重要的方法，是要激發學習者的強烈動機、自覺、主動積極，而不是一味的由老師去要求學生，如何如何做，這種填鴨式的灌輸，教育成果，勢必無法彰顯的。

在教育心理學上，還有一項重要的條件，那便是「誠信」。就好比占卜這件事，求占者宛如學道者，神靈有如明師，求占者，透過蓍草占卜，如果是存乎真誠的一片初心來請教，神靈也一定樂意爲他回答疑難問題。一旦神靈回答是「凶」，不合求問者心願，反覆再三要求占問，好似不問到「吉」就沒完沒了，這是對神靈的不信任，稱之爲褻瀆神靈，神靈就不再回答了（不靈了），因爲這樣非但不能解惑，反而增加疑惑。同理，學道者請問前輩者時，若再三的刁難，一定要前輩者順從你的意見，這樣也是一種褻瀆，身爲前

輩者有權不回答，以端正學道者這種自大、不受教的心態。

依上所述，得知教育的宗旨，是利於走向尊師重道，這條正軌的。

【對蒙卦卦辭的解析】

（一）

大哉蒙卦！「教育」是人類號稱萬物之靈特有的工作，一切文明、文化的形成與發展，都是因爲教育的傳播，才能不斷的發展，故知「教育」實爲人類百年的根本大事，舉凡古今中外欲謀求國泰民安者，都必須賴於正確教育的施行。一個修行者，更須透過明師的指點，方得以證悟大道，覺悟無上妙諦，究竟涅槃。

整部《易經》有多處均論及教育的啓示，而蒙卦則爲最具體的陳述，被尊爲古代教育原理的百科全書。

從卦辭中得知《易·蒙卦》論道場教育的三大中心思想如下：

1. 肯定道場教育是引領人類走上真善美路徑的重要法門。故開宗明義即贊曰：「蒙亨」。
2. 強調道場教育思想首重「學習動機」的建立。故卦辭曰：「匪我求童蒙，童蒙求我。」

初筮告，再三瀆，瀆則不告。利貞。

3. 提出道場教育的根本理念是誠信與尊師重道。故卦辭曰：「初筮告，再三瀆，瀆則不告。」

茲申述如下：

甲、蒙的字義為蒙昧、幼稚、愚昧、闇弱。個人的愚昧有待明師的啓迪，使之開竅，而得以啓開妙智慧，由凡入聖，圓覺證真；而社會國家的闇弱，則有待負有牖世覺民的領導者施行教育工作。屯卦中的「利建侯」為「作之君」，今蒙卦中的「蒙亨」便為「作之師」了。有了教育可以化愚為智，化不明為通達明暢，化不肖為賢聖，國家、社會、道場等自然亨通了。

乙、「學習動機」是學習成功的催化劑。故現代中西方的教育專家，一致肯定學習動機的強弱，與學習成果成正比。如果學生缺乏學習動機，而祇靠老師填鴨式的灌輸，教育效果必然無法彰顯。故教師的職責便須運用各種情境，去激發學生的學習興趣，讓他們主動提出問題，自覺又積極，老師再透過因材施教，觀機逗教，以臻至教育的理想目標。

「唐宋八大家」為史上公認的文哲專家。其中，唐代有兩位（韓愈、柳宗元），而宋代六位中，蘇家一門便居其半數，合稱「三蘇」，史載蘇洵（老泉）便是能激發兩個兒子學習動機的高手。

據野史軼事的記載，蘇洵年少好遊蕩，宛如今日的不良少年，出門成群結黨，佩刀相隨，霸氣十足，經常取物賒欠不付錢，自以為是，令全鄉人敢怒不敢言。

有一次，為炫耀自己的能耐，帶著八歲、六歲的兒子軾、轍同行至菜市場，任意拿東西，言是賒欠，又打算不付錢，隨後就問兩個孩子：「你們看爹神不神氣啊！你們要什麼，有什麼！」

「我們慚愧死了，原來老爹是強盜！」兩兄弟大叫後，轉身跑離市場。

蘇洵追了過去，問該如何做，才能贏得孩子們的尊敬。蘇軾答以：「應拿錢去還人家，向他們賠罪認錯。以後若能在學堂的功課上比我們好，我們兄弟一定敬重您、佩服您！」

一向不服輸的蘇洵，自忖：「遊蕩多年，只有贏得儼儼弟兄們表面的威服，卻讓自己兩個兒子看不起，怎了得？」當日便金盆洗手，放棄當黑社會的老大，解散小流氓團體，決心專志讀書，期盼兩個兒子能對他口服心服的敬重，便一口答應隨蘇軾兄弟前去學堂，同拜兒子之師為師。這便是《三字經》中敘述蘇洵近三十歲，才開始發奮讀書的典故因由。

蘇洵與兒子約法三章，依每個月月考成績為憑，如果兒子成績優於父親，則父親當馬讓兒子騎，在校舍爬三圈；若兒子成績不如父，則該月不發零用金，沒有糖果吃。父子手指頭打勾勾，一言為定。

起初半年，蘇洵只有當馬被騎的份，後來老師借給他一本書，他日夜苦讀，終於成績優於兒子，並連續贏了三次。

有一天，突然接到家書，蘇洵老母親生病，他向老師請假一個月返鄉探病。臨行前特地叮嚀兩個兒子好好讀書，並加上

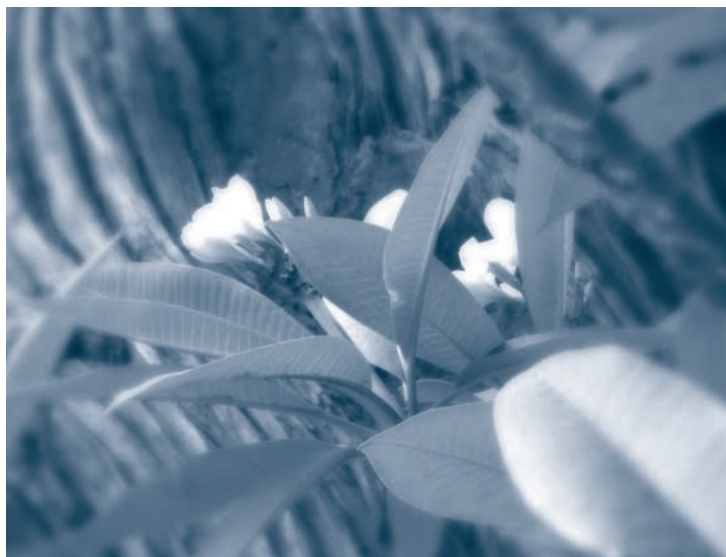
一句：「不得擅入我書房」。

等蘇洵一離開，蘇軾立刻聯合其弟蘇轍入爹書房一搜，原來父親所研讀的秘笈為《戰國策》。兩兄弟於一個月內即將該書背得滾瓜爛熟，從此文章大為進步。

這則宋代軼事，或許為後人所編，但充分的說明蘇洵善用引起「學習動機」的情境，激發兩個兒子強烈的企盼、積極、主動、自覺的心，故學習效果彰顯而奇特。因此，父子三人終能同登「唐、宋八大家」之榜單，其來實有自啊！畢竟老師要逼學生讀，與學生主動爭取要學的效果，自是天壤之別的，故蒙卦卦辭方曰：「匪我求童蒙，童蒙求我。」依乎此，尊蒙卦為中國教育思想的濫觴，一點都不為過。

《禮記·曲禮》亦云：「禮聞來學，不聞往教」及《學記》載：「君子之教喻也，道而弗牽，強而抑，開而弗達」「善教者，使人繼其志」「善學者，師逸而功倍，又從而庸之；不善學者，師勤而功半，又從而怒之。善待問者，如撞鐘，扣之以小則小鳴，扣之以大則大鳴，待其從容，然後盡其聲，不善答問者反此。此皆進學之道也。」再再均說明「學習動機」的重要性。身為前輩者若善於引起後學們強烈的學習動機，則學道者必因其主動、自覺而開啓慧命，自可繼志發揚聖學的。

丙、蒙卦的教育哲學強調「誠信」更重視「尊師重道」的真諦。誠信為人道之基，誠者道心易發，所謂的「真理無他，唯信能入。」佛云：「信為道源功德母，長養一切諸善根。」孫中山先生曾說：「吾心信其可行，則移山倒海之難，終有



成功之日；吾心信其不可行，則反掌折枝之易，終無收效之期。」能對老師有信心，亦是一種「尊師重道」的表現。孔子弟子三千，賢人七十二，他們拜師學道之誠敬，努力向上之精神，為人們楷模。周文王、周武王均對其師恭敬請益。漢明帝、章帝對老師必行弟子禮，其「尊師重道」的人格，至今仍被傳誦不已。《禮記》曰：「師道立則善人多」。《學記》亦云：「君子之于學也，安其學而親其師，樂其友而親其道。」故知尊師為教育成功的前提。

一位好前輩，一定培養出後學們的自覺性，懂得舉一反三，學以致用，故孔子強調：「不憤不啓，不悱不發，舉一隅不以三隅反，則不復也。」孔穎達註曰：「孔子與人學，必待其人心憤憤，口悱悱，乃啓發為說之。」均與蒙卦卦辭所說的「初筮告，再三瀆、瀆則不告」有異曲同工之妙。一旦對前輩有褻瀆之心，即為大不敬，《易》曰：「不誠無物。」前輩有權不理，「不理」亦是糾正其人格的另一種教法啊！

（二）

人落後天，積習已深，亦爲「蒙」。如能在因緣成熟下，得明師印證，亦可還我本來面目，而得大亨通，所謂「一理通，萬理徹。」即是，終必利貞義和的。

惠能大師生於當時的蠻荒之地，被稱爲「獼獠」，每天以砍柴爲生，與山林爲伍。直到廿四歲的某一天，因賣柴碰到了住在客棧的安道成誦讀《金剛經》，終於開啓其自性的呼喚，自性金剛的啓示。知五祖於湖北黃梅東禪寺傳授心法，便激起他追求生死大事的熱切殷盼，一鼓作氣用了三十多天，走了一千三百公里，跋山涉水，餐風露宿，用心情切，遠去禮師，惟求作佛，不求餘物。如此爲法忘軀的情懷，正是蒙卦卦辭「匪我求童蒙，童蒙求我。」的最佳註解。終促使惠能成就一代宗師，直指人心，見性成佛，啓發眾生自心頓悟之功夫，提昇人類內在精神之價值，爲後世眾生立下人人可以成佛的信心，其理念讓中國思想界帶入了一個新的旅程，也震撼了整個世界思潮。六祖的成就與《論語》「博學而篤志，切問而近思，仁在其中矣！」是相互印證的。

「誠信」對進德修業的進程而言，是極其重要的標誌，因爲《中庸》共三十三章，一言以蔽之，「誠」而已。誠最能感動天人神靈，故必「初筮告」，將會爲其點出生命的哲理，告以吉凶悔吝。然而，一旦信心發生動搖，「再三瀆，瀆則不告」一切自然不靈了。至於「尊師重道」的問題，中國早有「天地君親師」五尊之說，師嚴而後道尊，也是眾所公認的。

故知，凡誠心接受啓蒙，自然必得「利貞」的結局。關於蒙卦在《易經》四

德中，能得亨與利貞之因由，宣聖對此有一番詳論，錄之如下：

「蒙卦彖辭，亨利貞三德具備，而亨在前，利貞在後，不連興者，以亨屬天道，利貞屬人事也。利貞者，人道之本，人事必先利貞，而天道則首元亨，蒙之爲用，重在己之修德。以時當艱阨，道當蒙昧，處勢之阻，行地之困，上無可進，前無可爲，故以積德爲宜，勵行爲本，利貞者，德行之基也。免咎曰利，全生曰貞，利貞之稱，君子所以成道也。故蒙亨天道，必由利貞致之，利貞不失，自達於亨。」此段妙義與彖傳的「蒙以養正，聖功也」一語前後呼應，妙不可言，也與乾卦「各正性命，以保合太和，乃利貞」同樣的呼籲。

（未完待續）



無關道德？

◎戴 山

有一天中午，在學校的便利商店購物，學生擠滿整個店，收銀台前大排長龍，隊伍往後延伸之後，就不知道誰才是站在正確的位置上了。我站在後頭耐心地排著，總覺得移動甚緩，可是收銀台前明明一個接著一個付帳離開，仔細觀察，不難發現學生的排隊技巧。有人趁著隊伍不成形而往前擠，有人另外重新自成一排。即便整個店失了秩序，也沒人吭一聲，這該算是個人的好修養？還是集體性自私？排隊的公德心在這種情況下真的是奢求，就算這些學生有公德心，也不願在這此時表現出來。

在日常生活中，不排隊的行為不足為奇，連小學生都可以指認出來。但是，排在我前面的幾位學生的插隊行徑，讓我頗為感嘆。這幾位學生挑好了東西後，並未排隊，而是找前面熟識的同學搭訕聊天，接著很自然就將東西交給對方代為付帳，自己則在外面等候。這種託人代付錢，當然也是不守排隊秩序，但卻又與上述那些行為極為不同。其中差別就在於，這幾位學生為自己塑造一個看起來不像違規的情境，好像當時的互動是朋友意外相遇聊天，而代為付錢，只是朋友間舉手之勞。剎那間，不排隊這件有違公德心的事消失了。

這才是讓人憂心。學生們其實早知道，插隊、爭先恐後的行為會被斥為不道德的，只是，這些道德知識並未使他們尊重秩序，反而促使他們想辦法避開涉及道德判斷的處境。一旦學生們避開了道德判斷的處境，也就沒有所謂的對錯可言。簡單地說就是，學生變得精明，也變得沒有道德擔當。類似的情況也發生在考試上，例如，有些學生常常相互抱怨系所的課程並非他們所要學的，或是反映某些課程教學不佳，這種預先（或事後）私下安排的不滿與批評能夠得到他人當場的認同與同情，進而使作弊行為變成朋友間相互同情與試煉友誼的事。結果，作弊再也與道德無關，根本不需要任何合理的藉口。

