

March 2009

No. 19

博德

Borde

Window to the World

- 當下的急務 —— 重德道學院壇主班
- 2008年馬來西亞《人才是棟樑》
青年培訓班心得報告
- 美國華盛頓圓德佛堂成立緣起
- **Spinning**
- **A Little Story Goes
A Long Way**

Taiwan 台灣屏東車城晟德佛堂





不經疾病 不知健時之康也
不歷患難 不知平日之福也
不任其事 不知任者之勞也
不臨窮困 不知種德之益也
不臨受窘 不知道學之微也
不臨遇變 不知擇善之辨也
不經跋涉 不知開道之功也
不經力竭 不知智慧之廣也

特稿

當下的急務 —— 重德道學院壇主班

前人慈悲·編輯組整理

4

慈語甘泉

恩師慈語 編輯組

12

重德道學院特稿

佛規諭錄

十五條佛規第二「遵前提後」(一) 侯榮芳

13

三清四正(上) 香港 梁麗華

16

每日一句 陳欣郁

20

專題

今「論」古「語」 香港 尹國偉

21

道場加油站

安貧以定志 樂道以修行 香港 鄧昭昌

25

一脈薪火傳九洲

圓德佛堂之成立 美國 佚名

42

佛堂成立之緣起 美國 趙國生

43

開光前後花絮 美國 羅少鳳

44

新壇的考驗 上天的加庇 美國 張裕飛

45

圓德佛堂成立之感受 美國 雨田

46

一世勸人以口 百世勸人以書

恩師慈語、仙佛聖訓是上天賜予每一位白陽修士的寶典，《心燈傳燈》、《同心協力》、《無我利他》、《願行愿行》、《精益求精》、《安貧樂道》這幾本聖訓，皆是恩師及仙佛的心血結晶，宜廣為流傳，善緣才能廣結，也才不負仙佛苦心。

衆生若有需要，請您與他結這份方便善緣；您若有需要，請讓博德與您結下這份清淨法緣，感恩您。

千手千眼記常州

休士頓法會花絮 美國 郭秀美	26
2008年馬來西亞	
《人才是棟樑》青年培訓班心得報告	
人才是棟樑 ——馬來西亞行 羅科顯	30
在馬來西亞發現希望 蕭湘玲	31
荒地上萌出了嫩芽 馬來西亞 王慧詩	33
感言 馬來西亞 王育慧	34
成為一棵為衆生遮風擋雨的大樹 馬來西亞 劉佳倩	36
天喜佛堂冬令救助 許榮華·攝影 陳俊儒	38
總籌初體驗 ——職務歷練心得分享 黃文娟	40

處世錦囊

期待繁榮？ 戴山	47
----------	----

小品

茶水 美國 茶水	29
好人肯定有好報 陳基安	48
無明 香港 楊志中	49
紅雪紛飛斷情腸（上） 澳洲 南極光	51
安貧樂道 子純	53
李嘉誠傳奇（下） 編輯組	55
心靈SPA 諧興	57
生活智慧故事 大衛	58

Insights

Spinning <i>Big Sam (USA)</i>	61
Tao Youth Speak for Themselves	
Eating Our Way To Cultivation	
<i>Gray Thompsn (Australia)</i>	64
New Year's Resolution <i>Winnie Cheung (U.K.)</i>	67
Reflection on YangDe Youth Training Class	
<i>Bobby Mak (Malaysia)</i>	69
Quotes from the Wise <i>Nancy</i>	70
A Bird In the Hand <i>Nancy</i>	71

Tao of Our Lives

A Little Story Goes A Long Way <i>The Grateful</i>	72
--	----

一句話閱博德 <i>Quotes from Borde</i>	2
博德邀您來投稿	50
Call for Articles	73
編輯小語 編輯組	74
食譜 / 紅燒紅頭菇、冬瓜燜筍	
口述：羅美淮 文：羅智遠	封底裡

發行者 美國紐約重德道學院
 出版者 美國紐約重德道學院
 創辦人 顧愛珩前人
 院長 連振和
 副院長 侯榮芳
 顧問 梁月娥、曹臨川、戴泉清、蘇東霖、呂芝芬、葛洪開、
 馮德明、洪玉、吳錦鳳、劉泰泉、吳碧華、溫燦堅、毛松發

聯絡處 博德雜誌編輯室
 地址 台北郵政信箱 47-91 號
 電話 02-28832511
 傳真 02-28123316
 E-mail cc_borde@yahoo.com.tw

發行人 顧愛珩前人
 社長 劉連吉
 編輯 編輯組
 美術編輯 林秀虹
 攝影 羅彥明、黃承堯
 影像處理 陳俊儒

E-mail ptinf_a@pchome.com.tw
 網址 www.cc-borde.org

一句話閱博德 Quotes

在團體中，「逞己見」就會「敗美緣」，表達自己的見解是對的，但如果沒有觀察到自己的失當，那麼再美好的因緣也會流失掉。

P11 《重德道學院壇主班》

我不爭長論短，人家以為我懦弱無能。不要緊，孔聖人說：這是君子的風範。

P22 《今「論」古「語」》

戒眼莫視他人非
戒口莫談他人短
戒心莫恣貪嗔痴
戒身莫隨惡人伴

P25 《安貧以定志 樂道以修身》

現實生活中逆境、挫折、失敗危難臨身時，我們能看得開嗎？放得下嗎？跳得過嗎？

P28 《休士頓法會花絮》

清代儒將左宗棠之詩句：「發上等願，結中等緣，享下等福；擇高處立，尋平處住，往寬處行。」

P55 《李嘉誠傳奇（下）》

- 謙卑是我的姿態
明理是我的風采
- 找人好處我最愛
認己不是非大呆

P57 《心靈SPA》

埋怨，是心靈的癌症！千萬不要讓「埋怨」的情緒毀了您的生活。

P58 《生活智慧故事》

from Borde

If human's soul follows the same spinning, human will remain suffering as part of the sentient world—as a sentient being trapped in the endless cycles of reincarnations and sufferings.

P62 《Spinning》

Mindful eating can cultivate seeds of compassion and understanding that will strengthen us to do something to help hungry and lonely people be nourished.

P65 《Eating Our Way To Cultivation》

Certainly, propriety should not only be applied in the temple environment, but throughout the whole of society and in our daily life. I recall an occasion several years ago, when Elder Koo was at London Heathrow airport. One of the airline staff, out of curiosity, asked the Elder whether she was a Tao cultivator, as the Elder had behaved as she thought a real Tao cultivator should—by being gentle, polite and patient.

P68 《New Year's Resolution》

...these are friends who are ultra-sensitive to rumours, negative language, or lack of attention which is bound to happen in a community, including the temple community, which is why they need to be given more attention. This is especially true when we conduct youth activities in the temple, because one wrong move may drive them far far away and never return to the temple.

P69 《Reflection on YangDe Youth Training Class》

壇主的當下急務就是將苦海化成樂土，幫助每一個衆生離苦得樂，大家一起回到極樂世界，使彌勒家園成爲我們共同的樂園。



特 稿

當下的急務

——重德道學院壇主班

■前人慈悲
■編輯組整理

當下就是刻不容緩

各位點傳師、各位壇主，大家好。今天我們來談談「一個修道人當下的急務是什麼？」什麼是「當下的急務」？就是「刻不容緩」，沒有時間可以再考慮，馬上要將問題解決。因為今天我們是壇主、捨身清修人員，都是道場中的佼佼者、老師的好徒弟，每一個人在道場都能有一番好的成績表現，但如果我們沒有注意到當下的急務，那實在太可惜，也讓老師太失望。

什麼事情最刻不容緩呢？（能救自己也罷，能救衆生的事！）對！今天早上有位同修突然昏倒了，這個時候該怎麼辦？不理他可以嗎？（不可以。）對呀！這件事就很重要。我們在世上會遇到很多類似的情形，在修道的路程上

更多。當我們面臨當下急務時，就要了解身為壇主應有的態度。

當下急務——立愿了愿

第一，我們在修道時立了很多愿，可以慢慢了嗎？可以留到下一世再來了嗎？不可以，當下急務，立愿了愿。我們所立過的愿，如果不快點完成，會留下很多後遺症。所以「立愿了愿」是第一個當下急務。

策劃道務，不盲目空做

第二，身為壇主及捨身清修的同修，對於道務的發展有沒有做好規劃呢？要是像早期蓋房子一樣，沒有一個藍圖，等到大風一來，一定被風吹倒。同樣地，身為壇主如果沒有策劃的精神，只是一味盲目地做，那麼道務一定辦

不好。「策劃未來道務的發展」是壇主及捨身清修的第二個當下急務。

能圓滿人事才是真人才

第三，人事方面的困難。人與人之間「相見好，同住難」，在這三天大家同住在一起難不難？（不難）如果在這兒住上一個月、半年、一年的，可以嗎？不一定了啦！這就是人事上的困難。人與人之間，不僅患難的時候很難相處，安樂時也很難相處，只有一種情況容易相處，那就是「存有道心」。

一個有道心的人才，即使到了人事不圓滿的地方，也能將問題圓滿解決，這樣才稱得上是真正的人才、真正有道氣的人。一個佛堂一位壇主沒有問題，有二位壇主或三位壇主，問題就出現了，這就是人事上的不圓滿。對於人事上的問題該如何去解決？這也是當下的急務。

不陷是非，不造口業

第四，處理謠言。俗話說：「好事不出門，壞事傳千里。」一般人容易受到謠言的煽動，當我們聽到謠言，不論是否與自己有關，都應該「以不變應萬變」。不變就是不要接受，因為天下本來就是一個是非之地，既然知道這些譏謗、謠言、煽動的話都是沒有意義的；身為

壇主，對道場已經有所認識，也有所犧牲，那麼就不要將人家的話，拿來作為自己修持上的阻礙。

別人說的是真或是假，對我們而言是起不了作用的。重要的是問問自己：在道場上是不是真正的犧牲奉獻？有沒有愛護我們的道場、愛護我們的同修？同修不明理時所講的話，我們有機會要幫助他，千萬不要陷入這些是非謠言中，讓自己或同修造口業。

不變就是不接受，能這樣的話，任何的變化也動搖不了你的心志。身為壇主應該了解：一個佛堂中，大家群居在一起，言語總是多的。但是，我們要聽的、要學的只有道，不合道的事、不合道的言語，都不須去參與，這樣一來就沒有麻煩了。這是我們當下的急務，如果你不去注意、不去解決問題的話，將來的麻煩會愈來愈多。這就像遇到傳染病，一定要消毒，將它消滅掉。

隨緣樂命，順逆與我無關

第五，面對順逆顛倒，這也是當下的急務，為什麼呢？如果一個人處在順境時沒有一顆堅定的心，那很快地就會走入逆境。其實人生不如意事十常八九，修道人順也好、逆也好，人家的顛倒錯亂也好、自己的不如意也

一個有道心的人才，
即使到了人事不圓滿的地方，也能將問題圓滿解決，
這樣才稱得上是真正的人才、真正有道氣的人。

好，對所有一切的要求不要太過於嚴苛。我們要知道：為什麼會碰到順逆顛倒？這就是我們前世的緣、我們的命。所以，修道人要隨緣樂命；能隨緣樂命，順逆就與我無關，我們只要順應自然。作為一個壇主常有人事上的接觸，如果不曉得隨緣樂命，就會有很多煩惱，如此一來，又怎能有道氣散發出來呢？只會失掉我們修道的立場，這一點非常重要。

善滿就是功，惡盡就是德

第六，冤孽纏身時如何處理。每一個人都是帶著業報身來的，有好也有壞的時候，這都是前世的因果，是我們沒辦法改變的。遇到好機緣時大家都很歡喜，但是遇到壞的機緣、業力纏身時，該怎麼辦呢？這時就要積功累德，也就是行功立德。身為一位壇主，對佛堂及道親能一心付出，自然會有成績、有功德。

真正的功德是什麼呢？善滿就是功，惡盡就是德，這才叫功德圓滿。就算有冤孽也沒辦

法對我們怎麼樣。現在大家都明白了，冤孽是找沒有功德的人。如果我們能了解這個道理而積功累德的話，好事做滿，惡行去盡，功德圓滿，什麼都不用怕了，這就是當下的急務。現在是三期末劫，有冤報冤，有仇報仇，這是刻不容緩的，如果不快快行功立德的話，就會離不開冤孽。

「善、惡、寵、辱」皆為我師

第七，受人侮辱時如何應對。當別人侮辱我們時，該怎麼辦？好比現在我正在講道，突然有一位壇主跑上來：「前人啊！你不要講了，你在講什麼我們聽不懂，請你換一個人講好不好？」這就是侮辱，就是俗話所說的「不給你面子」，就算我講得再怎麼不好，你也要給我面子，等我說完，要不然，我怎麼繼續講下去呢？很難應對，是嗎？

每個人都喜歡受到讚賞，但仔細想想：對一個修道人來說，恩寵與侮辱有什麼不同呢？



所謂「觀得自在，善惡何在？」善與惡、寵與辱對修道人而言都是老師，要抱持著一顆「寵辱平等」的心，感謝對方，並將它們都視為是上天給我們的愛，否則連一個小小的問題都不能接受，將來我們如何去渡人、如何去化人？在台上講忍辱的功夫，自己卻做不到，要你下來、不給你面子時你怎麼辦呢？好多人就這樣退道了，心裡受到創傷，為什麼？因為沒有自我保護的方法。一個壇主沒有保護自己的方法，還辦什麼道呢？人家會說「我只是在考考你，看你能不能忍耐」。修持的功夫如果只是口上講講，那就不是真功夫了。

任何環境裡，時時反省

在任何環境裡，我們都要時時反省自己的內心。因為我們的心都是凡心，我們的心都受到世間的污染與傳染——現在最嚴重的病就是愛滋病，這不得了的，大家已經感染到這種病了，當務之急，當下要想辦法，不然不得了。有幾種病是愛滋病呢？

下定決心，遠離塵緣引誘

第一，色。心經上的色是指什麼？空。色如果不空的話，會被污染得很厲害。「色」就是塵緣，就是紅塵世界一切切的引誘。自古以來，好多聖賢仙佛都有面壁的功夫，但九年、十年後還是要走出門，不能關在屋子裡一輩子。一出外就有引誘、就有塵緣，這是無法避免的；所以一定要下定決心，讓「色」遠離我們。

第一個功夫，我們的心要定、要靜，如果我們的心可以時時在定靜之中，那我們就有能力、有智慧劍，可以當下斬草除根，使凡塵的心不再生發。

情感合中，天性才能表現

第二，喜。喜就是「生於情，動於恰意」，七情一動，會發出歡喜的心，歡喜心就是合自己的意；但是，若問「情」從哪裡來的卻不知道。現在如果有人突然站起來說了一個很好笑的笑話，我們會哄堂大笑，這種喜悅的情感你能預先知道嗎？不能。這就是當下的急務，馬上就發生、而且不是能夠預先知道而可以去禁止的，想勉強它不要發生也辦不到，情感自然會表現出來。如放任一時之喜，在發言行事時，就會失其所當，不能恰到好處，失去依憑的標準，也會因此擔了很多的過失，種種不圓滿的地方，都因「喜」而生。

因為「喜」一生，本來的真靈受到圍困，自性就會失去主見。因此，我們要將「喜」生發在一個恰到好處的地方，如此「定情理明，性光能徵」，我們的情感能發乎中道，自然就有定力，理性也自然能彰明，這樣原本的天性才得以表現。

怒氣破壞了莊嚴氣氛與修持境界

第三，怒。一怒之下，萬軍難擋。怒從哪裡來的呢？它是生於情，起於暴動。暴動就是在平靜之下突然發生，那也是當務之急。為什麼會有暴動？因為每件事都不合我們的意，因而生出暴動之情，怒就是這樣來的，沒有辦法預料它發動的時間，說來就來。當初它不過是心裡不開心，想發脾氣，到最後大發雷霆。一旦大發雷霆，事情就不易收拾了。

在我們辦道中，有時就會有小事變大事的情形發生。這次在南非辦道辦得非常成功，尤其是汪小姐，在開光時擔任司儀，讓我們開光的程序，在簡單莊嚴隆重的氣氛下進行，每

一個人都是精神飽滿的。當我們在獻供時，端供果的同修在第三盤的時候將左右放錯了，我小聲對他說「將左右兩邊換一下」，他也很機靈，轉一轉就換過去了。下一盤時他端供果出來，左右兩邊又放錯了，我就對他說，你要換一換，可能他心裡有一點慌，沒有換好就跪到拜墊上，上首人員接供果時也沒有注意到，這時大家講「端錯了」，有一位點師急了，馬上跑過去糾正。一個人有怒氣的時候是沒有笑臉的，臉色很不好看，把跪在那裡的同修嚇得不知如何是好。請問各位：莊嚴的道場，請了佛燈，我們的老中是我們最高的主宰，諸天仙佛護法，還有兩邊乾坤道親，這樣的動作，本來沒有人知道，一經他這樣的做法，大家都知道。不僅莊嚴的氣氛被他的態度給破壞掉，更重要的，個人修持的境界也降低了，這是自己本身的損失。

一時情急，自性就做不了主

所以在辦道時，七情要注意。當我們看到事情不合我們的意時，要想清楚發怒的後果是什麼；千萬不要一怒之下，什麼都不怕，就算失去性命也沒關係、理路亂掉也沒有關係。這就是一時情急，一時情急會讓我們的自性失去主權，心做不了主。

因此，宜「淨情覓本」，將我們的情打掃乾淨，不能再留了。俗云：情絲情絲，每一種情都是絲，它會綁死你。一定要將情感統統理清，找出我們的本來。我們的本來就是佛性，哪裡還會有情？有情就是凡人。俗云：「懸崖勒馬，免造命冤禍患。」下次當我們碰到怒氣時，不可以放縱它，才能免除可能造下的「命」與「冤」——欠命要還命，欠冤要還冤，這是我們的禍患，身為一個壇主不可以不注意。

斬除哀傷才可以保全天性

第四，哀。哀也是生於情，也是七情之一。為什麼會哀？失意，例如「懷才不遇」——「我這樣的大才、這樣的犧牲，點傳師不了解，前人不賞識，每一件事都不能讓我大展身手，這是為什麼？」於是心裡悲哀、心中不平，長時間下來，傷久成癩；萬一又受到病患牽纏，就損害到健康。不僅如此，「遇事動感，失其逸然」，遇到一件平常的事，他的思想就會轉到悲觀、失意的地方去；本來是自然舒適的事，讓他遇上了卻觸景傷情，這樣一來就不自然了。到最後喪失自己的志氣、喪失自性的光明。一個人自性如果不明，就是身處在黑暗中，什麼都看不清了。所以必須將哀傷之情斬除，方才可以將天性保全。

「遇事動感，失其逸然」，

遇到一件平常的事，思想轉到悲觀、失意的地方去；

本來是自然舒適的事，遇上了卻觸景傷情，這樣就不自然了。

到最後喪失自己的志氣、喪失自性的光明。

放縱樂情，耗盡人品名節

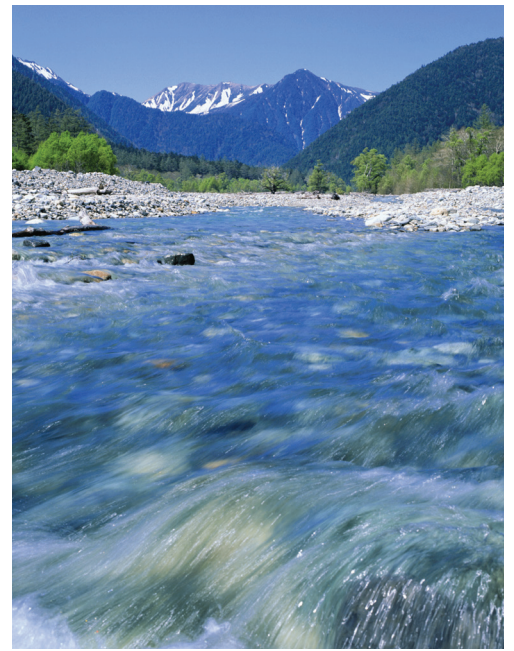
五，樂。「樂」發自自己的個性，人人各有不同。在別人看來沒什麼值得開懷大笑的，但是他自己卻覺得好快樂，這就是一個「性偏」，也就是你自己的偏向。好比有些人去染髮，認為比較漂亮，這就是「逞其情使之所樂」，因為他非常喜歡，所以得其性之主權，卻忘了這樣做已經失去自然，流失本性。有些「樂情」足以將我們的精力、人品、名節耗費殆盡，他不明白這就是自己的自性產生偏差了，是七情中的情弊，這是很危險的。所以我們「快樂」的情緒也要合乎中，方才可以。

愛情使人心迷亂，不顧一切

第六，愛。「愛」也是生於情。這個情從那裡來的？生於我的心。我的心愛他，就會不顧一切，不管對或錯。除了男女之間的愛情以外，所有世界上的一切，只要是「我愛他（它）」，就會發生這樣的情節。因為心已經迷亂了，所以一旦愛情發生，就會不顧性命、不顧自己的一切。

世人都愛些什麼呢？金玉珠寶、流水之花、珍禽奇畫、風景之華。自古以來為了愛一個寶物、得到一個寶貝，不惜犧牲一切，連人都可以害死，歷史上不勝枚舉；就算是流水之花，也有很多人為它所著迷，甚至於搬到河邊居住、或將天井種滿花；還有很多名人對珍禽奇畫愛不釋手，不管多高的價格，他也會去買；或對於座落於美妙風景之中的房子喜愛得不得了，這就是逞「愛慾之情」的結果。

