

博德

Borde

No. 23
March 2010

Window to the World • Brunei 汶萊 恕德佛堂



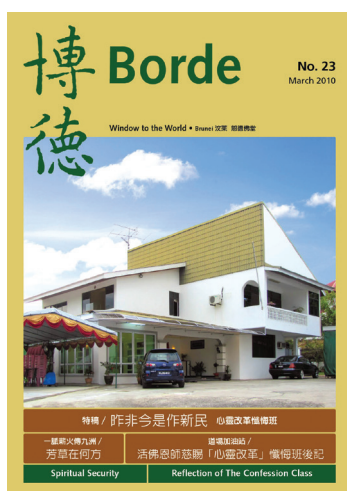
特稿 / 昨非今是作新民 心靈改革懺悔班

一脈薪火傳九洲 /
芳草在何方

道場加油站 /
活佛恩師慈賜「心靈改革」懺悔班後記

Spiritual Security

Reflection of The Confession Class



No. 23
March 2010

特稿

- 4 昨非今是作新民——心靈改革懺悔班 前人慈悲 / 編輯組整理

慈語甘泉

- 13 師母生平行誼 編輯組整理
14 慈母錦囊 編輯組整理

重德道學院特稿

- 15 佛規諭錄 ~十五條佛規第五「責任負起」 侯榮芳

專題

- 20 知人知面要知心 黃茂琳
24 道尊德貴 香港 尹國偉
30 人生的大道理 黃合亨

道場加油站

- 33 活佛恩師慈賜「心靈改革」懺悔班後記 香港 鄧昭昌



王彰德老前人
天德菩薩

常以百善孝為先，
孝順還生孝順兒，
忤逆還生忤逆子，
簷前滴水點點在心。

處事錦囊

- 35 忙碌 戴山

一脈薪火傳九洲

- 36 汶萊一法丹 鄭倩婷
38 芳草在何方
馬來西亞 戴泉清

千手千眼記常州

- 40 99年台東天震佛堂兒童冬令營參加感想 李政育
看在眼裡，感動在心裡
42 台東天震佛堂冬令營活動心得 鍾佩恆
43 參加心靈改革懺悔班手札
人間世

分享無國界

- 46 一顆顆真心，記載著一幕幕的感動～
聽他們說在馬來西亞的一切
馬來西亞：黃愛雯、王慧詩、
陳殿文、胡志強、黃映真、
風炫旨、劉佳倩
台灣：李長穎、劉靜貞、高銘謙、高銘駿

小品

- 51 老師改變了我的人生
陳基安
52 百文一見（006）——
路見不平 美國 茶水
53 道法自然（下） 曹正綱
55 生活智慧故事 大衛

Insights

- 57 Spiritual Security
Big Sam (USA)

Tao Youths Speak for Themselves

- 60 Thoughts on Great Expectancy and on our Brothers and Sisters of the Temple Winnie (U.K.)
62 The Tao of Risk Management
Wilson Wong (USA)
64 Please don't be cruel to us - be a vegetarian. (Part 2)
Stanley Chan (Australia)
66 Love and Let Live
The Grateful
68 Reflection of The Confession Class
Bobby Mak (Malaysia)
70 Good Fortune & Disaster
Go Hand In Hand
Thomas Ho (Canada)
72 The Cobbler and the Banker
Nancy
73 Famous Quotations Nancy

- 2 一句話讀博德
Quotes from Borde
63 Call for Articles
74 編輯小語
封底裡 食譜——
滄菜、鄉野素三絲
口述：邱美淮 文：羅智遠

一世勸人以口 百世勸人以書

恩師慈語、仙佛聖訓是上天賜予每一位白陽修士的寶典，《心燈傳燈》、《同心協力》、《無我利他》、《願行愿行》、《精益求精》、《安貧樂道》這幾本聖訓，皆是恩師及仙佛的心血結晶，宜廣為流傳，善緣才能廣結，也才不負仙佛苦心。

衆生若有需要，請您與他結這份方便善緣；您若有需要，請讓博德與您結下這份清淨法緣，感恩您。

發行者 美國紐約重德道學院
出版者 美國紐約重德道學院
創辦人 顧愛珩前人
院長 連振和
副院長 侯榮芳
顧問 梁月娥、曹臨川、戴泉清、
蘇東霖、呂芝芬、葛洪開、馮德明、
洪玉、吳錦鳳、劉泰泉、吳碧華、
溫燦堅、毛松發

發行人 顧愛珩前人
社長 劉連吉
編輯 編輯組
美術編輯 林秀虹
攝影 羅彥明、黃承堯
影像處理 陳俊儒

E-mail ptinf_a@pchome.com.tw
網址 www.cc-borde.org
聯絡處 博德雜誌編輯室
地址 台北郵政信箱 47-91 號
電話 02-28832511
傳真 02-28123316
E-mail cc_borde@yahoo.com.tw

一句話讀博德 Quotes from Borde

修道最重要的兩件事：改脾氣、去毛病，要知道脾氣跟正氣是相沖的，脾氣一來，正氣就不見了。

P10 《昨非今是作新民》

現在天時很緊急，我們各人要自己時時刻刻的反省，懺悔，戰戰兢兢，千萬不可東奔西跑，認明金線，始終如一，誠心虔修，以待光明，否則心念一動，即招魔考，不但自己危險，更不知連累了多少性靈。

P14 《慈母錦囊》

恩師曰：

「相聚一堂是因緣，
要找對方的優點；
彼此愈看愈順眼，
就是業障在消滅」。

P23 《知人知面要知心》

紫衣禪師：

道不遠人當知修 尊賢親親復何求
德輶如毛毛有倫 貴在善積明心厚

P28 《道尊德貴》

誠信是處世的通行證，
修睦是濟世的良方。

P31 《人生的大道理》

月慧菩薩慈悲

懺悔二字如何講，改往修來發真心，
懺而不悔心虛偽，悔而不懺枉用心，
修道過程必懺悔，若有不懺怎自新，
人誰無過貴能改，內心不咎君子人。

P43 《參加心靈改革懺悔班手札》

凡事多從自己做起
凡事多替別人想想
凡事都存感激之心
要以誠信的心彼此

P46 《一顆顆真心，記載著一幕幕的感動～
聽他們說在馬來西亞的一切》

「敵人、仇人」……都可以「激發」
你的「潛能」，成為你的「貴人」。

P56 《生活智慧故事》 恩人與仇人

The focus is prevention. As a Tao-
cultivator, we must learn to prevent
ourselves from engaging in any
inappropriate thoughts and behaviors.

P58 《Spiritual Security》

I have never fully realised nor
appreciated how our mothers went
through so much pain in carrying us,
without any complaints or regrets. There
are no words that I can use to adequately
describe and explain how I feel and of
how grateful I am to my own mother.

P60 《Thoughts on Great Expectancy and on
our Brothers and Sisters of the Temple》

I am convinced that the Offer didn't
come without strict conditions. The
conditions of 1) utmost sincerity and 2)
true belief in Tao must be met.

P69 《Reflection of The Confession Class》

In fact, if one day we are
experiencing nothing but good fortunes,
we should put ourselves on high alert
as we know for sure that disasters are
lurking right around the corner.

P70 《Good Fortune & Disaster Go Hand In
Hand》



特稿

■前人慈悲 ■編輯組整理

昨非今是作新民

——心靈改革懺悔班

大家好。今年活佛老師慈悲，為我們開設「心靈改革懺悔班」，希望身為天道弟子的我們，在各方面都能健全、都能充實。現在由於各種環境的變遷，讓我們的心不能安定，讓我們的情緒時時都在起變化。所以今天我們來參加「心靈改革懺悔班」，應首先把心靈平靜下來，好好地改革一番，讓我們的心能有把握地守住、有把握地控制，由控制慢慢到自然，這就是道心。

三字經第一句講「人之初，性本善」。人性本善，來到後天，心有善有惡——當心中沒有私念煩惱時即是善，即是天性；當心有貪著妄想時即成後天的煩惱心、惡心。人在世上，心受到物慾的引誘，種下惡因，我們的身體就跟著受苦。例如老師教我們「修道人吃飯

時吃飯，睡覺時睡覺」，但現代人受到電視、電腦的引誘，看連續劇、看球賽，看到不吃不睡，把身體弄得筋疲力竭。你看，從很簡單的生活中就受到干擾。這就是心受到引誘，連累了身體受苦受罪。

心靈是犯罪的元凶

要知道：人的行為、動機、意念，都由心來控制指揮，所以心是行為的原動力。雖然性是心的根源，是善良的、圓滿的，但卻常禁不住心的誘惑。心不斷地變化，變化中牽動了我們本來的天性。心靈是犯罪的元凶，我們犯罪的罪魁禍首原來是心靈。它知罪犯罪，知過犯過，知錯犯錯；它因為愚迷，迷失本性，所以今天老師才開設「心靈改革懺悔班」，好讓我們把自己的內心洗滌乾淨，淨化心靈。

因為人心是「時時有為」的，隨時隨地就會生病，為了小小一點問題它就會擴展到很大，所以一定要治理、要轉化改正，若是不改的話，就無藥可救了。

譬如現在有一把刀，刀鈍了就切不動；身體有毛病了，就不能做事；而心靈上有罪、過、錯，就不能「見性成佛」。一個人走上修道的路程，如果走了一半，後天的心還見不到先天的本性，就會覺得煩惱痛苦，這也受不了、那也受不了，中途就會產生變化，導致半途而廢。所謂「為山九仞，功虧一簣」，是最可怕、最可惜的一件事情。

磨心復性，見性成佛

因此，要達到「見性成佛」的境界，心靈一定要改革。好比刀鈍了要磨；身體有毛病就得治理，心靈有毛病就得懺悔，這是一定的道理。刀不磨不鋒利，心靈不懺悔，無法見性成佛。磨刀得用磨刀石，加上一點油、一點水，把污垢、鐵鏽磨去，便可維護。懺悔用什麼呢？用禪定的心。要用安定的心去磨，加一點智慧水，讓它光滑鋒利，然後用誠心、真心來洗滌塵埃。當慢慢磨去污垢時，身心便能發光、發亮，這即是「磨心復性」的功夫。

具體地講，不管在哪裡，人家的一句話、一個舉動，你都要能識透——識透這件事情與這句話的真義在哪裡。懂得禪機，就可以學道理。一句話不管是好是壞，要能懂得它的禪機在哪裡。若是不懂禪機，心點不亮，修行也是徒然。所以禪定的心加上智慧水，這兩件對心靈改革非常重要。

心修好，一切都可以解決

老師的座右銘曾說：「嘗聞修身之法，以理心為本；成人之道，以正己為先。」心為身的根本，心不理好，身體便隨之造業；然而助人、教化人得先端正自己——自己都無法教化了，如何去成全人呢？自己抽煙、自己喝酒，叫人家不要抽煙喝酒；自己的脾氣毛病一大堆，叫人家不要發脾氣，可以嗎？所以關鍵就在於我們「自己的心」。自己的心修好之後，一切問題都沒有，一切都可解決。道在我們的身上，隨時隨地都是道，講一句話就是道，這才叫「有道」。

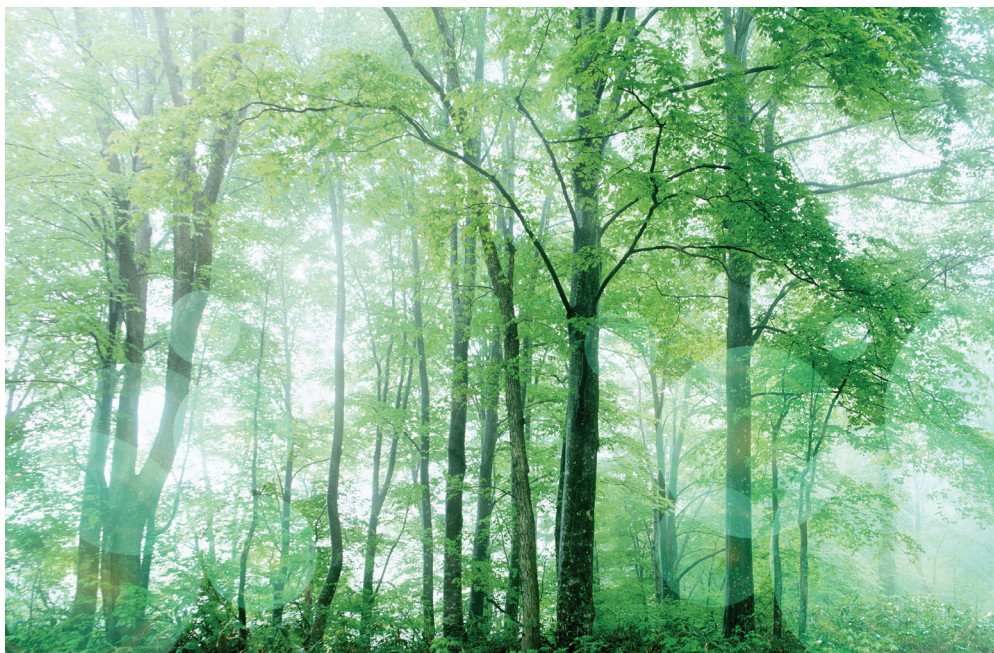
要達到「見性成佛」的境界，心靈一定要改革。好比刀鈍了要磨；身體有毛病就得治理，心靈有毛病就得懺悔，這是一定的道理。