也因此，每次聽到教育單位要加強道德教育、公民教育時，我總有幾分失望。當道德教育愈多時，學生也愈會創造躲避道德評斷的處境。對此，我一時也沒有根治之道，只能自我警惕，隨時機會教育，提供明辨是非的看法，以平衡他們「無關道德」的想法。

來自綠色國度的聲音



提起北愛爾蘭，您會想到什麼？
共和軍和打不完的仗？
還是崎嶇的山脈？壯觀的湖泊？
和廣闊的海岸線？
不，我們想到的不是旖旎的自然風光與旅遊勝地，
我們想到的是那裡有一群默默耕耘的牧羊人，
在異地他鄉散發生命的光和熱……

◎北愛爾蘭 李慶賢、劉佩妍、李玉蘭、葉利美

回首當年

時間過得很快，懷德佛堂在2003年十月二十三日開光至今已近四年，能夠到北愛開荒設立懷德佛堂，是前輩鄭欣欣點師不斷的苦心成全與鼓勵，從香港移民北愛爾蘭的劉佩妍姑娘，及香港陳壇主夫婦無畏的發心，北愛才能有法舟的設立。

廣結善緣方能突圍解困

回想當初前人慈悲，後學到北愛爾蘭佛堂辦事，心中誠惶誠恐，深怕自己沒有能力承擔，辜負前人和前輩苦心。有一次前人慈悲說：「開荒辦道艱苦困難之事必難免，定要廣結善緣」，之後，後學就將前人慈悲的這句話，作為後學的修辦指引。

後學每天都懷著感恩的心，感謝上天慈悲，感謝前人恩典，感謝同修們的付出與犧牲奉獻。誠盼我們同心協力、盡心盡力、無怨無悔，承繼師恩母德，願效法前人、前賢們一生服役的精神。

後學 李慶賢

在這幾年，後學跟著前輩李點師辦道，學道過程中，真的付出好多心力和眼淚，但都未能使本地道親知道回佛堂的意義，有愧於天地，師尊、師母、前人及各前賢大德。

看得破，跳得過

在修道過程中，有好多磨擦不諒解、攻擊、謗言等等，自己要怎樣去面對、接受，看得破，才可跳得過。當自己壓力大，脾氣毛病一發，就動念想離開，但李點師苦口婆心的一句話「如果你不修，會令前人痛心」，所以後學就會自我反省懺悔、改過，再為道努力。

從過往見過前人的言行舉止，一舉手、一投足都可將道帶出來，但後學何德何能呢？在此祈望本地的道親能感受到有很多人為他們犧牲付出，而自己亦能發出一分力，共闡天道去完成上天的使命！

後學 劉佩妍

四吃的精神——

吃齋、吃虧、吃苦、吃氣

後學的愚見認為到外地開荒助道，基本須要具備四吃的精神，吃齋，吃虧，吃苦，和吃氣。吃齋開荒及成為人才的基本條件，一般都能做的到。但為何要吃虧呢？因為這是結善緣的好方法，要結善緣必定要吃虧才可以，如果結不到善緣，渡人便難了。所以不時會送湯，送齋菜，送糖水（甜湯）到道親家中或店舖去。

而吃苦呢？就是一切佛堂的打點都要負起責任，甚至有時要晚上才去拜訪道親，因他們都是做餐飲業的，要在不忙的時段才去探視道親。其實這些都不苦，最苦的是當大家理念有分歧的時候，要去忍耐和協調，那種心力才真是苦。

而吃氣呢？就是在佛堂中，總會有些不明理的道親，她們比前人、點傳師還要大，不知長幼、不知禮，對前輩和前賢不懂尊重，自尊自大。在當中總要容忍、包容，深怕考退她們，她們真的是非常好的教化菩薩。後學在香港道場都是受人愛護多，而今次能有這學習和提昇的機會，內心實在非常感恩！

後學 李玉蘭

這次非常感謝負責博德的前賢們，成全懷德佛堂各同修，讓大家有機會在博德雜誌中行法施，這都是上天的恩賜，前人的慈悲及李點師的苦心。

後學從香港來到英國北愛懷德佛堂參加法會，親眼目睹李慶賢點師帶領劉佩妍姑娘誠心修道的情況，著實令人感動。這裡是新開發的道場，人少事情多，佛堂裡大大小小的道務，全由李慶賢點師和劉佩妍姑娘二位前賢負責。

他們的誠心感動了我

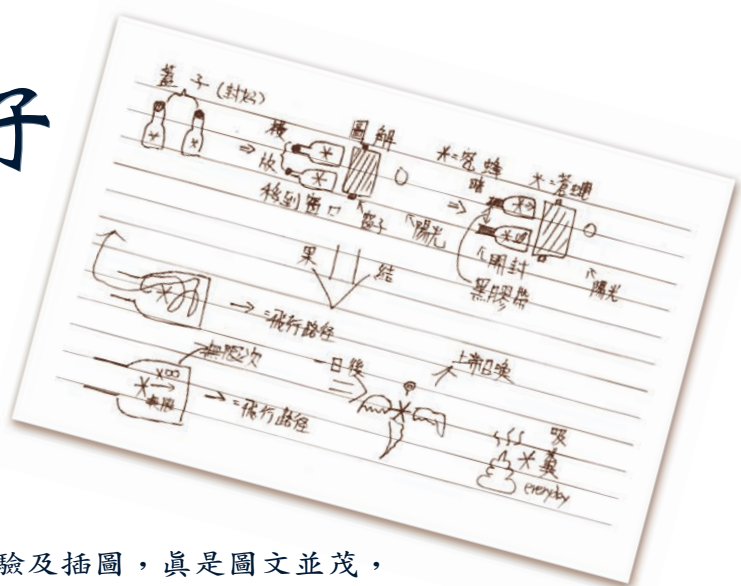
上天慈悲，幸好李點師的人緣好，又有劉佩妍姑娘的誠心助道，前輩的重擔減輕了不少。劉同修是後學很敬佩的人，她向道的心非常真，二位大德的誠心終於打動後學——決定留下，在懷德佛堂助道。

這些日子來，非常感謝天恩師德，大道的寶貴，仙佛的加被，給我人生一個很大的鼓舞，並且實現了後學的願望，讓自己向上更提昇。

後學 葉利美

十六歲兒子 給爸爸的一封信

◎陳基安



這是一篇很棒的文章，內容引經據典還附實驗及插圖，真是圖文並茂，

筆者看了三遍，深受感動，推薦給各位分享，希望能帶給父母親及師長們一些啓示。

請用嚴謹的態度去看，這不是笑話！我不是想頂撞你，只是我已經十六歲了，我有自己的想法，請不要說那種「翅膀長硬了就想飛」的那種話！我是我自己，不是你的影子，更不是你寄託年少夢想的投影機，我是我，請不要把我跟建中、台大、別的「強者」做一些無謂的比較，這是沒有用的。

「天生我材必有用」，別人強的地方是讀書，我卻不是。國父革命的時候被當成叛亂份子，就像你現在要我照你的話去做，我沒照著做一樣。但是經過十一次革命後，事實證明了什麼？不是國民政府退守台灣，而是革命成功造就人人有書念，畢業即失業的盛況。如果都要跟隨別人的腳步，那豈不是「人人台清交（抬青椒），建中同基中」了嗎？

以自然界來看，蜜蜂跟蒼蠅，你一定會說蜜蜂勝於蒼蠅，來做個實驗吧！用兩個透明玻璃瓶，分別放進蜜蜂跟蒼蠅，蓋上蓋子移動到窗前，你知道會發生什麼事嗎？（去喝杯水再往下看）

由上可知，由於蜜蜂認為有光的地方才是出口，就如同一般人所認定的主觀看法、世俗想法，蜜蜂勤勞地不斷嘗試飛往有光的地方，但是卻不知有玻璃這種東西，經過了無數次的奮戰，還是死了。而蒼蠅呢？無頭蒼蠅亂飛，最後卻能成功的逃了出去，繼續吃它的大便！

這個連小學生都會做的實驗告訴了我們什麼？如果按照以往的經驗，很可能會死！而且還會死得很慘！所以打破傳統，用自己的方法去做，反而存活機率大增。

所以就如我上面所述，走出自己的路，不要活在別人安排好的路，雖然使用前人經驗比自行挑戰來得簡單快速，可是人生只有一回，難道就要跟別人一樣嗎？

請你讓我有更大的自主決定權，必要時再從旁協助，不要老是叫我當你的影子，我想要「做我自己」。最後我只能說：

爸！我回來了！

在世界中心呼喊的兒子 上

印尼參訪記

◎賴永騰



柳淑雯 繪

丁亥五月初一日
辦好登機諸手續
不知不覺入夢鄉
轉機航班時刻近
沉著應變來處理
苦中作樂互打氣
弦歌不輟法夫子
當日航班皆客滿
不覺轉眼亥時至
謹慎確認相關事
急忙整裝赴機場
雖然努力再努力
機組人員頻催促
精疲力盡癱座椅
飛機降落心歡喜
人生無處不驚奇
印尼參訪得圓滿

台灣青年去印尼
順利通關等班機
轉眼飛抵雅加達
匆忙趕往國內線
兵分多路眾心齊
餅乾幾片暫充飢
分分秒秒皆珍惜
只得補位明早起
準備暫宿雅加達
子時得以暫歇息
一心期盼補上位
仍留三眾補他班
匆忙奔跑趕登機
驚魂甫定心稍安
全心全意天印去
用心處處皆學習
謝謝前人諸前輩

披星戴月摸黑起
時刻已到飛上去
趕快來去落地簽
失之毫釐差千里
遍詢航班力爭取
靈機一動時善用
定靜安慮諸般用
個個飢腸皆輾輾
顛簸路段時三刻
未聞雞鳴即起身
不料又有新考驗
霎那登機時刻到
終於入艙暫歇息
轉望窗外現晨曦
一番辛勞增經驗
感謝上天巧安排
期盼前人的慈悲

歡喜機場來相聚
大眾心安暫歇息
牛步簽證開眼界
班機不待我和你
耐心等待心莫急
營隊道歌來練習
可惜一切無所獲
幸得簡餐來充飢
來到純樸之民宿
兩片吐司來果腹
補錢補位再補錢
動心忍性辦手續
飢腸輾輾無所依
心情隨之緩升起
如此經驗好回憶
我等由衷謝上蒼
再有參訪之緣機



參訪泗水—天印佛堂

◎黃文絹

雅加達機場落難記

從台北到雅加達的這一路上，大家滿懷既興奮又期待的心情，殊不知考驗正在雅加達等著我們。當飛機一停妥雅加達機場後，便有旅客匆匆忙忙的趕著下飛機，而我們一行人從容不迫、有說有笑的跟著人群緩慢前進，到達落地簽的排隊隊伍，誰知道這落地簽一排就是一個多小時，再加上桃園機場時延遲起飛，因此當全部的人都完成落地簽時，已是往泗水的航班起飛的時間，想當然爾，我們被困在雅加達機場，一行人浩浩蕩蕩的就在機場大廳原地就坐，等待！從下午三點一直等到晚上十點，絲毫沒有聽見埋怨的語句、沒有看見不耐煩的表情，有的只是對彼此的關心與照顧，充分展現了天道弟子面對困難的大智慧；而恰巧此次與會的都是各地區的青年幹部，因此負責國學營的就排練國學營的舞蹈，負責兒童班的則討論兒童班的課程，充分的利用時間；「孔子在陳蔡絕糧七日，從者皆病，孔子愈慷慨講誦，絃歌不輟」，而我們呢？在雅加達絕糧七小時，面無愠、無色，還在機場載歌載舞，充分體驗孔老夫子的遭遇與精神。

上天對於我們的考驗絕非於此，由於後補了隔天一早五點的機位，必須先找地方休息，儲備體力。但此行呢！是來學習的，並非來享樂的，因此我們以等值於台

幣130多元的價格，體驗了雅加達當地的「豪華」旅社，對我們的身心進行水火般的考驗，冷氣冷得快結冰、熱水熱得燙傷人、蟑螂滿地跑、棉被枕頭佈有厚厚的塵蟎、飲水瓶佈滿厚厚的灰塵、已經燒焦卻持續使用的烤麵包機……等等，從現代文明頓時進入未開化的國境，上天非常的慈悲，在短短五個小時之內，讓我們迅速的體驗了出國開荒的前賢們所經歷過的辛苦，而這卻只是他們所經歷過的皮毛之一而已；即使如此依然沒有聽見任何的怨言，有的只是談笑間的雲淡風輕。

前人的智慧之語

一直到搭上了回佛堂的車，心才定下來了，回頭看先前的歷練，著實珍貴了起來。回到佛堂，前人的第一句話便問「好玩嗎？」，前人果然是位智者，如果今天旅途一切順遂，回台後可能不用多久的時間，對於來印尼的事便不復記憶，但大家對於這次的旅途肯定是永生難忘的。對等等考驗不知經歷了多少回的前人，與我們分享她老人家轉機到英國的過程，必須轉四班飛機，轉機時間超過30個小時，往往飛一次就需要四天以上的時間才能到達目的地，而我們這次的考驗就好像在玩冒險遊戲一般，砥礪一下我們的心志而已！但相信我們每個人，都更願意追隨前人的腳步，迎接每一個挑戰的來臨！

好多的 第一次

◎高鳳吟

這次的旅途，後學真的不覺得苦，只有深深的感謝與感動，因為有了許多珍貴的第一次經驗。第一個家中有機會出國的人；第一次坐國際線班機，感到在飛機上狹小空間的不適，也了解到前人每次長途飛行有多麼的辛勞；第一次看天空中像棉花糖的雲；第一次有“在家日日安，出外處處難”的感覺；第一次感受老師對我們這些弟子有多麼的愛，讓這一次的旅程豐富且多元；第一次在飛機上迎接著代表一切開始的第一道曙光；第一次在國外想著父母，卻又怕他們擔心的感覺；第一次和前人悠閒吃飯；第一次和國外青年班互動；第一次渴望自己能夠有更多的能力助人。真的有太多太多各種滋味的「第一次」在這次旅程中發生。