要知道，如此一來，「靈則全遮」，將我們原有的靈性全部遮蓋了，到最後「喪身亡家」，耗盡所有的家產都沒關係，為了金銀財寶失去



自己的生命也沒有關係；「心懷不下」，因為他的心將這些東西抱得很緊，不願意放下，「愈逞愈荒」，愈放縱就愈離開中道，讓人心神日衰。

情愛之弊，最削性體

在南非的時候，嚮導帶我們去買珠寶，旁邊有人對我說：「前人啊！既然要買就要買好一點的。」我說：「你要知道，現在治安那麼不好。」他說：「不是買來戴的。」我說：「不是買來戴的，那買來做什麼用？」他說：「先把它放在保險箱，一個星期後再從保險箱拿出來帶回家，一件一件拿出來看欣賞它。」我說：「你可能是愛它如命！」他願意將心思放在這些上面，這是一種怪癖之愛。我們本來的天性，知道這樣是不對的，這樣會有損我們的精神，但是，他不知道應該防備這樣的情，只因這是他所鍾愛的事情，這就叫情之弊。情愛之弊，最削性體。我們的本性就像一棵樹，天天去砍伐它，那就完了。所以要「去偏求性理」，這也是我們當下的急務。



厭惡之情，生於拂意

第七，惡。惡生於情，這也是七情之一。為什麼會有厭惡呢？生於拂意，因為對方違背我們、做事不合我們的心意，我們說東、他卻往西，不與我們合作，所以就討厭他。其實有時候是因為我們的意向並不明確，引起別人誤解所致，而我們卻胡亂地摒棄他人；更偏差者，甚至討厭一個人討厭到希望他去死，這些都是違逆本性的。

這種厭惡之情，施之於奴婢，自然就會虐待他、苛薄他；施之於一般人情，就會對人大聲斥責，不願與其相處；施之於犬馬，就會無緣無故鞭打到牠遍體鱗傷；施之於妻子，就會以暴力行為，橫加逼迫；到最後「性理日迷」，造成「結孽結冤」——我們生為人原是為了要了業解冤的，但是因為心裡討厭，就會使孽、冤無法了結，失去調理。當天性為惡情所蒙蔽時，就失去它的靈明，因此要下的功夫就是

「滅情保性」——將厭惡的情感滅除，保全我們本來的天性，自然就不會有麻煩。

心念一轉，討厭也會變喜歡

在我們修道中，也會有這樣的情感。因為與我們相處的人太多，有的可以配合我們，有的則不能，這時我們絕對不可以發出惡情。要知道：合與不合不過是一種心態罷了，只要我們的心念一轉，討厭的也會變喜歡的。為什麼呢？能相處在一起就是一種緣份，而且每個人一定有優點、也有缺點，為什麼不看他的優點？就因為他有這樣的缺點，所以我們要更加的愛護他、保護他。保護的方法是什麼呢？我們的天性，沒有你我的分別，你的缺點我一定要幫你補好，這是一個修持人當下的急務。

慾無止盡，起於雄心萬丈

第八，慾。慾也是生於情，七情之一。為什麼會有慾？起於雄心。慾無止盡，什麼都想

要，為了要得到，他就雄心萬丈：要買一輛賓士車，就會拚命賺錢；想要一間漂亮的別墅，也會拚命賺錢；想在學校考第一名，就日以繼夜不停的讀書。為了這雄心不擇手段，從不考慮應不應得，因為他有自信，「信己獨能」，認為自己一定可以做到，由於一股「雄心萬丈」的力量在後面支持著。

當「慾」的情感一發出，就開始意見叢生且獨排眾議，對於別人忠誠提供的意見，非但不能接受還加以否定，這就是「己意獨逞」，總認為自己的眼光、看法是對的，對自己信心十足，認為大家都不如他，自逞其是，自大其能。若再加上缺乏明確見解，那麼就會盲目地要求他人，流露出殘暴貪妄的個性；若是稍有才能、受到別人的誇讚，就「益助其矜」，更加助長他的驕傲自是，終而導致傷倫紀、造禍端，後果不堪設想！

養心莫善於寡欲

要知道，在團體中，「逞己見」就會「敗美緣」，表達自己的見解是對的，但如果沒有觀察到自己的失當，那麼再美好的因緣也會流失掉。慾情的弊端會蒙蔽理性，氣漲漫天，認為自己的能力足以指揮天下的一切，這是一種危機。孟子聖人告訴我們「養心莫善於寡欲」，養心的功夫就是要寡欲，如果欲望不能減少，欲求的雄心就會發展到不可收拾的地步。所以我們要「斬情覓本」，慾情也是絲，要將它斬斷，找回我們的本來。

戒外緣，止外遷

以上八種心，就是一個「色」字的開頭，接下來是七情，這些都是發乎我們的心，也是發乎我們的情，當下急務，該用什麼方法去治

理呢？首先要「戒外緣」，對於外面的引誘我們一定要斷絕；再來是「止外遷」，修道的心要一心一意，不要三心兩意；還要「屏蔽面」，將阻擋我們的一切障礙統統去除；及「性定斂」，一定要收回我們外放的心，將它安定下來。

因為「情漲性湮」，以上所有的「情」如果任它高漲，那天性就要淹沒；故當「戒察未發」，平時要觀照自己的心情，在它還沒生發出來時就要戒除；要「慎初發現」，一發現心中存有七情，就要非常謹慎；「發能合中」，喜、怒、哀、樂、愛、惡、欲要生發時，不可任其逞兇，要能夠控制，如此才能合乎中庸之道、合乎自然；能夠合乎自然的話，就可以「去無根情」，將原本就無所從來的情慾統統鏟除，不讓這些七情留在心中，生根茁壯。如果可以做到這樣的功夫，「可露性天」，我們的天性就流露出來了。

扶圓補缺，同登法船

總而言之，壇主的當下急務就是將苦海化成樂土，幫助每一個眾生離苦得樂，大家一起回到極樂世界，使彌勒家園成為我們共同的樂園。為此，當首先治理自己修持上的「當下急務」，去除七情六慾，並與同修一起共同研究，拿自己的優點去補別人的不足，有缺點的，大家一起幫助他修改，相互鼓勵，相互扶持。能這樣的話，人人都能圓滿，大家都能登上法船。期望各位在修持圓滿的功夫之下，我們能將當下的急務辦理得非常圓滿、非常成功，大家一起攜手，進入西方佛國！

顧愛新



恩師慈語

■編輯組

德生於謙卑退讓 福生於澹泊清儉
 道生於寧靜安祥 命生於和暢自然
 患生於多欲多妄 禍生於多疑多貪
 罪生於不仁不義 過生於怠惰傲慢
 戒眼莫視他人非 戒口莫談他人短
 戒心莫恣貪嗔痴 戒身莫隨惡人伴
 利不苟貪終禍少 動心忍性得自安
 頻浴身安頻慾病 學道無憂學道難 ——美國重德佛堂

他由命 己由命 命中註定生死命
 他人富 己不富 富貴在天貧也富
 他心誠 己也誠 至誠感格天助全
 他也樂 己心樂 安貧樂道永無疆 ——美國園德佛堂

處富貴之地 要知貧賤之痛癢
 貧而無怨難上難 須要安身立命 獨善其身之心態
 居安樂之場 當體患難人境況
 富而無驕易實行 須秉文明柔順 明哲保身之氣度
 貧而無諂者 素其位而持其志
 富而無驕者 素其理而保其德
 貧 節不改 達 志不移

修道者 須以蔬食菜 頤養天和
 澹泊寧靜 曲肱而枕 放下身段為準繩
 老子曰 道之出口 淡乎其無味
 視之不足見 聽之不足聞 用之不可既
 貧賤富貴 何以在乎 ——紐西蘭昶德佛堂

佛規諭錄

十五條佛規第二「遵前提後」 (一)

■ 侯榮芳

道運還虛日麗顯 復歸太清傳妙玄
濟世金舟風帆繫 批闡底蘊授有緣
天下浩劫荊棘雜 訓意參悟體心田
尊道虔行師肩助 文書囑眾守志堅 吾本

道濟天尊 奉
中 敕旨降至佛宸 參叩
老中 再為批云 咳

【意譯】

臨壇仙佛冠頂詩

天時道運已轉入一個重要關鍵期，將回歸太虛的時節，必然會展現出一片春光明媚的大好景象，此刻，正是傳聖音、悟妙玄的大好因緣。

白陽濟世的法船，最能將自古不輕傳的妙道為之闡揚，並傳授給有緣得渡者。

如今，普天下呈現重重浩劫，處處顯得困苦難行，有如荊棘滿地。在此道劫並降的時節，更要用心去體悟上天飛鸞垂訓的妙意所在，體證於心田。

時時體證大道的尊貴，虔誠行持，更能扶持恩師完成三曹普渡的神聖使命。因此，才会有天音傳書，以吩咐吾等徒眾要堅定志節，勇於在真道的旅程上，大步邁進。

道濟天尊（活佛師尊的另一封號），奉了 老中的命，降臨佛堂，先參叩 老中後，再向大眾批說。

深院靜 後庭冷清清

梧桐葉凋

微風起

秋煞黃山片片動

終歸一場空

荒草叢 草色入簾景

一片苦衷 獨何語

但願有緣彼登岸

攜手共回庭

調寄「憶江南」

哈哈 止

庭院深深，顯得特別的靜謐。走到後庭，更感受到一片冷清，即使梧桐樹落下凋葉，亦能聽得依稀清晰。

立秋後，吹起陣陣微風，捲起片片黃葉滿山移動，最後樹上的葉，已是片葉不留了。

秋後轉嚴冬，野草叢已成荒，如此景色一入眼簾，令人內心一片淒涼。

孤獨的我，滿懷的苦衷，要向誰訴說，見景傷情，只有深深地期盼有緣領悟的修行能登上極樂的彼岸，手牽手一起回到我們的故家鄉——理天。

【意譯】

隨之，道濟天尊唱了一首歌，歌詞的大意為：

遵道躬行毅力揚 前功魁元登金榜

提攜迷徒共上岸 後者當體爾師腸

【意譯】

「遵前提後」冠頂詩：

遵守道的宗旨與規章，並能意志堅定地躬身實踐，把道來發揚。盼能成就無上正等正覺，有如天上的科第，金榜奪魁。

繼而發大愿力，提攜迷途羔羊懂得回家的路，齊登彼岸，身為弟子輩的我們更當體會恩師的慈衷苦心腸。

玉衡旋轉訓語評 誠告賢契速奔程

天時急切加鞭進 先難後易放光明

居於上位為人師 惜護後學勿欺凌

居於下位乃人徒 勿援攀上貪虛榮

前賢後學人各有 前後相連一心印

後者敬前理何異 前人提後彼岸登

【意譯】

活佛師尊為十五條佛規中的第二條「遵前提後」，批示如下：

藉著乩筆的轉動再來批訓一番，無非是要告誡所有的眾賢徒，精進於修辦道，加速馬力向前奔。因為天時實在太緊急了，怎可不快馬加鞭呢？雖然修道路上，會有種種的困難與考驗，一旦度過危難，法喜與禪悅自然放出自性的光芒。

就道場的人事言，凡居上位者皆為人師表（點傳師）或前賢（壇主、講師、引保師），切記要呵護後學晚輩，千萬不可有欺凌或輕蔑的情事發生。反之，身為後學、晚輩者，要本乎處處、時時學習的情懷，真心修持，切勿攀人情、爭寵奪愛貪虛榮。

就道場的體系言，每一個人皆有其前賢，亦會有其後學，因此最貴前賢與後學心心相印、同心同德，而身為後學者尊敬前賢，自是理所當然。而身為前賢者，提携後進，走向正規的修行路，更是職責所在。

正己而後求諸人	自無怨天尤人生
後學低心與下氣	勿可憤高氣不平
懇切求上而指示	稟遵無違加力行
自悟至理報師恩	揚道化人四海拯
前者寬容必謙恭	循循善誘勿逞凶
導教後學習正理	行無愧心乃賢英
大德化眾自作則	立其標杆定準繩

【意譯】

所以，先要把自己的立場站好，所謂先得要求自己，才可以要求別人。如此以身作則，自然在道場的團體中，不致發生怨天尤人的情事。

就倫理的立場來論，凡身為後學者，自應謙下與低心，千萬不可因自己的才學較高而起憤高我慢心，以致有不滿與忿忤的情緒發生。其正確的做法應是本乎謙虛與誠懇來求教於前賢的慈悲與開導，並能謹遵教誨來實踐，而非陽奉陰違，聽一套，做的是另一套。一旦能領悟至道玄妙，使得法喜充滿，自然會發心修持以報天恩師德，更必發大宏愿，發揚聖道，以拯救世上的芸芸眾生。

從另一個角度看，身為前賢，須有寬大的心量及謙恭的態度，切忌以粗暴傲慢的態度來欺凌後學。一定要引導後學的言行思想都合正道，直到心行都無虧欠，方堪稱為賢才之人。

（未完待續）



三清四正（上）

■ 香港
梁麗華

天恩師德，前人慈悲，今次的專題講稿為「三清四正」，但因後學無才無學，且道大理微，報告中如有錯漏曲解，懇請慈悲指導更正！

我們很幸運亦很有福氣，能夠求得寶貴的天道，有莊嚴的道場讓我們學道、修道，也讓我們有行功了願的機會，但我們要想把「道」修得好、辦得好，就必須要嚴守規戒，遵從佛規禮節，而「三清四正」是修道辦道的人所應絕對遵守之戒條，能夠嚴格遵行這個戒條，不去違犯，方能上合天心，下合人意。

後學試將「三清四正」的意義分析如下：

何謂三清？即凡聖清、錢財清、男女界限清。

所謂「凡聖清」者，即是凡情與聖事。凡情為後天凡情俗務，聖事為辦理衆生超生了死，完成師尊師母白陽普渡的先天聖業，這兩者界限務須劃分清楚，萬不可混淆不清，不清不白的，絕對不得假聖濟凡。

例如：協辦道務者，成全道親行功及尊師敬師，要以道為對象，不可以人為對象。以道為對象則為公，以人為對象則為私，公私必要分明。所以我們尊敬前輩也以道為依歸，因為前輩是代表師尊師母來辦理道務，他啓導我們修道的方向，成全我們修道的志向，提昇我們修道的理念，因此我們發由衷心的感佩而對之恭敬。假如因為前輩對我特別好，特別照顧，時常讚賞我，又請我吃飯，我要回敬他，既送他東西又請他吃飯，這樣在凡情上像拉鋸似的拖拖拉拉，對修道辦道實在無意義。

凡是道親出錢出力，須用於道場上。道場是學道辦道的地方，需要很多人力、物力、財力的支援，才能夠正常地運作，所以道親明理，自然很樂意貢獻他們的力量，所謂有錢出錢，有力出力，這些都是道親的無上功德。假如不能善於運用，或用之不當，甚至非用於道中，道親就會感到失望及有被騙的感覺，這樣對整體而言都有極大影響，不可不慎。

不得藉道為名，使道親為自己的凡情私事幫忙，免得造成罪過。後學舉個真實事例，有間佛堂的某前輩，她有幾個兒女，都已成婚組小家庭，雖已求道但很少到佛堂，也從來沒參班聽道，可能因此之故而不明凡聖的分別。而他們的母親非常愛護子女，知道有些道親在某公司工作，若在公司購物有相當高的折扣優惠，因此經常為子女請那些道親購買東西。但員工買公司貨也有限額，那些道親為此而時常超額購物，很感煩惱。不但如此，若她的兒女換新屋，也總會請幾位道親去參觀，並幫忙大清潔。凡此皆是藉聖濟凡，必遭別人背後非議。

再者，道親與道親彼此的關係，不可當作凡情朋友來看待。因為凡情朋友，感情大多建立在彼此的喜好或利害關係當中，有所謂合則來，不合則去；但道親彼此間是藉著一個善緣，先後來到這所佛堂來求道、學道、修道、辦道。須知大家同是一 中之子、一師之徒，必須體貼 老中 和 師尊師母之心，互親互愛，互助互救，互勉互諫，互信互諒。本此宗旨，真誠實行，切勿使一線凡情攙雜其間，這點需要特別注意。因為道親與道親之間，很多本來就是凡情朋友，引保來求道之後，就變成既是凡情朋友又是道親的雙重關係，再推之如既是親屬又是道親的亦有。總之，道場其實就是聖凡共處，假如我們不把凡聖分別清

楚，而將凡情恩怨帶到佛堂，或特別成全「自己人」，這就是私心用事，凡情聖事攙雜不清了。倘如有某種凡情私事需人幫忙時，能不與道情聖事混在一起，這樣才是凡聖清也。

所謂「錢財清」者，即是辦道的人，對於經手的錢財帳目，要公出公入，取之於道，用之於道，一文不苟的登記清楚。譬如說購置物件，電費水費等項目開支，應盡量保留單據，單據核算清楚，向上報告時交代清楚，不拖泥帶水。若無單無據，憑空虛構，交代不出開支實情，這樣不清不白的東西，難免會招罪過。

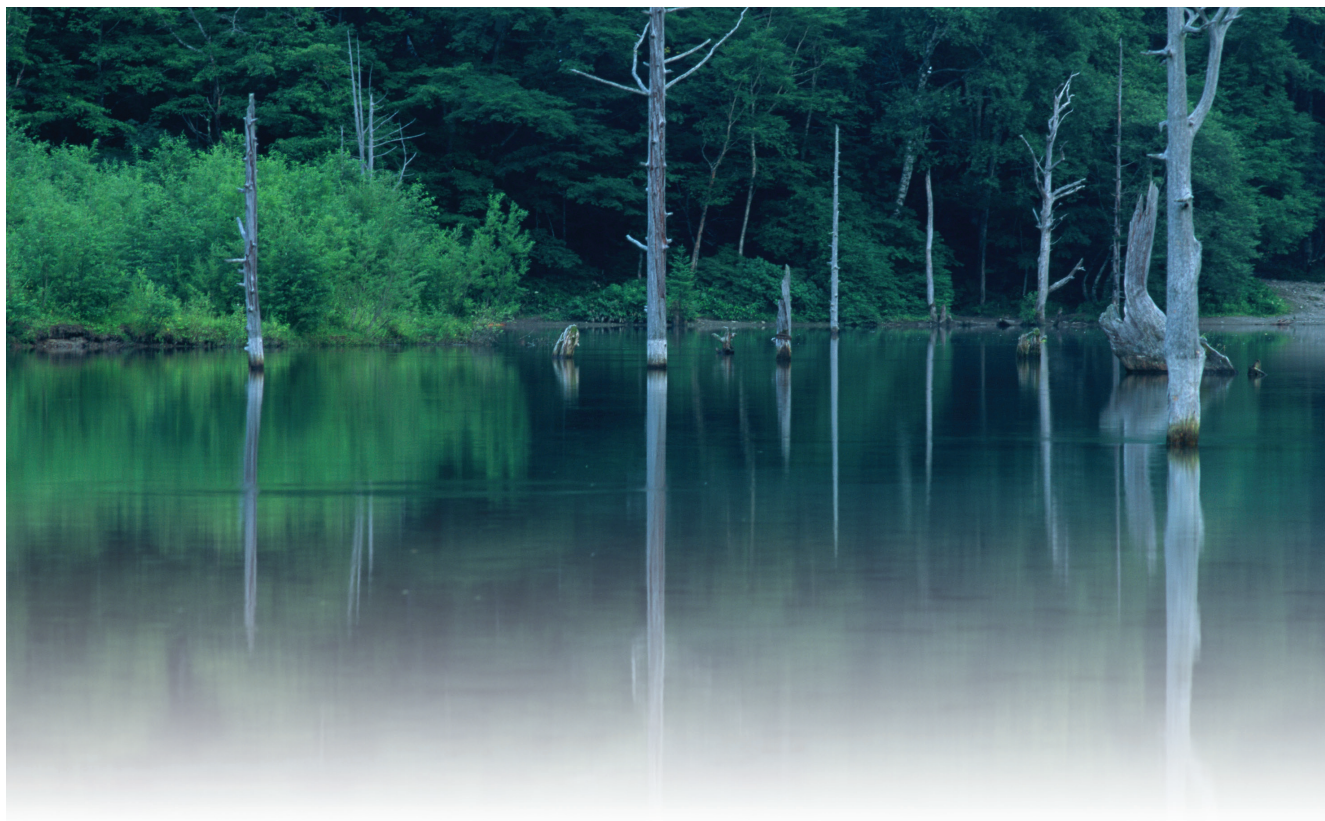
對於功德費也如是。我們都知道功德費很重要，有多少道親求道，即有多少功德費，一定要交代清楚。即使對道親獻心助道、補助佛堂之錢財，亦應如是要交代清楚。第一要用之得當，不得胡亂揮霍。購置物品時須衡量其對道中的實用性及價值性，不能只以自己的觀點來處理。譬如說佛堂某些東西已用了很久，很殘破，需要更換，這樣應用則用，是正確的；但如果應用不用，像守財奴就不適宜了。但如果是因為自己的喜好，東

西還好端端的就拋棄而換了個新的，又或只是一時衝動就購買回來，結果無可用之處，這樣浪費物資，用之不當，也是要擔過的，故必須要嚴謹處理。記得前財政司司長曾蔭權先生在其離任前發表在任回憶錄中說：「在任期中最重要事項，就是 98 年入市干預股票市場，從構思到決定的期間，思想幾臨崩潰，因為自己沒有百分之百的信心及把握在這行動中能夠救市。萬一失敗了，人民的血汗錢豈不栽於自己手中，但又不能眼看著那些『大鱷』來吞噬市場，惟有下一死戰。在此一役中，不是怕自己可能要格職，而是怕即使斬首也不能彌補自己的過失。」後天的錢財尚且如此慎重處理，何況先天的錢財呢！

每年一到年尾，更應把一年中之收支情形，詳細向上報告，此為年終結算，以清手續。不但如此，還要每月寫一份「月結表」，將一個月當中某位道親行功多少，道場支出多少，如實抄錄，至月終焚化以稟報上天，再由三官大帝將道親的功德記錄在案，為將來按功定果也。故「月結表」非常重要，抄寫時要小心，不可大意疏忽，抄寫完再三核對，確實無誤始能焚化，如是以清手續，方不致身擔瞞人功德之罪過。

