

June 2008

No. 16

博德

Borde

Window to the World

特稿

祛病養生談修道

無我去執法會全台青年班

重德道學院特稿

從書院的精神看重德道學院

Insights

Time

Tao Youth Speak for Themselves

How can We Motivate Others?

USA 美國華盛頓圓德佛堂



博德 Borde

特稿

祛病養生談修道

無我去執法會全台青年班 前人慈悲・編輯組整理 2

慈語甘泉

天德菩薩慈悲 編輯組 10

信則發心 葛前人慈悲 12

重德道學院特稿

從書院的精神看重德道學院 侯榮芳 14

從易經蒙卦論道場教育（四） 侯榮芳 19

重德道學院通告 重德道學院 2008～2009 年
面授課程時間地點 21

重德道學院通告 第 13 屆學員英文人才班
（第 2 期）第一年面授課程 23

Chung Te Institute of Religions and Philosophy
Notice 24

煩惱即菩提（二） 澳洲 珍貞真 25

處事錦囊

是愛心還是社會動員？ 戴山 28

一世勸人以口 百世勸人以書

恩師慈語、仙佛聖訓是上天賜予每一位白陽修士的寶典，《心燈傳燈》、《同心協力》、《無我利他》、《願行愿行》、《精益求精》這幾本聖訓，皆是恩師及仙佛的心血結晶，宜廣為流傳，善緣才能廣結，也才不負仙佛苦心。

衆生若有需要，請您與他結這份方便善緣；您若有需要，請讓博德與您結下這份清淨法緣，感恩您。

世事無常，慾潭無底。
是故得不足以為喜，無不足以為患。
世之慕得者，無則求得，
得則求多，多更求精，永無止境。
到了求不得時，瞋恚隨之，永淪苦海。
至此方知「無所得」之妙處。

道場加油站

佛規禮節 香港 鄧昭昌 29

法會專題

自戒信條 王百莊 30

千手千眼記常州

2008年台南道場道親聯誼記實 編輯組 34

後山之歌—台東冬令營活動 文琦 40

小品

從「道」字說起（一） 曹正綱 42

如是修行 編輯組整理・陳俊儒攝影 43

愛的藝術 陳基安 46

乞丐國王的時光指環

～一個關於禍福和頓悟的真實故事 霞觀 48

「領盲行」偶感 馬來西亞 王慧詩 50

與智者談心——深夜加油站遇見蘇格拉底

Peaceful Warrior（上） 黃彥霖 52

有愛不覺天涯遠 張淨婷 54

心靈SPA 諸興 55

生活智慧故事 大衛 56

Insights

Time Big Sam (USA) 58

Tao Youth Speak for Themselves

Cheering for a Happy Life Charleen Chiu (USA) 60

Our Stressful Life —Why Don't We Just Let Go
Winnie Cheung (U.K.) 62How can We Motivate Others?
Gary Thompson (Australia) 64How It All Started (Part 2)
Amelia Angdjaja (Indonesia) 66

Every Woman is Beautiful Nancy 68

Quotes from the Wise Nancy 69

博德邀您來投稿 51

CALL FOR ARTICLES 68

編輯小語 編輯組 70

食譜／南瓜米粉炒、巴西蘑菇湯

口述：羅美淮 文：羅智遠 封面裡

發行者 美國紐約重德道學院

出版者 美國紐約重德道學院

創辦人 顧愛珩前人

院長 連振和

副院長 侯榮芳

顧問 梁月娥、曹臨川、戴泉清、蘇東霖、呂芝芬、葛洪開、
馮德明、洪玉、吳錦鳳、劉泰泉、吳碧華、溫燦堅、毛松發

聯絡處 博德雜誌編輯室

地址 台北郵政信箱 47-91 號

電話 02-28832511

傳真 02-28123316

E-mail cc_borde@yahoo.com.tw

發行人 顧愛珩前人

社長 劉連吉

編輯 編輯組

文字編輯 黃煜敬

美術編輯 林秀虹

攝影 羅彥明、黃承堯

影像處理 陳俊儒

E-mail ptinf_a@pchome.com.tw

網址 www.cc-borde.org

「無恆、貪多、求速成」這三樣修道的毛病，如果都能經由自修、如法解除的話，將來修道路上就可以順利向前邁進，不會中斷。遇到一切外緣，我們的內心也不會產生阻礙。



特 稿

祛病養生談修道

■前人慈悲

■編輯組整理

無我去執法會全台青年班

各位點師，各位年輕的同修，晚安。今天非常高興，一年一度的青年班法會又在崇聖寶殿相見。這幾年好多年輕同修不斷提昇，俗話說「長江後浪推前浪」，應該是我要向你們學習才是。希望在切磋琢磨當中，讓我們提昇再提昇，發心再發心，共同開創遠大的前景。

學道，就要自修下工夫

從以前到現在，不管是講師、點師、還是仙佛，總不斷地培養、教訓、指點我們的迷惑，但是我們接受的卻少之又少。聖賢仙佛留下千經萬典，好多同修也不斷地去學習、去追求其中精妙的真理，但是追求了幾十年，年老了還是模糊一片，為什麼？因為我執太深、不肯自修，不過當它是一個參考，沒有確確實實去了解經典中的真義，並且躬行實踐。所以不管年輕或年長，現在既然學道，我們就要自修，要真正的下工夫。

修行首忌：無恆

在自修方面，首先要祛除三病。第一，為無恆之病。孔夫子講：「人而無恆，不可做巫醫」，人如果沒有恆心的話，連一個巫醫都不成功。我們修道也是，如果沒有恆心、沒有常心，將來我們也要失敗。

不明理，就無法有恆心

一個人為什麼沒有恆心？因為不明理。理不明就無法修道。好比你們年輕，對好多真理你們還不太了解，因為不了解這些道理對你們有什麼幫助，所以有些時候你會覺得佛堂的禮節太嚴、禮規太多，而失去精進的心，不肯自修，這就是沒有恆心。

繼續不斷，自然見功效

我們要明白，成仙、成佛、成聖賢都是靠著自修的功夫，我們做人也是如此。如果我們

在做人的當下，不能要求自己始終朝著正大光明的路途走，將來也是一事無成。所以修道要有一顆恆久的心，繼續不斷地學習，繼續不斷地自修。時間一久，你自然就可以看到它的功效。

修行次忌：貪多

第二為貪多之病。俗話講「貪多嚼不爛」，這個嘴巴就這麼大，你把它塞得滿滿的，嘴巴就動不了，反而一口也吃不下，更加難以消化，還不如一點一點慢慢品嚐、咀嚼，可以將它充分的磨碎和消化。我們修道也是一樣，如果希望一時之間把所有的道理都學到、得到，這樣就是貪多。

少則得，多則惑

老師說：「少則得，多則惑。」我來到台灣，上天慈悲，尤其是我們的李點師好慈悲，每次來，我身上都有新衣服，都是她慈悲我的。昨天我來，她又送了一件衣服給我，那麼多件衣服，那今天我要穿哪一件呢？這就要考慮了，如果我只有一件，披上來就算了，有兩、三件，我就要傷腦筋去選擇了。

我們在學習中也是這樣，如果能慢慢來，少一點、少一點，腳踏實地的做，反而有所

得；如果你要貪多的話，你就要迷惑了。所以要慢慢地學、真正的得到它，方才是自己的。要從簡單當中去找尋容易的方法來依從，能依從就可以有所得。

修行三忌：速成

第三，求速成之病。現在這個時代，任何事我們都要求快速，修道更加是。但其實修道是一種長跑，不是五百米、一百米這樣的跑步。我跟各位講，我十四歲求道，今年七十歲了，還是在走，快不起來。所謂欲速則不達，如果你想要快，反而容易失敗，倒不如按部就班，慢慢地走，有一天一定可以水到渠成，達到成功。你看，就算一小滴水滴在桶裡，只要持續不斷，過一段時間桶子也會滿的；一滴滴屋簷下的水，滴久了，也可以滴出一個坑洞來。所以不需要去強求，一切隨順自然。自然最簡單，不是刻意的，也不是苛求來的。

潛浸蘊醇出道味

一個人修道如果太過刻意的話，原本的發心往往無法持續。所以要能「沈浸濃郁」—得到真理之後，把身心所有一切浸潤在那裡，一直到浸出香味，讓它發出光輝的氣味來薰陶我們。反之，你貪快，囫圇吞棗吞進去、拿出來，一點都不能發揮作用。

修道是一種長跑，不是五百米、一百米這樣的跑步。所謂欲速則不達，如果你想要快，反而容易失敗，倒不如按部就班，慢慢地走，有一天一定可以水到渠成，達到成功。

煥然冰釋，怡然理順

所有的學習都是這樣。如果我們速度太快，就無法明瞭它的究竟；如果能夠慢慢學習，有朝一日，就可以恍然大悟！喔，原來是這樣。好像一塊冰，遇到太陽它就融化，化就是得到真義，並且很安然地順理成章，了解其中的道理，這就叫「煥然冰釋，怡然理順」。常常能夠這樣慢慢的細嚼體會的話，生活中就有非常科學的道，讓我們得到無窮的助益。

自修去三病，修道無阻滯

以上「無恆、貪多、求速成」這三樣修道的毛病，如果都能經由自修、如法解除的話，將來修道路上就可以順利向前邁進，不會中斷。遇到一切外緣，我們的內心也不會產生阻礙。你們年輕，很容易犯這三種毛病，一旦遇到外來的阻礙，也容易受阻，所以必須非常努力才行。

保護好假我色身，方能學道

今天我們能坐在這裡研究道理，是因為有一個假我色身，所以在這個世界法中，要保護好我們的色身，方才能夠讓我們學真理、修天道，將來可以成聖、成賢、成佛祖。然而每個人受到思想、生活、環境的影響，心情產生變化，加上所有一切外緣，好比身體受寒、發脾氣、吃壞肚子等，這些都會讓我們的身體發生失常、不守軌道的變化，這就叫做「病」。

理法方藥，治病之道

有了病就要理。生病看醫生，醫生一定會為我們把脈，好多細節來幫你分析一下，這就是理。你這個頭痛原來是因為吹風，你這個頭痛原來是因為受凍，你這個頭痛原來是因為胃不消化而引起……，他把你理清了。第二步就

要「用方法」了。你的頭痛是胃引起的，他就要治理你的胃；如果是吹風吹太多引起，那就要驅風。第三步是「開藥方」——原來要吃當歸，原來要吃防風，原來要吃甘草，他給你開個藥方。開了方子之後呢？就要請你到藥舖抓藥，買回來之後呢？最重要就是要吃藥了。

靠自己開口吃藥，病才能好

忙了一大套，有人解釋給你聽、幫你開藥方，也買了藥回來，也煎好藥了，但是如果這時候你說「我最怕吃苦藥」，請問病會不會好？（不會）對啦！不會好啦！所以我們在世界上，被世界法網得太多了，最簡單的就是脾氣毛病已經一大堆，但是我們活佛老師給我們開了藥方、想了方法，也有點師、講師幫我們煎好藥，這「理、法、方、藥」什麼都幫我們準備好了，但最後還是得靠我們自己開口吃藥，病才能好。

找出病因，對症下藥

所以說我們所生的病，是從心呢？從情呢？還是從外緣呢？你們提供給我很好的意見，講了五遍，我不理你們，你們有什麼反應？（生氣）這是從那裡來的？（從心）你對人付出、對人好，非常有愛心，對方卻一點都不理會，那你們會怎樣？因為你的付出已經落空了，沒有得到回報，你們會怎麼樣？（傷心）這病是從那裡來的？（從情）所以我們每一樣病，你要先問問自己，是心病呢？還是情病？還是外緣病？那你才知道如何對症下藥。

整齊思慮，敬慎威儀

接下來我們來看看醫藥學上的解釋。我們的心、脾、肝、肺、腎什麼情形下會受傷害？怎麼樣可以保養它？根據研究，一個人過度歡



喜，就會傷「心」，突然來的喜歡就讓我們的心散亂、把持不住，而且太過歡喜也會失態。所以我們的心平日要保持平靜，要「內而整齊思慮，外而敬慎威儀」，內心要平整齊一，思慮有條理、不慌亂，外表要有誠敬謹慎的態度，儀態要有威嚴，不能失態。

泰而不驕、威而不猛

我們常常在太開心的時候，有的人會「哈哈哈哈哈」笑得很大聲，笑得連很遠的人都聽到了，這就威儀沒有了。在這種情形之下，我們要小心，必須要「泰而不驕、威而不猛」，我們如果說非常有成就，或者有了什麼表現，不能驕傲，不管你有錢、有才、有能力，都不值得我們驕傲。天下沒有什麼值得驕傲，因為人與人之間的相處，一山還有一山高，你驕傲什麼呢？你驕傲就是埋下一個失敗的基礎。雖然我很莊嚴、很有威儀的態度，但不是了不起，盛氣凌人，要以禮養心。

過喜傷心，以禮養心

喜傷心，過喜會傷我們的心，必須養心。

養心用什麼方法呢？用禮。一個人如果非常有禮，微笑、言語、態度也好，不管什麼場合都能以禮養心的話，絕不會失態，若不以禮來養心，在太過歡喜的時候就會失態、就會放肆、馬虎，這個很重要。

過思傷脾，以信養脾

第二是思傷脾。我們的思慮太過，就會傷脾臟。你不相信試試看，一整天坐在那裡不停的想，想不通的時候，連茶、飯都吃不下了。所以思慮對我們的脾臟是很損害的，這時要以「信」來養脾。什麼是「信」？飲食有節，起居有常，吃飯的時候就好好吃飯，睡覺的時候就好好睡覺，要有一個正規的節奏，起居要正常。不要說該吃飯的時候不吃，該睡覺的時候不睡，直想著心事，這樣你就失信。

做事有恆，容止有定

信以養脾，要「做事有恆，容止有定」。我們做起事來一定要很有恆心，在修持上、做事上、在我們的容貌舉止上，都要有一定，不要今天我笑得好高興，明天一下子我的臉就變

成苦瓜臉，人見人討厭，這個犯不著。我們要有一個自己的決定，人家約我們今天到，我們一定就要到，好比今天開班，不管是台北、高雄、台南或哪個地方，不管多遠、多辛苦，我們守信，就一定來參班。而「信」就能定我們的思慮，讓我們不要想太多，用信來保養我們的脾臟。

一陽初動處，萬物始生時

怒傷肝，情緒上容易發怒的人容易傷「肝」，就是肝火旺盛。一個人一發脾氣就上肝火，上肝火臉就發紅，更嚴重的，一發脾氣，臉色就變成黑黑的豬肝色，所以生氣是不好的。「一陽初動處，萬物始生時」，一陽發動就是當你的脾氣旺盛，動了這個念頭，萬物就生，所有的火氣就跟著上揚。

不藏怒焉，不宿怨焉

這時，要能「不藏怒焉，不宿怨焉」，肝火上揚，今天忍受不住，發過脾氣就算了，我們不要把怒氣藏在心裡面，永遠都不把它熄掉。昨天我被你罵了一頓，算了，今天看見還是「你好嗎？」不要說「昨天你罵了我，今天哪裡還來跟你好不好？我才不要理你！」這個宿怨你停在裡邊，就會有火，火就要燒起來，就會發怒，發怒就傷你的肝。

過怒傷肝，以仁養肝

用什麼方法呢？以仁來養肝，仁就是愛心，我們大家用一個仁愛的心來養我們的肝，昨天你罵我，我就量大一點，算了，不要氣，不要擺在心裡。

過憂傷肺，不如聽其自然

過憂傷肺，人難免有憂慮，但是該憂慮的

要憂慮，憂慮沒有用的話，你不要給自己添麻煩。因為太多憂慮的話，你就會傷肺。上天慈悲，目前有好多事需要我憂慮，但是我想一想，憂慮也沒有用，既然沒有用，還是聽其自然。

憂慮也沒有用，盡力就好

例如明天我要去玩，聽到天文台報告：明天有大風雪，怎麼辦？今天不要睡覺了，明天我要旅行，大風大雪怎麼走呢？這樣擔心有用嗎？沒有用啊！睡了一覺醒來，你再去看看天氣就好了，不是嗎？像你們考試也是一樣，明天要大考了，怎麼辦呢？憂慮名落孫山、沒有面子，擔心到覺也不睡，書也讀不進，更加糟糕。還不如不要去想它，順其自然好了。只要做到盡心盡力，儘量來溫習功課，一切聽其自然就可以了。

有公心就不必憂慮

憂慮會傷我們的肺臟，那我們要用什麼想法來平靜心情呢？就是「擴然而大公」，把自己的心胸變得非常之廣闊，並且要有一個公心。有公心你不必憂慮，要憂慮的是我們的私心，因為一有私心，就怕人知道，怕你來把我的毛病挑出來，那你就要憂慮了。如果說我們大公無私，不要有一種隱藏的態度的話，我們沒有什麼，就是很簡單，攤開來好了嘛！就能「物來順應裁之」，任何東西、任何事情來，我們就順應它。

物來順應，量而裁之

裁就是安排。人家送我一件衣料，這件衣料有三碼大，可以做一套，但是我不想做一套，我想做一件旗袍，做一件外套，也是一套；如果說他送來比較少，只有一碼，一碼不

學道修道的人，
「心欲其定，氣欲其定，神欲其定，體欲其定」，
我們的心要安定好，你就不恐懼了。

能做東西，看看能不能做背心，做背心就做背心，真正不能的話，我們拿來做其他的東西也可以；最小的，我們拿來剪一剪，做墊茶杯的東西也可以，這就是物來順應。有什麼事情來，你要看它怎樣去安排、怎樣去處理。不要說這麼小一塊布給我，怎麼用啊？不要生出這些煩惱心來。

揆之天理而順，以義養肺

不管是從哪裡來的事物，我們一一來安排、來處置的話，這個心就可以安定，沒有煩惱，可以「揆之天理而順」，依著自然的道理而非常之順利，這就是以「義」來養肺，我們拿很適宜、合乎道理的方法來應事應物，就不會添增煩惱、添增憂慮。

過恐傷腎，以智養腎

接下來是「過恐傷腎」。如果說我們對某些事情感到非常的恐懼，恐懼太過的話，就會傷害我們的腎臟。所以一個學道修道的人，「心欲其定，氣欲其定，神欲其定，體欲其定」，我們的心要安定好，你就不恐懼了。不相信你們試試看，等一下請個講師來講幾個鬼故事給你們聽聽，再看看這裡是山區，看看樹影、看看人，會不會是它來？你們的心就會這樣的恐懼。如果告訴你「沒有關係，我們是

人，人與人交往很自然，人不會跟鬼在一起的，不會相撞、不會互相傷害，放心好了」，這樣大家就放心、心就不會恐懼了。還有我們的氣、我們的神、我們的身體，也都要拿智慧來安定它，這就是「以智養腎」。

陽中求陰，泉源不竭

如果說我們知道自己的心、肝、脾、腎已經有所虧、有所損，那麼今天我憂慮多，我就知道會傷害我的肺，該怎麼辦呢？那就要用吃藥來補。所以如果我們要補陰，就要從陽中求陰，因為陽盛，所以陰虧，把陽盛平衡一下，使陰陽平均，平均就能平和，平和之後就能相助，相助的話，我們的陰就很安定，好像泉水源頭，就不會停，不停的話，我們的身體就能水火相濟，就不會發生問題。

陰中求陽，生化無窮

「善補陽者，必於陰中求陽，陽得相助，生化無窮」，如果說我們知道陽已經有虧，我們要想辦法來補給這個陽，要從哪裡去找呢？要從陰中求陽，因為你陰盛，所以陽衰，所以陰不讓它盛，要把陰去掉一點，這樣方才可以使陽氣上昇。陽盛的話，就可以陰陽相生，生化就無窮，那我們身體所有一切就能夠源源不絕的供應。



扶正祛邪，量大能消氣

同樣地，我們一個人身上有正氣也有邪氣，如果正氣盛，邪氣就消；如果邪氣盛，正氣就衰。正氣就是自然的氣，好比你們年輕的人，三天三夜不睡覺，還能夠精神飽滿，這就叫正氣充足。我們就不行了，一晚不睡就不舒服，邪氣就來了。人的身上有正氣也有邪氣，邪正如果鬥爭的話，兩個在打架，怎麼辦呢？應扶正祛邪，要把正氣扶出來，邪氣要去掉它。例如我們有時為了一句話氣得半死，氣到睡不著，氣到胃痛，那就要「扶正祛邪」，把這個不需要的氣去掉它，怎麼去掉？量大一點，不要記得那麼認真就會好了啦！