這次出國，後學更深的感受到，雖然路上一定會有阻礙，也將面臨各種考驗及困頓，如果我們有心去開創，幸福的來源就掌握在我們的手中，或許自己一個人的力量微小，但眾人齊心協力，共同扶持，我們就能獲得諸天仙佛及恩師的垂愛，在黑暗中迎接曙光。

印尼 見學之旅

◎吳素寬

承蒙天恩師德，前人慈悲，後學雖有多次出國參訪學習的機會，但以這次的經驗及過程最為難忘，因為，以前隨駕點師出國都是點師、前賢安排所有行程規劃，後學們拿著行李跟著走就可以了。但是，此次從第一次向前人報備開始至開會，乃至到行前說明都不同以往。尤其，每個人都有負責的工作，還規劃攝影前賢專門負責全員的拍照事宜，一切照行程規劃，不用老是在等前賢拍照而延誤行程。

另外，還有前賢負責這次的財務，我們這位財務大臣將每一小筆的支出計算得非常清楚，讓大家不會亂花錢，且又可買到所需的物品。更特別的是，點師、前賢還把出國參訪應注意的服裝儀容及言行舉止等都事先說明，並用PPT簡介泗水天印佛堂，打破我們對當地佛堂的陌生感。此外，吳點師還教了幾句簡單的印尼話，讓這次的印尼之行增添了不少的知識與常識呢！



柳淑雯 繪



印尼行腳

◎黃雅婷

班機誤點，抵達雅加達時，已拖延了半個小時。之後龜速的落地簽證手續，加上對機場內部不熟悉，以致於無法搭上預定的班機。此時，智遠大哥笑笑地說：「相信所有的安排，都是最好的安排。」這句妙語平撫了大家不安的心靈。等候之餘，國學營的活動組搬出手提電腦來，播放音樂，原地練起舞蹈，也討論起兒童夏令營的活動。沒想到，眼前原本讓人傷透腦筋的活動突然變得好簡單，討論便在你一句我一句當中，有了一個圓滿的結果。若沒有機場事件，或許我們還找不到時間坐下來好好地討論活動。逆境來時，端看心念如何轉換，心轉境轉。記得銘揚大哥慈悲過一段話：「您以為人生都是順利的嗎？錯了，若人生總是順境，那還叫苦海嗎？人生是由一連串的逆境組合而成的，明白這個道理，您看逆境便是平常，順境則為偶然。」是啊，今天在機場遇到的烏龍事件，也不過是人生中的一個小小逆境，比起前人、前輩們開荒佈道所遇到的困境考驗，實在不足為道。而這也是上天給我們的考驗與提醒，考驗我們道心是否堅定，考驗我們是否懂得轉念化逆境為順境，同時也提醒我們修辦道的不容易，提醒我們「道，就在生活當中」！

家訪琳達及郭媽媽，令我印象深刻的不是她們的求道時間，也不是她們的佛堂



規模，而是陳書雅先生渡郭媽媽來求道之後，郭媽媽接著渡了八十二個人來求道，並且詳加紀錄，每逢班期必一一聯絡，邀請這些道親前來佛堂參班。郭媽媽不僅發心渡人，更不忘提醒道親在道理上精進潛修，這份用心實為難能可貴啊！！求了寶貴的道是一件歡天喜地的事情，但若求了道就放著不修，無法做到「三不離」——不離佛堂、不離經典、不離善知識，那麼百年之後回到理天，仍舊愧對老中恩典啊！常言道：「師父領進門，修行在個人」、「個人生死個人了，個人修道個人好」，六祖惠能曾說：「迷時師渡，悟時自渡。」老師已經把這般寶貴的道傳給我們，若不把握時機好好修持，豈不是白白糟蹋老師的苦心成全！？慎哉！慎哉！

印尼學習心得

◎柳淑雯

後學從來不知道，錯過一班飛機的代價，是那麼嚴重，我們必須等到隔天清晨五點才能補到機位到達泗水。這項意外的行程，也帶我們走入雅加達市區，在前往民宿那崎嶇不平的街道上，看得到他們貧困的生活，也看到前輩在外地開荒的辛勞。絕對不是我們這些年輕人可以想像。後學在那一刻，真正理解到前人種樹，後

人乘涼的意思。也在那一刻，覺得自己也要承接前輩的心願，接著他們還沒走完的地圖，告訴世人，道的寶貴。

到了天印佛堂，幾乎就像回到家一樣，道親十分親切且善良，不分彼此，不會因為語言不通，有隔閡。可以和從未見過的人，經過短暫相處就很親近，是因為大家的心是善良而和諧的，沒有太多自我，也看不到爭執。對於他們來說，要學習中文，並不容易；許多經典，都是艱深的文言文，要學習一定比我們辛苦。而他們就像我們的家人一樣，我們有責任，帶動一起精進，同時也要趕緊加強自己的不足與短處。其實不管是在印尼、在台灣，都是一樣的，希望世界各地的佛堂道場裡，每個人都可以在老師的期許下，有所精進。



上天的安排， 都是最好的安排

◎蘇玉茹

短短五天印尼行，嘗盡人生數次第一次，最重要的感受，即是活在台灣的我們是多麼的幸福！機場的遭遇，令人終生難忘。透過各種管道尋找十萬分之一種可能，苦等六小時後奇蹟雖沒出現，卻在雅加達機場看到年輕人的活力，席地而坐不稀奇、討論活動不稀奇、盤腿趕報告也不稀奇，唱歌跳舞稀奇點了吧！不過，最稀奇的是回蕩在雅加達機場裡，這群台灣外國人正向轉念、互相扶持、打



氣的聲音。在這一天裡我們同時嘗盡了城市的悲情、鄉下的落寞，即使過程中有飢餓、驚訝、害怕、無奈……等，但都在天道弟子氣如虹歌聲中煙消雲散，留下來的只有無數感恩，這些安排讓後學體驗前人開荒的辛苦歷程，這就是我們的成長。

還記得在決定是否參與這次印尼之旅，後學知道回國當天要考一科專業科目的期末考，當時心中十分掙扎，畢竟學生以功課為重，但我不想放棄這次機會，上天似乎知道我的心聲，讓考試奇蹟似的延

後，相信只要有心，上天都會幫助我們，過程的辛苦也是要我們這些徒兒從中了解與體會。到了印尼除了法會上的吸收體悟，最後一天實際到印尼的鄉村城市走一回，似乎坐時光隧道到了台灣二十年前的生活，貧富差距就在那一面牆之隔，真的體會到中華難生的道理，非常感謝父母把我生下來，又剛好出生在佛堂家庭中，謝謝你們老爸、老媽！還有智遠哥哥這一路上細心照顧，讓我感覺有家的味道，謝謝您！

【一脈薪火傳九州】

希望與考驗 ——在印度尼西亞的端午

◎黃文琦



六月十五日沒有直飛泗水的班機，僅能搭九點的飛機先到雅加達再轉機前往泗水機場。在櫃臺完成行李托運後，大伙帶著愉快的心情過海關，一路嘻嘻笑笑拍了不少照片，到候機室發現有一群國外的青少年，或躺或坐或臥的直接以候機室地板做為家，有打牌、打電腦的青年學生。我對這一群看起來打算長期抗戰的青年感到好奇，便問起智遠哥哥「他們怎麼睡在這邊，不趕快登機？」智遠哥哥沒有回答他們為什麼要睡在那邊，卻答了另一個答案「前人也曾經跟他們一樣。」這個答案比起知道那一群外國人為什麼睡地板，來得震撼。前人，一個八十歲的老奶奶，是我們尊重的前人，每次燒香都要對她行禮的，是大家畢恭畢敬的前人，竟然也要睡在地板上等飛機，聽到這個答案，心裡除了捨不得之外，還是捨不得。

在法會的最後一天「心聲迴響」課程裡，有位八十多歲的老奶奶，上台用印尼語告訴我們：「我台灣來的孩子們！雖然你們昨天來印尼就遇到了一些挫折，但是你們在課堂上還是很有精神、很有活力，我希望你們不要因此而害怕，以後就不敢來了，我希望你們明年還

要再來喔！希望你們回去以後工作順利，身體健康！」老奶奶的一席話讓我好感動，她知道我們遇到困難也給我們鼓勵，用像對待自己孩子的心來對我們這一群海外來的客人，印尼的老奶奶，如果您有看見，後學要在這邊告訴您，這一點點的小挫折打不倒我們天道弟子，明年如果還有機會，我們願意再去！

編按：因篇幅限制，來稿僅節錄部分內容，尚祈見諒。



天印，終於到了！



辦道。



乾坤同沾法喜。



齊唱聖歌。



辛苦的廚房媽媽。



圓滿畢班。



拜訪郭氏家壇。



印尼的希望在這裡！



拜訪漚氏家壇。



洪氏家壇合影。



與前人座談。



高雄、台南 兒童少年 暑期夏令營

照片集錦

◎高雄、台南青年班



大家「義」起來！（台南）



當我們同在一起。（高雄）



「作我朋友，有你真好！」大合照。（高雄）



武廟巡禮。（台南）



探索活動。（台南）



綠野仙蹤，大地遊戲前歡呼！（高雄）



依依不捨的簽名會。（高雄）

「你懂得善用自己嗎？」

— 2007 年台北兒童夏令營

◎羅科顯 ◎攝影 黃承堯

台北青年班一年一度的暑假大事，就是台北區兒童班夏令營，每年都有創新與變化。從四到五月籌劃到六、七月招生報名，經公關組及大家努力，最後報名的有七十位小朋友。

這次文書組的用心值得鼓勵及讚許，五月底便已悄悄把這次活動海報，公佈在承德大樓每一個角落，且名牌及手冊都是純手工製作的，打造出不同呈現。感謝公關組日以繼夜，勤奮地打電話，把夏令營的好消息散播到每個家庭，也陸續寄出報名簡章，把訊息傳達給每一位小朋友，活動前的一週又通知學員注意事項，向家長解釋這次活動內容，讓家長放心把小孩交給我們。



團體合照。



比手畫腳闖關活動。



討論音樂晚會表演。

長，晚會的創意音樂大賽，使用資源回收物品創造出美好的音樂，第二天分站教育尋找寶藏圖更讓小朋友學習更多，例如有個遊戲叫大家來找碴，就是要讓小朋友利用觀察力來完成任務，教育小朋友善用自我潛能。

輔導員就像是小朋友的褓母，小朋友碰到疑難雜症都是找輔導員大哥哥或大姐姐解決，也是最辛苦的，因為不知道下一刻會發生什麼事，要擔心小朋友有沒有適應有沒有身體不舒服等等……

說到食衣住行你一定會想到庶務組，這次庶務組在人力單薄下，人力只有四、五人卻要準備上百人吃住，簡直是不可能的任務，但是他們做到了，因為組長細心把工作事前做了很多規劃，人事時地物做了張分配表，讓大家知道什麼時間該做什麼事，也就是這樣子把一個煩雜的工作變簡單了。

佛堂組從供果的採買，到禮節人員的安排及排供果，都默默在背後付出，還有設備組幫活動準備音控，還需兼攝影的工作，把兩天的點點滴滴，用照相機拍成寫成紀錄，沒有你們我們也圓滿不了這次活動。



感謝天恩師德，點傳師成全，讓後學有機會擔任兒童夏令營的協辦，也使後學有學習了願機會，在活動前需連繫各組組長，召開會議統整各組擔心是不是可以來開會，各組組員是否到齊，上天都很慈悲，開會時各組組長都能出席。在籌備過程當中講師是我們最傷腦筋的一環節，要找到適合的講師真的很難，因為要幫小一到小六的小朋友上課，感謝點傳師幫後學分擔指點適合的人選，在聯絡講師的過程中，大家都很為常州組盡一份心力，講師都很願意幫忙此次活動，讓後學很感動。在兩天的過程當中，因為天氣的不穩定，有午後雷陣雨，後學心情就跟天氣起伏，出太陽心情就開心，下雨心情就變糟，害怕第二天的小朋友戶外活動會下雨，小朋友因為這樣感冒了，後學可是承擔不起，因為小朋友都是爸媽的寶貝，在工作人員及點傳師即時會檢討，把第二天行程變更這是預期不到，也因為這樣的改變才能使活動順利圓滿。

沙拉斯特說：「每個人都是自己命運的建築師。」，這次活動以活潑方式呈現，教導孩子做任何事情，不要一直等明天，要把握今天、把握現在、把握當下；並讓孩子知道自已的重要性，珍惜自我與瞭解自我，今年的夏令營主題「你懂得善用自己嗎？」上了三個課程，分別為愛惜光陰、自動自發、生活與我，很貼切現在的生活問題，在知識與網路發達下，小朋友是不是還知道自己原本應該做的本分，懂得利用自己身上該有東西及物品，我相信很多人都把時間浪費在不該浪費的事物，把握時間做最有意義的事，不但可以得到實質效果也不必讓父母擔心，你說是嗎？

「聖帕」颶風擾局 「甚怕」錯過金山夏令營

◎吳俊興

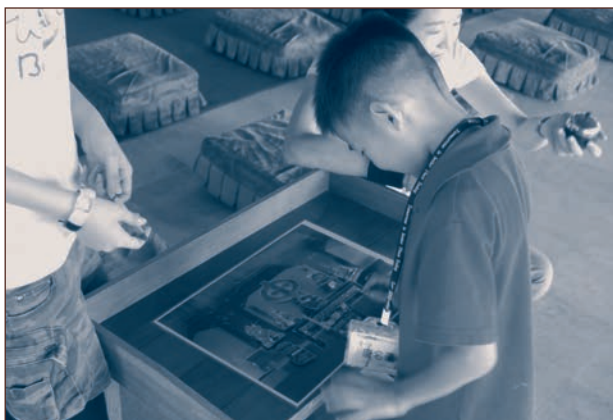
8月31日晚間，一輛滿載著近五十位小朋友的遊覽車，疾駛在通往高雄金山道院的山路上，引擎的轟然大響劃破金山村的寧靜，原來，是要趕去參加大家期待已久的2007年高雄兒童營。

到了金山，是令人害怕的黑夜，一顆顆忐忑不安的心情，加上一路蜿蜒帶來的暈眩，剛下車的小朋友見到值星官時，略顯不安與浮躁，隨著學員們一步步地踏上活動場地，活動組和輔導組的哥哥姊姊們馬上就以最熱烈的歡迎歌聲卸下了小朋友的心防。

