

September 2008

No. 17

博德

Borde

Window to the World

特稿

心靈教化法會

一脈薪火傳九州

崇善佛堂與宏善佛堂喬遷開光

Insights

Space

Camp Reviews

2008 Annual Australia
Autumn Camp

Malaysia 馬來西亞崇善佛堂



博德 Borde

特稿

心靈教化法會 前人慈悲·編輯組整理	4
-------------------	---

慈語甘泉

2008 安貧樂道班 編輯組	13
規戒須知 葛前人慈悲	15

重德道學院特稿

佛規諭錄	
十五條佛規第一「尊敬仙佛」(一) 侯榮芳	17
從易經蒙卦論道場教育(五) 侯榮芳	20
煩惱即菩提(三) 澳洲 珍貞真	23

法會專題

二〇〇八法會的感受 澳洲 魯人	27
志不可滿 邱宜玲	28

一脈薪火傳九州

崇善佛堂與宏善佛堂喬遷開光 馬來西亞 鄭倩婷	32
------------------------	----

道場加油站

樂道長春 香港 鄧昭昌	46
-------------	----

一世勸人以口 百世勸人以書

恩師慈語、仙佛聖訓是上天賜予每一位白陽修士的寶典，《心燈傳燈》、《同心協力》、《無我利他》、《願行愿行》、《精益求精》這幾本聖訓，皆是恩師及仙佛的心血結晶，宜廣為流傳，善緣才能廣結，也才不負仙佛苦心。

衆生若有需要，請您與他結這份方便善緣；您若有需要，請讓博德與您結下這份清淨法緣，感恩您。

人無百歲壽，常作千年謀，孜孜覓浮名，戚戚逐蠅頭，
塵勞層層積，孽識重重囚，舉目看芸芸，誰復我悠悠？
四大本虛幻，七尺若蜉蝣，少壯能幾時，轉眼變老叟，
今猶住華堂，明或埋荒塚，寄語世上人，早與吾為儔，
莫為六塵役，勿作五蘊囚，性靈多存養，孽海勿沉浮。

千手千眼記常州

2008 全台灣學夏令營參班心得 柳淑雯・攝影 黃承堯	35
播種宜蘭平原 孕育道場新生命	
編輯組整理・攝影 黃山清	40
諸佛心 感受愛 旭德情 賴玉帆	40
初聲試啼～羅東旭德佛堂兒童夏令營雜感 吳怡萱	41
97 年度旭德佛堂兒童夏令營心得感想 郭佩欣	42
輔導員的最佳歷練 林純禎	43
動聽的道歌 黃邱筠	44
與眾不同的經驗 徐文心	44
幸福的小天使 陳怡潔	45
活動組心得 林佳寬	45

處事錦囊

存疑的聽，認真的做 戴山	47
--------------	----

小品

北京奧運隨筆 陳基安	48
從「道」字說起（二）曹正綱	50
與智者談心——深夜加油站遇見蘇格拉底	
Peaceful Warrior（下）黃彥霖	52
心靈 SPA 諸興	54
生活智慧故事 大衛	55

Insights

Space Big Sam (USA)	58
---------------------	----

Tao Youth Speak for Themselves

Feedbacks on Annual Holy Gathering 2008	
in Sydney Gary Thompson (Australia)	61
Love, Eat and Live Winnie Cheung (U.K.)	62
How It All Started (Part 3)	
Amelia Angdjaja (Indonesia)	64
Quotes from the Wise Nancy	66

Camp Reviews

A Camp of Delight Kelvin Ang (Australia)	67
First Look at Melbourne Stanley Chung (Australia)	68
A Sip of Righteousness Bryant Hui (Australia)	69
Enlightenment by More Involvement	
Steve Wu (Australia)	70

Tao of Our Lives

A Glimpse of Tao The Grateful	72
-------------------------------	----

一句話閱博德 Quotes read from Borde	2
博德邀您來投稿	49
CALL FOR ARTICLES	60
編輯小語 編輯組	74
食譜／素魚翅羹、團圓火鍋	
口述：羅美淮 文：羅智遠	封底裡

發行者 美國紐約重德道學院

出版者 美國紐約重德道學院

創辦人 顧愛珩前人

院長 連振和

副院長 侯榮芳

顧問 梁月娥、曹臨川、戴泉清、蘇東霖、呂芝芬、葛洪開、馮德明、洪玉、吳錦鳳、劉泰泉、吳碧華、溫燦堅、毛松發

聯絡處 博德雜誌編輯室

地址 台北郵政信箱 47-91 號

電話 02-28832511

傳真 02-28123316

E-mail cc_borde@yahoo.com.tw

發行人 顧愛珩前人

社長 劉連吉

編輯 編輯組

美術編輯 林秀虹

攝影 羅彥明、黃承堯

影像處理 陳俊儒

E-mail ptinf_a@pchome.com.tw

網址 www.cc-borde.org

一句話閱博德 Quotes

人鈍事上磨，所謂「經一事，長一智」，「見過不如做過，做過不如錯過」。「貪、嗔、癡、慢、疑」若不小心犯了這些毛病，也要懺悔淨盡，不為失敗找理由，要為成功尋方法。

P4 《心靈教化法會》

恩師慈悲：不論「貧」也好，「達」也好，應不改其志，不變初心，不宜妄自菲薄，隨波逐流。

P46 《樂道長春》

道理是拿來實踐，不是給講師台上「說」，給道親台下「聽」的。

P47 《帶著疑問聽講》

君子憂道不憂貧 安居陋巷樂悠悠
苦其心志勞筋骨 簞食瓢飲亦無愁
自家心燈自家啓 安貧樂道為班名
貪而無諂富無驕 安身立命加鞭行

P13 《恩師慈語 2008 安貧樂道班》

不管你在修道中或為人處世中，都必須心甘情願，這樣才無怨尤，心中才會快樂，越修才會越如意。

P54 《感恩》

天道弟子須時時自我警惕，一旦滋生「志得意滿」之驕慢心，應速去除，平日則以「守謙、守儉、守愚、守畏」修身進德。

P28 《志不可滿》

給人一句讚美與鼓勵的話，讓生命奮起飛揚，何樂而不為？多給對方關懷，一定會廣結善緣。

P56 《多灑香水，少潑冷水》

read from Borde

Our surroundings correspond according to our presences. In other words, if we exert good influences, our surroundings will respond in kind.

P59 《Space》

As Tao cultivators, we should keep our vow to stay vegetarian. We don't need to kill to be able to satisfy our desire, tummy and mouth.

P63 《Love, Eat, and Live》

If it wasn't for Heaven's blessing, today my mom wouldn't be alive, or at least would have lost her arms.

P65 《How It All Started》

What I learnt from this was that in different situations it could be hard doing the right thing at the right time, but there will always be a solution, and we learn from the mistakes we made and try to correct them or try to do our best next time the situation arises or in anything we do.

P69 《A Sip of Righteousness》

This reflects the fact that people may not realise; what the temple provides is a unique and somewhat rare environment in our society today.

P70 《Enlightenment by More Involvement》

修道，就是轉換我們的質性，每個人把自己的固執化掉，從教化當中發出最大的功效，培養出良好的言教與身教來承擔聖職。



特 稿

心靈教化法會

■前人慈悲

■編輯組整理

缺中補圓，空中盛滿

大家午安。時間在催促我們，催促我們增長智慧，昨天開班，今天畢班，你看你們多麼速成。這兩天來，幾位講師已經把他們的心得講解得很清楚。現在我們將近結班，這也就是「圓滿」。

什麼是「圓滿」呢？這個「圓」字，就是從中心到邊緣的距離一律相等；這個「滿」，就是充滿，就是普遍性，也就是每一個地方都能達到。恩師慈悲我們：今天我們學道，就要不斷努力的修持與充實，使不圓的地方能「缺中補圓」，達不到的地方能「空中盛滿」，最後達到圓滿的境界。

人人都滿意，才叫圓滿

又好比今天我們聽演唱會，一位歌星唱歌，每一個聽眾都聽到他的聲音非常之圓潤婉

轉、高低分明，每一個人聽到他的聲音都是專心一致、如癡如醉，這才叫做「圓滿」。如果有一個人說：「這個聲音不好聽，我不要聽」，那就是沒有圓滿。學習也是這樣，最精華的道理能讓每一個人回味無窮，這樣兩天來的法會才叫做「圓滿」。

心靈教化，承擔聖職

今年的法會，恩師慈悲我們以「心靈教化」為班名。這個「教」就是教誨，也是訓誨。教誨就是樣樣指點你，如果你還是不會，就要你用功夫，「從今天起你要背出來，你不聽的話，扣你的分數」，這就叫做訓誨。「化」就是轉換質性，因為原本的質性在這個世界已經不適用了，要把它改變過來。好比水變成冰，水是軟的，冰是硬的，把冰化為水，硬的就變成軟的，這就是轉換。現在我們大家修道，也就是轉換我們的質性，每個人把自己的固執化

掉，從教化當中發出最大的功效，培養出良好的言教與身教來承擔聖職，這就是今年「心靈教化」班名的意義。

心虛則見性

要如何進行「心靈教化」呢？第一，我們要從靈修來教化。一個人在世界上，如果靈性不接受教化，那就等於接受了我們人心的教化。人心教化還是有情，我們的靈修就不同了，能回復我們的本來。在靈修教化中，「心虛則見性」，把我們的心虛靜下來，就能夠回復到我們的本性，如果我們不把心止息下來讓它清明、而妄想見性，這就好比在水面上不斷撥弄水波，卻想要清楚看到水中月影，那樣的愚昧。

意盡則心清

怎樣讓心能虛靜呢？意盡則心清，我們所有的意念就好像脫了韁繩的野馬一樣，讓我們的心無法清靜。因此，只要了結所有的意念，心自然能清；若是不先了脫意念而要求明心，那就好像拿來一面鏡子，卻天天加塵埃上去，哪天要想藉它照一照你的面目，就只能看到塵埃，見不到你的真面目了。

從修養功夫下手，動靜中肯

靈修教化一定得從修養功夫下手，做到「動靜中肯」。不論是動是靜，都要合於中道，非常之誠懇，不可以有其他念頭，也沒有半點馬虎，這樣才可以因人施教，在任何的環境中都能應事圓滿。所謂「人鈍事上磨，刀鈍石上磨」，一個人再愚笨，經歷過許多事情之後，也一定會應用自如，這就是在處事情上的磨練，把我們從不懂磨到懂、不明磨成明的人。你看我們在世俗上，大家年輕的時候結婚，結婚之後有一個家，也會生兒育女，這些事我們原本都沒有經驗，但是當你經歷過、磨練過之後，有一天你也可以應付，可以變成非常有能力的人。

人鈍事上磨

這幾年來我感受很多，因為我也是一個比較單純的人，從來不知道世事的複雜和麻煩。但是在這幾年中，我接受了好多教化，真的是「人鈍事上磨」，磨到我的修持境界上不鑽到人情去，知道修道應該跳出來，也是把我磨得很好。

苦煉方出大器

「刀鈍石上磨」，一把刀如果鈍了、不利

「心虛則見性」，把我們的心虛靜下來，就能夠回復到我們的本性，如果我們不把心止息下來讓它清明、而妄想見性，這就好比在水面上不斷撥弄水波，卻想要清楚看到水中月影，那樣的愚昧。

了，唯一的方法就是到磨刀石上磨一磨，這把刀就會變利。所以我們要把自己所有的聰明磨成智慧，笨拙磨成有能力，這是我們應該要自理的。你不要說：「這樣磨太辛苦了」，記得「苦煉方出大器」，在任何的環境當中，苦心來培煉自己，總有一天，鐵杵磨成繡花針，一定能夠有一番成就。

暴戾之氣是歷劫以來的總帳

最重要就是在修持上，應該要變化我們的氣質。「氣」是什麼？就是暴戾之氣。我們先要把自己的暴戾之氣化掉，因為這暴戾之氣是歷劫以來的總帳，每個人在生死輪迴當中，不知不覺養成這種沒有理智、不合正理的邪氣。這種暴戾之氣在我們修道人身上就好像原子彈一樣，隨時可能毀滅我們的靈修，所以一定得把暴戾之氣化掉。

粗俗之質來自今生的污染

「質」是粗俗之質，就是不能登大雅之堂的、不合真理的習性。我們把這個質留在身體裡面，會損害我們的靈性。這個質是哪裡來的

呢？就是今生的污染之性，也就是傳染而來的。好像我們一個家庭，如果出了一個不乖的小孩子，人家會講他的父母就是這樣。所以我們修道應該好好的修，好好的遵守佛規，做起事來，一點也沒有暴戾之氣，沒有粗俗的質，人家一看，一貫道的弟子真是了不起，他們的師父教導得真好，否則就會落人批評。

以中和之道回復初性

修道人要把粗俗的質性跟暴戾的習氣慢慢改變，變成合中、和氣，變成中和之道，這才能堅實地回復到我們的初性，這也就是我們本來的真自性。由於發乎我們的自性，才可以讓我們能得到真正的清靜和解脫，這完全是落實內心的圓滿教化才能達到的境界。

靈修是一切教化的基礎

總之，在靈修功夫上，如果不變化氣質，還有一點雜質的話，那就沒有辦法成功；在心靈教化方面，如果每個人不能先在自己的靈修功夫上打好基礎，所有一切的教化都是空談。



所謂「誠於中，形於外」，
在佛堂裡，我們學習禮規之後，
將禮規與生命結合，應人應事活潑化，這就是禮規的教化。

天理爲體，禮義爲用

第二，禮規的教化。我們可以將靈修的境界表現出來。所謂「誠於中，形於外」，在佛堂裡，我們學習禮規之後，將禮規與生命結合，應人應事活潑化，這就是禮規的教化。佛堂是成佛之學堂，每個人到佛堂來學習，學「以天理之理為體，以禮義之和為用」。在世界法中，道理是可變的、隨心所欲，只有天理永遠不變，這種永遠不變的理，方才可以成為我們的體。有了體之後，要以禮義之和為用。禮是門，義是路，我們每天都要進出門，我們每天都要走路。把我們學來的東西，與禮義融合在一起運用，你就不會偏離規矩。

有體有用，萬事俱化

今天我們接受了師尊的教化，在我們的立場中，每個人若是能「有體有用」的話，任何事情都可以化解，不會受到阻礙。沒有阻礙就沒有困難，沒有困難就沒有煩惱，沒有煩惱也就沒有痛苦。我們平時辦事，有煩惱、痛苦，就是因為沒有好好地「明體達用」。我們往往不能化，不化就是執，固執一邊的話，於人於己都沒有利益。在辦事當中，「明體達用」才可以合乎中庸之道。

細行之道，宜遵順美滿

佛規禮節中，每一個很細節的項目，小如招待、一鞠躬、一投視、燒香、叩頭，都是我們平常學道的功課：要知道我們的燒香叩頭是一門功夫，既可以健身，又可以讓我們專一致誠，那個時間就是明心見性，一點沒有雜念；而執禮代表法律主，法律主的立場就是下命令，所以我們叩頭時，每一位同修都要接受他們二位的指揮，上執禮跟下執禮相呼相應，我們在下邊叩頭的同修，也要與他們相呼相應，相互配合；招待道親也是一樣，不能馬虎，雖然很簡單的一鞠躬，我們也要至誠的、自然莊重的，就連一投視也要正視；還有迎來送往，我們大家都代表師尊、師母扶持佛堂，要好好的歡迎人家，人家要走的時候要非常誠敬的送客，不可失禮。所以在種種細節方面一定要遵順美滿，表現出學道人的威儀來。

以平等心付出愛與關心

第三，服務教化。服務別人當存有幾種心。第一要有平等心。我們的靈性都是老中那裡來的，在世界上都是師尊、師母的弟子，在我們常州道場都是我們老前人的後學，這是完全平等，學的也是平等，做的也是平等。所以服務時一定要存有平等心，有了平等心你才會付出愛心，才會關心——關心前人，關心點傳

師，關心後學，關心同修。關心他們什麼呢？貧、病、苦、疑難、道務之進退。

失德就是貧

例如關心人家的貧，不是要你去救人家財物上的貧，而是道念的貧。什麼叫道念的貧呢？就是失德，失德的人就是貧。我們學道就全靠「德」來培養，如果你無德、失德，那你就是貧窮。我們作為同修，不管是前人、點師、同修、後學，哪一個失德，我們一定要去關心，一定要付出愛心。只有付出愛心，只有付出關心，才能把修道人的貧窮慢慢除去。

真正的大病是失德與無德

又好比病，修道人吃五穀，一定會生病。前輩、同修生了病，我們應該去探望、去關心。實際上，身體的毛病大多能醫治，而真正的大病則是失德與無德，這種病很沉重，會毀掉我們所有的前程。所以我們每個同修都是師尊、師母的弟子，都在同一道場，對這樣的情形要去服務，要有愛心、要去關心，讓他的病能早日痊癒。

需要我們就要站出來

再下來就是苦。有許多人，他受到外來環境的影響，許多事情不能如意，內心痛苦，無法自在，這也是因為他把人間得失看得太重的緣故，這種苦也需要我們發出愛心跟關心。有些人對道場有好多疑問，不知道該怎麼辦好；或是受了委屈、受了批評，如果我們知道了，也要去關心他。每一個道場，道務的進就是發揮，道務的退就是越來越蕭條，對這樣的道場，我們也要去關心，也要付出愛心。要把一切的服務當成是自己應負的責任，有需要我們的地方，我們就要站出來。

雪中送炭，不求回報

「哪裡需要哪有我」，在濟公傳裡，老師的這句話讓我最受益無窮。當別人發生貧病苦難的時候，你去服務，他需要你；等到他不貧、不病、不苦、不難、不要你的時候，你不要跑過去邀功：「你有今天全靠我」，人家是不會接受的。真正的服務精神應該要雪中送炭，不可錦上添花，那你就能合於理。還有，大家要記得，「施比受更有福」，布施出去的會比得到的更多。你付出一點關心和愛心，好多人都會了解你的服務精神。譬如，我們杜老先生腳不方便，他要站起來，旁邊幾位點師有服務精神，馬上起來扶住他，最低限度我們一千多人都看到了，幾分鐘的服務，一千多個人都知道。所以施比受還得到更多呀！為什麼呢？因為他的服務沒有要求回報，不會說：「喂，杜老先生，今天我扶你喔！你明天要扶我喔！」沒有這個要求。不求回報，才是真正的服務精神。

尊師重道，不可馬虎

第四，實際經驗教化。好多事情都要自己經歷過方才能了解。富有的人不知道窮人的苦，識字的人不知道文盲的苦，所以一定要有實際上的經驗。修道人在實際經驗上應該怎麼樣呢？應該要尊師重道。作為一個壇主，如果不尊師、不重道，今天你不修道就算了，你要修道的話，你後邊有後學，旁邊有同修，怎麼樣？簷前的水它滴下來也是這樣，你不尊師重道，人家看了你，也會學你的啦！所以做一個壇主人才，我們的實際經驗教導我們：「尊師重道」是第一，不可以馬虎。

循規而進，主動服務，不自私自專

在行動的時候要循規而進，照了規矩慢慢



去做，不要快。欲速則不達，所有事情都一樣，時間到了，自然就會成熟。好多人講：「我不懂這些規矩，我不會做事」，沒有關係，平時相處在一起，我們多聽、多問、多參加服務。看見別人做事，主動問：「我可以幫什麼嗎？」這就是多參加服務。在服務這個實際經驗上，最重要的，沒有自私、自專的行為。道場是個大家庭，走到哪裡，哪裡就是我們的家，就是我們應該服務的地方。

放下才會擁有，抓緊會丟得快

對待任何人都要態度中肯。剛剛講過，應該要有中和之道，不可以偏倚。任何事越是放得下，越能抱得住；越是抓得緊，越是丟得快。好像我們的同修，大家對於辛苦栽培的後學，都當作是自己的兒女一樣，抓得很緊。這固然是保護他，但是再想一想：大家都是老師的弟子，我們老師沒有天天來抓住我們，可是人家問起，你一定會講：我們求的是一貫道，我們有師尊、師母、還有濟公活佛，你們會不承認嗎？（不會）