久病元虛，輕可去實

如果說生病時間長了，「久病元虛，攻補兩難」，因為一個人病得太久，我們俗話說「虛不受補」，他的身體實在太虛，你給他一點高麗蔘吃，糟糕了，更加病重，因為他不能補的。好像肺病的人，他非但是虛不受補，他每到下午要發燒，發燒是熱，熱是實，講起來

是實熱，實要用瀉的方法，但是他的身體已經虛得不得了，你不能再剝削它，所以瀉也不可以，補也不可以，那就「輕可去實」，慢慢來，一點點地把他的虛火去掉，用輕一點的來補他，就可以了。

扶正毋礙邪，祛邪毋傷正

在我們修持的功夫上、在辦事的經驗上也一樣。在一個團體中，有好多事情就像生病一樣，有正氣也有邪氣，也會久病。有的人修道幾十年了，他會講道給別人聽，但是他的病自己不醫，自己不看，久病之後，你用什麼方法去治他，他也不會接受，那就要想辦法，不能太厲害，慢慢來扶正他，慢慢把他的邪氣改掉。這是要有一種德，有一種方便法門，好好的來調正，方才可以。注意「扶正毋礙邪，祛邪毋傷正」，如果太急太過，那就不好了。

君子攻其惡，無攻人之惡

孔子說「君子攻其惡，無攻人之惡」，事情不好的地方，我們要把它去掉，但不能老是

指責別人，這點很重要。我們將來學道修行，對自己、對人家，我們都要能夠儘量的圓融，儘量的在修持上、在辦事上讓對方能自己慢慢的覺悟，方才可以。

過度熱衷，就會生邪生病

要知道「諸邪皆從熱化」，所有的邪氣都是從「熱」而產生。我們修道也是這樣，貪心妄想、熱衷名利，都是一種熱，都會生邪，熱衷於公，也會生邪。所以我們要很小心，這個熱是可以，但是不能熱到發邪，邪就是生病，病根就來了。

既欲合宜，猶當知忌

我們應該要「既欲合宜，猶當知忌」，宜就是恰當、圓滿，忌就是要知道哪些事情我們不可以去碰，也不可以去想，更不可以去做。好比我有肺病，我不能吃辣椒，我不能吃太油膩的東西，我不能不睡覺，好多的禁忌我要知道。否則醫生給你藥、給你方法、給你什麼都沒有用，我們修道也是一樣。

先避其害，後用其利

當我們知道以上這許多病、知道我們的病根在哪裡之後，「先避其害，後用其利」，於身體有害的，我要避開；對身體有利的，我要多加運用。同樣的，今天我們修道，煩惱的場所、是非的場合，我們不要參與，凡是會損害我們、對我們不利的地方，我們避開；如果是有利的事情，那我們就要多加發揮。

聚散圓缺，看破跳過

世界上的事情，不可能永遠保持的。今天聚，明天就要散，像月亮一樣，有圓就有缺，有治就有亂，有興就有衰，這是永遠循環的。

你們讀歷史，看一看，哪一個朝代不是由治而亂？不是由興而衰？所以不需要將利害得失掛在心中。今天你有得，明天可能就失；今天成功，明天可能就失敗。在世界法中間，聚散圓缺、治亂興衰、成住壞空，統統要看得破、跳得過。這些道理很容易懂，但不跳過去，你永遠停留在煩惱中，永遠就是苦。

以義制事，以禮制心

我們大家要「以義制事，以禮制心」，以最適宜的方法來處理事情，不會產生煩惱；以最合禮、合理的儀節來控制我們的內心，心就不會散亂，就能達到禪定的境界。

一生的「錯過罪」決定升降

一個人的靈性到最後是升還是降？將來是成佛還是下地獄？全部依著一生的「錯過罪」來決定。如果沒有做錯、犯過、造罪，那我們就能成佛成菩薩；你有錯、有過、有罪，對不起，那我們就是衆生，將來就淪為鬼魂。

病痛自找，成佛自求

總而言之，所有生理、心理上的病痛，都是我們自己造成的；將來能成佛成菩薩，也是靠自修自求來的。所以我們今天要來學道，把這個基本的理路理清，做人做得開心，身體健康康，將來有本錢做更多聖事。每個人在不同的環境中，都能有所領悟，一步一步慢慢學習。遇到事情能看得破、跳得過，一身輕鬆無比。輕清上升就是佛，我們大家都是未來的佛、未來的菩薩！祝福大家。

顧愛新



天德菩薩慈悲

■編輯組



煮豆燃箕釜中泣 同是根生原一體
木本水源素位各 任重道遠薰修器

吾乃

天德菩薩 接

申旨 隨師駕 復降法壇 進佛宸 恭身進參
申駕 頂禮壇前 二老大人 爲吾奔忙

愧對一場 未盡全量 哈哈止

古寺鳴鐘聲律送 幾番無奈在心胸
悲從喜來天人會 皇恩浩浩銘心中
幾番風雨至秋風 風運迭轉何能懂
問心直取誠於何 看盡繁華一場空
昔時聞道誠步守 念念薩陀觀音容
一心無求伴長風 只爲道理傳賢童
奈何今朝世如虹 幾人隨志助長弓
一嘆世人弗知醒 忙忙碌碌枉費功
二嘆色身今不在 心願未完不能動
若能乘願凡間立 一心無二誠志從
三嘆賢眾誰修從 自心不亂穩健中
三聲無奈奈何嘆 若有心來速行動
各人職責司其用 問心否明煉復容
天運迭至開科律 律身行事修心從
人生弗過寄塵紅 認清真理雙臨重
觀音觀世羅漢志 自身之道培德中
天恩師德昊天極 無以爲報師恩容

今日賢眾壇中聚 莫忘中情盼望中
捐書寄語諸賢眾 五弟前人敕位封
正德天尊之爵位 五妹近來安身容
盼能助道修身進 來日回天會申容
大道之貴難言盡 五弟希望妹能從
他日有緣壇中會 道場如家盼明中
賢妹先立於一旁 天恩加被吳門隆
四前人封太愧受 正善真君覺登榮
寄語岳鑫兒媳童 盼能修道明理中
吾今有緣成一家 因緣聚合難言中
乃父爲母諸般望 有緣相稱非言容
轉乩再復壇前眾 真道真人行持用 咳！
靜中默默細細參 天道之演數變遷
人有善念念中追 思思弗如善中前
寄語宗愉東霖賢 道場一方善盡前
汝等皆明道之貴 盼望齊心助道先
鳳儀寄語潔芳言 認理歸真接金線
諸般苦心皆爲道 一步差錯怎代言
盼望回首來時路 莫費心來難表天
祿勤賢士壇前立 當明本份否明全
身擔天命非兒戲 事事謹慎謹善言
可明天律嚴慎重 莫忘初心赤心間
代傳話語九龍寄 莫忘天恩師德兼
汝父汝母之佑蔭 道中事務盡力肩



港澳點傳與同修 諸般苦辛為何焉
 道務非一能承命 同心方能助道圓
 水金賢弟月娥妹 麗花賢妹壇前見
 臺地道務之運轉 莫負功來同器前
 今日相見無限語 望能道務再進前
 代吾轉話點傳眾 同修互勉砥勵焉
 善語能化惡之氣 善心關愛助道緣
 今日興盛與衰敗 全繫同修與點賢
 諸般考驗皆能過 何畏事來繞心間
 吾心諸般心盼望 人事圓滿和氣先
 昌大賢弟開荒播 實是非易守誠堅
 舉步時念諸般念 化為行動辦道圓
 圓滿人心觀音覺 立身行道樹心先
 泉清賢弟亦參言 今日相聚聲難言
 為道諸心道之踐 此心此志盡心前
 星馬點傳與同修 望能盡心照顧焉
 問候一聲諸般念 道心虔虔修身前
 盼望賢弟多費心 提攜後進同道焉
 一切之語諸般念 道務推廣齊心堅
 芝芬賢妹心千千 萬語千般盡難言
 賢妹之心多關照 此心銘記於心間
 他日有緣理天見 話語般般共續緣
 汝之職責須負起 美加同修點傳賢
 各負使命按步進 步步營造道揚宣

今時開荒非易也 放下身段在身先
 一心盼望同修進 宣揚道念正理研
 樹身行義仁愛化 亦盼道務更圓滿
 賢妹先起謹記語 仁者服之德親全
 振和榮芳二賢士 作育英才堪稱先
 世風易遷仁者何 培苗育樹德為前
 四書經論皆名諺 如何推廣生活間
 一番設教啓迪聞 善用參照同理前
 重德學院雖設立 願能推廣傳良言
 壇前點傳亦參言 身負使命何為先
 道場圓融以何進 自身誓願否達全
 莫再蹉跎當修進 一人之錯責重肩
 九玄七祖身中負 自身行道否有偏
 身承使命若輕負 天律重條甚森嚴
 不知踐修來行進 園地自陷苦牢圍
 精進自身謹思焉 後進觀察汝身前
 天命職位非人負 當明身擔任重遠
 愛珩賢妹壇前侍 常州道務職重肩
 事事盡心協助道 辦理聖務非易前
 問心無愧何須擾 盡其人事順其天
 深盼道務能廣達 渡盡有緣同登岸
 後序事務多協辦 圓滿道場和樂篇
 道務瑣碎問汝心 何畏事來來所牽
 因人而立因人設 事事求心天助肩





今日道務風雨過 順至平來天演前
 望能盡心關照方 真修不畏諸般驗
 汝先壇前侍一邊 賢賢弟妹同心間
 法傳道務責所重 人人皆擔天命焉
 協助前人辦道前 體心同進修道前
 一分關愛一慈悲 一分無量菩薩願
 人人以心來印心 事事退步和為先
 莫執己位遲滯焉 天時不待當明顯
 問心安心求何心 心在何處謹慎間

對吾諸般前賢念 易化盡心助道前
 道在行動來化進 慎思革思汝心田
 今日相聚壇前話 奈何天律頻催焉
 一方菩提十方化 同心同氣來求圓

辭叩

中駕 別賢眾

道務事事盡心間 隨轉師駕回理天
 願乘誓願臨世間 化盡有緣會申顏

哈哈退

(二〇〇〇年三月九日歲次庚辰年二月初四日于紐約重德佛堂 王彰德老前人結緣訓)

信則發心

■葛前人慈悲



前賢云：「讀書參理不多未深，不能見理即明，五戒三皈不真，不得作出世之想，故人明理之法有五步。」

博學求知無盡處，學海無涯謂遠方。
 審問而行求正見，疑惑莫生在心房。
 慎思一切去以往，掃盡諸邪煉金剛，
 明辨一切事中理，分辨黑白內中藏。
 篤行切實更為重，行而不怠是英郎。

心所發名信，於諸法之實體與三寶之靜德，入世出世之善根，深為信樂，使心澄靜是名為信，大乘義章二曰：「於三寶等靜心不疑名信。」



晉華嚴經六曰：「信為道元功德母，增長一切諸善法，除滅一切諸疑惑，示現開發無上道。」五要列下

一、解信：自明見理，心無疑惑也。註：解破無明，信破邪見。

二、深信：又名仰信，是依人而信其言也。註：呂氏春秋－勸學：「師尊則言信矣。」

三、正信：無貪嗔痴，三善根相應之信為正信。與貪嗔痴三不善相應之為邪信。

四、自力信：以自發之信為自力信。註：如天時機運世局等等而自發之信。

五、他力信：以佛之大悲心為他力信。註：是一宗特殊之信，如淨土宗之信。

道生大師云：見解名悟，聞解名信，信解非真。悟發信謝，理數自然，如來悟不自生，必藉信漸，因信伏惑，悟以斷結。」

信則發心：發菩提心，發菩提心者，一發起也，二修行也。須知守中觀照為發心之要，否則菩提心實難發也。即發之，一以愿心，二以堅固心，三長久心，四以廣大心。至於修行曰：「格物致知，誠意正心，之謂修，渡人化世之謂行。」又曰：有過必改之謂修，見善即作之謂行。

偈曰：啓信首發意，體意當實踐
誠格佛恩報，奉行建奇功。

十種信：

一信一切法之空

二信一切法之無相

三信一切法之無願

四信一切法之無作

五信一切法之無分別

六信一切法之無所依

七信一切法之不可量

八信一切法之無有工

九信一切法之難超越

十信一切法之無生

註：法者，兼攝無體，該盡一切也。



從書院的精神看重德道學院

■ 侯榮芳

（一）書院的涵義

進德修業的傳承是維繫中華道統文化命脈的重要關鍵之一，而書院精神更是代表著天地正氣及文化承傳重心之所在。書院的特點在於雖沒有官方財力、人力支援的情況下，卻還能將道統文化精神、妙諦注入在每位學員的血液裡，讓有志於進德修業者，能在「為天地立心，為生民立命，為往聖繼絕學，為萬世開太平」的路程上邁進。此無他，全在於書院中每一成員，上自山長（即負責人），下至書童無不持之以「誠」，用之以「誠」，由「人之道」終完成「天之道」。

這種私人授課講學的良好風氣，起源於孔子之立杏壇，講仁義、說道德，繼有子夏、子游、孟子等賢聖，接此衣鉢，發揚光大，以此轉相傳承，一縷不絕，然尚未有「書院」這個名詞罷了。一直到唐代才真正確立這個名詞。到了宋代因人才輩出，更發揮書院的精神，確立其特殊地位。此時每個書院裡訂明了教條學規，講明義理，當主講者個個確能躬行示範感化後輩，當學員的也能本著明理重於求知的基本原則，勤奮向學，上下皆崇尚躬身實踐，並以啓發靈明德性為主，不主張強制或體罰，亦不重功名，人人無不以真修實學為主、為念，以身心性命的安頓為主軸。

（二）書院的組織

書院的主持者皆以學問、道德見稱，普通稱為山長、堂長、山主、洞主，其意義即今日的大學院校院長，規模較大者還設有助理山長業務的副山長、助教、講師等。

書院裡有三個特色：（一）備有豐富的經典圖書供學員進修。（二）設有供祀堂。專門將先聖、先賢、先儒之

有功德於聖門者，設堂從祀之，以收憑弔效法之功。（三）講道論學。主要由學有專長的山長來主持大業，聘有講師、助教來授以經史，甚或由高業弟子做專題報告，偶而也會請外面的名學者入學院講演。但儘管授課的人有別，然其教學目標無不以了悟性理心法為主，兼有訓以切己務實之道。

書院中訂明了教條學則，一一為學員講明，並囑其遵守。每天要按詳明的作息時間表去做，將讀書、休息、睡覺的時間分得很清楚。而所訂的學規均為德業修養的最佳鵠的。如張南軒倡「辨義利」，朱熹倡「格物致知」，陸九淵倡「先立乎大」，祈令全體學員皆能致力於躬身實踐，而不尚空談。當講師的人所言的每句話，無不是他們力行德目後的心得寫實，故較為切要可行。忠信篤敬，毫髮無偽，訓警懇至，每語皆自肺腑流出，不但感人更易取信於人，收教學的良好效果。

（三）書院與學規

書院在初創時，學生僅能唸唸死書，維繫斯文一線的命脈罷了，直到朱熹主持白鹿洞書院後，才令書院以新的面孔應世。有此成就除了是被他所抱持之視死如歸的精神感召外（註：朱熹在白鹿洞聚徒講學期間，被朝中小人視為眼中釘，並視其所傳的「道學」為偽學，令其一生備嘗辛酸、打擊與蔑視，但他仍熱情真摯如故），更重要的是他在白鹿洞書院訂了一篇很完整的學規，給後代書院的優良傳統有所薪傳。

白鹿洞學規中，內涵極為簡明扼要而可行，首先標出學員求道問學的目標有五——即儒家所謂的五教、五常：「父子有親，君臣有義，夫婦有別，長幼有序，朋友有

信」。既明白了為學目的，接著須了解求學的方法與次序，朱熹同樣舉出五項：「博學之，審問之，慎思之，明辨之，篤行之」，前四者（學問思辨）目的在窮究事理，而最後一項篤行功夫則從「修身」以至於如何「處事」「接物」皆有其力行之道。分述如下：

有關「修身」方面當「言忠信，行篤敬，懲忿窒慾，遷善改過。」

至於「處事」的重要觀念便是「正其誼不謀其利，明其道不計其功」。就因不謀其利而終得萬世大利，也因其不與人計較功勞而成就了千秋的大功。

論「接物」的原則，當「己所不欲，勿施於人；行有不得，反求諸己」

事實上，自古以來聖賢之所以教人讀書、學道之用意，莫非是要讓學者能講明義理以修其身，然後推己及人，己達達人。而非只是要求背誦詞章，用以沽名釣譽，做為求取功名利祿的工具而已。近代國學大師錢穆教授也認為：「教育如果只注重知識的灌輸，而忽略人格的培養，那麼教育出來的人，縱使學富五車，而對社會不僅毫無貢獻，且將製造各種罪惡。今日社會道德淪落，已顯見我們人格教育不夠堅強，……」，由此可知古今學者對此都有相同的論點，不因時代改變而有所更動。

（四）紐約重德道學院的書院精神

為了讓中華道統文化的根能深紮於全世界每一個角落，顧前人正式向美國政府申請於紐約重德佛堂原址附設教育機構，命名為「重德道學院」；並於一九九六年三月十八日獲准核備。目前正全力籌建一幢佔地約七千五百平方呎，地下兩層、地上八層的教育覺宮，積極落實於道場教育及人才的培育，使參與學習的每個學員均能念念回歸本體，時時與天心師意相契合，言行相顧，提昇涵養，強化進德修業理念。

錢穆教授認為：要靠私人的經濟力量建立一所有點規模的學校是有其困難點，如果書院制度能普遍實現，只要有一群志同道合的學者結合，就可以聚集學員，開始講學。此誠獨具慧眼的看法，令人讀之，有「高山仰止，景行行之」之慨！嘗思：若要真正對道德重整，讓道統文化能腳踏實地的發揚，從道學院的書院化做起，實為可行之道。蓋道學院的每一成員，若個個能本此新精神，再加上其原有的宗教熱忱，一切以實事求是為主，其成果當然非一般世俗弟子或一些搖旗吶喊之輩，所能望其項背的。

重德道學院書院化不但能令一般修行者在有計劃的學習下，增廣學識，砥礪學行，且不至於盲修瞎煉外，還能對代表道統文化諸聖賢能再一番認識。這樣一來，無形中對真理的闡述，將會有了最紮根的發揚，進而對道統文化，恢復道德勇氣，促進世界大同將有莫大的助益。



重德道學院，天賜有一位眼光遠大，道德學行兼俱的總監顧前人外，更擁有一批在進德修業上有一番歷練的講師群，且有一群學養均佳的志工來共同協助道學院的種種推展。

再者，重德道學院的本址設有藏書豐富的圖書館，匯集有關文、史、哲的重要典籍暨中英文工具書等，以備學員積學盛德之用。更準備設有遠距教學專用的現代化電子儀器，對遍佈於全世界各角落的學員而言，真是一大福音。

道學院須定期做好道學研討，讓學員透過經典的鑽研、佛規的研習而得以明白道的真諦、聖賢的明德處。透過一般道親、人才、辦事人員、教師人才、講師、壇主、捨身清修、點師、……的正式面授、函授課程的安排，期每位學員能明白重德道學院辦學的四大宗旨與六大精神目標。

※四大宗旨：

1. 提昇學道的精神與志節
2. 激發明道的宗風與宏願
3. 培養進道的操守與能力
4. 增進辦道的方法與職責

※六大精神目標：

一) 修道的提昇—祈每位學員成為一位快樂的修道人

1. 道義的精進：由文字→觀照→實相（自性）般若
 - A 三寶道義
 - B 成全道義
 - C 佛規禮節（知、行、教、示範）
 - D 道義疑問解答
 - E 道學演講題材之蒐集
 - F 燒香、叩頭、愿懺文的真諦

2. 宣道的技巧（文字、語言、視聽）

- A 講道技巧的切磋
- B 個別、團體、小組視聽教材的運用
- C 宣道的訓練
- D 與時代、地域如何配合的參研

3. 靈修的功夫

- A 反省與懺悔
- B 靜坐與靜修（守玄）
- C 聖詩、聖歌的教唱
- D 自我修行要點的叮嚀

4. 道場的時空

- A 沿革歷史一時（道統）「歷代祖師傳記」，師尊師母生平事蹟
- B 道場於全世界一空
- C 佛堂功用的發揮
- D 佛堂擺設的意義
- E 佛堂中堂兩側對聯之研究