兩天的活動可說是無懈可擊，靜態課程除了教導小朋友一些待人處世的小道理之外，各個老師無不使出渾身解數，從小王（王省心）老師帶來的人際關係面面觀，小蘿蔔（羅智遠）老師運用了多媒體教學，將電影欣賞搬上課堂上教導大家如何做我朋友有你真好，怡妙老師也將現今最HOT的火影忍者變成火影大人，體會施比受更有福，令小朋友們意猶未盡，巴不得不要有休息時間；動態活動中，除了五站闖關遊戲外，還有神聖的金山之夜，在大家衷心的祈求下，營火熊熊燃起的同時，也順勢的將活動推向高潮。

營隊協辦康忠佑表示，這是高雄區少年營停辦近十年後的第一次亮相，也是他第一次協辦大型營隊，雖遭遇很多困難，最後更是在萬事具備後經歷聖帕颶風的侵襲而延期，幸好大家還能夠參與這次活動，藉此機會感謝點師前賢的慈悲及工作人員的辛苦。

在活動最後的心聲迴響，雖然學員們上台時，多半因緊張而結巴，但還是勇敢的將心中的謝意，傳達給他們的哥哥姊姊，場面動人，活動也順利在溫馨的擁抱中劃下的句點，期望高雄金山夏令營能為小朋友們2007年暑假留下完美的回憶！





◎王秀菊

緣起

一直思考一個問題：是什麼樣的緣分，讓後學的父親接觸了「一貫道」？又是什麼樣的姻緣，讓後學的父親與母親相遇，然後有了後學這個調皮的孩子呢？這一連串看似平凡的過程，其中的酸甜苦辣並不足與外人道，但後學真實地感受到這奇妙因緣所牽引的力量，使後學在今年的夏天，與各位前賢共譜了最難忘的回憶！感謝天恩師德，更感謝後學的父親與母親一路上的堅持與成全，沒有他們的呵護，後學不會是現在的樣子！

來自金山的呼喚

今年暑假前，後學父親打電話給後學，詢問後學是否願意參加金山道院辦的教師研習營，後學很高興當時的答案是「圈圈」而不是「叉叉」，只是當後學因為記錯日期而提前幾天到金山道院，看到學員名單那麼「單薄」時，真的興起了想「落跑」的念頭。再加上名單中的前賢多是道場的優秀人才，後學心中那種惶恐萬分的感覺是筆墨難以形容的，甚至向後學的父親埋怨他的作法是「不教而戰謂之殺」，至今後學還記得當天從金山道院回來後，馬上衝上四樓翻閱博德季刊的恐懼與不安，幸好閱讀完幾本後，便稍稍平復心情，後學想這大概是上天給後學的考驗吧！只好硬著頭皮上陣了！

幸好七月六日晚上後學與小秋老師、善妹老師聊天之後，原有的焦慮稍微緩和了一些，不過心中還是祈禱不要有太「魔鬼」的訓練，可奇怪的是雖帶著這樣的情緒，但第一天晚上卻異常好睡，後學想冥冥之中應該有股力量在幫助自己吧！讓後學即使擔心也依然堅定呢！

面對面之後

七月七日一早就由 前人恭請聖訓，來為這四天的教師研習營拉開序幕。在神聖莊嚴的儀式中，讓後學體會到自己的渺小與仙佛的偉大。請訓後，第一節課由前人與大家勉勵為人師表的我們，要如何立定目標、堅守崗位。前人告訴大家「要先把自已修好，才可以打開他人的心竅」，這句話給後學很深的反省。因為長久以來，後學自覺並沒有在修道的路上精進學習，所以遇到很多事情和挫折的時候，很容易產生負面情緒，這樣的自己可以在教學的路上，成為孩子們倚賴的「良師」嗎？更不用說如何教化指引孩子們的迷津了。所以當 前人告訴我們應該保持心理的平衡時，後學也從中體會到自己的盲點與不足，更讓後學了解：為人師表當兢兢業業，不可以怠惰隨便，要圓融十方品德，在修道成功之前，要多結善緣，勿結惡緣！

生命應該有所堅持， 而生存可以隨遇而安

與香港鄧點師的第一次接觸，後學就在心中留下了很深刻的印象，並不是因為

他雄壯威武的樣子，或是後學所聞的南華經作者是「張籍」的笑話，而是因為鄧點師深入淺出的講課內容，使後學受惠良多！後學聽其他前賢與鄧點師分享第一年教師班開班時，他們所遇到語言不通的困境與解決之道後，除了敬佩鄧點師努力學會國語的精神之外，更羨慕舊班員的同修們一起並肩走過的點滴回憶，那是身為插班生的後學只能「言傳」卻不能「意會」的精采歷程呢！

鄧點師與大家分享于丹所著「論語心得」的內容—「人需要看清自己的目的，看清自己的方向，看清自己的權衡」，這一段話給了後學很好的修道方向，而且從與組員的討論中，對「願」與「愿」的不同處有更加清楚的認識，原來「願」字的「頁」字旁，意思就像一頁頁可以翻動、可以改變的志願；而「愿」指的卻是「原來的心」，也就是我們不會變動的本心。無怪乎古云「三人行必有我師焉」，小組討論的功效也在大家熱烈的對談中，擦出最美麗的火花！

去除末世心態，同心協力護道行

鄧點師提醒我們不要存有末世的心態，而把錢花盡、把福享盡、不留餘地，抱持這樣的心態是最可怕的心魔，所以凡事不能貪「多」，因為心多、願望多、慾望多就會煩惱多。除此之外，切莫三心二意亂了方寸，也不要害怕壓力，因為只有遇到困頓，才會讓我們思索方法，進而轉換心態，認清目標，產生力量，師云「徒有三分心，師助七分力」，當我們的目標夠明確，遇到事情自然能夠有所突破。

鄧點師也勉勵大家同在道場修道、辦道，要有「同一目標，少點埋怨」的胸



懷，先把自己做好，不論別人好或不好，真誠或是虛情假意，都不要影響自己修道的心念，後學認為這是很好的修行風範，但是放眼道場，要徹底做到卻不是易事。其中鄧點師與大家分享 前人在身體不適時仍然堅持出來辦道的精神，前人說：「在家不一定平安，不如出外了愿」，這樣不畏艱難，永遠把自己放在最後的偉大情操，更值得大家來效法。

傳承道場，責無旁貸

現今世界宗教派別很多，原本設立宗教的本意大多是鼓勵世人向善，但是眼觀歷史上卻有許多的宗教之爭，嚴重的甚至演變成流血戰爭，因此鄧點師以某位哲學家所說的話「我們已經走的太遠了，忘記爲了什麼而出發」，來提醒我們不要忘記自己的赤子之心，不要因爲外面的世界，輕易改變自己，更不可想著利用道場來得到名或利，因爲人的身體、生命都是終究會消耗掉的，但是人的思想卻可以傳承下來，而思想的傳承力量更勝於生命的傳承。所以我們應該要負起傳承道場的責任，然而在傳承的同時，也要做到保護道場的職責，從「關心」、「包容」做起，凡事隱惡揚善，委屈自己來圓融十方。因爲大道要推行，不能奢望別人，而是要自己確實身體力行才能達到。因此鄧點師告訴我們要時時以「佛規禮節爲依歸、飲水思源爲根本、己立立人爲原則、保護道場爲己任」，這些話語如同當頭棒喝打在後學的心中，更讓後學知道修道必須要更加謹慎，才能不愧爲天道弟子。

學不厭，教不倦

身爲教師的後學，在聽完侯點師所分享的「永遠的孔子」以及「儒家的修德哲學」兩堂課後，深刻體會自省與修德的重



要性。因爲透過自省，才可以了解自己有沒有需要改進的部份，教育是百年樹人的神聖使命，千萬馬虎不得，要知道孩子們將人生中的最精華時間給了我們，我們就應細心地觀察出每個孩子的需要，給予他們最適當的協助，讓他們能夠順利成長。

除此之外，平時更應該要隨時注意自己的言行舉止，不僅能夠給孩子「身教」的模範，更可以好好修持德行，藉此把本性沒有的脾氣毛病都去除掉，讓德行臻於圓滿，展現一位修道人的典範。

天時緊急，把握時間

看了由魯教授所介紹的「吾時已盡」的影片後，讓後學體會到生命無常，影片中的心理醫生有人可以提前告知他的生命剩下多少時間，讓他可以改變自己生命的步伐，完成自己想做的事情，可是我們自己呢？會不會有些事情今天不做，一輩子就沒有機會做了呢？這幾天的研習營中，時常聽到天時緊急的問題，以前老是渾噩



度日，總不覺得諸位仙佛們的耳提面命有什麼好緊張的，直到眼見現今全球天災不斷，才有更進一步的覺悟。後學認為：雖然天時緊急，卻不可以過度緊張而自亂陣腳，或是好高騖遠終至一事無成，反而應該要做好份內的事情，把握住每個當下，隨時補充自己的能量，才有實踐理想的機會。

常懷感恩的心

一路走來，後學最感謝的人是後學的慈父與慈母，因為沒有他們的堅持和辛苦的照顧，就沒有今天的後學，謝謝前人、前輩、前賢的提攜，包容後學那沒大沒小又無厘頭的說話內容，雖然大家都給後學很大的鼓勵，但是在此後學還是要鄭重地向各位前賢說聲：「謝謝！」，沒有您們的支持和成全，後學不會有這麼多的體會及成長，您們都是後學生命中的貴人，希望有朝一日，後學也能夠如同您們一樣，有能力成為他人人生路上的「墊腳石」，實踐渡人的聖業。

凡事留餘地，福田長綿延

以前到佛堂參加法會，總是不愁吃、不愁喝，因為後學知道在每個班期的背

後，總有一群默默在廚房奉獻的前賢們，不辭辛勞地為大家準備好食糧，而且那些前賢總會請大家盡量吃光光，說這樣他們最開心！但是在某天的用餐時間後，後學卻赫然發現那些勞苦功高的前賢們竟然吃的是學員們吃不完的菜餚，當後學望著桌上所剩無幾的「盤中飧」時，心中真是無比震撼，更加佩服廚房前賢們成全我們的苦心與犧牲。以前聽過一句話「路要讓人先走，飯要讓人先吃」，在這些前賢的身上，後學看見了他們實踐的光輝！

從這件事情，後學體會到凡事都要留餘地，這樣才可以渡人又渡己。在日常生活中，要時時提醒自己謹言慎行，因為好的話語可以鼓舞人向上，不好的話語就會變成傷人的利刃，所以無論說話、做事都不要趕盡殺絕，這也就是給自己留一條活路，因為當自己需要協助時，必然也會有人為我們留餘地。

做個有知有覺的修道人

人生幾十寒暑一下子就過去了，後學體會即使無法達到先知先覺的程度，也不要讓自己變成不知不覺的人，應該要保持一顆柔軟的心，隨時關心他人的需求，當後學看見有些行動不便的前賢仍然不畏艱苦修道、辦道時，內心總會覺得有著健全體魄的自己，理當要更加精進，好好運用上天賜予的身體才是。而且不應讓無謂的煩惱佔據自己的身心。前人曾與大家勉勵「勿生煩惱，煩惱雖堅，般若能破」，就是希望大家要有信心，進而產生智慧，處理生活中的考驗。

常懺悔，累積能量，攜手出發中

後學以前不懂為什麼要懺悔，現在了解到懺悔就是要讓自己能夠藉由反省的過

程，使日後的自己能夠圓融處事，因為成長的歲月是一種能量的累積，外在的財富有限，總有用完的一天，然而內在的富足卻是誰也奪不走的。修道本是一輩子的事情，後學相當慶幸能夠與各位前賢一同學習，因為在這條漫漫的人生路上，有大家的陪伴，是一件很幸福的事情。以前不太能體會「道親」的「親」是親在哪裡？但是經歷過越來越多的事情後，開始覺得身為天道弟子的好，如果沒有這樣的好因緣，後學在遇到人生的大關卡時，也無法得到許多貴人的幫助，更不可能與澎湖的道親結下不解之緣，有著情同家人的好感情！

最後以前人結班時的訓勉來與各位前賢共勉：

「你是一位有遠見的人，看未來不看眼前；
你是一位有抱負的人，積德不積財；
你是一位有作為的人，爭千秋不爭一時；
你是一位弘願的人，為群眾不為自己，
跨出一步，光明就在面前！」

希望我們都以此為目標，攜手奮鬥，將大道推行下去。



給「五乾」、「九坤」小組的悄悄話

給基安校長：

我還是覺得與您有「相見恨晚」的感覺，要是我早點出生，我們應該可以有機會聯手打造一所修德的學校喔！那就這麼決定吧！您負責台中地區，我就負責澎湖地區囉！呵呵~~

給明原老師：

在您不苟言笑的背後，原來有著活潑的一面呀！我是不小心「出槌」，心中也是千百個不願意呀！下次再犯錯的話，就請您多多包涵囉！

給嚮復老師：

在您的身上，我看到很多的堅持，您讓我了解即使遭遇困境，都不可以任意放棄，也讓我深切體會「天下父母心」的偉大，您真正落實了修道即面對生命的道理，我會跟您看齊的，也祝福您一切順心！

給逸樵老師：

這次很可惜沒有欣賞到您精湛的國樂表演呢！希望下次有機會可以藉由您這位「國樂天才」的分享，讓我也體會一下什麼叫做「餘音繞樑」的感覺吧！您說好嗎，前賢？



教師班的「夜間部」課程——品茗夜談。

給南榮老師：

聽到您分享帶領台東小天使班的歷程，真的很感動呢！每次聽見您中氣十足的話語，總是讓我興起「捨我其誰」的志向，所以我要學習您的精神，來創造出另外一項「不可能的任務」，到時候請您要助我一臂之力喔！