自己有哪些心需要淨化呢？

一、心亂——因為心亂而急於言行，凡事未能三思後行，心情暴躁不安，煩於腦，氣於肚，常犯錯誤、惹事端。

二、心慢——做事遲緩使不上勁，怠惰身心，傲慢自卑，講話遲鈍，時而違背師命，不願聽命於人。

三、心愚——痴心妄想，不明是非，遇事真假難分，妄加跟從。



四、心狂——道聽途說，做事肆無忌憚，講話誇大不實，只重外表不求實在。

五、心惑——利己損人，始勤終怠，心虛假不真，愛則喜，惡則怒。

六、犯過——為求物慾而犯過，見異思遷，見有利益便改變心志。

七、邪——遇邪說不加以分辨即當真，胡亂行動，不依正道妄行。

八、危——虛心假意，口蜜腹劍，橫行霸道不講理。

能「理心」就可以通達「道」

以上這些毛病，都危害到我們的心靈，必須好好治理。能「理心」，就可以通達「道」。心為什麼會犯這些毛病呢？因為我們是人，人心一念即惡。原本沒有這個念頭，一

見到這個境，心就會跟著變化，這就是人心。所以說「人心惟危」，人的心太危險了。你看，做父母的盼到兒女長大「男婚女嫁」，結婚時非常開心，兩夫妻也是非常恩愛，發的誓言是天長地久，想不到三個月之後翻臉了、心變了，一樁好姻緣變成了陌路人，這人心多麼危險！

而治理心的方法就在「轉念」——所謂「轉念即是，不轉即非」，善與惡、天堂與地獄就在一念之間。

如來善護念諸菩薩

金剛經第二分中有句「如來善護念諸菩薩」，「善護念」就是在修行途中要好好保護我們的心念。念是由心發起的，心念一動，好比孫悟空的十萬八千里，造成無數的罪過錯，使身體受苦，使天性受到蒙蔽。心念若能安定下來，覺知何時可動、何時不可動，便可以受到保護，不容易被世俗的環境所改變。

今天我們是天道弟子，如果保護不了自己的心念、把持不定、護持的功夫不夠穩，就容易走入旁門、走入偏邪的路，再次落入愚迷，走回頭路，實在可惜。

六祖壇經中提到無相懺悔，要我們「從前念、今念及後念，念念不被愚迷所染」。如果能在無形中將心如此地控制住，修持就成功了。仔細想想：所有從前的念頭都已想過、做過，還想它何用？未來的念頭是希望，希望多想也無用，不需要想；今念是當下決定，要做的事做完就沒有了，亦用不著想。人生在世，想得糊里糊塗也是這樣過；想得清清明明也是這樣過，所以用不著太煩惱。我就是這樣，過去就過去了，我不想；未來的也做不了主，現在我要做、我要修，就是這個念頭。

不要「亂動念頭」就好

所以每一個人犯的罪、過、錯，都是心念上的愚昧所染，務須在心念上下功夫。我們講修道修心，心最難修，但說來不難，不要「亂動念頭」就好了。不要想太多，想太多都

「忍」是力量，這股力量是無可限制且恰到好處的。它可以承擔一切，並且可以造就功德，有了這些才能證明我們具有智慧，也才合乎菩薩、合乎佛的境界。

是多餘的。明天的事明天再講；過去的事，對即自我勉勵，錯即立刻改過，很簡單。今天我們要把這三念的煩惱，都懺得乾乾淨淨，永遠弗起。只因我們的煩惱、痛苦、不安皆是從此處而來。你不抓住念頭，往後的煩惱還是斷不了。

心靈改革就是心地用功夫。俗云「心猿意馬」，不下功夫，絕對沒有辦法可以控制。心念越少越好，最好降到沒有。老師常教我們守玄的靜功，目的也就是要這匹馬、這隻猴子能定下來，否則任由牠作主，我們就會失去主意、迷失人生的方向。

「忍」也是很好的心地用功夫的方法。忍的開始雖痛苦，其結果卻可以和樂。遇到心亂時忍一下，遇到心慢時忍一下，遇到心愚時考慮一下，許多問題遇到時讓心忍一忍、定一定，警告自己遇事不可亂闖，犯的過失就會少一些。

「忍」是最偉大和平的力量

「忍」可以淨化心靈，它有著天地間最尊貴的包容雅量，並且是宇宙間最偉大、最和平的動力。在修道過程中，為了使我們的身心達到一貫、在逆境中可以力爭上游，難免受到外來的羞辱和欺壓；我們同時也常承受著為了克制欲望而引發的內心煎熬，這些考驗都必須藉著「忍」的力量，在現實環境中不斷煎煉，始能達到圓滿。

所以「忍」是力量，這股力量是無可限制且恰到好處的。它可以承擔一切，並且可以造就功德，有了這些才能證明我們具有智慧，也才合乎菩薩、合乎佛的境界。

然而，「忍」須不忿怒。忍是自然的，心中不可存有一絲不快樂，沒有一點點的火星，不會在將來某一天爆發。「忍」也是不抱怨，是心甘情願地做且不懷惡意的——並非「今天我忍著認輸，總有一天報復你」的這種惡意，才是真忍，才是修道的真功夫。

子曰：「過而不改，是謂過矣。」有了過失不肯改、不想改，這才叫做真正的過失。所以犯了過一定要懺悔，懺悔之後一定不二過。

懺悔是洗滌心靈的清潔劑

在懺悔班中，我們要知罪、知過、知錯。罪、過、錯的緣起在心的愚昧愚痴。所以從今後要反心、反身。「反身」就是我們洗刷罪過錯的肥皂，懺悔是洗滌心靈的清潔劑。大家天天洗澡，一定是拿著肥皂、絲瓜精將身體洗刷得乾乾淨淨。懺悔也得天天拿反省的功夫來洗滌心靈。

《論語》上說，子曰：「過而不改，是謂過矣。」有了過失不肯改、不想改，這才叫做真正的過失。所以犯了過一定要懺悔，懺悔之後一定不二過。懺悔時要自我申訴，把自己心靈上所有的污點都找出來，並以勇猛的心來表白，還要受到自己的批評，批評自己「我過去哪件事做得不對、不合佛規」，進一步審判

自己，這才是真心。若是馬虎潦草帶過，實在可惜。

上天的恩典就是讓我們藉由懺悔，將過去所有的罪、過、錯洗刷乾淨，改革成功。身心要能回復到本來的清淨，才能過得了關。你若是留了一個污點，到後來污點變大，將來可能得用大刀來砍削，才去得掉。

佛規是要安頓你的身心

從另一方面看，改革自己也就是給自己一個「什麼可做、什麼不可做」的規範。有了規範才能得真正的自由，沒有規範就沒有自由。俗語講「沒有規矩不能成方圓」，做人要有一個合情合理的規矩來規範自己。好比開車得先考駕照，了解交通規則、遵守交通規則，否則便要受罰。因為不遵守容易有生命危險，好像單行道只能去、不能回，你犯規走去，結果兩輛車相撞，賠了生命，後果還是自己承受。

所以我們要知道：自由是對規範的認識和掌握。規範的認識和掌握越多，得到的自由越多。能夠處處合理、合道、合規矩，你就能做到一點錯誤都沒有，這就是自由，是真正的心靈自由。表面上看來，它有許多規矩限制，但那就好比畫圓用圓規，如果不用圓規就畫不圓；用磚砌牆、建房子，也要以規矩才能做得安全漂亮。

再比方說，走路有人行道、水有水道，這些道路就是對行走的規範，如果沒有道路，行走就不方便。修道一樣也有佛規，佛規是要來安頓你的身心，讓你可以得到真正的自由。如果道路上的人不依規矩來走，那麼一不小心

掉到坑裡，就會送命；游泳的人走到馬路上，如果一時忘了也來個跳水，就會非常危險。所以忘記了規範的存在，自由將受到懲罰。

最終也是自己去承受

害怕規範、拒絕規範，是人類常犯的錯誤。如果你不受規矩、拒絕規矩，做一個目中無人、唯我獨尊的人，可以的，但最後沒有朋友，開心嗎？禮貌也是，你失了禮，別人也這樣對待你，最終還是自己去承受。以前我不吃人家的東西、不接受人家的禮物，心裡總感到麻煩，後來才明白：在世界上做人就要合情合理，得明白何為規、何為矩，方才可以。

現在我們最重要的還是從心靈下功夫。心靈上要洗刷得乾乾淨淨，除去一切不好的習慣和不好的毛病、脾氣，這是最基本的——講到老還是要改毛病、去脾氣，講到老還是要修

心，上天沒有一個帶脾氣毛病的仙佛。你要是帶著這些脾氣毛病，就永遠不可能成佛。把心改革得乾乾淨淨，把欲念掃得一塵不染，天理才能流行。好比行路，路上沒有車子、大樹、凳子，我們可以放心走去；如果有許多障礙，那我們就得擔心撞到這個、撞到那個，躲躲閃閃，很辛苦的。故能天理流行，才能維護真我本來面目，暢行人生大道。

不可昧著良心裝糊塗

在自戒信條中，大家都聽過「真我覺悟」。一個人能真我覺悟就是菩薩。菩薩就是覺，衆生就是迷；菩薩就是悟，衆生就是痴。真我覺悟就是在種種環境中能自身、自知、自律——自己反身，自己知過，以及壓縮自己。

好多人講：「我不知道自己做錯，我不知道會這樣」，自己做錯了事會不知道嗎？天



下只有不懂事的小孩會不知道，一個懂事的大人可以說不知道嗎？不可能的，天下沒有自己做錯事不知道的，只不過是昧著良心裝糊塗、搪塞過去罷了。一個人要能時時反省並知道自己所犯的過錯，同時還要自律、要壓縮自己，不好的事情不去做，那也可以勉強成就一位菩薩。

所以知錯後一定要認錯、要改過。認錯就是承認自己的過錯，知道自己做的是錯事，不可以嘻皮笑臉，更不能惱羞成怒不認錯；並且從今之後要不二過，不要再犯同樣的錯，這樣才是真的懺悔，不是敷衍自己。上天欺騙不了，人也欺騙不了，只有自己欺騙自己，認為可以瞞過人家。要知道，天理昭彰，上天一條一條記得清清楚楚，你想逃也逃不過的。

修道不能改過就不是真心

從今之後，我們要行於大道，勇於知過、改過。懺悔就是人生智慧開展。你的智慧未開，就無法發現自己的過錯，總覺得自己是對的；但是當你智慧開展的時候，便會發覺自己實在太多缺點。除了知過，還得改過。如果修道不能改過，那麼形式上種種的參拜動作就非是真心。今天我們來到這裡是真心懺悔，希望大家都能發至誠的心。

懺悔之後，要實心地「見道成道」——見到哪一個人需要，我們就付出給他、成全他，讓他成就菩薩。有了先前的知錯、認錯、不二過，我們已經可以成菩薩了。從今以後，我們將自己的經驗與心得宣揚給人家聽，是道則進，非道則退，合道的，我們努力精進；不合道的，我們馬上離開，努力保持好自己。看到別人犯錯，我們也不可跟著將錯就錯，要禁

得起眾生的踐踏、禁得起考驗，這是很重要的。

脾氣一來，正氣就不見了

現在很多人修人情道、環境道，被環境、被人情所利用。如果是修這種道，那對自己一點助益都沒有。要真能知錯認錯，真修改過，久而久之就能長養一股浩然正氣，這即是「真我作風」。所以修道、成道路程中，最重要的還是這兩件事——改脾氣、去毛病。

有些人做事容易惱羞成怒，亂發脾氣，明明是錯，他也要護短；明知不對，他也要意氣用事，甚至講出「下地獄我去好了」這種話。你想想看：為了一點小事，弄到連下地獄這麼痛苦的事都願意，還有理智嗎？把痛苦當兒戲，雖然求過道的人死後不會下地獄，但出口成愿，臨死的時候一定很痛苦。要知道：脾氣跟正氣是相沖的，脾氣一來，正氣就不見了。所以改脾氣、去毛病是很重要的。

每個人都有他的本分，做事一定要守本分。我今天是壇主，我就盡到壇主的本分；我

修道、成道路程中，最重要的還是這兩件事——改脾氣、去毛病。要知道：脾氣跟正氣是相沖的，脾氣一來，正氣就不見了。所以改脾氣、去毛病是很重要的。

是講師，我就盡講師的本分；道親也有本分，我們到佛堂來就要規規矩矩，大家清清靜靜，有模有樣。為什麼師尊師母要我們穿禮服？這就是規矩，進老師的家門，就得守老師的規矩，同時也代表對道的尊敬。如果大家都穿、你不穿，那就是毛病。老師的規矩，我們不聽就是犯戒，把它改去，就是守「真我戒律」。

禮貌和氣，真我態度

在行動上要很平靜，和顏悅色，這是修道人的本分。服務員一條毛巾、一杯茶，禮貌和氣，出語成全，方才是真我態度。天下本一家，大家一心一意來相處，既融和又開心，像一家人。既是一家人，還能分你我嗎？

懺悔之後一身輕，就要更加付出力量。今天大家都知道：我們是個修道人，修道人要修什麼？修其缺點而長其道理——哪個地方不好、有缺點，就將它補平、修飾好，並且提昇道理、增長道理，這樣才叫修道。否則修來修去，缺點還是缺點，不明道理還是不明道理，算什麼修道人呢？

「改革」兩字，《易經》上說：天地革而四時成。天地有春夏秋冬，自然改化革新。好比現在是冬天，下雪結冰；春天來了便會慢慢融化，冰化成水，枯木逢春自然發芽；春天過了是夏天，有夏天的風光氣候；到了秋天葉落，不久後又是冬天。這是大自然自己的革新，將所有物種依著四時的運轉而改變，萬物方才能夠生生不息。