5. 宗教探索與認知

- A 對全世界重要宗教教義的認識
- B 對五教合一的研究

6. 五教經典的探討

7. 操辦的實習

8. 開荒與助道

9. 教學的方法要領：示範模擬、分組演練、觀摩比較、學生助教、自由練習、個別指導、學員對練、統一整齊、狀況誘導。

二) 學術的進修—祈每位學員成爲一位智慧的學習者

1. 對哲學、史學、國學的探研
2. 對閱讀與寫作技巧的共研
3. 對外文能力的加強
4. 如何運用圖書館
5. 將道義譯成各國的文字

三) 人倫的切磋—祈每位學員成爲有德的宇宙人

1. 在道場扮演的角色：如何承上啓下、與同修的協調

2. 在家庭扮演的角色
 - 對長輩的禮敬之道
 - 夫妻相處之道
 - 子女教育問題
3. 在社會扮演的角色：人際關係
4. 與第六倫的關係

四) 心理的輔導—祈每位學員成爲一位圓融的諮商者

1. 諮商解疑排難
2. 危險性格的提醒
3. 如何面對考驗與困境

五) 藝術的生活—祈每位學員成爲健康的現代人

1. 書法藝術
2. 健康美食
3. 插花佈置
4. 電腦的操作
5. 運動與養生

六) 修道的期許—祈每位學員成爲一位完美的精進者

1. 儀止：即「禮」的實踐
 - A 食、衣、住、行等均依規儀
 - B 待人誠懇，處事謹慎
 - C 說話簡明，不誇張，不損及人，對前輩請示時恭敬站立，聽人說話當專心傾聽，不乖拂原旨。
2. 辦事—即「忠」的發揚
 - A 本乎學習、了愿的精神來辦事，處處主動，事事負責。
 - B 不感情用事、不偏袒、不怨天、不尤人。
 - C 交辦之事，欣然接受，適時回報，不推諉，有困難則坦誠溝通。
 - D 學會綜觀全局，不私自逞強，或自辦自是，多虛心請教，以道體爲重。

3. 火候一即「氣」之涵養

- A 忙碌中被叫喚，應以平和之氣，不急躁，不心煩。
- B 受前輩呵斥，有則改之，無則加勉，反求諸己。
- C 受挫折，勇於承擔，不推諉，不逃避，不怨人。

4. 擔當一即「勇」的仁智發揮

- A 對道務的擔當，本乎捨我其誰，無私無我，無怨無悔的真心。
- B 做道務，凡事身先士卒，不倚老賣老，不混水摸魚。
- C 見道成道，隨緣啟發，一切以道念為主。

5. 反省一即「懺」的功夫

- A 對戒定慧三學，實際精進於念頭、行持之中。
- B 每日按時叩首、禮佛、懺悔、自修。
- C 生活規律化，作息有常，不懈怠，不放蕩。

重德道學院內已供有佛、菩薩或先賢、先哲等聖像，朝夕均依時禮敬，以收「誠於中，形於外」之功。更重要的，學者當明人人佛性本具，且自性在邇，不可一味遠求外覓，落得「貪看天上月，失卻掌中珠」的悲劇。《傳燈錄》一書說得好：「道源不遠，性海非遙，但向己求，莫從他覓，覓即不得，得亦不真」，經上亦偈：「佛在靈山莫遠求，靈山只在爾心頭，人人有個靈山塔，好向靈山塔下修」，只要我們得遇真傳，辨個真心，反求諸己，一旦見著自己的本來面目，一切受用將無不俱足。另外，我們可藉著歷代聖哲、佛菩薩修行歷程的故事中學點定力與毅力，助我等行道中一臂之力。

好的哲理是可實現的，我們雖無歷代聖哲傳法歷程中的神通，來濟渡多少苦難的同胞，但道學院可以配合各慈善機構，給予醫院、孤兒院、養老院、貧病無依者全力支持，這無形中亦將拯救些鰥、寡、孤、獨、廢疾者，這便與諸佛菩薩、聖哲拯救生靈，有異曲同工之妙了。

（五）結語

重德道學院是每位常州道場成員的精神加油站，純供有志於進德修業者於個人工作之暇，做一番聖哲事業的薰陶，做有益於世道人心的教育，祈能本此來移風易俗。蓋重德道學院早已有佛規、禮節做基礎，已別於一般只注重知識傳授的學堂，加以能集中於精神修養上的推展。沐浴此中者，若能躬身實踐聖哲典範，必能讓道場的光輝，展現在身上，所謂「富潤屋、德潤身，心廣體胖」是也。如何將此一份大愿力付之實現，是當今每一位有志於聖道者的重要課題之一，重德道學院願與所有學員共勉之。



從易經蒙卦論道場教育（四）

■ 侯榮芳

六三：勿用取女，見金夫，不有躬，无攸利。

象曰：勿用取女，行不順也。

【譯解】

蒙卦六三爻，以陰柔居陽位，失位乘剛，象徵一個不守婦道的女人，是不宜娶她的。因為她本來應與上九相應，結為夫妻的，然一見到近水樓台的九二，不但多金，又有權勢才華，由於拜金與仰慕虛榮，就不能控制自己，而屈身投靠。故強調娶到這種女子為妻，是沒有好處的。

小象辭說：不宜娶六三這位不守婦道的女子，原因在其行為不合道，品格不端，娶了那會有好處呢？

【對蒙卦六三爻的解析】

（一）

蒙卦除了六三爻外，爻辭均有個「蒙」字，故註易之前賢，曾以「棄蒙」兩字，來形容六三這位女子，愚闇妄動之至。不管是從爻位來看（不中不正，失位棄剛，又居坎險之極），或從卦理上（拜金，貪慕虛榮）都足以稱之為不守婦道，每每為人所唾棄或不屑一顧者。

易道常以女子或陰爻象徵不忠、不孝，不知廉恥為何物的「小人」。因其失去個人操守、原則之故。史上的漢奸之徒，拜金貪爵，遺臭萬年，此爻正是對他們最大的諷刺啊！

《易經》每以「正」與「順」為重，孔穎達對本爻疏曰：「女之為禮，正行以待命而嫁，今先求於夫，是為女

不能自保其躬，固守貞信，乃非禮而動，行既不順，若欲取之，無所利益。」蓋不中不正，形之於外，必是邪辟妄行，故六三捨應之上九，而私奔至九二，九二當然不應娶之了。俞琰強調學易要「涵養正性」對不中不正者，更是一大警惕。

故知，教育絕不可落入功利主義或拜金主義的惡習中，而斷送學子的慧命，一味在虛假的價值觀中成長者，往往是一種腐敗與墮落。六三這幅反面教育畫面與錯誤示範圖，給我們不啻是一項莫大的警惕與提醒。對端正教育思想，重視自尊自愛，是何其重要，教我們不可唯利是圖，或急功近利，更不可朝秦暮楚，見異思遷，貞節不保。

試想，在當今以科學掛帥的時局裡，物質與感官的世界對學道者是多麼的誘惑，我們固然不宜輕言自暴自棄，更也不該讓初學者一口氣學太多的課程，硬塞猛裝，求其速成，如此揠苗助長的方式，反而扼殺了學道者的前程。

（二）

進德修業者，對蒙卦六三爻，定有很大的感觸，一來感受到情慾的可怕，二來因於貪嗔痴三毒的執著，便忘了真我，終要流浪生死。試看世人，有的名利關過不了，為了虛榮，竟可六親不認，視師如寇仇，忘了孔子「獲罪於天，無所禱也。」的叮嚀（《論語·八佾篇》）。

宣聖對此爻的闡述大略如下：「蒙六三處內卦之上，失應承之時，故不利於行。陽之微，遇陰之盛，又遇陽之游氣，浪蕩牽引，乃使陰不自固，易失其守，是以比之婦不守貞，而羨金夫。夫婦者，從一而終，貧賤不怨，此所

以為貞也。貞者信也，固也。娶女而卻逢蕩婦，則夫婦之不和，可以預知。六三之蒙，有女而無婦德，以金夫之可慕，忘玉體之无玷，乃以躬徇財，以行逐欲，蒙之又蔽，陷之彌深，其嗜慾之所極，則亂家亡國。」

世尊圓寂前，弟子們請問四件大事，其中就有一件問說：「將來若有佛弟子，不守清規，敗壞佛門，僧團應如何處置。」佛答以：「默擯」，即是蒙卦六三爻所代表的「棄蒙」一樣，為大家所共棄的。

（未完待續）



重德道學院通告

重德道學院 2008～2009 年面授課程時間地點

1. 面授地點：臺灣高雄 金山道院

人才班（第2期）第二年—2008年12月03～06日（星期三～六）

講師班（第2期）第四年—2008年12月05～09日（星期五～二）

點傳師 2008～2009 年德業精進班—2008年12月07～09日（星期日～二）

* 學員報到日期：於面授課程前一晚抵達

2. 面授地點：美國紐約 重德道學院

人才班（第2期）第二年—等候通知

講師班（第2期）第四年—等候通知

點傳師 2008～2009 年德業精進班—等候通知

道學院十三週年校慶暨掃墓（拜山）—等候通知

• 面授地點之聯絡

* 臺灣——邱朝琴點傳師（崇華堂青少年活動中心）

電話：（06）299-3269 傳真：（06）299-3295

Email：twchonghua@yahoo.com.tw

twchonghua@hotmail.com

* 美國——重德道學院（重德佛堂）

電話：（212）962-5661 傳真：（212）962-5661

Email：nychungte@yahoo.com

重德道學院通告

第13屆學員英文人才班（第2期）第一年面授課程

茲通知各負責點師上述兩年制課程，並懇請協助代為公佈及轉達貴地區參班學員。
現列出以下幾點說明，俾點師處理與宣達——

1. 面授地點：馬來西亞—吉隆坡

2. 面授時間：報 到—2008年12月12日（下午6點前）

上 課—2008年12月13日～12月17日（約下午8點）

3. 請匯集學員之交通資料，分類整理後，填入「參班回函」（附件一），並傳真至道學院；若「回函」上資料有任何變更，請儘速通知，以俾安排後續事宜。（填寫方式可參考附件二）

*** 傳真「回函」至道學院：**

道學院—Tel: 1-212-962-5661, Fax: 1-212-962-5661

*** 填寫參班回函之建議：**

- a. 同地區或佛堂之參班者，請儘量安排同一時間往返。
- b. 無論搭乘何種交通工具，均須填妥參班回函，並清楚填上行李件數及尺寸。
- c. 若班機需要轉機者，請清楚填上轉機之航班號碼、時間及地點，並附上旅行社提供之訂機位單。（紙張不夠請自行影印）

4. 聯絡號碼：道學院—Tel: 1-212-962-5661, Fax: 1-212-962-5661

5. 請提醒學員穿著齊整之服裝，並自備禮服（和鞋）、筆記簿、文具，及個人物品。
（乾、坤：長袖白襯衫、黑褲、黑鞋和黑襪；坤：3/4袖長白襯衫）

以上，如有任何疑問之處，請與道學院（或貴地區中心）聯絡，感謝協助。

敬祝

道安！

重德道學院 謹啓

2008.04.10

Chung Te Institute of Religions and Philosophy

Notice

We sincerely request all responsible Dian Chuan Xi(s) to coordinate the communication of the preparation, place, and time for the Second (2-Year) English Rencai Class (In-Person). The following are the highlights of the information for your communication needs.

1. Place of In-Person Class – Kular Lumpur, Malaysia.

2. Time of In-Person Class

Registration – Please arrive prior to 6pm on December 12, 2008.

Class Schedule – December 13, 2008 to December 17, 2008 (about 8PM).

3. Please collect and consolidate the travel arrangements and itineraries of the participating students.

After sorting and grouping, please complete the **Attachment (1) – Reply of Class Participant**. Then please promptly fax the information to the Chung Te Institute of Religions and Philosophy in New York, U.S.A. If the information on the replied forms are changed, please promptly notify the recipients of your previous information so that proper arrangements can be facilitated. (*Please refer to Attachment (2) for an example in completing the form – Reply of Class Participant.*)

• Chung Te Institute Fax: 1-212-962-5661 Tel: 1-212-962-5661

4. Suggestions in Completing the "Reply of Class Participant" Form

- It would be best for the class participants from the same city or region to travel together.
- Regardless the mode of transaction chosen, please complete the form "Reply of Class Participant". It is especially important for the class participants to report the quantity and sizes of luggage. These information allow proper transportation, as well as room and board arrangements.
- If a student's flight requires one or more transfers, please clearly state the transferred flight's information, including airline, flight number, departing and arrival time and place. In addition, please also provide the travel itineraries composed by travel agencies if they are available.
- Please use separate forms for each unique travel arrangement. Please feel free to photocopy the blank form if necessary.

5. Contact Telephone Number and Facsimile Number

Institute – (Tel) 1-212-962-5661, (Fax) 1-212-962-5661

6. Please remind all class participants to wear neat and proper clothing, i.e. man and lady: white shirts with black pants, black shoes, and black socks, whereas lady wears white shirt with three-quarter sleeve length and man wears white long-sleeve shirt). Please also bring notebook, office supplies, temple uniform and shoes, and personal items.

If you have any question, please feel free to contact the Institute (or your local responsible organization). We appreciate your assistance in this matter.

Best Wishes!

Sincerely,

Chung Te Institute of Religions and Philosophy

April 10, 2008

煩惱即菩提 (二)

■ 澳洲
珍貞真

隨它去吧！即智慧

過去瑯琊禪師有一位女弟子，經常有煩惱，當然就更無法參悟自己的「真我」。瑯琊禪師就教她一句「隨它去」，碰到煩惱的情緒一出現，就心念「隨它去」，割捨它，清楚地讓它從意識河中流去。

有一次她家失火，燒去許多家當，煩惱襲上心頭，她念一聲「隨它去！」。又有一天她的孩子跌落河裡滅頂了，煩惱也救不活他，所以「隨它去」。日子久了，煩惱不能纏縛她，心地更是清明。後來竟然在炸油條時，聽到炸油條的淅淅聲，念著「隨它去」而完全開悟，拍手大笑。其夫責怪她說：「你瘋了?!」她燦然一笑說：「隨它去！」

在現代喧鬧繁華紛擾的世界中，煩惱的情緒似乎成為了每一個現代人的一部分，因此，我們一定要研究道理，來淨化自己的心，而幸運的我們能有這福氣求道、修道，這可是用金錢也買不到的無價之寶，千載難逢的好機會。因此，我們更應該好好的把握求道、修道機緣，嘗試學習轉念、放下，讓煩惱「隨它去！」。誠如《菜根譚》書中的一句：「風來疏竹，風過而竹不留聲；雁過寒潭，雁去而潭不留影。」

煩惱的啓示

無明中的燈塔——聽聞、思維、實踐、開啓。

聽聞——

在《華嚴經》上曾記載，有一個年輕人叫善財童子，他是如何經過一段很漫長的參訪過程而得道，變成一個很有智慧的人。換句話說，善財童子是一個要找尋光明智慧

的年輕人，他跟隨許多善知識學習，這就是「善財童子五十三參」。他每碰到一個人，都會向那個人請教光明和智慧之道，然後每一個都告訴他不同的智慧和方法。為什麼呢？因為這個世界上的每一個人都是不一樣的，每一個人都有其長短處，都有其值得學習之處。記得以前在一本書上曾這樣說：我們之所以會往返到這世界上來，是因為每一個人都有自己必須要學習與克服的，要學習那前世尚未完成學習的事，克服那內心尚存的「執」。透過每一次到人世間來的學習，使自己一次又一次的提昇再提昇，而聽聞即是我們學習的墊腳石。

記得有一次法會，大家互談心得時，其中一位前賢提到自己在聽聞 前人慈



悲後的體悟。他覺得 前人的慈悲法語，讓他有種平易近人的感受，聽起來雖然不是高深莫測的道理，但是有種親切感，讓人易懂、易接受，而且日常生活中都受用無窮。每次聽 前人慈悲，他都會覺得內心法喜無窮。或許他不僅聽到了 前人的話語，他更「聞」到了 前人的內在智慧。因此，我們每一個人的一生都是來學習的，經過了無數次的輪迴，來到了這個世界學習。學習什麼？就是靈性的提昇，使我們的種子更好，更晶瑩剔透。所以，能夠「聽聞」，我們會以很謙卑的態度去學習別人的光，然後，打開自己的心窗，讓別人的光明透進來。

思維——

第二個燈塔是思維、思考。先想想為何別人會有這一份光，其次是我們要思考自己可否藉由「聽聞」來與善知識學習，徹底地做深入的思維。譬如說，當我們很討厭一個人，我們要尋找這個討厭的起源，如果我們可以做深入的正思維去尋找，我們會發現其實自己也有不對的地方，慢慢地會做內在的省思並改進。此時，也將是點亮我們內在光明的起點。

實踐——

接下來即是「實踐」，也就是修。經過了聽聞與思維後，接著就是要做做看，躬身實踐自己由聽聞中所學習到的，由思維中所領悟到的，該如何實踐出來。而修這方面，「六度波羅蜜」，菩薩行—布施度貪慳、持戒度邪淫、忍辱度嗔恚、精進度懈怠、禪定度散亂、智慧度愚癡；可以說是提昇自己最好、最直接的方法了。其內容大略如下：

* * *

布施，就是將自己的財物、時間、精神等，布施給一切衆生。藉由施捨可使位列三毒之首的「貪」漸漸地降伏。因此，布施是解脫苦惱的第一步。

有一天，佛陀托鉢去化緣，來到一間簡陋的茅屋，屋內躺著一位患病的老婦人。她看到佛陀即呻吟道：「和尚！您大概是走錯路了吧？！要化緣應該到隔壁有錢人家去。我又窮又病，已經躺在這裡，五天沒吃東西了。」

佛陀並不在意，走進屋內來到床邊，很慈祥地對老婦說：「我今天來就是要妳把貧窮與痛苦布施給我。」

這時老婦人不以為然而苦笑地說：「和尚！您沒說錯吧？！世人所追求的，不外是福、祿、壽、財、寶、貴、喜、滿……，哪有人要貧、賤、病、苦……呢？」

佛陀很慈祥的安慰老婦人說：「是的！我就是要妳把痛苦與貧窮送給我。」老婦人聽了如此真摯又悲憫的聲音，心中的貪吝心立即化為烏有，於是支撐著起來，倒了一鉢水給佛陀。佛陀很歡喜地接受下來並喝了它，接著又慰勉老婦人幾句道理。當天晚上，老婦人很安詳地離開世間，往生到福報最大的梵天王天。

只要我們能時時以歡喜心布施，無形中改變命運，更可成就無上的福德。

* * *

持戒，是斷除造業的根源。人的心如心猿意馬，時好時壞，霎時天堂霎時地獄，此皆由於迷失在五蘊中之因故，一受誘惑，六根（眼耳鼻舌身意）產生了六塵（色聲香味觸法），使我們的良心本性受到蒙蔽，進而產生了邪淫之心，唯有持戒方可度滅邪淫。

梁朝的名臣狄梁公年輕時，面貌長得英俊瀟灑，在他上京赴試途中，夜宿客店。該店的兒媳婦剛好死了丈夫，便夜中來挑逗，然狄梁公一點也不動心。那寡婦奇怪地問他為何不動心？

狄梁公答說：「今夜的遭遇更令我想起當年老僧對我的吩咐。」

寡婦好奇地問下去。

狄梁公答說：「當年我曾在寺中讀書，有位非常愛護我的老僧告訴我說：『相公來日必貴，但慎勿貪淫』，當時我回答老僧說當美色當前，如何止慾？老僧回答：『淫的根由在於愛女之美，如果能將她的美貌當做生大病時，瘦材如鬼樣，或將死的醜惡相，甚至當做已死的腐敗臭穢相，則一切淫念便如寒冰了。』這一秘方，不但男的管用，妳亦可以此祕方渡此一世的。」

寡婦聞言，拜泣於地，說：「感君大恩，不但全我之節，且教以止淫善方」，之後再拜而去。

狄梁公最後成為一代名臣，他的房間書有一座右銘：

「人生美色至樂春
我淫人婦婦淫人
若將美色思亡婦
遍身蛆攢滅色心」

（未完待續）



是愛心 還是社會動員？

■戴 山

台灣人對四川大地震的關心與付出是有目共睹的。新聞頻道不只是撥放國外通訊社提供的畫面，還派記者進駐當地，每天傳來當地最新的現況。另一方面，台灣人的愛心與行動也一波波地動員起來，大量的救援物資及人員等著送往當地，電視媒體發起捐款之類的愛心活動，讓整個社會集體感受到，台灣人為善不落人後。這一切令人動容。

可是，現在還有多少人願意繼續捐贈？每天的新聞中有多少比例是關於地震的報導呢？生離死別的故事是否變少了？倖存者的未來何去何從？什麼是重建，能重建嗎？還有很多的問題值得我們深思，值得我們付出。可是，隨著媒體的起伏週期，社會對震災的關懷變得稀薄。基本上，我們這個時代的人大多對此習以為常了，也不忍苛責，因為這一切總好過無所作為。其實，也正是習以為常了，可以預知這類的週期，所以，震災不久後，媒體就策劃了愛心捐款活動。想想看，如果現在，或再隔一兩個月，舉辦這類的活動，會有更多的捐款嗎？媒體所推動的議題有一定的週期，我們的愛心似乎也有類似的週期現象，所以常聽人們勸說，及時