上學佛道，下化衆生，無爭無求

大家要知道，我們作為壇主人才，上學佛道，下化衆生，學無上正法，沒有其他想法，也希望把我們學到的東西，佈施給不知道的人。我們雖不能像佛陀這樣可以救渡無量衆生，但是可以盡我們一點心力。沒有爭，也沒有求。如果你說：「我渡了你喔！以後你要給我每天叩頭，沒有我你求不了道。」點師也講：「是我點你的道，我不點你，你沒有辦法求道喔！」壇主講：「這是我開的佛堂喔！你在我佛堂求的道，你不好好的報答我是不可以的。」那請問各位，這個道親嚇死了，聽誰的話？引保師的話要聽，壇主的話要聽，點師的話也要聽，如果這時我也站出來說：「我是常州道場的前人喔！你們不聽我的話就趕你們出去！」那完了啦！還有誰敢修道？這合乎道理嗎？這就是自私、自專，這種行為，到後來不能自渡，也不能渡人。

順來當它逆，小心謹慎

不論與事、與人或與世，我們都無爭無求，唯一的心願就是想成佛、脫離輪迴。所以

如果修道遇到種種的麻煩，我們應該體會到它是在提昇我們的境界，提醒我們「逆來順受，順來看破」。逆來順受我們大家都知道，用忍耐的功夫！順來呢？一帆風順，絲毫不費力氣，不得了，可是如果不去注意的話，一旦風向改變，船就翻了。所以順來要看破，當它是逆風，還是很小心謹慎，這是提昇的真功夫。

見過不如做過，做過不如錯過

所以「經一事，長一智」，每經過一件事，就增加一次的智慧，就算是受騙上當，也能得到經驗教訓。不上當不成內行，你不上人家的當，不知道那個後果是什麼。所以我經常講：教化菩薩真是太好了，祂很慈悲每一個人；但是每一個人不要像二祖神光，連達摩祖師渡他都不知道，錯過好的機會。不要怕上當，要想成：這是他慈悲我變成內行，因為「見過不如做過，做過不如錯過」。你看：當司儀、當上下執禮幾十年的人，明明很熟悉，但在緊要的關頭，他還是會出錯，為什麼？因為太熟了，自認沒有問題，不肯溫習，不肯再討論一下，疏忽大意，就出錯了；但是錯過之後也很好，以後會更加注意。

經驗是最好的導師

在經驗當中，好比航海，如果一個掌舵的人，天天是順風，天天沒有風浪，這個舵手是

沒有用的。平靜的海不需要人用腦子，不需要去應對它，一定要大風大浪在海中划船，方才能夠培養出一個非常精練的航海人。不是在這種風浪當中，還看不出這個掌舵人的能力。能從種種境遇當中轉危為安，這才是功夫。因此，平靜之海無法培養出精練的舵手，經驗是最良好的導師。

抓住原則就沒有危機

我們修道也是這樣，不到最後的危機，見不到我們修持的境界。你的經驗，考掉就是零分，如果考不掉，一百二十分。所以在經驗當中，我們一定要真正的從種種考驗中來証實我們的修持境界：哪一面合格？哪一面不合格？你不要說我能忍耐，忍耐的面向很多，它是多元化的，這一關你忍得過去，下一關未必跳得過。所以從經驗證實中提醒我們：每一件事抓住自己的原則，不要變，那你就沒有危機。

日去一病，日積一理

第五，懺悔教化，從懺悔之後接受的教化。曾夫子講：「吾日三省吾身：為人謀而不忠乎？與朋友交而不信乎？傳不習乎？」我相信你們大家背得出，但是，會看、會背、會講，重要的還是要會做，這就是我們經驗的證實。怎樣證實呢？日去一病，日積一理。今日的我一定勝過昨日的我，我們真正能做到：每

懺悔是我們立身進德的不二法門。

我們要立身進德，一定要懺悔，而且要要求自己終生不二過。

天讓我們的脾氣、毛病除去一分，每天就可以累積一分的理性。我們剛剛講：理不會變，理不會動，那就是我們的墊腳石。能做到這樣，今天的我一定比昨天的我更好！

願求終身不二過

懺悔是我們立身進德的不二法門。我們要立身進德，一定要懺悔，而且要要求自己終身不二過。大家都很熟悉這幾句話：「苦海茫茫，回頭是岸，放下屠刀，立地成佛」，這幾句話是實實在在的。如果說你懺悔之後還要再犯，總有一天還是掉在苦海裡。佛菩薩的慈悲，你把屠刀放下，就可以立地成佛；今天放下，今天成一天的佛，但明天你再把屠刀拿起來，那你就再回到衆生。我們修道人的危機就在這裡。所以仙佛要大家共修——你來保護我，我來保護你；你提醒我，我提醒你。從這樣的修持之下，我們方才能讓自己沒有危機。

因他人過失發怒是懲罰自己

平時我們對人發怒，常常是為了他人的過失而處罰自身。以前我也犯這個病，人家有了過失，心裡很氣，也為他可惜，當下也會講很多重話，一氣之下沒有好臉色，講出來的話也不會好聽，就是犯了這個毛病。為了別人有過失而發怒，這是在懲罰自己，人家沒有得到好處，你先受罪。

反省悔悟是自新的基礎

有一次，有人告訴我某人在背後出賣我，當下真是無名火三丈，氣得想馬上去找他問清楚。上天慈悲，這位同修不在我身邊，如果當場在那裡的話，我也犯了大過。過一會兒再回想一下：真是愚笨，為什麼要這樣子呢？他出賣你，你不被賣就好了，為什麼那麼氣？所以

退一步想：從今之後不要再聽無用的話。一個修道人，一定要反省悔悟，多退一步想想，講出去的話有沒有道理？為何要生氣？這樣子反省悔悟，大家都有自新的基礎。

不是本份的事，千萬不要妄想

在懺悔當中，要懺盡妄想。做不到的事、不是你本份的事，千萬不要妄想。還要懺悔我們平時的習氣。有好多習慣都是不合乎修持的，盡量要改除它。我知道我們這兩天有好多好辛苦，怎麼辛苦呢？換了一張床就不能睡覺，沒有自己的棉被、枕頭也睡不著，這個就是我們的習氣。我得到上天的厚愛，流浪生活，天天換家，枕頭、棉被、床……天天換來換去，最頭痛的是廁所，晚上醒過來，往哪邊走都不知道。但是我把這個習氣改掉之後，隨遇而安，天天睡得著。

懺悔淨盡，天理流行

「貪、嗔、癡、慢、疑」都是遮蔽我們靈台清明的烏雲，使得我們無法圓滿。如果不小心犯了這些毛病，也要懺悔淨盡，達到圓滿的境界。舉例來說，平時要忠於我們的道場，不要疑心疑佛。我們是常州的弟子，要忠於常州，不要三心二意，要把自己的地位穩定好，否則心中有物，靈台必不清不明。欲渡化自己內心的衆生，一定要先「去除心物」才行。真道無形，真佛無相，我們是無形無相的真道、無形無相的上乘法，千萬不要去求形求相。衆生修道也一樣必須要「去相化執、懺悔淨盡」，天理方才可以流行。

不為失敗找理由，要為成功尋方法

以上所有的一切應該要好好的懺悔，懺悔到最圓滿的結果就是扶圓補缺，圓的把它表現

出來，缺失的地方把它補好，並且要「把握當下」。不為失敗找理由，要為成功尋方法，大家不要說「我沒有空」、「來佛堂要看他的臉色，我不要」，這些失敗的理由你不要拿出來，要告訴自己：「我一定要成功，成功的方法在哪裡，我一定要把它找出來！」因為成功不會永遠屬於誰，俗話說得好：「十年河東轉河西，莫笑他人穿破衣」，你今天的「順」是東風，明天的「不順」已經不是東風了。所以大家要保持自己的立場，把握當下的時機，有過就改，對的事，我們就要做。

自求多福，方能自性圓滿

還有，「責己」應該要嚴厲，「責人」應該要寬容，這樣與人相處才能圓融和樂。能夠圓融，走到哪裡一定是喜悅滿堂，人人笑容滿面，道親一看，每個人搶著要回佛堂，這就是成功；如果不是這樣，沒有達到圓滿，沒有人願意回佛堂，那就是失敗。所謂「自求多福，自性圓滿」，你不要要求人家給你福氣，福氣是自求的，別人家送給你的一定有限，他今天給你，明天可以不給你。修道人一定要自求多福，才能達到自性圓滿。

老實為人，真心做事

恩師慈悲：老實為人，真心做事。我們大家都是修道人，要老老實實守住自己的本位，不要用其他的煩惱心，這種妄想煩惱得不到結果，空煩心一場；真真心心去做，所有一切都是屬於你的。上天慈悲，天地間所有一切都給予給我們，但是你願意接受什麼，就靠自己選擇。老師慈悲我們，如果能做到老實為人、真心做事，每天的心境就能：漫步悠遊無垢地，留心照顧本來人。我們很自在，非常悠遊無煩無惱，天天在這個世界上，好像是在遊玩

一樣，心地上一點塵埃都沒有。為什麼能達到這種境界呢？因為他很留心照顧他本來的靈性真人。我們的心靈接受教化之後，就能達到這個境地。

諸佛聖戒作衣裳

接著老師又慈悲「謹守陳規莫慢忘」，要小心地保守老師一路下來給我們的規章，不可以怠慢，不要說慢慢來好了，也不要說：「哎呀，我忘掉了！」要記住，「諸佛聖戒作衣裳」，所有的聖賢仙佛，祂們留下來的戒條和戒規，要像我們穿的衣服那樣，天天拿來穿、天天記住、天天用來保護我們。

苦樂雙忘，佛不奈我

總而言之，能夠依照以上五點內容來修心的話，我們的心靈教化就能達到圓滿。到最後，苦樂雙忘後，佛不奈我一世間什麼是苦？什麼是樂？當我們心靈教化成功後，沒有苦，也沒有樂，統統忘掉了，能夠這樣，就算是仙佛也沒奈何不了我們。祂不能說：「你不能上理天，不能來成佛！」因為我們的境界已經達到了。

用真心、真功夫，方能成功

希望班期之後，我們都能達到這樣的境界，每個人都是佛，苦樂煩惱統統丟掉它，這是我們最後的要求、最後的目的。大家互相幫忙，互相提昇，用真心、用真功夫，將來才能真正的成功。謝謝大家！

願安新



2008 安貧樂道班

■編輯組

二〇〇八年二月廿一日 於美國紐約重德佛堂法會恭求聖訓
歲次戊子年一月十五日

君子憂道不憂貧 安居陋巷樂悠悠
苦其心志勞筋骨 簞食瓢飲亦無愁 吾乃

爾師濟顛 奉

中旨 降至佛樓 參叩

中駕 執筆訓留

哈哈止

聲色者敗德之具	思慮者戕身之源
愛眾者謙和爲首	克己者勤儉爲先
素富貴行乎富貴	素貧賤行乎貧賤
素夷狄行乎夷狄	素患難行乎患難
德生於謙卑退讓	福生於澹泊清儉
道生於寧靜安詳	命生於和暢自然
患生於多欲多妄	禍生於多疑多貪
罪生於不仁不義	過生於怠惰傲慢
戒眼莫視他人非	戒口莫談他人短
戒心莫恣貪嗔痴	戒身莫隨惡人伴
利不苟貪終禍少	動心忍性得自安
頻浴身安頻慾病	學道無憂學道難
重積德者無不克	根深固蒂視久長
德之不修學不講	聞義不徙自損傷
道大理微言難詳	惟有自悟性光芒
學而時習溫故新	切磋琢磨真理揚
院中賢契職責擔	同心同德建興幫

哈哈



點滴累積成器賢	渡化有緣上慈航
傳道宣理篤誠敬	至誠無息至金剛
壇中事務且擔承	明理實修樂無疆
主張真理效賢聖	內心修煉浩然養
人各其職執中端	一言興邦一喪邦
才德兼備君子賢	切勿自滿悲心養
同心協力建道昌	綿綿若存壽永康
心有靈犀契印天	無私無我似天堂
互敬互愛互忍讓	一心一意爲道場
愛珩賢徒否事言	不妨師前表明詳 止

前人： 恩師您老人家慈悲，今天是正月十五日，一班道親非常的誠心，齊聚一堂小過年。求 恩師大慈大悲各方道務都順利，並懇求慈賜今年的班名，讓大家有一修道的方針，使智慧得以提昇，辦道上更有共識。依老師的指示去修辦。重德道學院建築一切都由雷先生負責，很辛苦，尚有許多小問題，求 恩師慈悲能順順利利的開光。壇中很多道親求老人家多多慈悲成全。

自家心燈自家啓	安貧樂道爲班名	
賢徒起身師告眾	同心同德爲道進	
重德興建永恆心	刻苦勞心天助行	
大事小事靠徒心	無我利他挽眾群	
世事紛擾自家清	自調心性功夫勤	
貧而無諂富無驕	安身立命加鞭行	
事來則應安如心	事去則無穩如弓	
轉乩告眾細聽語	佛堂之事且同心	
執禮請壇獻供員	心平氣和即可行	
忍心耐性天鑒明	皇天不負苦心人	
著形著相損身心	無人無我知足行	
事有終始本末至	知所先後自誠明	
順逆成敗總由心	反觀自省般若精	
踏實勤修不誤道	富貴不驕貧安行	
爲師今日批一段	穩健心靈真理行	收乩辭
申駕 返瑤鄉	望徒同心德修進	哈哈退



■葛前人慈悲

規戒須知

規者以法正人的規矩準繩也。規矩準即禮也，禮以敬為本，所以說禮為四維之首，國如無禮則亂賊起而亡其國，身無禮則情慾勝而喪其身。此為定理耳。

一、對於燒香叩頭，世人多以為迷信，不知燒香叩頭所以通誠，叩頭所以致敬【註】。蓋叩頭之禮仿自周禮，周禮辨九拜之儀以稽首為第一，稽首者拜中最重之禮，頭至地也。佛家有膜拜頂禮之說，膜拜者長跪拜也。頂禮者，圓覺經謂：「以己最勝之頂，禮佛最卑之足，敬之至也。」其中寓有至道焉。

二、對於演講應注意事項：

(1) 講因果報應、綱常倫理、冤孽考、收圓普渡、道之邪正、三乘修法、栽培德行、五行八卦、齋戒沐浴、遷善改過、行功了愿等規則，切勿講天機為要。

(2) 孫中山先生說：演講者身登講台，其所具風度姿態必須使全場有肅穆起敬之心，舉動儀式又須使聽者有安靜祥和之氣，最忌輕佻作態，處處發於自然，有時詞旨嚴重，則喚起聽眾注意，卻不可故作驚人模樣，此即練姿勢一也。演講如作文，以氣為主，氣貫則言之長短，聲之高低皆宜，說至重要擲地作金石聲。至平衍時恐聽者有倦意，宜旁引故事，雜以諧語，提起全場之精神，讜言偉論一歸於正，始終貫串，不得支離，動蕩縱橫，急徐隨事，此即練語氣二也。要籠罩全局發言不致離題，演講文字最要詞意簡明，並須審察有何種人、



何界人士，然後發言，庶不至離題，出言必慎，使聽者理能清晰，異常欣慰，萬不可作怨氣語、盛氣凌人。故宣化文字貴能提綱挈領，詞意愈簡單，人愈明瞭，一切法會無不成功。

三、對於戒律必須嚴守。入道以戒律為本，居俗以禮義為先，禮記云：「道德仁義，非禮不成，教訓正俗，非禮不備。」經云：「戒為平地，衆善由生，三世佛道，藉戒方住。」

釋教八戒簡解如下：

殺：殺害動物的生命	間接食三獸的肉
盜：盜取他人的物品	謀取非義的錢財
淫：夫婦尚須有節制	世界萬惡淫為首
妄：妄念繁興神即遷	六道輪迴在目前
酒：飲酒則昏神亂性	吸煙則傷腦損肺
貪：非分營求非分得	貪心一動神氣散
嗔：心氣不平專尤人	無明之火燒金丹
痴：不明事理惟妄想	流浪生死沉苦海

儒教八德簡解如下：

孝：孝孝順順的事親	報答罔極的親恩
悌：恭恭敬敬的尊長	親親仁民而愛物
忠：誠誠懇懇的做事	存心中正無偏私
信：真真實實的立心	五常之中信為主
禮：規規矩矩的態度	視聽言動合天理
義：正正當當的行為	浩然正氣塞天地
廉：清清白白的操守	六根清靜無貪求
恥：切切實實的覺悟	無羞恥之心非人

【註】：通者，通於道德貫乎神聖之謂也。誠者，正心修身，成己成物之謂也。敬者，敬畏於天，敬愛於人，敬慎於事，敬惜於物。

佛規諭錄

十五條佛規第一

「尊敬仙佛」(一)

侯榮芳

濟塵寰 濟塵涯 濟扶四海天下化
公理發 公道華 公傳九洲無疵瑕
活機撒 活心佳 活潑慧性開金花
佛徑跨 佛智加 佛體金剛挽婆婆 吾本
濟公活佛 奉
申敕旨 降至壇樓 參叩
皇中 再為批說 咳

【意譯】

臨壇仙佛冠頂詩：

身為濟公老師的我，發下愿力要濟助紅塵俗子離苦海；
濟助紅塵浪子能回頭；濟助扶持四海內的生靈，均能蒙受天道的啓迪而得度化。

更要發揚公理、真理、道理。讓公道的花朵，開滿整個寰宇。將公平與正義傳遍萬國九洲，讓人人均恢復清淨光明的自性本體，遠離污染與瑕疵。

活潑天機的大道已遍撒大地，如能展揚內心中的良知更好，繼而了悟活潑的自性妙智慧，自然能開出遍地白陽聖德花。

快快踏上佛菩薩的步伐而入其門徑，從此可以「開示悟入」佛之知見，嘉惠衆生，成就金剛不壞之佛體，圓滿濟助娑婆世界的聖業。

我就是濟公活佛，奉了 老中之懿旨，降臨聖壇，先參叩 老中後，再為衆弟子批示。咳！（老師父的聲息）

瓊樓畢望山水重重
霧茫茫 頻依獨言
欲覓知音 訴妙玄
暮雲無際
枉談苦心 妙玄機
春歸何處
有志速奔 自前途

調寄：「減字木蘭花」

哈哈 止

【意譯】

隨之，活佛師尊唱了一首歌，歌詞的大意為：

從理天的瓊樓玉宇往人間看，一山一水，重重疊疊。霧罩著山頭，茫茫一片，有如世上的人心障礙重重，為師的我，只好獨自倚在一旁，踽踽獨語，要尋覓知音來訴說道之奧妙玄道，何處找？

黃昏的雲層浩無邊際，苦口婆心的談道論理，於今竟成枉然。大道的奧妙玄機，給大地帶來一片春意，但有誰能契入春意的妙諦？但願有志的徒兒，趕緊認清目標，速速奔向自己的

錦繡前程。（調寄：減字木蘭花）

哈哈！ 止

尊師重道為賢僚 敬奉虔誠志堅牢
仙風道骨妙微奧 佛心返樸樂逍遙

【意譯】

「尊敬仙佛」冠頂詩：

懂得尊師重道，方能做到體師之心，尊師之訓，效師之行，繼師之志，行師之道，了師之愿，欽師之意，終身不渝，方配稱恩師的賢徒兒。尊敬仙佛最貴虔誠奉獻，更須本乎恆、誠、堅，牢固我們的志節。能修到仙風道骨，不為物慾俗塵所染，無罣無礙，清靜自在，便能顯出道的微妙玄通，奧妙無比。當下直契本體，顯露佛心，回復自性之天真古樸，逍遙快樂自無邊。

轉動乚筆示訓篇 良言婉轉勸徒男
修道處處悟真理 體之常覺行勿延
揚清激濁以化世 慧性靈心應佳年
金剛志立青雲愿 日月增輝耀萬年
剛毅木訥行四海 渡盡九洲諸有緣
秦鏡高懸是非辨 光明正大乃良賢
道真理真天命真 仙佛亦同此語言
視性亦真皆無誤 參透此句之妙玄

【意譯】

活佛師尊為十五條佛規中的首條「尊敬仙佛」，批示如下：

借著乚筆的轉動來批示一番，本乎苦口婆心化良言，以婉轉不直言的方式來奉勸諸徒兒。凡已進入修道三昧

者，便能夠當下了悟真理。一旦契入道體，自然覺性圓明，對修行大事，更不敢有所延宕。

發揮清明的德性，去除俗人身心的污濁，自可轉化人間為蓮花淨土。開發靈慧的心性，來契應這個大道普傳的佳期。自當立下金剛堅毅的沖天大志願，己立立人，己達達人，便能成就那與日月一樣光明的道果，永垂不朽。