給宜玲老師：

「二姐」原來就是您，您原來就是「二姐」喔！從小就很仰慕您的丰采呢！其實當初我會緊張的原因，是因為我竟然跟您同班耶！我這種幼稚園程度的小鬼，遇到像您這樣研究所畢業的研究生，除了幸運之外，還有感謝，真心地謝謝您一路的叮嚀與提攜，您親切和藹的風範與飽讀詩書的「肚子」是我要學習的，喜歡您呵呵的笑聲，彷彿一笑解千愁喔！

給怡方老師：

您的妙語如珠讓我深感佩服喔！還有那一句「沒有修行不快樂」更在我心中激起很大的漣漪，希望有朝一日我也能跟上您的步伐，與您環遊世界喔！謝謝您在我寫稿壓力很大的時候，所給予的心理建設，我果然又「一瀉千里」了！哈哈！

給善妹老師：

很有媽媽味道的您，是我們大家的開心果喔！在您身上我看到一位良師的典範，謝謝您教了我許多的事情，您是我們的「冠軍」啦！這個寶座非您莫屬喔！

給小秋老師：

謝謝您第一晚與我談天，讓我消除了不少的緊張，而且更重要的是因為您說話的聲音很像我的阿姨，那種熟悉的音調，讓我備感安心呢！所以對您總是有一種莫

名的親切感，還有要記得數叩頭的「撇步」喔！這樣當下執禮一定OK的啦！

給佳玲老師：

很喜歡您的氣質呢！而且我最佩服教數學的老師了，如果當年我的數學老師也像妳一樣溫柔，我想我的數學成績一定會更棒喔！

給家嫻老師：

一直覺得您跟我有很相似的地方，人前同樣搞笑，關起門，自己的心情卻只能自己消化，我們都是想把歡樂帶給別的人，寧可苦自己，也不願造成別人的負擔，只是這樣會讓關心我們的人很心疼、很擔心，所以我們都要加油，告訴別人自己的不勇敢與壓力，我想大家都會很願意伸出援手的喔！還有，要記得您不是一個人，您有我們，知道嗎？打勾勾，不准再哭了喔！

給省心老師：

喜歡您爽朗又可愛的個性，有種很溫暖的感覺呢！謝謝您在我找家嫻的時候，一眼就知道我缺絲襪，毫不吝嗇地伸出援手，這樣神奇的功力，果然是有練過的喔！

給鎂淑老師：

看到您，就讓我想到可愛的趴趴熊呢！很可愛又帶點迷糊，可是我相信只需要醒過來的時候，您那閃閃發光的眼神，是誰都擋不住的啦！

給自己：

打勾勾，明年見喔！讓我們手牽手、心連心，一起邁向「第十六天」吧！

台東天震佛堂國中班夏令營 活動幕後記實

◎莫小秋

今夏，對於台東天震佛堂的年輕學子們而言，應該是個有趣的一年，但對於天震佛堂的前賢們而言，更是意義不凡的一年，因為今年我們第一屆的國中夏令營終於開辦了。

台東地區因為地理及經濟環境的因素，一直是個人才外流嚴重的地區，社會上普遍存在著隔代教養以及人口老年化的現象，在天震佛堂也不例外。常班中年輕一輩的前賢參與的情況並不熱烈。大環境雖如此，前輩及前賢們仍是非常努力地成全年輕前賢，每個月第四個星期日辦理小天使班，內容以讀經為主，中間穿插一些兒童美語、團康、手工藝等。雖說一個月一次，但因為工作人員不多，負擔不算輕鬆。有一次，後學因為假日在學校加班，陳老師家中有急事，吳大哥假日有進修課程，使得廖大哥及淑枝姐獨挑大樑，而臨時更改課程內容，本地人力之捉襟見肘可見一斑。

今年，因為點師慈悲，成全後學擔任小天使班的副班主任，也同時參與每月一次的道務會議。在會議中，後學提出建議說希望能夠辦理兩天一夜的國中夏令營，沒想到獲得多位小天使班工作人員的附議，點師也贊成，因此在每月一次的會議中提出活動設計的討論。

雖然後學有心辦理這個活動，但並非全然信心十足。因為大家都知道國中生的升學壓力很大，再加上外面的誘惑那麼多，因此





他們參與這個夏令營的動機可能不會很強，所以大家也都會很擔心這個夏令營能否成行。幸而點師說了一句安定人心的話——「就是只有五個人也要辦，不辦就永遠辦不成，有開始才會有進步」。有了點師的鼓勵，大家好像打了強心針，而後學也繼續提出活動計畫的安排。

人是有惰性的動物，再加上學校行政業務繁忙，每次開會準備的資料都是臨時抱佛腳。後學平時只有幫辦小天使班，認識的前賢不多，所以到了五月時，都還未完成講師的聘請，心理很急，壓力很大。幸而淑枝姐看到情形不對，開始催促後學，知道問題後，在一次經典班中，與陳老師一起向點師請示講師人員的聘請，這個問題才圓滿解決。

講師人才的問題解決後，工作人員除了膳宿、機動人員、醫藥及交通安排是在會議中討論外，其餘活動及文書，就由後學及陳老師負責。在活動方面，由陳老師負責，文書方面，除了佩怡外，後學請玉秀姐幫忙，因為她是一位很優秀的陶藝老師。後學希望能製作一本活動手冊及多一些海報來讓活動更活潑，學員也可以獲得更多的學習。但又深知製作手冊是一件費時費力的事，自己的工作已經佔滿了大部分的時間，找不到多餘的時間製作。因此在去上教師班的前一天，硬著頭皮向玉秀姐請求協助。沒想到她非常熱情的接下任務，還跟後學說需要什麼幫助儘管說，當時後學心頭的大石頭才放下。

學員問題的負責人是淑枝姐，在六月中時，淑枝姐就自己先去挨家挨戶地拜訪學員了，六月底的小天使班和佩怡也一直遊說小天使班符合資格的學員參加。所以在六月底，一次拜訪學員的途中，淑枝姐路過後學家，請後學母親轉達後學，要後學放心安排活動，學員人數已超過二十人了。

活動前兩天，恰逢大學指考成績公佈，後學要忙學校網路選填志願說明會的內容，又要準備國中班影片欣賞的講稿，在兩件任務完成底稿後，後學才放心上床睡覺，沒想到一覺醒來，眼睛紅了一片，看了醫生，才知道是微血管破裂，幸好不

就是只有五個人也要辦，不辦就永遠辦不成，有開始才會有進步。

礙事，可以照常上班及準備國中班，只不過是樣子變得醜了些。

七月二十一日，一早佛堂組人員就準備好獻供及請壇的事宜，雖然只有二十人，但仍是挺熱鬧的。夏令營的活動課程，每個環節都進行得十分順暢，場地也布置的十分清涼舒適。每個人桌上都有一本精美的活動手冊，這本手冊最令人滿意的是封面用紙，玉秀姐用的是淡雅的米色，高雅樸實，真不愧是專業的藝術工作者，如果後學自己製作的話，一定是用粉紅色或藍色，絕對想不到米色。

三位講師的課講得很精采，深入淺出，學員聽的津津有味，沒有人打瞌睡。中間課程穿插道歌教唱，因為梁姐美妙的歌聲，也因為視聽組的良好音響設備，學員們唱得很高興也很好聽。課間的點心與餐點源源不斷，充分供應。可見膳食組前賢準備餐點之用心。

次日一早，燒完早香、用過早餐後，國中班就啓程前往鹿野高台進行戶外活動。活動進行是以闖關遊戲及尋寶遊戲進行。不才的後學，在完成自己的關主任務後就中暑了，提不起勁來，幸好陳老師及

其他工作人員精神不錯，繼續負責活動，尋寶遊戲是學員們最喜歡的，在心聲迴響當中，最多學員提到的是他們最喜歡尋寶遊戲，因為他們幾乎都獲得了獎品，滿載而歸。

活動終於辦完了，大家也都辛苦了，但是看得出來大家都很高興。有不少前賢向後學謝謝，但是後學更想謝謝天震佛堂的所有前輩、前賢們，因為他們的參與及協助，這個夏令營才能圓滿成功。在籌畫這個活動的當中，後學才深深了解到自己的不足，一場活動是無法只靠一個人的力量的，要群策群力，活動才能辦得圓滿成功。今天上完八月份的小天使班，領回國中班時製作的陶藝作品，覺得很滿意，也很有成就感。今天的小天使班也有一些國中班的學員回來參加，看到自己的作品也都十分滿意。也跟他們預約了今年國小班冬令營的活動組及輔導員的工作安排，因為寒假天震佛堂也將辦理國小冬令營，有了這次國中班的經驗，再加上這麼多用心幫辦的前賢夥伴，後學相信國小冬令營也會讓這些可愛的小菩薩們留下美好的回憶的。



我的求道回顧(二)

◎曹正剛

十年來，從生活中亦參悟了一些人生哲理：

第一是減少貪念，自然知足常樂。大家都知道軍人生活是清苦的，尤其是在民國六十五年以前，每月的收入，有人常以吃不飽，餓不死來描述。我與內人民國五十五年結婚時，一個中校的薪水只有千餘元，但我內人就憑她「知足常樂」的信念，生活得高高興興，非但毫無怨言，而且還要抽出一半薪俸來參加互助會，勉能溫飽的生活，她卻感到非常滿足，這就是拜「知足常樂」的哲理所賜；而我雖以少將退伍，但退伍後仍憤憤不平，自認許多方面並不比一些昇了中將的人差，我內人卻一再的勸說，軍中人才濟濟，能昇上將軍退伍已屬不易，非但要知足，且要感謝上天的恩賜，知足自然常樂，何必去計較。求道以後，我學會了自反與自省，從自省中發現自己不及別人的地方太多太多，今長官不予計較而昇任將軍已屬不易，實在應該知足才對。一個人的欲望是無窮的，如果不能適當控制，必將因心理的不健康，招致無盡的煩惱；反之，如能常懷知足感恩的心態，必能生活得愉悅自在。

其次，從讀書中學到了謙虛：求道以後，爲了找尋天道的理論根源，於是不斷地鑽研三教經典，宗教哲學與中國文化等有關書籍，發現我們的先聖先賢老祖宗，無論是智慧、品德、學識、見解等等都要比我們這些不肖子孫高，在相形見拙的情形下，終於發覺自己實在太渺小、太渺小！現在不得不收斂自誇自大的心態，以不斷的學習，來充實自己，彌補自己的不足於萬一。

再次是心中有佛，佛就會衛護你：記得在七十五年八月一日，我因腦水腫（腦部積水）在高雄長庚醫院開刀治療，因離開家時，

只是想去看看，根本沒有開刀的心理準備，當醫生發現病況嚴重，決定腦部即刻要開刀，理髮師來為我剪髮時，想到腦部要開刀，難免有危險，於是心中開始緊張不安，這時我就手抱合同，意守玄關，嘴裡默唸五字真經，同時祈求老中：「弟子此時的性命完全托付給老中，老中如認為弟子壽命到此終了，那就隨老中而去，否則就佑我渡過此難關，早日復元，來日當為道務盡力。」說也奇怪，祈求後，似乎有股無名的力量來到身上，內心的不安與恐懼一掃而空，若無其事的進了開刀房，出了開刀房，到了加護病房，雖然頭部傷口尚在淌血水，而我當邀請看護小姐求道，並以相機介紹一些天道的情形給她聽，偶而亦插上幾句輕鬆話頭，看護小姐量了我的脈搏、血壓、體溫都如常人，醫生與看護都感到不解，我內心亦一片寧靜，住院七天就康復出院，迄今將十載，未再發生任何問題，以一個七十四歲的老人，腦部開刀竟然如此順利，復健如此迅速，我深信這是我心中當時有佛之故。我亦深信，只要心中有佛，佛就會時時伴隨著你，佑護著你。

說到三寶，有些同修只有在求道時，跟隨著點傳師做過、唸過，求道過後，再無機會去運用，因之，有些道親早已忘得一乾二淨，這是非常可惜的。其實三寶妙用無窮，如能經常使用，非但可增長一個人的智慧，同時更可以去除一個人的緊張、恐懼、失眠、疲勞、情緒不寧等等現象。我每當坐飛機碰到亂流，顛簸厲害，艙內乘客慌作一團時，我則手抱合同，意守玄關，嘴內默唸五字真經，把亂流引起的震盪完全置之度外，內心始終維持平靜，各位不妨一試。

吃齋是我生活中一個非常大的轉變，如果你問我感覺如何，我會毫不猶豫的告訴你，吃齋非但無礙健康，而且益處多多，如果真的有什麼不便，那就是社會上應酬和非素食親友外出旅遊時，必須個人另起「爐灶」。茹素之初，我最擔心並非應酬不便，而是怕營養不足，結果茹素多年來，非但無營養不足的問題，而且心臟不良、腰部易酸痛、頸椎長骨刺等病況，反而有了改善，現為了怕體重增加，尚需控制食量，整體來說，發現吃齋有以下益處：

1. 烹調方便簡易，用餐時餐桌易於清理。
2. 不必擔心被動物疾病感染。
3. 無形中培養了一顆愛護動物的慈悲心。
4. 由於隔絕殺生，致逐漸消除了人類殘存的野性，使人的本性更趨善良。
5. 減少了動物脂肪的吸收，可減少心血管疾病的發生。

總之，減少葷腥食物，多吃蔬菜水果，對自己身體健康，絕對有益無害。

（未完待續）



2007 隨行手札(上)

◎伊 土

西雅圖夜難眠

到桃園機場出關，離開台灣到 Starbucks 的故鄉——西雅圖，已是十二個鐘以後的事了。

肉體記憶的時間，仍有著蓬萊仙島泥土的芳香，就像烙印在身上的業識種子，難以抹滅。西雅圖的夜，很美；夜半二點我是隆德佛堂清醒的精靈，凝望月光流洩似水，獨享窗外星子無言的訊息。

西雅圖的夜，很美。西雅圖的夜，因時差而難眠！

2007 / 8 / 1

我見到光，隧道……

「天恩師德，我的命是老師撿回來的……」，去年（2006）十月動了開「心」手術的道親石舜芳如是說。

「因為心房瓣膜閉鎖不全，如果不修補，未來將造成心臟肥大，更加麻煩，因此毅然決然接受開心手術。」在 Highway 上，石先生開始和大家分享他的經歷。

「手術過程一切順利，但出人意外的，隔日，我即心電圖異常而昏迷，當時感覺自己突然愈變愈大，世界愈來愈小，我聽到醫護人員忙亂的交談、急救，但卻一點也不插不上手……。」