行善。因為稍晚一些，熱度就降下來。媒體這麼強的動員能力，讓人不禁擔心，沒有媒體的話，善行是否還能這麼普遍？這並不是懷疑人的慈悲心與行善能力，而是擔憂：我們行善太依賴於社會動員。而由社會動員起來的事，通常很難持久。如果是動員群眾去爭取調薪，抗議工廠違反環保規定，靜坐爭取人權，整個活動都會像齣戲劇，終有達成妥協並落幕之時。但是，慈悲為懷，靈性修持，卻沒有終點，更不能有週期。

為震災所做的一切，大多數來自社會動員的力量，它仍是值得肯定的。只是我們可以再問自己一個問題：動員的力量散去之後，我們將慈悲與愛放在哪兒呢？愛心不能在捐款助人之後就變成過去完成式，好像「曾經」關愛過別人，但現在沒有關愛了，或者，好像說，有些特定活動稱作「愛心」（捐款、救人、蓋醫院學校）。雖然，仔細一想，我們就能體悟到，慈悲與愛絕不等同於這類活動。但是，往往我們還是一不小心就將修行轉成具體可見的活動。



佛規禮節

■香港 鄧昭昌

恩師一再提點我們一班徒兒，要憑藉明師這一指點，將自己原來之心，即本性良心，率性而行，從而達致返本還原。可惜的是人落入後天已六萬多年，所積習的脾氣毛病、貪嗔痴愛，早已不能自拔，故要修回原來純潔無瑕之心，談何容易，惟有希望得道之後，借助佛力，而自己亦能真心發愿，對準目標，努力修行，進而變化氣質，成功方能有望。古德云：「萬丈高樓從地起」，所以在學道修道的過程中，必先從基本做起，既然累世積習甚深，所以修行必須由遵循佛規禮節開始，以作為我們學道的基石。

恩師慈悲：「離婁之明，公輸子之巧，要以規矩成方圓；良玉寶劍，雖有美質，終假砥礪之功，方成其器；君子賢人，雖有美德，終假師匠規矩，其業方成，學道修道亦如是也。」離婁與公輸子這兩位都是擁有曠世才華之士，所擁有的技能世間少有。離婁能於百步內見秋毫之末，目光銳利，觀察入微。公輸子有鬼斧神工之手藝，被譽為工匠之師，但他如果棄用圓規方尺的話，不可能每次都成功的。世間雖有良玉美鐵，但缺少工匠仔細的切磋琢磨，那良玉寶劍又怎能有發揮本有光輝之機會呢？故 恩師慈悲以兩位作為我們的例證，人亦一樣，本無智愚之分，妙智人人具足，但因因果業力不同，所以修行因緣各異，天道之寶貴，是得到明師一指點後，能學道修行變化氣質，但只要依循佛規禮節行持，必能返本還原。

所以，今天我們能夠有如此好的因緣，得求真道，便要好好抱牢，繼而要仔細了解佛規禮節是什麼，才可以把我們本有自性光輝，從不斷的切磋琢磨的過程中，得以顯露。

恩師慈悲：「佛規約束之行為，遵者身心得安全。」所以佛規是修道人的戒律，如不守戒律，即如車無軌，船無槳，行駛必定危險，天律森嚴，修道人身口意念，均要戒慎，勿可疏忽，否則犯了佛規，就是失了準繩，如此又怎能脫得輪迴生死。所以真正的佛規，就是諸惡不作，衆善奉行，做一個光明磊落的大丈夫。

朱子曰：「禮者、天理之節文，人事之儀則。」中國幾千年來，被稱為禮義之邦，就是人人守禮。但隨著時代變遷，歐風美雨侵蝕了中國的傳統道德觀念，禮節已逐漸受人忽視，道場就是要維護傳統，故此禮不可廢，大小禮節也分別在不同禮典下應用，而我們也因此更認識周公制禮，古聖崇禮之原因。

弓長師尊慈悲：「先王之道，以正心修身為本；聖人之教，以禮門義路為先。禮之為用，關係至為重大，故古人冠諸四維之首。」聖人用禮約束身心，孔聖曰克己復禮，就是防非止惡，國無禮則亂賊起而亡其國；身無禮則情欲勝而喪其身。看今日社會動亂，人慾橫流，就是最好明証。要挽狂瀾於既倒，必須由嚴持戒律做起，實在刻不容緩，願共勉之。

自戒信條

■王百莊

自戒信條是修道辦道的基礎， 須精益求精走向圓滿的道程

因人生機緣，我們得以走向修辦道的路，實在是很幸運的，這一路走來，天恩師德，前人慈悲，不斷提升咱們修辦方向及方法，在修道、辦道中，人生可以很中矩、很適當，讓自心無煩惱罣礙，並能圓融不懈怠。我們當知今生所受前生定，今生修來生，各人環境各有不同，有順有逆，不如意和考驗，外界誘惑經常發生。天道弟子身負守成與繼往開來的使命，心志要清楚，前人常慈悲我們，只要轉識成智，一切魔力考驗都可以應付，走完人生最後成功大道。

自戒信條的修持

一、**真我覺悟**——自己反省、自己辯駁、自己改造、自己學習，要認識真我；立志向、改作風、剔積弊、發新源，另闢一條新的生命。

真我的良知天性是與生俱來，不增不減、不垢不淨、應用自在，但是衆生心理是認假作真，真假迷糊掉了，為什麼呢？

（一）受心理心靈意識驅使。（二）受無常變化因緣而迷惑。（三）心底種子不淨，產生紛爭而迷失。我們確實經常在覺悟真妄一念間，天淵之別，真妄俱不執，才是至真。修道的機緣就是真正認識借假修真，回復天性真理，要知道真假是一體，真空妙有，不單獨存在的。真不離假，假不離真，借假修真就是觀照萬有一切緣起緣滅皆是自性妙用。「假」不是一切無用、不用的道理，真我覺悟透識它。所以修行人不真我覺悟是愚人、是迷人。修道要自己反省，不反省，看不見自己的醜態，自私引起貪嗔痴所做的罪過錯。仙佛以無慾為覺，佛陀成無上正等正覺究竟圓滿。衆生以貪嗔痴為覺，其實是妄心、迷心起用。慾海無邊，以知識為滿足。要知道一切知識只是人生各種機遇助緣而已。最重要的是自己能不斷反省，別人只是助緣提醒我們。恩師慈悲，前人苦口婆心亦是助緣，理慾交戰，自己問自己，靠自己覺悟走出來，才算真我覺悟。聖人說，養心莫善於寡欲，把心養好才是根本。聖人過多，賢人過少，凡人無過，要多反觀自己，才能改變自己。

別積弊，深層脾氣毛病，像樹木中蛀蟲，不剔除大樹終究枯死，人心不死，道心活不了，心中的愛會大嗎？能博愛嗎？發新源，修行人終究發現自己本來清淨心，萬法由心，心可平、可和、可誠、可真，可以穩穩的走下去。另闢一條新的生命，師母老大人慈悲，自性生命無新舊，只是覺悟與蒙蔽有所不同，再次覺悟，努力將修行的基石打好。

二、真懺悔—方式分為二層，（一）對母，為子當孝，是否真孝，是否真心，是否違背。（二）對己待人是否合理？對物是否廉儉？對己是否守戒？每月一小懺，每季一大懺，每年一總懺。

前人慈悲，修行要隨緣消舊業，不再造新殃。真我的懺悔就是過去未覺悟時，講錯話，做錯事，業力業障已經形成，老師慈悲，修道人要以真我懺悔，洗淨業力，清淨業障障礙，萬一重新碰到，不再犯相同罪過錯。

在修道中我們需要每月細細的懺悔，起心動念，講話做事，有否差錯？前人慈悲，衆生把脾氣毛病當做寶貝，走了很多冤枉路，浪費很多時間，道場天職每人都有，真正的天職其實每一個人都同一樣，好的就是人家的，不好的事情，是我們自己沒有處理好，有罪不要去怪別人，責怪對方，只會造成痛苦煩惱。不管修道講道，不管無畏施，都在道場負有使命。真的道理認不清，咱的犧牲有用嗎？你不能成全自己，更不能成全別人，脾氣毛病就像雜草，若斬草不除根，春風吹又生，好好懺悔重做新民，從有罪之人變無罪，走向聖賢路，好好珍惜，互相愛護勉勵。

三、真我作風—要捨己濟衆，決不借衆以成己，捨自己救大衆者光明，借衆人成自己者黑暗。如攏絡衆人為自己勢力，或假衆人功德，往自己臉上貼金，有那樣思想的人，永遠黑暗。

修道人要捨己濟衆，決不借衆以成己，捨自己救大衆者光明，自然行事修持新風範。假公濟私或捨己從人，天淵之別。任何一個前賢，他的作為、講話、做事是真誠、至誠，天心是雪亮的，衆生的眼睛也是雪亮的。要捨能捨，是衆生利益，是道場大利益，心安理得。如來佛將王位江山全捨。師尊師母五大犧牲精神，犧牲財產淨盡、犧牲名譽難堪、犧牲家族情愛、犧牲性命不顧、犧牲功果不計。現今辦道，老前人、前人、許多前輩前賢，他們犧牲若愈大，將來成就愈大。如果是攏絡，讚美、拉攏、給你利益、名譽，你得聽我的，違背道理，違反佛規，一同墮落，實在可惜。師母慈悲，你是光明天堂佛、或是黑暗地獄魔鬼，自己清楚。尊師重道，遵前提後之人，保護道場，愛護同修，勇於承擔，惜緣感恩，為善不欲人知，不逞顯耀，道場成就決不是個人，一切都是天恩師德護庇，我們配合機緣來幫辦，哪來自己功德相，真有榮耀，上天自然給你。

四、真我戒律—抱老子的樸，守孔子的矩。樸是吃苦耐勞，低心下氣，實行做到，准能免了輪迴之苦。矩是不驕、不貪、不妄、不疑，記住這四條本性自然光明正大，這才算個完全的人。

樸就是真誠無妄，真我的異名，矩是正道、正念、精神、規則、原則，樸與矩道理相

通，精神原則相同。師母慈悲，低心一包涵、納諫，正面對你指正，要低心守戒。下氣一吃虧忍受，暗中吃定你，過你來擔，功別人拿去，受與不受呢？耐勞一吃苦受謗，人事來累你、磨你、毀你，背後說你壞話，要不要吃下去呢？古來多少聖賢仙佛一路過來的成就，就是最好的範例。恩師南京受考，許許多多前人輩，也是為衆生，吃苦受謗，沒有擊倒。刀在石上磨，人在事上磨，以下這四點實行做到，才正是修行人的培德，精神守戒之人。

不驕—沒有我慢，驕是內心、分別心作怪，看不起人，善緣失去了。**不貪**—貪是自我意識的冀求。不貪，對名、利、權沒有妄念，孔夫子棄官，沒有不捨，沒有一點關係。**不妄**—妄是不真、不誠、不實在的思想理念，這樣子能夠守住三清四正、十五條佛規嗎？三清：凡聖清、錢財清、男女界限清。四正：身正、心正、言正、行正。**不疑**—疑是無明的異名，道理不清，不疑是理清路明。迷生疑，疑生惑，心理忐忑不安，猶豫不決。對道沒有信心，這樣子走得下去嗎？自己能死心踏地向道場嗎？修辦的人，要有成就道場的心，有成就同修的心。真我戒律，師母慈悲，亦含有三個重點，勿懈、勿惰、勿慊。

勿懈—不鬆散掉，道場很多道務要學習幫辦。守時、守分，站穩崗位。

勿惰—道場傳承，慈悲成全後來的人，禮節、服務、辦道都要學要會，不懶惰。

勿慊—勿慊就是永遠沒有休止的一天，志不可滿，至誠無息，才有成功的境地。

五、真我生活—要看破世界一切苦惱，不貪享受的供養，以溫良恭儉讓為日常生活，穿布衣、契精糧、少說話、裝憨相。

生活內容包含很廣泛，財色名食睡，待人接物，言談舉止，吃住穿用，境遇上的酸甜苦辣感受，但真我生活中，修行人都不執著罣礙煩惱，覺悟修行清淨澹泊。富貴貪賤，皆可素位而行。孔夫子：富貴於我如浮雲。顏夫子：一簞食一瓢飲，在陋巷，人不堪其憂，回也不改其樂。能不能看淡、看破、看透為主要重點，從前修行人一鉢千家飯，孤身萬里遊，好像可以清心寡欲，但是其中要有真正工夫。現在時代不同，三期末劫，道降火宅，紅塵滾滾，物質享受誘惑多，半聖半凡要修達到境界，不容易。要自戒信條觀照，一切取之於衆生，用之於衆生。一念之間是造業是消業，自己清楚嗎？不受眼耳鼻舌身意的害處。前人慈悲，讓人家好處很溫暖，普敬一切，珍惜一切資源，謙讓之人，量大福大，真正清福清靜自在。穿與食，可以便宜簡單，感恩幸福。素食不會營養不良，好像後學素食二、三十年，家裡孩子常說，爸爸身寬體胖，肚子越來越大。我說修行好處多多，才真能心寬體健。少說話—矛盾少、是非少，話多不如話少，話少不如話好，也要知道舌動是非生，語出神氣散。裝憨像：人世間每樣事情道理，可以「都知」，可以「都不知」，好像祖師大肚笑咪咪，我們老師宋朝應運，人稱濟顛，不顛不瘋不做神仙。正覺帝君訓文，學做傻瓜莫聰明，我們懂嗎？不精明外露，從前張良修行一首好詩：「青山不管人間事，綠水何曾洗是非，子房收拾安身處，擺手搖頭總不知。」自戒信條中，真我生活好好培養，自自然然，澹泊以明志，寧靜以致遠。院長大人也曾慈悲：「欲覓性中

真正目，必戀身外假虛榮。」萬八年的真樂就由當中體驗出來。

六、真我態度—

眼光明亮，識人識過，頭腦清爽，遇事果斷，立場坦白，不作非理事，不交非理人，不說非理話，不化非理錢，不去非理地。

態度是容貌舉止，以及對事情之主張立場，是真誠至誠自然流露，光明磊落，一念攝受莊嚴慈悲成全，容納別人再次學習各種機緣，安排應用每個人發揮所長才華，帶動道場、同修修道辦道。老師慈悲，我們修辦道只有一個目標，就是正己成人，不要傷道誤人，要謹慎，衆生九玄七祖都會感激您。

不作非理事，不交非理人，理智清楚。勿縱勿貪，不近不傷，固執難化之人，佛陀慈悲以默摈，恩師慈悲，非不得已，只有共棄之。不說非理話，講話要知道克制，閒談莫論人非，時機不成熟，不講天機、劫運、顯化、政治、是非。不化非理錢，化者二種意義，花也、化緣也。一切取用在道場公務，不複雜化，明明白白，一定有道理，反之，業力自己要承擔的。不去非理地—三期末運，外界的機緣、法門，千奇百怪，不好奇，好好守住師尊母道場，一念傳承，盡心力承擔，有始有終，邁向成功。

師母老大人慈悲，不怕人說壞，就怕自己作壞，不求人說好，但求自己做好。現在的作



王百莊 講師

風，就是未來的名譽，現在的功德，就是未來的福德。現在享受，就是未來的真苦，現在的苦行，就是未來的真樂。欲到新世界，先得新了吾，欲到光明境，先得吾光明。

結論

自戒信條承師教，精益求精更謹嚴，
內外兼備躬行踐，大步邁進法聖賢。

人若能照此實行，縱不能登峰造極，亦可消夙世冤愆齊脫苦海，共登覺路。

不怕慢，只怕站，更怕向後轉

師母慈悲我們受益良多，修持幫辦當中不斷在歷練，提升再提升，不怕慢，只怕站，更怕向後轉。師尊慈語：真我覺悟—復性初也。真我懺悔—達至聖徑。真我作風—潛移默化。真我戒律—佛規遵循。真我生活—清心寡欲。真我態度—貫徹覺行。

我們都是身心健康的修道人，無論順逆得失都可以通過，歡喜做，甘願受，守戒行願，有始有終，走完最後終點。



2008 年台南道場道親聯誼記實

■編輯組

常州道場源自上海基礎堂一脈，民國三十六年，道傳東南寶島台灣，前人輩在台南落腳傳道，台南道場成為常州台灣道場的發源地。在徐昌大前人辛苦的耕耘下，道務蓬勃發展，這樣龐大的道場策劃帶領、成全不易，為了方便成全與帶動，共分十個單位。目前，在顧愛珩前人的帶領下，台南各個單位平時各自運作推動，但遇有道務中心推辦的活動、法會時，仍各盡己責地參與協助。

化零為整，同心一氣，貢獻己力

台南道場自九十五年起（2006），開辦台南區道親聯誼活動，因為活動內容豐富有趣，對整體道場運作與成全具正面意義，深受各方點師與前賢認同，故續辦至今。今年的聯誼活動訂在四月十三日，但早在一個月前，前輩們就已將工作分派完畢，從帳篷、公廁之搭設、

車位規劃、桌椅運送、交通引導及活動設計等，無一不打點得完善無缺。活動前一天，各個單位的前賢就已陸續來到新化園區，做一系列的安排與佈置。雖然，大家來自不同點師領導的地區佛堂，但在辦理大活動時，化零為整，不分單位，同心協力，共辦共成的主動與配合，讓台南道場深具團隊運作的新氣象！

朝氣、人氣、道氣，善氣沖天

奇怪，今天的活動，不認識的新面孔怎麼這麼多？

小朋友，怎麼哇哇大哭了？什麼，只為了沒參加踩氣球活動？

「請問前輩，今天大概來了多少道親？」
「大約二百餘台車，七、八百人吧！」

一張又一張陌生的面孔、一個又一個跑跳的小孩、一台又一台載滿道親的車子駛進新化園區，帶來了蓬勃的朝氣與人氣，一清早，多雲的天空濛濛的，但這裡卻道氣、善氣沖天，滿佈祥和之氣。

「點師，這我兒子啦！」

行經休息區時，冷不防地聽到「點師，這我兒子啦！」滿足晶亮的眼神，道盡心中「吾家有子已長成」的喜悅與歡欣。原來，每年四月的第二個禮拜，不是一個單純的星期天，它是一個無比輕鬆的日子；一個可以穿夫妻裝、情侶裝、全家福裝、佛堂裝，休閒服去道場的日子；它是一個可以會見久未謀面的老道親的日子；它還是一個能帶好朋友來佛堂「玩」的日子；它更是一個讓人家知道我家有幾個孩子、孫子叫什麼名字，告訴大家我做人已經成「公」的日子。三代同堂，老中青少，認識的，不認識的，與常州有緣的衆生，齊聚一堂，同歡共樂！這，就是常州台南道場一年一度的道親聯誼活動！

「國際牌」的來了……

「哇，真正厲害耶！聽到她的聲音，全身的細胞都清醒呀！」上樓參駕的道親們，聽到司儀的聲音時，如此說。

如果麥克風是火苗，司儀就是火種，由火種透過火苗引爆全場的熱情，讓所有參與的道親瞬間降伏無明，忘卻煩惱，專心參與。她，號稱是國際牌的司儀；她，號稱是常州活動操辦的第一把交椅；她，號稱能控制全場的「溫度」，掌握你的情緒，無論是歡樂的開懷大

笑，還是感性的痛哭流涕，都難不倒她！這回活動，台南道場就請到了這位司儀排行榜上獨佔鰲頭的——汪美蘭點師，在國際牌司儀的帶領中，笑聲不斷，掌聲不斷，熱情不斷！

修行，要柔軟！

接著，活動組帶來的開場活動是「下腰」！一關比一關更低，過得了的前賢真的少之又少，最後，只剩下幾個小小孩過得去，佇立一旁觀賞、加油的後學突然福至心靈，心有所悟。

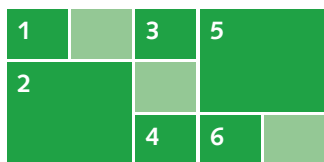
原來，年紀愈小身體愈柔軟，我們過不了關，是因為平時少運動，骨頭僵硬了。骨頭會僵硬，那，心呢？生活中有好多無形的試題，似乎也在考驗我們心靈的柔軟度，能否提得起，放得下？能否包容每一個人的優缺點？能否學佛菩薩大醫王的精神，對衆生的無明病能依病施藥？如何打破自身既有的格局，不固著僵化，回復嬰孩的單純，人見人愛，是一門必修的功課。