修道的志節最貴意志堅定，做事果斷，更須重視口德，不講大話，方得以將大道宏揚四海，渡化萬國九洲一切有緣人，登上法船。至於在修道途中，須在心中展露光明智慧，以辨別是非善惡，方不被三六、四八所惑而誤入歧途，讓心地永保光明磊落，方稱賢良之人。

道真理真天命真，諸佛菩薩、萬仙神聖，皆一致肯定大道的寶貴，真實不虛，而人的本性本自圓明，一點都不錯，如能參透此中的微妙玄旨，當下即是。

學道性理皆有師	無師怎能授秘傳
三人同行有吾師	擇善而從改不善
仙佛本是師之長	修道惟賴佛助肩
竭求仙佛暗加護	敬之豈有無誠虔
仙佛果超三千界	無極天上樂自然
應體佛規尊仙佛	得魚怎可忘其筌
過河拆橋必自斃	上天之眼鑒明全
敬神無違存畏懼	鬼神之事重如山
其祭如在吾身邊	祭神如神在眼前
仙佛無形且無相	時刻鑑視否有偏

【意譯】

欲學大道，得悟性理心傳，有賴明師的指授與點傳。如無明師，如何得授此無上妙道，契入自古不輕傳的性理心法？

孔子說：「三人行，必有我師焉，擇其善者而從之，其不善者而改之。」而仙佛正是居師位的先覺者，是眾生的導師。故今日修道，仍有賴仙佛的慈悲啓示與點化，以助成道。故我等當誠意懇切地祈求仙佛在暗中的庇佑。一本主敬存誠的心，豈能有所不誠敬乎！

況且仙佛的果位早已超出三界外，居無極理天，逍遙自在。吾等須用心體悟佛設規戒的用意所在，無非是讓我們成就佛果的無上指針。此種苦心，怎不讓我們衷心尊敬呢？

凡身為弟子者，得受佛恩的無量慈悲，怎可得恩不報，反背義呢？知恩不報，就猶如過河拆橋，到頭來終必自取滅亡的，畢竟上天鑑察得一清二楚。因此，敬神，首先要做到不違背天理，且本乎敬畏心來面對遍諸法界鬼神之盛德。

孔子曰：「祭如在，祭神如神在。」意即祭祀鬼神要本乎主敬存誠，有如仙佛的威德，就在我身旁、眼前那樣地接近。雖然諸佛菩薩與仙真沒有形體，然卻威靈顯赫，時時刻刻都在鑑察世人的心念是否有違真理。

（未完待續）

從易經蒙卦論道場教育（五）

■ 侯榮芳

六四：困蒙，吝。

象曰：困蒙之吝，獨遠實也。

【譯解】

蒙卦的六四爻，以陰闇之質又處於六三及六五兩陰爻間，離上下兩陽爻又有些距離，前後無應無比，坐困於蒙昧之境，無從去向高明請教，自然會遇上困頓不通的情況。

小象辭說：六四爻所以有困頓不通的現象係由於不學無術，孤陋寡聞，遠離陽實，脫離現實，自然要受困而羞吝的。

【對蒙卦六四爻的解析】

（一）

「困蒙」是「發蒙」的反義辭，發蒙因有良師開啓迷蒙，困蒙係因天時、地利、人和均沾不到邊，所以要坐困愁城，六四居人位，先必近賢方得脫困，故孟母要三遷，惠能要離獼猴之區，而就有道明師，良有以也。

六四為陰爻，象徵迷昧昏闇，其鄰無陽可比，其下又無正應，陰暗已極，最是遺憾，連孔子都要慨嘆「困而不學，民斯為下矣！」（《論語》季氏篇）

「獨遠實」是指現實與理想相差太大，必然苦痛連連，想一夜成名、致富者，或靠賭博、簽六合彩想發大財者，最後往往更加孤獨與淒慘的。

（二）

就禪學的理路往往是：「置之死地而後生」「山窮水盡疑無路，柳暗花明又一村」，在禪宗公案中，師父往往會在觀機上，逼弟子們在退而無可退的困境下，激盪出潛力，瞥見自性，而徹照生命實相。則「實」在自身矣，而非「獨遠實」也。

在末劫時刻，多少人為了拯救困蒙的衆生，故本乎「為天地立心，為生民立命，為往聖繼絕學，為萬世開太平。」的情懷，到「困蒙」處開荒，史懷哲醫師是也，德蘭（蕾莎）修女是也，多少開荒前輩更是也，讓我們以恭敬之心，來緬懷他們的德澤，真所謂「死而不亡者壽」啊！

宣聖云：「六四无師之教，无友之輔，困而不達，蒙而不啓，則雖有心，徒為虛願，不得其道，則无所適從，不遇其合，則无所導引，此困蒙之為吝也，蓋處蒙而忘求明，求之而不得其道，渾渾噩噩，不知實踐，乃自墜于阱，自觸于羅，不得振拔，以終困焉。」

而佛家以「無間地獄」來形容「困蒙」之苦，唯有貴人——「實」者的出現，方足以改變其現況而絕處逢生的。

六五：童蒙，吉。

象曰：童蒙之吉，順以巽也。

【譯解】

蒙卦的六五，以爻位言為君，因為陰居陽位，代表為柔闇之君，卻肯與九二剛明之臣相應，如月借日之光而得

以明，因其謙卑，肯學習，時時以童蒙自居，肯信任部屬，讓屬下能大展才華，利益蒼生，故得吉祥。

小象辭說：六五童蒙而可以得吉祥，係因其以慈心一片，和善恭遜來待人，故得以善之回報啊！

【對蒙卦六五爻的解析】

（一）

六五自知己為陰弱之質，須有剛強之輔方可，故自稱「童蒙」，本乎學無止境之心，仰順上九之陽，而相與親比。俯從九二之陽，誨言能入，如此謙卑，雖言童蒙，實為大智若愚，故能德業日晉，皆大歡喜，昔商高宗，以德弗類而學

於臣傳說，終得蒙以養正之功。伊尹之事湯王，周公之事成王均是歷史的明證，均為當時開創出盛世的奇葩。故知「童蒙」是謙遜、是勤學、是信任、是法喜，自然吉無不利了。

(二)

「赤子之心」為九五爻童蒙時位的最佳說明，老師與學生教學相長，學生本乎誠而肯不斷進修，提昇，「日知其所亡，月無忘其所能。」效法孔子「學而時習

之」的精神。而老師要尋回他那份教學的「初衷」，故英國詩人華滋華斯說：「小孩是大人的父親」本乎此，自然可以返樸歸真，永遠存有那一份真善美的理想，而成就「與天地合其德，與日月合其明，與四時合其序，與鬼神合其吉凶」的大人境界。師道精神必永不斷矣！

宣聖對童蒙的解析如下：

「蒙六五主全卦，蒙彖辭曰童蒙，此爻亦曰童蒙，可見其為主象矣！求師之教育，以復其明，故童蒙為吉，得位之正，有時之宜，而內有九二之應，又在艮止之中，得靜思之旨，以童心無偽，童行無詐，直以為德，合以為用，雖蒙猶賢。順夫所生，守夫本分，則其所成必良，所動必正，有師保之相，得教育之資，則其生全之德，實天所予，而生成之道，亦時所為，順天應時！安居默行，雖初為蒙，終必大明。

夫童蒙之明，與其實孚則內行無虧，天真之美，赤子之心，不為欲誘，不為物役，以無惡則近善矣！既悠然無為，淨焉無私，則本乎行言之真，息乎生樂之域，吉大矣！

六五陽不自剛，而下從九二，陰陽相從，剛柔相應，故成順巽之象。人類之吉者，必居上而自卑，處貴而自賤。不驕其位，不恃其才，方得人之悅服。

蒙有天道，有人道，人道必以利貞為本，故六五以順巽為吉。其義與彖辭之『蒙以養正』，象辭之『果行育德』合，所以稱吉也。唯其養正，則童蒙可克家；唯有育德，則利貞達于蒙亨，故重在人事也，如聖人易教之始義。」

(未完待續)



煩惱即菩提

(三)

■ 澳洲 珍貞真

忍辱是一種智慧的表現。因此凡對於他人給予我們自己的惱害、辱害，內心能安寧忍耐，不發脾氣，不遷怒他人，不改初衷，自而滅度，就是忍辱的表現。

有一天，寒山問拾得：「世間人謗我、欺我、辱我、輕我、惡我、罵我、騙我時，我應該怎麼辦呢？」

拾得答道：「那只有忍他、避他、耐他、敬他、不要理他，過幾年再看看他。」

寒山又問：「除此，還有什麼秘訣嗎？」

拾得答道：「秘訣倒是有的，最好再參學彌勒忍辱偈：老拙穿衲襖，淡飯腹中飽；補破好遮寒，萬事隨緣了。有人罵老拙，老拙只說好；有人打老拙，老拙自睡倒。涕唾在上面，隨他自乾了；我也省力氣，他也省煩惱。這樣波羅蜜，便是妙中寶；若知這消息，何愁道不了。人弱心不弱，人貧道不貧；一心要修行，常在道中辦。世人愛榮華，我卻不待見；名利總成空，貪心無足厭。勸君即回頭，單把修行幹；做個大丈夫，一刀截兩斷。跳出紅火坑，做個清涼漢；悟得真常理，日月為鄰伴。」

忍辱在六度中排列第三，它與布施、持戒是專門對治我們的各種煩惱，它使我們要邁向精進、禪定、智慧三度時，與在修道的路程中，不致為煩惱所動搖，反而能使煩惱永遠破除。忍辱能使我們安於忍受衆生和環境的惱害，使道心永不退卻，而且不捨衆生，不怨恨一切給我們負面教化的衆生，故忍辱是修行人最基本的修行工夫，若能真正做到忍辱，方能成就大智慧的覺者。

* * *

精進度懈怠，是以精益求精，勇往直前度鬆懈懶惰。

曾經有一個人到一座印度廟裡，站在那兒看一尊雕像。突然間，他聽到一段輕聲的對話。在雕像前面臺階的石頭問雕像說：「為什麼來到這裡的人，都踐踏了我，卻以高貴的祭品和飾物為你打扮，且在你面前膜拜，對我卻視若無睹呢？」

「本來你也可以得到和我相同的待遇」，雕像回答說：「但你卻錯過了機會。把我刻出來的那位雕刻師，原先帶了一大塊石頭到他的雕刻室去，後來他發現這塊石頭太大了一點，就把它切成兩半，我成了其中一塊而你就是另外一塊。他開始先刻你的。他拿起鑿子放在你的上面，輕輕地敲了起來，但你立刻向他大喊道：「喔！不要碰我，不要碰我！」

那位雕刻師以為你被什麼惡魔纏身，所以把你擱在一邊，便開始刻起我來了。我當時在想，他在那兒敲敲打打，其中必然有個什麼道理，所以決心要等著

瞧。我耐心地等待，一小塊一小塊地，他從我身上把那些不必要的碎片都鑿掉。其實一個雕像早已隱藏在石頭裡面，他並不是把我創造出來，他所做的只是把不必要的碎片給鑿掉，讓我的形象顯現出來罷了。這就是你在那兒而我在這兒的緣故。」

在我們人生的過程中多多少少都會碰到困難與逆境，修道是呈波浪形前進的，在爬坡時不進勢必沖退，而且不經過一波，則不能達到下一波。正如前段故事中的石頭，經不起「磨練」的鑿子一再敲打、琢磨，則不能有所成就。

* * *

禪定，是指使心定不散亂，觀照內心的品質。

六祖大師曾開示：「何名『禪定』？外離相為禪，內不亂為定。外若著相，內心即亂；外若離相，心即不亂。本性自淨自定，只為見境思境即亂。若見諸境心不亂者，是真定也。善知識！外離相即禪，內不亂即定，外禪內定，是為『禪定』。」

禪定並非像一般所言之坐禪，是由內而外的，即於外境不攀緣，於內不執染，於一切行、住、坐、臥中，每一時刻皆得自在，無所束縛的。

有一位非常虔誠的信徒，每天都從自家花園採擷鮮花到寺院裡來供佛。有一天，當他把花送到佛殿時，巧遇無德禪師。無德禪師非常歡喜地說：「依經典的記載，常以香花供佛者，來世當得莊嚴相好的容貌。」

信徒也非常歡喜地回答：「採花來供養是應該的，我每次到佛殿裡來，自覺心靈好像洗滌過般清涼、清靜。但回到家中，心就煩亂了。該如何在這煩囂的塵市中，保持一顆清靜和純潔的心呢？請禪師開示。」

無德禪師反問：「插在瓶子裡的花草樹木，如何保持它的新鮮呢？」

信徒回答道：「花草保持新鮮的方法，要每天替它換水，同時，把它腐爛的根剪去一截。因為花梗泡在水裡很容易腐爛；腐爛之後，水份不易吸收，就容易凋謝。」

無德禪師道：「一點不錯，保持一顆清淨純潔的心，其道理也是一樣的。生活環境就像花瓶裡的水，我們就是花。唯有不停地淨化我們的身心，變化我們的氣質，不斷懺悔、檢討，改進陋習、缺點，把不正當的心念從心中革除，這樣才能不斷吸收大自然的食糧。」

信徒非常歡喜，作禮感謝：「謝謝禪師的開示，希望以後有機會能過一段寺院禪者的生活，享受晨鐘暮鼓、菩提梵唱的寧靜。」

無德禪師道：「你的呼吸便是梵唱，脈搏跳動就是鐘鼓，身體便是廟宇，兩耳就是菩提。無處不是寧靜，又何必等到寺院來呢？古德有言『熱鬧場中作道場』，只要自己息下妄緣，拋開雜念，哪裡不寧靜？如果說你心裡不寧靜，就算是住在深山古寺裡，一樣無法修行。」

心無法清淨，原因不在於外在的場合或任何人事物，主要乃在於這顆真「心」著不著「色」，若不被色相所轉，如此方是真禪定。

* * *

智慧，乃是成就其他五度的必備條件，若沒有智慧做為基石，所行持的結果可能會落入偏差、執著。智慧與聰明是不同的，智慧是人人本有之先天的菩提自性，聰明則是後天的機智。

智者，明瞭世俗的事項。

慧者，洞悉究竟的義理。

智慧可使菩提自在顯露光明，能如先前所提到《心經》內之「觀自在菩薩」般，內觀而外應物，照見五蘊皆空。

有一位沙門，在僻靜的山上非常精進不懈怠地修習佛法。

有一天，當沙門靜坐思維時，在朦朧的荒野中，看到了一團模糊的影子，正漸漸朝他逼近。接近了後，沙門更看出這團影子，並沒有頭，而且它還繼續向沙門逼近。沙門這時開口說：「真好！這樣不是沒有頭痛的毛病嗎？有眼睛，所以能看到外界的色塵、緣境；有耳朵，正可以聽到聲音；有鼻子，才可以辨別香、臭；有口，故可以受到味覺的誘惑，像這樣沒有了頭，便可以杜絕許多外塵的誘惑，真是快活啊！」

無頭鬼聽到這一席話，忽然間消失了。不一會，它又化成沒有身軀，只有手、腳的樣子，再度逼近沙門。沙門等它逼近了，再開口說：「沒有身體嗎？那更好！不知痛、不覺癢；沒有了五臟六腑，就不知道病痛了，真是快活啊！」

鬼聽了這些話，再度隱身不見。

不一會，鬼又化成了沒有手、腳的影子，倏忽左、倏忽右地，像車輪似地打著轉，朝沙門而來。沙門說：「這會兒更好了，沒有了手、腳，無法行走、竊取他人財物，是何等的快活啊！」

一團殘缺不全的鬼影子，驀地疾退而消失。

不一會兒，一名長相端正的男子，走近沙門，沙門凝坐著不動，因為沙門已看出來，這名男子，正是方才那團鬼影所化的。

男子走近沙門，忽然五體著地，躬身頂禮說：「道人呀！您的心意是如此堅定不移、不怖、不畏，我實在佩服哩！雖然，您現在還在學習，但不久之後，您將有所證悟，而成道果。」說完，這名男子就消失不見了。

智慧乃是從自性而生，不向他外覓的。如六祖大師所言：「一切般若智，皆從自性而生，不從外入，莫錯用意！名為真性自用。」又「般若者，唐言智慧也。一切處所，一切時中，念念不愚，常行智慧，即是般若行。一念愚即般若絕，一念智即般若生。」

心心念念，每一個起心動念之間是多麼的短促，愚與智，迷與悟，卻在這一念中產生天淵之別！

這六度波羅蜜乃是我們度彼岸，修行菩薩道最直接的法門，對於修道有無限的助益。《大般若經》云：「修行六度，能成就如來的圓滿智慧。」因此，機會掌握在我們每個人的手上，唯有看我們自己是否要度這六艘法船到彼岸。

開啓—

事實上，修道並不是讓我們變成一個有神通或很特別的人，而是透過聽聞、思維與實踐的修行，使自己內心的心燈漸漸地光明起來，而且完全融入法喜的喜悅中，時時刻刻能保持內外之平衡，不過不及，不偏不倚；那麼，當我們漸漸地可以掌握這光明與喜悅時，我們的佛性、本來自性便會自然的流露。不須造作或刻意的表現，就是那麼的自然，因為這是我們本來就擁有的。譬如一個人愁眉不展，就算他告訴我們他是個修行高的智者，我們內心一定會起個大問號，因為從未有一個佛祖、祖師是這樣的。

因此，要使自己走向光明與保持光明，就是要透過聽聞、思維、實踐，不斷的去體驗再體驗，來開啓內心佛性的那一份無限之光。就如《心經》的：「觀自在菩薩，行深般若波羅蜜多時，照見五蘊皆空，……」即是要「行深」，修行再修行，體驗再體驗。

（未完待續）



二〇〇八法會的感受

■澳洲 魯人

我求道後，參加了好幾次法會，每次法會都有不小的收穫。從對道的一無所知到略有了解，從知之不多到知之漸多。在學道的路上，每向前邁進一步，登上一個新的台階，都從心底感到一種莫大的欣慰和鼓舞。今年的法會對我來說，是一種新生，在感受上同以往歷屆法會又有很大的不同。

我和老伴在去年開始受到病魔的侵襲，這突如其來的當頭一棒打得我們昏頭脹腦。正在我們困惑無主的時候，迎來了二〇〇八年的法會——安貧樂道。

前人和各位點傳師，遠隔重洋，風塵僕僕，不辭辛勞，不遠千里來到澳大利亞魏德佛堂。給我們帶來了老中的佛光普照，聆聽了前人和各位點傳師的傳經講道。給我們指點迷津，解脫了我們心中的苦悶。給了我和老伴戰勝病魔的智慧、勇氣和力量，彷彿盲人在黑暗中見到了陽光，使我們心中豁然開朗。我們高興萬分，我們終於從困惑中衝出來了。現在，不管心理上、精神上，病魔已被我們踩在腳下，我們從心靈上解脫了，身體也在逐漸的好轉。健康正在穩步地恢復，美好的明天又出現

在我們面前。

我們誠心誠意地感謝天恩師德，感謝前人的慈悲。我們也永遠不會忘記在與病魔決鬥中，所感受到的老中和恩師無時無刻給予我們的護佑。前人、點傳師和壇主們給予我們無微不至的關懷以及道親們給予我們熱情鼓勵和安慰。這一切溫馨的愛撫，使我們真正的感受到天道之可貴，在這熱氣騰騰的彌勒家園裡生活的幸福，其樂無窮。

我們非常慶幸能在晚年，求了天道。這真是我們一生中難得的重大幸福。我們堅信不移，只有好好學道，認真的修道，就能戰勝修行路上的各種魔難。遵照恩師的指點，安貧樂道認真的學，好好的修，就會達到返本歸真的目的。

附上一首小詩：

人生路上遇魔難	頭腦困惑昏昏然
喜逢法會今又開	前人不辭辛勞來
指點迷津悟性現	點師送來靈糧餐
戰勝病魔力量添	安貧樂道認真學
跟著恩師闖難關	志誠心恆永向前



志不可滿

■邱宜玲

認識「志不可滿」的深刻意涵

滿招損，謙受益

世人多喜「趨吉避凶」，然而過度之「順境」，卻容易令人養成驕吝傲慢、沈溺安樂之習性。活佛恩師慈賜「精益求精」法會班名，就是勉勵我們所有同修：學習永無止境，切不可以目前的順境為滿足而安於現狀、不思進取；更不可因個人的功成名就而心高氣傲、縱慾為惡。古有明訓：滿招損、謙受益。縱觀古今，舉凡意氣風發時志滿意得、不可一世者，莫不功虧一簣一小則功敗垂成，大則身敗名裂。君子修身立德，不可不慎也。