倘有用之不當，或不按實報告，造下無邊罪過，如何了得？佛偈云：「佛家一文錢，大似須彌山，欺心無實報，披毛戴角還。」所以不可以為小數目而疏忽或用之不當。我們不是聽過貧婆真心佈施的一文錢嗎？仙佛看這一文錢比須彌山還要大呢，因為是那麼可貴的佈施。道親的佈施也是如此可貴的，若果欺騙自己的良心，昧人功德，交代不實，這樣的罪過，恐要披毛戴角、做牛做馬來抵還，可不慎哉！所以我們辦道的人，對此務必特別注意不可稍有馬虎，以免勞碌一生，結果仍歸墜落，豈不可惜？！

關法律主慈批佛規第十二條有云：「任何人等，均不得利用道場，企圖謀利，假公濟私，如有苟犯，獲罪非輕。」



何謂「男女界限清」？就是說男女有別，劃清界線，不能混亂。乾坤按規守禮，如此方能顯示道場莊嚴。

古人云：「瓜田不納履，李下不整冠，男女不親授；乾坤不並肩，同車勿並坐，路行分前後，乾坤勿私語，私室勿交談。」在瓜田裏穿鞋，人家以為你摘他的瓜；在李樹下整理帽子，人家也會以為你摘他的李子，所以為避免人家懷疑，經過瓜田李下，要匆匆走過，免招不白之冤。此譬喻男女雙方要保持一點距離，雖說清白無事，但行為總要有些檢點，不可粗心，免遭別人非議。我們有時看到一些古裝劇，男女交接東西，是不能親手接受，一方把東西放下，另一方始能拿取，此為男女授受不親；且行路分一前一後，不會並肩而行；更不會「咬耳朵」儂儂細語。足見男女界限之分，劃分極嚴，亦為吾國古聖先賢所最重視者，蓋因我國為禮教國家，古稱禮儀之邦，故對男女之間的界限，劃分極為嚴格，意在防微杜漸。因此，我們修

道辦道的人，為莊嚴道場，對男女界限，更必須要時刻注意，不可粗心，要多避嫌疑，對於言語行動，務宜端莊嚴肅，不可舉止輕狂，隨便談笑，免被外人背後評論，說長道短。

（未完待續）

每日一句

■
陳
欣
郁

當一個人真正覺悟的一刻，他放棄追尋外在世界的財富，而開始追尋他內心世界的真正財富

多令人激賞的一句話：「當一個人真正覺悟的一刻，他放棄追尋外在世界的財富，而開始追尋他內心世界的真正財富」。

台灣美名為寶島，三十多年來過著富裕的生活，但經過了十多年來的經濟大幅成長，轉而開始追逐物質的享受，而揚棄以往純樸的風氣，孜孜於花大錢來買東西，但卻享受不了；雖擁有越來越大的房子，但越來越少人住在家裡；開發了很多新藥，卻健康不再；有很多食物，不過沒有營養；人類到月球去然後回來，卻發現過街到鄰居家有多麼困難；征服了外面的世界，對自己內心世界一無所知；擁有盤古開天闢地以來最多的自由，但一點也不快樂。

探究真正的原因，乃是在我們所需求的不多，但想要的卻是很多，有時為了滿足一時的需求，但卻更擴大了無窮的慾望。

如何追尋內心世界的真正財富呢？前人曾慈悲：「人在世上，快樂的根本不出『道德』兩途，不是道，就是德，捨此無他法也。道者離世乖違，德者感人敬信，具道德之人，任其何時，冰心淡世，非樂而何。在世界上，唯有修道最樂，若非快樂，則無道與德。世人常苦於無錢、生病、無兒女等等，以為得到時能擁有快樂，但若不能依據道與德，則今天有了『獲得』的快樂，明天又有『失落』之苦。唯有修道最樂，最長久。長久以來衆人皆種苦因，而把快樂的因忘掉了。」

所以，當我們開始走上修道的路，也就是追求真正的財富，那是任何人都無法奪走而屬於自己的財富。



今「論」古「語」

■香港 尹國偉

宋朝宰相趙普說他以半部《論語》治天下，使後學不期然想起當前的世局，應該怎樣去管治和怎樣去醫治？以宏觀的角度去管理這個世界，可分為政治方面和經濟方面兩大前題。

政治方面包括：國際關係、公共政策行政、法律司法制度、立法行政機關、政府的結構和權力、利益團體等……。

經濟方面包括：國際貿易、國際收支平、外匯市場、貨幣政策、經濟決策、資本積累、技術進步、市場壟斷、政府干預、供需平衡等……。

再由宏觀政策來治理世界與國家的問題，如人口遷移失控、貧富懸殊、跨國犯罪、大規模的毀滅性武器擴散、戰爭、恐怖活動、結構性經濟衰退、通貨膨脹，甚至禽流感、天然災害、海嘯、超級颶風、全球氣溫上升等……。

以上種種都是當今治國者的難題，看來二十一世紀一部《論語》不夠用。

子貢問「政」。子曰：「足食，足兵，民信之矣」，當民生充足，現代所謂的經濟穩定，國家自然富有。當軍備充足，現代所謂的政治穩定，國家自然富強，然後教民以信，不致叛離，國家自然就能安治。今天治國之道，亦不外乎創造一個穩定而長久的和平秩序，維持一個適合居住及有生存價值的世界。

子貢曰：「必不得已而去，於斯三者何先？」曰：「去兵。」子貢曰：「必不得已而去，於斯二者何先？」曰：「去食，自古皆有死，民無信不立。」當足食、足兵、民信能共存時，要先放棄足兵的要求，所謂小國無外交，只求民生充足，國民上下齊心，互相信任便可以，要維護經濟，不要讓軍備、國防等費用消耗經濟收益。

再者，如果只有足食和民信可以選擇時，孔聖人說：「人自古有死，但民無信不立。」因為當社會人心敗壞時，不論饑餓窮困或是物質資源豐盛的國家，最終都會步入自毀的前途。為什麼？因為世界上的所謂政治、經濟、以至民生等事情都是人為的，由個人的行為，以至團體的行為，以至家、國、天下的人群相互響應下而衍生出政治、經濟和民生。

在微觀的角度去看政治，我們會研究所謂：意識形態、民意、政治文化。在微觀經濟學上，我們會研究：消費者行為、生產者行為、市場心態。而「民信」就是以上微觀行為發動時的核心作用，「民無信不立」正是強調沒有了「民信」這個核心作用時，一切意識、民意、文化、行為、心態都被扭曲了。扭曲的行為自然生產出扭曲的社會現象，或佛家所說的惡業，社會上的互不信任，「巧言令色」，各為其利，於是君不君，臣不臣，父不父，子不子之敗壞風氣出現。

建立「民信」應從那裡入手？答案是學習，「學而時習之」，要好學，所謂的終生學習。知識使人與人的距離拉近，四海之內的朋友，萬國九州的朋友都能相聚一堂，看看今日我們的朋友裡很容易便認識到，來自中、港、台、英、美、日、星、馬、泰、韓等東南西北方，真是不亦樂乎。但是在修道人的內心深處總有一些別人不明白的地方，「人不知而不慍」，別人不了解，我們不要生氣；修道人吃素，有些人覺得我們奇怪；我不爭長論短，人家以為我懦弱無能。不要緊，孔聖人說：這是君子的風範。

「予欲無言」子曰：「天何言哉！四時行

焉，百物生焉，天何言哉？」故人必須學君子之風範，不要「巧言令色」，「君子務本，本立而能生」，治天下者教民以知本，知本才是心靈的定位，定位的中心就像果實的核仁。

到這裡，我們就明白到為何半部《論語》可以治天下，因為在前面所說的宏觀政治和宏觀經濟都是末法，以法制和行政手段來干預，使事情在預設的範圍內波動，以便控制，正如修道的人要持戒，使自己的言行舉止不離開戒律下的防線。

《大智度論》說：「信為能入，智為能度。」《華嚴經》云：「信為道源功德母，長養一切諸善根。」信是心的歸趣，能生熱忱與力量。政治、經濟只是一些死板的策略、條文、交易等，它們的背後需要無形的精神，去貫徹、去履行、去遵守。人類的行為與心態直接影響著這些策略、條文、交易的質素，因此要治好天下，要從人心入手，而《論語》一書就是教人治心之學，「信為道源」、「信為能入」，由信而入道，不管入世間的事或出世間的事皆是由信開始，而道全面涵蓋之。故孔聖人說「吾道一以貫之」、「朝聞道，夕死可以」，因為這是人人的大本，每個人都俱備，朝夕相對，生死與共，完美至善之性體。一貫本性之體要使用時，分為「忠恕」，心内存於忠，對別人要恕，一收一放，如陰陽之相互循環往返的自然規律，不假人為，自然而成，孔聖人治世之道就是自然而成，不假外求，叫人人從自心良知中去實踐。

全部《論語》的核心以「仁」來貫通，仁為天道的實踐表現，古「仁」與「人」字相通，「人能弘道，非道弘人」，聖人就是弘道的

表表者。在這個變幻詭譎的世界裡，每個人都需要智慧，特別在歷史關鍵時刻，面臨著嚴峻的形勢，巨大挑戰的時候。孔聖人生逢春秋時代，當時世局混亂，他以無比的智慧，為人類開拓了一條光明的大道，指引著每一位在人生道路上迷路的人們，點著每一個生命的火花，開放出無限的生機，這無限的生機就是隱藏在一粒果「仁」內，看看果實的仁，它存著生命的源頭，遇時就會發芽生長，人的內心深處也有「仁」，祂予人無限的生機，生命的力量。

「孝弟也者，其為仁之本」，從孝順父母，兄友弟恭為踐行仁的大本，因為每一個人生於世上就有父母，也有兄弟姊妹，這是最親切的關係，每一個人都會知道，體會到孝弟之理，其他人與人之間的關係都從這裡開發出去，這是人倫中這是第一環，這一環節做得好，其他環節才會跟隨。

「人而不仁，如禮何？人而不仁，如樂何？」禮以節人，樂以和人，但禮、樂之中失去仁，於禮樂就失去了節度，如季氏之「八佾舞於庭」，一個大夫竟舞起天子之禮樂，那就不合身份了，失了節度，失了天子與臣子之間的和。

「里仁為美」，所謂良禽擇木而棲，唯人必須遷居於仁之地，才能發揮人之至善美德。

「雍也仁而不佞，不知其仁；焉用佞？」
「由也，千乘之國，可使治其賦也；不知其仁也。」
「求也，千室之邑，百乘之家，可使為之宰也；不知其仁也。」
「赤也，束帶立於朝，可使與賓客言也；不知其仁也。」說明仁涵於內，才見於外；才可量度，仁則是難知，而且仁是渾然一體，其實難致乎其極，而才能只是隨每個人的性格而發揮其致用，只是小知小能，故子貢嘆曰：「夫子之文章，可得而聞也；夫子之言性與天道，不可得而聞也。」正是聖人極致的仁德，渾然天地之德，自然而為，不為人所察覺。

「回也，其心三月不違仁」。

「仁者先難而後獲」。

「知者樂水，仁者樂山，知者動，仁者靜，知者樂，仁者壽」。



「夫仁者，已欲立而立人，已欲達而達人」。

「志於道，據於德，依於仁，游於藝」。

「仁遠乎哉？我欲仁，斯仁至矣」。

「君子篤於親，則民興於仁」。

「知者不惑，仁者不憂，勇者不懼」。

「克己復禮，為仁」。

「仁者，必有勇，勇者，不必有仁」。

「志士仁人，無求生以害仁，有殺生以成人」。

「民之於仁也，甚於水火，吾見蹈而死者矣，未見蹈仁而死者也」。

「當仁，不讓於師」。

「能行五者於天下，為仁矣，恭則不侮，寬則得衆，信則人任焉，敏則有功，惠則足以使人」。

「博學而篤志，切問而近思，仁在其中矣」。

全部論語不離「仁」字，仁有如人體的基因 DNA 中的染色體，染色體有如密碼般啟動人身體百骸之生長和正常活動，如果染色體不正常，人的身體就會產生不正常的發展。讀論語的「仁」，有如進行基因工程，把人體好的元素提出來，把不好的元素修理好，使所有原素（人性之本源）一一發揮其本有至善至美的發展。好人相會合，自然發展出好家庭，好國家和社會，這個道理是一貫的，上通達於天，下通達於地，中間通達於週遭環境，人、事、物，內通達於吾人本性，外通達於行、住、坐、臥之間，一片祥和，氣象萬千的大同世界，人人樂道，本乎仁、義、禮、智、信的自然法則，試問世間上還有那一條法律、政策、平等、自由比得上它（仁）？種善因得善果，沒有所謂的戰爭、恐怖活動，也沒有所謂的惡業、共業，種種天然災害也可以化解，論語就是這般自然地治理世界。





安貧以定志 樂道以修行

■香港 鄧昭昌

恩師慈悲：

「君子憂道不憂貧 安居陋巷樂悠悠
苦其心志勞筋骨 簞食瓢飲亦無愁」

時間過得真快，轉眼一年又過去了，新的一年又過了一個多月，但究竟都是己丑年第一次和大家見面，循俗恭祝大家身體健康，祝願人人有工開，個個有道修！

去年底一場金融海嘯，震得大家魂驚膽喪，社會起了很大變化，但依據去年恩師慈賜之班名及訓文，已經早有啓示。年初經濟大好時，香港恆生指數高見三萬點，大部份人都被勝利沖昏了頭腦，全不懂居安思危，恩師已慈悲大家「安貧樂道」。因為貧不易安，不然的話，顏子的簞食瓢飲就不會傳頌千古，因為捱不起貧困而敗節，自貶人格、出賣自尊者不知凡幾，但作為修道而言，貧莫貧於無志，有目標，有理想才是最富，不過要經過幾許艱辛才有成果，就不得而知了，要實現理想，智勇雙

全，堅心定志是非常重要的，真正的勇者是要提得起、真正的智者是要放得下，提得起放得下的大丈夫，又豈懼一場小小的考驗？

做一個真正的修道人難，做一個真正快樂的修道人更難；恩師一再慈悲道要傳承，但不快樂又如何可以延續下去，說真的，如何才能快樂修道，後學尚在摸索中，非常迷惘。相信大家和後學一樣，很容易受後天人事的紛爭影響，情緒波幅起落甚大，時而雄心勃勃，時又一落千丈，要擺脫陰霾，灑脫地修道實在說來容易，行持上非常困難，但想到恩師所慈悲的四戒：「戒眼莫視他人非、戒口莫談他人短、戒心莫恣貪嗔痴、戒身莫隨惡人伴」，就有所啓發，所謂萬法唯心，心不動則念不生，端賴恩師所慈悲的四戒作修行右銘，自能心平氣和，不受外界影響，緊守當能修有所成，亦以此四戒與大家互勉，希望大家真正樂道修行，異日攜手同見中顏。



千手千眼記常州



休士頓法會花絮

■美國 郭秀美

年年復年否精進，抑或隨風心動搖

感謝天恩師德、諸天仙佛之訓示勉勵、和前人老人家之慈悲成全，借此篇幅，以拙筆記錄 2008 年休士頓律德佛堂，前人老人家主班的法會「安貧樂道」班其中之點滴、片段，野人獻曝讓海內外兄弟姐妹。得知前人老人家將於十月八日繼續發揮「那裡需要，那裡就有我」的大愛精神，不顧自身搭機所承受的時差、氣候……，等外在因素之勞累、辛苦，犧牲小我，完成大我的菩薩心願，將道延續至世界每一角落，令道親們引頸期盼此日之來臨！佛堂裡道親們欣喜萬分，詢問著各該盡其何職？以及如何籌備佛堂、講堂、交通等……，每一份子皆戰戰兢兢，而後學更是誠惶誠恐！

二六時中叩首誠，不負上天緣助身

正當心中擔憂著，一場法會需要有人才幫辦，而且又是設堂二年來的第一次「神聖莊嚴之聖事」，用「急得如熱鍋上的螞蟻」之語來形容法會前的期待心境是最恰當不過的，尤其李錦玉點師更是每日問及台灣道場有否「好訊息」傳來？法會已迫在眉梢，既得簽證、購機票，里程遠不要緊，此行必是真誠地願為道犧牲奉獻，亦得三施並行才得成行，何況在此「金融海嘯」的惡劣大環境下，正考驗著我們修道人之心志是否堅定！

直到九月二十三日終於接到台北吳明美壇主之傳真，王麗花點師與張美早、李淑珍二位壇主將在十月六日搭機來休士頓幫辦佛事。此刻大家如同吞下一顆「定心丸」；亦如恩師

慈悲：「徒有三分誠心，上天有七分感應」，更使得後學等感悟出「道之尊貴」，前人老為道付出一切，將愛施予衆生，關懷道親、提攜後學，全然如母親愛護子女般不怨不悔、不厭不倦。於芝加哥法會結束後，在十月八日抵達布希國際機場，常州道場有此和藹、慈祥的大家長，乃你我之「福」，大家應更上一層樓，精益求精的自我勉勵，同修間彼此切磋琢磨於學修講辦之聖事，道務上以契合天恩師德及報答前人老之栽培成全。

佛門大大開，廣渡有緣衆生登法船

記得佛有三不渡——無緣者、無愿者、無信者不渡。然而您相信嗎？「有緣千里能相會，無緣對面不相識。」吳明美壇主負責此次法會中之廚務幫辦，為準備約八十人之餐點，廚房設於余老三處，而講堂、佛堂則於余老四處，為不影響講堂上課秩序，受邀而來的朋友接待至老三處，此時來客楊媽媽——詹純，介紹與台灣吳明美壇主認識，兩人見面即抱頭痛哭，原來她們是二十年未曾謀面的「初中同學」，您訝異嗎？當年在台灣欲渡化之，殊不知機緣未成熟，而今異鄉見故友，同時請林道代點師為其夫婦倆解說道義。法

會當天，楊永芳、詹純夫婦虔誠地求得「真理大道」，令人讚嘆。

人有善愿天必從，虔心誠修達至境

有一對夫婦，在美多年投資冰淇淋生意，為人耿直、忠厚，卻讓有心人拖垮，而訴諸法律。當其在人生路途上踩到絆腳石，亦能咬緊牙關，看透世間俗事之無奈而放下身段，看得開且跳得過，在衆人苦口婆心之勸諫下，提昇智慧求得大道。

另一對夫婦，更值得一提。非但是年輕有為，熱心助人且是道中之棟樑、好人才，法會中幸虧有他倆幫辦，財施、法施、無畏施皆不落人後，恩師於訓文中慈悲：「聰明睿智宏道行，……登高自卑謙其形，行遠自邇正人君」，此即汪如文、孫明珠夫婦。

還有一對夫妻，後學在此更是不可不提。在法會結束那天，「開心醫師」才趕到佛堂，雖未參予任何課題，但前人老人家慈悲為懷，





全然不顧身體之疲憊，與之對談約 30 分鐘，為的是能引導後進成德達材；前人老人家的淺言深理，令他「茅塞頓開」，這是他的人生旅程中及醫學的領域中，未曾聽過的大道理，他期待著下次法會再度拜會前人老人家。離去前，這位「心臟科醫師」說：「此次盛會他來得晚，但他趕上了。」

天下第一家

各位前賢，您一定有同情戲中人物而落淚的經驗，然而現實生活中逆境、挫折、失敗危難臨身時，我們能看得開嗎？放得下嗎？跳得過嗎？

恩師慈悲：「當下要轉念」，在逆境的當下其實是很折磨、很痛苦的，可是我們不要總是留到事後才來感恩或懊悔。修道就是要懂得轉念，把不好的心境轉出來，念頭轉了才能心平氣和去扭轉環境，要不然身心就一起被境給困住了。身既為境所困，處在不安之中隱憂就多，一旦遇上憂患就很難逃得過哦！

恩師此段慈語，全然無遺地表現在道親「越南吳奶奶——黃亮」一家人身上。若將其吳氏家族的故事著書，留於後世，想必是道場中作為印證之最佳事實題材，更難得是他們兄弟姐妹未求道之前，即已表露出修道之風範、菩薩愿之精神和開放的人生觀，處處展露「慈悲為懷」之胸襟，此優秀的「修道大家庭」不僅是余氏家庭之楷模，亦是天道弟子們之最佳典範，我等真是望塵莫及，愧疚萬分，無地自容的自慚形穢。

1972 年越南淪陷，吳家三代數十人顛沛流離地飄洋過海，躲避炮彈、身陷囹圄，九死一生滯留於「無人荒島」個把月；吳大嫂大腹便便卻仍被越共套上「銬鐐」逼上卡車，吳大哥見狀欲上前扶，被槍托襲昏於地；吳二姐十七歲代父坐牢，以助全家逃亡，一個如花似玉般的小姑娘如何躲過越共的魔掌；他們如何在無人島上挖井解渴；如何面對親生兒子死於眼前之煎熬；如何將維持生計的「麵包店」，無怨無悔的「拱手相讓」……

孟子曰：「天將降大任於斯人也，必先苦其心志，勞其筋骨，餓其體膚，空乏其身，行拂亂其所為，所以動心忍性，增益其所不能也。」一家人本欲搭船離島，卻又是何種因緣未搭上。而另一朋友不願多停留盼早離去，一刻也不肯多停，卻踏上「死亡之船」，吳爺爺事後還去幫忙「認屍」；全家人寧可「共死」而不願苟且偷生，不願活著的人承受「失親」之痛。我們怎可想像出如此人間悲劇、慘景若是一旦來臨，我們將如何去面對「生死大事」呢？