「破」相大法

早上的最後一個節目，是活動組帶來的「男扮女裝」，內容之熱烈與精彩，令人歎不絕口。

首先出場的，是孝德佛堂的林瑞榮前賢，在「南海姑娘」的音樂聲中，踏著生硬的舞步，變裝成夏威夷女郎，跳起了草裙舞，扭著水桶腰，擺動粗臂，瞬間為整個活動掀起高潮。

什麼？還有媒人婆！來自毓德佛堂的媒人



- 1 不但身手矯健，腰桿還很柔軟！
- 2 老中青少齊聚一堂
- 3 看我筷上功夫！
- 4 媒人婆不斷搔首弄姿，贏得滿堂彩。
- 5 看我們個個笑開懷，阿拉伯公主出巡囉！
- 6 走入紀念館的時光走廊，細品當年筆路藍縷的感動！



婆——蘇典雄先生年過半百，雖然化妝品實在掩蓋不了歲月的痕跡，但頭插紅花，穿上紫色套裝，加上層層胭脂及口紅的妝點，「笑」果十足！

更絕的是，竟有頭披紅紗，身著綾緞薄絲、身材高挑、寬肩厚背的中東女郎現身。這位聲稱年僅十八歲的阿拉伯公主，他的出巡與駕臨，讓所有在場的大小朋友，為之瘋狂。當天，由天樞佛堂「新手奶爸」李宗翰喬裝的公主，還跳了一段時下台灣青少年流行的「台客舞」，讓所有道親大笑不已！

最後出場的是南海觀世音菩薩，但我們這位身披白袍的白衣大士，卻不是從南海踏雲而

來，林俊賢同修來自新化道院，他手托白玉淨瓶，蓮步輕移，持柳枝遍灑甘露，為所有現場的道親加持祈福，場面莊嚴隆重……。

然而，活動，不僅是活動！歡笑聲中也有濃濃的道味。台南道場有十個單位，崇華堂青少年活動中心和嘉義道場併為一個單位，故共有十一個單位參加，但這個活動卻只有八位參賽者。我們發現，原來，乾道「願意」下來扭腰擺臀不容易，它是一種修行；原來，佈施歡笑給眾生，是一種修行；原來，能拿著麥克風胡言亂語的「賣笑」，是一種生命的柔軟；原來有些人不想參加，是因為太丟臉；原來有些人不願意參加，是因為「不習慣」，原來……原來……，原來，有些人不要參加是因為——



我相?!人生如戲，戲如人生，生旦淨末丑，不管是白面小生、珠淚串串的青衣苦旦、粗獷質樸的大花臉，還是笑鬧逗趣的丑角，也不管您拿到了什麼劇本，都能放下自我，走出既有的風格與框架，配合演出，是這個活動的意義所在。

《心經》說：「舍利子，色不異空，空不異色，受想行識，亦復如是」，在假我的皮相上，您放下了嗎？空色不二，不一不異，一年一度的道親聯誼是「破」相大考，它正式向您下戰帖，挑戰生命僵化的您，讓您有機會實踐慈心，學習濟公老師，身顛心不顛，在歡笑的氛圍中修行，與眾為樂！

自備碗筷，減碳運動，守護大地

Carbon Footprint是英國最新實施的環保措施，叫做「碳足跡」，所謂碳足跡就是跟著人們的足跡走，所產生的二氧化碳。大家都知道，全球正迅速暖化中，而二氧化碳正是造成全球溫室效應(Greenhouse Effect)的氣體之一。但您肯定不知，當天在新化園區的活動，我們正做到了減碳，守護大地的工作。

全民二氧化碳減量資訊站指出，飼養牛會產生甲烷，而甲烷的溫室效應是二氧化碳的20倍，牛糞中的氮亦是造成空氣污染及酸雨的主因，故各大環保團體無不大聲疾呼要「減少肉食」，並將減少肉食列為減碳運動的重要目標。

聯誼活動當天規定所有參與活動的前賢們，須自備環保碗筷，因為多用一雙免洗筷，就會造成樹木過度砍伐，增加溫室效應的速度。所以，當天七、八百人的大活動，理應垃圾堆積如山，但垃圾量之少，真的出乎意料之外，平常我們在佛堂聽課做「心靈環保」，走到戶外，生活環保也做得一級棒。

環保，愛地球不難！茹素、自備碗筷，我就是環保尖兵。

崇華大宴，真情款待

台灣有句廣告詞說「全家就是你家」、「麥當勞都是為你」，但參加過台南道場道親聯誼活動的前賢都知道，這二句廣告詞可以改為「佛堂就是你家」、「佛堂都是為你」！聯誼活動的餐飲菜色應有盡有，讓您目不暇給，連麥當勞、全家超商都為之遜色，恨不得自己和牛一樣有四個肚子，可以飽嚙美食。

從主食的炒麵、香椿炒飯、金瓜米粉、古早味的油飯、菜頭粿，到讓人聞香而來的茶葉蛋、豆干、麵線糊、大補湯、五寶湯，玉米濃湯、鹹菜鴨湯等，還有讓大朋友、小朋友搶食一空的「雪花冰」，冰涼的西瓜、水果……，都只為滿足您的味蕾，盛情祭拜小小後學的五臟廟。

在開心享用美食的時候，前賢們刀砧鍋盆裡，炒煮煎炸的用心，您卻不能不知道。天相佛堂好吃的金瓜米粉，在卓快點師的帶領下，忙了一個早上；瑞德佛堂的油飯，更是感人，一早天未亮，四、五點就起床炊煮；天爵佛堂

的養生五寶湯裡深具健康概念，有機的紅豆、山藥、紫米與冰糖，天然又補血，希望大家吃得營養又健康，為保新鮮，半夜十二點才出爐；奇怪！都快十一點了，天樞佛堂怎麼半點動靜都沒有？以外燴為業的大廚黃國慶壇主夫婦，昨天早就泡了一大鍋的鹹菜，現正大鼎烹煮，親自宅配送來呢！

這樣的真情，這樣的深情，這樣的用心，只為了接引有緣的您，「上台講道理，下台做料理」，平日道理養心，今日料理補身，希望大家平日道務忙碌之餘，都能有健康的身心，得以努力修行。

法音流佈，聖樂飄揚

享用完前賢們的愛心午餐後，下午的重頭戲才要開始。為了下午的道歌比賽，各個單位無不使出渾身解數上台。各個單位的「佛堂裝」各不相同，有頭戴「斗笠」的純樸風，也有身著七分袖、黑長裙散發出飄逸氣息清雅打扮，或是著道袍的莊嚴一族，風味各異，但都別具特色。

「哇，貞德佛堂的道親真細心，現場還有活動式的大字歌詞可觀賞，這點子真好！」

「這首歌是什麼曲調呀，聽來真感傷，幽懷之情好濃……」

「唉，講得還不都是濟公老師看我們這些徒兒迷戀紅塵，不知修行……」，這是大灣貞德佛堂，善歌比賽調寄「漂浪之女」所帶來的感動。

前人的腳步，多麼艱苦，離鄉背景去開荒。不怕風阻，不怕雨擋，拓出一條光明的大道！大禹治水的精神，四十年離家不見母親顏。一心要做牧羊人，指引迷路的羔羊。

我們要追隨著前人的腳步，把孔孟聖道傳遍天下！

南華道院的道親身著禮服，繫上一朵紅色的康乃馨，以莊重感恩的心來感念前人，帶來的這首「牧羊人」，平實中有濃濃的感懷與追憶。

我來自理天 像一顆塵土
誰能提醒我的立愿
我來自極樂 我意念堅持
前輩這一刻提醒我
天地雖寬 修持路卻難走
我看透這一生修行珍貴
我還有心堅持 我還有意志力
要蒼天知道我不能輸
同恩的心 感謝前輩
伴我一生 讓我學作我的主人
感恩的心 感謝前輩
讓我一生 我一樣會珍惜

身著綠色背心的天節佛堂同修，在鄭玉鶴點師的帶領下，以歌聲一同感念天恩，一曲「感恩的心」讓人自夢中警醒，提醒自己當好好珍惜難得的人身，立愿了愿返家鄉。

修道的心情，可像佛祖救世的苦心，
修道志堅定，可比松柏永常青。
人生嘛親像大海的水湧，人生嘛蝶蜂採花

亭，人生嘛親像戲幕的佈景，

真真假假，假假真真，看破無常境，明白這天時趕緊修自性，清淨必發光明。

(修道志堅定，調寄浪子的心情)

由嘉義道場和活動中心的前賢帶來的這首道歌，台上的前賢唱得慷慨激昂，台下的前輩聽得心有戚戚焉，『嘉義道場，從八歲到八十歲的後學都上場了，謹以這首歌，感恩所有前輩的提攜與照顧，希望修行路上我們心志堅定，永不退轉，努力奮前，感恩大家！』

射不主皮，爲力不同科

論歌唱，我們沒有受過專業訓練，不是專家，但是，我們卻仍有說不出的感動，其理何在？孔夫子說，古時射禮的精神，不在射中鵠的，禮射觀人品行，注重養德，合禮合樂的德行內涵比才華技能重要。同理，道歌比賽不在曲調的悠揚動人，不在場地的舒適怡人，更不在道具衣著的高雅可人，它只在一份心。心念純正才會感人，德行高潔就足以化人，能達至與仙佛心心相印，音聲相契，才是道歌比賽的最高意涵。

所以，下次不要怕唱得不好，更別怕人數多寡，只要事前認真的練唱、互動，活動時積極的參與，你我都是老師心中第一名的徒兒！

今年的聯誼活動，您，錯過了嗎？下次若有常州道場的聯誼活動，歡迎您全家老中青少加入我們的行列！



後山之歌——台東冬令營活動

■文 琦

曾經

後學領受天恩師德，在大學畢業後應屆在美麗的台東考上研究所。初到一個陌生地方非常不習慣，冥冥之中，好像仙佛都安排好一切，到台東之後發現，台南青年班的秀霞姐已經在那邊研讀一年了，因此後學在台東的第一年，備受照顧。秀霞姐帶領後學認識台東，一起討論考試科目，也一起到台東小天使班幫辦。到台東第二年，秀霞姐順利畢業，後學也熟悉環境，一切活動課業都可以獨立運作，便接著學習秀霞姐所負責的兒童班讀經部分。回想自己在唸書期間，用盡台東的教學資源，抱著想回饋的心，因此在實習時選擇了偏遠的大武實習，對於兒童班，因為地緣關係漸漸的無法參與，畢業後轉到外縣市工作。對於台東，在心裡留有一份不捨之情……

感動

從博德季刊中看到小秋老師的投稿，被一句「只有五個人也要辦」的話感動，有機會回到台東工作之後，我馬上打電話聯絡小秋老師與佩怡，希望可以協助台東兒童班的活動，感謝天恩師德，終於有幫得上忙的時候。

學期結束之後，我們在台東舉辦了一個冬令營活動，活動對象是國小的小朋友，策劃人員有小秋老師、陳老師、玉秀姐、淑枝姐、吳大哥、廖大哥還有我。這是後學除了參加國學營活動之外，另外學習幫辦的活動，人員很精簡，但是我們努力的想要把它辦到最好。

因為地處偏遠，加上工作機會不多，台東人口外流嚴重，所以在策劃時，一度擔心找不到輔導員與活動人員，幸好淑枝姐、小秋老師

很用心的聯絡，把放寒假回家休息的大專學生都找出來幫忙。而後學幫忙訓練活動組，小秋老師與淑枝姐把從前小天使班畢業，還在當地唸書的幾個國中、高中學生，都找出來幫忙。活動開始前幾個禮拜，我們開始密集練習，舞蹈練習成果不錯，因為每一次大家都練的滿身大汗，動作齊一度，漸漸一致；但是戲劇一直無法做出流暢的成績，或許後學沒有帶人的經驗，有時不知怎麼指導嘴巴一直含滷蛋的庭璋，還有說話總是太快的小白，但想到這些年輕學員，第一次學習參與活動組，想給他們留下美好的經驗，不忍心他們有挫折，只能以不斷練習的方式，讓他們熟練劇情與台詞，所幸，演出時，他們表現得很好，把小朋友的情緒，成功的帶入沈思當中……

想要甜蜜果實，必須努力耕作，想要累積經驗，必須親自體驗。這些第一次參與活動組的組員，在經歷兩天的相處之後，面對離別，依依不捨，後學看到他們的單純與熱情，在高雄青年班將離開之際，不必招呼沒有邀約的情況下，一個個跟隨送行門口，看到這些，後學相信在他们的心中，已經種下一顆小種子，未來道場的棟樑、人才，就在這些青年同修之中。

感謝與反省

一個活動的成功總有許多幕後工作人員，盧點師身兼數職，除了壇務之外還要兼管廚房，早餐才收進廚房，又帶領廚房媽媽、廚房哥哥開始準備午餐的料理，一整天都在廚房為小朋友們的飲食奮鬥。還有晚上悄悄為我們活動值班守夜的前賢，準備許多的貼心服務，讓我們有一個安心、舒適的活動場地與空間，後

學代表小朋友們為這些重要的人員，獻上後學與孩子的感謝。

另外，高雄青年班，在這一次成功的活動中佔有重要的角色，謝謝智遠哥哥和幾位青年伙伴，沒有你們，我們的活動不會這麼成功。同時，後學也偷偷學了不少智遠哥哥的帶領技巧，使一直都太過被動的我，有一些小小的反省。

我曾抱怨在設計活動時，備受限制，就像考試一樣，有指定活動與自選活動，不是全然的開放讓我全權負責。因此我在設計時，只管好自己的部分，讓它盡善盡美，但是我忽略了一個重要的環節，孩子的經驗是一個完整的經歷，整個冬令營的氣氛整體營造成功，才能在孩子心中留下完美的記憶，不是我一個人的活動而已。他們體驗的是全部經驗，自選活動成功，指定活動也要成功才是雙贏，雖然最後有做小小的補救，但是如果我事前多多關心，或許今天的活動氣氛可以營造得更好，這是後學的學習，希望下次可以有更好的表現。更希望我們台東可以有更多的人才出來幫辦，讓台東、花蓮地區的道場蓬勃發展。感謝天恩師德、前人、諸位點師慈悲，讓後學有這一次難得的學習經驗。



老子道德經第一章，開宗明義就說：「道可道，非常道，名可名，非常名。」道德經五千字，可說是全部以這個「道」字為主體。在告訴我們在亂世中求生存，求發展，如何立身處世之道，可說全部都在講「道」，因此，我們必須先對這個「道」字有個相當的瞭解。

根據南懷瑾教授解說，「道」在傳統的古書中，大約有四種意義與用法：

其一，就是路，便是世人所行走的道路的道。如馬致遠在秋思曲中所寫的：「枯藤老樹昏鴉，小橋流水人家，古道西風瘦馬，夕陽西下，斷腸人在天涯。」其中「古道西風瘦馬」句中的「道」便是道路的道。再如，現代人所稱的快車道、慢車道、人行道、鐵路、公路，以及海上、空中的航道，都是吾人所稱道路的道。

其二，「道」是代表抽象的「法則、規律」，及實際的「規矩」。是學理上或理論上不可變易的「原則性的道」。如孫子所說：「兵者，詭道也。」及「道、天、地、將、法。」中庸中所說的「天命之謂性，率性之謂道。」等等所稱的道。

第三，「道」是指形而上的道。如易經繫辭傳所說：「形而上者謂之道，形而下者謂之



器。」這個道，就是老子道德經裡「道可道」的前一個道字。

其四，「道」就是說話，如常言道，胡說八道，某某人說道，速速道來等都是。

明白了這個道字的含義以後，我們就可知道「道可道，非常道」這句話的意思是說，「道」如果可以說得明白的話，那就不是永恆不變的道了。換言之，道是無形無象的，看不見、摸不著，文字亦無法描述清楚，可是它確實存在於宇宙之間，且為宇宙萬有的根本。我們今後要探討的就是這個「道」，我們所求的亦是這個「道」。

（未完待續）

偕同博德季刊的攝影志工陳兄俊儒，充分利用便利的大眾交通工具，迅捷地在五個鐘頭內繞過半個台灣，來到背山面海，地廣人稀，盛產釋迦的台東。台東，對我們來說，並不陌生，但一下子從生活步調快速的水泥叢林，來到這好山好水的台灣後花園，著實有那麼一點點的不適應，彷彿得把心拿出來調慢運轉的速度，學習好好的慢活。

是日，夜宿天震佛堂。翌日盧兄廷益載我們在鄉鎮縣道奔走，穿越綠野平疇，直直的向黑綠色的山脈駛去，好像我們就要入山走訪莊子口中肌膚若雪、吸風飲露的神人一般，山脈層疊不絕於前，片片白雲在山谷間飄移，那份真樸的美難以述說，眼根的超大廣角將所有景像攝入，那份舒爽與怡人只能意會，不能言傳。

這回，《博德》要帶您一同來認識台東道場的長青樹—鄒氏佛堂的鄒老先生夫婦。今年八十三歲的鄒國帝老先生，與小他十歲的鄒老太太沈次妹，不是姑射山的神人，他們是常州道場的修行典範。

聞道不捨

「哦，我們是民國四十四年（1955）從新竹尖石搬過來的啦，當時我們賣了一條牛，買了車票，也不知坐了多久的車，才到台東！」

純樸的鄒老先生笑笑地說。

「四十六年（1957）姚先生介紹我們求道，梁月娥點師點道。二年後，我們就在以前的茅草屋安堂了！」樓上的鄒氏佛堂，還留有當年徐前人親筆寫的對聯：「心作良田耕有餘，善為至寶用無窮。」泛黃的紙張道盡了年代的久遠。

求道後，吃素、發心、安堂，一切似乎都是那麼的理所當然，五十多年的漫長歲月裡要奉行不輟，樂在其中，隱約可見其聞道不捨的心。

喂！工錢照發呀，今天不割稻了！

鄒老太太明理發心後，不識字的她，為了要渡人說道理給別人聽，每在孩子放學回家



後，請他們將《賢良詞》、《圓覺淺言》，一字一字的唸給她聽，然後自己努力的將經典一字一字的背下來，刻在心版上。

「我們鄒老太太真的是很誠心啦，那時大家生活都很清苦，但她一求完道就跟著前輩到處跑，那時邱新發、練沐興點師常來台東成全道親，她每次看到點師前輩來就把工作丟下，背著小孩就和前輩去成全道親，她那種不畏辛苦為道犧牲的精神，是我們效法的目標與方向。也因此鄰居親戚常指責她說，一天到晚就會往外跑，老是說要去台東，事情都不做！」長駐天震佛堂的盧菊點師開朗的說。

「說到鄒老太太，她真的是讓人很感動！有一次，我去台東，那天天氣很好，正要割稻收成，看到我們來了，她居然跟工人說，今天工錢照發，但不割稻了呀！留下面面相覷、滿臉疑惑的工人，怎麼有這麼奇怪的雇主，給錢卻不用做事！」對鄒老太太非常肯定的蔡安靜點師曾經提到。

走一天半，回家拜老中娘

剛搬到台東時，鄒老先生曾在山上當了五、六年的伐木工人，每遇到初一、十五，總會下山回家獻供。有一年秋季大典，他為了回家獻供，走了一天半的山路，才回到家，但卻也因此逃過一劫。原來，就在鄒老先生下山後，卻因為山崩死了好幾名同事，對於此事，鄒老先生不勝欷歔，深深感恩上天救回一命。

我給壽仔感動的啦！

「那時候啊，一天工錢才十三塊，一斗米就要三十八元！」這對有七男一女，一家十口的鄒家來說，是相當拮据清苦的。但鄒老太太一直這麼誠心，常拋下工作來配合道務，難道鄒老先生能諒解嗎？

「他每次下山來，看到農事都沒做，我又不在家，就生氣不開心！」回顧以往，這一切對鄒老太太而言，早已雲淡風輕。但採訪的我們開始疑惑，那，到底是誰改變了鄒老先生呢？讓他歡喜來道場學習？又讓他同意太太捨身住佛堂呢？

「我哦，我給壽仔感動的啦！」

鄒老先生直率的說。黝黑粗壯的鄒家老三，無語靜坐一旁，靦腆的笑容，迷濛幽遠的眼神已說盡了一切。



「他很不簡單耶，現在一家人顧二十甲的釋迦哦！」鄒老太太眼裡的讚許肯定，表露無遺。

「孩子成長過程中，因工作失敗，迷失在聲色貨利裡，乃至叛逆放蕩，這都是每個為人父母者所擔心的。何況，他們家有這麼多孩子，要花的心思更多。無論發生什麼事，鄒老太太總是以無比的信心與毅力，每天叩求上天慈悲，請上天撥轉，並以溫言軟語使之明理，加以鼓勵成全，盼其回頭向善，親情的力量，真的好感人。」台東戴成雄點師一旁補充說。