志一滿，願就萎縮變質

心之所之謂之「志」，盈而溢之謂之「滿」。人不可無志，但志向抱負得以伸展時，切切不可過於自滿。唐代名臣魏徵曾向唐太宗李世民上諫：當國家安定時，身為一國之君長者，有「四不」須自我警惕：**傲不可長、慾不可縱、志不可滿、樂不可極**。其中，「志不可滿」實則為此「四不」之綱領。因「志」

與「願」同是人生奮鬥的目標。倘若一個人在功成名就之際，心生「志滿意得」，則原本的「志」與「願」就會萎縮變質，而「傲、欲、樂」就會乘虛而入，對人生產生不良影響。茲說明如下：

志滿意得對人生的不良影響

一、傲長則取敗

所謂「驕兵必敗」，驕傲者總自以為是，結果常是看不清自身處境，又聽不進旁人建言，閉目塞聽之下，再聰明的人也會變得愚蠢，終而導致事業的失敗。驕傲更是所有人際關係的致命傷。魏徵曾言：竭誠則吳越為一體，傲物則骨肉為行路。心高氣傲者氣燄高張，目中無人，終必埋下眾叛親離的結局。

對修行者而言，「驕傲」即是「我慢」，所有佛陀的教法都在於「破除我慢」。一個人一旦有了我慢心，便無法接納他人的缺點，難與人相容，也將無法開展自己的悟性，甚至無法學習佛法。就如同將水注於全滿的容器上，

水是無法留駐一般。修行者易犯「輕視初學」的毛病，也是一種我慢。六祖曰：「欲學無上菩提，不可輕於初學，下下人有上上智，上上人有沒意智，若輕初學，即有無量無邊罪」，十條大惡中的「欺師滅祖」、「藐視前人」，亦屬於「我慢」的惡習，一旦觸犯，也註定修行失敗的下場。

二、欲縱則傷身

一般人多有「財、色、名、食、睡」五欲，如果不加以節制而任其放縱，首先為害到的便是肉體的健康。佛經將「財色名食睡」比喻為「地獄五條根」，便是警惕修道人：放縱身心去貪著五欲，不但傷身，而且有墮落的危險。

三、志滿則遭禍

易經謙卦卦辭曰：「人道惡盈而好謙」，志滿意得的人喜歡誇耀賣弄，相形之下，旁人頓時黯然失色，難免心生厭惡、怨恨與嫉妒，而予以排擠或陷害。南海古佛在「願行愿行」法會中也曾慈悲我們：「器若盈滿勢必傾，人若盈滿禍招身」，因為志得意滿後隨之便是滋長驕傲、放縱慾望，終必引來無窮的禍害！

四、樂極則生悲

追求快樂是人類的本能之一，但古人早已告誡我們「樂極生悲」，因為一個沈溺於五官享樂的人，通常危機四伏卻視而不見，一旦危機來臨必無力應對，而招致悲慘下場。

人生最大的危機是無常與業力。修行者若滿足現狀、不求上進，輕忽無常之迅速，一旦業力現前，無功果可償還，無德行可了愿，落地重修，便只落得一聲唏噓，空嘆不已！

如何降服「志滿意得」之心

當我們得知「志滿意得」對人生有諸多不良的影響之後，應儘速降服內心中「志滿」之慢心。建議可從四方面來培養：

一、守謙

（一）永遠心平氣和、低心下氣

易經謙卦卦辭曰：「謙，亨，君子有終」，意思是說：以謙和的態度來做事，事情容易做得通。只有謙虛的人不會自我膨脹或自我貶抑，能心平氣和，接納異己；也只有守謙的人，才能承認和平衡自己的優缺點，樂觀的與人和睦相處。

守謙的另一個特點是低心下氣。西方哲學之父蘇格拉底說：「我知道的，就是我一無所知」；佛陀也說：「芸芸衆生已開悟，只有自己還沒有開悟」。守謙是禪宗所謂的初學者之心，能減少驕矜自傲，放下身段、放下自我，避免過份高估我們自己—唯有低到最低處，方是見性時。

（二）永遠縮小自己、隨順退讓

謙虛的人能看清「人外有人，天外有天」，能看到世界宇宙的浩瀚與自己的渺小；也因為他懂得不斷縮小自己，所以內心的世界變得更加開闊。法國大文豪雨果說：「世界上最寬闊的是海洋，比海洋更寬闊的是天空，比天空更寬闊的是謙卑者的胸懷。」謙卑的人把一己的欲望及執著降到最低，而能時時關懷他人，隨順衆生的需求，凡事退讓無爭。道德經中老子言：「吾有三寶，一曰慈，二曰儉，三曰不敢為天下先」，此「不敢為天下先」就是「退一步海闊天空」的無上智慧！



二、守儉

（一）永遠節制言行、節省物用

持守「節儉」的美德，以克制驕矜傲慢、奢侈放蕩的毛病。首先在言行上要有所節制，切實做到孔子所說的「言顧行，行顧言」，達到言行一致，且凡事三思而行，不妄言躁進；在日常生活上要節省物用，做到簡單簡化、樸素樸實，捨棄奢華享受，降低對物質的欲望，以得到內心真正的平靜。

（二）永遠感恩惜福，知足知止

驕慢志滿者只知有己，故欲降服者應培養一己之感恩心。常思「一日之所需，百工斯為備」的道理，感謝天地父母及衆生養育之恩，知足惜福。舉凡逾越本分、逾越規矩、逾越道德的一切妄行，將之止息，改而學習「緇蠻黃

鳥，止於丘隅」的智慧，止於自性良知、止於平常之道、止於腳踏實地。

三、守愚

（一）永遠反省懺悔，牢記過失

俗云：「聰明反被聰明誤」，只有永遠自以為「愚拙」的人，才是真智慧者。因為自認愚拙，所以能坦然認錯悔過，且牢記曾犯下的過失，努力做到「不二過」。若加上曾子「一日三省吾身」的功夫，一切反求諸己，反省懺悔，日日新、又日新，方是真正的「大智若愚」。道德經云：「不自見故明，不自是故彰，不自伐故有功，不自矜故長，夫惟不爭，故天下莫能與之爭」，即是此意。

（二）永遠虛心學習，自我突破

古德云：「當思某人境遇不及我，某人命運不及我，則可以自足矣；常思某人德業勝於我，常思某人學問勝於我，則可以自慚矣」，一個具有理想抱負的人，是不會安於現狀的。他會一而再、再而三的看到自己學問、德業的不足，看到別人可以師法之處，然後永遠激勵自己，虛心學習；也因心志遠大，故絕不畫地自限，能不斷自我突破與成長。孟子曰：「雞鳴而起，孜孜為善者，舜之徒也」，天道弟子學習聖賢的腳步，更應不斷參班充實，虛心學習，以提昇修持境界。

四、守畏

（一）永遠戰戰兢兢，如履薄冰

周公曾告誡其姪成王曰：「往矣，子無以魯國驕士，吾文王之子，武王之弟，成王之叔，又相天子，吾之於天下亦不輕矣，然一沐三握髮，一飯三吐哺，猶恐失天下之士。吾聞：德行寬裕，守之以恭者榮；土地廣大，守

之以儉者安；祿位尊盛，守之以卑者貴；人衆兵強，守之以畏者勝；聰明睿智，守之以愚者善；博文強記，守之以淺者智」。

以周公當時地位之尊貴，仍不忘戰戰兢兢、戒慎恐懼，何況平凡的我們？身為天道弟子，有否「尊師重道」？有否「遵守佛規」？有否「三清四正」？都是我們應時時謹慎自持的。顧前人也常慈悲我們「做事要有怕做不好的心態」，保持「如臨深淵、如履薄冰」的態度，是避免禍害的最佳良藥。

（二）永遠醒悟無常，居安思危

世事無常，一個人能體悟無常的道理，就不會生起驕慢之心，而懂得居安思危。古德云：「處富貴之時，要知貧賤的痛癢；值少壯之日，須念衰老的辛酸」。又云：「君子居安不圖逸，時刻思惟以保身，後儲德行以積福，天輔善信無偏親」。

三天主考院長大人也告誡修道人：若成功沾沾自喜，走的路不謹慎就容易失敗，所以一切要能居安思危，不要認為現況很好就無憂無慮，其實這才是真正的憂慮。我們應感到憂慮的，是自己無功無德。皇中訓子十誡中，老中告誡我們：「任兒是大羅仙佛祖降世，無真功無實善難返瑤京」，天道弟子應盡心渡人成全，助師擴展道務，如今師愿未了，切不可因循苟且、得過且過，辜負天恩師德。

結語

總而言之，天道弟子須時時自我警惕，一旦覺察滋生「志得意滿」之驕慢心，便應速速去除；平日則以「守謙、守儉、守愚、守畏」來修身進德，學習田中稻穗「越是飽滿，越能下垂」的精神，虛懷若谷，謹守謙德，居安思危，不圖逸樂，百尺竿頭，精益求精，俾使修持境界日日增上、日新又新！

如天之德 品重奎彰

■編輯組

1999年五月王老前人歸空，時光荏苒，世事如白雲蒼狗變幻無定，一眨眼過了將近十個年頭。明年（2009）適逢天德菩薩成道十週年紀念，為感懷老前人的恩德，也為了再次追憶她老人家修辦的事蹟與德懷，承蒙顧前人慈悲將出版王老前人紀念專輯，藉以感念老前人，也希望藉由老前人的恩德加被，讓無數的常州小後學們，得以砥勵效法、敬仰追隨，在道業上努力精進。



故，誠摯的邀請全球常州道場的前輩們，若您曾護駕、追隨過老前人，曾有過令人謹記在心的教誨與體悟，都請您不吝賜稿，讓大家得以有幸一同沐浴在天德菩薩的德光之中，感恩之至。



崇善佛堂與宏善佛堂 喬遷開光

■馬來西亞 鄭倩婷

年前得知前人將再度蒞臨馬來西亞，為崇善佛堂和宏善佛堂主持開光儀式，心裡就充滿了期待，一是佛堂漸入佳境，崇善佛堂將遷入更堂皇莊嚴的新宅；宏善佛堂則是由租賃的處所喬遷至自置的產業，雖然規模不大，但也是師尊師母的道場，肩負著渡人化世責任的法舟。二是能有機會再親近前人，聆聽前人的慈悲教誨。

因前人是在百忙之中抽空到來，只能停留三天，因此兩間佛堂是在同一天舉行開光儀式，所以時間和辦事人員都必須有妥善的安排，才能做到有條不紊，幸好兩間佛堂相隔不是很遠，約莫半小時的車程就到。在點師的帶領下，各崗位辦事人員都事先做了安排，希望

開光當天人人都能各司其職，把事情辦好。此次後學也很榮幸的能得到前輩的慈悲參與辦事。

開光前一天，前人早上從新加坡出發，由宋梅鳳點師和幾位前輩護駕到吉隆坡崇善佛堂，路途遙遠，而同修們則齊聚在崇善佛堂恭候前人。前人大約於下午四點才抵達，同行前來的還有香港和臺灣的點師以及三才。最令後學難忘的就是前人下車時，同修們都圍著前人問好，前人滿面笑容一點頭，許多前輩眼裡都閃爍著喜悅的淚光，前人把這喜悅轉達給身邊的每一個人，每位同修臉上都洋溢著喜氣，那一刻周圍充滿了一片祥和，那種心靈相會的感覺，此時此刻，真是無聲勝有聲，這種感覺



崇善佛堂喬遷開光

真的好幸福，非筆墨可形容。然更令後學感到敬佩的是前人和點師們經過長時間的舟車勞頓卻依然精神奕奕，毫無倦容。

晚上，前人還慈悲的和我們座談，大家都非常珍惜這相聚的時刻，這真是非常難得的機會啊！大家都提出了很多的問題，無論在修道或生活上，前人都一一的為我們解惑。雖然時間很短，卻讓後學得益匪淺，之前許多不明之處，經前人的開示下豁然貫通了。

次日一早，位於高爾夫球場的崇善佛堂便來了許多同修，在晨光熹熹，優美的環境陪伴下，大家先用了早點，不久就是前人及眾前輩要為崇善佛堂進行剪綵儀式。除了當地道親，此次還有遠道由外州甚至印度前來的同修，整個佛堂前都擠得水洩不通，期待見證這一刻。在前人的慈悲下，開光儀式在早上十點正式進

行。前人及點師前輩們一字排開，手握彩球，一揮剪的同時，彩炮齊拉，散發出來的彩紙猶如仙女散花般從天而降，繽紛無比。前人常說道：「修道應是快樂的」，此時此刻何嘗不是呢？

在前人的主持下，開光儀式正式開始，前人慈悲開光意義，安佛桌，再誦開光贊，勉勵後學們為道場努力精進。接著獻供、請壇、燒香叩頭後，前人慈悲恭請聖訓。這一刻真是後學期待已久的，畢竟後學自求道以來至今都未有機緣見過，大家都屏息諸念，恭候仙佛臨壇。當活佛恩師臨壇時，前人與點師，前輩們去接駕。那一刻，後學十分緊張不安，卻又十分盼望。活佛恩師臨壇慈悲了很多前賢，句句法語觸動人心，雖是對前賢慈悲，其實卻是慈悲了每位徒兒。恩師在退壇之前，慈悲了一位自印度前來的同修，勉勵其好好把道修。這刻

忽令後學領悟，世界各地所有的衆生都是恩師的徒兒啊！完全沒有任何膚色種族之分，也沒有言語之分，卻只憑那心靈的相通。這時後學內心更深感難過、內疚，看到前人年歲漸長，還是那麼努力到世界各地去開荒、講道，而後學卻依然在原地踏步，完全沒有真正盡到責任，也沒有積極的把道推行，這是多大的罪過啊！

用過午餐後，接著下來就是宏善佛堂的喬遷開光，前人慈悲早已安排好的辦事人員都先過去準備，而一些則留在崇善佛堂繼續辦道。

宏善佛堂坐落於住宅社區，和其他住戶並排而居，容易守望相助。因此許多該區的住戶也被邀請前來共沾法喜。不同的同修、不同的環境，但相同的是那向道的心。當前人及港臺前輩們抵達宏善佛堂時受到道親同修們的熱烈歡迎，前人及前輩們也對大家親切的問候。與崇善佛堂同樣的儀式也在此進行。順便一提，因剪綵儀式是在戶外，在帳篷的顏色照映下，人人都「紅光滿面」，充滿了節慶氣氛。

恭請聖訓時，恩師再次臨壇，慈悲了很多前賢，正當後學在旁靜聽恩師慈悲之際，突然聽到前輩在叫後學：「老師在叫你，快去參駕」，一時心跳加速，緊張不已，但一站在拜墊前，心情慢慢沉靜下來，此刻一心只望恩師能慈悲後學的愚昧，原諒後學懈怠的心態。恩師勸勉的句句慈語完全點出後學內心的矛盾，即時解開了後學的心鎖，內心感恩不已。

開光後第二天一早，前人又要啓程到檳城了。短暫相聚，臨別依依，大家都跪下感恩前人的慈悲與教誨。前人就是這樣席不暇煖，從沒停下過，為了我們一班後學，為了世間衆生。前人啊！祈望您永遠健健康康，讓我們後學永遠追隨您的步伐，努力的把道修。

宏善佛堂喬遷開光





2008 全台國學夏令營 參班心得

■柳淑雯

■攝影 黃承堯

一回生，二回熟

感謝天恩師德、前人慈悲，及諸位點傳師、講師、前賢的用心籌備，使後學能夠參與今年在台北舉辦的暑期國學夏令營。今年後學第二次擔任輔導員，緊張中帶著無比的歡喜，因為期待能再見到各地區的青年朋友；期待在忙碌的生活中可以抽出時間充電、矯正自己不正確的觀念和行為；更期待第二年擔任輔導員的角色，能夠再進步一些。個性內向、不太會炒熱場子的我，暗地裡為這自認不足的部份而感到苦惱。在活動開始前，後學鼓勵自己「一回生，二回熟，至少能比上次好！」

破冰之旅

一早進行開班禮，拍團體照，便開始破冰

之旅。大家在活動組的帶動下，漸漸由陌生變得熟絡起來。我們這組的組員大多剛考完學測，心情都很放鬆，年紀約略比後學小了六、七歲，大部分組員個性活潑率直，外加幾分無厘頭式的俏皮，生活大致都幸福無憂，相信都是來自有著父母庇護的幸福家庭吧！

生命之旅

第一天下午，我們搭乘公車往「世界宗教博物館」出發。坐在車上，都市繁忙的景況，一幕幕映入眼簾。後學很慶幸自己可以請假來佛堂上課，這都得感謝老闆爽快答應，讓後學心理沒有負擔。公車一路奔馳，不多久便來到坐落於台北縣中和市的「世界宗教博物館」。宗博館內展示許多宗教藝品，並介紹世界各大

宗教的理念，館內文物依著不同的主題陳列，其中「生命之旅」呈現了人們從出生、成長、年老到死亡一生中的縮影，勉勵我們人生無常，生命有限，除了物質生活的追求外，更應提升心靈世界，做對社會有意義的事。

用「愛與包容」對待他人

博館人員導覽結束後，我們回顧剛才匆忙看過的景物，分享彼此的心得。當大家走回金色大廳時，發現柱子上寫著：「愛是我們共同的真理，和平是我們永恆的渴望」。後學問大家：「確實是如此，我們都喜歡和平，但為何世界上有些地方還是戰禍不斷呢？或許今天談論戰爭，離我們這些生長在幸福環境下的人有點遠，那我們便來談談自己的內心，是否能保持和平呢？」學員回答：「沒有辦法！有時候會生氣、忌妒、困惑、難過、猜疑……」後學接著問：「憤怒、猜疑等負面的情緒，是不是很令人難受呢？我們都喜歡內心和平快樂，但為何我們內心在很多時候都不圓滿、甚至很容易為了一些小事就生氣呢？」後學希望與學員分享的是：或許我們在很多時候，忘記了人們必須在「愛與包容」的基礎上去對待他人，以至於當情緒過不去時，就產生紛擾，甚至折磨自己。也因此，我們才需要學習聖哲的智慧與道理，因為唯有使自己提升，才能真正斬斷我們的煩惱。

晚上黃銘揚講師與我們探討道與教的分別，他比喻各宗教是不同的井，道則是水源，兩者關係無法一分为二。而我們在佛堂學道平時受人事磨練，藉著十萬八千種法門度化衆生。並且在幫辦中不斷修正自己的觀念與行為，自我成長，最後回歸最初的善良本心。

如何效法「人間菩薩」？

這個社會教會我們讀好書、考好的學校、找好的工作、過好的生活，卻不一定能教會我們睡好覺；而佛堂則是告訴我們：不管在什麼時候、處在什麼環境，都要做一個認真踏實、心地善良的好人，這樣就能睡好覺、身心自在。因此，靜態課程的第一節課「人間菩薩」，講師就舉出許多仙佛菩薩的德行與事蹟，勉勵我們：只要誠心效法，人人都能夠成就。在這堂課中，讓後學印象最深刻的，是仙佛在修持上能做到「不去看別人的罪過錯，先反省懺悔自己」。若我們能夠守住自己的本分，不往外看，好好向內修持的話，一定能修回圓滿光明的本心。雖是簡單的兩句話，卻深深為初來佛堂學道的後學打了一針強心劑，讓



後學可以在往後辦道的過程中，找到免於被外緣侵擾的修道方針。

學習「無條件付出愛」

在「謹言慎行」的專題中，講師提醒學員在佛堂應有的學習態度和學習動機，分析一般社會和佛堂的不同，以及聽取知識和體悟道理的不同。他說：一般社會上通常得靠「利益交換」、也就是必須付出精神勞力，才能得到我們想要的東西。如此一來，雖然得到了物質，但我們可能會精神匱乏；而在佛堂則是「無條件付出愛」，因為我們接受了無條件的付出，我們會感到精神飽滿。平時學習的「知識」，因為太容易被取得，很容易沒有價值，所以也容易被遺忘；而學習「道理」，則是永遠落實在身上，不會遺忘。

別人，不需要去改變他

魯教授也告訴我們：真正的「謹言慎行」，是在一種輕鬆、投入、專注的情況下自然出現的，而非因為對事物感到陌生或畏懼、而刻意做出以求自保的外在行為；他認為「謹言慎行」是在一種自然狀態下產生的結果，而不是偽裝；是發自真心而不是為某種目的作假。他說，當我們想要求別人達到我們的標準時，會使得彼此都非常不自在；這時，如果能換個想法，變成：「別人就是別人，不需要去改變他；接受他，就是在改變自己。」如此一來，我們的心境上就會變得柔軟許多，大家相處起來也舒服，自然就不必刻意「謹言慎行」，也不用怕講錯話、得罪人、或做錯事了。