藉著愿力，打掃身心

又如湯武革命也是順乎天、應乎人。當時人們在水深火熱之中，生活痛苦，所以武王



起義，推翻暴虐的夏朝，這個改革的時機實在太好了。

因此，變革者，不只是變，尤重推陳出新的「革」。變了之後才能革新，必須是發展變動，由變動而有所改進，那才是變革。變革必須順乎天理、應乎人情、通乎世界之潮流、合乎人群之需要，更需目標正確，才能順利成功。

現在老師要我們改革心靈，可說恰是時機。因為現在人心太亂、太善變，使世界也不斷跟著改變。你看：天地山河都在變，海嘯、地震，還有南北極冰層變成水，這樣下去，整個世界要成海洋了。就算我們上得了喜馬拉雅山，去那裡做什麼？有得吃、有得用嗎？還不是一樣等死？世界的變化實在可怕，將來種種劫難來臨，人類要往何處逃去？

因此，在這個攸關人類存亡的時機，非

常需要心靈改革。因為我們的心靈淨化了，世界也會跟著淨化。你看，世界各國政府都已覺悟到，紛紛推行環保，這就是改革，這就是合乎天時、順乎天理、應乎人情、通乎世界之潮流，這正是我們現在應該做的事。

此時，我們更需要檢討自己，對於自己的愿力要躬身實踐，不可只說不做，因為愿力一發，上天三官大帝皆有註冊的。藉著愿力，我們確實打掃身心，以達到性心身合一。

如今可說是天時緊急，災難不是一處發起，而是全世界都有災難。這是天災、是共業，什麼魔考都會出現，三災八難齊降，這是生死關頭。此時，我們更需要檢討自己，對於自己的愿力要躬身實踐，不可只說不做，因為愿力一發，上天三官大帝皆有註冊的。藉著愿力，我們確實打掃身心，以達到性心身合一。

我們是為贖罪而來

性心身分離便是凡夫，合一才是聖哲。從今之後，身體力行，將一切貪妄心、嗔恨心、虛榮心、憤高心、自私心、偏見心、有邪念的心，這許多一切的心，藉著懺悔班的機緣，懺悔淨盡。若是虛心假意，不真心懺悔，吃虧的還是自己，難逃這次大劫難。

懺悔淨盡後，智慧方能大開；智慧大開之後，方有能力去救助三曹的原靈，而達世界

大同；也才可以隨恩師普救衆生，神智慧明，心可與上天合一，這才是真正的修持與懺悔的功德。

修道不是為了功德，是為了自己的生死，是為了贖自己的罪過。我們是將功贖罪的，真正講起來沒有功德。但是上天很慈悲，一方面讓我們消解自己的罪孽，一方面鼓勵我們：你們好好的辦事，有無量的功德。各位想想：我們是個罪人，做事還有功德嗎？沒有的啦！我們是為贖罪而來，要存著救世救人的心來辦事，發菩薩心，將愛心普及所有的衆生。

求老中慈悲免降大劫

所以希望各位同修能明白：這次的懺悔是很殊勝的。世界的大劫難是共惡業，今日的懺悔則是共善業。希望藉著這股祥瑞之氣，把污濁的劫難沖去。也懇求 老中慈悲免降大劫——我們衆生的罪，在「知罪、知改過」後能赦免，能大放生路，這樣才是皆大歡喜。

總之，希望藉由每個人的真心懺悔，能夠感動上天，把世界的劫難減到最輕。因此，這次的懺悔班，乃是為了世界上的衆生祈福，減災免難，另一方面也是為了自己。因為我們在世界做人，只要有水火劫煞，我們就避免不了。這一次，希望我們的這股善氣、這股誠意能感動上天，把世界的劫難降到最低。

最後，恭喜各位在懺悔之後，改頭換面成聖賢仙佛，清清淨淨回到無極理天。天下無難事，只怕有心人。勉勵大家！恭喜大家！

顧愛新

師母生平行誼

■編輯組整理



慈語甘泉

師母姓子系	聖號諱月素	光緒廿一年	八月廿八生
民國七年間	聖理天道求	性慈廣博愛	慈憫宏願深
民國十九年	與師共荷責	輔佐道務前	要掛夫妻名
聖意有難處	哀痛不知何	祖師來證催	天意又難違
爲證坤乾渡	無奈毀謗累	千年坤謙默	得以出頭天
迨至廿五年	班爐加鍛鍊	成全人才出	多方道務展
祖師示天機	命母責擔起	惶恐辭祖命	命如風中燭
祖命不敢違	病體指日康	三年奔波行	五年痛哭淚
歷盡艱難險	食風餐雨露	車馬頭眩痛	不敢思苟安
三二北京困	愁難淚毀辱	三六中秋夜	師尊頂劫往
爲滅天淘汰	求申准懺悔	皆蒙法雨淨	人人重更生
民國三十七	瀛台初開荒	戰地廢未舉	徒等受命惶
母言十年果	先說在後應	三八神州變	轉寄於香江
四三寶島臨	悉台官考重	心切發悲愿	磨折一肩挑
但求道順利	餘生囚中台	千叩又萬叩	頂劫受磨難
六四年二月	廿三交天旨	唯恐徒迷塵	錦囊批留下
囑咐謹言行	標竿樹立起	心燈傳不盡	盡瘁猶不已





慈母錦囊

■編輯組整理

天時天意 前言後應

衆賢徒等，見知悉，您等幸遇三期，佛緣可謂深厚，這時能以替天辦事，將來都是仙佛的爵位，一人能成道，九玄七祖，都得無上光榮，現在您們大家，都是負責的人，若想出世，準得把道認準，到某年還有一場大考，大局一變，他借勢力借不上了，就怕假祖師出世，與假弓長合成一致，不但假祖師，就連一切邪法，全要認他，他是一人之事出衆，邪法甚為驚人，那時惡群，還得長臉。這都是上天的用意，須得借他，驗出大家的真意，上天才能給您真的。這是午時成道，巳時墜。吾早給您點底細。您趕緊，各人成全各人之後學，到那時千萬要識透，咬緊牙關，無論他的法術，如何玄妙，總得不貪不妄，毫不動搖，才能算保得住險。

雖說是考，這亦是吾們成道的機會，設若沒有這場，如何分出，善惡邪正，又如何分出，升降成敗。過去這場，上天降法，真祖出世，上天助力，一氣貫通，只為您有真正的功德，都能加靈，神人一體。跟著就是天降大劫，刮刷世界，那時，不使小魔興起，就是那邪法，亦均須掃滅，這就是一正壓千邪，只要您是有功德的，到那時不必驚懼，準可逍遙自在，安然渡過。

母早已說過，邪魔生法，是跟人作對的，天降大劫，刮刷世界，是惡人的。望您大家，細參母信，遵照行事，無論考魔如何嚴重，準有真正的把握，否則現在舉步失足，眼前雖然無事，等過了某年，捶胸頓足，悔之晚矣！

母雖然不能跟您大家見面，卻朝朝懸念，望您大家各抄一份，趕緊成全後學，謹說明白，叫大家牢牢謹記，性命的關係，天堂地獄之分，別作兒戲，等到了時候，拿出此信，作一準繩，俾便遵循，是母之盼也！此布即詢近祉！

見到此信，我們可明白，祂老人家是如何的關懷我們，怕我們舉步走錯，怕我們以假認真，上了邪魔的當。要我們不貪不妄，不要迷糊，不要疏忽，一切的法術，都在亂道盤，千萬不要輕舉妄動，否則一失足，成千古恨，悔之晚矣！現在天時很緊急，我們各人要自己時時刻刻的反省、懺悔、戰戰兢兢，千萬不可東奔西跑，認明金線，始終如一，誠心虔修，以待光明，否則心念一動，即招魔考，不但自己危險，更不知連累了多少性靈，務當小心。

佛規諭錄 ～十五條佛規第五「責任負起」

■侯榮芳

紫竹搖瑞顯威風 揚耀門楣萬古宗
衣戒皈禮齊明服 道懷德容感神靈
真竅谷神藏玄牝 濟船解纜有緣拯
人傑拔選三曹助 世外桃源慶華龍
吾乃

紫衣真人 奉
申敕旨 降至佛宸 參叩
申駕 再為批云 咳

【意譯】

臨壇仙佛冠頂詩

紫竹在微風中搖曳，所現出的瑞相，顯得威風十方，象徵著德性的展揚，不但能光耀門楣，更是亙古不易的宗風。

恪守規戒禮節，就有如穿上明潔的衣服一樣，內有道，外積德，動靜一如，時時得以和神靈相感應。

明師指開玄關竅，谷神不死之妙諦，藏諸於玄牝。駕著法舟，解開纜繩起錨成航，去拯救

有緣人。一起在此三曹普渡之際，選拔有德的人才，共為修辦來努力，將此五濁惡世，建設成安居樂業的桃花源，一齊來慶祝龍華三會。我就是紫衣真人，奉了 老中的命，降至佛堂，參叩中駕後，再繼續來批說。 咳

踏破紅塵有緣拯 滿懷空恨一樽酒
開懷暢飲 且觀紅塵
落花啼鳥總傷神 朝奔暮走枉費心
嘆迷郎 黃梁猶醉深
怎修身 不修身 遭劫運 墜地獄見閻君
師慈憫 勸眾早登慈臻 行道拔玄超祖身
功圓果滿坐蓮品 建立大德返瑤琳
鬼神欽 調寄「滿江紅」

哈哈 止

【意譯】

隨之，紫衣真人唱了一首歌，歌詞的大意為：走遍人間，到處要尋訪有緣人能登上法舟，但是總是令人失望，空留遺恨。只好借一杯酒，來解開心中的煩悶。讓我再仔細觀察紅塵一番，

但見落花轉為塵土與耳聞鳥啼的哀嚎聲，總令人傷心不已，因為一生奔波忙碌，到頭來總是枉費心機。

可嘆的迷漢，只是迷醉於縹緲無常的黃粱夢中，總不知回返勤修身。不肯修的後果，必然難脫劫難，終必墜入地獄受閻君的審判。

為師生發慈憫心，苦口婆心要勸化衆生快快登上法舟，修道行道，行功立德，終能拔七祖、陰九玄。修至功圓果滿時，自然可證品蓮，建立德業返故鄉，屆時，連鬼神都要欽敬與祝賀。——調寄滿江紅，哈哈止。

責有攸歸樂優游 任行責守挽賢儔
負隅力抗抵萬難 起絕為繼道嚴修

【意譯】

「責任負起」冠頂詩：

責任是否負起，關係到是否能真正的逍遙自在。能完成責任，堅守職責者，是乃有辦法挽救大眾成良賢。站穩腳步，全力排除萬難，把已絕望的人，生其信心，讓有心進德修業者能更加精嚴地來修持大道。

大道揚興普迷群 因時制宜示知音
廣行三界有緣拯 一視同仁共合奔
天道命脈失已久 苦海眾生何處尋
歧途異端千千萬 何處能覓真底蘊
天時演變至末日 堪掛眾生未醒神
多因貪戀酒色財 自棄性命堪可憫
三期金風掃世界 滿處佈劫氣森森
為師身領三曹命 普渡八方仙鬼人
陳跡不堪回首憶 思來憂心又如焚
如坐針氈心怎靜 日夜流淚濕衣襟

【意譯】

活佛師尊為十五條佛規中的第五「責任負起」之內涵批示如下：

「大道普傳」的真諦，是要渡化廣大的迷頑，欲完成此神聖任務，就須要配合時代、因地制宜來詮釋給知音明白，不論任何階層的有緣人都要渡化，並須一視同仁去渡化。由於失去了天命道統已久，茫茫大海中的眾生於何處方能找到天道？加上在此邪說異端遍地的時代裏，我們要如何方能了解到道的真諦？

天時已運轉到了末劫年，令人憂心的是眾生尚未醒覺這個危機，大半均因貪戀酒色財氣，致使迷失本性，實在太可憐了。

三期末劫，西風惡習遍佈全世界，以致劫難之氣已陰森森的佈滿著，為師肩挑著普渡的使命，就是要做到仙鬼人三曹均得渡。

自大開普渡以來，所走過的路，真是不堪回首，現在想起來，更叫人憂心如焚，讓人如坐針氈，一刻難定靜，不自覺地流下淚水，把衣襟都濕透了。



觀此塵世頹風敗 一切人心拋五倫
 故行大道濟四海 行道之賢有責任
 所謂責任當知曉 人爲己責須詳聞
 行道若無責與任 怎駕法航濟善信
 難報祖德與母恩 日後先天無蓮品
 責任爲重思明曉 領袖點傳負肩身
 壇主人才亦一體 各有天責於身存
 領袖居位爲人師 行道立則後賢遵
 點傳代師而傳道 一指玄關化迷津
 壇主駕船行天下 宣揚至理消劫氛
 搖舟載眾往極樂 若逢有緣必渡引
 人才承命辦天道 勿懼苦難與艱辛
 頂天立地聖業建 合乎上下報娘親
 各人之責各人有 行之建功沾天恩