信為道源功德母，鄒老太太因為相信上天，日夜懇求上天撥轉；鄒家子女因為濡染了母親的至誠，改變了自己；鄒老先生見修道，使得家庭得以圓滿和樂，讓孩子有重做新民的決心和勇氣，所以發心向道。這就是修行的好處，讓修道的善因善果善循環得以生根、發芽並結果！

大園空難，上天佑護

「本班飛機由峇里島起飛，機上旅客和組員有一九六人，抵達中正機場時墜毀，機上所有人員及地面六人，共二百零二人死亡。」八十七年（1998）二月十六日新聞媒體播出這則新聞時，嚇壞了鄒家！因為，在華航服務的鄒家么女惠珍，可能就在機上。

然，上天護佑行善積德之家。那天，空姐惠珍沒有抽到八點那班飛機，改飛十一點那班，陰錯陽差，上天撥轉保住了小命。此外，鄒家也曾在颱風季節，左右鄰居的屋頂被吹跑，災情慘重的時候，因有佛堂的庇護，而一切平安。鄒老太太說，這一路走來，有太多難

以言喻的顯化與改變，對上天只有無盡的感恩，所以不斷地提醒自己，要更加精進不懈！

台東天震佛堂

活佛恩師慈悲

次妹誠心師成全 為道虔念可稱讚
無畏財施共助前 為師一一皆明全
道親能以互助焉 分工合作盡心田
有此成績賴徒賢 不分彼此同德前

一家誠心，一道同風

兒子運福、運祿、運壽等人真心護持，個個都是道場中堅；孫子謙誼，發心每個月負責台東小天使班的廚務；孫女淑慧練配三才，跟隨顧前人到世界各地佈道；高血壓、糖尿病隨身的鄒老太太，竟沒有因年老體衰等諸多因素，自怨自艾，或在家享含飴弄孫之樂，卻仍堅心向道，立下捨身愿，住進佛堂。鄒家四代，不分你我，在道場中各自找到自己的位置發光發熱，為大道場帶來更多生機，誠乃齊家修行，道化家庭的表率！

修行無他，如是如是

「阿媽，修道路上，您怎麼能堅持這麼久？」

「阿媽，您不識字，怎麼這麼會渡人？」

「阿媽，……」

一個又一個的問題從後學口中不停冒出，但所得到的答案總是淡淡的，輕輕的……

「我本來就愛清淨，不愛看電視啦！」

「講到吃菜、成全道親，就很開心呀！」

「佛堂很莊嚴，住在佛堂，很歡喜，可以多了愿，就算刷馬桶也很好哇！」

後學問的每個問題，來到鄒老太太面前，都「不是問題」！近三個鐘頭的訪談中，問了一堆對老阿媽而言不是問題的問題後，後學已經不知要再問什麼了，但就在此時，心裡卻隱有一股暖流潛伏流動，最後，感動的氛圍終於在空氣中凝結！心中突然靈光一閃，唉呀，這正是菩薩示現，這就是《金剛經》裡的「如是」啦！

「時長老須菩提，在大眾中，即從座起，偏袒右肩，右膝著地，合掌恭敬，而白佛言：

希有世尊！如來善護念諸菩薩，善咐囑諸菩薩，世尊！善男子，善女人，發阿耨多羅三藐三菩提心，云何應住，云何降伏其心。佛言：善哉善哉，須菩提！如汝所說，如來善護念諸菩薩，善咐囑諸菩薩，汝今諦聽，當為汝說。善男子，善女人，發阿耨多羅三藐三菩提心，應如是住，如是降伏其心。唯然，世尊，願樂欲聞。」

《金剛經》善現啓請分第二

佛堂的清淨與莊嚴是阿媽的最愛；能為佛堂服務、成全道親是她的愿力；見子孫個個明理精進，願捨能捨，她最歡喜，她以色身有限的生命實踐菩薩行誼，如是修行的她，樸而無華，質精且純，乃「上士聞道，勤而行之」的最佳佐證。

小品

愛的藝術

■陳基安

每年到了鳳凰花開的季節，應屆畢業生都要製作畢業紀念冊，希望能留下同學和師長的情影，近年來由於科技進步，流行畢業光碟，更能留下影像和聲音，因此筆者為畢業生講了一個故事，作為畢業禮物，故事內容如下：

美國費城納爾遜中學門口有兩尊雕塑，左邊是一隻蒼鷹，右邊是一匹奔馬。雕塑所要表

達的不是我們耳熟能詳的「鵬程萬里、馬到成功」，而是象徵一隻餓死的鷹和一匹被剝了皮的馬。

原來，那隻蒼鷹為了加速實現飛遍五大洲七大洋的偉大理想，練就了各種高超優雅的飛行本領，結果忘了學習覓食，只飛了四天就活活餓死了。那匹奔馬嫌第一位主人一磨坊老闆

給的工作多，就乞求上帝把它換到農夫家；而後又嫌農夫餵的飼料少，又要求與其他馬對調，最後到了皮匠家一不必幹活，飼料又多，好不愜意。然而沒過多少天，它的皮就被皮匠剝下來做了皮革！

由此可見，一個缺乏起碼的獨立生存能力及不懂感恩的人，無論他有多大的才華，日後有多了不起的成就，都不算是一個健全的人，都是一個生命有缺憾的人。

動物界有一套超越萬物之靈的育兒理念，許多動物在它們的幼兒很羸弱時，會把它的幼兒含在嘴裡、窩在翼下，怕它們遇險而夭折；但當它們的孩子長大些，他們會毫不留情地把孩子趕離自己身邊，讓他們獨自去經風雨、練本領，甚至不給孩子留下回頭路！只有這麼做，孩子才能經得起任何風浪之襲擊，才能夠絕處逢生。

含在嘴裡、窩在翼下和趕離身邊，都是父母對孩子不同的愛的體現，連動物也深懂「慣子如殺子」的道理。

要培養孩子的競爭能力，父母應謹記：

第一、父母給愛的方式必須設限，忍一時，能給孩子更強壯的心靈、更卓越的競爭能力。

父母在行事前要停下來問自己：「我現在要替他做的，是我的需要，還是孩子的需要？」

第二、收回一隻手，讓孩子自己面對問題。

讓孩子自己面對問題，父母可以問自己兩個問題：「這事有沒有干擾或妨礙到我的生活？」、「這事對孩子和他人是否造成傷害，甚至危害生命安全？」如果答案都是否定的，就不關父母的事，父母要收手，不要剝奪孩子解決問題的機會，父母只要從旁鼓勵和注意就夠了。

第三、父母要學會等，等一等，不要立即反應，讓孩子自己去經歷並面對行為的結果。

很多父母一早就耳提面命要孩子帶外套、到學校要記得隨溫度變化穿脫，出門前又親自將衣服穿上。如果這時父母能夠停下來，讓孩子自己嘗到沒帶外套的自然結果，父母往後就不需要再吃力不討好的提醒了。

第四、延後享樂，競爭力更強。

心理學家華特·米歇爾研究發現：「延後享樂等待越久的小孩，長大後處理挫折的能力越好，比較專心，表達力、邏輯力、計劃力等也越好，且其日後SAT(美國大學入學的學歷測驗)的分數越高。」這就是被稱為「延後享樂」(delay of gratification)的經典研究。

現代的孩子，物質、愛，都不虞匱乏，卻常被父母剝奪了自己面對問題、解決問題的權利。雖然這不容易，但是愛孩子，就不要成為孩子的「快易通父母」隨喚隨到、隨取隨有、有求必應萬事通，俗話說：「小時孩子怕吃苦，長大父母要受苦」，讓我們一起加油吧！

序曲

不知是否每天只知忙碌於柴米油鹽醬醋間，漸漸遺忘書香的滋味，當被交代要介紹好書，心情真有如千萬顆石頭般沉重，但是一但進入後，便欲罷不能，因為它，我們得以提升、淨化，人生可以找到另一番前進的動力，這就是好書吸引人之處啊！以下後學所要介紹的是這本關於禍福和頓悟的真實故事。

乞丐國王的時光指環

～一個關於禍福和頓悟的真實故事

作者：Joel ben Izzy

出版社：大塊文化

■霞觀



內容簡介

書中主角裘爾是一個專業說故事的人，正當事業一帆風順之時，有一天他被醫生宣告得了喉癌，手術過後，竟然不能再發出聲音，他恐懼、憤怒、茫然，甚至開始懷疑人生。

就在他要對一切失望時，一封邀請函出現，要他在一場成年禮會場上說故事，於是他抱著最後一絲希望，前往會場，在一片吵雜聲中，開始他無聲的故事，幾分鐘後，突然，全場安靜下，每個人都豎起耳朵來，深怕聽不到他的內容，他只好尷尬的以微弱的氣音將故事說完，雖然全場抱以熱烈掌聲，但，他只想趕快逃離，沒想到卻與過去教他說故事的老師－雷尼重逢，帶領他走向不一樣的人生旅程。

在這一段失去聲音的時光中，竟成為一份寶貴的禮物，所有他所說過的故事，都顯現出意義：失去的馬、拾得的智慧、埋藏的寶藏與野莓果，以及淪為乞丐的所羅門王與幸福的秘密……。

故事主角以巧妙的鋪陳方式，將他所講過的故事，嵌於他的曲折經歷之中，讀來更令我們玩味再三，也許，我們從小到大讀過很多故事，但甚少將之與我們的生活經驗連結，畢竟，那是別人的故事，一旦但機緣成熟，這些故事竟是啟發我們內在智慧最好的方式之一呢！

有多久沒讀故事了呢？邀請您一起回味這些充滿智慧的故事，與作者共同經歷一段驚奇的生命之旅！

心得分享

一邊閱讀故事主角的經歷，腦海裡也湧上一幕幕的真人故事，這包括自己與他人的，相信每個人都有他面對逆境的方式，而在人生的旅程中，當我們如故事中主角遭遇重大逆境時，我們會如何面對呢？

四年前，一個健康狀況良好、喜歡運動的朋友無意間發現自己胸口長了一顆不明原因的瘤，後來，腫瘤似乎蔓延到脖子的淋巴，脖子開始腫大，當我們替他擔心時，他選擇堅強面對，開始選擇乾淨飲食，並持續他的補習班工作，他把他的理想熱情發揮在教學上，直到生命結束！在為他不捨時，更感受他勇敢奮鬥的精神！同樣的，在這位朋友之前，也有一位學

佛的退休同事，剛退休就患癌症，手術結束後兩年，癌細胞再度轉移，後學去探望她，便勸她吃素，也許這正是上天藉這件事，要她有所改變，可惜到最後，她沒有機會吃素……。

更有一位道場上的發心前賢，被醫生診斷出疑似患有惡性腫瘤，切片檢查報告出來前，他毅然大量財施道場，結果大事化小事，醫生以不敢置信的口氣告知他，是良性腫瘤！從此，這位前賢更發心努力，只要時間允許，道場一定看到他的幫辦。因此，每當聽到一個類似周大觀那樣的生命歷程，內心總會對他們的精神敬佩不已，但若聽到前賢抗癌成功的例子，更是要賀喜再三，因為，這些前賢除了選擇堅強面對，更進一步選擇轉化命運，原本的厄運，有機會在天恩師德的加披下，不再只是承受過去所造的業因而已！

沒錯，逆境一來，身為白陽修士的我們，也許理當跟多數人一樣傷心埋怨，但如果我們轉換心境，試著化煩惱為菩提，承受起來也不會那麼痛苦。而在承受的過程中，明白這也許是上天安排的課題，等待我們發心來通過層層考驗，當機會給我們了，若還不知努力前行，豈不有愧天恩師德？

如今，後學也正在承受果報業力當中，但總覺得上天很慈悲，一直給後學有機會了愿，不管以後將會如何，唯有不斷找機會回報上天的恩典，才能抱天恩師德於萬一！與各位前賢共勉！

2008年四月上旬，本地的某一個公益團體舉辦了盲人步行的籌款活動。此活動的目的在讓大家體驗盲人的心情與感受，懂得尊重殘障人士，進而懂得愛護眼睛。

當天早上，老天還下著毛毛細雨，心想參與的人應該不多吧，但當我們到達會場時，發現竟已經有上千人在那兒了。天氣雖然濕冷，但大家的熱情卻絲毫未減，真讓人感動，心中不禁暗暗讚歎，人間有情啊！

我們前往報到拿了編號後，就分配兩人一組，一個戴眼罩當盲人，一個當好心人士攙扶指引方向。開始時後學當好心人士，另一位同修就當盲人，隨著樂隊的音聲，大伙浩浩蕩蕩的出發了。因為不是競走比賽，所以大家就慢慢的步行，慢慢的去體會。後學帶著同修，小心翼翼地走，心想要帶著一位看不見的人走路，原來是很需要細心和耐心的。走了一段路程，我們也交換角色，後學當盲人，同修當好心人士。

當眼睛被蒙的那一刻，突然想起小時候有趣的事。從地鐵到家裡，有一段很長的路程，但其中一小段路是寬闊平坦的，那時總會看看前方，確定沒有東西了，就閉上眼睛，看看能不能自然的走。但走沒幾步，總會突然停下腳

步，因為心裡想著會不會有什麼東西在前面阻擋著，而不敢前進。在這次的活動中，雖然有同修帶著，但在開始走的時候，還是會突然停下，同修說要對他有信心，心想：「對，！要有信心，對他和自己都要有信心！」就勇敢的跨步。慢慢地，前面的障礙物不見了，也越走越自然。這讓後學瞭解到，因為自己的執著，自己的心不能安定，讓自己產生很多的假象，在人生路上沒有信心前進。

曾經聽過一個故事，內容說著：「在門欄上，我們可以走得很平穩，但如果是一個在懸崖上的吊橋，和門欄一樣的寬度，長度，是否都可以一樣走得平穩？」或許看到腳底下的萬丈深淵，早已經腳軟了。因看到眼前的處境和平時不一樣而心生畏懼，不敢前進。那我們會不會因為眼耳鼻舌身意的影響，而不能保持一顆平常的心。我們會不會太刻意，太渴望去完成一件事情，而讓自己的心猿意馬盲走奔馳，在修道里程上，我們需要勇氣，信心，也需要一顆平常心。三天主考曰：「立身處世用心。」不執著，一切事物以平常的心去對待，把自然實踐在生活中。

在步行期間，可以聽到很多有趣的對話，像是身後有一組朋友在互相抬槓，雖然說可以聽得出來並沒什麼大不了的事，但平時一定會

因為好奇心的驅使，去瞧個究竟，但現在因為「看不見」，也就懶得去理會，繼續專心的走。心想在我們生活中，是否會因為眼睛看到的而心生貪念；會不會因為耳朵聽到的而捲入是非當中；會不會因為嘴巴而引起口舌紛爭？後學想，每一樣事物都有它們的功用，但要用在對的用途上，才能真正發揮它們的效用，不然六根被六賊潛入，遺禍就無窮了。

因為要走三公里的路程，到半途大家開始覺得有點累了，都忍不住想揭開眼罩。但走著走著，聽到前面的歡呼聲說終點到了，大家鬆

了一口氣。可見這不是一件容易的事，深深考驗一個人的意志和精神。我們只是處於看不見的情況一個小時就已經抵受不住，但盲人卻是永遠活在黑暗的空間。我們有機會選擇看見陽光，但他們卻沒有這個機會。不管光明或黑暗，他們都必須勇敢的生活，創造自己的太陽。經過這一次的盲人步行，讓後學們對他們更加的欽佩。

雖然大家又渴又累，但卻沒有絲毫倦容，還面帶笑意。短短的幾個小時，卻讓人體會良多，受益一生，滿載歡喜而歸。

邀 您 來 投 稿

您，最近聽了一則很棒的故事嗎？
您，在生命的試卷中，感悟良深嗎？
您，在前二天佛堂辦的活動裡，拍到一個很美的畫面嗎？
您，在切磋琢磨的生活中，有話想說嗎？
您，發現身邊前賢發光發熱的生命，令人讚嘆嗎？
您，最近看透了人世間的生老病死，名利恩愛嗎？
您，最近看了一本好書嗎？
您，在平日操辦、學習的過程中，點滴感恩在心頭嗎？
開完法會後，您，法喜充滿嗎？
您，修行數年，對經典稍有體悟嗎？
不管，您身在何處，您處在何境，博德都要提供您一個報答天恩，回報師德，以法供養大眾，行法施的最佳機會——將您的心情化諸文字，把您的感動變成影像，讓常州修學的生命無限延伸，直至天際！投稿字數不拘，題材不拘，使用的語言亦不拘，非常歡迎海外來稿！

投稿方式：

郵寄：台北市郵政 47-91 號信箱，博德季刊
E-mail：cc_borde@yahoo.com.tw

財施有盡，法施無窮

《普賢行願品》：「善男子，諸供養中法供養最」

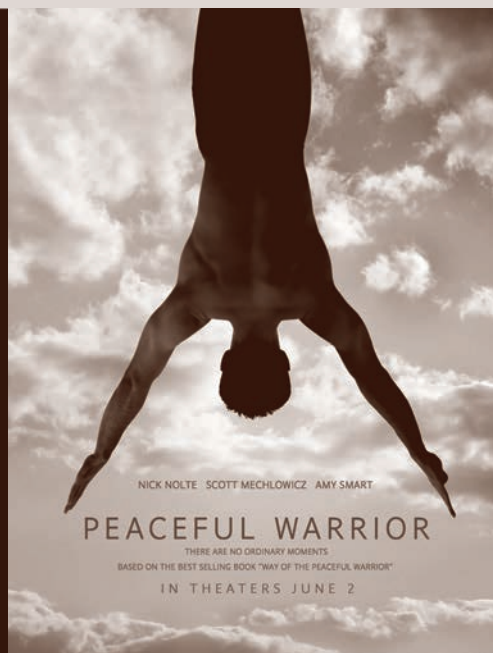


與智者談心

——深夜加油站 遇見蘇格拉底 Peaceful Warrior (上)

■黃彥霖

小品——佳片推薦



人是盲目的動物，容易迷失在無謂的事物上。大多數人想要追求榮耀、成功、物質的充足，無非想要得到滿足、快樂的感覺，但事與願違，滿足、快樂的心情只出現在成功榮耀的那一刻，成功之前提心吊膽，擔心會有意外將成功生生奪走；成功之後悵然若失，不斷找尋機會在世人面前展現更大的奇蹟。心永遠在掙扎、在追逐、在煎熬，心只有過去和未來，沒有當下。

本片一開始，就可以看出男主角是個帥氣的體操健將，可是卻在深夜中給惡夢驚醒，睡不著的情況下便出門慢跑，途中經過一間加油站，裡面的值班人員是個看起來不甚起眼的老頭，穿了雙一新一舊的鞋子，但是在男主角離開加油站時卻發生了件奇怪的事，老頭在他回望的一瞬間，躍上了加油站的屋頂。

第一堂課

起初他不以為意，但第二天因為睡不著加上受不了好奇心的誘惑，又在深夜跑去加油站，向老頭吹噓自己即將參加奧運選拔賽，而且自負地要老頭問他任何問題，結果老頭頓了一頓，問道：「你快樂嗎？」還摸不著頭緒的他，開始像小孩子一樣自吹自擂起來，原來他不只長得帥，是個頂尖的體操健將，家裡也很富有，要什麼有什麼，而且不只是身體好，腦袋更是棒，科科都拿 A，而且每天都會有女生投懷送抱。老頭不但沒有打斷他的話，反而耐心地聽完，然後輕輕問道：「那麼你半夜為何睡不著？」男主角的氣勢頓時弱了下來，這個被他稱為蘇格拉底的老頭趁勢給他最後的致命一擊：「如

果你沒有獲選奧運代表怎麼辦？」第一次正式的面談就以男主角不願面對的恐懼作結束。

活在當下

第二次面談之後，蘇格拉底就正式收男主角為徒，開始進行訓練。一天，蘇格拉底在把他撿倒後，答應要教他如何在人生中正確地使用力道，約好隔天校園中橋上見。結果男主角臨時有事，趕過來請他快點教，瞬間蘇格拉底將他一把推下橋。莫名其妙被推下湖中的男主角，馬上氣沖沖地跑上來和蘇格拉底理論，可是蘇格拉底只問他：「你掉下去的時候想到什麼？」「學校的事？」「趕著要去做的事？」答案當然都是否定的，因為他「當時全心墜落」。好不容易他回過神來，想問清楚剛才到底是怎麼被推下去的，蘇格拉底只輕輕地告訴他：「你沒留心」「完全不留心身邊的事情」，不服氣的男主角還想爭辯時，突然被蘇格拉底一把抓住，頓時間，所有周遭的事物變得好清晰，平時只注意自己的男主角，原以為平時什麼事都沒有，這時才發現，原來這個世界就如蘇格拉底所說的：「隨時都有事情發生」，端看我們是否願意去注意而已。