世界宗教博物館



專題三的「虛懷若谷」更是我們這一代輕浮的年輕人需要學習的課題。陳講師比喻竹子能夠成器物供人使用，是因為「中空」的緣故，以此證明「虛心」的重要。一個裝滿水的杯子將無法再接受任何一滴水，一個人如果能夠事事謙恭和藹，一定可以學習到更多東西。

古今孝順的差別？

以「孝道」為主題的分站教育。在分站教育中，我們體驗了母親懷孕及生養我們的辛勞；了解到父母總是無條件為我們付出一切金錢而不求回報；也了解到父母苛責的言語背後之善意。今年的分站教育，使後學深深體會到：父母給我們的恩澤，是我們一生都難以報答的，讓後學十分感激家中父母為後學付出的一切。分站教育中，有一站安排行動劇，讓我們學習應如何和顏悅色並恭敬地與父母相處，來實踐孝行。在總結時，關主引述孔子說過的話：「現在的人所謂孝順，以為只是能奉養父母就可以了，但這是很不夠的，因為對狗、對馬，人也能飼養它。如果對父母只能做到奉養而不誠心孝敬的話，那和飼養犬馬有什麼區別呢？」這也提醒了後學，平時要以真誠恭敬的態度與父母相處，日後才能避免「樹欲靜而風不止，子欲養而親不待」的遺憾。

鼓勵幕後工作人員

分站活動結束後進行分組討論，後學拿出那張小小的闖關卡片與學員分享。後學問大家「這張卡片在製作上需要多少時間？」學員回答：「很簡單，大概半個小時可以完成。」後

學接著說：「或許半個小時可以完成一張，但是這樣的一張卡片，在這麼多組別裡，每一組都需要一張，那麼負責的前賢得花一個晚上的時間才能完成。除了這張闖關卡片，講師謝卡也都是手工一點一滴做出來的，更別提別在我們每一個人身上的名牌、活動用的標示及活動手冊；還有，我們睡覺用的寢具是服務人員在我們到達以前就一個個堆疊排好的，事後還要再花上不知多久的時間清洗；再看廚房媽媽，總是比我們早一兩個鐘頭起來做早餐給我們吃，在火爐旁忍受高溫、流著汗水為我們做出一道道好吃的佳餚；以及講師，每天忙完工作後就開始準備講題內容，還排定時間進修，更得絞盡腦汁、想辦法講得深入淺出又活潑，為了讓我們坐得住、聽得進去而費盡心思；而前人、點傳師還得離開家鄉到世界各國去開荒佈道，所有一切幕前幕後的工作人員，無一不是犧牲著一般人拿來休閒遊玩的時間，為我們付出、為我們準備，他們為的是什麼呢？」

學員靜靜地聽著後學的話，隔天早上，學員開始主動為其他人盛豆漿，互相讓別人先挑選麵包，後學看了很感動！看到學員改變，是在沒有被要求的狀態下，他們學到為其他人付出，不為了什麼，只覺得這樣很好，很感激。

百尺竿頭

最後一堂「百尺竿頭」的講座，講師引述《天地一沙鷗》書中，海鷗岳納珊發現了「飛行」是海鷗的天性，飛得愈高，看得愈遠，於是在不斷的自我挑戰練習下，終於體驗到最高境界的速度與高度，成為新一代鷗群的飛行導師。而古今中外聖賢豪傑，都是秉持這種「百尺竿頭」的精神，追求學問與道德、志業與聖



業的最高境界，最後成為人群典範與萬世楷模。後學領會到：我們可以在學校、社會追求專業上的百尺竿頭，我們可能會成為經濟學家、科學家……，但是更可貴的，是我們可以在這些環境中，同時要求自己開展生命中良善的本性，提升心靈的無上境界，學習聖人像宇宙那樣廣大的心量。而要成就聖賢，得不斷經過時間與人格的考驗，才能得到真正的成就。

今年的國學營後學可說是滿載而歸，藉此與各位前賢分享心得。最後祝願各位都能夠成為下一位人間菩薩，感謝大家。



播種宜蘭平原 孕育道場新生命

羅東旭德佛堂兒童夏令營心聲迴響

■編輯組整理 ■攝影 黃山清

天恩師德的慈憫、前人的慈悲，宜蘭地區的羅東旭德佛堂，於2007年1月28日，揮別二十年的租屋生活，在風光明媚的梅花湖畔擁有自己的新居。在點師前賢的宏願與誠心下，今年7月19、20日首度舉辦兒童夏令營，羅東青少年同修因此殊勝機緣一同幫辦，特此分享心得與感動，期待善的種子能在宜蘭平原上，發芽茁壯、發光發熱。

諸佛心 感受愛 旭德情

■賴玉帆

有人說：「邂逅是時間和空間的交會點」，此刻的我相信，能遇見大家，心是滿足的。在這裡，愛正無限地蔓延，更不斷地擴展，付出、付出、除了付出還有無私的奉獻。大人、小孩們臉上洋溢的笑容是那麼地自然純真，那樣地幸福無邊，這裡彷彿是個世外桃源，一天半滿滿的回憶早已裝滿著我的思念瓶子，哈！貪心的我還想繼續裝填下去。

存佛修道是練氣的理想大門，正心正身是美善的實現之鑰，人生唯有不斷的歷練，才能創造出最大的價值及可能，懂得付出奉獻的人是快樂的，為善最樂不是嗎？諸位大師父、認真小隊輔、婆姨良庖廚、子女的幸福，感動

了我，正面的情感傳染的速度極快，使我很快地融入這溫暖、有愛的地方。

要感謝的人真的太多，使我有機會體驗不一樣的世界的是機緣，文政爸媽是使我能付出愛給你們的關鍵，再次謝謝這兩位。相信對大家來說，我是陌生的生面孔，呵！甚至有時候還不太能進入狀況，七、八年前擔任隊輔過，自己都有點陌生這工作，但內心是莫名興奮的，感覺是新鮮萬分的！人，空空的去，心，滿滿的收，最後，自在的享受其中，不捨的回。感謝大家。

初聲試啼～羅東旭德佛堂兒童夏令營雜感

■吳怡萱

去年旭德佛堂在集眾人之力下落成，今年我們第一次接到要舉辦「羅東旭德佛堂兒童夏令營」的任務，除了抱著感恩的心學習之外，其實內心是很忐忑不安的。我們宜蘭地區大部分的青年們在外地求學就業，平時大家都散落在各地，在橫向的聯繫上自然較缺乏，造成在佛堂年齡上的斷層。

感謝前人及點傳師慈悲，藉著這個活動的舉辦，能夠找回許久不見的舊朋友、平日不常來佛堂的青年朋友。在這時刻每個人心中油然而生起一股使命感，包括正值酷哥帥妹時期的國高中生，聽到營隊活動缺乏人手都會答應情義相挺，當然也有新朋友爽快的加入，難怪大家都說我們宜蘭人的性格——外冷內熱，真是如此！

活動前的心情是難熬的，最困難的是信心。有時雖然一心想要儘早完成自己負責的工作，無奈發現能力不足時工作進度就變得停滯不前，實在恨不得能像千手千眼觀音菩薩一

樣，每隻手拿著一種法器代表一種能力，得心應手隨順運用，然而那是每個階段修練的成果，偈云：「求菩薩渡世多救苦救難，望眾生慈悲作千手千眼」，一個活動的舉辦需要眾人齊心合力才能成就，活動中每個人、每一份心力的付出就如菩薩慈悲的手眼，為自己也幫他人種下佛種子在心田。

特別衷心感謝台北青年班經驗的指導與大力支持，活動前一天晚上到達羅東已經深夜十一點，沒有一絲怨言隨即開會面授機宜，讓我們備感溫暖，看到他們超級專業的團隊就像吃了定心丸，知道活動一定會成功！整個活動準備過程如同創作一首歌曲總是不斷修改，前一晚就寢前才確定最後的版本。活動當日，參加的學員、小輔導員，有的是向補習班請假，也有補習後才趕來的，每個孩子的來到就像在鋼琴上敲下每一個音符，直入人心，譜出動人的樂章：No one can whistle a symphony. It takes an orchestra to play it. — HE Luccock's quote。

97年度旭德佛堂兒童夏令營心得感想

■郭佩欣

感謝天恩師德，讓後學有這樣珍貴的機會，在道場上第一次學習並幫辦活動。

一開始，學員們因彼此都不相識，所以一聽到要自我介紹時，沒有一個不是紅著臉說話的，這時候身為輔導員的我們就顯得十分重要，於是我們想了一個對策——「帶活動」。在活動中，後學覺得要打開學員們的心防是很重要的，而且暫時要把平常那種嚴肅的態度收起來，雖然很投入的幾乎都是輔導員，但後學真的很榮幸有這個機會能帶動大家。

後學很喜歡大家參與每一種活動都是盡力而為，為自己團隊爭取榮譽，也因此讓後學體悟到不少東西。後學發現「名譽」其實一點也不重要，它只是象徵一種代表性，更何況它也

是有時效性。〈之前常常參加比賽，所以把名譽看得十分重要。〉但是「互相鼓勵」卻是非常重要的，唯有如此，團隊之間的默契才會更加凝聚。

這幾天中，後學發現自己與他人交談時，學會用「溫和的口氣」去對話，而且臉上總是保持著的微笑，這一切全都要歸功於在場的所有前賢們及輔導員的加持，因為他們總是笑臉迎人，在他們身旁所感受到的無非是溫暖、喜悅，真的感謝大家。更神奇的是在這兩天中，本來後學的右腳是無法走路的〈膝蓋發炎〉，但是經過這兩天的活動，在佛堂日夜接受佛光普照，讓後學的右腳復原得比理想中的還要快，這真是蒙受仙佛慈力的加被呀！



輔導員的最佳歷練

■林純禎

聽怡萱說佛堂要辦一個兒童夏令營的活動，因為當時正在準備考試，所以討論的過程都沒有參與，加上人手非常的不足，所以，在一剛開始的時候，還曾經懷疑，如果是這樣的話，活動怎麼辦得起來呢？我們都沒有什麼辦過營隊的經驗，像是活動內容的設計、需要注意的事項等……，這些都讓我們對於這個兒童夏令營，非常的沒有信心，活動開始前一天，都還有很多東西還沒有安排好，還好有台北佛堂青年班的同修來支援，才讓一切都就定位，我們心中的大石頭也可以稍稍的放下，期待活動的到來。

一大早就去怡萱家報到，他們家跟打仗沒兩樣，每一個人都還在做準備的工作，這次他們可是全家都出動幫忙。到了佛堂，小朋友都已經到達了，年齡有幼幼班的，也有已經上國、高中的，差距非常的懸殊。我本來還擔心大家熟稔不起來，還好，帶隊的輔導員都很有經驗，很快的就能拉近大家的距離，藉由隊呼來凝聚大家的向心力，每個小組都很賣力，也都很可愛。

第一天的自動自發、洗碗比賽、媽祖的故事、燈籠製作，我看每一位小朋友都玩得很開心，非常的有榮譽心，也很努力在實踐老師上課教的東西。晚上的晚會表演更是高潮，每個小隊都表演的很棒，而且故事都具有很深的寓意，讓小朋友們都可以從做中學。我覺得這些活動的出發點都非常的好，不像外面的夏令營是以商業利益為主。一天下來，不只學到怎麼帶營隊，更從小朋友身上找回年輕的自我及純真的那一面，真的很感謝佛堂可以給我們這樣的機會，希望下次還有機會可以參與。

4

5

6

7

1

2

3

- 1 團體大合照。
- 2 辛苦的廚房媽媽，不畏酷暑，為大家準備餐點。
- 3 Dustin 英文歌教唱。
- 4-7 甲蟲組、蝴蝶組、瓢蟲組、螳螂組之各組組員。



動聽的道歌

■黃邱筠

經過好久的準備，夏令營終於開始了。

兩天之中，我擔任輔導員，很感謝大家給我一個學習的機會，能穿上道袍，站在佛桌旁，學習獻供禮。在莊嚴的氣氛中，由於緊張，手上端的敬杯不停得抖著，發出「喀啦、喀啦」的聲音，腳和手不由自主得抖著，深怕步驟做錯，完成「任務」後，心中的大石才落下，鬆了一口氣。

在夏令營的活動中，有太多事令大家印象深刻。「做燈籠夜遊」，不管是輔導員、學員全都絞盡腦汁，拼創意！沒想到創意是無盡的，竟然把寶特瓶變「章魚」，這隻章魚也在旭德佛堂兒童夏令營出名了！相信「動聽的道歌」，也在各位的心中迴繞不已吧！音樂加上動作，每句歌詞都深深的烙印在心中。還有「歡樂的英文歌」，「熱情」禮聘的英文老師，誇張的動作，不禁使人哈哈大笑……

各項精采有趣的競賽、活動，令每位學員回味無窮，幕後的工作人員卻忙得不可開交，有了他們辛勤的付出，活動才能圓滿落幕，再此感謝為我們付出的每一個人。

與眾不同的體驗

■徐文心

我想，我的感受，是最與眾不同的吧！本身是基督徒，原先根本不瞭解這樣的宗教信仰到底是怎一回事！更何況，我連拜拜都不會，這輩子根本沒拿過香。現今世界宗教派別很多，設立宗教的本意大多是鼓勵世人向善，但在眾多的因緣下，我接觸了佛堂，接觸了一貫道。短短兩天兒童營，我嘗盡人生中好多的第一次，深刻的體會到宗教不分你我，把人生的經歷，運用不同的文筆，不一樣的生活體驗，給大眾明白與瞭解，最重要都是在勸人向善、生活有規律，如何行善、行孝等。提醒我們不能忘記赤子之心，不因多元文化的世界，輕易改變自己，更不可想著得到名或利，因為人的身軀、生命終究會老化而消耗，然而人的思想卻可以傳承下去。

營隊協辦美燕表示，這是宜蘭區第一次亮相，她第一次協辦營隊，雖遭遇很多困難，但大家的感動及迴響，讓她心中滿懷無限感恩。

在知識與網路發達的現代，小朋友是不是還知道自己原本應該做的本分，很多孩子多半為磨娘精，只懂得茶來伸手，這次夏令營的主題「善用自己」，讓小朋友學會環保及自動自發，好讓家長能安心及放心。夏令營也順利在溫馨的擁抱中劃下句點，期望羅東旭德堂兒童夏令營能為小朋友們 2008 年暑假留下完美的回憶！

幸福的小天使

■陳怡潔

感謝天恩師德，王點師的慈悲督促，旭德佛堂第一屆兒童班夏令營終於在大家同心協力合作下圓滿落幕，在此特別感謝台北青年班諸位前賢在多次會議中的傾囊相授，並在活動期間配合演出。

這次的夏令營有多慎重，可以從多次的籌備會議、場地的佈置、餐點準備幾乎都是全員到齊中看出端倪。大家都戲稱這是個工作人員比學員還要多的活動，但這也顯現出這些小天使是多麼的幸福呀！有這麼多前輩可以引領著他們認識「道」。後學認為，此次夏令營的主要用意在於讓小朋友在快樂的環境下學道，除

此之外，利用各種遊戲過程中認識更多新朋友，讓他們在往後學道的過程中不會孤單。

其實這次的活動後學也是受惠者，因為透過這次活動，讓後學有機會認識到幾位台北青年班的青年夥伴之外，也讓旭德佛堂的青年們多了一份凝聚力，有助於改善旭德佛堂年齡斷層的問題。而跟小朋友相處兩天下來，除了驚覺自己不再年輕外，也感謝活動組安排的各種活動讓我們能一起同樂，一起找回活力，更體悟到身為羅東青年班的一份子，肩膀上似乎多了點責任，也該有所成長。

這次的活動對旭德佛堂別具意義，也代表著我們在道務上又跨出了一大步。相信經過這次的實習，咱們旭德佛堂的青年同修們已更成長茁壯，期待下屆夏令營能獨當一面！

活動組心得

■林佳霓

感謝天恩師德，讓後學有這個如此特別的機會。從一開始的懵懂無知、不知所措，到大家互相討論漸入佳境。由於第一次舉辦，大家都是新手，但是過程中可以感受到大家的真心與熱忱，使得兵荒馬亂的我們依舊可以繼續前進。也感謝台北的前賢們不辭辛勞地來到羅東旭德佛堂幫忙，引導我們活動進行的流程並建議許多未發覺的重要細節，使我們進展的比預期中順利。

來到這個活動中學習的不只是參加夏令營的小朋友們，還有我們這些籌辦的前賢與後學，大家都從過程中吸取到不一樣的養分。像後學就學習到上台的膽量，並了解作為一個活動發言人其口才的重要性，說話的技巧與掌控局面的能力都需要再好好的磨練一番。雖然後學身為活動組的一員，但是可以感受到整個活動裡的每一個工作人員都是彼此緊緊相扣的，需要不斷的溝通與互助，才能攜手圓滿達成任務。最後，還是要再次謝謝夏令營活動中的每一位前賢，因為有你們才有這次活動，因為有你們才能夠圓滿的結束。後學不會忘記這次難得的體驗。

編按：因篇幅限制，來稿僅節錄部分內容，尚祈見諒。



■香港 鄧昭昌

樂道長春

青山相待 白雲相愛 夢不到紫羅袍共黃金帶
一茅齋 野花開 當時人不解意 陋巷簞瓢亦樂哉
貧 氣不改 達 志不改

元曲：【山坡羊】之道情

今年 恩師慈悲常州道場法會班名為「安貧樂道」，對後學而言，覺得對弟子們真的是當頭棒喝，喚醒痴愚。現今社會當中，不論貧富，大都處於不安狀態，整日生活在惶恐之中，物質豐富但無法彌補心靈的空虛，藉吃喝玩樂來麻醉自己，年輕人更對將來前路一片茫然，不知所措，在凡如此，在聖又如何呢？其實也好不了多少，雖然現今道場遍及全球，但所缺者不是金錢物資，而是一股「道氣」。

在馬來西亞檳城聚德佛堂訓文中，恩師慈悲引用了元曲中的一段，正好道出其中要點。現今道場之中，道「親」不「親」、應「樂」不「樂」，猶記當年求道後，回到佛堂之中，當不致簞食瓢飲，但所食所用，都是簡單粗樸，食物都是道親們親手所做，回佛堂就好像回家一樣，其樂何如！與今日多用購來的製成品，感覺真不可同日而語，雖然物資充裕，但在道場中能尋到之家庭樂趣已蕩然無存，可能也是今日佛堂不能留住道親的原因之一。

其次，科技進步，互聯網使人非常容易找到所需資料，但後學總覺得在修道而言，亦有不好之處。想當年要準備講稿，必須多看書，多發問，多研討才可完成，當中自然融入，記憶歷久常新，時刻不忘，但今時已不需如此，道場中缺少溝通，同一課題，變成樣板，祇有軀殼，沒有靈魂，講師不求實學，如此又何能吸引群眾投入道場！

再者，現今道場所追求者多是表面的風光，由樸實無華的天道佛堂，一變而成金碧輝煌的白陽廟宇，修辦的初心已不復存在，長此下去，實在令人痛心。後學也不是要求時光倒退，但總希望我們花多一點時間去互相關懷，多作經典研究，充實自己，好好利用科技物資，配合道場的拓展，而不是完全依賴，以至忘失本來。誠如 恩師所慈悲我等，不論「貧」也好，「達」也好，應不改其志，不變初心，一股浩然之氣，充斥發揮在道場之中，不宜妄自菲薄，隨波逐流，葬身在茫茫苦海之中，願共勉之。



存疑的聽，認真的做

■戴 山

現在大學的課程結構已經逐漸改變。過去講究專業知識，因此大學有主修副修之分，現在雖然還是尊重專業領域的知識，但更強調跨科際的知識流動與整合。大學生也不只是只有一種興趣，面對未來的職場也不能只有一種知識技能，所以，大學系所愈來愈多所謂的學程，有按照主題，有按照社會議題，也有按照研究計劃而來的課程規劃。修完規定的課程，就可以拿到學程證明。