石先生解開襯衫釦子，胸前的傷口像條膚色的拉鍊，令人不敢遽睹。「後來，我看到一條長長的隧道，裡面有燦亮的光，我朝它走去，好多人都往隧道的方向走，甚至還有金子做成的車，前面鑲上了鑽石車燈，亦向光亮的隧道飛奔而去。」

「我慢慢的向光走去，光亦向我緩緩移動，突然間好像老師提醒我一樣，我突然覺得那光裡有危險，叫我不要向前，我趕緊停下，開始用三寶，光才愈來愈遠。但很神奇的，只要我一停下來鬆口氣，光就又愈來愈近，我只好一心持用三寶，直至醒來。」這樣的瀕死經驗，在書上見過不少，但親身見聞仍是頭一遭。

《西藏生死書》裡說瀕死經驗是上天堂的階梯，其中提到「他們決定或被告知要回到肉體和這一世來，有的是負有任務和使命，有的是要保護和照顧他們的家人，有的只是為了完成未完成的生命目的。」《重新活回來》這本書中則指出，有過瀕死經驗的人會對生命、社會和周遭的親人朋友採取較為正面、樂觀、積極的態度去應對，有過瀕死經驗的人們會變得積極樂觀或美麗，也比較不注重物質生活，會變得更為注重環保、尊重且珍惜現世的生命。或許石先生的愿力未了，仍身負使命，正有待他好好幫濟公老師傳福音，如果開心手術能有這樣的收穫與體悟，相信必然是上天的恩典所賜！

2007 / 8 / 3（未完待續）

致富要道

◎林妙純

富與貴是人之所以欲也

曾看過一幅廣告看板，內容寫著「美術館致富之鑰」，意思是只要你買了那裡的房子，就能掌握致富的先機。坊間也有學者專家出版一些如何投資理財，如何致富的書籍，很多傳銷公司也常開說明會，教授如何推銷商品，迅速累積財富的方法。如何致富似乎是一般人共同的願望。

在《論語》里仁篇中孔子曾說：「富與貴是人之所以欲也，不以其道得之，不處也；貧與賤是人之所以惡也，不以其道得之，不去也。」有形的財富、名利、權勢是大家都想要擁有的東西，但如果沒有以正道的方式去賺得錢財，而是以非法謀利，一個進德修業的君子是不會接受這些富貴的。貧賤是大家都不喜歡的，如果沒有以正道的方式去送窮，一個正人君子對於一切的貧賤還是會歡喜接受，坦然處之，不會去拒絕它。

所以「君子愛財，取之有道」，如何取之有道，必須遵守幾個原則：第一：從事的商業行為絕不損人利己，不把自己的財富建立在別人的痛苦上。第二：從環保的尺度衡量，絕不能破壞大自然的生態。第三：要能利益他人且能與眾人廣結無量善緣，這才是恆久的生財之道。穆罕默德曾說：「一個人的價值，不在財富的多少與地位高下，而是在於是否具備悲天憫人的胸懷。」

世上最珍貴的財富為何？

一般財富大致可分為三種：

（一）財產之富

泛指金錢、房地產、黃金鑽石、車子、股票、健康、聰明才智、人緣、信用上……等等。記得去年後學的小孩在學校做了一張聖誕卡，裡面寫著：「我的願望是：希望媽媽發大財，賺大錢。」後學看到卡片就問他：「你為什麼這麼愛錢？」他回答：「因為媽媽如果有錢就可以幫我買很多玩具啊！」常言「無食不能養命，無財不能修行」，錢財可以維持生活所需，滿足物質上的需求，更可以讓我們福慧雙修，廣種福田。雖說財富很迷人，但財富卻像水一樣，水能載舟，亦能覆舟，其實財富本身沒有善惡，只是運用在善的因緣，可以成就一切功德，運用在不善的因緣，反而會造下無量罪業，不可不慎。佛說人有二十難，第一「貧窮佈施難」，第二「富貴學道難」，當我們的財富疊得愈高，真的愈難放下，當假我愈來愈貪圖享受，真我就愈陷愈深，變成物質的奴隸，最後產生了煩惱、痛苦、因果，不斷在六道輪迴中流浪生死。

（二）智慧之富

活佛恩師云：「智慧是給那些願意低心學習的人，當一個人的反省功夫有多深，智慧就有多深。」當今世上只有明師一指是真的，其餘都是假的。有智慧的人能了解人生的真相，不過是苦、空、無常、無我的變化，能看破名利、識透情色、悟透生死就是解脫的大智慧。

（三）道德之富

《菜根譚》：「富貴名譽自道德來者，如山林中花，自是舒徐繁衍；自功業來者，如盆檻中花，便有遷徙興廢；若以權力得者，如瓶鉢中花，其根不植，其萎可立而待矣。」個人的財富名聲，如果是因為道德修養而得來的，就像生長在大自然中的花草一樣，不斷繁衍生息，綿延不絕；如果是從建立功業中得到的，就像種在盆中的花，因生長環境的變化或枯或榮；若是玩弄權術得來的，就像插在花瓶生的花，因為沒有根基，很快便會凋謝枯萎。所以聖人認為「富莫富於蓄道德」，



就像歷代仙佛聖都積蓄道德而成就，所以宗廟享之，因此世上最大的財富不是黃金鑽石，而是道德之富。

致富小秘方

要致富有很多方法，在此列舉四點供大家參考：

（一）勤儉

土地公廟有副對聯：「只有幾文錢，你也要，他也要，給誰是好？不做半點事，早也求，晚也求，教我為難。」我們常說「小富由儉，大富由天。」有些豪門貴族，大富長者，都有雄厚的財富，為什麼他賺得來，我們賺不來，難道他運氣好，我們運氣差嗎？其實這個財富是他命裡有的，無論他從事那個行業都會賺錢，但如果我們今世命裡沒有這些財富，即使人家送我們一間銀行，可能兩個月就倒閉。雖說財富是天注定，但只要我們勤勞刻苦，節省開支，珍惜資源，惜福不浪費，一樣可以儲蓄致富。否則一味奢侈浪費，揮霍無度，即使是擁有萬貫家財，也有坐吃山空的一天。

（二）知足

我們常說做人苦，為什麼苦？因為貪欲太重，慾望無止盡，有了貪念就永遠不滿足。古時修行人都自稱「貧道」，就是要讓自己的慾望降到最低才好修行。否則會為了多追求一點，變成「貪道」。《道德經》說：「禍莫大於不知足，咎莫大於欲得，故知足之足常足矣。」像有些高官顯要，因貪污舞弊，內線交易，而被移送法辦，有些大企業的老闆因為投資失利，掏空公司，遠走他鄉，面臨被通緝的命運。所謂「昨日高官貴爵，今日成為階下囚」，原因就在於一顆貪得無厭的心。所

以真正的財富在哪裡？在自己的心裡，當我心裡生起智慧，智慧就是我的財富，當我心裡生起滿足感，滿足感就是我的財富，當我心裡生起慚愧心，慚愧心就是我的財富。所以真正的財富應該是內心源源不斷的能源。所以知足就是「知止而足」，已經找到本心，就該把心放下，緊緊守住良心本性，如此便能得到最大的財富。

（三）佈施

後學住家附近有一家素食麵館，老闆跟後學說，曾有一位建築業的老闆來用餐，他說他發了一個善願，開了一家素食自助餐，要與十方大眾結緣，更要讓素食者能吃得飽，吃得方便，他的東西賣得非常便宜，蕃薯粥吃到飽只收五元，這樣的經營常讓他入不敷出，但不可思議的是，他的建築事業在這片不景氣的環境中，竟然業績一路長紅，賺來的錢足以支付自助餐的虧損，還有盈餘。真是人虧天補，上天並沒有辜負他的善心，反而讓他得到更多，這就是《道德經》所講的「既以爲人己愈有，既以與人己愈多」的道理。如果我們願意廣行財佈施，將來必能得到財富的果報，行法佈施，必能得到智慧，辯才無礙的果報，行無畏佈施必能得到健康長壽的果報。所以佈施是最簡單的致富之道。

（四）培德

恩師慈悲：「求富貴的秘訣是，能充實內德，謂之富，能實行外德，謂之貴，有能力濟人，謂之福。」當我們看到別人把事情做得不圓滿時，我們就有責任、義務去幫助別人圓滿，這不僅是在圓滿別人，同時也是在圓滿自己的內德。《大學》說：「富潤屋，德潤身」，有道德存身，

就像花香一樣，能受到大眾的歡迎、愛戴。有句話說「施比受更有福」，有能力幫助別人，讓人能離苦得樂，獲得利益，這是一件有福報的事，所以我們要把生命用來種善因，修福報、功德，趁業力未成熟之際，積極三施助道，行功立德，將來才有機會轉苦業，而不會隨業流轉。所謂「功德」就是濟世救人，有益於社會，有功於道中，有德於眾生。我們今天身為天道弟子，所負的責任就是普渡三曹眾生，在渡眾之前，本身要以身作則，以德化人，以德滋潤眾生的心，這種德性馨香，

能遍佈三界十方，萬古流芳，這才是真正永久的致富要道。

「能給」者大富，「放下」者大貴

「有形的富貴，終必衰敗，無形的富貴，才能萬古長存。」二年前，有一個國外研究機構對全球國家進行「快樂指數」的調查，調查的結果竟然是貧窮落後的非洲國家「奈及利亞」的人民最快樂，真是不可思議，可能是因為那裡沒有所謂的貧富，大家都同樣沒錢，住同樣的房子，沒有選舉，沒有仇恨，沒有壓力，可能只要

博德邀您來投稿

您，最近聽了一則很棒的故事嗎？

您，在生命的試卷中，感悟良深嗎？

您，在前二天佛堂辦的活動裡，拍到一個很美的畫面嗎？

您，在切磋琢磨的生活中，有話想說嗎？

您，發現身邊前賢發光發熱的生命，令人讚嘆嗎？

您，最近看透了人世間的生老病死，名利恩愛嗎？

您，最近看了一本好書嗎？

您，在平日操辦、學習的過程中，點滴感恩在心頭嗎？

開完法會後，您，法喜充滿嗎？

您，修行數年，對經典稍有體悟嗎？

不管，您身在何處，您處在何境，博德都要提供您一個報答天恩，回報師德，以法供養大眾，行法施的最佳機會——將您的心情化諸文字，把您的感動變成影像，讓常州修學的生命無限延伸，直至天際！
投稿字數不拘，題材不拘，使用的語言亦不拘，非常歡迎海外來稿！

投稿方式：

郵寄：台北市郵政 47-91 號信箱，博德季刊

E-mail：cc_borde@yahoo.com.tw

財施有盡，法施無窮

《普賢行願品》：「善男子·諸供養中法供養最」

送一塊糖果給他，他們就很快樂了。不像我們這些所謂文明富有的國家，大家都感到壓力大，心靈空虛，過得不快樂。所以快樂與否，絕對不是取決於金錢的多寡。像有人雖貧，但卻懂得知足常樂，安貧樂道，這是「貧中之富」，有些人其實很富有，卻對財富名利的追求貪得無厭，外表看似風光，內心空虛，這是「富中之貧」，有人富有經濟力量，也富有愛心，願意利益眾生，幫助眾生，這是「富中之富」。所以一個真正「大富」的人，不是腰纏萬貫的人，而是「能給」的人；一個

真正「大貴」的人，不是高官位置的人，而是能「放下」的人。像佛乃大富有者，擁有真理的富貴，道德的富貴，本性光明的富貴。恩師一再慈悲「入我門不貧，出我門不富。」明師一指，超越千經萬典，將來能得到天爵，享有萬八的逍遙，這不是世間財買得到的，如果今天不願修道，離開道場，為求人間榮華富貴而努力，縱然可得一時富貴，無常一到，還是一場空。總之，修道沒有貧富之別，佛法之前，人人平等，只要有誠心，肯發心，人人皆可致富，人人皆能修道成佛。

CALL FOR ARTICLES

Heard a great story lately?

Wish to share your thoughts about life?

Touched by something happened at the seminar that you just attended?

Wish to say something about the bitterness and sufferings of life?

Amazed by the devotion and sincere cultivation of some fellow practitioners?

See the truth lately?

Have some books to recommend?

Want to share your thoughts about cultivation and/or propagation of Tao?

Feel really joyful after attending a seminar?

Wish to share you insight into the sutras and the classics?

Wherever you are, whatever you feel, you can always write to Borde so as to repay the favors by the Heaven and the Great Master and to spread dharma. Verbalize your feelings, visualize your joy, and galvanize your fellow cultivators! The writings can be of any length, of any topic, and in any language.

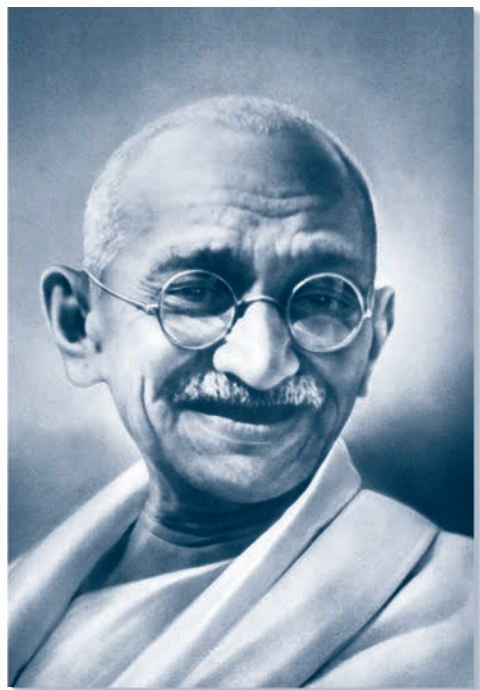
Submit to **Borde Quarterly**

P.O. Box 47-91, Taipei, Taiwan or E-mail: cc_borde@yahoo.com.tw

Donation of money is limited. Spreading of dharma is not.