茶 水

■美國 茶水

（1）見茶

有人問茶水 如何是茶水
茶中自有水 見茶不見水

（2）見水

如何見茶水 供一杯茶水
茶在杯中現 水在蓋上存

（3）見困

苦哉根基淺 嘗曾心念灰
偶見真心困 猶如茶中水
六根染六塵 六識紛紛起

（4）感恩

不受明師指 何來得知止
茶水為筆名 以記此一見 感恩
上天的恩典
師尊師母的大德
前人的慈悲
前賢的教導
同修的共學

在「心聲迴響」中，吳家的各位前賢透露出他們聆聽前人老人家的一段「魚頭」的故事，令他們感觸良多。但「往事不堪回首」，在這場二天的法會參與中，更知曉人生的真正意義。因此法會後的第二天，後學們與台灣的四位前輩造訪此——天下第一家。由吳兄、吳姐的分享中略知以上一二，而這些只是其中綠豆芝麻般大的小插曲罷了！行醫的吳爺爺（中醫）不僅懸壺濟世，自己於逆境中仍不忘「雪中送炭」；吳奶奶是位和藹可親、笑容可掬的「歡喜佛」，微笑常掛臉上，且皮膚白裡透紅，每當從佛堂離開，皆一一向孩子們道別，她的以身示教——言教不如身教，怪不得問及吳家孫子們為何來求道？皆異口同聲回答：「奶奶說的」。

70 多歲的老菩薩是在加拿大丁鳳儀壇主處求道，因吳七姐、九姐居於此地，當丁姑娘得知休士頓將有常州一貫之佛堂，放下一切俗事，和吳姐姐專程在開光時搭機到休士頓（法會亦到），為的就是引渡吳家兄弟姐妹來求道，若非道真、理真、天命真，焉有如此神聖之舉。

法會之殊勝，「一子入佛門，光耀地獄門」、「一子成道，九玄七祖得超昇」，二天的「安貧樂道」班期，在恩師、前人老、各位點傳師、壇主、前賢的栽培成全中接近尾聲，同時在道歌「期待再相逢」的歌聲中，畫下圓滿的句點。





2008年馬來西亞 《人才是棟樑》青年培訓班心得報告

人才是棟樑——馬來西亞行

■ 羅科顯

感謝前人、點傳師慈悲，讓後學有機會到異國學習成長、了願，與當地青少年認識交流。

在馬國等待入關時，一群伊斯蘭教的穆斯林排在後面，等待中有一人突然拍後學肩膀，自己那時只能用簡單的英文與其寒暄交談，這時才能體會前人、前輩們，在國外開荒語言不通下，卻要不斷地闡揚道的寶貴，甚至渡來求道，這種精神是做小後學的我應學習之處。

因印度尚未設立公共佛堂，在當地則須設立臨時佛堂，一位馬國青少年跟隨戴前輩到印

度辦道，一天中在幾個臨時佛堂辦道，而且佛堂之大小事情均要學習與承擔，如：遞毛巾、執禮、打掃、講道義等，實在不簡單。回頭看看二十歲時的自己，似乎天差地遠，不是上網，就是外出遊玩，後學真是慚愧至極。

談到交通：每次他們到揚德佛堂上課，車程須要三到四小時。他們卻樂在其中，而且很開心的說：「因為在車上可以聽 MP3，放著道中講師所講的課程內容，路途中又可以聽點師慈悲，時間就過得很快。」後學聽到這，內心很感動，因他們會把握時間在道學上精進，他們的學習與求知態度，是後學所不及的；反觀

自己只會言不及義，在車上聊一些與道場無關緊要之瑣事，不然在車上呼呼大睡，相較之下真是天壤之別。

談到：「你們下班後都在做什麼？」聽到他們的回答，真是讓後學再度汗顏。他說：「下班就是往佛堂跑，幾乎天天去佛堂打掃、看書、了願與學習。」後學聽到這，想想在台灣，青少年能去佛堂打掃、聽課可能少之又少，修學的精神真的不及當地青少年的一半。

有人為了來佛堂參班，一年竟換了六份工作，其想法很簡單，就是想好好的把時間運用於對的地方，捫心自問，是真的該好好效法當地前賢，除了上班及照顧家庭時間外，應將其他時間奉獻於道場，才不會辜負師尊、師母兩位老大人及前人、前輩們的苦辛。

此次至馬來西亞參班學習，意義非凡，後學深受震撼，馬來西亞青年同修在戴前輩的帶領之下，不論在道氣上、求知上均可看到其修道的態度，常聽到「態度決定高度」，修道就是要有那種熱情，持之以恆、永不退縮態度。在當地前賢熱情招待下，讓我們這群小後學無比感謝，也再次感謝前人與點傳前輩慈悲，讓後學至馬來西亞見習、了願。

在馬來西亞 發現希望

■蕭湘玲

感謝天恩師德，前人、點傳師慈悲，讓後學有這次的機會到馬來西亞學習。

記得，蔡點師詢問後學是否可以前往時，心想自己能幫忙做些什麼事？曾有幾次到國外學習的經驗，總覺得心裏戰戰兢兢，後悔自己平時努力不夠，常有「書到用時方恨少」的感覺。出發前碰到前賢。他鼓勵告訴後學，年輕就是要多出去看看國外的道場，很多人出國回來會更精進，因為看到別人的好才能激勵自己，所以這次後學抱著學習的心態前往。

記得四年前馬來西亞三十多位青年夥伴，來到臺灣高雄金山道院。當時，他們完全沒有前輩帶領，只有兩位將近三十歲的大哥大姐帶隊。由此可見馬來西亞前輩對他們的信任及放心，也看出這一群青年的獨立，當時後學有榮幸與他們相處了四天，看到他們為道的精神，深深值得後學效法。

感謝前人慈悲設立「人才是棟樑」青年培訓班，以「目標——成佛」、「佛規禮節與燒香叩頭之意義」、「心理平衡」、「自戒信條」、「三寶道義」、「道脈源流」及「貫徹始終」七個題目，做為這次的課題，可說是對症下藥，是每一位人才所應具備的。身為常州弟子，當我們

聽到前輩們的故事與辛苦，我們會感動流淚，但前輩不是要我們流淚，而是要我們學習前輩們的精神，為道犧牲奉獻。我們都流著常州道統的血脈，我們每一位都是常州弟子，身為一位人才要將道傳遍世界。

三天的課程中，還有多次的小組分享及團康活動，在其中一次小組討論中，本組有一位同修分享他跟隨戴前輩去印度開荒，戴前人只帶了兩盒像鞋盒大小的衣服、褲子，自行洗衣打理。說著印度人聽不懂的上海話，很辛苦的思考自己要講出來的話，還要注意翻譯前賢是否有翻錯。帶著白蓮花、六箱辦道用具，臨時佛堂搬了又拆，拆了又辦，這裏辦好了，馬上換下個地點，一天最高記錄換了三場。戴前輩及前賢們用體力、腦力在救渡眾生，印度目前約 800 多位求道，聽見了他的分享讓後學非常感動。這麼年輕就有出國開荒的經驗，親自體會前輩們開荒下種的辛苦，這種機會實在不容易呀！好比是為常州道場寫歷史，未來印度有賴馬來西亞的前輩及前賢們的付出，相信有一天會蓬勃發展。

在團康活動中，感謝馬來西亞前賢帶來的活動——「知之為知之」，運用了五種不同的語言傳達訊息，好像雞同鴨講一樣。讓後學體會到前輩們到國外開荒，在語言不通的情況下，講解道的寶貴，要宣揚道義、廣結善緣，如此困難卻不放棄的精神值得我們效法。另一個活動是後學學習的「雪花飄飄」，在準備這個活動時，最讓後學震驚的是「未命不敢先、既命不敢後、有命不敢違、無命不敢專」這四句話，我們常記在心裡卻常在犯錯！所以在做

任何事前，樣樣請示就會錯的比較少。我們今天的班名是「人才是棟樑」，我們每一位都是人才幹部，如何承上啓下？如何與前輩溝通？如何當前輩與後學的橋樑？是身為人才、棟樑該去省思的。

馬來西亞同修一心向道的精神，讓後學敬佩。聽到有一位同修的分享，她把握住每一場班期法會，即使是平常的初一、十五獻供，都是如此的珍惜，排除萬難就是要來佛堂，這樣的真心、用心讓後學讚歎無比。一群平均二十多歲的青年同修，其中有幾位已升為壇主，他們對道場的認同與付出，每個人的口才與內涵，道場倫理的實踐……，回過頭來想想自己，真的是汗顏慚愧。今天我們身在臺灣，有好的設備、好的環境，前輩已鋪好了路讓我們走，我們應該更加的感恩、珍惜。既然是道場中的人才、棟樑，我們就要承擔責任，十五條佛規裏的第四條『責任負起』，要帶領更多的弟弟妹妹，各盡職責、素位而行，學習付出。人才辦事員的職責就是要當仁不讓，有一句話說：一回生、二回熟，只有不停的做才會更加熟練，只有不停的做才會更加提升。

最後，感謝馬來西亞前賢們熱情的招待，無論是接待道親或是道學上的激勵，都讓後學這次參訪學習，收穫良多。雖然身隔兩地，但我們都有著共同的目標——成佛，在成佛的路上，很幸運有您同行，謝謝您讓後學看到希望。

荒地上萌出了嫩芽

■馬來西亞 王慧詩

承蒙天恩師德，感謝前人慈悲，戴前輩以及各前賢苦心栽培，為青年設立了此培訓班。這個培訓班因緣殊勝，不但召集了全國各地的青年同來學習，還有臺灣前賢不遠千里的前來慈悲我們，真的是如孔夫子說的「不亦樂乎」！此次前人所慈悲的七個題目，講師們亦配合著年齡層，用輕鬆、簡單，深入淺出的方式，讓青年同修更容易吸收。

從講師的口中得知，我們自己都不知不覺的在犯錯，而這些過錯很可能是我們往後里程上的絆腳石，因此講師所講的，無形中像在勉勵，也像在提醒，甚至像是一支棒槌，不斷地敲打我們的頭，要我們警惕自己不要去犯這些過錯。好比講師說的，沒把人道做到，佛規禮節沒學好，都無法成就天道。因此講師們都給了我們不少的方針，接下來的，就需靠我們自己去實踐出來。

鄧芳英講師所講的「心理平衡」一課印象最為深刻。心理平衡是一種理性的平衡，是人格昇華和心靈淨化後的崇高境界，是寬宏，遠觀和睿智的結晶。因此聽了這課，雖不至於能時時保持心理平衡，不過卻可警惕，提醒自己在遇到困難時，要以「春風桃李花開日」的積極心態看世界，還是用「秋雨梧桐葉落時」的消極觀來看世界。因為天上沒有脾氣毛病一堆的仙佛，因此，我們的最終目標——「成佛」，

就是要堅定自己的信念，用信條來戒律自身，不斷改進，並且貫徹始終的持之以恆。

講師說，修道是沒有退休的。有人會說，「我們老了，讓年輕的一輩來學習」。但我們可以看到，老師前人們都是因為有始有終，而得以成正果。處處都有我們要學習的地方，學無止境，所以我們不但不能停止腳步，更要進一步把所知所學，傳承給下一代，讓自己更提升。

所謂「根深而後葉茂」，在蔡點師所慈悲的「道脈源流」中，我們瞭解因有前人的付出與犧牲，才有今天的我們。若無前人辛苦種樹，哪有後人乘涼之福，有如此盛大的道場得以修持，憶起前人們的辛酸勞苦，讓人不禁潸然淚下。但我們不能只為前人們的離去而感到難過，更要化悲傷為力量，承接前輩的精神，向聖人「大同世界」的宏願邁進。

這次的班期中，準備了多項深富啟發性的遊戲。無論是縮小自我的「傳藤圈」，語言溝通的「蒙眼撕紙」，方針要正確的「航海」，談創造力、人我溝通協調的「摔雞蛋」或多語言文化的「知之為知之」，都教我們無論在辦活動或道務上，都要同心協力，互相配合，才能達到最佳的效果。道場這一艘大船，不能只靠一個人的力量，而是要靠大眾的力量，遇到狂

風暴雨之際，就要互相扶持，聽從「船長」的指揮，攜手同行才能直到彼岸。

每當用餐時，學員們就會集在一起邊用膳一邊討論上一堂課的內容。討論時，嬉笑聲此起彼落，映現大家法喜的一面。三天中，這一幕幕的畫面，恍若荒地上萌出了嫩芽，充滿無限希望。

臺灣前賢們的一舉一動都深深地影響著我們，他們所表現出來的，都充滿著道氣，說的話，字字道語，句句勉勵，讓人聽了都不禁感動萬分，並進而返觀到自身的不足。就因有如此的影響，讓我們懂得反思自己在辦事上，在幹部的帶動中，在與同修間的相處裡，是否都抱著一顆圓融包容的心，互相提攜，朝著佛堂道務鴻展的目標前進。

班期結束，有人不禁眼眶泛淚，是不捨亦是感動。結束是實踐的開始，漫長的路途，需要我們去開拓，有了講師們給的指標、方針，相信我們將會走得更平坦。在此，希望明年有更多的臺灣前賢能到大馬來普施法語，讓我們可以再次受教！



感言

■馬來西亞 王育慧

承蒙天恩師德，感謝前人，戴前輩的慈悲，在吉隆坡揚德佛堂設立青年輔導培訓班，帶給我們很多教導及啟發。

臺灣黃銘揚講師和大家交流四個小時中，首先來個隨堂測驗，讓學員們自我介紹，並說出大家希望在這三天的班期學習到什麼，讓大家有一個學習的目標。黃講師也讓大家發問，說說心中的疑惑，再由在座較資深的學員及黃講師回答、補充說明，為大家解惑。接著，黃講師為我們慈悲了一課——「目標——成佛」。第二課是戴前輩主講「佛規禮節，燒香叩頭的意義」，戴前輩引用了仙佛的慈訓以及許多的例子，告訴我們學習佛規禮節的重要性。次日的佛規禮節演習，梁壇主也給予更進一步的教導。

鄧芳英講師主講的「心理平衡」教導我們把事情合理化，使事物與心裡的世界對得失，禍福有和諧的平衡。當面對煩惱時，我們要學



會轉念，學會調適自己的心態，以積極的態度去面對問題。王嚮復點師所慈悲的「三寶道義」引用了很多真實的故事，讓我們明白求道的好處，要我們認真，認什麼為真？認真理為真。因此，我們一定得相信「道真，理真，天命真」。「自戒信條」也讓後學明白應該自我規範，做到克己復禮，返本還源。

在「道脈源流」一課中，蔡點師為我們講解白陽期的金線道脈，憶起前人們過去的辛酸勞苦，哽咽地細訴前人們的偉大事蹟。因此，我們不能停下腳步，前人們已經為我們開了一條路，我們一定得走下去，傳承前賢的精神，使道務更鴻展。

前人慈悲的七個課題都很適合青年們。講師們也配合年齡層，用簡單，活潑的方式教學。給後學很大啟發的課題是黃玉林壇主所講的「貫徹始終」。當我們有了明確的目標——成佛，但我們能做到細水長流，貫徹始終嗎？現今的青少年常被喻為「草莓族」，外表光鮮亮麗，可是當遇到壓力或困境時，就抵抗不住。所以後學覺得「貫徹始終」的觀念對青少年而言很重要。青少年必須擔起承上啟下的責

任。作為前賢與後學之間的橋樑，怎麼可以遇到考驗或壓力時就退縮不前？因此，我們要時時刻刻保持著初發心，不要隨著時間的流逝而減退我們修道的熱忱，應該精進再精進，把所學到的道理實踐出來。

此外，由羅科顯和蕭湘玲前賢帶動的團康活動也很有意思，令後學印象深刻。遊戲簡單而有趣，富有深遠的含義，引人深思。例如，「從此岸到彼岸」。在遊戲中，後學那一組用錯了方法，得重新開始，但是大家並沒有放棄，再次同心協力，互相扶持，讓後學體會到「不怕慢，只怕站」的精神，一步一腳印的，就算是慢也是可以到達彼岸。還有由王慧詩和何志明前賢準備的遊戲「知之為知之」，要大家以不同的語言來傳達訊息，有華語，閩南語，英語和馬來語，結果很多學員都是雞同鴨講，辭不達義，讓大家捧腹大笑之餘，也使大家明白在傳承的過程中，我們必須正確地傳達前賢的教誨，並瞭解前人們到外地開荒時，語言不通的問題並沒有使他們放棄，當中的辛苦和犧牲，我們感受得到嗎？

後學覺得多學習，才會發現自己的不足，人才，需要學習的還有很多。所謂：「學習如逆水行舟，不進則退」。如果我們停下腳步，惰性就會滋長。因此後學希望下一次還有類似的培訓班來成全更多的青少年，讓大家能夠一起學習，解惑，才能更精進，常保持初發心，時時都法喜充滿。佛堂的班期是心靈充電器，後學發現參加這個班的前賢都很發心，也對道更有信心！有幸參加培訓班，希望下一次還有這樣的機會，讓我們共同學習。



成為一棵 為衆生遮風擋雨的大樹

■馬來西亞 劉佳倩

2008年11月29日，抱著一顆期待、雀躍，滿懷感恩之心，參與為期三天的青年培訓班。這個班它不僅提供了我們一個提昇、精進的機會，也包涵了前人、戴前輩和諸位點師的愛與用心。一個才華再橫溢的人，若遇不上伯樂或啟蒙師，那麼他終究無法把自己的才能發揮得淋漓盡致。因此，後學感受到今天的我們是如此幸福，不管是任何前賢，前人與點傳師都給予全心全意的栽培和指導，讓我們都能啟發醒覺，在道場上貢獻自己的一份力量。若我們仍不懂得感恩珍惜，加把勁地把自己的火候練足，那不就辜負了天恩師德、前人、戴前輩與點傳師的苦心嗎？

在這三天的培訓課程裡面，每一堂課都讓學員們邁入學道的新里程碑，更加明白身為人才、辦事員的使命責任。其中，最讓後學動容的是《道脈源流》，後學一直認為身為一貫道

弟子最不能忽視的就是道的歷史與傳承，因為只有深入地去明白理解，我們對道的信心就能夠堅定不移，不會因為他人的誹謗質疑而有所動搖。因為道脈的傳承是多麼地不易，前人前輩們的血汗播種、犧牲奉獻一點一滴地湧入心中，這一切一切只為了我們這一群迷途羔羊。一句「前人種樹後人享，否曾反視來自問」，更讓後學心生慚愧，因為我們總是理所當然地坐享其成，接受前人、點傳師對我們的關愛，不曾真正回饋報答，我們要提醒自己，前輩是我們學習的楷模，要努力把傳承的責任負起，與前人點師們一起前進努力，為道奉獻。

《佛規禮節與燒香叩頭的意義》，在聽完了戴前輩的慈悲之後，後學感受到佛規禮節與燒香叩頭並不是純粹的禮儀而已，這些都是我們修持自己必做的功課，成聖成佛的重要基礎。雖然佛規禮節是一種約束，但是佛規禮

節不只是莊嚴道場，也莊嚴自己的身心。再者，佛規禮節也是我們學道之人的武裝與防護，沒有規範的自由不正是危險、淪落的開始嗎？至於燒香叩頭就更不可缺了，因為這是與上天溝通的橋樑，迴光返照的時刻，豈能夠馬虎呢？如果，今天我們學道修道的終極目標是成佛的話，那麼就





必須以佛規禮節為最佳指標，以燒香叩頭為啟發醒覺、契合天心的最佳途徑。

道場的學習是動靜配合，培訓班也穿插團康活動，讓學員們增加彼此瞭解互動的機會，並從遊戲當中學習團隊合作。一開始後學對團康遊戲都表現得興趣缺缺，並不特別熱衷。雖然如此，後學還是不得不欽佩來自臺灣的輔導員，因為他們讓學員們不知不覺地投入遊戲裡頭，並在輔導員的循循善誘之下，領悟遊戲的內在意涵，也讓後學打破自己內在的框框，明白身為一位人才辦事員成全前賢是必須動靜配合、活潑應事。這種醒覺，引發出了後學對團康的參與感，也不再排斥動態的團康活動了。

培訓班的結束，卻是另一個新的開始，如同經歷法雨滋潤的種子發出了嫩芽一般，迎接更璀璨的陽光，使自己茁壯成長，以期能夠與我們的前人、點師看齊，成為一棵能夠讓眾生遮風擋雨、庇蔭乘涼的大樹，並實踐我們所學習的一切，因為……我們是人才，我們是棟樑。





天喜佛堂冬令救助

■許榮華 ■攝影：陳俊儒

天喜佛堂位於素有「襪子的故鄉」之稱的彰化縣社頭鄉裡的長厝村，民國七十六年林恭華點師及林老太太設立，由於林老太太樂善好施，好與人結緣，於民國八十七年多人出資興

建公共佛堂，於民國八十八年，恭請 前人開光落成。

林老太太慈願，交代林點師，將來希望將天喜佛堂捐獻給崇華堂中心，在林老太太臨終前，就把所有產權登記移轉清楚。民國九十七年，前人慈悲指派許榮華點師，負責接辦。



承蒙前人慈悲許可，先辦貧困救濟與人結緣，並開始募款，拜訪鄰近三個村長。民國九十八年一月七日辦理冬令救濟故動，及淨化人心講座，大家法喜充滿。同年一月二十八日開班，佛堂接連展開愛心關懷，個別訪問成全渡化。





總籌初體驗 —— 職務歷練心得分享

■ 黃文絹

九十八年初，台南青年班第一次嘗試籌辦國中班冬令營，地點在台南新化園區——天乾道院，時間就訂在農曆新年的大年初五、初六；活動安排在這個「大過年」的時間實在很尷尬，而且地點的設備也較克難，但在各位幹部不辭辛勞的付出、互助下，終於圓滿的落幕了，也成就了後學的第三次總籌職務歷練。

其實當初會擔任總籌的這項職務，完全歸功於——「遲到」兩字。記得，那次青年班上課要重新分配工作任務，平時大家都姍姍來遲，怎知這一天卻都異常的準時，當後學到時，已經剩下「總籌」可以選了！套句智遠哥哥的話「所有的安排都是最好的安排」，因此後學只好很「勇敢」的挑起這一職務。記得當