許多的學程規劃都會強調一件事：以問題為導向。其實，所有的學程基本上都是問題導向的，實用的成份很高，想以現有的各學科的知識來解決特定的問題。這個想法是對的，但是變成了幾門課程之後，問題導向的意識就逐漸模糊了，最後又變回一般的專業教學。其中的關鍵就在於，問題或是問題意識只能發自學習者，是不能教的，也不能規劃。一門學程要教學生「問題」（環保、非營利組織、藝術管理等等），等於是讓學生沒有機會自行思考，而直接接受別人的問題。

換句話說，要提高教與學的品質，只靠著重新組合各學科的知識，還是不夠的。學生為自己培養問題意識，或是，老師能幫學生培養問題，才是最根本的作法。問題總是比答案，比知識內容，更有生產性。學生上課發問，與學生在卷子上覆述上課內容，哪個能感動老師呢？哪個會讓老師感覺到學生是處於學習中呢？

在過去，可能必須有特定的身份，循一定的制度，才能求得道理。知識是一種稀有資源。但是在所謂的資訊社會中，我們已不缺知識了，到處有書店、網路、圖書館。同樣地，在道場裡，我們也很幸運，不再缺講師宣揚義理。反倒是，往往道場提供的聽講機會多過我們能參與的數量。結果是，我們參加愈來愈多的法會，也愈習慣聽講。確實，我們有更多的機會接觸知識道理，但都是別人組織好的知識，聽了之後，不見得能有作者或演講者那樣的深刻體會，就算聽懂，也不見得能保存長久。久而久之，人人都聽過道理，甚至可以品論一番，誰的道理講得好，再也無法發揮警醒作用，而聽的人也不見得會珍惜這些知識道理，因為，還有下一次法會，會將演講內容印刷出來，會用電子檔傳給道親，會放在網站上。

所以，現在聽演講只帶著耳朵，是不夠的。最好是能反客為主：聽講之前，或是聽的時候，心中要有問題，然後從演講內容之中找答案，最好是能發問，產生對話。這樣，聽每一場演講都會有收穫，好像是為你個人而辦的。可是，問題從哪兒來？這便要靠自己在日常生活中多觀察修行時所生出的疑惑，所以，關鍵還是在修行與觀察，而知識道理是要去「實踐」，讓生活更圓滿，不是讓人用在課堂上「聽」和「說」的。

北京奧運隨筆

■陳基安



2008 北京奧運於八月八日正式登場，從開幕式就令人驚艷連連，嘆為觀止。在「同一個世界，同一個夢想」（One World One Dream）的主軸下，開場第一個節目，曲名叫「歌唱祖國」，由一名九歲的女孩主唱，表現出天真無邪，活潑可愛，給全世界的電視觀眾，留下深刻的印象。節目以卷軸的方式，敘說中國五千年的故事，貫穿中國四大發明，最富有創意的要算李寧點聖火，以「飛簷走壁」在空中繞場一週的那一幕，最為神奇，令人叫絕，最後在五光十色、燦爛奪目的煙火秀中劃下句點。

本屆奧運在中國精心策劃下，投入的人力、物力、財力不可勝數，結合科技與創意完

成空前的創舉，這樣大氣魄、大手筆的雄心，令人佩服。唯一美中不足，讓人遺憾的是出現「假唱」、「假腳印」事件，為了求好心切，為了講究效果而造假，不僅值得深思，更可作為親師們教育孩子的教材。

在這屆北京奧運中最受媒體青睞的是美國泳將「飛魚」費爾普斯（Michael Phelps），表現最亮眼。他參加的八個游泳項目全獲金牌，並打破了七項世界紀錄，他參加兩屆的奧運累積了十四面金牌，成為史上最多金選手。俗話說：「台上三分鐘，台下十年功」，「奧運得一金，你知多艱辛」。賽後記者訪問得知「飛魚」在上屆奧運（希臘雅典）後就下定決心要奪八金，並訂定計劃，按表操課，把每天的訓練進度貼在床頭，提醒自己。

他每天要游泳 4～6 小時約十五公里，再做體能訓練，另外是在游泳技術上的改進，經過研究發現仿效魚的游水方式效果最好，今天才有這樣的成果。這位「游泳奇才」曾被視為過動兒，沒有人預料到這個過動兒會成為奧運傳奇運動



員，他的成功雖有部份來自天賦，不過更重要的是：他的母親並未因他的缺陷而放棄，反而留意到他的天賦，讓他學習游泳來發洩精力，造就他今日的成功。

在這次奧運中最令人感動的是中國體操全能楊威，報紙的大標題寫著：「跌倒再爬起，楊威全能揚威」。當年他在雅典奧運挫敗後，曾向教練下跪，萌生退意；四年後楊威還在場上，然後要回他早該拿到的全能金牌，這是繼1996年亞特蘭大奧運李小雙奪冠後，中國選手的第二面男子全能金牌。

楊威的恩師黃玉斌說：「他這面金牌等了八年，八年前雪梨奧運楊威以些微分數飲恨，四年前雅典奧運，楊威從單槓上掉下來，送出原本將到手的金牌。」他終於圓了金牌夢，難能可貴。

「最大的掌聲不是你一路順利拿到金牌，而是你有勇氣再站起來。」我們要為這些失敗而不灰心、不屈不撓再站起來的選手喝采鼓掌，因為這種勇氣彌足珍貴，足堪作為我們學習的表率。

博德邀您來投稿

您，最近聽了一則很棒的故事嗎？
您，在生命的試卷中，感悟良深嗎？
您，在前二天佛堂辦的活動裡，拍到一個很美的畫面嗎？
您，在切磋琢磨的生活中，有話想說嗎？
您，發現身邊前賢發光發熱的生命，令人讚嘆嗎？
您，最近看透了人世間的生老病死，名利恩愛嗎？
您，最近看了一本好書嗎？
您，在平日操辦、學習的過程中，點滴感恩在心頭嗎？
開完法會後，您，法喜充滿嗎？
您，修行數年，對經典稍有體悟嗎？
不管，您身在何處，您處在何境，博德都要提供您一個報答天恩，回報師德，以法供養大眾，行法施的最佳機會——將您的心情化諸文字，把您的感動變成影像，讓常州修學的生命無限延伸，直至天際！投稿字數不拘，題材不拘，使用的語言亦不拘，非常歡迎海外來稿！

投稿方式：

郵寄：台北市郵政 47-91 號信箱，博德季刊

E-mail：cc_borde@yahoo.com.tw

財施有盡，法施無窮

《普賢行願品》：「善男子，諸供養中法供養最」



從「道」字說起（二）

■曹正綱

老子為何要說「道可道，非常道。名可名，非常名」？

首先，我們必須瞭解一個基本的道理，宇宙間有許多事物，用人類所創的「文字」或「語言」是無法表達得清楚的。「文字」無法完全表達「語言」、「語言」也無法完全表達「意思」，語言、文字的功用是有極限的。所以，一個淺顯的道理，還可以用語言、文字來解說，像那包括宇宙萬物之理的「大道」，既沒有形狀，也沒有聲音，看不見、聽不到、摸不著，但卻恆久不變，真實的存在於宇宙間，且為萬物的根源。試想我們該用什麼文字或語言來說明呢？有時不說還好，說了，越說越糊塗，大道就是如此。所以，老子他自己在「曰道章」中亦說：『有物混成，先天地生。寂兮寥兮，獨立而不改，周行而殆。可以為天下母。吾不知其名，字之曰道』。老子說，這個東西，至妙至神，我實在不知祂的名字，不得已，勉強叫做「道」。換言之，用「道」字來形容可以為天下母的這個東西，是在不得已的狀況下勉強用的。表達清楚了嗎？沒有。說明白了嗎？沒有。因此，老子才說：「道可以說清楚，講明白的話，那就不是真正恆久不變的

「道」了。如果可以用一個名稱能表達全部含意的話，那就不是我們想像中的那個東西所代表的真正的名稱了。」

為了進一步瞭解，下面有二個小故事，供作參考：

在淮南子一書中，有段桓公和木匠輪扁的對話：

輪扁：「您所讀的是什麼書？」

桓公：「是聖人的書。」

輪扁：「那個聖人在哪裡？」

桓公：「已經死了。」

輪扁：「那麼您所讀的，只是聖人的糟粕罷了。」

桓公：「我在讀書，你一個木匠竟敢譏諷我！你說得出理由來就罷了，如若不然，我可要你的命！」

輪扁：「是的，我有理由。拿我造輪做個例子來說明，斧頭揮動得太快，快易有偏且累；揮動得太慢雖感輕鬆，但又耗時，要揮動得不快不慢，得心應手，那才是至妙的境地。但這種境地，我無法傳給我的兒子，我的兒子也無法從我這裡學到。所以，我七十七歲了，還要親自造輪。聖人所說的話也是一樣，事實真相說不出來，已被聖人帶到墳墓裡去了，所剩下的只是些糟粕罷了，大王，你說是嗎？」

木匠輪扁的意思是說，真實的東西，語言文字是無法表達的。換言之，可以用語言文字表達的，那就不是真實的東西。所以老子說：「道可道，非常道。名可名，非常名。」

蘇東坡亦曾有一個譬喻。他說，有一個天生的瞎子，沒見過太陽，就問人家太陽是什麼樣子的？有人告訴他說，太陽的形狀就跟銅盤一樣，他敲敲銅盤，記得了聲音。後來，有一天他聽到了鐘聲，他認為那就是太陽的聲音。又有人告訴他，太陽的光就跟蠟燭的光一樣，他摸摸蠟燭，了解了它的形狀。有一天，他摸到一根短笛，就認為那是太陽。太陽的形狀，明眼人一看便知，但對沒見過太陽瞎了眼的人，用語言說給他聽，結果卻將銅盤錯成鐘，將蠟燭錯成笛子。

道是抽象的，任何人都沒有見過，比太陽更難瞭解，如果透過語言來解說，不知要錯成什麼樣子。

接著，另以一個小故事來說明「名可名，非常名」，學校裡為了打掃教室清潔的需要，規定學生上學要帶抹布，但班上有一位同學就

是懶得帶。有一天，老師突擊檢查他的抹布，他靈機一動，從書桌裡拿出一件他穿過的汗衫對老師說，「這是我的抹布」。

老師說：「這不是你的汗衫嗎？那裡是抹布！」

學生說：「是的，老師！上一節課是我的運動衫，現在已破了一個大洞，不能再穿，因此，就把它當作了抹布。」

試想，最初是「紗」；紡織後，命名為「布」；縫製後命名為「運動衫」；破損以後命名為「抹布」；丟棄以後就成了「垃圾」。同一物質，經過了人的命名以後，就「非常名」了。其實，有太多的事物，是無法以語言文字表達清楚的。例如，海嘯與火山爆發時的恐怖景象，一個人遭凌遲的痛楚等等，能用文字語言描述得清楚嗎？



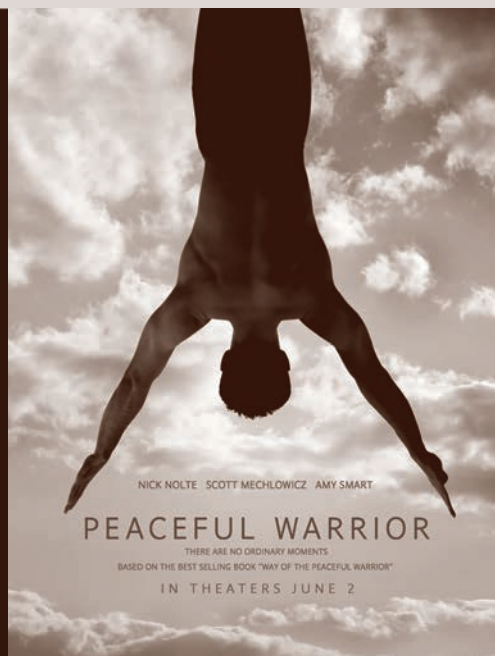


與智者談心

——深夜加油站 遇見蘇格拉底 Peaceful Warrior (下)

■黃彥霖

小品——佳片推薦



人生無常

蘇格拉底的訓練，有高潮期，也有低潮期，此時男主角在體操場上的表現，沒有來由地下滑、失常，他在沮喪、失望之際，把怨氣一股腦發洩在蘇格拉底身上，把蘇格拉底的規定都拋到九霄雲外，但是放縱的結果，換來是人生中最大的試煉。男主角重新騎上帥氣的摩托車，盡情飆速的時候，攔腰撞上一部轎車，體操生涯一瞬間幻滅，因為醫生告訴他，嚴重骨折的大腿要永遠用鋼釘固定住，嚴重的話要在輪椅度過餘生。

他原先奮鬥的一切，轉眼間都化為烏有，教練也不得不放棄他，經歷過人生遽變的他，終於又想起加油站的蘇格拉底。腳踩著發不動的車子，想到自己的處境和茫然的未來，男主角突然忍不住哭了出來，他不知道沒有辦法發揮天賦，該怎麼辦？而蘇格拉底的話，引他以不同的角度看待整件事情：「凡事都有意義，這件事也不例外，你得自己找出其中的意義。」將他從絕望的深淵，拉到人生的另一個起跑點。

捲土重來

男主角度過了傷後的低潮期，又再次恢復對蘇格拉底的信任，某天跟蘇格拉底對談時，他表示自己已經準備好做更有意義的事，就是服務他人，而且蘇格拉底要他做什麼，他就做什麼。但這份輕鬆的氣氛很快地就消失無蹤，因為蘇格拉底要他重新練習體操。男主角糾結的臉，蘇格拉底開始展開攻勢，想要再一次說服男主角，他慢慢地說原因是戰士不會放棄自己的所愛，戰士做的事，一定是他熱愛的事。男主角當然大聲抗議他是受重傷的人，但

是蘇格拉底的回答更妙，他說戰士不一定要十全十美，也不是永遠不會失敗，也不可能不受到傷害。但男主角還是抗議自己是受傷的人，怎麼可能做訓練？這時蘇格拉底才告訴他，這場意外就是一場試煉，人生充滿抉擇，男主角可以選擇當受害者，但也可以選擇其他的路，而戰士是主動出擊的，只有傻瓜才被動地受命運擺佈。接下來蘇格拉底便帶著男主角去看他做的簡易雙環設備，而男主角一連串洛基式的特訓就此展開。

為何而戰

很神奇地，男主角就在奧運選拔之前就恢復先前的狀態，可是當他回到以前的練習場，卻發現教練已經完全放棄他，把他從選拔名單上剔除，回去見蘇格拉底時又開始大發雷霆，在這一段激辯中，看到男主角的迷失，他的努力不是為了使自己快樂，而是為了追求金牌這個「夢想」，他以為有了金牌，就可以永遠地快樂下去，就沒有現在的煩惱、痛苦，蘇格拉底點出這個夢想的空洞，因為就算得到了，也不可能永遠擁有，重點不在於是否能參加奧運，重點在於男主角是否愛自己所做的事，如果愛，就不需要外來的掌聲、獎勵，因為他做的，就是自己所熱愛的事，而男主角只是一直活在可能會失敗的恐懼中，可惜的是，男主角還是沒搞清楚自己到底為何而戰，就這樣負氣地走了出去。

過程比結果還重要

不過他並沒有走遠，過了不久，蘇格拉底

走了過來，告訴他想帶他去登山，看一個第一次就想帶他去的地方。第二天，滿懷希望的男主角，興高采烈地跟蘇格拉底爬著山，有說有笑，過了三個小時，終於到了山頂，他一直期待有個驚喜會出現，結果蘇格拉底的回答令他大失所望，他們爬了三個小時的山路，只是來看顆石頭，之前的好心情一瞬間蒸發，取而代之的是不滿的抗議，但是蘇格拉底自顧自地走開，只跟他說，本來爬山的時候他是很開心的，很抱歉破壞了他的興致，這時候才點醒了男主角，讓他體會到重要的是過程，而不是結果；重要的是他再次練習他熱愛的體操，而不是他奪得奧運的金牌。

之後男主角把心理建設做好，回到教練的練習場，執意表演一次給他看，他精湛的表現，為他爭取到奧運的門票，最後的結局，想當然爾是做出史無前例完美的演出，再順便把冠軍獎盃抱回家。

活在當下

這部電影是由同名的小說改編而成，原著的情節比較複雜，主題也比較多元，而電影成功的地方，在於化繁為簡，用失敗、衝突、自我探索的方式呈現出單一主題——「隨時都有事情發生」，我們能做的、該做的就是活在當下，就像男主角在最後上場前對隊友說的，要拋開心中的雜念，不要想自己做不到，專心地做好每個動作，也就是說，全心全意做好眼前的事情最重要，不要被自己的得失榮辱所羈絆，才是真正獲得平安喜樂的方法。



感恩

- * 生命裡如果沒有愛，就沒有感動；沒有感動就沒有感恩；失去了感恩的心，那麼就變成麻木、自私、恐懼與憂慮。因此，感恩的人是幸福的，一點也沒錯。多用心去感受對方，那是一種善德，是一種綿延不絕的愛。
- * 感謝天恩師德，讓我們曾經缺乏，於是我們懂得知足。感謝天恩師德，讓我們經歷流淚，於是我們體驗成長。感謝天恩師德，讓我們曾經付出，於是我們掌握幸福。
- * 這是個報恩的歲月，一個不懂得報恩的修道人，如同植物空開花兒不結果，是連修道的資格都沒有的。
- * 不管你在修道中，或者為人處世中，都必須心甘情願，這樣才無怨尤，心中才會快快樂樂，越修才會越如意。
- * 修道要有為三曹普渡作見證，為白陽春秋製作註腳的擔當；
要有細膩的心靈，敏銳的觸角，剎那化做永恆的功夫；
要能述而不作、承傳先聖德澤，鑑往知來映照後進道途；
要能完成自己使命，對得起天恩師德、對得起自己。

命運掌握在你的手中

- * 生命中 10% 由我們的～際遇所組成，餘下的 90% 則由我們的～反應而決定；反應與際遇才是影響你的命運最重要的關鍵。
- * 你雖然不能控制交通標誌，讓紅綠燈轉紅，但你能控制你的反應。別讓他人的情緒，讓你的反應一直處在紅燈中，而失去控制。
- * 如果有人說起你的是非，千萬別當那一塊「海綿」，讓那攻擊性的說話，全部吸收～成為自己的壓力，更別讓那負面的評價～纏繞著你！
- * 不要憤怒！否則它將只因為～突發的小意外，而令你的一整天變得更糟。
- * 人能「和」則是非不生。與人相處猶如對鏡，要鏡中人笑，必須自己先綻露笑容。
- * 命運掌握在你的手中，努力去控制反應，你將會發現驚人的效果，嘗試實行它，你將不會有任何損失，只是很少數的人會應用它。
- * 建議你勿沉溺在痛苦中，嘗試離開傷心地與問題，理解並去實踐，命運與際遇的拿捏，它將改變你的一生。

生活智慧故事

■大衛

緣起

從過去到現在，孩子們最快樂的時光之一，就是聽故事了。那熟悉的故事內容，不因時空改變，自古流傳至今，甚至未來。

原來，聽故事可以成長，從故事中可以學習人生經驗；其實，我們每天都在聽故事，從自己與周遭的故事中成長，學習正確的價值觀，培養迎向困難的智慧與勇氣！以下的故事，願與讀者一起分享，讓我們從聽故事，豐富生命，體驗人生。

卓越的領導—分享榮耀

冰上曲棍球，是一種相當激烈的運動，在美國的電視節目中，常常可以看到運動員們追打、起衝突的場面。冰上曲棍球賽的最高榮譽，就是贏得「史坦力獎盃」。

我記得有一年冠軍隊伍是「長島」隊。當全場球員為獎盃欣喜、瘋狂時，「長島」隊的教練，突然跑進球場，對著隊長竊竊耳語。透過電視轉播畫面，記者在休息室訪問教練，問他：剛剛你在休息是和隊長說些什麼？教練說：「我提醒他，不要忘了讓每一位球員都抱一抱或親吻獎盃。」

這位教練的表現，真不得不讓人佩服他是一位卓越的領導人，因為，他要讓團隊中的每一個分子，都分享到成功後的榮耀和喜悅。

然而，身為一位領導人的你，一定要牢牢記住，「分享」就是團隊精神的發揮。

道場的開荒、佛堂開光、法會之完成……其實都是天人合一、團隊合作的成果，一般前賢不知道過程的艱辛及完成的喜悅，若前輩及點師願意分享其中的歷程，將有助於感動前賢們勇於參與道務，走入道場。