Practice and Vows of Samantabhadra:

"Dharma offerings are the very best among all kinds of offerings."



佳片推薦

慈悲的智者— 聖雄「甘地」傳(上)

◎黃彥霖

這個年代的電影，似乎都要重口味才會合觀眾的胃口，要美色、煽情、血腥俱全才能獲得觀眾的青睞；一些偉大的電影，卻往往因為淡如水的深度，而受到忽略，甚為可惜。1982年的「甘地」（Gandhi）就是如此，當年雖然風光地抱走奧斯卡（Academy Awards）八項大獎，但多年之後，在台灣已經銷聲匿跡，唱片行、電子街、各級圖書館中幾乎看不見這部經典鉅片的身影，也少有人知道它的存在。幸虧後學在找尋歷屆奧斯卡最佳影片時，無意間在母校圖書館中瞥見，才得使此片重見天日，讓各位前賢有機會再次認識這部不凡的鉅作和一位不可多得的偉人。

「不因權勢求名利，但願同胞得自由」的「Bapu」

國父孫中山先生曾經說過：「立志做大事，不要做大官。」妙的是，這句話正好在另一位國父——聖雄甘地身上充分展現出來。正如本片透過記者的開場白所說的：「聖雄甘地，既不是軍事將領，也不是地方首長，也沒任何科學成就可以誇耀，也不是個名藝術家，然而世界各地人士，包括各政府代表及高官貴人，在此齊聚一堂，向這位綁著纏腰布的棕膚色小個子致最後的敬意，他領導印度走向自由。」

甘地一生值得世人敬佩的，是他天下為公的精神，他不求名、不求利，雖是區區一介平民，但他在印度具有呼風喚雨的能力，饒是如此，甘地並不因此就濫用自己的影響力，為自己謀求一官半

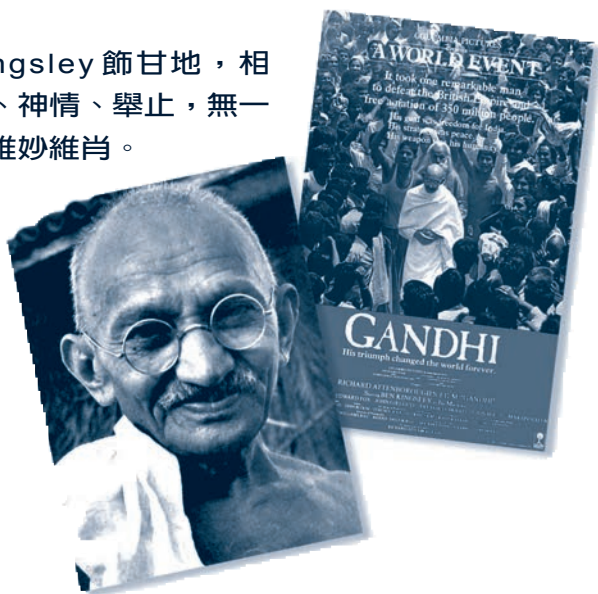
職，或是藉此斂財，過著奢華的生活。相反地，他從未身負公職，生活也極為儉樸，連衣服都自己動手編織。念茲在茲的，就是自己的同胞，他的一生、他的家、他的健康，全部無條件地付出給印度，也為此，印度人才滿心感激地稱呼他一聲「Bapu」（父親）。

本片片長三個多小時，難在有限的篇幅之內道盡其中精彩之處，所以僅就下面幾點稍做介紹，其他留待各位前賢觀賞時自行體會參詳。

傾慕西方文明的律師， 化身為對抗不平等的實踐者

甘地並非一開始就是我們所熟悉的模樣，一副面黃肌瘦的苦行僧。他原本是位律師，是位高知識份子，所以很懂得自己的權利。剛到南非時，買的是一級車廂的票，卻因為種族歧視的關係，被要求換到三級車廂，堅持不合作的結果，就是被列車長扔下車，自此之後，他開始利用本身律師特有的精明幹練，轉做對抗世界上不平等、不公義的最佳利器。

Kingsley 飾甘地，相貌、神情、舉止，無一不維妙維肖。



在南非，和平的不合作運動

當統治者不仁時，人民自然就不義，結果往往流於暴力流血衝突。對此，甘地說了一句相當有智慧且發人省思的話：「以眼還眼只會使整個世界都盲目。」在南非，當時英國政府剛立法要求印度人民必須留指紋，且規定非基督教的婚姻都不算數，如此一來，英國警察就可以為所欲為，隨意進出，因為印度人民的家不能稱為「家」。所以可以想見在印度人民的集會上，一定有人會煽動以暴力的方式，對抗英國的暴政，有人甚至揚言死不足惜。面對如此以暴制暴的情緒，甘地很有智慧、很有技巧地用下面這一段話化解開來：「我很欽佩你的勇氣，我也需要這種勇氣，因為我也願意為此主義而犧牲。但是，我的朋友，我不會為任何主義而殺人，不管他們怎麼對待我們，我們絕不還擊，絕不殺人。同時，我們也絕不印指紋，誰也不印……我要求你與其對抗，是要對抗他們的憤怒，而不是挑起他們的憤怒，我們絕不攻擊他們，但是我們將承受打擊，經由我們承受的痛苦，他們會看清自己的不公正，這和攻擊他們一樣的具有殺傷力。」

我們可以從甘地的這一段話，看出一位聖人的智慧和慈悲。一個以暴力流血建立的國家，或是一個習慣以暴力解決爭端的國家，必定會為暴力流血所困，人民生活從此便不得安寧。甘地對非暴力手段的堅持，使南非的人民都回復了理性，不再選擇瘋狂、盲目的暴力手段。而甘地後來則是更進一步將南非成功的經驗帶到印度，帶領印度走向自由，真正和平、安全、沒有暴力陰影的自由。

（未完待續）

心靈 SPA

◎諧興



貪著形相的奇怪病——要用真理平常水來醫
喜談是非的長舌病——要用沉默鎖口湯來醫
憤高好勝的大頭病——要用謙遜調和劑來醫
懈怠縮足的恐懼病——要用精誠興奮丸來醫
顛倒錯亂的神經病——要用智慧鎮定丸來醫
嫉賢妒能的疑心病——要用寬容固信散來醫
屢勸不改的麻痺病——要用刺激特效藥來醫
得意忘形的狂心病——要用靜心定力丸來醫
言多必失的失信病——要用謹慎閉口丹來醫
憤怒發狂的失善病——要用平心消氣散來醫

兩人相非，不家破身亡不止，只回頭認錯一句，便無邊受用。

兩人自是，不反面譏唇不休，只溫語稱人一句，便無限歡欣。

用愉快和善念來服務眾生～既可廣結生命善緣，又可消苦業的妙法。

用愉快和善念治生氣毛病～既可節約生命能源，又能造命運的良方。

用愉快和善念解讀人事物～既可拓展生命資產，又是入天堂的秘寶。

說好話、找好處，做一個帶動的人；
看人越看越順眼，就是業障在消滅。
謙卑是我的姿態，明理是我的風采；
找人好處我最愛，認己不是非大呆。
勇於承擔的氣概，人大我小的胸懷；
吃苦受累笑哈哈，福氣尊榮跟著來。

同修共辦要**合作** 渡人成全要**合心**
代天宣化要**合理** 開荒播種要**合力**
舉賢援能要**合德** 推動道務要**合群**

慎風寒節嗜慾～是從**身**上卻病
省憂慮戒煩惱～是從**心**上卻病
改過錯去貪嗔～是從**性**上卻病

存好心	自然天天都開心
說好話	人人愛聽你講話
做好事	貴人會與你共事
當好人	頂天立地人中人
能樸實	淡中滋味才真實
能耐煩	性情穩定少麻煩
能懺悔	日後必定不後悔
能改過	提醒自己不貳過
不計較	傻瓜才會愛比較
不生氣	智者珍惜好福氣
不虛榮	不貪不求才光榮
不絕望	充滿信心有希望
會行善	所遇之人多良善
會積德	以身作則乃大德
會自愛	鬼神護佑人敬愛
會感恩	時時刻刻承天恩

一張張 德性 的考試卷	來印證末後修子的 天心契連
一張張 戒律 的考試卷	來查核末後修子的 品高格端
一張張 心念 的考試卷	來評鑑末後修子的 粹而不摻
一張張 愿行 的考試卷	來考驗末後修子的 始終一貫
一張張 火候 的考試卷	來對照末後修子的 中正統圓

生活智慧故事

◎大衛

緣起

從過去到現在，孩子們最快樂的時光之一，就是聽故事了。那熟悉的故事內容，不因時空改變，自古流傳至今，甚至未來。

原來，聽故事可以成長，從故事中可以學習人生經驗；其實，我們每天都在聽故事，從自己與周遭的故事中成長，學習正確的價值觀，培養迎向困難的智慧與勇氣！

以下的故事，願與讀者一起分享，讓我們從聽故事，豐富生命，體驗人生。

雁行理論

沒有一隻野雁會升得太高，如果它只用自己的翅膀飛行……

下個秋天，當你見到雁群為過冬而朝南方，沿途以V字隊形飛行時，您也許想到某種科學家論點，已經可以說明牠們為什麼如此飛。

野雁每年要飛行好幾萬英里，光是一天內就可以飛越好幾百英里的距離，真是人世間的一大奇觀，而牠們就靠隨時不斷的互相鼓舞來達到目的地。

野雁的叫聲不但熱情十足，而且足以給人精神鼓舞……

當每一隻雁鳥展翅拍打時，造成其他

的雁鳥立刻跟進，整個鳥群抬升。借著V字隊形，整個雁群比每隻雁鳥單飛時，至少增加了七十一個百分比的飛行距離。

與擁有相同目標的人同行，能更快速，更容易地到達目的地，因為彼此之間能互相推動。

當一隻野雁脫隊時，他立刻感到獨自飛行時遲緩、拖拉與吃力，所以很快又回到隊形中，繼續利用前一隻鳥所造成的浮力。

如果我們擁用像野雁一樣的感覺，我們會留在隊裡，跟那些與我們走同一條路，同時又在前面領路的人在一起。

當領隊的野雁疲倦了，它會輪流退到側翼，另一隻野雁則接替飛在隊形的最前端。

輪流從事繁重的工作是合理的，輪流擔任與共享領導權是必要及明智的，對人或對南飛的野雁都一樣。

飛行在後的野雁會利用叫聲鼓勵前面的同伴來保持整體的速度，繼續前進……，當我們在後面叫喊時，傳達什麼樣的訊息？

如果我們擁有野雁的感覺，我們將像牠們一樣互相扶持。

當有一隻雁生病或受傷時，其他兩隻會由隊伍飛下來協助保護牠，直到牠康復

或死亡為止……，然後牠們自己組成隊伍開始飛行，努力去追趕上原來的雁群……

如果我們與雁鳥一樣聰明的話，我們必定也知相互扶持，不論在困難的時刻或在平順的時候……

【心得／淺見】

每一位前賢皆有其影響力，善用每一個人有形及無形的力量，能讓道場向前邁進；順境時多辦道，逆境時多修道。肉體會亡，精神不死，不斷地薪火相傳，給新手接受歷練，讓老手提供經驗，使每個人都各司其職，皆能漸次成長。無論於何時，永遠不忘口出良言，彼此鼓勵打氣，無言的陪伴與體貼，最得人心。

God has a positive answer

上帝有正面答案

◎南茜

The only survivor of a shipwreck was washed up on a small, uninhabited island.

He prayed feverishly for God to rescue him, and every day he scanned the horizon for help, but none seemed forthcoming. Exhausted, he eventually managed to build a little hut out of driftwood to protect him from the elements, and to store his few possessions.

在一場船難中，唯一的生存者隨著潮水，漂流到了一座無人島上，他天天激動地祈禱上帝讓他早日離開此處，回到家鄉。他每天注視著海上有否可搭救他的人，但除了汪洋一片，什麼也沒有。後來，他決定用那片帶他到小島的木頭，建造一個簡陋的小木屋，以保護他在這險惡的環境中生存，並且保存他所有剩下的東西。

But then one day, after scavenging for food, he arrived home to find his little hut in flames, the smoke rolling up to the sky. The worst had happened; everything was lost. He was stunned with grief and anger. "God, how could you do this to me!" he cried.

Early the next day, however, he was awakened by the sound of a ship that was approaching the island. It had come to rescue him.

"How did you know I was here?" asked the weary man of his rescuers. "We saw your smoke signal," they replied.

It is easy to get discouraged when things are going bad. But we shouldn't lose heart because God is at work in our lives, even in the midst of pain and suffering.

Remember, next time your little hut is burning to the ground, it may just be a smoke signal that summons the grace of God. For all the negative things we have to say to ourselves, God has a positive answer.