初剛分配完工作時，美淑姐姐還問後學，會不會很緊張、茫然、害怕？後學是初生之犢不畏虎，所以完全沒有感覺，還暗自高興：「哈！挑到了一個簡單的工作，又不用幫忙做手冊、又不用幫忙帶活動、也不用當輔導員，更不用幫忙服務工作，只要協助聯繫工作，那不就打打電話就搞定了嗎？」正因為一切的歷練都尚未開始，所以無知——理所當然！

直到開始著手籌備，後學才驚覺這不是個容易的工作。第一次開籌備會議，後學必須設計出整個活動設計草案，這是什麼東西呀？我不是只負責聯絡大家來開會嗎？幸好，慈悲的素寬姐給後學往年的活動設計參考，不然還真的完全沒有頭緒。接著，每一次開會最令後

學頭痛的是，我們要開什麼會啊？不知道開會的目的是什麼，我只知道點師、前輩說要聯絡大家來開會。正當一籌莫展時，救命小天使又出現了！那時正好是全省國學營開籌備會議的時間，因此素寬姐不辭辛勞的帶後學去台中見習，當各位大哥大姐在研討活動內容時，後學則忙著抄下銘揚大哥主持會議所講的話、會議流程、議題如何安排、會議紀錄如何寫等等……。回程的路上，素寬姐再把活動籌備的程序大致跟後學說明，雖然對於整個情況比較有概念了，但是實際執行起來仍然是狀況百出！幸好各位前輩、點師對後學很照顧，請來一位做事超仔細的助理總籌——程姐慧琦，慧琦姐就像後學的強力秘書一樣，不時的提醒後學該進行的工作，與擔任總籌應負起的責任，並時時叮嚀後學的工作進度，若是少了慧琦姐、素寬姐，與其他共同努力的同修，後學大概早就被挫折及各種摸不著頭緒的問題給打敗了，可能就沒有第二次，甚至第三次的總籌體驗了。

在經歷過三次的營隊經驗後，後學充分的體驗到，一個營隊的成功，取決於各個組別的充分協調與合作，而總籌是活動的領航者，但實際上則是各位伙伴、幹部在後面推著你走的，就好像是一群人合力抬一塊大木頭，而總籌剛好只是走再最前面那一個，如果沒有後面共同支撐的夥伴，相信這一塊木頭是絲毫移動不了的。

在此要感謝劉連吉點師、曾瑞琴點師兩位前輩的指導，各位同修、夥伴的付出，因為大家的無私無我，我們的夏令營逐年締造佳績。未來，我們還有長遠的路要一起努力，別忘了我們都是跟上天簽下「賣身契」的。未來的路或許我們會遭受到更多挑戰和考驗，因此每一個工作組別，每一位幹部都是缺一不可的，因為若少了其中一個，對團隊來說都是極為嚴重的損失，就好像機器人少了一個螺絲釘一樣，即使只是一顆小小的螺絲釘也會讓這個機器人動彈不得的。

願我們各位伙伴彼此共勉，在未來的路上共同扶持，讓我們相約這一路同行，一同回到最初的家鄉。





園德佛堂之成立

■美國 佚名

美國的維珍尼亞州位於首都華盛頓 DC 與馬利蘭州中間，從兩地去都只是約一小時車程，此間環境清幽恬靜，置身其中，身心安祥自在。前人她老人家亦非常喜歡此地，且有心願在此方開設佛堂，普渡有緣人。天人一貫，埋下這一切的因緣。

澳洲的溫燦堅點師及許妙齡點師，知道前人的心願，亦發心希望能夠配合這因緣。及至2007年，皇天不負有心人，時機的關係，美國的房地產因風險陸續出現，導致價格大跌。上天慈悲，終於在各方面的配合之下，在短短的四個月內，設立佛堂，誠不簡單，這實在有賴大家同心同德，犧牲奉獻才可成就。

前人她老人家開完道學院十多天的班期

後，沒有休息，隔天便立刻動身，前往新佛堂，預備安排開光之一切事宜。前人為道忘軀之精神，實令我們這班後學，不敢喊一聲「累」。

新佛堂開光當天，誠如恩師慈訓曰：「晴空萬里風煦煦，百花綻放鳥兒啼。」描寫得非常貼切。佛堂門前花園百花盛開，鄰近一旁之樹林中，時常有三十多隻老鷹，護守佛堂，後園樹木茂立，景色優美。天開朵蓮，在天人共慶之下，使當日蒞臨的嘉賓，包括來自香港、紐約與及當地等一百多人，能歡聚一堂。更可喜可賀者，有二十二位有緣佛子，能得以登上慈航。活佛恩師慈賜壇名「園德」，園者環也，圓也，天體也。呂氏春秋曰：「何以說天道之圓也，精氣一上一下，故曰天道圓。」上天慈

悲賜下一個，意義深遠之佛堂名稱，足證這一間佛堂，因緣非淺。正如諸天神聖的慈訓：「諸衆乾坤慶歡喜，天開朵蓮清淨地。神采飛揚同一心，聖凡如意與佛齊。」

天人同一心，天心、師心、前人心、後學輩緊緊跟從，願此法船，能渡化更多原佛子達登彼岸。

佛堂成立之緣起

■美國 趙國生

後學們都是住在離華盛頓首都差不多三、四十分鐘車程的北維珍利亞州。每年到重德開法會，都有心聲迴響，而每次都是說希望北維州能夠有一間佛堂。所謂「人有善願，天必從之」，用這句話來比喻佛堂的成立，真是最貼切不過的了。感謝天恩師德，前人慈悲，各位點傳前輩們的成全，維州終於有新佛堂成立了。

記得兩、三年前，後學在家中做了一些拜墊，是送給我們這裡的道親（他們都很少機會去重德佛堂參與燒香、叩頭，因為路程很遠），以便他們能夠多在家中練習叩頭等。有一天，後學接到馮點師的來電，說前人會在翌日帶幾位點師前輩前來找地方開設佛堂，當時真是比中了樂透獎還開心。於是便馬上聯絡房屋經紀，在兩三天內都看了很多房子，但這次未有所獲。後來前人命後學一直留意，直到2007年9月時，經由溫點師朋友的太太（她是外國人，剛考到經紀牌，後來在開光那天求

道了）介紹，前人及多位前輩，一看到園德這房子便很喜歡，（原來一年前已有另一個經紀帶後學看過，但是當時前人要處處去開法會，所以無空閒時間），而價錢比去年還便宜了很多，還看到附近樹林住了一群老鷹，約有三十隻左右。

同年十二月便開始裝修，因房子已建成四十年了，所以很多地方都要翻新，幸好當時雷先生從澳洲來幫忙（他是許點師澳洲佛堂的壇主），他正落實了三施並行的好榜樣，真是不容易。在裝修期間，有一天落冰雹，他還摔了一跤，幸好休息了幾天便無恙。感謝上天慈悲，園德佛堂終於可以在三月三十日預期開光。

開光前後花絮

■美國 羅少鳳

開光的前三天，在雷先生和趙先生的細心安排下，各國各地到來賀壇和助道的點傳師、前輩陸續抵達。未被長途跋涉之勞累影響，大家都顯得精神奕奕。湓點師和許點師已妥善安排休息地方和工作崗位，大家雖然有些是初次見面，但一見如故，彼此有說不盡的話題，大家都想著為開光之日努力。而前人的到臨，更像替我們打強心針一樣；因為前人就像家庭裡的母親一樣，她的出現，家裡各樣事情就好辦了。

2008年3月30日，今天正是園德佛堂開光的大日子。上天慈悲，今天的天氣雖然有點冷，但天公造美，全日天氣總算很好。早上十時，開光儀式開始。首先是前人開示：她說建立一個佛堂是一件非常不簡單的事，要經過很多考驗才可以完成。最後是請訓，臨壇的仙佛計有活佛師尊，月慧菩薩，諸天神聖，四位法律主，三天主考。仙佛慈悲，藉訓文開示，道出心聲，意義深遠。除了賜福給大眾外，還有希望大眾道心不退，全心全意助道，著實令大家非常感動。全忘了站著兩個多小時的疲累。

請訓完畢，我從未想像過在一個有一、二百人的房子裡，可以這樣井井有條，大家互相幫忙提點，大眾一心一意盡力做到最好，發揮團結精神，每人都面帶笑容，互相關心，佛堂裡都充滿著過新年一樣的氣氛。

佛堂的開光，我們學會了很多事情，明白多道理，更認識了更多的自己。雖然大家明白創業難，守業更加難，往後的日子我們會有更的考驗，大家力量有限。但是我們相信誠心事成這道理。大家同心協力去渡盡有緣人來到佛堂。眼看前人這位大家敬重的老人家，馬不停的為各地佛堂費心，我們這班後學又怎能不加步伐呢？



新壇的考驗 上天的加庇

■美國 張裕飛

2008年6月4日，後學和梁太太、黃太太在下午二時左右到達園德佛堂，準備當天獻供（五月初一）所需的東西，後學開車往佛堂途中，收音機一直廣播今天龍捲風或許會經過附近。

到達後，所以我們三人一面在佛堂辦事，一面留意廣播。大約在三時十五分，外面的風速開始加大，佛堂的門窗啪啪的響，風力最強的時候，我們都走進洗手間躲避，因那是唯一沒有機會被門窗玻璃弄傷的地方。大約過了十分鐘，聽到屋頂上一聲微響，當下心中忐忑不安，只有求上天庇佑，大事化小。

風勢過後，一切都回復平靜，我們便四處查看房子有否毀壞。原來右側的一棵大樹連

根拔起，半棵樹壓在屋頂上，幸好佛堂的屋頂是兩層的，所以我們才可以安然無恙。於是後學便馬上打電話給趙先生（他正在接馮點師，開車回佛堂途中），馮點師馬上打電話向前人報告。接著報警，消防車到達後，經過他們查看後，決定封鎖現場，而且所有人都不能進出（因有些電線卡在屋頂的樹上，有走火的可能）。之後我們便聯絡保險公司，並把一些雪櫃（冰箱）內的食物搬走。有幾位後來到場的同修，看到情況，都吃了一驚。我們都覺得，在龍捲風肆虐下，僅被樹壓壞屋頂，此種損壞真的不算大，此皆有賴上天的慈悲護庇也。維修期間，佛堂只好暫時停止，直至等到八月底整理完畢後，再回復運作。園德佛堂經此考驗，更能茁壯成長。



圓德佛堂成立之感受

■美國 雨田

天恩師德，前人慈悲，2008年三月三十日，在美國華盛頓維珍尼亞州的 Sterling 市有一新佛堂成立了。回想道場的成立，可真不容易。約在兩年前，前人和點傳師們已經開始到處奔走尋找適合之地點，有好幾次到 Sterling，每次都跑到筋疲力盡，還是不肯放棄。心急之餘，只好委託當地道親及地產經紀代為留意，每星期都把新的樓盤傳真到香港，遇有條件適合的房子便馬上請示前人，前輩們辦道的精神毅力，可見一斑。

去年九月底，前人在各地法會開班後，便騰出數天時間再到 Sterling。之前已與當地道親及地產經紀人聯絡好。當天早上由重德佛堂馮點師護送前人，開了四個多小時的車才到達 Sterling，前輩們沒有休息，便馬上會同溫點師和許點師一同去前去察看，真的是為道奔波，不怕勞苦。據當地道親說，這間房子已在房屋市場推銷很久了，彷彿是上天留下來當佛堂用的，最重要的是——價錢比以前還要低。

由於房子是在十二月初成交，天氣比較冷，還下了兩次雪，裝修工程比較困難，且進度緩慢。為求不耽誤開光日期，當地的道親們每天都回佛堂，看看有什麼可以幫忙的。他們的誠心，真令後學非常感動。

開光前的安排，比較緊張。由於 Sterling

屬西方國家，佛堂用品採購不易，多數都得經香港運去，中堂的鏡架也要請重德佛堂前輩們在紐約訂做。有好幾天同修們都做到十一、二點才能回家。記得鏡架取回來的那天，點師和同修開了四個多小時的車，回來後馬上安裝，直至深夜三點多，大家才回家休息。

開光當日，廚務也非常重要。前人慈悲，有六位來自香港坤道同修負責。她們辦事的精神及方法，亦令後學上了一課，深深體會到佛規禮節及團隊合作的重要。六位坤道之中，有一位曾多次申請美國簽證都未獲批准，但這次在前人指示、點傳師安排下，她們全部拿到十年及六個月停留簽證。廚務方面工作時，非常安靜，一點也不吵雜，天天準時上菜，而且美味可口。中規中矩，充份顯現出白陽弟子的團隊合作精神。

在這次佛堂籌設過程中，後學真的深切地感受到師尊、師母和前人無私無我的精神，非常感動，故提筆為文與大家分享。



期待繁榮？

■戴山

當我們覺得世界就是當下生活這般樣子時，世界就以另一種面貌顯現，並傳達一個很簡單，但常被遺忘的道理：世界永遠起伏著，如光影般變化不定。最近發生的全球性金融危機，它的效應不知還會持續多久。每個人都盼望這是一個景氣循環，熬過寒冬，又可見到榮景。媒體的種種預測，專家的數據報告，都圍繞著這個可能即將到來的榮景。就算悲觀論者，也只不過是將循環的週期拉得較長一些。結果，原本應該被記起的道理，又被遺忘了。我們依舊相信，世界，尤其是經濟，仍是可以控制的，可改變的。生活水準只是暫時降低，未來會再次回升，也必定要比現況更好。這是一個神話，只能鼓舞極短暫的勇氣。

任何生活樣態，或是生命中的起伏，原本都是生命的展現，總是發生之後又再減去。若是將世界的這種規律放在比較的框架中，便生出了分別：落後與進步的狀態、可欲的與不欲的生活水準、可忍受與不可忍受的生活條件。我們只能在自己創造的兩種狀態中來回掙扎。在落後時，期待能進步，邁向較好的生活狀態；在進步的狀態時，又擔憂著不景氣到來，「苦」是我們為自己精心投射出來的想像。近來媒體對於社會生活的報導反映出這類的想像，例如賣場低價促

銷、消費者搶購低廉的商品、求職者的履歷如石沉大海、孩童幫忙家務生意……，媒體幫我們定義了好與壞的生活處境，然後再「報導」生活水準已經衰退，好像這是一件不尋常的事。大量報導窮困的故事，往往不是引發憐憫，而是製造被剝奪的心理感受：貧窮是偶然發生的，我們不應該處在目前的生活條件；那些在不景氣中能獲利者是值得效尤；經濟景氣也應該儘快到來。於是，可以想見，社會愈來愈多對於生活現狀的不滿。其實，就算在寬裕的日子時，大多數人不也經歷過類似的生活起伏？媒體常將貧困當成社會問題，或是塑造成不可思議的社會現象，卻看不到安於貧困的智慧——在生命的起伏之中認識無常。

金融危機是一個經濟問題，也可以是一個生命的問題。如果我們現在都同時經驗到匱乏。匱乏變成了普遍現象時，就毋須再羞於面對它，進而能將之視為生命的一部份。有繁榮，有富足，就必有衰退與匱乏。這是生命的規律。富足時所能獲取的，貧困時所失去的，基本上不是恆定的事物。此時的危機正是個好時機，好好檢視一番，生活中留下了什麼？或者，在貧困之時，哪些生命的存在方式變得富足了？（作者為社會學系教授）

好人肯定有好報

■陳基安

天下文化最近出版一本心理勵志新書，由波斯特與奈馬克合著，李淑珺譯，書名叫「好人肯定有好報」。本書結合頂尖科學家實證研究發現：「好人有好報」不只是願望，更不是迷信。當一個人充滿「愛」與「無條件的付出」時，這會是健康最關鍵的轉捩點。只要您無所求地去服務周遭的人，面對生命中的種種危機或考驗時，都能盡力克服或突破，您將會為身心帶來許多益處，生命也會跟著轉變。

這本書的特點有：

一、由頂尖心理學家研發出來，創新而獨特的「愛與長壽量表」，可以用來評量自己的長處與天賦。

二、愛是全世界最重要、最能改變生命的力量，透過科學研究得到證明。

三、慷慨的行為與快樂、健康、長壽之關係的最新科學發現。

四、本書是由許多人付出的故事組成，具有激勵的作用。

五、「付出」是世界上最強大的力量，研究發現「付出」對整體健康的保護能力，比阿斯匹靈對心臟疾病的預防能力高出一倍。

六、這是一本領航書，簡單而實用的建議與練習，讓你能隨著一章章閱讀，想想自己該怎麼做。

我們常說好人不長命，當然，好人有時候確實不長命，而所有人最終都要面對自己無法控制的病痛。但是一項值得注意的好消息是：過去十年來，已經有大約五百項嚴謹的科學研究證實：「無私的愛」確實有益人類健康。

「愛」可大也可小。「愛」小時，有時候只是一個安慰的微笑、片刻的耐心、溫柔的碰觸，或簡單地以開放的心做一件事情；「愛」大時，就像有價值的人生是由千百萬個微小的尋常善良舉動累積而成。作者經過 25 年來的持續研究，將活得有價值的人生加以量化，找到了一個非常有效的方法：從人生的四個「領域」中，找到十種不同的付出方法，透過邁阿密大學的頂尖心理學家發展出「愛與長壽量表」。四個領域包括家庭、朋友、社區與人類，十種的付出方式有：讚頌、傳承、寬恕、勇敢、幽默、尊重、慈悲、忠誠、傾聽及創造。作者針對每一種付出方法深入分析，設計練習方法。幫助我們更懂得付出，把愛傳出去，讓自己的生命更有活力、更有貢獻，也讓世界變得更美好。

「好人肯定有好報」是真的，心寬念純就有美善的人生，付出會讓您終生身心健康，這是一本值得您去閱讀的好書。（作者為國小校長）

觀念形成

一切無明乃由不正確、不良之垢穢觀念、思想而引生，換而言之，無明即痴闇之心、體無慧明。既然沒有智慧，容易淪為愚痴與無知。因由是對宗教義理認識不深，心得空乏，道心減退如何往上提昇？不能也！

自我改造

在入道世界，人人能夠時刻良心用事，何來愚痴呢？這都是自我為是的個性行事作風，選擇了「順我者愛、逆我者憎」，當下就是魔性行事，個人的錯誤因素，導致向下沉淪，屆時後悔晚矣。必要在有生之年，堅決立下志向，「改進往昔的錯誤，糾正偏差的行徑」。每人都有缺點、不足與錯誤，要將個人的缺點轉化為優點。假定有口才的人，多備課，學習上講台宣化，宏揚佛法，將仙佛的義理供諸同好，行功了願。切勿將個人的口才轉為說話霸道，講話滔滔不絕，但是說話內容了無新意，見識又膚淺，最後人人不想聽了，敬而遠之，可惜啊！

堅定決心

現今而言，化除「無明」、「無知」是重要的課題。如何將不良的氣稟轉化為正確良善觀

念，必須靠仙佛的真理薰陶。何謂真理？讓宗教修子佛性彰顯，謂之真理。仙佛乃真理之代表，而修子的盲點早已反其道而行，常常獨霸一方，以為自己高人一等，種種不良的習性與毛病，這些缺點會拖累自己不能往上提昇，真可惜！仙佛的教育與教化，目的要修子變化氣質，去惡修善，虛心守禮，自我提昇，超越回歸等，才是正道。但請問自己改了多少？修了多少？奉獻了多少？犧牲了多少？自己最清楚最明白。

定位正確

宗教修子的立場必須重新定位，決心在心性方面多下功夫，才是正道。首要是良心用事，心者是主導人的上昇與下沉的分界點。一切思想觀念左右人的命運，因為思想形成性格，性格影響命運。不要落後於現今的大好因緣，因為時遷法亦遷，勿用往昔的陳舊觀念、過時的方法，盲目說「我就是如此，改不了！」修了二三十年，在層次、境界等依然原地踏步，半點沒有自我改造，以為自己有真正的修持！實際上乃自我麻痺，背負著自己的無明、無知的錯誤觀念，就需要認真自我反省！

行事準則

我們慶幸成為宗教的修子，一切修持與行為的準則要符合宗教的戒律與條綱，種種的心態、應對、作為、智慧要合乎道，千萬不要「外表裝好人可看，內心惡毒人不知」。這樣的外表修持，等同欺人欺天，當下就向下沉淪。因此修持者的處世原則，必須學習中庸之道，戰戰兢兢，如臨深淵，如履薄冰。修子必須多涉獵經典善事，修心養性，多親近賢者，因為

賢者德高性善，量大識遠。所謂近廟者香，近道者德，德者乃修子的固有一天性。

改進與糾正

如果自己有錯誤、不正、欠缺，必須要誠心認理去改善，不要拖拖拉拉，浪費光陰。就像爛瘡要把它割掉，才會長出新肉來，不良的氣稟與壞的習慣要剷除，才会有好的行為。

博德邀您來投稿

您，最近聽了一則很棒的故事嗎？

您，在生命的試卷中，感悟良深嗎？

您，在前二天佛堂辦的活動裡，拍到一個很美的畫面嗎？

您，在切磋琢磨的生活中，有話想說嗎？

您，發現身邊前賢發光發熱的生命，令人讚嘆嗎？

您，最近看透了人世間的生老病死，名利恩愛嗎？

您，最近看了一本好書嗎？

您，在平日操辦、學習的過程中，點滴感恩在心頭嗎？

開完法會後，您，法喜充滿嗎？

您，修行數年，對經典稍有體悟嗎？

不管，您身在何處，您處在何境，博德都要提供您一個報答天恩，回報師德，以法供養大眾，行法施的最佳機會——將您的心情化諸文字，把您的感動變成影像，讓常州修學的生命無限延伸，直至天際！投稿字數不拘，題材不拘，使用的語言亦不拘，非常歡迎海外來稿！