【意譯】

看看這個世界人心頹廢已到極點，人們早已將綱常倫理拋於九霄雲外。此刻，只有一個希望，就是要將大道傳四海，有志立身行道者就當擔當起這個重責大任了。

要了解負起怎樣的「責任」呢，就是孔夫子所開示我們的「以仁爲己任」，尤其在修辦道，若不願擔負責任，又如何駕起法舟渡衆生呢？哪能報答 老中恩、祖師德呢？又如何能在

理天證得品蓮呢？故當徹底明白責任的重要，尤其是身爲前人、點傳師者，更是責無旁貸。至於壇主與人才，亦各負有上天所交付的職責。

身爲前人者爲一方領袖，等於站在爲人師表的地位，做事一定要上合天心、下契衆意，讓所有後學能有所遵循。

而身爲點傳者，爲恩師的代理師，代表師尊師母傳道，爲衆生開啓玄關竅，並得時刻負起化醒迷途羔羊的責任。

身爲壇主者，好比一位好船長，須運用智慧安全的把法舟掌穩方向，將大道真理傳遍天下，以化解人類所招惹的劫煞。一定要載更多有緣人上法船，保證其能回返無極理天，時時、處處都得渡引、救贖的。

身爲人才者，承前輩的慈命要承辦上天大道，千萬不可懼艱難困苦，要有頂天立地大丈夫的氣慨，承上啓下以報答 老中恩。

總之，每個人都有其該擔當的責任，有此機緣來建功立德，這一切都是沾了天恩師德，怎能不好好地把握呢？

領袖行道有失誤 後賢聞之定退心
怎作為人之師表 後日有過罪招身
點傳領命而傳道 背誓難脫此劫運
若棄大愿難得赦 罪貫滿盈天難忍
壇主駕舟行大道 日夜謹守行必慎
一日觀風帆使錯 所載眾生成幽魂
人才辦道規當曉 行持正義扶三春
退怠之心若起念 九玄七祖墜沉淪
知者無不戰兢兢 詳觀末劫掃紅塵
頑童硬性固執守 賢者明哲足保身
行此天道代天化 超拔玄祖上瑤琳
行者心守畏懼念 勿使過錯纏心身
補苴罅漏在此際 合力共行向前進
因地制宜機當守 切莫無主亂紛紛
士志可殺勿可辱 丈夫之懷能屈伸
行道受難與非命 返轉極樂喜難云

【意譯】

反之，若身為領袖的人，行道途中有所差錯，或犯有行為不端的情事，那麼後學們知道



了，必然要退志的，這一來便會斷了後學之慧命，如何能成為後學的師範呢？將來必定要身犯大過而造罪的。

又，點師領命是代師傳道，如果有違領命時的二十條大愿，必然是要遭劫難之罰的，如果是故意背棄點師之大愿，那就難以被寬赦了，如若盈滿自大，知法犯法，上天必然無法接受的。

壇主的責任為船長，駕法船傳大道，本來就要時時、處處謹慎小心。如果錯了方向，航行偏差，恐要誤導整船的人都成冤魂了。

人才於修辦道的路程上，對佛規禮節須熟悉，一切行持都須把握正義原則，才能協助完成三期的大任。如若反其道而行，遇難退縮，懈怠不進，恐要連累自己的九玄七祖，一同墜落了。

一個有智慧者，明白責任的重要，自然會戰戰兢兢，戒慎恐懼，不敢懈怠。讓我們仔細觀察此末劫年的景象，但見劫難已橫掃塵世了。若再頑固不受教，必然在劫難逃了。只有真修實煉的賢者，方有足夠的德業來保護身心的安全。修辦天道的重責在於代天宣化，自然能夠超拔玄祖回返理天的。而行道的過程中要時存戒慎恐懼之心，以免因犯了過錯而讓陰影纏繞身心。

若肯改善缺點，彌補過錯，清淨身心，就要趁此良機，結合大家的心力，向大道邁進。因應不同的時機因緣，掌握最好的時宜，但不可認道不清，心無主見。要明白「士可殺，不可辱」的大原則，但做一個能屈能伸的大丈夫。即使因行道而受到大災難，甚至犧牲性命，也能生死討分明，一旦歸空必是靈歸極樂國，證至寂滅為樂的境地。

若是畏懼退三舍 受人譏謗與毀論
殺辱兩班觀清楚 天堂地獄須明分
當仁不讓於師長 功德不建人奪侵
佳期少壯功未立 年老蹉跎乃愚人
韶華若逝空捫胸 恐難逢此好良辰
若是無責且畏任 貪圖閒暇過三春
上天難容無慈輩 日後先天難安身
各自思量方為可 實地而行助師尊
報了 申恩與師德 方稱忠孝大賢人
批訓至此收機管 辭

申 別契返南屏

哈哈 退

【意譯】

如果因畏懼困難而有所退卻，必遭大家的譏笑和毀謗。因此，對「殺身成仁」與「受辱求生」兩件事要識透清楚。只因一念之別，就分出天堂與地獄兩條路了。

所謂「當仁不讓於師」的意思是指建功立德須時時去把握，不把握機會就要被別人搶去做了。故須趁著年輕力壯時趕緊建功立德，等到年老體衰力弱，無法做了才來懊悔，捶胸頓足，只算個愚笨的人了，美好時光一旦逝去，就難以再遇的，如果不肯承擔起責任，只貪圖一身的悠閒，錯過三陽普渡的佳期良辰。上天是難以肯定這種既不慈悲又不思上進的人。百年之後怎能安處於理天呢？盼各位徒兒好好思量，要有正確的作為才對，要腳踏實地，盡心的辦道，以協助為師完成三曹普渡大事，以報答 申恩與師德，方稱得上是忠孝兩全的大賢人。訓文批示至此，收起乩筆不再言了。辭叩

申駕，揮別徒兒，返回南屏山，哈哈退。

心得記要

（一）

十五條佛規，以「責任負起」居第五，是對全體道場成員的訓勉。恩師特別在訓文中對有每一位身擔職責者給予當頭喝，語重心長地申述如下：

（1）前人：既是一方的領袖，位為人師，故其責任須上合天心，下契人意。若有差錯，將斷送後學慧命，造罪無邊，何能再當人之師範。

（2）點傳師：代師點傳，負責啓化衆生迷茫，若有違領命時的二十條大愿，天所不容。

（3）壇主：其責任有如船長，當要把準方向，悲愿常存，如不負責，必然愧對無數蒼生，及衆生的九玄七祖。

（4）人才：承上啓下，不畏艱困，頂天立地，主持正義，若不負責，玄祖同墜。

（二）

曾子曰：「士不可以不弘毅，任重而道遠。」是對本篇慈訓的最佳詮解。由於大道的尊貴，身為天道弟子自然要氣如虹，凡事都須盡心盡力，己立立人，己達達人，效聖法賢，代天宣化，始終如一，如此一來，不但能協助恩師完成三期大普渡的神聖使命，更可因我們的努力，讓人人品行端正，家庭圓滿，社會和諧，國家康泰，世界和平，此豈不是祖師愿力：化娑婆世界為蓮花邦的境界嗎？

（未完待續）

知人知面要知心

■ 黃茂琳

天時的轉變，已經是末劫年，由於人心的放縱，過去的純真樸實，演變成現在的聰明奸巧，人與人之間，不但不能坦誠相待，還要提防陷害。

畫虎畫皮難畫骨，知人知面不知心

我們對世人的瞭解，像畫家在畫虎一樣，只能畫出老虎威猛的外表，卻很難畫出虎虎生風的神韻，就好像我們認識一個人，也只能知道他的外形相貌，卻很難瞭解到他內心的想法。所以前人希望我們與人交流互動時，要有智

慧，不但要知人、知面，瞭解對方的為人，也要知心，瞭解對方的想法；如此才能知道衆生的需要是什麼。否則如何能代天宣化、替師分憂呢？在修辦道時，能夠拿出智慧，以知人、知心者，才能成全更多的親友來向道。由此可見，知人知面要知心，對我們進德修業，是何等的重要。唯有真正的用心，才能知心，才能使衆生更加發心，若能人人歡心，自然能契合天心、符合天意，順心如意。

壹、知人知面要知心的真義

一、知人：知人者智，自知者明

所謂知人，就是認識人。看到一個人，就知道對方是怎樣的人，要用什麼方法去成全，對這個人的言行舉止、為人處事、個性，都非常清楚，有十足的經驗與智慧，來作判斷，而不被蒙蔽。所以，老子曰：「知人者智，自知者明」，能知道一個人的才德修為、善惡、賢愚、脾氣毛病，是一個聰明的人。能瞭解自己的過錯，時時自我反省，克己復禮、迴光返照、去除自身的塵染，如七情六慾、貪嗔痴……，叫做自知。自知才能去妄存真，才能瞭解自己的起心動念、言行舉止，了了分明，這也是返觀內照的工夫。所謂存其固有、去其本無，叫做明心見性。以道心主事，時時能反求諸己，檢點自己的言行，在心意上用功夫，乃是一個明理的人。可見一個人，必須要先能知己，然後才能知人。譬如，堯帝瞭解大舜的為

人，知道他能造福萬民百姓，因此才將帝位禪讓給大舜，堯天舜日的盛德，也因此流傳於世。堯帝一生仁德修己，最博得孔子的讚美。子曰：「大哉！堯之為君也，巍巍乎！唯天為大，唯堯則之。蕩蕩乎！民無能名焉。巍巍乎！其有成功也，煥乎！」司馬遷亦道：「其仁如天，其知如神；就之如日，望之如雲；富而不驕，貴而不舒。」而舜帝以大孝格天，子曰：「舜其大孝也與！德為聖人，尊為天子，富有四海之內；宗廟饗之，子孫保之。故大德者，必得其位，必得其祿，必得其名，必得其壽。」所以人與人的交往，最可貴的是能知人而交；古來論交情至厚者，莫如管仲與鮑叔牙，兩人為商賈得利均分時，管仲多取其利，叔牙不以為貪，知其貧也；後來管仲被囚，叔牙脫之，薦為齊相，這樣的朋友，才是真正相知，管仲也時常感念：「生我者父母，知我者鮑叔」。

二、知面：人際關係

入門看人意、入山看山勢

所謂知面，就是知道一個人的外貌；面相的美醜，是天生的，各人不同，就像有人相貌不凡，有富貴的命格；有人是貧賤相的命格。知面就是只能知道一個人的外貌，卻沒辦法瞭解到他內心的想法。因為人心不同，各如其面，俗語說人心隔肚皮。雖然看不到，但是精通面相的人，一眼即可看出。如三國諸葛孔明，善於觀面相，魏延的後腦殼有一塊「背骨」，因此斷定他將來

一定會造反，後來果然造反了。在我們周圍的人，有人是慈眉善目，像菩薩化身，給人感覺非常慈悲；有人是面帶殺氣，像兇神惡煞，給人感覺非常恐怖，差別就在這個「心」。古德云：「一言一行一心，看人看己看心」。美國林肯總統云：「人到了四十歲以後，就要為自己的面相負責。」所謂「知面」，就是要學會察言觀色，拜訪人家時，主人是否歡迎，看他的表情、態度，多少就可以知道。俗話云：「入門看人意，入山看山勢」，到別人的家裡，要顧及對方接待的誠意，「誠於中、形於外」，是可以感受得到的。

三、知心：真誠相感

相識滿天下，知心能幾人

所謂知心，就是心心相印、默契很好，叫做肝膽相照，彼此之間對事情的看法，不但心靈有默契而且相通，能患難相助、真誠交往、包容體諒、能夠瞭解對方心中的想法，才叫知心。心是行為的主宰、無形無相的，因此，只能從他的言行舉止中去瞭解，所謂：「言者心之聲」，欲知心腹事、但聽口中言。今古奇觀云：「相識滿天下，知心能幾人」，唐朝白居易云：「平生知心者，屈指能幾人」，漢朝李陵也云：「人之相知，貴在知心」。在現實生活中，很多人心口不一，沒遇到事情，表面上交情很好，一旦利害關係衝突時，再好的感情，往往經不起考驗而起變化。古德云：「君子之交淡如水，小人之交甜如蜜」，真正能交心又講義氣，



這種知心的朋友，是可遇不可求的。自古以來，歷史上有名、知心相交的朋友，可為世人典範的，就是桃園三結義——劉備、關公、張飛，美名留傳至今，精忠沖日月、義氣貫乾坤。還有今古奇觀記載，俞伯牙摔琴謝知音的故事，俞伯牙云：「摔碎瑤琴鳳尾寒，子期不在對誰彈？春風滿面皆朋友，欲覓知音難上難。」高山流水知音罕，傳為千古佳話。

貳、知心何以如此重要

在人情愈來愈淡泊，世道愈來愈險惡的末法時期，知人知面更要知心。對我們在為人處世及進德修業方面，有提醒警惕的功用，交友要交心，與人交往最重要是這個心。學道修道將來的昇降，也是這個心在做主。知人知面要知心，從字面上看，是要對他人有所認識瞭解；其實這句話最主要是要先知己，

要先瞭解自己的心，自己的起心動念要掌握，在行住坐臥之間，與自己的主人翁要形影不離，時時迴光返照、反觀自省。所謂欲知他人心，先知自己心；因為若不知己，就沒辦法知彼，更沒辦法知人。所謂知己知彼，才能百戰百勝；因為人生似戰場，時時刻刻理慾交戰，而自己才是最大的敵人。所謂「勝人者有力，自勝者強」，超越自己是聖賢，超越別人是英雄；至於這個心的動向，是由自己去掌握、控制的。

一、師尊曰：「復觀自心，非生非滅，最聖最靈，遇境即有，境滅則無」

自心本體，無有生死，神靈無比，妙不可測。事來則應，事去則無，有如明鏡之映。心者，乃人之主宰，凡聖同具，係昇降之所由也；心更是捉摸不定，可做天堂，亦可化為地獄；六祖