心得／淺見：

與人分享榮譽，不是自滿自大，而是讓彼此更有能量向前邁進。

與人分享榮譽，不是執著成就。與眾分享，讓大家充滿信心與動力，且心裡不沾沾自喜，是具般若行的真空妙有。

多灑香水、少潑冷水

單身貴族的珊珊在美國工作，待遇很好，生活過得很逍遙。前一陣子她住在臺灣的母親罹患腦瘤，開刀後復原得很慢。珊珊立刻請調回臺，找了間公寓，把母親接到身邊就近照顧。珊珊不是家中的獨生女，上有大姐，下有弟弟，但是只有她放棄原本的生活，承擔服侍母親的責任。

她大姐偶爾給她一筆錢，當作是孝親費，此外很少露面，更別談關心自己母親的現況，好像出點錢就可以心安理得的把母親推給妹妹，我們這些朋友看不過去，紛紛提醒她要找大姐和弟弟談清楚母親的事。珊珊保持她一貫的優雅從容，靜靜的說：「照顧媽媽是我的福氣。」原本為她打抱不平的我們，聽了這句話，頓時沉默起來。難怪從來不曾聽她抱怨，自認享有「福氣」的人，怎麼會向人訴苦呢？她總是耐著性子尋找適合母親的飲食配方和復健機構，珍惜與母親相處的時光，珊珊忙著張羅都來不及了，哪有閒功夫喊累叫煩哪！在珊珊細心打點下，病情不大樂觀的母親，身體竟一天天好起來，母親想要康復的意願也啟動了，甚至會離開臥房到屋外走走。原本令人覺得沉重的擔子，因為珊珊懂得惜福，居然化作豐盛的禮物。現在，珊珊成了大家的強心劑，每當我們遇到困難，或者受了委屈，習慣性的退縮，放棄、抱怨或指責別人時，總會想起她的話。在我們這一群朋友中，開始流行一種句型：「能多做一點是我的福氣。」「孩子不聽話，耐著性子引導他是我的福氣。」「擠公車讓位子坐是我的福氣。」

說這些話的時候，我們多少帶著點自我解嘲的意味，有時也是開玩笑，但不知不覺中，我們看待周遭人事物的態度有了明顯變化，原來好福氣也是會傳染的。人生的成敗，常常因為一個人、一件事，甚至一句話而有決定性的影響。尤其對人有用的一句話，勝過千言萬語。古今中外有很多人因為別人的一句話而深受感動，甚至豁然開朗；由於一句話而改變一生的事例，更是多不勝數。

心得／淺見：

一句好話可以廣結善緣，有人決心學習，所以告訴自己：「今天出門、走進佛堂，我一定要心情開朗地，講三句好話給別人。絕不能講話帶刺，要學凱蒂貓，不要有多言惹禍的嘴巴。」讚美與鼓勵，是一劑良藥，能使人改過自新，一心向善。因為，人性中最根深蒂固的本性，就是渴望「被讚美」。只要「多灑香水、少潑冷水、少吐苦水。」多給對方關懷、支持，就一定會廣結善緣。

丹霞禪師本來要進京趕考，因為聽到一句「選官不如選佛」而出家學佛，精進修持，成為禪宗一代祖師。生命是一種學習，任何人在學習的過程中不免遇到困難和迷惑。在道場中，不斷的鼓勵大家廣結善緣，其實坐而言不如起而行。給人一句好話，讓人生命奮起飛揚，何樂而不為呢？所以，人要「多灑香水、少潑冷水」常說：第一、給人歡喜的話；第二、給人鼓勵的話；第三、給人肯定的話；第四、給人讚歎的話。多說好話，少說壞話。不經意的一句輕浮話，有時會自毀前程，而一句關懷別人的話，卻能讓沮喪的人有生存下去的勇氣。讓我們大家一起互相鼓勵，今天你說幾句廣結善緣的好話了嗎？

缺衣少食沒東西

孔子有個學生叫顏回，家境貧寒，但很有才華。孔子經常在眾弟子面前表揚顏回，眾弟子不服氣。有一天，顏回的同学丟了一個鎖紙用的銅方圈，同學們議論紛紛，覺得顏回這麼窮，所以應該是顏回偷的，就去向孔子報告，孔子認為顏回應該不致於會去偷同學的東西，但是越來越多同學都向孔子打小報告，孔子也開始有點懷疑了，於是想了一個方法。

孔子拿了一錠金子，寫了一張小紙條，叫同學把這錠金子和紙條偷偷放在顏回家門口，看看顏回會有什麼反應。第二天一早，同學躲在顏回家門口偷看，顏回出門的時候看到門口有一錠金子，旁邊又有一張紙條寫著「天賜顏回一錠金」，顏回笑了笑，在這張紙條上加了一句「外財不富命窮人」，就出門去了。

孔子得知這件事之後，就對同學說：「從這件事就可以看出顏回的人格節操。」所以銅方圈絕對不是顏回拿走的。果然過了幾天，這位同學找到了丟失的銅方圈，很不意思的向顏回道歉，顏回的情緒自始至終都不受影響，只是笑笑的說：「沒關係。」大家都很佩服孔子的眼力和顏回的品德。

大家都知道，孔子經常誇獎顏回有學問，眾弟子也不服。

春節到了，家家都寫對聯，眾弟子說：「夫子總說顏回有學問，咱們到他家看看他寫的什麼對聯。」眾弟子來到顏回家門口，只見破爛的門上寫著一副對聯，上聯是：「二三四五」，下聯是「六七八九」，橫批「南北」，眾弟子一看都笑了，議論紛紛道：「這是什麼對聯？老師還說他有學問？」

眾弟子見了孔子，就說起顏回家寫的對聯，並嘲笑一番。孔子說：「你們不了解呀，這副對聯道出了顏回的家境。二三四五是缺一（衣）呀，六七八九是少十（食）呀，只有南北是沒有「東西」，合起來叫做：缺衣少食沒東西。」

眾弟子聽罷，肅然起敬。

心得／淺見：

恩師慈悲，今年的班名：安貧樂道，每位講師也都說得頭頭是道。

其實一個人的人品是從平素的言行所累積的，尤其是在沒有人看到的時候，如果能夠嚴守節操，才更能顯出人格的美善。



>>> Insights

Space

■ Big Sam (USA)

Space is a vast place. Humankind lives on the planet we called Earth. Earth is part of the Solar System, which is part of the Milky Way Galaxy. And the Milky Way Galaxy is only one of hundreds of billions galaxies existed in the outer space estimated by astronomers. There are zillions of stars just like our Sun in the entire universe. Astronomers also noted that the observable part of the universe is only 25% of the entire universe – the remaining 75% are not even observable. In addition, the space is continuously expanding, at a rate of 71 km/sec/Mpc. It is so vast, so deep, and so magnificent that no

technology exists on earth today can capture its entire presence. Despite its greatness, the universe follows a set of natural laws that humankind is trying to discover and decipher.

Space can also be so microscopic that our unaided human eyes cannot observe it. In the world of subatomic elements – electrons, photons, neutrons, quarks, neutrinos, etc. – are so small that our physical eyes are not capable of seeing them without the assistance of scientific apparatus. In fact, some elements are so small that there is no existing technology today that

can observe their presences. In the world of molecular biology, cells, bacteria, viruses, proteins, peptides, antibodies, etc. are so small yet researchers are working hard to understand their functioning in order to find cures to many life-threatening diseases. Technology is advancing continuously which is helping scientists to further the understanding of molecular physics and microscopic biology. Despite its smallness, the molecular world also follows a set of natural laws that humankind is trying to research and understand.

Our normal walking speed is about 3 miles per hour. Without the availability of technology, our reach of space is very limited. In middle ages when modern transportation technology did not exist, for example, it would take 77 days to walk nonstop (averaging 8 hours per day) from Hong Kong, SAR, China to Beijing, China – a distance of 1,844 miles or 2,164 kilometers. Based on recent evidential discoveries, archaeologists hypothesized that in ancient times, early human settlers took hundreds of years to migrate from Africa to the Middle East. Nowadays, our reach of space is much further than previously thought possible. Now we can fly from New York to Hong Kong, which are 8,049 miles or 12,953 kilometers apart in less than 15 hours. In addition, utilizing the internet, we can instantly see and talk to our friends around the globe. This reach can exert powerful influences.

Our surrounding space is affected by our presences. Our surroundings correspond according to our presences. In other words, if we exert good influences, our surroundings will respond in kind. A simple experiment can easily illuminate this effect. For example, if you return home after school or work and constantly carry a smile on your face and are cheerful for the whole evening, your family members will feel very delighted and joyful amid your presence. Unfortunately, it is also true for the opposite. In contrast, if you return home after school or work and don't speak to anyone for the whole evening, your family members will feel nervous and anxious amid your presence. If we exert righteousness at our presences, our surroundings will be influenced to correspond with righteousness. This is called Qi. Tien-Tao cultivators strive to bring righteous Qi to our presences.

Hog farming caught some spotlights recently due to its negative impact on the environment. Hog farmers crowd the pigs, dose them with antibiotics, and spray out their drug-tainted feces, wreaking havoc on fields and streams – and eventually to all of human beings. On many hog farms, the pigs' waste runs into a storage lagoon, which mixes with feces, afterbirth, pesticides, bacteria, and hormones, from which it is pumped and sprayed on surrounding fields. In the United States, hogs produce more than 119 million tons of waste a year. The end result is that the

unhealthy pork meat as well as the contaminated vegetables from the surrounding farm fields will eventually be consumed by human beings. The implications to the health of their consumers are unimaginable. This is a full circle of unrighteous actions from human beings causing the unrighteous consequences to return to human beings. This is a karma that can be recognized at present time.

Master Ji-Gong Buddha's kindly taught us that "Be a clear water stream in this polluted world. Be a candlelight in a dark, stormy night." Our presences can change the future of the world. This is Tao Qi. Our Tao Qi can return

benevolence, justice, propriety, wisdom, and faith to the world where all humankind and future generations can live in a healthy, peaceful, joyful, and harmonious society.

CTI is the place where we can learn the ways of Tao Qi – to make the world a better place. With a solid foundation in the time-honored values of Tien-Tao's learning and a dynamic combination of theoretical and applied learning, a CTI education prepares students for life-long achievement measured by how deeply they challenge themselves, how devotedly they support their temples, and how selflessly they help the world having a better future.

CALL FOR ARTICLES



IF YOU

Heard a great story lately;
Wish to share your opinions about life;
Are touched by something happened during a recent dharma gathering;
Have something to say about the bitterness and sufferings of life;
Admire the selfless devotion and sincere cultivation of some fellow practitioners;
See the truth or have an epiphany lately;
Have some books to recommend;
Want to share your thoughts about cultivation and/or propagation of Tao;
Feel delighted after attending a dharma gathering;
Wish to share you insights into the sutras, the classics, or any Tao books;
WRITE TO US!!!

Don't be shy. Don't be coy. Wherever you are, whatever you feel, you can always write to Borde, the perfect channel to repay Heaven's Grace and the Holy Teachers' Virtues as well as to spread dharma. Verbalize your feelings, visualize your joy, and galvanize your Tao brothers and sisters! The writings can be of any length, of any topic, and in any language. Don't hesitate. Write NOW and submit to

Borde Quarterly

P.O. Box 47-91, Taipei City, Taiwan

or

E-mail: cc_borde@yahoo.com.tw

Donation of money is limited. Spreading of dharma is not.

Practice and Vows of Samantabhadra:

"Dharma offerings are the very best among all kinds of offerings."

Feedbacks on Annual Holy Gathering 2008 in Sydney

■ Gary Thompson (Australia)

Hello, My name is Gary Thompson and I would like to present to you my thoughts on Sydney's recent Annual Holy Gathering, attended by Elder Goo.

We were all so happy to hear that Elder was arriving soon because there had been some doubt about whether she would be able to attend due to bad health. But to our delight she was able to travel.

The Annual Holy Gathering is a wonderful time, for so many reasons. We are able to listen to lecturers from around the world and talk to fellow cultivators, both old friends and new acquaintances. I am often asked how I found The Heavenly Dao and how it feels to be a Westerner in our movement, which I am more than happy to explain. Then, if we are lucky, we might get the chance to talk to Elder Goo.

I was very fortunate to be able to take lunch at Elder's table. The table conversation was mostly in Chinese, which I could not understand, but I was able to observe the Elder while she ate, talked, or simply while she was quiet. We can learn so much just by watching her.

The lectures during the two and a half days were translated into English for a small group of us at the back of the lecture hall, and we had some wonderful lectures. It's a shame I do not have the space to talk about each one here. This year our Teacher arrived to talk to us via the sand writing, to give us much needed heavenly advice. It makes me feel warm just thinking about the experience, which was over a month ago as I write.

But I know that if we can keep reflecting on the lessons learned during our Gatherings, and take them to heart, we can only improve. After all that is what those two and a half days are all about –learning, improving, following good examples and in turn giving good examples. A chance to recharge the batteries and renew our cultivation with vigor.

I am eagerly looking forward to the next one.

I wish you all an excellent year of cultivating and I hope that we may be able to meet at some future Holy Gathering.

Love, Eat and Live

■ Winnie Cheung (U.K.)

It is finally the weekend again, an opportunity to hopefully relax and take things easier than usual. This morning, I went for an English brunch with my husband at our local cafe. The traditional English breakfast is a fry up consisting of hash browns, sausages (in our case, veggie sausages!), baked beans, fried eggs, tomatoes, mushrooms and toast. As I was munching away, I saw an advertisement framed on the cafe wall with the phrase: love, eat and live. I relish those words! They are words we come across countless times in our daily lives. They are also powerful and meaningful words that we learnt as children. Nonetheless in reality, how few of us really know how to put these three words into practice.

Love: with the increasing violence, crime, anti-social behaviour, conflict and wars within our world, we don't seem to love others as we love ourselves. Do we respect others as we would want others to respect us? At the temple, a variety of teachings show us how important the meaning of "love" is. In different religions "love" plays an important and fundamental role in teachings and has been emphasised in all holy books. If we could make a little more effort loving others as we love ourselves, would the world be a better place? We simply don't care as much for

others as we should do. If we put ourselves first, who then cares for others? Yet small changes can have a big impact. Overall we tend to underestimate our abilities as individuals, how we can transform the world into a place in which we look forward to living in? If we don't change ourselves first, we won't be able to inspire the change to make our world a better place. At our recent company's innovation session that I attended, one of the speakers told us of his experiences and the many inspirational stories and events that made him the person he is. One of those stories was of the star fish, a story that encourages us to re-think our values, and shows that we can make a difference even if it just affects one person.

Eat: the media rightly pays great attention to the worldwide food shortage and we read and view reports on this topic through all forms of communication. The food shortage is affecting our daily lives in an enormous way. Increasing food prices adversely affects all of us, making it necessary for us to be more economical. I recently watched a documentary of how a chef could use the leftovers to cook a variety of delicious meals. Many consumers buy additional food they do not need. The major supermarkets typically attract the blame for food wastage, with their attractive

deals, such as buy one get one free, buy one get the second half price etc. We as consumers convince ourselves that it is more economical for us to purchase more – more than we need. The program told us how to actually save money and save food. We then can help with the minimising the food wastage and food shortages.

Another point concerns the well-known phrase, "treat my body as a temple". It means we need to be more careful about what we eat. We don't want to eat things that would harm us; we need to eat consciously, and we need to think twice before we put something in our mouth. A popular TV program called "You are What You Eat," constantly emphasises how important it is that we should maintain a balanced diet, and that eating healthily is a must to keep fit and healthy. As Tao cultivators, we should keep our vow to stay vegetarian. We don't need to kill to be able to satisfy our desire, tummy and mouth. Recent research suggests more people are becoming vegetarians for a whole variety of reasons. One of the most interesting reasons given for being vegetarian is that the world would not face any food shortage if we ate the plants we grow, instead of growing grass to feed the animals. Research shows that approximately 200 acres of land will only produce enough beef for 20 people to feed on, whereas it will feed more than 200 people if we grow wheat on that land.

People can argue that being a vegetarian can be unhealthy and lead to an unbalanced diet, but can the same people argue that being a non-vegetarian would give them a healthier body? Statistics show that most children in the UK are eating more junk food than ever before, resulting inevitably in unhealthy diets and unhealthy children. The UK government has done a great

deal to promote the importance of 5 portions of fruit and vegetable a day for the population. Major supermarkets have followed suit by promoting special offers for vegetable and fruit, and providing consumers with creative ideas on how to include 5 portions a day in their diets.

Live: We certainly are blessed to be alive, and we need to feel so. I feel especially blessed, that each day I wake up in a free world (not necessary the fundamental right for a lot of people around the world), a healthy and loved person, lucky to be a Tao disciple learning Tao's great Treasures. 'Live and let live' is a famous saying, and as we learn again and again from our temple's teachings, we know that we want to live a better and healthier life by following the teachings of Tao. We certainly respect life so that others can live decently and at peace, no matter whether they are human beings or animals. In our world, we face daily challenges, conflicts, disagreements, contradictions and adversities in life. It is so tempting to deviate from our beliefs, thus losing our direction like a lost lamb. We need to keep our faith and not give up and certainly try to live the life that we should be living, as our True Teacher's disciples. Teachers have told us on numerous occasions that we all are living in a challenging, changing period of time, and that for most Tao followers, our paths won't run as smoothly as we hope for. We have to be prepared for change and build a stronger heart and mind to face the challenges that lay ahead of us. These three words are simple yet powerful words. You certainly cannot live without "love" and "eat", right?

How It All Started (Part 3)

■ Amelia Angdjaja (Indonesia)

Indonesian Youth Gatherings: Birth and Growth

The youth committee's first task was first to find out the characteristics of the youth and the temple's mission, and second to factor the characteristics in the activity design.

There was a Chinese language learning class every first to third Sunday each month, starting from 9 to 11 in the morning. After the Chinese class, an hour was allocated for the youth activities before the noon praying ritual and lunch. The activities organized every week were ritual practice, Dharma lectures, discussion and games which were carried out in turn.

Besides the routine weekly activities, there was another half-day activity. The participants were divided into several groups and given several tasks to compete with. At the end of the activity, the group with highest points would get a group prize. It was a fun way to learn about Tao and share our knowledge with each other.

A Miracle

I was told by my parents that one day when I was studying overseas, my mom and a temple member went to a shop which was located beside a busy street. While they were inside the shop and talking to the shopkeeper, suddenly several men wearing masks on their faces, each carrying a short machete, stormed into the shop. Within seconds, they threatened everyone in the shop not to scream nor move. One of them was in front of the shop door, watching for police patrol, while another asked the shopkeeper to give him the money in the cashier and another was trying to snatch my mom's bag. The rest of the gang stayed outside the shop, waiting for their friends on their motorcycles.

Later on, in the police station, all eyewitnesses testified that they saw the man who was trying to snatch my mom's bag, actually attacked my mom with the machete because my mom was instinctively protecting her bag by pulling the bag towards her body. He attacked my mom about 4 times; 2 times on the left and 2 times on the right. A man who saw the whole thing

even wet his pants. Everyone who witnessed the incident thought my mom should be hurt, at least bleed. No one would have imagined that my mom would survive, not to say anything of being unharmed.

According to my mom, she didn't see clearly what had happened. She felt that someone's snatching her bag and she tried to protect it. Then her vision turned grey. She saw a shadow was hitting her with something like a stick. Everyone was so surprised why my mom didn't bleed at all after being attacked with a machete. She didn't feel pain at all. The only evidence of that incident was some minor bruises she got on her arms which surprisingly didn't hurt when pressed. The bruises faded after 1 or 2 weeks and until now my mom has no scar from that incident.

After having recovered from the shock, my mom told my dad that the night before the incident, before she went to sleep, she felt the urge to read the Maitreya Sutra (Chinese: Mi Le Zhen Jing). She read it for 3 times before she went to sleep.

My dad said that it was clearly a miracle that my mom could survive such an incident and it is the living proof of Heaven's blessing to all Tao cultivators and especially to our family. If it wasn't for Heaven's blessing, today my mom wouldn't be alive, or at least would have lost her arms. Therefore my dad urged me and my younger brother to be grateful for Heaven's

1

1 Brainstorm to come up with ways of attracting more youth cultivators.

2

2 We are like one big family. We cultivate and thrive together in hard times, like the pine tree behind.

3

3 A picture taken at the picturesque cabin in the forest.

Youth Group Outing of Ying De Temple in Baturaden Purwokerto, Cenral Java

2007.12.23



blessing by putting more efforts into the temple affairs and cultivation.

CTI English Courses

Most of Tao- and temple-related books are written in Chinese, which are hard to read, much less understood by most of the youth in the Indonesia temple. We can only rely on lectures/classes given by the speakers in Indonesian or translations from Chinese speakers. That's why when CTI opened English classes in Malaysia, we enjoyed a new hope to learn about Tao.