投稿方式：

郵寄：台北市郵政 47-91 號信箱，博德季刊

E-mail：cc_borde@yahoo.com.tw

財施有盡，法施無窮

《普賢行願品》：

「善男子，諸供養中法供養最」



紅雪紛飛斷情腸（上）

■澳洲 南極光



2009年2月7日（星期六），正是炎夏的墨爾本，破了歷年來最高溫 46.4 度，有些地區更記錄了 48 度，甚至高達 49 度的氣溫。

身在墨爾本的後學，那天不敢外出，到了下午氣溫最高的時段，開了門，走到外頭想去感受一下那到底是什麼樣的程度……，門一開，一陣熱風迎面吹來，有種重重壓迫又帶有燒燙的感覺，很不是滋味。

當這些熱風吹襲墨爾本的同時，天空也下起了一場雪；這一場雪和平時的不一樣，它不是我們平時所熟悉的白色，而是紅色的。這一場雪沒有帶來充滿美感的雪景，卻帶來了極度恐怖和殺傷力！它驚動了整個墨爾本，整個澳洲，也驚動了全世界！這一場紅雪，奪走了 209 條性命（至今尚有多人失蹤），估計有約一百萬隻動物喪失在這火海中，一千八百多間建築物被燒毀，七千多人無家可歸，被祝融橫掃過的地方多達四十多萬公頃，災害損失金額更高達二十億澳元，是澳洲有史以來最嚴重的天災！其火災煙霧連遠在 2 千多公里以外的紐西蘭亦可看到，可見此災害的威力與嚴重性！

有一些小鎮亦因此天災，從此在地圖上消失，其中包括知名的 Marysville 和 Kinglake 小鎮。如果您來過墨爾本，上過 Lake Mountain 雪山遊玩的朋友們，就可能會對 Marysville 有些印象，因為那裡就是此雪山腳下那風景如畫的小鎮。

在 2 月 7 日前，維省政府早已發出警告，因當天氣候的局勢，可能會引發森林大火，要居民們事先準備好防備工作。可是為什麼悲劇還是發生了呢？原來大家低估了這次的森林大火，或者應該說是從來沒有人曾遇過此等「超級大火」而來的恰當些吧！從以下的圖表，就可以了解到這一次的森林大火與平常的有什麼不同：



	一般森林大火	超級森林大火
火速：近距離觀看	50-100 米	1-2 公里
火速：遠距離觀看	1-2 公里	15 公里
熱量釋放 (Heat Released)	10,000 千瓦 / 米 (kW/m)	60-80,000 千瓦 / 米 (kW/m) (相等於 500 顆原子彈同時引爆。此能量亦等於維省 2 年的電源用量)
火焰高度	10-20 米	50 米 (亦有人看到高達近 100 米的火焰)
能夠靠得最近的距離	80 米	200 米

從一些被拍攝到的影片當中，可以看到那熊熊烈火就像一頭巨獸在草地上飛奔，短短數秒鐘內就燒過了數百米！而那些火焰的聲音，鬼哭神號的有如地獄般恐怖！有生存者說：「一切來得完全沒有警示，就是那麼的突然，就像是世界末日突然就來到了眼前！」這次的火勢來得很快、很突然、威力無比巨大，很多生命就是在這種突然和還沒有做好準備的狀況之下，被死神奪去了，他們之中有男的、有女的、有老年的、也有年僅八個月大的嬰兒。很多人從此與自己至愛的親人永別，甚至連一句「保重」都來不及說……。

很多房子在短短五分鐘內燒成了灰燼，怎麼可能這麼快？因為它們都是太熱爆炸後，傾刻間就燒盡了。因此有很多罹難者並不是活活被燒死，而是因大火的熱量致死的。有一戶人家共六口，開車要逃離災區，就在此時車子突然爆炸，六人同時喪生於火海之中。

也有一位老婦人和她孫子躲在家裡避難，突然門鈴響了，她去應門，看見是她的鄰居，手中抱著女兒，全身嚴重燒傷，一層層皮膚向外「懸掛」著，對她說：「我已失去了我的太

太和另一個孩子，希望妳可以救救我這個孩子！」（所幸這手中的女孩沒有她爸爸燒傷得那麼嚴重，但可見這位爸爸是拼了性命在保全他女兒的生命！）

從那些死裡逃生的倖存者口中，形容此次災害像是「人間地獄」，也有說「從天空看下來就像是 Armageddon」、「一切就像是核子彈爆發」、「那些火焰就像是一個 Holocaust」等。

在這些形容當中，最為後學所驚駭的是 Armageddon 和 Holocaust 這兩個字。Armageddon 的意思是「世界末日善惡決戰的戰場」，使後學想起了在佛堂中常聽說的「善惡分班」，難怪上天一而再，再而三的告訴我們末日近了，要趕緊修道啊！而 Holocaust 是「浩劫」、「大屠殺」、「大破壞」之意，也有「燒烤全獸以供祭祀」的意思；看到這裡後學心中不禁打了個寒顫，這…這…難道這是人類肉食的因果報應乎？還是共惡業呀？

（未完待續）

安貧樂道

■子純

恩師很慈悲，在今年年初就賜給我們這個班名——「安貧樂道」。這四個字，似乎在預告我們些什麼？安慰我們些什麼？

自九月份面臨金融風暴後，各行各業都面臨危機，導致不少企業關閉，生產縮小而失業擴大，各種社會問題隨之產生。強大的集團，大樹底下那一間公司恐怕也會有「經營不善，結束營業」（如 ING、AIG 面臨的危機）。今天不是聽到那一家公司關了，就是聽到某某人「躬逢其盛」，被資遣了沒工作。在這種狀況下，大家似乎都有一種受到經濟不景氣的壓迫而失去安全感。除非非常努力當上捧著鐵飯碗的公職人員，否則恐怕很難混下去吧！經濟拮据，買東西也稍微節制些，不敢大肆購物。到底什麼時候會復甦，未知數？民國七十幾年也經歷過這樣經濟的窘困。去年經濟走到高峰時，大家都沒有危機的意識，想不到這次的下跌這麼慘重，真的是風水輪流轉——十年河東，十年河西！

寒山有一首詩，「東家一老婆，富來三五人，昔日貧於我，今笑我無錢；渠笑我在後，我笑渠在前，相笑儻不止，東邊復西邊。」

這首詩的意思是寒山在描寫如露如電的人生，有什麼好光景？東鄰慳貪的老婆婆，最近四五年來，忽然成為富婆了。從前是她比我窮得很，現在她反而詆笑我是窮鬼了。她笑我，我笑她，笑過來，笑過去，無非是譏笑的相續，反反覆覆，如果這個相笑不停止的話，將如東西一樣的消滅去呀！只以物量的多少，作為勝負的人生，根本值不得什麼。

「富謂無貧曰，貧思有富年。」然而世事多變化難能如常？清貧能知足，便是安樂之福。多欲之人，多求利故，苦惱亦多。少欲之人，無求無欲，則無此患。

人，只要有人格、有修養，安貧樂道不失其道才有價值，古今這樣的人還是很多。像春秋時代的顏回，「一簞食，一瓢飲，人不堪其憂，回也不改其樂」，他就是有安貧樂道的思想；戰國時代齊國處士顏觸「安步當車，晚食當肉」（性恬淡，不好富貴，齊宣王欲寵之，觸拒而不受。晚食以當肉：沒有肉吃，就把吃飯時間挪晚，等餓一點再吃，吃起來就好比吃肉一樣美味。）他也是有安貧樂道的性格；晉朝的陶淵明，「採菊東籬下，悠然見南山」，他過的就是安貧樂道的生活；近代弘一大師，「鹹

有鹹的味道，淡有淡的味道」，他也是實踐安貧樂道的修行。

佛家禪師們對於安貧樂道，所謂：「少一分物欲，就多一分發心；少一分佔有，就多一分慈悲。」他們對於世間的一切，享有但不一定要擁有。例如有的禪師，明天的午餐還不知道在那裏，他卻說：「沒有關係，我有清風明月」；有的禪師，皇帝請他下山他不肯，他以山間的松果為食，與大自然同在。所謂：「昨日相約今日期，臨行之時又思惟；為僧只宜山中坐，國事宴中不相宜。」不能安貧樂道的人，即使佛在家裏也守不住。

有一個富翁到一個小島上，見到當地的農夫，就問：「你們在這裏做什麼？」農夫回答：「在種田。」富翁說：「種田有什麼意思，多辛苦啊！」農夫反問：「那你來這裏做什麼？」富翁說：「我來這裏欣賞風景，與大自然同在啊！我平時忙於賺錢，就是為了過這樣的生活。」農夫說：「幾十年來，我們就是沒有賺錢，我們也是照樣過著這樣的日子啊！」



自古以來，多少文人雅士回歸田園生活，都是為了實踐安貧樂道的生活；多少高官厚爵最後辭官歸故鄉，也是為了不願昧著良心爭權奪利，回歸民間，過著安貧樂道的日子。現在的社會，物質豐盈，人心卻愈發空虛；甚至過分縱情物欲，「笑貧不笑娼」，導致道德淪喪，人心浮動不安。所以，現在的社會要想重整道德倫理，需要建立清貧思想，才能返璞歸真，重拾真心本性。

有一首古詩說得好：「心安茅屋穩，性定菜根香，世事靜方見，人情淡始長。」這首詩是告訴我們要能安於貧窮困苦，並且以堅持自己的信念、理想為樂。慈航法師曾說：「只要自覺心安，東西南北都好。」一個人不論處於何等情境，只要心不為所動，就能浸淫在一片放曠自在的喜樂中。美國紐約重德佛堂訓文恩師慈悲：「君子憂道不憂貧，安居陋巷樂悠悠；苦其心志勞筋骨，簞食瓢飲亦無愁。」如大迦葉尊者，在山林水邊，處荒郊亂塚，也能怡然自得。儒家云：「萬物靜觀皆自得」，真正的平安，不在有多少人保衛，或是擁有多少華屋大廈；只要內心平靜，那怕是住在茅屋裡，都能安穩自得，充實而滿足。

萬味均從根底發香，厚培其根，其味必厚。人也是如此，本性若安然、穩定，不妄求，不做非分想，雖日日清茶淡飯，生活仍然舒適、暢快。能以不多求為自身富貴之例，如此生活，實是人生至樂！

李嘉誠傳奇（下）

■編輯組

四、經商之道

好謀而成、分段治事、不疾而速、無為而治。

經商之道，必須兼具好謀而成、分段治事、不疾而速、無為而治，成功的藍圖自然展現。「好謀而成」是凡事深恩熟慮，謀定而後動。「分段治事」是洞悉事物的條理，按部就班的進行。「不疾而速」是你已有充足的準備，故能胸有成竹，當機會來臨時自能迅速把握，一擊而中。「無為而治」則要有好的制度及管理系統來管理。如果兼具以上四種因素（好謀而成、分段治事、不疾而速、無為而治），成功的藍圖自然展現。

如何把這樣的成功法則，傳授給你的後代？我告訴我的孫兒，做人如果可以做到「仁慈的獅子」，你就成功了！仁慈是本性，你平常仁慈，但單單仁慈，業務不能成功，除了在合法之外，更要合理去賺錢，但如果人家不好，獅子是有能力去反抗的。

「結中等緣，享下等福」奉為座右銘

清代儒將左宗棠之詩句：

「發上等願，結中等緣，享下等福；擇高處立，尋平處住，往寬處行。」對句剛開始的四個字，發上等願、擇高處立，連小孩都懂，也是李嘉誠多年前就做到的，這不稀奇。然而，為什麼擇高處立後，要結中等緣？「結中等緣是不一定與同一個階級、社會地位的人來往，這不容易。」至於享下等福，就更困難。富貴後，能過樸素簡食。勤儉兩字，是左宗棠家訓強調的重點，左宗棠說，雖然現在大富大貴，但是它靠不住，只有「勤儉」兩字可以長久。這樣的信念，也在李嘉誠的生活中實踐。

成功的三部曲：公益

成功首部曲：孤獨少年的自學翻身，十四歲巨變，淬煉領袖格局。

十四歲那年，經歷家道中落、漂流異鄉、少年失學、父親過世等打擊，驟變的人生，迫使他一夕間成長，也造就他今日企業領袖的特質。

李嘉誠對於「知識可以改變命運」深信不疑，孤處異鄉，他不懈自學，一本舊辭海，一本老師版的教科書，自己自修，沒有上學對他來說是正面的，因為「不足感」纏繞在心裡，

他害怕自己不足，所以學習能力特別高，六十年來從不間斷，睡前看書，對著電視節目朗誦英語。

人生的幸與不幸，一時半刻很難看得清楚。「憂患不一定帶來智慧，但會擴大人的體驗，令我們審慎克己。考驗式的經歷，也讓我們超越既定觀念與偏見的束縛。」

成功二部曲：三次擴張的關鍵收購，從塑膠花大王到能源巨擘。謹慎者，常因保守而錯失商機；開創者，常因擴張太快而一夕崩解。

李嘉誠致勝之道，就在於他能兼具兩者優點，避開兩者缺點，擅長後發先至，預先看見未來，卻能步步為營，用謹慎平衡開創未來。

長江集團 57 年發展中，最重要的三次收購：
1. 擊敗英商置地，奪得地鐵中環站與金鐘站上方的物業發展權，成為香港地產新霸王。
2. 購併和記黃埔，取得香港四大英資公司之一的控制權，亦創下華商購併外資最交易案。
3. 購併加拿大赫斯基能源公司，成為能源巨擘。

成功三部曲：人生兩度轉折，悟出金錢真義，1/3 財產捐助公益。

當你擁有全世界，還會想要什麼？李嘉誠從代代相傳的財富觀掙脫出來，他還不到三十歲，就擁有足夠一生開銷的錢，變成富翁後，他卻茫然，「為什麼有錢不如我判斷的這麼快樂？」

財富能令人內心擁有安全感，但超過某個程度，安全感的需要就不那麼強烈了。人不是有錢什麼事都能做到，但很多事，沒有錢一點也做不到。我一路做，將來有機會，能對社會，對其他貧窮的人有貢獻，這是我來到世上可以做的，他領悟出：「內心的富貴，才是真富貴。」

七十五歲，再度徹夜未眠……，把基金會當第三個兒子，1/3 財產捐助公益，從此豁然開朗。「這個思想上的突破，讓我開心了很多天！那種安慰、愉快的感覺，實在是筆墨難以形容！」錢，是一張紙、一個銅板，但也可以產生巨大的改變，古今中外的商人，對於金錢各有不同的詮釋。

終身奉行「勿得罪人，勿遭人忌」

李嘉誠的風範，使人尊敬，他終身奉行「勿得罪人，勿遭人忌」。人哪，最重要的是不要自己稱讚自己，也不要自己說自己有什麼成就。最要緊的是不要得罪人，一個世界級的首富，富可敵國，擁有力量的人在處理人際關係，進退如此謹慎，身為平凡的我們，更要反覆思索，戒慎恐懼的在進德修業中如何學習。



• 恩師叮嚀

控制不了自己的口 就無法得到別人之尊敬
控制不了自己的脾氣 就無法改造自己之命運
控制不了自己的心 就無法跳出苦海之輪迴

• 徒若常看到別人不好 那表示徒的修持還要再加強

徒若常講別人不對 後面亦有衆人批評
徒若常找衆生好處 常讚嘆別人
那麼你的修持就有進步
背後也一定有人在讚嘆你
這個道理了解嗎？

• 辦事人員之間互相傳達彼此鼓勵

並且一日讀誦三遍 為期一百天
當然徒兒們真心的付出
為師也都一一看在眼裡
為師會隨時護持真修實煉之徒
大家要再努力會有更好之前程

• 立志吧 做一個好人才

謙卑是我的姿態 明理是我的風采
學習包容與忍耐 沒有習慣情緒壞
不計較 不無奈 讓自己有個靈明主宰

找人好處我最愛 認己不是非大呆
沒有理由脾氣壞 沒有藉口不和藹
身作則 莫等待 讓自己從此脫離苦海

勇於承擔的氣概 人大我小的胸懷
大事化小真不賴 幽默二字善用哉
不執著 不罣礙 讓自己天天安然自在

吃苦受累笑哈哈 福氣尊榮跟著來
多言管人斯為害 謹口勞作可消災
要精進 莫懈怠 讓自己建築九品蓮台

• 法律主慈悲：

說修道所作所為沒有道
說修道所言所語不合道
說修道所思所想皆無道
說修道毛病脾氣當作寶
縱經百千劫輪迴逃不了
自做還自受覺悟當及早

生活智慧故事

■ 大衛

緣起

從過去到現在，孩子們最快樂的時光之一，就是聽故事了。那熟悉的故事內容，不因時空改變，自古流傳至今，甚至未來。

原來，聽故事可以成長，從故事中可以學習人生經驗；其實，我們每天都在聽故事，從自己與周遭的故事中成長，學習正確的價值觀，培養迎向困難的智慧與勇氣！以下的故事，願與讀者一起分享，讓我們從聽故事，豐富生命，體驗人生。

埋怨，是心靈的癌症！

有一個令人啼笑皆非的故事，說有一個樵夫，總覺得自己需辛苦工作才能有收入，心裡非常不平衡。有一天，他越想越氣，便在吃中飯時對著妻子大大的埋怨一番，弄得妻子的心情也不好，並遷怒到正在廚房裡做菜的女兒；女兒也很火，盛怒之下，煮飯時一不小心，多放了一匙鹽。這下子，樵夫吃了更火了！覺得自己的人生已經夠悲慘，居然連頓好飯也沒得吃。於是，飯後他氣沖沖地回到山上去砍柴，一邊砍，一邊氣急地對其他的樵夫訴說著自己那「倒楣的人生」。他越講越氣，砍柴時一個不小心，斧頭脫手飛了出去，打中了一個路人，那路人不是別人，而是由鄰國來訪，路經途中的鄰國王子，鄰國國王氣得派兵大舉進攻，一場戰爭就此爆發。一場戰爭，居然間接導因於一頓充滿埋怨聲的午餐。

這個小故事給了我們不小的提醒，埋怨，其實是心靈的癌症！

心得 / 淺見：

為什麼說「埋怨」是心靈的癌症呢？有以下幾個原因：

1. 埋怨會傳染：一個人如果經常怨天尤人、批評這、批評那，那麼，他的情緒很容易就會波及到旁人，甚至影響了整個群體的氣氛與風氣，漸漸地，群體中充滿了怨氣，我們就會漸漸的被灰色思想、消極氣氛所影響。
2. 埋怨會用光你的福氣。
3. 埋怨會吸光你的人緣、自信、動力……，還會讓您原本所有的一切也漸漸被噬去。
4. 面對困局，有些人從此一蹶不振，怨天尤人，有些人試著改變自己，重新出發，轉個念頭，遠離埋怨，也許你可以在幾近絕望之時，走出泥沼，展開新生活。

所以說：埋怨，是心靈的癌症！千萬不要讓「埋怨」的情緒毀了您的生活。下次碰到不如意時，記得學習包容與忍耐，讓自己趕快轉念脫離「埋怨」的苦海。

愛與關心

長久以來，慶承的爸媽都在都市裡工作，聽說感情不好，也很少回來埔里看慶承這「獨子」。每天，念小學的慶承就和奶奶住在一起，相依為命。也因沒有父母教導，慶承變成一個頑劣的小孩，他在學校裡，常欺負同學；放學時，路邊撿到樹枝，就往人家院子裡丟；有時，甚至撿石頭，莫名其妙地對小朋友亂扔。一天，有個老奶奶帶著孫子來向我告狀，說慶承又拿石頭丟她小孫子……說真的，我很頭痛，慶承沒有父母同住，行為是如此頑劣、乖張，我也講過他好幾次，但都沒用，他還是我行我素。

不過，慶承體育很棒，賽跑都是「第一名」；相反地，我的小兒子手腳不靈光，賽跑都是「最後一名」。所以我靈機一動，就對慶承說：「慶承，你賽跑那麼棒，你來當老師兒子的『賽跑老師』好不好？」

慶承很高興地說「好」！可是我那才念一年級的兒子十分害羞，不肯學賽跑！不過，慶承天天很有耐心地，自己跑操場、示範給我兒子看；跑了六、七遍之後，我兒子才肯和慶承手牽手、學習慢跑。

有一次，慶承發高燒，兩天沒來學校上課。中午，我到菜市場買了一些蘋果，再到慶承家探望他。慶承和奶奶住在一個又黑又暗的屋子裡，他的小床就擺在客廳的角落，沒有窗戶、沒有亮光。全身發高燒、躺在客廳小床的慶承，一看到我，就開始掉眼淚；而年老的奶奶也難過地在一旁說：「這孩子發燒成這樣，我也不知要怎麼辦？他爸媽已經半年多沒回來

看他了……」我從來沒看過慶承哭泣過，以前他都是頑劣不冥地向人扔樹枝、丟石頭。這孩子的爸媽似乎已經不要他了；他，躺在床上，孤伶伶地，把一張哭泣流淚的臉，轉向陰暗的牆壁！

我靠近慶承，蹲下來，摸摸他的額頭，拭去他眼淚，也用涼的溼毛巾擦擦他的臉，並把蘋果放在他的床頭。看著慶承，我突然覺得，他不是頑劣、不聽話的壞小孩；他，只是缺乏「爸媽的愛」的可憐小孩啊！

此時，我撫摸著慶承的頭，看著他的淚，嘴巴也哼唱著「兒歌」——「藤搖籃，竹搖籃，好像一隻小小的船；小寶寶，閉上眼，快快坐船出去玩！……」

不久，埔里發生了「九二一大地震」，學校附近也是極為嚴重的災區，房屋倒了，到處斷垣殘壁，沒水沒電，電話不通，大家也都不敢住在高樓，紛紛跑到空地住帳篷。而我和家人晚上也捨六樓住家（還好大樓未倒），而暫住在我教室裡。

那時，學校停課，災區一片殘破、荒亂的景象，我們白天也都到處當志工；說真的，班上是不是有小朋友在地震中罹難，我真的不知道！可是，當我偶爾回家時，我聽到電話答錄機中，有一個聲音，打了好幾次來問：「老師，妳好嗎？……我騎腳踏車到處找妳，都找不到妳……老師，妳好嗎？……」那，是慶承的聲音——多麼可愛、多麼溫暖的聲音！

兩天後，慶承騎腳踏車到學校來，意外發現我住在教室裡，他好高興；他看我在教室沒有水，就立刻回家，在路邊排隊、要水，然後抬了一大桶水來教室給我。隔天，當我清晨六點醒來，發現教室外的窗台上，放著一大碗「熱騰騰的稀飯」；正當我查看是誰放了這稀飯時，只見一人影從遠遠辦公室的角落閃過。我沒看見他的臉，但我真心收下他的好意——吃下一碗「熱騰騰的稀飯」！

翌日，清晨一起床，開門，教室外又是一碗「熱騰騰的稀飯」！這次，他不巧被我撞見了，是慶承，跟我心中猜想的人一樣！於是我問他：「慶承，這稀飯是你拿來的？」慶承點點頭。

我又問：「那稀飯是哪裡來的？」慶承不好意思、羞怯地說：「老師……是我早上五點多去跟人家排隊，要來的！」此時，我的眼眶頓時紅了起來！

孩子，謝謝你，真的謝謝你一大早起床、跟人家去排長長的隊，把一大碗「熱騰騰、充滿愛的稀飯」送來給老師！這，淡淡的菜稀飯——是我一生中所吃過「最香、最好吃」的稀飯！

心得 / 淺見：

道場的前輩與道親，其實跟文中的老師與慶承有異曲同工之處，在教育心理學中，有所謂的「亮點治療」，亦即每個道親、每個人都有其「生命的亮點」；前輩、老師、父母，都必須盡量發覺其「亮點」，並藉此鼓勵他、讚美他、給他有表現的機會，也讓他的生命亮點「更加明亮」！其實，看到很多興旺的道場，不就是前輩與壇主願意不斷的「點燃道親的心燈」、「點亮道親的希望」嗎？

道場的興旺，並不在要求對方「立即改變」；愛，是需要不斷的付出，如果我們不斷的付出「關心、耐心與信心」，讓道親看到自己的「亮」與「能」。只要我們有慧眼，就可以將駑馬，變成「千里馬」；只要前輩有耐心、有愛心，很多道親也可能變成「鑽石」和「珍珠」啊！

- 每個道親都希望「被看重、被接納、被肯定」。
- 不斷的付出「愛與關心」，才能點亮道親的心燈，讓道場不斷的成長。

Spinning

■ Big Sam (USA)

Have you noticed that already? The world is full of spinning.