曰：「菩提般若之智，世人本自有之，只緣心迷，不能自悟。」六祖傳法，啓示衆生見性法門，有三大基本要義：無念為宗、無相為體、無住為本；菜根譚云：「風來疏竹，風去而竹不留聲；雁渡寒潭，雁過而潭不留影！」是無念、無相、無住的最佳禪注。一旦有所執，則必然牽掛連連，攀緣痛苦矣！有一和尚，因化緣路上，見一超級美女，而住相於心，每次打坐，均現美女相，數十年如一日，一直到往生斷氣前，一直無法脫軀而去，其師兄弟知此情事，請來當年那位姑娘，豈知美女已變老態龍鍾的阿婆，皺紋加病容，終讓師父當下透視人生無常，而即刻往生。

二、孔子曰：「操則存，舍則亡；出入無時，莫知其鄉」

孔子：「把握住就能存在，捨棄掉就會亡失；進出沒有定時，也不知道一定的處所。」這大概就是指心性說吧！

三、知心知性好同事，人非聖賢，能因緣和合，為最佳修行助緣。

恩師曰：「相聚一堂是因緣，要找對方的優點；彼此愈看愈順眼，就是業障在消滅」，當因緣聚合之時，有人處順境，有人處逆境，順境感恩，逆境要精進，當你常常看到不好的，其實是自己的業力牽纏，會阻礙你的道途，因為看到這不平，通常都會意氣用事，不想修道了。修道要找伴，那成鬼入魔宮也會找伴。所以每一個人修道，都要護

持自己的心念，能同聚一堂修行是累劫修來的，是相約而來不是偶然的，這一份緣很深厚的。濟公活佛曰：「瑤台送走衆天仙，春去秋來不計年；縱使相逢亦不識，焉知故友在當前」。

結語：知人知面又知心，

可以成就人道以達天道

我們要知道，衆生都有他的盲點，是自己所看不清楚的；想要成全衆生，必須契入心性，為何衆生會對道無信心？就是因為不明理，所以正確的理念，才能成全衆生，誠懇心、赤子心才能與衆生愈接近，而愛心、同理心更容易使人感動。因為在我們人的身上都有一盞燈，我們要點燃自己的心燈，去照亮別人。所謂「講道不離身，修道要修心」，今天來探討知人知面要知心，主要是叫我們修道要有智慧，「知人知面，可以萃聚；知人知心，可以交心；知人知面又知心，可以成就人道以達天道。」修道不但要知道人的心，更要先知道我的心；如此才能夠真正做自己的主人，才能夠與上天仙佛，與恩師老大人，心心相契。天然古佛曰：「人人皆知師之形，有誰能體師之心；有誰願行師之志，願吾知音者，有志一同渡化衆生。」藉著今天這個殊勝的機緣，也將我們的內心，好好地整頓一下；因為外面的世界太紛擾了，社會的亂象太複雜了，使得我們都沒時間，去觀照自己真正的內心，所以眼睛都只看到別人，而看不到自己，我們要時常迴光返照，要時常與自己的心對話，如此才能夠做一個真正知心的人。

道尊德貴

■ 香港 尹國偉

《道尊德貴》一書內容包含自1994年4月16日至1995年1月6日期間開示的三十篇訓文，文言十七篇有如作為「道德」的釋義；白話十二篇，每篇約分為十點有如作為「道德」的執行指引；現身說法一篇。除了一篇文言是南海古佛訓示，二篇是三天主考的訓示外，其它都是活佛恩師的訓示。訓文內容結合了各位仙佛的開示，引用經書典籍的要義，分點列出於現實生活中所依循的條目，從修持當中以融合整體宇宙生命的道德完成。

閱讀《道尊德貴》一書有如置身於古穴中發掘寶物，「道德」兩個字已經是遠古的無價寶。一塊遠古時代的石頭，平常人撿到手只會除手擲掉，道德在現代人心目中就像是除手擲掉的石頭。好多人認為道德是古人類的事，八股、迂腐，不合時宜的教誨。學習過《道尊德貴》後才發現道德實際是超時代的瑰寶，不但不八股迂腐，反而是帶領萬事萬物，思想潮流的先驅。「道之尊，德之貴，夫莫之命而常自然。」以其自然之妙，不斷站在潮流的前端，生之、蓄之、形之、成之，是以萬物莫不尊道而貴德。下面選擇了其中兩篇訓文來學習。

澳洲 墨爾本 立仁佛堂1994/4/16 （文子《卷一 道源》 春秋末年）

道濟天尊：白鶴飛舞玉輪鮮 奎生承運普渡傳
色裡空中生萬有 顯微欲知體用兼

微

有物混成天地生 惟象無形窈冥冥
寂寥淡漠不聞聲
包羅萬象公而平

有物混成，先天地生，惟象無形，窈窈冥冥，
寂寥淡漠，不聞其聲，吾強為之名，字之曰道。
高不可極，深不可測，包裹天地，稟受無形，
原流洶洶，沖而不盈。

.....

顯

山之以高水之深 飛禽鳥獸鵬天空
日月星宿朝夕轉
五行相生草木榮

山以之高，淵以之深，獸以之走，鳥以之飛，
麟以之游，鳳以之翔，星歷以之行。
和陰陽，節四時，調五行，潤乎草木。

體

生成萬物而不恃 萬物成之無為行

天常之道，生物而不有，成化而不宰，萬物恃
之而生，莫之知德；恃之而死，莫之能怨。

故道虛無而圓融 主旨柔弱而清靜

故道者，虛無、平易、清靜、柔弱、純粹素
樸，此五者，道之形象也。虛無者，道之舍
也；平易者，道之素也；清靜者，道之鑒也；
柔弱者，道之用也。

柔而能剛陰吐陽 約而能張幽明明

約而能張，幽而能明，柔而能剛，含陰吐陽，
而章三光。

純然素樸道之幹

反者，道之常也；柔者，道之剛也；弱者，
道之強也；純粹素樸者，道之幹也。

去其聰明絕巧能

夫至人之治也，棄其聰明，減其文章，依道
廢智，與民同出乎公。

約而能守寡所求 去其誘慕寡慾清

約其所守，寡其所求，去其誘慕，除其貴欲，
損其思慮。

用

大道坦坦去不遠 求之愈遠復遠行
反者乃是道之動
濁靜徐清施無窮

大道坦坦，去身不遠，求之遠者，往而復返。

濁以靜之徐清。施之無勞，無所朝夕，表之
不盈一握。

聖人不以事滑天 不以欲累亂其情
不謀而信合中庸 不慮而得清明躬
不爭而得無痕跡 順其自然體用應

故聖人不以事滑天，不以欲亂情，不謀而當，
不言而信，不慮而得，不為而成。是以，處上
而民不重，居前而人不害，天下歸之，奸邪
畏之，以其無爭于萬物也，故莫敢與之爭。

（老子《善建章》第五十四）

道蓄深厚德愈大 德為根本不可輕
故修其身德乃真 修之於家德餘馨
修之於鄉德乃長 修之於國德乃豐

修之於身 其德乃真 修之於家 其德乃餘
修之於鄉 其德乃長 修之於國 其德乃豐

尊道貴德天之應 推及人生不可缺
從容自得當用功 發出乎外德為準
是故君子質彬彬
道者路也人必行 德乃護身良寶容
人身難得若失修 愧於天地鬼神忿
諸徒當明道之貴 加以修身德愈明
把握佳辰勿放鬆 天心一體濟賢英

以上一篇訓文是活佛恩師主要引用了文子的《道源章》來解釋「道尊德貴」的意義。《文子》一書又名《通玄真經》，過去這本書之真偽為後人所爭論不議。直至1973年，在河北定縣40號漢墓發掘出《文子》一書的殘簡，使其為偽託剽竊之說不攻自破。文子是老子的學生與孔子同時，他把老師的道德思想作了更深入的剖釋。

意譯

恩師慈悲，白鶴飛舞寓意白陽應運，乘仙鶴返南天。玉輪即是月亮，所謂玉輪照萬家，兔兒躍天下。大道應運，如月光在黑夜中照亮每一位凡夫俗子的心，使其心純白如兔子，活潑自在，不為惡濁世界所感染。弓長師尊承繼金線，大開普渡。藉一指點，點開吾人於萬丈塵紛中虛靈不昧的自性，使其發揮本有萬善之德。但必須要明白其顯微之理，以達體用兼備之全。

微

有一個與萬事萬物混然一體的東西，存在於產生天地之前，無形無相，朦朦朧朧，靜而無聲，遠而無相，不見其始，不知其終，我們勉強把它稱為「道」。

「道」以其大公無私包羅萬事萬物。其高至極不可測，其深至極亦不可量，容納有形的天地，不塞不礙；亦承受著無形的東西，虛靈而不可象。道之原源流不斷，神妙而不可窮。沖虛而又不會有滿溢。

顯

山因有道而成其高，水因有道而成其深，飛禽鳥獸因有道而能在陸上跑動，在天空飛翔，在水裏游泳。日月星宿因有道而周行不停，日與夜相轉換，陰陽相和，四時有節，五行相生相剋，草木得以潤澤使其欣欣向榮地生長。

體

太上之道，生育成化萬物而不主宰萬物，萬物得之孕育而生，但無有一



物明白道其生化長育之德，恃之而死亦無所怨言。

故道之形相是，虛無、平易、清靜、柔弱、純粹素樸。

虛無是道的空間。「虛者，中無載也；嗜欲不載，虛之至也。」

平易，和藹可親是道的純潔無染的本色。「平者，心無累也；無所好憎，平之至也。」

道之清靜有如明鏡，雖照見萬物但其本如如，不為萬物所感染，「一而不變，靜之至也。」

道以其柔弱，隨宜處順為用。「柔者，道之剛也；弱者，道之強也。」

柔弱反而是剛強，雖處於陰而其中有陽，約守其道反而是擴張，使幽暗變得光明，「以亡取存，以卑取尊，以退取先。」「無為為之而合乎生死，無為言之而通乎德，恬愉無矜而得乎和，有萬不同而便乎生。」如日月星辰般彰顯光明。

反覆是常而不變的道理，因此柔反而是道的剛；弱反而是道的強；純一不染簡樸無華就是道的主體。「不與物雜，粹之至也；不憂不樂，德之至也。」

夫至人之治，如莊子所指意想的最高主體：「至人無己，神人無功，聖人無名。」不受物質軀體或物欲所限制，不受功業所限制，不受名譽所限制。放棄人從耳目器官而生發的主觀思維活動。消滅個人主張、行為、斂華就實、輕文重質。懷天道純然素樸之幹而廢除個人的智慧，「絕聖棄智，絕仁棄義，絕巧棄利。此三者，以其為文不足，而質有餘，自然民利百倍，民復孝慈，盜賊無有，天下為公。」

「約其所守即察，寡其所求即得。若能清靜自養，不生嗜欲之心，以中制外，無過無不及，百事不廢，中能得之則外能牧之。」「中之得也，五藏寧，思慮平，筋骨勁強，耳目聰明。」

用

大道是從容不迫、平等、開放的。而道在身藏，千萬不要捨近而求遠。遠行者如人之七情六欲，若不以靜反之，則妄心、乖念從之而生。反者是攝妄歸正，反情歸性才是道心的原動力。因此人身處五濁惡世當中，必以清靜之道心去淨化，自然能受用無窮。

聖人深知反覆之微理，不溺於人欲之私，不謀而當，不言而信，合乎中庸之道。不慮而得，不為而成，思慮清明，躬身而自謙。雖處上位，立於眾人之前，因其不爭而天下莫與爭，遵道而行明體而達用。

道存乎心越深厚，其德之功就越

大，修道以德為根本是最重要的。因為德之於心而溢之於自身，家庭、鄉鄰、國家，以至天下都能與道同其動用，能與天地萬物合乎一矣。

尊道貴德是回應天恩的承諾，人生於世上不可缺失「道德」。從容自得，以中制外，中能得之，外能牧之，使成為本質謙恭，禮貌、客氣的君子。

道其實是人人必行的路，而德乃立身處世之護身寶，今天我們既已得到最難得的人身，若不把握借假修真的機會，不但愧對天地，連鬼神也為之而忿怒。

恩師提醒我們必要明白道的寶貴，加上修身其德就更加光明，祈各徒兒把握三期普渡之佳辰良期，一心向道，天心人心一體，各自成就為賢士英才。

加拿大滿地可 成德佛堂 1994/8/20

紫衣禪師：

道不遠人當知修 尊賢親親復何求
德輶如毛毛有倫 貴在善積明心厚

(1) 道者理也，在物即物理，在事即事理，在人即性理，在人心即心理，故曰萬物莫不有理，物物皆由道生。一本散萬殊，則道生物；萬殊歸一本，則物歸道根。

(2) 道者，一而已矣，得道者多

助，失道者寡助。嘗聞天道無親，惟德是授。德者不動而疾，不相告而知，不為而成，不召而得，是德也。

(3) 人能把意念放得平，何理不可得；把志氣奮發得起，何事不可成。今之學者，以浮躁心觀理，以萎靡心臨事，故模糊了一生。

(4) 學道修身，明四真：一曰真心，二曰真口，三曰真耳，四曰真眼。真心則無妄念，真口則無雜語，真耳則無邪聽，真眼則無錯視。故眼中有翳，視物則虛幻；耳中有聲，聽物皆不實；心中有物，做事皆妄意；口存兩舌，即受人批評。