但有一天，在他捕完食物後，準備回小屋時，突然發現他的小屋竟然陷在熊熊烈火之中，大火引起的濃煙不斷向天上竄，最悲慘的是，他所有的一切東西，在這一瞬間

通通化爲烏有了，悲痛的他，氣憤的對天吶喊著「上帝啊！你怎麼可以這樣對待我！」

頓時，眼淚從他的眼角中流出。

第二天一早，他被一艘正靠近小島的船隻的鳴笛聲所吵醒。是的，有人來救他了！到了船上時，他問那些船員說，你怎麼知道我在這裡？」他們回答說，「因為我們看到了信號般的濃煙。」

人在碰到困難時，很容易會沮喪，不過，無論受到折磨或者痛苦，不用因此失去信心，因為，上帝一直在我們心裡面，做著奇妙的工作。

記著，當下一次你的小木屋著火時，那可能只是上帝美妙恩典的表徵而已，在所有我們所認為負面的事情上，上帝都是有正面答案的。



You say: "It's impossible"

God says: All things are possible

You say: "I'm too tired"

God says: I will give you rest

You say: "Nobody really loves me"

God says: I love you

You say: "I can't go on"

God says: My grace is sufficient

You say: "I can't figure things out"

God says: I will direct your steps

You say: "I can't do it"

God says: You can do all things

You say: "I'm not able"

God says: I am able

You say: "It's not worth it"

God says: It will be worth it

You say: "I can't forgive myself"

God says: I forgive you

You say: "I'm poor"

God says: I will supply all your needs

You say: "I'm afraid"

God says: I have not given you a spirit of fear

You say: "I'm always worried and frustrated"

God says: Cast all your cares on ME

你 說：「那是不可能的。」

上帝說：「在人所不能的事，在神卻能。」

你 說：「我累了。」

上帝說：「我讓你休息。」

你 說：「沒有人愛我。」

上帝說：「我愛你。」

你 說：「我做不下去了。」

上帝說：「我的恩典夠你支持下去。」

你 說：「我想不通。」

上帝說：「我引領你前行。」

你 說：「我做不到。」

上帝說：「你什麼都做得得到。」

你 說：「我不配。」

上帝說：「你配。」

你 說：「這麼做不值得。」

上帝說：「做了，你馬上就會覺得值得了。」

你 說：「我無法原諒自己。」

上帝說：「我原諒你。」

你 說：「我是窮苦的。」

上帝說：「我供應你一切所需。」

你 說：「我害怕。」

上帝說：「我並沒有給你一個恐懼的靈。」

你 說：「我常常在擔憂、受挫。」

上帝說：「放下你的重擔，我為你承擔。」

英文座右銘

- Constant dripping wears away the stone. 滴水穿石。
- Discretion is the better part of valor. 勇敢貴審慎。勿逞匹夫之勇。
- Every cloud has a silver lining. 天無絕人之路。
- Heaven helps those who help themselves. 天助自助者。
- He who has hope has everything. 懷有希望者，便擁有一切。

The One Way to Make Your Grandparents (or Parents) Happy — FOREVER!

◎黃彥霖 譯

Ever wonder how you can show your love and gratitude towards Grandpa and Grandma? Ever spend tens of hours looking far and wide in vain for gifts and collectibles? Writing them a card isn't bad. Paying them a visit and having dinner with them may be a good idea. It may be even better if you kiss and hug them and tell them how much you love them and how much they mean to you. And yet, these won't last. Hence, they are not the one way to make Grandparents happy forever.

Before I let you in on this little secret, here are two hints. The first is that all grandparents hope that their pumpkins can be somebody and do something meaningful. To put it more specifically, they hope that we can serve the people. The more people we serve, the more proud they are. The second is that their happiness ceases at the very moment you give up. In other words, halfway is not an option. Whatever you do, you must make all the way through.

I guess you must get the picture now. With the following short story, the last piece is sure to fall into place. A Nepalese fellow Tao practitioner, Sushanta, and his grandfather were very close when he was a kid. His grandpa passed away when he was twenty. In 2003, he had a dream about his grandpa, who told Sushanta in the dream that he was hungry and thirsty. From then on, offerings have been made to his

grandpa. This is Sushanta's first supernatural encounter with his grandpa.

And then he received Tao. He made up his mind to both cultivate himself sincerely and help the propagation of Tao ever since then. As he could speak three languages — English, Nepali, and Hindi, he helped with the translation of lectures to facilitate the propagation of Tao. As the number of people who benefited from his translation grew, his joy grew. Therefore, he was even more determined to cultivate himself earnestly and invite more people to receive Tao.

And there was the second supernatural encounter with his grandpa. One day at a seminar, he saw not only the participants but also the spirits of their ancestors. All of the ancestors were really happy to have the opportunity to attend the seminar. At the

end of the seminar, all of them came to hug him to express their gratitude. And the last one was none other than his grandpa, who mentioned how much he had benefited from his grandson's efforts and encouraged him to keep up the good work.

We may not have the ability to see the spirits of our ancestors. We may never have the opportunity to have supernatural encounters of any kind with them. Yet from this story, we know for sure what we can do to make them happy forever — NEVER ceases to cultivate ourselves and help with the propagation of Tao. We may know nothing about translation, but there sure are plenty of other things that we can be of help to. So next time when you are hard pressed to come up with a way to make your grandparents or parents happy, you can think about what you can do for the temple for a change.



博德滿三歲了，三歲的博德和幼兒一樣，走路需要大人扶持、對外界充滿好奇，伸長了小手總想試試、咿咿啞啞不停地學說話，樂觀開朗地不懼生……——這不僅是三歲娃兒，更是三歲的博德。褪去舊衫，改版換上新裝的博德，秉持著一貫的真心、誠心與用心，希望裡面的隻字片語能觸動每一個常州後學的心靈，進而打開心扉，讓大家有更深遠的視野，學習用文字般若提醒自心，觀照己身，行諸四體，在修行上精益求精，更上一層樓。

在修辦的過程中，知道要貫徹始終，但疲厭感仍隱隱浮現心頭？每次提出的構想，總很難得到大家的認同和支持？操辦時，有些茫然、有點無力，肩頭的重擔壓得自己喘不過氣來？這時，您或許可以看看生活智慧故事裡的「雁行理論」，那兒或許有您需要的答案。

去年，院長大人來發考卷，您過得好嗎？您的考卷是「顛倒考、人情考、不平考，問答、是非還是填充呢？」國者人之積，人者心之器，萬法唯心，「心靈SPA」專欄和您一同掬飲法雨甘露，照見「心病，突破「考」驗，在山窮水盡中披荊斬棘，再遇人間桃花源，共創修辦佳績。

「來自綠色國度的聲音」——英國北愛爾蘭道親的開荒體悟，您不看可惜！「廣結善緣」、「四吃——吃齋、吃虧、吃苦、吃氣」、「看破跳過」與「至誠無息」，是我們懷德佛堂前賢提供給常州道親離苦得樂的仙丹妙藥，記得天天服用，常保康泰喔！

細心的您，或許已經發現「哇，老師批的鎮壇詩竟然有調寄，可以唱歌耶！」「而下面竟還附上漢語拼音？」「而且，還可以英文投稿？」是的，親愛的道親，道務的推動需要新血輪，道脈的傳承少不了年輕人，道場活潑潑的生機來自新生代的參與，因此，博德將增開外語版面，敞開大門滿足您的需求，並熱切歡迎您的來稿。

牛頓曾說：「如果說我看得比別人更遠，那是因為我站在巨人的肩膀上」，把博德的好告訴大家，把博德的不足與您的需求告訴我們，博德才有可能成為道場的巨人，為常州道場提供最好的服務，感恩您。

博德 第13期

二〇〇七年九月十五日 出版

發行者：美國紐約重德道學院

出版者：美國紐約重德道學院

創辦人：顧愛珩前人

院長：連振和

副院長：侯榮芳

顧問：梁月娥 曹臨川 戴泉清 蘇東霖

呂芝芬 葛洪開 馮德明 洪玉

吳錦鳳 劉泰泉 吳碧華 溫燦堅

毛松發

發行人：顧愛珩前人

社長：劉連吉

編輯：編輯組

文字編輯：黃煜敏

美術編輯：林秀虹

攝影：羅彥明

影像處理：陳俊儒

E-mail：ptinf_a@pchome.com.tw

網址：www.cc-borde.org

聯絡處：博德雜誌編輯室

地址：台北郵政信箱47-91號

電話：02-28832511

傳真：02-28123316

E-mail：cc_borde@yahoo.com.tw

郵政劃撥儲金存款通知單

帳號	3	1	5	0	0	6	3	4	金額 新台幣 (小寫)	仟	佰	拾	萬	仟	佰	拾	元
----	---	---	---	---	---	---	---	---	-------------------	---	---	---	---	---	---	---	---

通訊欄 (限與本次存款有關事項)

戶名	劉連吉		
寄款人			
姓名			
通訊欄	□□□-□□		
電話			
經辦局收款戳			

- ◎寄款人請注意背面說明。
◎本收據由電腦印錄請勿填寫。

郵政劃撥儲金存款收據

收款帳號戶名	
存款金額	
電腦記錄	
經辦局收款戳	

虛線內備供機器印錄用請勿填寫

助印功德林

自 2007 年 6 月 1 日起至 2007 年 8 月 31 日止

姓 名	金 額	姓 名	金 額	姓 名	金 額	姓 名	金 額
魏昭斌、魏英群、	1,000	尚德堂	港幣 6,000	美群國小三年一班	1,500	簡詠賢	加幣 200
張淑君	1,000	崔宗禮、崔甄少萍	港幣 1,000	郭秀英	600	林美英	加幣 60
張珀琅	1,000	陳雪香	2,000	陳碧雄、陳碧誠	400	吳安妮	加幣 20
張文琪	1,000	蔡士榮	500	黃朝立、黃林銀綬、		羅錦財	加幣 30
蔡絹子	2,000	蔡士欽	500	黃銘揚、吳慧玲、		楊麗娥	加幣 30
謝志明	5,000	群德佛堂	5,000	黃天頤、黃德源		錢志君	加幣 50
林育訓、林沅睿		美群國小三年一班	1,500	合計	2,000	廖世華	加幣 20
吳水圳、吳詩雯、		楊武清	3,000	郭秀英	2,000	朱轉清	加幣 20
蘇玉裡、吳巧婷、		林冠騰	1,000	陳茂雄	1,000	廖毅恆	加幣 20
吳泰成、吳秉璵		林芸呈	1,000	吳華珠	1,000	劉振銘全家	加幣 50
合計	6,000	曾宏棋	1,000	陳盈廷、王麗苑	1,000	新加坡實德李十	港幣 1,000
澳洲鐘佳龍	港幣 100	詹瑩倩、詹晨偉	200	陳裕廷、沈育年	1,000	新加坡實德李良順	港幣 1,000
林添進	2,500	董達明全家	2,020	無名氏	500	新加坡實德	
毛玉鏗	2,500	張珀琅	1,000	無名氏	500	蘇滿妹（亡靈）	港幣 1,000
蔡學一	3,000	張文琪	1,000	黃榮源	加幣 100	新加坡實德	
美群國小三年一班	1,500	王銘嘉	1,000	程澄	加幣 100	蘇馬太（亡靈）	港幣 1,000
張珀琅	1,000	林峰生	1,000	孔麗萍	加幣 100	美國茂德潘文	美金 100
張文琪	1,000	林致伶	1,000	何錦梅	加幣 200	加拿大成德劉玉旨	加幣 50

註：若有錯誤，請告知以便更正。

郵政劃撥存款收據

注意事項

- 一、本收據請詳加核對並妥為保管，以便日後查考。
- 二、如欲查詢存款入帳詳情時，請檢附本收據及已填妥之查詢函向各連線郵局辦理。
- 三、本收據各項金額、數字係機器印製，如非機器列印或經塗改或無收款郵局收訖章者無效。

請 款 人 注 意

- 一、帳號、戶名及寄款人姓名、通訊處請詳細填明，以免誤寄；抵付票據之存款，務請於交換前一天存入。
- 二、每筆存款至少須在新台幣十五元以上，且限填至元位為止。
- 三、倘金額塗改時請更換存款單重新填寫。
- 四、本存款單不得黏貼或附寄任何文件。
- 五、本存款金額業經電腦登帳後，不得申請撤回。
- 六、本存款單備供電腦影像處理，請以正楷工整書寫並請勿摺疊。帳戶如需自印存款單、各欄文字及規格必須與本單完全相符；如有不符，各局應婉請寄款人更換郵局印製之存款單填寫，以利處理。
- 七、本存款單帳號與金額欄請以阿拉伯數字書寫。
- 八、帳戶本人在「付款局」所在直轄市或縣（市）以外之行政區域存款，需由帳戶內扣收手續費。

交易代號：0501、0502 現金存款 0503 票據存款 2212 劃撥票據託收

素蝦鬆

◎口述：邱美淮 ◎文：羅智遠

材 料

素蝦仁 2兩
香菇 4朵
去皮荸薺 6個
毛豆仁 2兩
胡蘿蔔丁 1兩
炸松子 2兩
生菜葉 10片
油條 1根
薑末 適量

調味料

素高湯粉、胡椒
粉、鹽。

作 法

1. 素蝦仁切丁、香菇用水泡軟切丁、荸薺切丁、胡蘿蔔切丁、毛豆仁燙熟備用。
2. 油條切寸段，放入燒至八分熱的炸油裡，用大火炸酥，撈起瀝乾油，再壓碎，鋪放在盤底。
3. 生菜葉洗淨，完全瀝乾水分，排在另一盤中。
4. 起油鍋，先炒香薑末，再加入香菇丁炒香，接著放入素蝦仁丁、荸薺丁、胡蘿蔔丁及毛豆仁拌炒一下，續加入調味料拌勻，起鍋前撒入炸松子仁拌勻，即可盛在油條上。
5. 食用時，取生菜葉包裹蝦鬆，美味也可去油膩。



起士蔬菜蛋捲



材 料

蛋 8個
胡蘿蔔末 .. 100公克
香菜末 20公克
起士 2片

調味料

素高湯粉、鹽。

作 法

1. 蛋去殼，打散，加入調味料及胡蘿蔔末、香菜末拌勻備用。
2. 起士片切成1公分寬的長條。
3. 準備平底鍋，加熱，塗上一層油，舀入一杓的蛋汁，搖動鍋子使蛋液平均流滿鍋面，成一長方片，待稍微凝固時，在三分之一處放上起士條，然後用鏟子把蛋片捲成長方條，放置在鍋子的一端。
4. 然後鍋子再塗上一層油，再舀入一杓的蛋汁，同樣搖動鍋子使蛋液平均流滿鍋面，成一長方片，待稍微凝固時，從原先長方蛋條的一邊反捲成較厚的長方條，放置在鍋子的一邊，如此反覆的把蛋料用完，就完全煎成厚厚的長條蛋卷了。
5. 取出，用利刀切厚片，排盤即可。

一世勸人以口 百世勸人以書

恩師慈語、仙佛聖訓是上天賜予每一位白陽修士的寶典，
《心燈傳燈》、《同心協力》、《無我利他》、《願行愿行》這幾本聖訓，
皆是恩師及仙佛的心血結晶，宜廣為流傳，善緣才能廣結，
也才不負仙佛苦心。

衆生若有需要，請您與他結這份方便善緣；
您若有需要，請讓博德與您結下這份清淨法緣，感恩您。

北愛爾蘭懷德佛堂