The galaxies are spinning. The Milky Way is spinning. The Solar System is spinning along the rotation of the Milky Way. All the planets are spinning around the Sun at the center. The Earth is spinning around the Sun at a speed of 66,660 miles or 107,279 kilometers per hour. The moon is spinning around the Earth at a mean orbital speed of 2,288 miles or 3,682 kilometers per hour. The Earth is also spinning at its own axis at a speed of 1,038 miles or 1,670 kilometers per hour.

Hurricanes are spinning. Typhoons are

spinning. Cyclones are spinning. Tornadoes are spinning. Electrons are spinning around the protons and neutrons. To study the physics of subatomic particles, a gigantic atom smasher is built which spins electrons around to explore the inner working of atoms. Water in a drain is spinning. Skipping stones are spinning.

Frisbees are spinning. Boomerangs are spinning. Bowling balls are spinning. Baseballs are spinning. Bicycles are spinning. Skateboards are spinning. Roller blades are spinning. Carnival rides are spinning. Wind mills are spinning. Water sprinklers are spinning. Cars' tires are spinning. Trains' wheels are spinning. Ships'

rotors are spinning. Turboprop airplanes' rotary propellers are spinning. Jet engines' blades are spinning. Drivers' steering wheels are spinning. Ships' rudders are spinning. Brakes are spinning. Axes are spinning. Car engines' rotors are spinning. Gears are spinning. Electric alternators are spinning. Power generators are spinning. Elevators' motors are spinning.

Clocks are spinning. Microwave ovens are spinning. Lids on jars are spinning. Blenders are spinning. Pulley is spinning. Can openers are spinning. Coffee grinders are spinning. Tape dispensers are spinning. Screwdrivers are spinning. Toilet paper rolls are spinning. Pencil sharpeners are spinning. Radio dial buttons are spinning. Door knobs are spinning. Air conditioners' compressors are spinning. Washing machines' internal housings are spinning. Telephones dials (the rotary one) are spinning. Computer hard drives are spinning. Fans are spinning. CDs and DVDs are spinning.

By now, is your brain already spinning? Please wait before you answer the question. Let me share with you more spinning stories.

Human eyes are spinning. Necks are spinning. Shoulders are spinning. Arms are spinning. Wrists are spinning. Waists are spinning. Hips are spinning. Knees are spinning. Ankles are spinning. Blood flows in cycles, which is spinning. Cells are spinning. Brains' neurons are spinning.

These physical spinnings are the manifestation of Tao in the sentient world. The sentient world is the dimensional space where we see, hear, smell, taste, feel, and experience. If human's soul follows the same spinning, human will remain suffering as part of the sentient

world—as a sentient being trapped in the endless cycles of reincarnations and sufferings.

Sentient beings spin their minds by fluctuating thoughts—because of desires. Sentient beings spin their hearts by fluctuating emotions—because of biases. Sentient beings spin their words by breaking promises—because of treachery. Sentient beings spin their deeds by noncomplying with their words—because of deceit. Sentient beings spin their vows by deviating from commitments—because of untrustworthiness. Sentient beings spin their truth by falsifying understanding—because of selfishness.

If we observe the universe, we will realize that all the physical spinnings are the manifestation of motions pivoting around a central point. When the pivotal points are identified, all objects in the universe are spinning predictably and harmoniously with each other.

Buddhas don't spin their words. Saints don't spin their deeds. Immortals don't spin



their cultivations. Bodhisattvas don't spin their compassion. Sages don't spin their wisdom. Tien-Tao temples don't spin their objectives. Elders don't spin their commitments. Disciples don't spin their vows. God does not spin the truth.

If a cultivator strives to achieve the state of Buddhahood, the cultivator must understand the truth of purity and clarity. Spinning makes purity become impurity. Spinning makes clarity become muddiness. Inside the sentient world full of spinning, cultivators must not be confused nor corrupted. Cultivators must realize the universal truth of all these spinnings.

Cultivators must be honest with their goals. Cultivators must be patient with their challenges. Cultivators must be faithful with their beliefs. Cultivators must be loyal with their actions. Cultivators must be committed with their vows. Cultivators must be trustworthy with their promises. Cultivators must be compassionate with their contributory giving. Cultivators must be persistent with their continuous learning.

Cultivators must be righteous with their thoughts. Finally, cultivators must be sincere with the truth.

Cultivators must begin to stop spinning their minds, hearts, words, deeds, vows, and the truth—by realizing the true pivotal point of all manifestations of Tao—where the ultimate goodness resides. This ultimate goodness is the source of power to lead the cultivators to the true path and the journey returning to Lao-Mu.

Chung Te Institute of Religions and Philosophy (CTI) is the place where we can learn the knowledge of the pivotal truth—to make the world a more harmonious place. With a solid foundation in the time-honored values of Tien-Tao's learning and a dynamic combination of theoretical and applied learning, a CTI education prepares students for life-long achievement measured by how deeply they challenge themselves spiritually, how devotedly they support their temples, and how selflessly they help the world having a better future.



Eating Our Way To Cultivation

■ Gary Thompson (Australia)



There is a saying. "He who eats only for pleasure and who's soul is not in harmony with his food is idle and does not have the power of virtue. Such a man is moved by selfish temptations just like a weak tree is shaken by the wind."

Eating—the process of getting food into our stomachs in order to survive—is one of the most basic of instincts. From the moment we are born, we are looking for food. Eating is such a vital everyday activity that it has also become embedded in many religious practices. When a Christian is given a blessing in Church, they are given a wafer of bread to eat which represents the body of Christ. Jews and Muslims have very strict laws about what they can eat and how it is prepared. Buddhists and Seventh Day Adventists advocate vegetarianism and the avoidance of spicy or hot foods such as onions and garlic, and of course alcohol.

But why does the eating of food play such an important part in all the world's major religions? Eating is both a basic survival need and an important spiritual activity. If we don't eat, we die - simple as that. But the question of spirituality or ethics revolves around what choices we make about what we eat and what eating patterns we subscribe to. The wise men who founded these religions understood that the process of preparing food and consuming it can have immense spiritual significance.

In the Buddha's words, "We will take food neither for amusement nor for intoxication nor for the sake of physical beauty and attractiveness, but only for the endurance and continuance of this body, for ending discomfort, and for assisting the holy life." In other words, we need to maintain our physical bodies only so that they can provide the vehicles for

our spiritual cultivation. In fact, the act of eating can be a part of our spiritual cultivation.

The Vietnamese monk and peace campaigner Thich Nhat Hanh once said, "Having the opportunity to sit with our family and friends and enjoy wonderful food is something precious, something not everyone has. Many people in the world are hungry. When I hold a bowl of rice or a piece of bread, I know that I am fortunate, and I feel compassion for all those who have no food to eat and are without friends or family. This is a very deep practice".

We do not need to go to a temple or a church in order to practise this. We can practise it right at our dinner table. Mindful eating can cultivate seeds of compassion and understanding that will strengthen us to do something to help hungry and lonely people be nourished. So when we sit down to eat we can clear our minds and think thoughtfully about what we are about to do, what the food represents, and thinks of those who do not have any food to eat. It can be almost a meditation exercise.

The first step is questioning what food is, then why we eat it, then where it comes from, and finally when and how we should eat it.

To start with – what is the food: Is the food simple wholesome nourishment like vegetables, pulses and grains that our body can readily absorb, or is it sweetened, highly processed foods that bear no resemblance to their origin. The Dao has provided us with wholesome natural foods that are designed to feed and nurture our bodies. However, man has become highly successful at

processing and altering those foods until they no longer contain all the goodness that we need. The foods have changed so much that our senses are no longer good at recognising what is good food and what is bad. This is why junk food is so popular. It tastes good but contains relatively little nutritional value. So many people survive on a diet of processed and refined junk.

It's why people buy bars of chocolate. Our taste buds tell us that sweet things are good. In the days before processed foods, sweet things meant fruits and berries which are good food. Now our taste buds tell us that chocolate and candy are good to eat because they are sweet. This is wrong. Our food should reflect the way we live and cultivate. Just as the soul is pure in a new born baby and gets corrupted as it is influenced by outside factors, so food is corrupted by processing and sweetening. Food should be pure and natural; the way the Dao intended us to eat it.

It's an old, well used expression, but still valid – Our bodies are Temples and we should be mindful of how we treat them. To take a mouthful of lightly steamed fresh vegetables is to become closer to the Dao. Think as you chew food that is pure and uncorrupted, just as our souls should be. The vegetables will give us strength and health to cultivate vigorously. The way your body feels after a healthy meal will become more important to you than the instant pleasure of having something loaded with fat or sugar.

Then think about why we are eating. As you chew your food, do we think of it simply as necessary nourishment for the body, or are we

eating for pleasure? Are we actually hungry so that we need to eat some food, or are we just being greedy? To go back for a second helping even though you are no longer hungry is just pleasure seeking and is not good cultivating.

Then think about where the food came from and the amount of work necessary to grow the food, transport it, prepare and cook it and bring it to the table. A lot of people may have had a hand in producing the food from the person who packed the seeds, to the farmer who bent his back in the hot sun to grow it, to the people who got up early to transport it to market, the wholesalers, the retailers and finally the person who cooked it for us.

Are we worthy of the food? Thinking about this, one should realise that the food provided is a necessity and a healing agent for the body and that we would be subject to illness without the food. We may take the food for granted but if the country is subject to a drought or other natural disaster, we would soon realise how precious it is. When we consider how many people have worked to bring the food to our table, how can we leave any of it on the side of the plate? By considering where the food came from, we can learn humbleness and an appreciation for other people—important traits in cultivation. It is a simple truth that all the food that we eat has its origin in the Dao. The gifts of the Dao—the rain, the sun, the soil—are all vital in growing our food.

And then finally we think about how we eat. We observe the person who eats as quickly as possible, hardly pausing to breathe, the person who shouts across the table, the person who

talks with his mouth full and spits food over his neighbour and the person who eats quietly on his own and quickly clears up and leaves. So how should the cultivator eat? I am not suggesting we should all eat like monks, in silence. Mealtimes are a time to be happy, to meet friends and to swap stories. But at all times we should be mindful of our actions. Think about what we are saying. Mealtimes are communal activities when we interact with our friends and acquaintances but we can't relax. We need to be vigilant in our cultivation. No bad mouthing others, swearing or gossiping. Think about the people around you. Be considerate of their comfort. Think about where you are. For instance, if you are in the Temple, don't talk about matters that don't belong in a Temple.

As for the act of eating itself, we shouldn't rush but chew slowly and enjoy the taste and texture of the food. This helps digestion. It is a gift from the Dao and should be treated with respect. But most of all regard the food that you are eating as sustenance that maintains your body in good health so that you can cultivate with renewed energy and react to any obstacles to our development that may come our way. We shouldn't waste the opportunity.

By performing this meditative exercise we will start to appreciate our bodies, our food, our mealtimes and the special opportunity we have to cultivate. It may not happen at once but it will happen. Cultivation is a constant, continuous process and mealtimes form a unique moment when we have time to think about what we are doing, where we are going and what eating really means to us.

New Year's Resolution

■ Winnie Cheung (U.K.)

After a lazy, unproductive December festival period, with the happy holiday mood amongst everyone, New Year is finally with us. New Year is a new beginning for everyone, as we look to a fresh start, with great hopes for a much better year ahead, with the unpleasant past year now history. As New Year approaches, one common question often asked is: "What is your New Year's resolution?" I honestly have many new year's resolutions that I can list without thinking too deeply; maybe as it was not a very successful 2008 for me (or so for many people), I can easily think of the numerous things that I wanted to do, but haven't yet achieved. I feel guilty for constantly putting things off due to a lack of time. But do all New Year's resolutions take a lot of effort to keep up? Maybe it is not necessarily the case.

Interestingly, one day after New Year, an old school friend of mine sent me a fascinating article from a UK newspaper (online version) titled "A new year's resolution: Could we be a little more polite, please?" This article reflected the view of the author, who had unfortunately had some bad experiences of people being rude or impolite. As New Year has just started, we all should think of being more polite as an excellent choice for a New Year's resolution.

As children, we learnt from our parents to be polite, and to behave in a good manner in so many ways. This is a basic skill/principle taught by our parents and also received from school. As toddlers, we learnt to say thank you when someone gave us a gift, and to say "please" if we were to ask for a favour etc. Surprisingly, the attitude towards manners has changed dramatically over the past years. Maybe the standard has been set to a lower level to adapt to the ever-changing and increasingly competitive social and economic environment.

We have become used to the fact that people are increasingly rude and impolite. For instance, when sitting on the train, passengers wearing shoes or boots will put their feet on the opposite seats without thinking that it is very rude to do so. On the underground tube, it is not uncommon for people not to give up their seats to pregnant women or to the elderly, even after all the notices have reminded passengers to offer their seats for those who need them most. Also, there are notices posted in a variety of public places "reminding" the customers not to assault staff employees. Why is it that we are becoming so inconsiderate and irresponsible, that scarce resource has to be utilised to remind us how to behave in a proper way? Is it not a sad indication that we need to be

reminded of a basic manner, one that we all as adults should already possess? Would this society not be a better place if we consider others a little more, by just being a bit more polite for instance?

Being polite, in many instances, has become a "not cool" thing to do, as the standard of expectations in our society has changed, but this does not mean that we need to lower our own ethical standards or even our moral standards. Living in a democratic world, with free choice, freedom of speech and freedom of religion, does not mean that we are entitled to do things that can potentially harm others, just because we like to act so. With the advancement in technology and its development, bad and immoral ideas can potentially spread even faster than before, and can do far more harm than good in the world. In contrast, we should applaud and encourage the right things to do and the right words to say and more importantly, the right actions and attitudes need to be increasingly encouraged and nurtured.

As a Tao disciple, we should already be familiar with the good practice of politeness. We learn in the temple the concept of propriety, of how to behave inside the temple and to obey the rules, and to show our respect and sincerity as individuals. Please ask yourself, are you familiar with the rules, during dharma gatherings, or in general during regular temple lectures on how to behave and what our attitude towards others should be? It is very important for us to understand that propriety itself is also applicable in our daily life, and is not something that we need to adhere to only at the temple. Certainly, propriety should not only be applied in the temple environment, but throughout the whole of society and in our daily life. I recall an occasion several years ago, when Elder Koo was at London Heathrow airport. One of the airline staff, out of curiosity, asked the Elder whether she was a Tao cultivator, as the Elder had behaved as she thought a real Tao cultivator should—by being gentle, polite and patient. The Elder has set an example how to behave as a real Tao follower. We all know propriety means good manners and politeness, and that it forms one of the basic principles and teachings at the temple, and during our regular lectures.

Let us try to set the trend, to act in the proper way as we should in our society, through being polite and sincere, holding these virtues amongst our many New Year's resolutions. After all, these should not be too difficult for us to keep up, as they won't cost us a penny nor waste very much of our valuable time to achieve. And as Tao cultivators, we should already possess and practice this basic principle at the temple and in our daily life.



Reflection on YangDe Youth Training Class

■ Bobby Mak (Malaysia)

With the Grace of God, the virtue of our Great Teacher, Elder's kindness and compassion of Master Tai and all Initiation Masters, the Malaysian Youth had a chance to conduct its inaugural Youth Training Class at YangDe Temple from 31 Nov to 2 Dec 2008.

We are truly blessed to receive the kindness of the Elder as a number of Taiwanese fellow brothers and sisters took time off to lead us through the programme. The Taiwanese group was led by Initiation Master Chai. Throughout the short and intensive 3-day course, we had a series of lectures and games followed by group discussions, all of which not only gave us a crash course about the basics of Tien Tao, but more importantly, has given me a turbo boost to continue moving forward.

There were two topics which were particularly inspiring to me. The first was "心理平衡" (translated as "Positive and Balanced Mindset"). I am very blessed to be brought up in a healthy environment, where the psychological pressure was considerably less compared to many of my peers. To a certain extent, I believe that a person's mindset is largely determined by the process of upbringing.

I personally know friends who have very negative or closed mindset. These are the friends whom we need to lend a helping hand to, and these are friends who are ultra-sensitive to rumours, negative language, or lack of attention which is bound to happen in a community, including the temple community, which is why they need to be given more attention. This is especially true when we conduct youth activities in the temple, because one wrong move may drive them far far away and never return to the temple.

As we live in a relative world, I would take "心理不平衡", or a mindset which constantly focuses on comparing ourselves or what we have with that of others, as a default setting of human mind. I would constantly remind myself, as part of my learning process in Tao, to instill a counteractive mindset or other actions to balance up (or "平衡化") such thoughts to achieve equilibrium or tranquility. This kind of thought process has helped me remain more positive and more sturdy in facing my daily challenges.

The second topic which has taken a distinct place in me was "貫徹始終" (bearing the meaning of "internalizing a value / objective / goal with conviction, and continue the process of

achieving diligently till the goals are met.") This is so true as it is really what I need to do. Be it my objectives / goals to be achieved in my secular life, or the spiritual values and commitment which I have decided to undertake, I shall hold the conviction and perform my duties diligently. And hopefully with the blessing of heaven and earth, I will one day achieve these goals.

There is no doubt that it is important to be goal-oriented, diligent, or convicted. But to me personally, what is equally important are the methodologies we choose to employ in achieving our goals, and the trails we leave behind, which are closely related to the values we choose to internalize (the humanity values). Along the way, we can leave a trail which can either inspire or demoralize the persons down the line. This is very important for both my secular and spiritual commitment, and I hope I will leave a positive impact while achieving my goals. I am honoured that I have been introduced to upright humanity values throughout my involvement in the Tien Tao community, and they shall serve as a guideline to me.

Those two topics were both bull-eye hits on what I needed the most at that point of time. Of course, there are many other interesting topics which I truly appreciate.

Overall, the atmosphere of that 3-day course was fantastic. We had a very tight schedule, but I don't remember anyone complaining about it. Games sessions were also introduced and the morals behind the games were for everyone to take home. The course came to an end pretty quickly, and I think most of us are moved by it. I think this is a great kick-start of the bond-building process amongst the youths. I will take steps to maintain the excitement amongst the participants.

Last but not least, I sincerely thank Elder's kindness, Master Tai's compassion, the diligent efforts by all lecturers and dignitaries, as well as the organizing committee. To me, the course has been a success, and I look forward to the next one.

Quotes from the Wise

■ Nancy

1. In the field of observation, chance favors only the prepared mind.
——**Louis Pasteur** *lecture 1854. French biologist & bacteriologist (1822 - 1895)*
2. Men are not prisoners of fate, but only prisoners of their own minds.
——**Franklin Roosevelt** *Pan American Day address, April 15, 1939. 32nd president of US (1882 - 1945)*

A Bird In The Hand

■ Nancy

Who that seeks after golden opportunities is always thought of as a smart one. However, it would not be so smart if one is obsessed with opportunities and wavers between them. The following is one of Anderson's Fairy Tales about opportunism. Let us see what inspirations can spring from it.

Once upon a time, there were two high mountains, and on the very top of each mountain stood a castle. Down in the valley a dog was running. It sniffed along the ground as if, to satisfy its hunger, it were searching for mice or partridges. Suddenly, from one of the castles the trumpet sounded announcing that dinner was ready. At once the dog started running up the mountain to get a little, too. But just as it had come halfway, the trumpeter stopped blowing, and a trumpet from the other castle began. Then the dog thought, "They will have finished eating here before I come, but over there they will have just begun." And so down it went and ran up the

other mountain. But now the trumpet at the first castle started blowing again, whereas the other had stopped. Once more the dog ran down one mountain and up the other, and he kept on in this way until both trumpets were at last silent and the meal would be at an end no matter to which place the dog came.