(5) 左手畫圓，右手畫方，是可能也；鼻左受香，右鼻聞臭，眼左視東，右眼視西，耳左聽絲，右耳聽竹，是不可能也。二體且難分，況乎一念豈可雜乎。

(6) 修道在患難時，心存安樂；在貧賤時，心存富貴；在屈局時，心存廣大，則無往而不安泰。以淵谷視康莊，以疾病視康健，以不測視無事，則無往而不安穩。

(7) 古之君子，不以其所能而病人；今之人，卻以不能而病人。故以心存不安，居處不和，無形之中，離道相遠，樂道即鮮矣。

(8) 道即天理也，人道即善行。



天道無人道，則無有準則；人道無天道，則事不明。人道乃途徑指標，天道乃至善目的地，故君子，修人道而達天道。

(9) 尺之木，必有節木；寸之玉，必有瑕譎。聖人觀物之不全，故擇物貴於一也；取人故難全，物之情也。是以修道，心量廣大，取長補短；各長其才，各長其德；你中有我，我中有你。

(10) 在錯誤時，鬥個怨字，允許改錯誤；在失敗時，鬥個難字，吸取教訓，繼續前進；在困難時，鬥個怕字，挺起腰幹，不折不撓；在成績時，鬥個滿字，尋找差距，激勵鬥志；在榮譽時，鬥個驕字，謙虛謹慎，如臨深淵，如履薄冰。

本篇訓文以淺白的白話言語來指示吾人在日常生活上怎樣實踐「道德」。全文分為十條目，言簡而意深，後學嘗試就道德的顯微體用上，把十條目作一簡要的報告。

意解

恩師慈悲，我們知道道不遠人，當然是從自心修起，「仁者，人也，親親為大。義者，宜也，尊賢為大。」以其親親之殺，尊賢之等，由親疏遠近，尊卑高下去推展仁義之常德。此德不著痕跡，輕巧如鴻毛，毛雖輕，但仍有跡象相比，最重要的還是懂得積善從而光明道心。

摘要：

- (1) 一本散萬殊，萬殊歸一本
- (2) 道德者，一而已矣
- (3) 放平意念，奮起志氣
- (4) 心真、口真、耳真、眼真
- (5) 專一無雜
- (6) 轉念
- (7) 心術要正
- (8) 修人道而達天道
- (9) 取長補短
- (10) 敢於面對成敗得失

「德輶如毛毛有倫」，希望以最簡潔的文字，不著痕跡地把老師的話銘記於心，道尊德貴不是文字的論說，後學只是把這篇白話訓文翻載，重要的是真心悟道，之後還是要身體力行。古德有云：「達摩西來一字無，全憑心意用功夫；若要紙上尋佛法，筆尖蘸乾洞庭湖。」達摩祖師從西天印度來到中國，只是帶著心靈的禪道，並沒有語言文字。正如上文中文字子提倡「至人之治也，棄其聰明，滅其文章，依道廢智。」斂華就實，輕文重質，因此吾人學道論道，切勿在語言文字上鑽牛角尖，道理可以是非常簡單的，在乎迷與悟而矣！

人生的大道理

■ 黃合亨

探索生命的本質， 尋求人生的大道理

莊周云：「我本不願生，忽然生在世，我本不願死，忽然死期至。」順治皇帝讚僧詩亦曰：「來時糊塗去時迷，空在人間走一回。」的確大多數的人對生命的真義是充滿著迷惘，無知和無奈的。故探索真理和發揚真理，成為智者的第一要務。能找出人生的答案者，自能悟出人生的大道理來，如此的人生方是究竟圓滿的。

揭開人生的真實相

恩師慈悲曰：「人生不外苦、空、和無常。」佛曰有八苦，除了生、老、病、死外，再加上愛別離、怨憎會、求不得、五陰熾盛等。人降生於世有了身體就離不開這八苦，故身體又稱為業報身。如有人天生殘缺，殘缺為其生活帶來不便和被人輕賤的命運。又有體弱多病，長年藥品不離身，此乃前世業障所致，借此殘缺病痛以了前愆。又因肉體所結的緣，如父子、兄弟、夫妻、朋友、上司、下屬、在道場中有前賢、後學、同修等等。皆有因緣而來，由善惡因緣交織而成，故有愛別離、怨憎會、求不得，和五陰熾盛等諸苦。聖哲云：「夫妻是緣，善緣、惡緣，無緣不結。父子是債，討債、還債，無債不來。」借此因緣相互牽纏、互相折磨以了前緣。古諺語云：「清官難斷家務事」，何以難斷，因有錯綜複雜的因果牽扯其中，誰是誰非，難以論斷。

空中妙理須參悟

天也空，地也空，人生渺渺在其中。日也空，月也空，東昇西墜為誰功。田也空，土也空，換了多少主人翁。金也空，銀也空，死後何曾在手中。妻也空，子也空，黃泉路上不相逢。官也空，職也空，數盡業障恨無窮。朝走西來暮走東，人生恰似採花蜂，採得百花成蜜後，到頭辛苦一場空。

夜半聽盡三更鼓，翻身不覺五更鐘。從頭仔細思量看，便是南柯一夢中。

恩師在萬空歌裡，道盡了原來權勢、名利、恩愛，等等的一切一切都是帶不走的。所謂萬般帶不去，只有業隨身。世上的所有一切包括肉體都是暫時借用而已，只有使用權沒有所有權，所有權在天的手中。了悟此理就不會生貪求執取之念，一切隨緣而不攀緣，隨境而不著境，自無取捨得失心。

生死事大無常迅速

無常是變化，變化是生滅輪迴相，宇宙萬象和人的心念都是瞬息萬變的，且息息相關。俗云：「人若不照天理，天就不照甲子。」就是在說明人和天的關係密不可分。現今世上為什麼會有那麼多的災劫，皆因人心險惡所致。聖人曰：「人心惟危，道心惟微，惟精惟一，允執厥中。」人心之危危在生死輪迴，道心之微微在欲心妄重，良心無法自然運行。修行者若無明師指授再加上精進不懈，純一無雜的工夫，是很難契入無生的真理中。苦、空、無常是人生的常客，看破、放下是修行的第一要件，亦是人生首要參悟的大道理。

大道理在哪裡

孟子曰：「體有貴賤，有小大，無以小害大，無以賤害貴。養其小者為小人，養其大者為大人。」亞聖所言，貴、大是為良心本性，仁義道德。賤、小者為色身口腹，名利權勢。前者屬精神後者屬物質，精神生活是小事，物質生活是小事。以精神為重是大人，大人者聖人也。以物質為重是小人，小人凡夫俗子也。聖人重精神輕物質。孔子

曰：「君子謀道不謀食，君子憂道不憂貧。」顏夫子亦曰：「一簞食，一瓢飲，在陋巷，人不堪其憂，回也不改其樂」，最得孔子的讚許。凡夫則重物質輕精神，物欲越重則離道越遠，人一旦離道則煩惱痛苦就會越多，君不見今日患有精神病症者日益增多，和失卻精神生活有密切關係。故知大道理就在良心本性裡，仁義道德中。

得出世法修入世法

孔聖曰：「朝聞道、夕死可矣。」足證真理大道，性理真傳乃出世之法寶，人生在世再也沒有比此更珍貴了。三期普渡先得後修，今吾等得此至寶當體天心努力修行，借入世法修出世法。一來了了各人累世因緣，二來行功了愿以報天恩。修入世法首先要明因果，隨緣消舊業，莫再造新殃。了業的過程雖然很苦也很難受，但只要一心想著天上沒有欠債不還的仙佛，現今不耐將來哪有萬八樂，如此就能化苦膽為甘泉。俗云：「把吃苦當作吃補」，念頭一轉地獄變天堂，法輪時常轉，煩惱不見了。

誠信是處世的通行證， 修睦是濟世的良方

修行的過程中須以積極進取的態度來面對人生，用真誠心感動人，用智慧圓滿一切惡緣。《中庸》云：「其次致曲，曲能有誠，誠則形，形則著，著則明，明則動，動則變，變則化，唯天下至誠為能化。」想當初前人來台開荒，歷盡了千辛萬苦，受盡了曲折官

考，被曲解為邪教，言語又不通，在這惡劣的環境中要渡人，靠的不是口才、金錢、學識或神通，而是一顆赤誠之心。真誠之心最能使人感動，要渡人，要化解一切的仇視對立，要建立和睦的人際關係，真誠心不可少。真誠心無有造作，無須學習本自俱足，其可信度、真實度百分之百，當他人收到這份禮物時必定會感應，感應二字都是從心部首，心心相印無須言語，感應即是感動，感動如同冰遇到太陽的光與熱便自動溶化一般，一切仇恨對立不平也將隨之消失。故曰：「唯天下至誠為能化。」

三施量力，行功了愿

上求佛道，下化衆生是菩薩的願力，救渡衆生分為精神（心性）和物質（色身）兩個層面，其方法不外財施、法施、無畏施。三施可以用「犧牲奉獻」四個字來詮釋，犧牲奉獻的極至就是三輪體空，也就是無私無我，無怨無悔的付出。如師尊、師母及前人們的五大犧牲最為極至，也是修行者的最佳典範。犧牲財產淨盡為大義，犧牲家族情

愛為大慈，犧牲名譽難堪為大仁，犧牲生命不顧為大勇，犧牲功果不計為大智。聖哲云：「人生以服務為目的。」故人生的意義不在於生命的長短，而在於創造生命的永恆價值，因死有重於泰山或輕於鴻毛。若能發揮生命中的光與熱，照亮每一個衆生的心靈，便是人生最有價值的道理。

道可道非常道，言行合一達至道

六祖大師曰：「口念心不行，如幻如化如露如電，口念心行，則心口相應。」故知理須用心體悟，身體力行方可得到。自古以來，修道有成者，都是老老實實之人，老實生活、老實修行、老實做人、老實懺悔。心中沒貪心妄想，不起分別執著，只存乎一顆真實、清淨的慈悲心。縱然受謗受枉也不辯解，吃虧受侮也不計較，看似愚人實是智者，智者的言行舉止示現就是一部活經典。當這些道理被記載傳述在書本上，就是後人所研讀的各教經典了。

修道有三不離，不離經典即其中之一，能信受奉行者可得其妙理。

結語：

二〇〇九年恩師慈賜班名「誠信修睦」。誠信是處世的銘言，有誠信方能服人。以修睦做為待人的禮物，人人樂以接受。以誠信修睦做基礎，自修渡人兩相宜。用智慧看人生，明瞭透徹便不造惡業，不生煩惱，自得清淨解脫。以慈心對待衆生，不起憎恨，沒有敵人，愛心滿載，這就是人生要修證的大道理。



活佛恩師慈賜 「心靈改革」懺悔班 後記



現世報應甚可憐 皇天難憫惡道男
誠心懺悔日革新 洗刷罪愆免墜顛

承前人慈悲，命後學將這次懺悔班作報告，一場三天大事的殊勝法會，並非後學文筆可記敘萬一，但有命不敢違，如有錯漏閃失，懇請前人慈悲，各同修多多包涵。

緣起

2009年7月在金山道院舉行教師人才班時，因年底道學院之班務，大部份都已完成，侯老師正請示前人是否要開新班，前人有感於近年天災人禍頻仍，恐蒼生受苦不盡，與其祈福，不如自求多福。她老人家大發慈悲，決定在年底開設懺悔班，希望藉此能將世界災劫稍緩，大家有機會重新整頓身心，再做衝刺。但一切細節待前人回美再作決定。

班名

八月底前人從愛民頓頤德佛堂開光後回到紐約重德佛堂，開始籌劃班名、課程、講師、地點、參加資格等等。她老人家費盡心思，耗盡心血，盡為衆生著想，我等實難以為報，惟願大家共同努力，為道場展開新的一頁。尤其班名，非常重要，懺悔班乃三天大事，尤其四海災情遍野，救災刻不容緩，所以前人決定請示仙佛，求賜班名，幸蒙活佛恩師慈賜「心靈改革」為班名，實感天恩浩瀚，師德巍巍。

改革

恩師慈悲「改革」二字，令後學感受良多，改革實在需要很大決心，歷史上無數改革，成敗盡在一線之間，必須付出血汗與努力，全力耕耘，方能有成，但失敗者不知凡幾。我輩在六萬多年輪迴中，積習極深，改革非經一番努力，成功不易，尤其修道蓋棺定論，更不可有一分鬆懈，一著棋差，將致功敗垂成。

資格

前人她老人家實在慈悲，這次懺悔班開了一個前所未有之先例，因以往能參加懺悔班之同修，必須已清口茹素，方可參加，但前人有感於天時緊急，准許立報恩齋的同修也能參與，如此菩薩心腸，令人感恩不已。

內容

班期訂於11月底及2010年，分別在台灣金山道院及美國紐約重德佛堂舉行，分為點傳師、壇主、捨身及道親班四班，課題前人亦慈悲定案，講師亦由臺、港、美、馬、加等地前賢負責，取其衆志成城，同心協力辦理此三天大事，一切編排妥當，東南亞報名隨即展開，台灣方面亦開始籌備，等待班期來臨。

變故

因這次班期非常重要，香港已有十年未開懺悔班，所以參加人數非常踴躍，竟高達1500多人，為了機位正與航空公司接洽之際，忽然接到前人慈悲通知有變，因流感猖獗，恐於社區爆發，怕太多人聚集會發生問題，所以不可能全部到台灣開班，得悉此事，猶如晴天霹靂，因為那時已經9月底，班期迫在眉睫，究竟如何解決，實在大費週章。究竟如何，下回再續……。