經過這次經歷後，男主角終於確定蘇格拉底不是個普通的老頭，可是他要學的還很多。這天，男主角在鞍馬選拔時，運用蘇格拉底教他的觀念，心無旁騖地將全部精神放在鞍馬的動作上，這次的完美演出，讓他高興得衝去跟蘇格拉底報告成果，結果蘇格拉底不但沒有肯

定他，反而只淡淡地回應他：「你活在過去，只顧沾沾自喜，並沒活在當下，你根本什麼也沒學會。」一席話，頓時將男主角從天堂打入地獄。

或許蘇格拉底話說得重了些，但是愛之深，責之切，再說，犯錯容易改過難，人很容易因為一時的疏忽或放縱就再次犯錯，但是要改過，且保持沒有犯錯，卻需要不斷地提醒和警惕，就像蘇格拉底給男主角的「特訓」一樣。修車、掃地、刷馬桶，車子要故障，地板、馬桶要髒很容易；刷洗乾淨不算難，但若要讓每部車都能安全上路，地板、馬桶天天一塵不染，不只是門功夫，還需要恆心和堅持不懈的堅心，則如道場前賢常說的：「事來則應，事去則靜」。這些道理蘇格拉底一開始都不說，但或許感覺到時間不多了，所以要將男主角的心理建設好，不得不下猛藥，因為人的榮華富貴、得意順遂，都是短暫的，無常一到，轉眼就成空。

（未完待續）





五月的天，正值玉蘭花開的季節，如同天下母親般，淡雅而清新；五月的天，是個溫暖、有著和煦涼風的季節，如同天下母親般，慈悲滋潤著我們的心。

母親，從我很小的時候開始，就扮演著亦師亦友的角色。不管是在課業上、品德上，您總是靠著自己身體力行，教我們如何處世；您認為與其跟我們說一堆大道理，還不如做給我們看。從小到大，您也從不會督促我何時該唸書，您總是信任我能夠管理、分配好時間，唯一的堅持與要求，就是每天必定要誦一部經典，哪怕只有短短的一部心經、一部觀世音菩薩普門品、甚至是一句佛號，您已經把每天誦一部經典當做是我的功課，直到現在……

還記得國小時有一次和朋友約好下午要一起出去，卻因為自己的貪睡而想取消約定，您便狠狠的打了我一頓，並要我跪在觀世音菩薩面前懺悔，從那一次開始，我便了解了「誠信」的重要，而那也是唯一的一次被您修理。我想，您心裡的傷應該比我身上的傷還痛吧！您常開玩笑地說自己學識不夠淵博，不能教我許多功課上的問題，但其實您帶給我的啟發，卻在無形中深深影響著我啊！在您身上，我了解

到何謂「付出」？何謂「慈悲」？何謂「佈施」？甚至在家中經濟陷入困境時，您努力撐了過來，讓我了解何謂「堅強」？這是即使擁有再高的學歷也體會不到的。您曾經牽著我的手，跟我抱怨為何我從小到大都不愛撒嬌？而我總是千篇一律的問：「難道要撒嬌才能表達我的愛？」不過就在您因為心臟的不適而緊急送醫時，那一刻我才明白我錯了，我也才明白您對我來說有多麼的重要，而我有多麼害怕失去您……

母親，感謝您在我成長的路上，一直支持我所做的每一個決定；感謝您在我無助時當我最要好的知心朋友，陪我走過每個瓶頸。今年的母親節雖然無法趕回去陪您一起度過，但希望您會喜歡我送您的禮物——白色絲線。白色象徵我們之間純潔、無私的愛，因為您從小到大總是幫我縫補衣服，甚至在我上大學的前一天還邊唱著「慈母手中線」，邊幫我縫製衣服。我想，絲線是牽動著我們彼此的心吧！有愛不覺天涯遠，也許有天您老了需要我，就可以拉著這條線把我拉回您身邊照顧您。最後我想說：「母親，我永遠愛您！」



- 做好事，自然就會快樂！
別為一些無稽的小事擔心，
「我不能」，「我不會」，「我不要」，
你會把自己置於死巷中。
- 不要給別人添麻煩，
不要向別人訴說你生活上的苦楚，
因為大多數的人，根本不會把你的痛苦放在心上，
而且還有人幸災樂禍。
- 想破口大罵時，按耐住情緒，
暗暗從一數到十。
- 每天至少讓自己有一個靜坐的時候。
- 不管你給幸福下什麼定義，
你唯有在體驗更多的生活之後……，才能體驗到幸福。
- 停止再去想失敗，要多想成功。
- 譴責旁人是天下最笨的事。
- 要想有朋友，必須自己先夠朋友。
- 決定做你應該做的事，決定了之後，一定要做。
- 如果你厭倦了你的生活方式，你
可以改變它。
- 多用腦筋，可以防止衰老。
- 當一切都失去時，希望仍在。
- 職業並非就是你的生活終點，一
定要為明天著想，可是不要擔
憂。
- 如果發脾氣，你就老得快。
- 爭辯並不能帶給你任何的勝利，
只是一種傷害的開始。
- 對於批評，不要急著去答辯。
- 坦白最容易博取別人的了解。
- 窄路要讓別人先行，好東西要與
人分享。
- 一個肯幫助自己的人，誰都願意
幫助他。

生活智慧故事

■大衛

緣起

從過去到現在，孩子們最快樂的時光之一，就是聽故事了。那熟悉的故事內容，不因時空改變，自古流傳至今，甚至未來。

原來，聽故事可以成長，從故事中可以學習人生經驗；其實，我們每天都在聽故事，從自己與周遭的故事中成長，學習正確的價值觀，培養迎向困難的智慧與勇氣！以下的故事，願與讀者一起分享，讓我們從聽故事，豐富生命，體驗人生。

釣竿

有個老人在河邊釣魚，一個小孩走過去看他釣魚，老人技巧純熟，所以沒多久就釣上了滿簍的魚，老人見小孩很可愛，要把整簍的魚送給他，小孩搖搖頭，

老人驚異的問道：「你為何不要？」

小孩回答：「我想要你手中的釣竿。」

老人問：「你要釣竿做什麼？」

小孩說：「這簍魚沒多久就吃完了，要是我有釣竿，我就可以自己釣，一輩子也吃不完。」

我想你一定會說：好聰明的小孩。

錯了，他如果只要釣竿，那他一條魚也吃不到。因為，他不懂釣魚的技巧，光有魚竿是沒用的，因為釣魚重要的不在釣竿，而在釣技。有太多人認為自己擁有了人生道上的釣竿，再也無懼於路上的風雨，如此，難免會跌倒於泥濘地上。

心得／淺見：

釣魚的技巧，就如小孩看老人，以為只要有釣竿就有吃不完的魚；像職員看老板，以為只要坐在辦公室，就有滾滾而來的財源。像前賢看仙佛，以為只要求道，每天渾渾噩噩，就可以成聖成賢，殊不知碰到人生的低潮，累世因緣的考試卷，難免一蹶不振，因此如何從「做中學，錯中學」，去了解修德進業的過程，將有助於未來抬頭挺胸往前走。

厚道的人，運走得長

目前社會流行改名、算命、風水，幾年前某次聚會，一位好友帶了個會算命的的朋友到家中聚聚。他說，「我這個朋友算命很準，而且敢寫下來，要不要算一算？」當下，我回他說：「我不敢算命，如果是好命，到時候再享受也不遲，如果是壞命，個人修養境界沒那麼好，由現在開始心裡的疙瘩可能就放不來，時候未到，命就開始壞了。」

但後來想了一想，還是追問了一句：「倒是有興趣知道，如何做才能趨吉避凶？」他的回答是：

- 一、讀好書，最快；讀了好書，會改變思想，會影響行為。
- 二、積德，這是一輩子的事；德積多了，好運自然來！
- 三、厚道的人，運走得長。

這些話到現在未敢或忘。

不久前，在茶餘飯後，又聽到下列這個故事。

「您正當運，擋都擋不住！」算命先生道喜。

「唯一要注意的，是別跟也正當運的人鬥，兩虎相鬥，必受傷！就好比鑽石戒指不要跟鑽石戒指磨擦一樣的道理。」

「那麼表示我可以跟不當運的人去鬥囉？」

「那也不行！」算命先生沉吟了一下。

「當運的人去欺侮不當運的，是不厚道。不厚道的人，運走不長！」

「照您這麼說，我是誰也不能鬥了！」

「可不是嘛！人在運上，愈要謙沖自牧，不但不能鬥人，即使有點小虧，也不妨吃著。厚道的人，運走得長。」算命先生笑道：「有福氣，不獨享，讓大家分享，福澤才綿長！」

心得／淺見：

命由己作，福由心生。積善之家，必有餘慶！大善人的命，難從天定，許多人的壞運氣都因為你的善行而改好了，你自己的運能不改嗎？這世界就像水，總是平的。你今天送出一些水、明天又送出一些水，雖然是注進別人的水面，那水還是要回流的。回流之時，正巧就是自己缺水的難關。

我們要知命、造命、惜命、救命，並以積極的態度培德、積德、佈德、樹德，這些無形的貴人比改名、算命、風水還有用。厚道的人，運走得長。閣下何妨轉念當下試試，也許好運將不斷跟著你（妳）來！

>>> Insights



Time

■ Big Sam (USA)

Humankind is created all equal. We share similar physical features, mental needs, and sociological structures. Yet each of us also has differences. We have different ethnic backgrounds, different educational experiences, different hobbies and interests, different philosophical perspectives, different political viewpoints, different career goals, etc. However, the universe treats everyone equal by giving each of us the same unit of time.

Time is the universal feature that truly equalizes each one of us, regardless of our similarities and differences. Each minute has 60 seconds. Each hour has 60 minutes. Each day has 24 hours. Each year has 365.25 days. Each

human, animal, plant, and object is given the same amount of time in a given year. No more, no less. It does not matter who you are--the universe gives you the same unit of time just like everybody else has. Once time passed away, no one has the undo feature to return the past to the present.

As many countries are now facing the issue of aging population, there is a stronger focus to encourage their citizens to save adequately during their working years and invest wisely for their retirement lives. When an individual does not start saving early, save adequately, or invest wisely during his productive years, his retirement life will be in disarray. To put the urgent pressure

in perspective, the parents of a newborn baby today will need US\$400,000 in eighteen years to pay for the child's 4-year university tuition. Therefore, without a planned approach and a disciplined process, the parents will simply not be able to afford the child's university tuition in eighteen years.

Time is an investment. If one does invest his time early, adequately, and wisely, the investment will become sufficient and will yield wise return in the future. If one does not invest his time early, adequately, and wisely, the investment will be insufficient and will yield unwise return in the future. Unfortunately, most people realize the insufficiency and unwise returns and find it just too late to undo the past with corrective actions. Therefore, to ensure wise return from the investment of our time, we must exercise preventive actions—Invest our time early, adequately, and wisely.

"It was the best of times, it was the worst of times," as quoted from the beginning of the book "A Tale of Two Cities", authored by Charles Dickens. The world is in a critical juncture of time. Through the past several thousand years of human civilization, humankind is currently capable of possessing the knowledge and technology to eliminate hunger, cure diseases, generate renewable clean energy, enhance quality of life, and even travel in outer space. However, at the time of writing this article, Myanmar experienced a deadly cyclone which took away over estimated 100,000 human lives and China's Chengdu had a magnitude-7.9 earthquake which likely killed over tens of thousands people. We

shall pray for the victims. But these recent tragedies remind us that destructions and calamities can arrive so fast, so unexpectedly, and with so much devastation.

Time is critical. We must invest our time early, adequately, and wisely. Future events are unpredictable, but our actions are controllable. The duration of a second for saints and buddhas is no more and no less than a second for each one of us. Saints succeed as saints because they invested their time early, adequately, and wisely. Buddhas achieved buddhahood by following the same pathway. Therefore, we must learn from past saints and buddhas so that we can invest our time wisely.

A rule of thumb: if any minute of your time is not making yourself wise, making your family harmonious, making your neighborhood friendly, making your temple tranquil, making the society peaceful, or making the world to become a better place, then you do not invest that minute wisely. An unwise minute is a minute wasted.

CTI is the place where we can learn our ways to make each minute of our precious time count—to make the world a better place. With a solid foundation in the time-honored values of Tien-Tao's learning and a dynamic combination of theoretical and applied learning, a CTI education prepares students for life-long achievement measured by how deeply they challenge themselves, how devotedly they support their temples, and how selflessly they help the world have a better future.

Cheering for a Happy Life

■ Charleen Chiu (USA)



I obtained Tao when I was three years old but I didn't come to the temple till when I was thirteen. At that time, I was a typical teenager that would get emotionally disturbed easily. I would yell and argue with my parents all the time. But after coming to the temple and attending the youth group class every week, I started to learn more about Tao, including the Five Constants and the Eight Cardinal Virtues. My behavior started to improve and I could begin to control myself. I started to respect and care about my family. I always wonder how undesirably different my life would have been if I hadn't come to the temple and learned about Tao.

When I was in elementary school, I would hang out with a friend in school and with her friends. She was a nice and sweet girl when I first met her, but afterwards she started to drop out from school and started smoking. At that time, I could have followed her footsteps but I knew that it was wrong to cut classes and smoke. When I was young, I wouldn't have known what was right or wrong. However, after going to the temple, it made me realize that these are not examples of a good person. At the temple, I have friends that are nice and caring regardless of the age differences. They seem more than friends; they are like family members.

I became a vegetarian when I was young. The most benevolent thing to do is to stop eating meat. I don't want to eat animals because they do feel pain and suffering. They don't want themselves to be killed nor do they want to be separated from their families because they have the rights to live just as humans do. Everyday, people slaughter a lot of animals to satisfy their desire of

taste. The taste only lasts a few seconds in the mouth but it can cause death of animals. People's desire for the taste and smell is hard to control when there are a lot of supplies of meat out there. In order to stop the supply, we have to start becoming vegetarians. Contrary to popular belief, vegetarianism does not make one weaker or less healthy. Instead, vegetarians usually lead a more healthy life and suffer from fewer diseases than meat eaters.

Throughout my life, there were tough and easy times. I feel that if I think positively, the tough times will pass by quickly. Seven years ago, my apartment building was completely burned down. At that time, I was scared and sad that I didn't have a home anymore. Everyone in the temple came out to help us physically and mentally. It gave me the strength that the bad times would go by quickly and the good times would come afterward. Now I have a nice living environment and do not have to worry about the living conditions anymore. I felt that this was a test to make me stronger so that I could have the ability to handle worse situations.

In the Dharma Gatherings from these past two years, I was surprised that our teacher, Ji-Gong Buddha, and the Buddha of Trials and Tests gave blessing to me because I presumed that they would only bless the seniors and the elderly temple members. This showed that Heaven cares about everyone—no matter who you are. Heaven will guide you once you are lost and confused. Our teacher and the Buddha of Trials and Tests gave me advice to use my wisdom to differentiate what is wrong and what is right. They also advised me not to get distracted by the external materialistic world. Now when I face difficulties in the society, I will use wisdom to think clearly.

Everyday I strive to live happily and try to avoid the bad times. So I am very cheerful every day. I remember once a little girl asked me why I smiled all the time. I told her that I felt happy when I saw her. Then she would giggle and laugh. I believe that the way you express your emotions will influence other people. If I express

anger all the time, then people will not talk to you. I know that the little girl would have been afraid to talk to me if I had been very grouchy all the time. A smile can brighten people, dispel their misery, and bring them into to a lively and happier world.



Our Stressful Life

—Why Don't We Just Let Go

■ Winnie Cheung (U.K.)

We live in an ever changing and challenging world, where stress is an aspect of life that we accept yet constantly battle with. Without any doubt, life can be extremely demanding and stressful, regardless of where we live. These days, if you pick up a newspaper or switch on the television, news stories rightly focus on different forms of crises, concerns and disasters. When was the last time you heard or read something positive in the news that made you feel good about the world we live in?

My main worry and concern is the global food shortage. How can the poor from the third world countries survive with rising costs to their basic food? Last month whilst on holiday, I experienced limited food supplies during a visit in Lumbini (Nepal), Buddha's birth place. The shortage was due to restrictions on local supplies as result of the country's government election that oversaw a major political change a few days before our arrival. It was very difficult for shops and restaurants to provide basic amenities including food and water. Power cuts were common and energy was limited. I can still clearly remember the waitress serving us a simple hot meal with tears in her eyes. She was disappointed that she could not serve us anything on the menu.

Nevertheless, we were thrilled and grateful that she could still serve some vegetables. There is so much food in the western world that is taken for granted and often wasted while those in the developing countries suffer from hunger and malnutrition.

Other major global issues include soaring fuel costs, financial crisis and natural disasters (the recent cyclone in Myanmar and the earthquake in China where many thousands of people died and have been injured) and, above all, the constant global threat of terrorism. Following the July 7th bomb attack in 2004, Londoners have been unwilling to accept defeat. Rather than give in to terrorism, people continue about their day to day lives. I personally had a dramatic experience of the July 7th bomb attack. I was very depressed after the attack, feeling that I could have potentially been one of the victims as I used to pass through one of the targeted tube stations each day. I lost a dear friend during that attack that I will never be able to forget. This has changed my attitude in general—to appreciate life, make the most of opportunities and not take anything for granted. We do not know when "our time" will come.

Day in and day out, most people in developed countries would agree that work is the main cause of daily stress in our lives. It is too easy to forget that many in the developing countries can only dream of regular employment as a means to provide an income, to support and feed their families. In this extremely competitive economic environment, people push themselves to the limit to prove their ability. Yet how many of us truly know the importance of the right balance between life and work and apply this basic principle to our daily lives? People use different approaches to balance their lives. Some people choose a "work hard, play hard" approach. For instance, bars and pubs around the city (the so-called square mile) of London are teeming with people who have been working hard the whole day and who try to relax after work by going out drinking with friends and colleagues. The drinking culture has become an integral part of life in the city of London though it has caused a variety of social and health issues. In the UK, it is hard not to notice anti-social behaviour as a result of "binge-drinking". One extreme recent incident of the misuse of alcohol was in Manchester where drunken football hooligans attacked police officers on the night of the UEFA cup final, wreaking havoc on the streets. We surely would not encourage going out drinking as a successful method to de-stress.

Others may try to escape city stress by taking weekend breaks in the countryside where they can enjoy fresh air, fewer people and local organic farm food. With the cheap budget flights available, others may opt to travel abroad for weekend breaks. However, do we really need to escape by travelling somewhere else to manage our stress? What would happen the next day when we return home? If the stress returns, how

can we break this cycle from repeating itself?

Personally, I have tried several of the above-mentioned methods to unwind, but as it turns out, they typically have not worked. At least they have not been long-term solutions. What I slowly started to realise is that most stress comes from our inner self and we cannot continue blaming the outside world for giving us stress. The importance of the words "letting go" is emphasised all along in temple lectures. Do not underestimate the power of these two very simple words in English (and in Chinese). They are definitely meaningful and useful to us all.

"Letting go" does not mean that we should stop working hard or do our best in everything we do. In some instances, letting go will help us achieve more than we would imagine. It can relax us and calm our mind and it will help us to relax and stay healthy. As is said in *Tao Te Ching*: "*By letting go, it all gets done; the world is won by those who let it go!*" We all should try to let go in different aspects of our lives. Hopefully, this can make a big difference to our own little world.



How can We Motivate Others?

■ Gary Thompson (Australia)



Receiving the Heavenly Dao is, of course, a wonderful thing. But although it is a great gift, it is only the first step in a long and difficult journey. Once we have received the Heavenly Dao, we must start the hard work of cultivation. I emphasize the word "HARD" because except for a very lucky few, for most of us cultivating is a struggle.

A wise man once said "When receiving the Heavenly Dao becomes easy, cultivating becomes difficult. When cultivating becomes easy, receiving the Heavenly Dao becomes difficult". It is a sad fact that when many souls receive the Heavenly Dao, they start with much enthusiasm and promises to themselves. But as time goes by, they realize that they must make an investment in their future in the form of time, study, constant self-awareness and material sacrifices. The enthusiasm often gives way to despair, and they simply stop coming to the temple. And they are lost.

This is one of those areas where the ancients can give us a valuable lesson. In the old days, the Heavenly Dao was transmitted from one person to another, one-on-one. The receiver would hear the truth from the giver, and carry on to learn from him. The person transmitting the Heavenly Dao was constantly keeping the Dao in his own mind and actions in order to teach by example. This benefited both of them.