Guess now what the sages wish to imply by this fable, which of us it alludes to, and who wears him/herself out in this fashion without winning either here or there.

This moral lesson is also important for us, the Dao cultivators. We should concentrate on the Dao instead of wearing ourselves out in the passing fads of this world. We should try our best to seek for the true meaning of life rather than pursue the false fortune of wealth and fame in the life. Otherwise, we will gain nothing but regret in the end.

3. The sufferings that fate inflicts on us should be borne with patience, what enemies inflict with manly courage. —**Trucydides** *Greek historian (471 BC - 400 BC)*
4. Destiny is no matter of chance. It is a matter of choice. It is not a thing to be waited for, it is a thing to be achieved. —**William Jennings Bryan** (1860 - 1925)
5. Chance is always powerful. Let your hook be always cast; in the pool where you least expect it, there will be a fish. —**Ovid** (43 BC - 17 AD)

It's only common sense that harmony is of central importance to the Temple and Dao cultivators. No one likes to fight. All of us want to share everything with our brothers and sisters in the Temple—all the sufferings, sorrows, difficulties, teachings and joy. At least that's what we all desire. Yet in our daily practice, it is all too easy for us to fall prey to our blind spots.

I attended a wonderful dharma gathering a couple days ago. In one of the many inspiring lectures, I found the following story both enlightening and thought-provoking.

Three kids rush into a Mom and Pop store. Eager to get what they want, they shout and hoot to get the attention of the Pop. Disturbed and disgusted, the Pop demands that they line up before getting any service.

A Little Story Goes A Long Way

The Pop (upset): "Line up and shut up. Tell me what do you want one at a time."

Kid 1: "I'd like to have a bag of Lay's chips."

The Pop: "They just arrived and are now in the boxes in the back. Let me get it for you."
(The first kid pays up and leaves after getting the chips. The Pop then turns to the second kid and asks what he wants.)

Kid 2: "I'd like to have a bag of Lay's chips."

The Pop (more upset): "Why didn't you tell me while I was back there?"
(Still, the second kid gets what he wants and leaves. The Pop thinks that he's learned his lesson, so he asks that.....)

The Pop: "So, you also need a bag of Lay's chips?"

Kid 3: "Nope."

The Pop: "OK. So what do you need?"

Kid 3: "I need two bags of Lay's chips."

The Pop must think that he has every reason to blame the three kids

and take it out on the third kid since they are not smart enough to tell him what they want all at once and save him the trouble of going back and forth just to fetch four bags of chips. It never occurs to him that it is he that causes all the trouble—he asks them to tell him "one at a time."

Usually, that's what we do too. Whenever there is a breakdown in communication,

■ The Grateful

we tend to find faults with others—our partners, our friends, and especially our family members. If only we can hold back what we are about to say and think for a moment about what we've said and done, we may realize that, more often than not, we are the troublemakers. So, as Dao cultivators, we should not be quick to judge, but be quick to calm down; we should not be quick to blame, but be quick to examine ourselves; we should not be quick to finger-point, but be quick to forgive or apologize.

Call for Articles

You may have noticed that during the past year, an increasing number of English articles have been published in Borde Quarterly. In effect, we at Borde pride ourselves in breaking new ground in aiming to become the leading provider for English Tao articles. Now, we aim to break new ground again by turning our attention to diversity. And you can help make that happen by contributing one or more articles that address the suggested topics listed below:

1. The Beauty of Vegetarianism

You may approach this topic on one or more of the following fronts:

- mercy/compassion
- scientific evidence, including anatomy and nutrition
- solution for global warming
- personal experience

2. On the Shoulders of Giants

A cultivator is not alone on his/her path of cultivation; he/she stands on the shoulders of giants—buddhas, bodhisattvas, and saints. You can discuss your supernatural encounter with buddhas, bodhisattvas, or saints. Or you can share your personal research on the buddha, bodhisattva, or saint that you most admire. Most important of all, recount your changes brought about by the personal experience.

3. Changes After Cultivation

Cultivation means looking within yourself. By so doing, you are able to examine yourself and correct the personal flaws. A changed attitude and person leads to a changed life. Share the changes in your attitude and life after serious cultivation. You may also address the changes in your relationship with family and friends.

4. Propriety

Propriety is all about appropriateness and respect. In a world where individualism prevails, propriety is required to renew the interpersonal relationship and rekindle our faith in and respect for God—and ourselves. Share your opinions about propriety and ways to cultivate it. Propriety in worshipping/praying may also be considered.

Deadline for Submission: May 20, 2009

Contact information:

Email: cc_borde@yahoo.com.tw

度過「安貧樂道」的 2008 寒冬，2009 年初景氣的春天似乎還沒到來，全球經濟依舊低迷，失業率持續攀升；對於不少平順成長的同修，凡業工作正面臨存亡之秋，不免對未來有些恐懼、有些退卻。

2008 年仙佛在世界各地慈訓的「安貧樂道」集印成冊，本期同時發行，其中有很多值得細讀品嚐，希望能對前賢們在修德進業中有所助益。對此，恩師於訓文中，希冀我們能「貧而無詔，富而無驕」，也期望我們能「素其位而持其志，素其理而保其德」，堅定我們的志節，心知滿足而無所貪求，明辨是非而慈悲愛衆，以更戒慎圓融的智慧，站得穩健，行得坦蕩，一起迎向這艱困的年代。

修道人在此際，當下的急務是什麼？前人特別慈悲，立愿了愿、策畫道務、圓滿人事都是我們的當下急務，更要善於處理謠言、面對順逆顛倒；避免受到塵緣的誘惑、七情的汙染，皆是我們馬上要解決的問題，刻不容緩。善滿就是功，惡盡就是德，如此方可功德圓滿，保全我們的本來自性。

本期報導 2008 年開設的美國園德佛堂，前賢們訴說緣起，我們再次見證了前人的悲

願，與衆人助道學辦的真誠；更感恩上天庇護，讓園德佛堂在龍捲風災後，更加團結堅毅。

「徒有三分誠心，上天有七分感應」，從美國休士頓法會的報導中，看到的是幫辦前賢的法喜善愿、感受到的是新求道人的歡喜虔心，祈願世界各處皆能廣渡有緣，同登法船。

前人慈悲，在馬來西亞設立「人才是棟樑」青年培訓班，透過學員心得的交流和互動，相信在不久的將來，道場的青青幼苗必成為大樹、成為棟樑，為常州的聖業更添活力與希望。立志做一個好人才，在心靈 SPA 有很多佳句，值得學習！

「凡是一心為公的人，自然能運用風浪，而得以乘風破浪」，「追求速效是永續經營的最大殺手」，世界恐慌的風浪，正考驗著您我的信念與修持，如何在風雨中穩頓身心、走長遠的路，是您我今年的課題！「誠信修睦」，對上誠信，對下和睦，結更多的美善嘉緣，才能在業風中平穩渡過。常州的所有同修前賢們，別忘了我們一起加油！

助印功德林

自二〇〇八年十一月廿二日起至二〇〇九年二月廿八日

姓 名	金 額	姓 名	金 額	姓 名	金 額	姓 名	金 額
內新國小五年二班	1,500	余笑惠	港幣 300	吳槐笑	紐幣 20	黃樹和	港幣 100
林峰生	1,000	尚德堂李淑斐	港幣 3,000	天德佛堂張煥見	港幣 50	吳樹培	港幣 100
林孜伶	1,000	李易達	港幣 2,000	何潔霞	港幣 50	戴天聖	港幣 100
馮耀賢	1,000	劉艷芳	港幣 1,000	吳嘉慧	港幣 50	伍惠燕	港幣 100
英慈佛堂方素娟	英磅 60	博德佛堂	港幣 17,000	吳嘉敏	港幣 50	戴婉如	港幣 100
黃一榮、巫慧蘭	英磅 100	鐘梅	港幣 1,500	童月明	港幣 100	鍾關燦	港幣 100
妙法齋善信	港幣 6,000	香港天善佛堂		蔡金鏡	港幣 100	梁月菱	港幣 500
林美玉	港幣 500	梁志恆	港幣 100	董建國	港幣 100	劉志堅	港幣 100
吳妹	港幣 100	林月玲	港幣 500	董宗駿	港幣 100	陳秉南	港幣 100
香港元朗廣德佛堂		陳麗珍	港幣 100	伍惠霞	港幣 100	吳琮鳳	港幣 100
梁惠芳	港幣 500	郭碧芳	港幣 100	盧建文	港幣 500	羅翠甜	港幣 100
陳宅、梁宅	港幣 1,000	陳順開	港幣 200	陳玉珍	港幣 60	滙生梳化	港幣 50
梁麗琼	港幣 500	梁寶珠	港幣 100	郝志群	港幣 150	友豪傢俬	港幣 50
張建強	港幣 200	彭佩芬	港幣 100	黃婉卿	港幣 100	張國威	港幣 50
梁發	港幣 100	陳文英	港幣 200	徐志芳	港幣 500	王寶瑩	港幣 50
曾錦玲	港幣 100	吳瑞英	港幣 500	黎燕芳	港幣 200	余素玉	港幣 100
梁子豪	港幣 100	梁國華	港幣 100	李嬌	港幣 100	張國健	港幣 50
吳家欣	港幣 100	梁麗華	港幣 100	吳淑芳	港幣 200	蘇東霖	港幣 100
區軍傑	港幣 100	樊金娣	港幣 250	劉智成	港幣 1,000	黎小娟	港幣 100
梁凱欣	港幣 100	梁雪珍	港幣 250	梁少玲	港幣 100	郭岳耀	港幣 100
梁凱珊	港幣 100	馮沐荃	港幣 200	江潔潔	港幣 100	陳潔冰	港幣 100
梁愷怡	港幣 100	梁雪麗	港幣 200	王洲有	港幣 50	劉汝歡	港幣 100
陳笑群	港幣 200	蕭愛兒	港幣 200	謝月卿	港幣 100	龐金江	港幣 100
梁宅	港幣 100	周鈺娟	港幣 100	鄧蘭	港幣 100	何偉英	港幣 100
曾宅	港幣 100	冼雪梅	港幣 100	黃玉琼	港幣 100	李悅嬌	港幣 100
鍾志輝、鄧婉如	港幣 1,000	紐西蘭祖德佛堂		張鶯漢	港幣 100	彭瑞貞	港幣 400
吳宅、吳麗芳	港幣 200	余佩芳	美金 100	吳樹杰	港幣 50	黎宗暄	港幣 300
程新嬌	港幣 500	余佩貞	港幣 300	張八妹	港幣 50	張婉薇	港幣 300
盧輝權、黎意球	港幣 500	黃秀琴	紐幣 100	馮英	港幣 50	楊殿卿	港幣 100
關子翰	港幣 200	李瑞卿	紐幣 100	潘伯基	港幣 50	劉碧文	港幣 100
關子琪	港幣 200	梁永康	紐幣 100	劉佩珍	港幣 50	王偉航	港幣 50
劉亮言	港幣 200	陸詠娟	紐幣 100	潘燕玲	港幣 50	王偉基	港幣 50
劉栩言	港幣 200	胡素芬	紐幣 50	吳民憲	港幣 50	陳依娟	港幣 240
陳學誠	港幣 200	李利洲	紐幣 50	鄭建勳	港幣 1,000	聶彩	港幣 200
陳樂怡	港幣 200	蕭鳳英	紐幣 50	區淑芬	港幣 50	藍明宏	1,000
林潤初	港幣 70	葉荔青	紐幣 40	許三妹	港幣 50	天妙佛堂林礼雲	港幣 4,000

郵政劃撥儲金存款單

收款帳號	31500634	金額 (阿拉伯字)	億	仟	萬	佰	萬	拾	萬	萬	仟	佰	拾	元	
通訊欄 (限與本次存款有關事項)			收款戶名	劉連吉											
			寄 款 人 ☐ 他人存款 ☐ 本戶存款												
			姓名									主管：			
			通訊欄	□□□□-□□											
			電話									經辦局收款戳			
虛線內備供機器印錄用請勿填寫															

◎寄款人請注意背面說明。

◎本收據由電腦印錄請勿填寫。

郵政劃撥儲金存款收據

收款帳號戶名
存款金額
電腦記錄
經辦局收款戳

姓 名	金 額	姓 名	金 額	姓 名	金 額	姓 名	金 額
祥德佛堂	港幣 2,000	謝素女	1,000	黃朝立、黃林銀綬、		吳文生、吳明鴻、	
陳笑芳	港幣 200	陳慕蓉	2,000	黃銘揚、吳慧玲、		吳玉棋、吳佳雯	1,000
何麗容	港幣 200	陳摺萍	2,000	黃天頤、黃源德、	2,500	隱名氏	5,000
鄭燕橋	港幣 100	陳錦綉	5,000	黃再添 以上小計		張淑君	500
鄭德鈞	港幣 100	楊仙花	1,000	香港葉美華	港幣 1,000	盧廷邦	1,000
陳景章	港幣 100	張金瓶	1,000	吳伯謙	港幣 1,000	盧宜均	1,000
溫耀光	港幣 100	藍如山	1,000	吳軍賢	港幣 1,000	吳宗原、吳冠慈、	
李淑儀	港幣 300	藍玉柑	1,000	吳耀輝	港幣 1,000	吳冠穎、楊廷恩、	
伍尚偉	港幣 100	藍光圍	1,000	張依妮	港幣 100	楊子韻、楊偉華、	
伍詩樂	港幣 100	蘇洪金花（亡靈）	1,000	李天常	港幣 100	嚴聖翔、吳吉雄、	
高得寶	港幣 100	天衢佛堂	2,000	曾玉蘭	港幣 500	楊秋蓮 以上小計	2,000
周映玲	港幣 100	陳冠雄全家	2,000	王珠清	港幣 3,000	林靖喬	500
梁蓮	港幣 100	黃裕仁	3,000	無名氏	港幣 2,800	林相茗	300
劉淑貞	港幣 100	林蘇有	3,000	楊輝濂	港幣 100	林巧喜、林春盛、	
李惠燕	港幣 200	信弘佛堂李清玉	2,000	李雁群	港幣 500	陳柏均、陳語婕、	
譚成泰	港幣 100	內新國小五年二班	1,500	黃秋益		陳冠廷、陳品妤	1,200
劉沐鳳	港幣 100	林逢益	500	（迴向林陳蒜）	10,000	王宜廉	500
黃秀群	港幣 100	許玉	500	陳摺萍	1,000	林晏任	1,000
鄭財興	港幣 100	林曉玟	500	陳慕蓉	1,000	陳茂雄、吳華珠	1,000
鄭佩鈞	港幣 100	林曉婕	500	黃國斌	100	陳盈廷、王麗苑	1,000
溫耀忠	港幣 100	林蔡玉盞	500	台中崇聖寶殿	3,800	陳裕廷、沈育年、	
溫耀坤	港幣 100	林明得	500	迴向蔡美月一七美	5,000	隱名氏	1,500
李醒喜	港幣 100	隱名氏	500	迴向施清俊	1,000	無名氏、無名氏	1,000
伍詩禮	港幣 100	林勁廷	500	迴向王梅治	1,000	陳伯雄、陳韋明	1,000
伍尚基	港幣 100	林勁宇	500	邵美足	1,000	陳政雄	500
蘇美玲	港幣 100	黃余綱	500	群德佛堂	5,000	吳啓新	500
周振宣	港幣 100	黃江海	500	施雪蓮	1,000	邱瑞興、林秀虹	2,000
洪麗芳	港幣 100	邱碧雲	500	廖欽峰	1,000	林承賢	1,000
劉卿	港幣 100	黃雅瀟	500	黃再添、黃朝立、		林義吉全家	1,000
屈孝銳	港幣 50	黃建維	500	黃林銀綬、黃銘揚、		蕭作永全家	1,000
葉麗芳	港幣 100	黃才致	500	吳慧玲、黃天頤、		郭照國、梅碧珠、	
伍群英	港幣 50	隱名氏	1,000	黃源德 以上小計	2,000	郭俊麟、郭姿吟	2,000
陳蒜	2,000	陳蒜	2,000	中歷道親一同	20,000	王宜廉、王宜正、	
曾崇輝	3,000	蔡學一	3,000	邱再興	2,000	王宜弘、王宜瑞、	
曾宏棋	3,000	內新國小五年二班	1,500	盧明德、盧永隆、		鄭啓屏、葉佳宜	600
余玉秋（迴向累世		謝政良、朱鳳鶯	1,000	盧彭潭、盧德賢、		邱益興、蔡梅玉、	
冤親債主）	30,000	吳美珠	500	倪雅芬	2,000	邱詩雯、邱繼寬	1,000
詹瑩倩、詹晨偉	200	蔡絹子	1,000	陳盈汝、陳靜怡、		王麗苑（入不二門）	5,000
隱名氏	1,000	隱名氏	1,000	陳信延、陳育慈	1,000		

註：若有錯誤，請告知以便更正。

郵政劃撥存款收據

注意事項

- 一、本收據請妥為保管，以便日後查考。
- 二、如欲查詢存款入帳詳情時，請檢附本收據及已填妥之查詢函向任一郵局辦理。
- 三、本收據各項金額、數字係機器印製，如非機器列印或經塗改或無收款郵局收訖章者無效。

請 寄 款 人 注 意

- 一、帳號、戶名及寄款人姓名地址各欄請詳細填明，以免誤寄；抵付票據之存款，務請於交換前一天存入。
- 二、本存款單金額之幣別為新台幣，每筆存款至少須在新台幣十五元以上，且限填至元位為止。
- 三、倘金額塗改時請更換存款單重新填寫。
- 四、本存款單不得黏貼或附寄任何文件。
- 五、本存款金額業經電腦登帳後，不得申請撤回。
- 六、本存款單備供電腦影像處理，請以正楷工整書寫並請勿摺疊。帳戶如需自印存款單、各欄文字及規格必須與本單完全相符；如有不符，各局應婉請寄款人更換郵局印製之存款單填寫，以利處理。
- 七、本存款單帳號與金額欄請以阿拉伯數字書寫。
- 八、帳戶本人在「付款局」所在直轄市或縣（市）以外之行政區域存款，需由帳戶內扣收手續費。

紅燒猴頭菇



材料：

乾猴頭菇 300 公克
蛋 15 個
刈菜梗 20 公克

調味料：

糖 1 匙
鹽 1 匙
胡椒粉 1 匙
素蠔油 1 匙

作法：

1. 猴頭菇放入開水煮 5 分鐘，撈起泡冷水，然後用力擠乾水分。
2. 將蛋打散加入糖、鹽、胡椒粉，拌勻後放入猴頭菇，浸泡 30 分鐘。
3. 起油鍋放入食油，待油熱後將猴頭菇，以中火分成幾次炸熟透，撈起待用。
4. 先將刈菜梗燙熟軟化。另起炒鍋，放入高湯水，加適量炸好的猴頭菇及刈菜梗、燜燒後加入素蠔油，最後用太白粉勾芡，起鍋前滴入適量的香油。

冬瓜燜筍

材料：

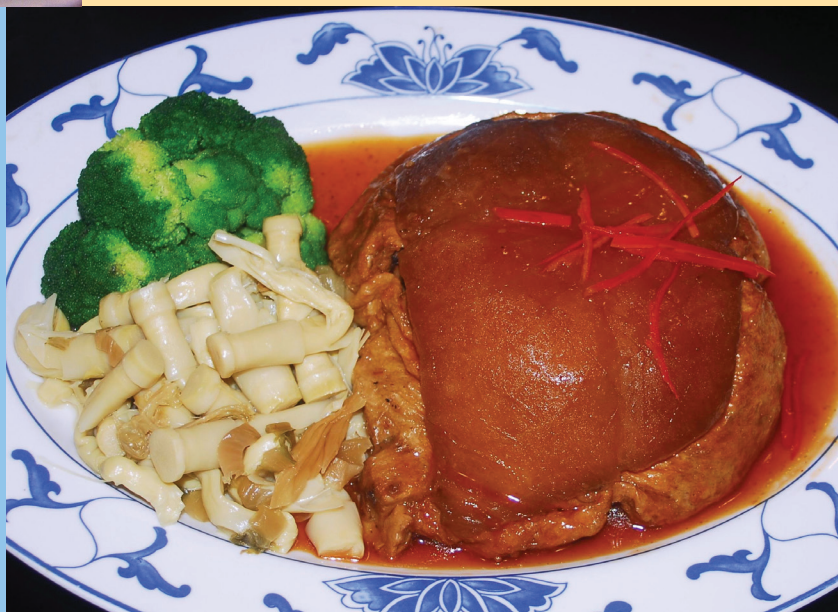
冬瓜一大塊
筍乾 100 公克
炸過的麵筋 100 公克
素火腿 100 公克
甘蔗筍 100 公克
青花椰菜、生薑絲、紅辣椒少許。

調味料：

香油 1 大匙
醬油 1 匙
冰糖 1 匙
八角 6 粒

作法：

1. 冬瓜去皮後，表面用刀刻劃交叉井字，整塊油炸至金黃色，撈起待用。
2. 筍乾燙滾水，洗淨切寸段泡冷水（去除鹹酸味）待用。
3. 甘蔗筍、青花椰菜、紅辣椒絲，先用滾水燙熟，待用。
4. 起油鍋加入香油 1 大匙，先放入生薑絲炒香，再放入醬油、冰糖、八角，然後加 5 碗水，將炸過的麵筋切塊、素火腿切絲、筍乾及冬瓜整塊拌炒一下，用小火燜燒 30 分鐘。
5. 備一長盤子，將冬瓜蓋在燜熟的材料上面，擺上紅辣椒絲，旁邊放甘蔗筍、青花椰菜即可。



台灣屏東車城晟德佛堂落成
照片集錦