忙 碌

■ 戴山

在思考這個標題時，曾私下想，現在我大概是非常悠閒了，竟然還能挪出時間討論「忙碌」。但是，另有理由可以說明，我還是相當忙碌，正確應該說——相當掛慮。早在不久前，主編先生告知截稿那日起，我便不時在心裡琢磨一篇稿子。同樣地，身在學院，必須定期發表論文，以顯示自己尚有勞心的生產力。但其中過程並非振筆疾書，反而往往是枯坐在案牘前，書空咄咄，終無所濟。看來似是輕鬆的工作，卻有著見不到目的，遙不可見的壓力，讓人終日不敢須臾離。相反地，例常事務雖多煩雜，但是明確，就像購物清單上的項目，只要著手去做，便能一一完成。什麼才是忙碌？什麼才是輕鬆呢？難有定論。況且，人在工作中的主觀感受更是難測，常與工作性質無關。

忙碌並非來自工作數量，或是特定的工作性質（管理階層、航空塔台的調度人員、小吃攤的生意）。工作的當下是沒有所謂的忙碌，它就只是讓事情不斷進行下去而已。但是看著一個人翻著行事曆，電話時而響起時，我們大概就會判斷，這個人是很忙的。行事曆除了能將事情安排在不同的時間區段之外，還能使人迅速地找出空檔，插入新的任務或約會。手機也是一樣，帶在身邊就表示，同事朋友隨時都可以找到人，給予新的任務，或要求一個額外的約會。在一個高密度的網絡中，我們隨時等待別人介入，讓自己這個時間點的行動在剎那之間接上別人的行事曆。也因此，我們無法全然主宰自己的工作速度與品質，就如同所有其他人一般。忙碌的感覺隨之而來。下班就會遠離忙碌嗎？不見得。就連享受休閒活動，都得事先規劃，交通食宿缺一不可。有了休閒，往往更忙更累。

忙碌可能是現代人的宿命了，既然不能免，就必須找到方法平衡它。休閒活動確實是不錯的選擇，具有「某種程度」的舒緩功效。但就心靈層次言之，多到佛堂參與活動，是更深層的平衡之道。不斷在瞬息間與他人銜接時，種種角色身份跟著更替，使人易於沉浸其中，無法返回內在真我，致使工作與生活中的角色主宰了情緒反應，進而影響生理健康。更甚者，人們寄望以藥物平衡生理，或是以娛樂活動鬆弛感官。此類解法，不過就是為了儘快地再回到工作，使自己能符合效率要求。

若俗世的世界讓我們忙碌不堪，那怎還能寄望這樣的世界提供清靜的方法？道場具有神聖性，可以說是提醒我們，超越俗世生活的對立，返回自身，找尋真我。在那兒，能將交錯在身上的各種角色，一一解開，好似鬆開了之前緊緊握住的虛構真實。透過如此的覺知，才有可能讓心靈獲得紓解。明天依舊要重返工作，但多了一份自我覺知時，就能看到更多行事的可能方法，將自己放在更高的高度上。

（作者為社會系教授）

汶萊一法舟

在一個偶然的情況下得悉汶萊有一間佛堂要開光，心想是哪位前賢有如此大的宏願和慈悲心，要將常州道場金線遠渡到汶萊？當時內心想：能有機會到那兒去看看該多好！感謝天恩師德，真的有前輩來電問後學是否有意到汶萊去了願，可想而知當時後學並沒有任何的考慮，馬上就答應了。這真是難得的緣分，真是恩師的慈悲啊！

前人老人家和三才風塵僕僕，舟車勞頓，剛到馬來西亞，第二天一早就要啓程到汶萊。前人、幾位點師和我們分別搭乘不同的班機，抵達時天氣晴朗，陽光普照，照得大家臉蛋紅通通的，如同內心的熱情一樣。

新佛堂三面都以透明玻璃為牆，在陽光照射下，一片金光照耀，室內充滿朝氣，感覺非常的祥和。下午，前人慈悲有關開

光的準備事宜，能親聆就教，真的很有福氣，大家都很用心聆聽。正當我們在前方忙著佛堂的事務當兒，廚房的工作也沒閒著，張點師和幾位道親，還有主人家林先生的工人們一直都在為明天的早、午餐做準備，大家都很發心的為新佛堂盡一份力，人人法喜充滿。

原本晴朗的天氣到了晚上

卻下起大雨來了，天降甘霖洗去塵勞，迎接殊勝的明天吧！那晚，我們忙完準備就寢時，廚房的工作卻依然在進行著，每道菜餚都有其不同的做法，燜、燉、煎、煮、炸……，後學也去幫忙一會，但畢竟不是行家，能幫的有限，唯有退一旁去了。其實要煮出一道美味佳餚，要有不同的烹飪方法，佛說一切法，為度一切衆生，度衆生也要因人施





教，用不同的方法成全。

經過晚上一場大雨的洗禮，翌日晨早明媚的陽光透過玻璃照進來，和風陣陣的吹著，2009年12月15日，法船就要啓航！十點整開光儀式正式開始，安佛座，前人慈悲開荒意義，請中燈、慈悲開光讚，整個儀式進行的很順利，林先生的人緣非常好，來的親友，將整間佛堂擠得

滿滿的！甚至，有一些上班族中午沒有休息，也利用午休時間來觀禮。上天慈悲，來的親友們個個佛緣深厚，幾乎每一位都有意要求道，開光當天共有65位求道，因緣真的無比殊勝啊！

這一次汶萊之行，讓後學深深的體悟到，廣結善緣不是今天的工作，待人要發自內心的真情流露，林先生一家就做到這一

點，所以今天才能接引這麼多道親！而前人未曾停下腳步，四處開荒闢道，更使後學感觸良深，提醒自己要好好的充實，日後為道場盡心、了願，盡己棉力。



芳草在何方

天不棄人，人自棄，九六億原佛子，自從寅會生人，降生紅塵世界，轉瞬已到午未交替，天數已是秋季收煞時期。午會中已經降道渡化原佛子回天，時至今日佛祖換肩，是最後一位佛，第十位佛彌勒佛執掌白陽天盤，師尊師母奉天承運，負責普渡三曹，可惜末劫衆生，迷昧太深，有衆生難渡之感受。然而上天大慈大悲，道運不斷的在世界通流，渡化衆生得道通天，可惜衆生執迷不悟者衆多，失機失緣，令人惋惜。

憶昔往時，首先開荒馬來亞的前輩——寶光組呂文德前賢，於一九四九年，在吉隆坡與新加坡開荒佛堂四間，天時未至，道務無法推展，很難渡人求道。直到一九七五年，活佛恩師臨壇慈悲指示，「文德賢徒弟道運已到南方」，要發心渡化衆生，自此道務蒸蒸日上，到一九七八年在短短的三年時間，從四間佛堂發展到二十多間，這是天道的道運殊勝。現在活佛恩師慈悲，指示道運已到印度、泰國、越南，辦道如能順應天時，

得到仙佛之助力，定能事半功倍。

馬來西亞常州道場，承蒙天恩師德，前人的大德庇蔭，有間分壇渡到一位印度道親，發心要回印度家鄉開荒。印度道親家鄉的開荒，因為人事問題無法如願，因此在四年之內，去印度五、六次。第一次到印度的京來市，住宿在酒店時，早上在餐室吃早餐，認識一對印度籍夫婦，太太在馬來西亞出生，曾接受中文教育，如是經過麥壇主的多次



誠心成全，印度夫婦願意在酒店臨時辦道，求道後法喜充滿。第二年再去時，夫婦熱心為道，各處渡人到京來市臨時佛堂求道，至今京來市道親已有二百多位，但是沒有佛堂，很難成全道親修道。前人慈悲物色地方，設立佛堂，京來市的房屋和地價好貴，現在物色到的佛堂屋地，離京來市要四十分鐘的車程，地價美金捌拾萬，以馬來西亞道場的財力，實在是望洋興歎，無能為力，幸有前人慈悲同修發心行功。屋地是貳萬貳千英呎，負責買地的是一位坤道，去年二〇〇八年十二月，前人率領三才、講師到印度開法會，這位坤道前賢就是在開法會時求道，她的名字是峇拉巴，求道後很開心的說上天要她負起為道辦事的使命，自此各處物色理想的屋地。她父親是栢大華查藍，K先生，是京來當地頗負聲望，他聽到女兒講起道的寶貴，樂意幫助佛堂，本來業主不肯賣給佛堂造廟，認為拜神的多數是窮人，不想影響地方的形象，後來K先生先以私人名義買下，再轉名給佛堂，如是買地順利成功。可是擔憂的問題又來了，K先生雖然是一位有錢長者，但是防人之心不可無，捌拾萬元的美金，又不能不匯過去。當錢匯過去之後，宋點師三日三夜，吃不知味，睡不安寧，直到手續辦好之後，宋點師到了



印度，和K先生、峇拉巴見面，K先生說你們使我太感動了，如是一大筆的錢，無憑無據的匯來給我辦事，這是天道太寶貴了，你們的誠信，使我消除了對道的懷疑。二〇〇九年十二月，前人慈悲再赴印度，就在K先生高約二千多呎的商業樓宇開法會，K先生和峇拉巴，渡了八十多位親友求道，K先生亦在這次法會求道。第二天前人慈悲新佛堂的動土禮，我們這次同去的同修，共有二十三位，加上參加法會的道親，共有六十多人，上午十時大家充滿喜悅之心情，到達目的地之後，將祭品和祭壇安排妥當，莊嚴隆重的動土禮，在日麗中天下開始。恭請前人點燭，前人慈悲致賀詞，直到獻供禮成，前人率領乾坤道親，分班獻香叩頭，如是莊嚴而隆重的禮節，令人起敬。

印度道親早就要請前人慈悲，准許中國和印度實行雙重的祭拜禮，中式的禮節完畢，印度的禮節開始，他們請來大和尚唸經，還有很多細節、儀式，如是莊嚴的禮節，令人大開眼界。他們在佛堂的西北方，挖掘三呎方的坑，排好九塊紅磚，請坤道輪流散上很多的香料和鮮花，還有各種穀類種子，儀式在如是誠敬隆重的氣氛中完成。

最後前人領導八位後學行動土禮，並慈悲祝福，道務宏展，法舟開設全印度，在壹萬個爆竹的鞭炮聲中，更增加了大家的歡聲和喜悅。最後栢大華查藍，K先生，恭請前人率領點師和同修行植樹禮，共計有各種果樹八棵，以資留念，動土禮至此圓滿成功，天人共慶，皆大歡喜。

99年台東天震佛堂兒童冬令營參加感想

學期結束，一波波返鄉的學子都興奮地回家放寒假，我不想讓這長假糜爛地過下去，選擇了更充實的生活——參與台東天震佛堂兒童冬令營。

抱持著學習與期待的心態，冬令營前一個禮拜，大家都努力空出時間，排練舞蹈、製作闖關道具，常常都是從白天忙到晚上。與每位前賢的感情及默契也在這當中變得更好，從一開始



在團體活動中體悟營隊主題 負責。



全體大合照。



- 1 兼併啟發性和趣味性的室內課程。
- 2 肩並肩，感受晚會最溫馨的時刻。
- 3 歡笑連連的戶外課程。
- 4 辛苦排練出來 的動感舞蹈。

羞澀安靜轉變成活潑歡笑，雖然辛苦，但彼此都樂在其中。

從前參加天震佛堂的活動，我只是個小小的學員，如今我已經變成能獨當一面的輔導員，從不會到會，不是一蹴可幾，而是一點一滴地累積。學習是永無止境的，責任也是隨著年紀，慢慢增加，在課堂中，我再次學到責任的重要性。林依品及吳思瑩講師都不厭其煩地告訴我們要成為一個有責任感的人，並且準備內容精采的學習單及小故事讓學員們能夠更容易吸收。的確，責任是從小培養，就像學習一件事情，更不可能是一夕造就

的。偷閒時，我偷偷觀察各位學員，有的豎起耳朵仔細聆聽，有的動筆寫下講師說的內容，每位學員真的都很認真。

除了靜態課程還有活潑有趣的動態競賽，學員們個個都迫不及待、躍躍欲試，爭取自己的榮耀。玩累了，前賢們貼心的遞上水果、餅乾、茶水等，就是要讓學員們有力氣去面對下一關的挑戰，學員也沒辜負我們的期望，展現過人的體力。這次活動組是由台北青年班的前賢，加上台東本地的後學組合而成，集兩地的菁華，難怪活動熱到最高點。

晚會時間，主角當然就非活動組莫屬，精彩生動的表演贏得滿堂彩，活動組組員也回應一段個人秀，氣氛霎時推入了最高點。這段精彩的舞蹈，是瑩慈姐姐及廷榮哥哥多日來陪我們團練的結果，我們先前所努力的練習沒有白費，是值得的，而且是一場special show。