The first time I attended the CTI English classes was in 2004. It was my first time to meet other fellow cultivators from other countries in a temple event—people from different countries, age groups and backgrounds. We're different, yet we had the same spirit and purpose, which was to learn and cultivate Tao. The course had not only broadened our knowledge about Tao, but nurtured our souls. It's like a rain in a desert, something that we've been waiting for in a long time.

I have attended some training, seminars and other conferences, but nothing can be compared to the CTI English courses. The knowledge, skills and wisdom we learnt in the CTI English courses would be useful for our daily lives and journey of cultivation; they are not taught in schools, universities or even in the society. Speaking from my own experience of attending the CTI English courses, I would encourage all Tao cultivators, especially non-Chinese-speaking or English-speaking fellow cultivators (even if English is your second language) to seize the opportunity to attend the CTI English courses. It would be an extraordinary experience of your lifetime, a memory that you'd cherish in your life and wisdom that awakens the true self.

I am aware that I'm still in the beginning of the journey; there are more things to learn in life. Let's learn, practice and propagate Tao together. Make the fullest use of our lives to live a life of Heaven's will and makes a difference to others.

Quotes from the Wise ■ Nancy

1. If you find it in your heart to care for somebody else, you will have succeeded.
——**Maya Angelou**
2. If you would be loved, love and be lovable.——**Benjamin Franklin**
3. It is not easy to find happiness in ourselves, and impossible to find it elsewhere.——**H.G. Wells**
4. In war, resolution; in defeat, defiance; in victory, magnanimity; in peace, goodwill.
——**Winston Churchill, The Second World War**
5. I can have peace of mind only when I forgive rather than judge.——**Gerald Jampolsky**

A Camp of Delight

■ Kelvin Ang (Australia)

This year autumn's camp was just like any other camp before. It always was fun and amazing, due to the perfect organizing of the leaders.

First night arriving at the temple, I already saw some familiar and new faces. Seeing those faces made me reminisce the good times we'd had before. Next morning, among the activities for that day was the longed for amazing race in Melbourne city. Although most of the Melbournians who led the team didn't know their way around the city, it was great fun finding something new in Melbourne.

In the end of the day, everyone went back to the temple tired but gained lots of experience and fun out of it. After we have the long night of the opening ceremony, everyone just collapsed to bed in exhaustion. Next thing I knew was waking up half asleep with my phone reading 6:00.

The second day's activities included each of the different dramas related to the topic "Righteousness." All of the dramas were funny and interesting. Also we had different activities led by members of the youth group. Each allowed us to gain knowledge and wisdom about the topic this year.

Unfortunately, the days went by fast and it was time for the end of the camp. But I guess time flies when you're having fun. I'm greatly looking forward to next year's camp.

First Look at Melbourne

■ Stanley Chung (Australia)

Every time I come back from the youth group camp, I feel refreshed and relieved. From the time I arrived (12:00 midnight due to flight delay) to the time I left Melbourne airport, every hour was filled with excitement and joy of being together, enjoying the blessing from our teacher.

The most enjoyable part of a youth camp is always the people and places. Having the opportunity to meet the teenagers from other places of Australia and learn about and communicate with them is always fun, and having the luxury to spend time with them to learn Tao is a blessing from our teacher. It is often interesting to talk to teenagers living in various cities, from Brisbane, Melbourne, Adelaide and even Alice Spring. I remembered one of the group activities was taking a photo; we had to take photos that look unusual because of the angle and the lighting in which it was taken. It brought us to realise how everything looked different in a different angle.

The place where the camp is held often makes it an interesting experience. From the avocado farm in Brisbane last year (not just avocados), to Melbourne central which we went for outing this

year, each place is unique in nature. Coming from Sydney, I found Melbourne a familiar environment with a different atmosphere. The streets were clean, the buildings were new and the shops were very stylish. How could the traffic be so organized and different from Sydney? It could be dangerous for the Sydney people as there was sometimes a small temporary island in the middle of the road where the light rail stopped. It could be confusing as I was not used to standing in between traffic. We also visited some special art (graffiti) alleys, churches and underground toilets that are not common in other cities.

In the end, I would like to say thank you to all the chefs and organizers for having us over. It took time and effort to pull all these together and it could be tiring to play with teenagers - who seemed to have infinite vitality. I look forward to seeing new comers and old friends next year and learn about the topic – Integrity.



A Sip of Righteousness

■ Bryant Hui (Australia)

I'm glad to have participated in the 2008 annual Youth Camp. Getting to see everyone again was awesome. Catching up with old friends and getting to spend time together once more was amazing. First night I wasn't enough sleep and there wasn't enough time to catch up. The next morning it was up and early for praying and then breakfast (Many thanks to those who had woken up early to make our meals each day). After the breakfast, there was an introduction to camp and it officially started. We had many activities throughout the camp....meaning less sleep. Despite the deprived sleep, the fun and joy of the activities was not lessened. Amazing race, Tao of the century (questionnaire), activities in lectures all made the camp so much fun and entertaining.

I have learnt more about Tao during the camp. This year the topic focused on Righteousness. What I learnt from this was that in different situations it could be hard doing the

right thing at the right time, but there will always be a solution, and we learn from the mistakes we made and try to correct them or try to do our best next time the situation arises or in anything we do. Other lectures featured how to regain our spiritual inspiration, and that we shouldn't always judge things straight away when it could be different to what you think.

Melbourne leader, Spencer, explained to us about the vows and I decided to take 5 of them: Being filial to one's parents and parents-in-laws, being a full-time vegetarian for 3.5 years for filial gratitude, avoiding and giving up smoking, drinking alcohol and gambling, being a temple assistant and attending all important temple functions. I hope I will be able to fulfil the vows to the best of my abilities.

In the future, I look forward to seeing more people participate and learn about Tao.

Righteousness



Enlightenment by More Involvement

■ Steve Wu (Australia)

Three years on, the annual Australia-wide youth camp gathered together again in Melbourne just as we were stepping into another winter season. This year, it was a challenge in that the youth camp was held concurrently with the Fa Hui. The organisers did a tremendous job to make sure that while the arranged programme ran smoothly, the camp members were also available to help the Fa Hui throughout an eventful weekend.

The Topic and the Preparation

The topic for this year was "Righteousness," a seemingly easy subject to discuss and understand and yet not exactly the easiest principle that us human beings are capable of living by day in and day out.

Beginning with the Melbourne drama preparation, it was easy to feel that there was something different about this year's event, at least from Melbourne's point of view. The LYG leader, Spencer, held a discussion with the LYG members two months ahead of

the camp and emphasised on how important it was for each individual of the group to contribute and share the responsibility. The message was clear and the meeting set the tone for a successful youth camp to come.

More Process than Outcome

In the past years, I personally chose either not to attend the annual camp held in other cities or played a role that had minimal contribution in the preparation leading up to the event. To me, the youth camps in those years were the only two or three days that they were held on. This year was different. It felt like the camp started two months earlier, while the only difference was that only with the local youth group first. We all knew that we would be joined by our friends and 'tao-peers' from interstate soon, and we all knew that we would not want to disappoint them as the host of the event.

The drama shooting started from Suzanne writing up the initial script, the group brainstorming for some more ideas, to casting and the actual acting and improvising. It was an amazing and truly collaborative production as everyone one played a unique role throughout the shooting. Each individual was more than their "defined" role in the drama. Everyone became the script writer to chip in ideas that would create more "humour" factors; everyone became the costume designer as they shared their creative ideas (with some 'wacky' ones); everyone became

Righteousness



the director as they suggested the best angle to shoot the scene. The end result? The movie was not going for an Oscar nomination, but we did not need the likes of Steven Spielberg or Lee Ann to produce something that we were all proud of.

Temple – A Unique Environment in Today's Society

Overall, the three-day event was filled with a series of activities and interactive lectures with topics centred on "Righteousness." More important than everyone's participation throughout the camp was the chance to see people of all ages contributing and doing the 'Right' things to help and support each other. This reflects the fact that people may not realise; what the temple provides is a unique and somewhat rare environment in our society today. Whether it is at school, at work, at social clubs or even at home, there is not a place or an environment where people consistently preach the importance

of 'truth' or the 'right principles' in life, and emphasise on how important it is to apply them into our daily lives. In a way, the temple is an inventory that stores endless 'food for enlightenment'. As each one of us gets busy and sometimes lost in all aspects of our daily lives, we must remind ourselves of the teachings from our teachers, our 'would-have' behaviours whilst we're in temple and that we should come back to the temple to recharge ourselves and direct us back to the right path in life.

All in all, the camp was a successful one and it provides a lot of takeaways for each one of us. We would all hope and wish that these takeaways will last us for eternity or at least long enough for us till we meet the next time.

*T*ian-De (Heaven's Grace) Youth Group is having an outing. The sun is setting while David and Tina sit on the meadows, enjoying the view.

David: It is so....beautiful. I can't find another word for it. It is a pity that we didn't have the camera, or I would love to get a picture of this.

Tina: I know. It is awesome, isn't it? The pictures are great, but nothing compares to the real thing.

David: I know you're right, but I just want to keep this. I just want to....freeze it.

A Glimpse of Tao

■ The Grateful

The group leader, Hui-jun, overhears their conversation and comes over.

Hui-jun: (to David) What's all that glum face about?

David: Nothing. It's silly. I don't want the sun to set. That's all.

Hui-jun: Neither do I. (pause) But you know it's going to set, right?

David: Yeah.

Hui-jun: It is Tao then.

David: (surprised) What?

Hui-jun: You're a lucky guy, you know that? You just touched upon an important aspect of Tao.

David: (confused) What do you mean?

Tina: I thought you were the expert. Aren't you Chinese?

David: Are you teasing me? (blushes) I may be Chinese, but honestly, I don't know more about Chinese culture than you. (pretends to be mad) I hate it when people presume that I must know about Chinese culture because I am Chinese.

Tina: All right. My apologies! (to Hui-jun) You were saying?

Hui-jun: This is Tao. Things come and go. They never remain the same. That's why we have day and night and that's why we have the four seasons.

David: I see. That is the so-called Law of Nature, right?

Hui-jun: Right.

Tina: And why is that important?

Hui-jun: Most things in nature come in cycles, which means we have to do the right thing at the right time. For example, we should work at daytime and sleep at night, not the other way around.

David: (embarrassed) You know I usually have a lot on my plate. And there always isn't enough time...

Tina: For fun? Come on, you know you can manage your time better.

Hui-jun: Tina is right. Think about this: does it help if a farmer tries to sow the seeds in winter? The season isn't right. You know it would be unwise to expect a healthy growth of the plants—because it is not the Truth or the right Way. In short, it is not Tao.

A long pause ensues. David and Tina are immersed in their thoughts.

Hui-jun: Speaking of Tao, I'd like to say something about the one thing that is irreversible—time. As I said, most things come in cycles, but don't assume that everything is going to come back again, at least not for time.

Tina: But there is so little time and so many

things to do. Besides, it seems we still are not able to have many things accomplished even if we spend all the time working and stressing ourselves out. I mean, it is like....a drop in the ocean.

Hui-jun: That is true. But what are the feelings that are associated with Tao?

Tina: Happiness, joy, delight.

Hui-jun: And if you don't seize time and make good use of it, what do you get? Regrets, worries, unhappiness—they are not the feelings that are associated with Tao. So you see, when you search your feelings, look inside your heart, your heart will tell you what is and what is not Tao. When it doesn't feel right, when you feel uncomfortable, it is most likely that you do not follow Tao. In this case, you don't make good use of your time.

Tina: Thank you, Hui-jun. I now have an even better understanding of Tao.

David: An outing and a lesson. Two birds. (All laugh.)

Hui-jun: Who else is hungry? I know a wonderful place around here.

Tina: Now that you mentioned it, we're running a little late. It's time for dinner.

Hui-jun: Ok, let's go. I'll get everyone else.

Other group members slowly walk toward Hui-jun, asking about what they'll have for dinner. David and Tina take a final look at the clouded sunset, smiling at each other before they join the group.

古拳諺：「練拳不練功，到老一場空。」前人這回公開心靈教化的修煉正法，是修行的真內功。1. 要靈修來教化，提點我們「缺中補圓，空中盛滿」才能圓滿，虛靜心靈、了脫意念才能明白本心，在幫辦中苦煉，方達動靜中肯、回復初性之境；2. 禮規的教化，學習禮規，活潑應事，更要細行修道人的威儀；3. 服務教化，哪裡有人需要協助，就站出來，去除我們心靈的貧，也才不會犯了失德和無德的病；4. 實際經驗教化，踏踏實實、循規蹈矩去做；5. 懺悔教化，真心反省悔悟、懺盡妄想，是立身進德的開始。前人傳授這修行內功，實為江湖一點訣，誰肯用真心苦煉，即得真功夫。

2008年 恩師在紐約重德佛堂慈賜今年班名「安貧樂道」，誰知道緊接著，看到石油、原物料大漲，次級房貸重創美國經濟，各國失業率攀升，才知道 恩師未卜先知，慈悲

常州弟子。修道不論貧困、騰達，須要不改修道人的志向和氣度。鄧昭昌點師「樂道長春」再度提醒前賢，不宜妄自菲薄，隨波逐流。

不管你在修道中，或為人處世中，都必須懂得感恩，感謝道場讓我們有機會付出，體驗成長，懂得感恩的人是幸福的，心中才會快樂，修道越修才會越如意。

一句好話可以廣結善緣，讚美與鼓勵，是一劑良藥，能使人改過自新，一心向善。「若要道場興，便是互讚稱」。生活智慧故事：「多灑香水，水潑冷水」，道場前輩、前賢若能多說好話，少說壞話，多給前賢關懷、支持，道場將會蒸蒸日上。

博德季刊已逐步做成電子書，貼在網站，歡迎上網閱覽，請把優點告訴大家，把缺點告訴我們。

即將推出
敬請期待

繼 2008 年推出的鼠年春聯、紅包袋後，感謝全球各道場的熱烈支持，受到廣大的歡迎與迴響，感恩您。2009 己丑牛年春聯及紅包袋即將推出，請您靜心期待。

面對生命難題的良方是什麼？
在安貧樂道訓文裡
解決衡互面前業力的方法在哪裡？
在師尊殷殷囑咐裡
面對社會的動蕩不安，如何降伏內心的起伏？
安貧樂道訓文告訴你！



郵政劃撥儲金存款單

收款帳號	3	1	5	0	0	6	3	4	金額 (阿拉伯數字)	億	仟萬	佰萬	拾萬	萬	仟	佰	拾	元
------	---	---	---	---	---	---	---	---	---------------	---	----	----	----	---	---	---	---	---

通訊欄（限與本次存款有關事項）

收款戶名	劉連吉	
寄款人	☐ 他人存款 ☐ 本戶存款	
姓名	主管：	
通訊欄	-	
電話	經辦局收款戳	

◎寄款人請注意背面說明。
◎本收據由電腦印錄請勿填寫。

郵政劃撥儲金存款收據

收款帳號戶名

存款金額

電腦記錄

經辦局收款戳

虛線內備供機器印錄用請勿填寫

助印功德林

自二〇〇八年六月一日起至二〇〇八年八月三十一日止

姓 名	金 額
美群國小三年一班	1,500
詹晨偉、詹瑩倩	1,000
邱明南	10,000
隱名氏	1,100
李昇育	1,200
玉珍齋	100
謝素雲	1,000
謝素女	2,000
潘玉雪	1,000
潘玉夏	1,000
潘玉芬	1,000
潘玉秀	1,000
潘石龍	1,000
蔡學一	3,000
內新國小五年二班	1,500
吳麗秋	2,000
尚德堂有限公司	港幣 6,000
藍明宏	1,000
蔡士欽	500
蔡士榮	500
崇聖寶殿	5,000
內新國小五年二班	1,500
蔡絹子	2,000
惠德佛堂	1,000
林慶賀	1,000
林陳熟	1,000

姓 名	金 額
鄭淑慧	1,000
林瑞榮	1,000
林達明	1,000
林宜靜	1,000
林小黑	1,000
吳陳助雄、吳黃鳳琴	1,000
陳蒜	2,000
詹晨偉、詹瑩倩	500
蔡美月（亡靈）	3,000
藍明宏	1,000
陳蒜	1,000
鄭健次（亡靈）	10,000
劉秀鶯	1,000
澳洲梁氏佛堂	澳幣 50
吳宗原、吳冠慈、 吳冠穎、楊廷恩、 楊子韻、楊偉華	1,000
陳彬、陳裕、陳曉 端、趙美玉	1,000
王蔡蓮治 （迴向冤親債主）	5,000
黃再添、黃朝立、 黃銘揚、黃天頤、 黃源德、黃林銀綏、 吳慧玲	2,000
陳茂雄	500

姓 名	金 額
吳華珠	500
陳盈廷	500
王麗苑	500
陳裕廷	500
沈育年	500
無名氏、無名氏	1,000
陳伯雄	1,000
陳韋明	500
吳啓新	500
陳政雄	500
陳琴瑟	500
王麗苑	2,000
侯仙化、侯慶興	2,000
邱瑞興、林秀虹	2,000
林承賢	1,000
林義吉全家	1,000
蕭作永全家	1,000

【PS】16期功德林姓名有誤：
林宜靜為林「宜」靜，特此更正。

註：若有錯誤，請告知以便更正。

郵政劃撥存款收據

注意事項

- 一、本收據請妥為保管，以便日後查考。
- 二、如欲查詢存款入帳詳情時，請檢附本收據及已填妥之查詢函向任一郵局辦理。
- 三、本收據各項金額、數字係機器印製，如非機器列印或經塗改或無收款郵局收訖章者無效。

請 寄 款 人 注 意

- 一、帳號、戶名及寄款人姓名地址各欄請詳細填明，以免誤寄；抵付票據之存款，務請於交換前一天存入。
- 二、本存款單金額之幣別為新台幣，每筆存款至少須在新台幣十五元以上，且限填至元位為止。
- 三、倘金額塗改時請更換存款單重新填寫。
- 四、本存款單不得黏貼或附寄任何文件。
- 五、本存款金額業經電腦登帳後，不得申請撤回。
- 六、本存款單備供電腦影像處理，請以正楷工整書寫並請勿摺疊。帳戶如需自印存款單、各欄文字及規格必須與本單完全相符；如有不符，各局應婉請寄款人更換郵局印製之存款單填寫，以利處理。
- 七、本存款單帳號與金額欄請以阿拉伯數字書寫。
- 八、帳戶本人在「付款局」所在直轄市或縣（市）以外之行政區域存款，需由帳戶內扣收手續費。

素魚翅羹

■口述：邱美淮 ■文：羅智遠



材料：

素魚翅 1 兩
香菇 3 朵
竹筍絲半碗
金針菇 1 兩
素火腿絲半碗
胡蘿蔔絲半碗
香菜少許
素高湯

調味料：

醬油 1 大匙
冰糖 1 小匙
烏醋 1 小匙
鹽 1 小匙
香油 1 小匙
太白粉 2 大匙
胡椒粉少許

作法：

1. 起油鍋，加入 2 匙油，先把香菇炒香，再加入筍絲拌炒至軟，接著倒入適量的素高湯，用中火燒開，再加入胡蘿蔔絲、素火腿絲、金針菇，燒煮五分鐘，接著放入適量的醬油、冰糖、烏醋、鹽。
2. 接著放入素魚翅，並用太白粉調水勾薄芡，最後滴入香油，撒上胡椒粉、香菜末即可。

團圓火鍋

材料：

大白菜 1 顆
新鮮香菇
金針菇
素蝦仁
茼蒿菜
素火鍋料等各適量
素高湯

調味料：

香菇精粉
鹽
沙茶醬

作法：

1. 大白菜剝成大片洗淨，再剝成小塊。
2. 其他材料處理乾淨。
3. 準備火鍋，把素高湯倒入，煮滾後先放入大白菜煮軟，再加入其他材料，煮熟後加入調味料，拌勻即可，沙茶醬隨喜另放。



素高湯的做法：

首先準備材料：黃豆芽半斤、高麗菜半斤、胡蘿蔔 1 條、玉米 1 根、紅棗 15 粒。把所有材料處理洗淨後，放入大湯鍋裡，加水 5000cc 的水，先用大火煮滾，再轉中小火慢慢熬煮約 40 分鐘，過濾掉菜渣，即是鮮甜的素高湯了。

馬來西亞
崇善佛堂