Of course today the Heavenly Dao can be transmitted to all who come to the temple with the affinity to embrace the Dao, which means that the Elder and the Initiation Masters have many people to lead, teach and encourage. So some of the responsibility of teaching and encouraging falls on our shoulders. To encourage others and teach by example, we must make the most of our short time

together. It is up to us to dedicate ourselves to helping others whenever we can. And the best way of doing that is to make ourselves available to answer questions, give encouragement, point out mistakes and to give instructions.

Answering questions.

Anyone who has been a member of their temple for over a year should have some knowledge of the Heavenly Dao. If someone asks a question about the Dao, we must do our best to give the fullest answer we are capable of, even if this means stopping what we are doing and sitting down at a table with the person.

On the other hand, if we do not know the answer, then we must not be afraid to say so. All questions should be answered if and when they can be answered correctly. Don't make things up to sound clever. There is no shame in saying "I don't know." But having said so, we should point the person in the right direction, either to a more knowledgeable person, a Temple Leader, or maybe to a book.

Giving encouragement.

Everyone likes to be praised. No one likes to be criticized. When a person does a task at the temple, it doesn't cost anything to give a pat on the back. If a person shows good signs of cultivation, say so to them. Don't overdo it or you run the risk of sounding insincere. For newcomers they should be encouraged to start cultivating. Give them tips. Point out books. Show them examples of good cultivators. But always be sincere yourself. When giving advice to other people, it is very easy to sound conceited. Compliment other people on specific things they do. That way, encouragement won't be wrongly interpreted as patronizing.

Pointing out mistakes.

This is perhaps the most difficult way to help others. It must be done very carefully. There are a lot of very proud people in the world who don't take kindly to being told they are wrong. The method I use is to pull someone aside and mention gently that they might have done something better. If the person refuses to listen or argues, just leave it. Don't persist. However it is important to try to correct people when they make mistakes. It would be wrong of us

to let them continue to do things the wrong way. But remember to be humble when you do it.

Giving instructions.

We all have something to teach. From the secrets of the universe, to how to kneel at the altar, we have something we can share. If a person is willing to learn, then who are we to say that our knowledge is not for sharing. There can be few gifts more valuable than instructions in the Heavenly Dao. Don't wait to be asked, volunteer your services.

We all have a responsibility to encourage others. We all have something that we can teach others. It is our duty to do so, so that we can all progress together. In this way we can successfully steer our Dharma boat towards Heaven.

How It All Started (Part 2)

■ Amelia Angdjaja (Indonesia)

Becoming A Vegetarian

I had a Singaporean classmate in University, who's also a Tao member. All her family members are vegetarians. When our classes finished early, we'd go window shopping around the school area. We did assignments and researches together. During our final exam, we studied together. She was a good vegetarian cook and taught me how to cook several vegetarian dishes.

When I learned in a temple lecture about how easily the 4-legged animals can be reincarnated as humans, I started cutting down on eating meats. According to the lecture, the 4-legged animals were born as animals to pay their debts. When the debts are cleared, they could have the chance to be born as human beings.

I gave myself time to adjust to the vegetarian life by slowly 'cutting off' meats, starting from the 4 legged-animals, to poultry and finally seafood. The hardest challenge for me to be a vegetarian was to stop eating fish.

My parents have never forced me to be a vegetarian; I was the last person in the family to be one. They wondered what made me change. I told them how difficult it was to give up fish and about the one event that changed my mind. One day I went out with a temple friend and my

Singaporean friend to a vegetarian restaurant, and there was this 'vegetarian fish hotplate' that I ate. At that time, I thought "Hmm, so vegetarian meals have mock fish, too. So I can have a substitute of fish. It's okay then to be a vegetarian". From then on, I decided to be a vegetarian.

When my parents came to my graduation ceremony in 2000, I brought them to that restaurant to taste the very dish that helped their daughter to be a vegetarian. Also, I introduced them to my 2 special angels (the temple friend and Singaporean classmate) who helped me through the transition period and changed my life.

A House Temple

A house temple was set up for our family worshipping purposes in my parents' house on August 9th 1998. I was told that having a house temple at home would be a benefit to the whole family.

Back for Good to Surabaya Indonesia

At the end of 1999, after I finished my advanced diploma study, I was back for good to Indonesia. I noticed that my parents were attending temple activities twice a week.

On Sundays, they would ask my younger brother and me to come with them to the temple.

Having no close friends of the same age group in the temple, I had no interest in attending temple activities.

One day, sick of being forced to go to the temple by my dad, I told him that it wouldn't be good for me if I was forced to attend a religious activity. I said I would feel insincere and guilty towards God when entering the temple because I didn't go there out of free will. I asked him to stop forcing me to go to the temple and if I wanted to go, I'd let him know. From then on, my parents never forced us to go to the temple. When there's a temple activity, they would let us know and if we wanted to go, they would let us know what time we should be ready.

Finding New Friends

I started going to the temple on special occasions, such as when some temple people from overseas came or when there were Dharma Gatherings.

My younger brother and I were not the only ones who came to the temple with the parents. We noticed there were other kids too, but not knowing each other, we sat separately. While our parents attended Tao lectures, the kids found themselves stuck in the same situation. We soon introduced ourselves to each other and then started to exchange phone numbers.

The next time when there were temple activities, the kids would call each other and promised to come to the temple if the others would come. Shortly, there was a group of teens and we found ourselves wanting a different temple activity to suit our age group. We approached the temple Initiation Master and brought up this issue. She asked us to prepare the issues to present to the youth audience and other temple seniors during a barbeque gathering she planned to organize.

On the day of the barbeque gathering, after we finished our meal, we discussed the need of youth activities and proposed a youth committee to be responsible for organizing the activities. By the end of discussion, a committee was formed.

To be continued

Youth Group Outing of Ying De Temple in Baturaden Purwokerto, Cerntral Java

2007.12.23



- | | |
|---|--|
| 1 | 1 A picture with Uncle Ho: Thank you for doing everything you can to lead us to a bright future. |
| 2 | 2 A heart-to-heart talk |
| 3 | 3 Rain spells end of trip? Not a chance. |

Every Woman is Beautiful

■ Nancy

When asked who the person you appreciate most is, most people, I believe, will have "Mother" in mind. Mothers dedicate all their lives to families without complaining, bringing up their children with efforts, and keep their husbands company in good fortune or hardiness. No wonder it is said that Mothers are the angels dispatched by God, as God cannot take good care of everyone. In the month of Mother, May, I would like to share with our readers an article in Chicken Soup for the Soul – *Every Woman is beautiful*. I hope, after reading this article, we can feel the love of mothers, and have a tender heart, just like our

CALL FOR ARTICLES

IF YOU

Heard a great story lately;
Wish to share your opinions about life;
Are touched by something happened during a recent dharma gathering;
Have something to say about the bitterness and sufferings of life;
Admire the selfless devotion and sincere cultivation of some fellow practitioners;
See the truth or have an epiphany lately;
Have some books to recommend;
Want to share your thoughts about cultivation and/or propagation of Tao;
Feel delighted after attending a dharma gathering;
Wish to share you insights into the sutras, the classics, or any Tao books;
WRITE TO US!!!

Don't be shy. Don't be coy. Wherever you are, whatever you feel, you can always write to Borde, the perfect channel to repay Heaven's Grace and the Holy Teachers' Virtues as well as to spread dharma. Verbalize your feelings, visualize your joy, and galvanize your Tao brothers and sisters! The writings can be of any length, of any topic, and in any language. Don't hesitate. Write NOW and submit to

Borde Quarterly

P.O. Box 47-91, Taipei City, Taiwan

or

E-mail: cc_borde@yahoo.com.tw

Donation of money is limited. Spreading of dharma is not.

Practice and Vows of Samantabhadra:

"Dharma offerings are the very best among all kinds of offerings."

mothers, to love ourselves, our family, and most important of all, every creature in the world.

The story starts from a boy asking his mother why she was crying. "Because I'm a woman," His mother told him. "I don't understand," he said. His mum just hugged him and said, "And you never will." Later the little boy asked his father, "Why does Mother seem to cry for no reason?" "All woman cry for no reason," was all his dad could say. The little boy grew up and became a man, still wondering why women cry.

Finally he put in a call to God and when God got on the phone, he asked, "God, why do women cry so easily?" God said, "When I made the woman she had to be special. I made her shoulders strong enough to carry the weight of the world; yet, gentle enough to give comfort. I gave her a hardness that allows her to keep going when everyone else gives up and take care of her family through sickness and fatigue without complaining. I gave her the sensitivity to love her children under any and all circumstances, even when her child has hurt her very badly. I gave her strength to carry her husband through his fault and fashioned her from his rib to protect his heart. I gave her wisdom to know that a good



husband never hurts his wife, but sometimes tests her strength and her resolve to stand beside him unflinching. And finally, I gave her a tear to shed. This is hers exclusively to use whenever it is needed."

"You see," God continued, "the beauty of a woman is not in the clothes she wears, the figure that she carries, or the way she combs her hair. The beauty of a woman must be seen in her eyes, because that is the doorway to her heart, the place where love resides."

What a touching article, tears are not just tears, but the energy that helps women to support the people they love. Hope this article will give not just women but all of us strength to love our beloved family and world, "under any and all circumstances."

Quotes from the Wise ■ Nancy

1. Honor has not to be won; it must only not be lost.—**Arthur Schopenhauer**
2. Hold yourself responsible for a higher standard than anybody else expects of you.—**Henry Ward Beecher**
3. Honesty is the first chapter in the book of wisdom.—**Thomas Jefferson**
4. Handsome is as handsome does.—**Samwise, a role in 《The Lord of the Ring》**
5. He jests at scars that never felt a wound.—**William Shakespeare, 《Rome and Juliet》**

唐太宗曾說：「以銅為鏡，可以正衣冠；以古為鏡，可以知興替；以人為鏡，可以明得失。」如果，賢臣魏徵是李世民政世的明鏡，那麼，前人的慈語叮嚀就是我們修行的良藥。這期的博德季刊，前人指示我們這些小後學——無恆、貪多與求速成乃修行人的三大病，乍看之下，有如雷光電火般的駭人。心中感嘆前人的醫術高明，醫身兼醫心，一眼就瞧出眾生的根本病灶在哪，這痛下針砭的苦心與用心，讓人無限感念。現在的您，健康、幸福嗎？前人慈悲，只要努力不放棄，我們都可以「修出」健康與喜樂！

512四川地震、超強氣旋納爾吉斯帶來的緬甸風災，造成數十萬人家園破碎，魂飛夢斷，樓倒牆塌，這一幕幕慘絕人寰的景像，透過媒體一再播映，不捨的側隱之心、人人俱足的悲心，都在重覆的播報裡，悄悄流露。您捐助了嗎？是因為真誠的慈悲與愛而捐，還是因為廣大社會的推波助瀾而捐的呢？本期「處事錦囊」的專欄文章，為您帶來精闢的見解與剖析，值得您細讀。

生命中的光風霽月，要經過困蹇寒夜的蟄伏與奮戰；成長路上的開闊與豁達，是經過一再訓練才會在穿林打葉的雨聲中，吟嘯徐行且自得其樂。生活，不順遂？婚姻，不美滿？身體已目茫茫、髮蒼蒼，不復健壯？中壯齡失業，不知何去何從？該如何面對每個人的修行課題呢？本期好書介紹——《乞丐國王的時光指環》，將帶您承擔生命苦痛，一探生命真諦。

二〇〇八年各地災難頻傳，山崩地裂，國土危脆，哀鴻遍野，糧價攀升，動盪不安，這一切一切都再再考驗我們的心志。在此，真誠祈願博德成為一股清流，流入眾生無邊性海，在五濁苦惱中得到一絲清涼；願將所有功德迴向苦難蒼生，博施濟眾，德被群黎，災難消弭於無形；三願在前人的帶領下穩定發展，常州旗幟傳化九州，飛揚四海！

助印功德林

自二〇〇八年三月一日起至二〇〇八年五月三十一日止

姓 名	金 額
詹瑩倩、詹晨偉	2,000
美群國小三年一班	1,500
曾崇輝	1,000
曾智祿	1,000
曾幼青	1,000
曾淑蘭	1,000
王月華	1,000
林坤宏	1,000
惠德佛堂	1,000
林慶賀	1,000
林陳熟	1,000
鄭淑慧	1,000
林達明	1,000
林宣靜	1,000
林瑞榮	1,000
林小黑	1,000
朱秀秀	美金 400
姜鶴松	美金 200
姜鳴松	美金 200
姜漢松	美金 200
香港恆德佛堂黃美全	港幣 300
香港恆德佛堂黃柏豪	港幣 300
香港恆德佛堂劉柏康	港幣 200
香港恆德佛堂梁玉梅	港幣 100

姓 名	金 額
香港恆德佛堂梁小玲	港幣 100
香港恆德佛堂黃笑	港幣 100
香港恆德佛堂彭紫蘭	港幣 100
香港恆德佛堂陳志華	港幣 50
香港恆德佛堂張佩瑩	港幣 30
香港恆德佛堂郭秀慧	港幣 30
香港明德佛堂麥麗容	港幣 500
香港明德佛堂潘桂蘭	港幣 200
香港明德佛堂黃輝桓	港幣 200
香港明德佛堂黃兆文	港幣 200
香港明德佛堂黃敏琪	港幣 200
香港明德佛堂丁先榮	港幣 150
香港明德佛堂潘金泉	港幣 100
香港明德佛堂無名氏	港幣 1,050
香港明德佛堂羅萬嬌	港幣 100
香港明德佛堂陳家和	港幣 100
香港明德佛堂丁榮林	港幣 150
香港明德佛堂彭柏	港幣 100
香港明德佛堂謝柳紅	港幣 100
香港明德佛堂	
彭沛新合家	港幣 50
香港明德佛堂	
彭沛深合家	港幣 50

姓 名	金 額
香港明德佛堂	
彭沛華合家	港幣 50
香港明德佛堂彭寶珊	港幣 50
香港明德佛堂彭愛蓮	港幣 50
香港明德佛堂李慕賢	港幣 300
香港明德佛堂李玉蓮	港幣 2,000
香港明德佛堂丁翠瑩	港幣 50
香港明德佛堂李秋樣	港幣 50
蔡學一	3,000
美群國小三年一班	1,500
詹瑩倩、詹晨偉	1,000
林育訓、林建安	1,200
盧忠春	1,000
黃淑媛	500
張雅晶	2,000
詹瑩倩、詹晨偉	1,000
張文琪	2,000
張珀琅	1,000
林玖伶	1,000
林峰生	1,000
賴永全	1,000
賴永祥	1,000
賴永順	1,000
蕭光男、蕭唯丞	1,000

郵 政 劃 撥 儲 金 存 款 單

收款帳號	3	1	5	0	0	6	3	4	金額 (阿拉伯數字)	億	仟	萬	佰	萬	拾	萬	萬	仟	佰	拾	元								
										通訊欄 (限與本次存款有關事項)																			
										收款戶名		劉 連 吉																	
										寄 款 人 ☐ 他人存款 ☐ 本戶存款																			
姓名																		主管：											
通訊欄	□□□—□□																												
電話																													
																				經辦局收款戳									

◎寄款人請注意背面說明。
◎本收據由電腦印錄請勿填寫。

郵政劃撥儲金存款收據

收款帳號戶名

存款金額

電腦記錄

經辦局收款戳

虛線內備供機器印錄用請勿填寫

姓 名	金 額
傅郁雯	1,000
陳勇維	1,000
傅俊憲	1,000
傅俊榮	1,000
蘇璋鋼	3,000
美群國小三年一班	1,500
陳美玉	500
王麗花	1,000
邱益興	5,000
董冠宏	500
無名氏	1,000
無名氏	250
無名氏	250
陳裕、陳曉端	500
謝清美、陳順夫	1,000
俊盛企業有限公司、	
李後慶、王珠鑾、	
李汪霖、李雅雯、	
李思儀 以上小計	2,000
李元釧、謝蓮嬌、	
李安閔、李安傑	500
陳弘育	500
陳沁彤	500
嚴鈺琛	1,000
嚴聖翔	1,000
陳怡廷	200

姓 名	金 額
吳冠慈、吳宗原	1,000
黃英明、黃英豪、	
黃英傑、黃子芸	1,000
吳冠穎、楊偉華、	
楊廷恩、楊子韻	1,000
簡金柱、簡琴南、	
簡士傑、簡秀晏、	
簡驛權、簡好芳、	
簡麗倖、黃俊溢、	
黃楊凱、黃郁涵	
以上小計	3,500
黃再添、黃朝立、	
黃銘揚、黃林銀綏、	
吳慧玲、黃天頤、	
黃源德 以上小計	2,000
董冠宏	500
無名氏、無名氏	1,000
澳洲立仁佛堂	
陳麗珠全家	澳幣 100
澳洲魏德佛堂潘勇暉	澳幣 50
澳洲魏德佛堂楊國麗	澳幣 50
澳洲魏德佛堂	
Gary Thompson	澳幣 50
澳洲立仁佛堂李香樺	澳幣 100
澳洲立仁佛堂李宗翰	澳幣 100

姓 名	金 額
澳洲魏德佛堂	
陳克聰、朱梅妹	澳幣 100
劉德勝全家	1,600
蔡絹	1,000
董冠宏	1,000
吳宗原	1,000
黃再添、黃朝立、	
黃銘揚、黃林銀綏、	
吳慧玲、黃天頤、	
黃源德 以上小計	2,000
林靖喬(迴向冤親債	
主)	1,000
吳冠穎、吳冠慈、	
楊偉華、楊廷恩、	
楊子韻	1,000
邱益興、邱繼寬、	
邱詩雯、蔡梅玉	2,000
陳茂雄、吳華珠	1,000
陳盈廷、王麗苑	1,000
陳裕廷、沈育年	1,000
無名氏、無名氏	1,000
邱瑞興、林秀虹	2,000
林承賢	1,000
林義吉全家	1,000
蕭作永全家	1,000

註：若有錯誤，請告知以便更正。

郵政劃撥存款收據 注意事項

- 一、本收據請妥為保管，以便日後查考。
- 二、如欲查詢存款入帳詳情時，請檢附本收據及已填妥之查詢函向任一郵局辦理。
- 三、本收據各項金額、數字係機器印製，如非機器列印或經塗改或無收款郵局收訖章者無效。

請 寄 款 人 注 意

- 一、帳號、戶名及寄款人姓名地址各欄請詳細填明，以免誤寄；抵付票據之存款，務請於交換前一天存入。
- 二、本存款單金額之幣別為新台幣，每筆存款至少須在新台幣十五元以上，且限填至元位為止。
- 三、倘金額塗改時請更換存款單重新填寫。
- 四、本存款單不得黏貼或附寄任何文件。
- 五、本存款金額業經電腦登帳後，不得申請撤回。
- 六、本存款單備供電腦影像處理，請以正楷工整書寫並請勿摺疊。帳戶如需自印存款單、各欄文字及規格必須與本單完全相符；如有不符，各局應婉請寄款人更換郵局印製之存款單填寫，以利處理。
- 七、本存款單帳號與金額欄請以阿拉伯數字書寫。
- 八、帳戶本人在「付款局」所在直轄市或縣（市）以外之行政區域存款，需由帳戶內扣收手續費。

南瓜米粉炒

■口述：邱美淮 ■文：羅智遠



材料：

南瓜 8 兩
米粉 1 包
香菇 5 朵
素火腿 2 大匙
芹菜適量
素高湯 2 杯

調味料：

香菇精粉
素蠔油 1 大匙
胡椒粉
鹽

作法：

1. 南瓜去皮去籽切絲；香菇用水泡軟去蒂切絲；素火腿切絲；芹菜摘除葉部後，洗淨切細末；米粉放入滾水中泡軟，瀝乾水分備用。
2. 起油鍋，加入 3 大匙沙拉油燒熱，先放入香菇絲炒香，再加入素火腿絲煸乾，接著放入南瓜絲及素高湯、調味料，燒煮片刻加入芹菜末，隨後加入米粉，用筷子把米粉挑鬆，煮至湯汁微乾即可。

巴西蘑菇湯

材料：

巴西蘑菇 15 朵
鮮蓮子 1 兩
素排骨 1 兩

調味料：

香油 1 小匙
香菇精粉



作法：

1. 巴西蘑菇用水泡軟洗淨備用。
2. 準備湯鍋，加水 1200cc，用大火煮滾，然後放入巴西蘑菇、鮮蓮子，改中小火煮 20 分鐘，接著放入素排骨，改小火煮 5 分鐘，加入調味料拌勻即可熄火。

美國華盛頓園德佛堂