最後，我要感謝幕後的點師、前賢、廚房媽媽及拍照的前賢們，沒有你們，就沒有這精彩的活動，下一次的活動我還是會參加，盡我的一己之力來讓活動進行得更精采更圓滿。

台東天震佛堂冬令營活動心得

好幾次都是看別人當活動組，總是羨慕又忌妒。現在，我是活動組的成員了，但是還真不是想像中的好當呢！在活動前，我們就開始魔鬼訓練，剛開始還有點害羞，很多動作都還不敢做，慢慢的，就跳出興趣來了。雖然有點累，但是快樂和歡笑卻是累的好幾倍，在正式表演的時候我相信大家都帶很緊張，可是我們用勇氣換來了掌聲，在這時候，大家都笑了，也鬆了一口氣。戶外活動更是刺激，大家好像處於一個歡樂的大泡泡裡面一樣，眼睛都亮了，連手跟腳都在期待著每一個無與倫比的節目！當所有人的精力都用光時，點心就派上用場了，每一餐，都有廚房前賢的用心，讓我們有足夠的能量迎接明天！雖然只有短短兩天的時間，感情卻好像離不開似的，在這精彩的活動中，我看到了別人看不到的道情和愛心。



親水公園單車行。



台東的藍天好風光！台東的冬天好暖和！

參加心靈改革懺悔班手札

月慧菩薩慈悲

懺悔二字如何講，
改往修來發真心，
懺而不悔心虛偽，
悔而不懺枉用心，
修道過程必懺悔，
若有不懺怎自新，
人誰無過貴能改，
內心不咎君子人。

「天恩師德，前人慈悲，
今年要開懺悔班。」

當講台上的前輩宣布這項
訊息時，我的思緒就像秋千似
的，不斷來回搖盪著。「要不要
參加？」我不斷的審問自己……

不是我不想參班，這些年
來，道場舉辦大大小小的班期法
會，雖然不敢說逢期必至，但也
都是排在生活中的第一優先順
位，非不得已，是不會缺席的。
可是，這是懺悔班，還有一點自

知之明的我，對參加這樣殊勝的
法會，有點害怕。我怕懺悔之後
還是老樣子，一點都沒改變；我
怕想參加卻不能如願。唉！管不
了那麼多了，誠如前輩不斷叮嚀
的「這次的機會千載難逢，或許
這一元會中，就只遇上這麼一
次」，先報名再說吧！訓文中，
仙佛不是常說：「有愿就有力」
嗎？

名是報了，心中的石頭卻
沒放下。我不知道累世輪迴中欠
下的業債有多少，也不知道業力
會在什麼時候成熟、報應會在何
時應驗，萬一自己沒這個福氣，
沒這個德性，被冤欠業力阻擋，
不能順利參班，那該如何是好？
於是我不斷提醒自己要謹慎、要
小心，這段期間千萬不要出錯，
就像小孩子為了得到父母的獎賞
而表現的特別乖巧一樣，懇求上
天看在我一點誠心的份上，給我
一個自新的機會。

我來了。人很多，大家一
排排的擠在狹窄的座位上，比起
往常舒適的環境不可同日而語，
卻沒有聽到一句抱怨的聲音，大
家都很清楚明白，今天不是來這
裡享受的，在莊嚴的懺悔班中能
有一席之地，若非上天格外開
恩，師尊師母的大恩大德，哪能
安得了衆多冤親債主的心。我曾
經看過一幅畫，畫的內容是佛堂
之中，衆生坐在椅子上聽課，門
口跪著的兩個人，在向門外凶巴
巴的惡鬼磕頭，想到這副情景我
很想哭，這一次，這兩個人又不
知道要替衆生磕多少頭，陪多少
不是，講多少好話，才能爭取到
多一點的時間讓我們行功了愿，
沒有這兩個人，我們要去哪裡尋
找我們的根呢？

「此班與三場大考。確有
連繫。如果此次成績優良者。與
六萬年之聖基。有連帶關係。上
榮玄祖。下蔭子孫。如成績鄙劣

者。三場考罷。致有墮落。千萬不要玩忽。」這麼讓人警惕的班規，讓原本已經繃緊的神經又再用力地拉了一回，姑且不論上天能赦免多少罪愆，僅這一升一降之間，就有天堂地獄之別，一次的懺悔班就有如此的功效，不禁讚嘆佛法的不可思議，也體會到上天殷切期盼這些原人佛子，早日洗淨塵垢，回復光明自性，早日回天相聚的用心。

「人之初，性本善，性相近，習相遠。」前人在法會因由中，引用三字經的這段話，說明了人人都有光明自性，但是為什麼有人可以成仙作佛，我們卻在生死輪迴裡打轉。主要原因是不能控制自己，受到外物引誘，以致身心受苦。記得以前我的最愛是看書，不管何時何地，只要拿到書，就可以完全沈醉在書香世界中。曾幾何時，電腦網路在不知不覺中佔據了我所有的時間，

從一個個五分鐘開始，每次告訴自己再五分鐘就好，看起來只是小事，卻是不善之因，永無止境的五分鐘，毫不起眼的五分鐘，讓天性動搖。細細思量，要懺悔。

仔細看了看課程表，要寫懺悔表文，我知道自己在害怕什麼。俗話說的好「跑得了和尚跑不了廟」，與其日後在孽鏡臺上現形，不如趁著佛光普照的奇緣坦然面對，敢做就要敢當，更何況所有講師一再強調，真心懺悔可以赦罪七分，來這的目的不就是為了這個嗎？那就努力挖吧，就像挖千年茅廁一樣，不可能不臭的，如果不把一切不堪的過去一件件挖出來，只是將馬桶洗得亮晶晶、香噴噴又有什麼用呢？這幾天我很努力在做這件事情，越挖越有「成就感」，啊！不能這麼說，正確的說詞是「罪惡感」越來越深。「假設」同樣有

人也犯了這麼多過錯的話，我一定不屑和這個人交往，「他」不配，「我」這麼認為。挖出來的東西要放哪兒，傷腦筋。單是這輩子的已是罄竹難書，不敢想像累世共積了多少。

現在是午夜，講堂之中仍是燈火通明，許多前賢把握住這最珍貴的一刻，努力的懺悔，怕辜負了上天成全的美意，也怕留下終身的遺憾。如果我做任何事情都能保有這種戰戰兢兢、戒慎恐懼的態度，哪裡會落得今天這狼狽的模樣。曾子說：「吾日三省吾身」，看來，他才是我要學習的懺悔楷模。

「聽不懂」，一位年輕女孩向他媽媽抱怨。我就真的懂了嗎？雖然我很認真的聽課，很努力的回想過去的一切，這樣就叫懺悔嗎？想像和實踐之間永遠存在一條難以跨越的鴻溝，其間橋



樑只有一座——「誠」。畢班之後，能將當下這顆心永遠保持不敢放失，直到嚥下最後一口氣，這時我才有資格說我懂得什麼是懺悔。

「不准哭」，看著一張張燒化的表文伴隨陣陣輕煙升起，我的眼淚又很不爭氣的滴了下來，小小一張佛台上，怎麼載得動這麼多衆生六萬年來的罪過錯。老師啊！徒兒真的很對不起您，不但不能替您分憂，還要您老人家替徒兒背負這麼沉重的擔子，徒兒雖然很愚鈍，做不了什麼大事，但是徒兒一定要趕快站

起來，不丟老師的臉，徒兒在懺悔文中寫的事情一定會改，讓老師您感到一點點欣慰。

重新做人真好，有著一種輕飄飄的感覺，突然明白西遊記中的唐僧費盡千辛萬苦，一步一步走到西天，在過凌雲渡時，水上漂來一具死屍，孫悟空說：「那個原來是你」，人心死，道心生，超乎物外，通體舒暢，自然就是輕飄飄。雖然我還沒能脫胎換骨，但對這副好不容易洗淨的身軀，我可是有著大大的期望呢！

後記

在二〇〇九年，承蒙浩德天恩師，設立了心靈改革懺悔班，給了滿身塵垢的殘靈蘊子一次大洗刷、大革新的機會，活佛恩師在開班聖訓中指出，現今天時甚緊急，為了使衆生消冤解孽，將萬年罪業一筆清，所以才有這一莊嚴班期的成立。恩師除了期勉衆徒要「無欺掏心真悔悟，誠發大愿全懺清」，更希望大家都能同心同德，無分彼此，同舟共濟，讓大道普傳。看看仙佛的愿力，想想天地的大德，渺小的我，要快快清醒，跟上大時代的腳步才是。

一顆顆真心，記載著一幕幕的感動～ 聽他們說在馬來西亞的一切

編按：2009年暑假台灣和大馬的《誠信修睦》培訓班，非常感恩您撥冗賜稿，來稿非常踴躍，海內外中英文稿件共十八篇，但因篇幅有限，故只能節錄匯整刊出，懇請您包涵見諒，謝謝您。

■馬來西亞 黃愛雯

最讓後學印象深刻的課程是《知人知面要知心》。因為都是和現實生活相關的事情，讓後學知道如何去交朋友，加上王點師講課十分的有趣，讓後學不曾有過一絲絲睡意。在這堂課裏不斷提醒後學的那四句話是：

凡事多從自己做起
凡事多替別人想想
凡事都存感激之心
要以誠信的心彼此

就因這四句話讓後學知道如何才能擁有相知的朋友……。

在《苦與樂》的課中後學也領悟了不少道理，最讓後學印象深刻的話是「用失敗的包裝紙，常常包著最大的成功」，也讓後學知道一個人的命是上天定的，但一個人的運卻能因修道而改。

■馬來西亞 王慧詩

在這幾天的課程裏，讓我們的心靈靈糧飽滿。我們學到如何待人處事，提升內心的涵養。因是幹部培訓班緣故，因此第一個課程就上了「青年幹部的使命」，教導著我們要理清自己的身份，瞭解自己的責任。蔡點師說有承擔的使命，再如何困難都會想辦法解決。有使命感，才能夠堅持，遇到任何的苦都不會放棄，就像課程中說的「我不怕苦，只怕內心有毒」，這是多麼簡而有力，充滿智慧的一句話啊！因此其中的課程都教我們需要在心性上下功夫，並且面對困難與挫折如何在心態上做出調整，才能讓我們把使命擔在肩上的里程上，走得更自在平坦。

除了靜態的課程外，前賢們也苦心的準備一連串的動態活動。每一個有趣的遊戲都足以讓我們捧腹大笑。一個簡單的遊戲，原來都包含了如此大的道理，這讓後學見識到前賢們解說遊戲含義的能力，可以把遊戲的道理說得如此透徹，讓我們在歡樂之餘還可以學習到新知識，新道理。像在「傳橡膠圈」這遊戲，往年我們亦玩過無數次，但這一次重複玩，感覺竟然截然不同，之前我們只想到說這遊戲需要互相合作，沒想到裏面暗藏深遠的意義，不單教我們要上下配合，對於落後的人不是暗嘲冷諷而是要鼓勵打氣。而且前輩們也一起參與我們的遊戲，沒有高層的架子，只有愛的表現。因此大家也展現愛的力量，為前面的人互捏肩膀，看著大家滑稽的樣子，都笑成一團了。此時的氣氛，感覺就像在一個大家庭裏，大家的互動顯現出這一家是多麼溫馨和祥，上下契合和樂融融，不禁讓後學心裏倍感窩心。

■台灣 李長穎

在結班時，戴前人很慈悲，他說很感謝我們台灣來的青年班幹部，特別過來馬來西亞這邊帶領他們的青年同修，希望馬來西亞的青年同修能跟我們好好學習。我聽到這，真是愧不敢當啊！戴前人的慈悲和言語間展現其大德者的風範，令我這個小後學萬分汗顏。其實我們是來這裡取經的，在這裡我如同跳出井的井底之蛙，知道人外有人，天外有天，馬來西亞的青年同修們，一個個都比我還要精進。實際上，是馬來西亞的青年同修很謙虛，讓我們有機會來到這裡學習，有了充實自我的機會。也特別感謝永權、進堯和慧茗，百忙中撥空帶我們這群要提前回去的人，去市區走走看看，讓我這個第一次出國的人，真正體驗到真正有出國的感覺！其實在佛堂，完全不覺得自己身在國外，因為佛堂的擺設和一切，都是那麼的熟悉，給人有家的溫暖；還有也要感謝廚房辛苦的無畏施的前賢們，由於你們費心地準備美味可口又好吃的飯菜，因此後學胖了三公斤。

孟子說：「孔子登泰山，而小天下」，果然不錯，讓我大開眼界，也知道自已不足之處，需再多加精進。此行課堂上，最讓我印象深刻的是，戴前人說了許多含意很深的小故事，雖是言簡意賅，但卻處處點化著我們這群小後學；在這裡我學到最多的是有關「轉念」的功夫，讓我有很深的體悟，看事情不能只看表象，要懂得觀看兩面，事無好壞，只是看你從何種角度去看、去想、去做；修道亦是如此，心中有道，舉手投足間，無處不是道，心中有佛規，行至天下，雖無規矩，亦能成方圓。此行萬分感謝顧前人、戴前人和蔡素英點師的慈悲，讓後學有機會前往馬來西亞學習，讓自己不枉此行；最後也感謝所有辛苦的馬來西亞道親們，因為有你們默默的付出，才有此次成功的班期，謝謝大家，大家辛苦了。

■馬來西亞 陳殿文

這次班期有許多來自臺灣的同修和講師，他們積極好學、謙卑誠懇的精神，那種對道的熱誠和對人生的體悟，讓後學感動萬分。其中，有一位剛求道不到一個月的同修，給了後學很大的感觸。很慚愧，後學從小在佛堂長大，但卻對道學的認知及對修道、弘道的熱誠不如一位新道親。真的有愧於前輩們長期以來用心良苦，苦口婆心的慈悲。後學膚淺，對修道沒有一點用心，只被社會種種的色彩牽著走，有時竟也迷失了自我。

此外，後學有幸被前賢慈悲，安排為畢班當天的司儀，後學自認才疏學淺，勉為其難承擔重責，當天還錯誤連連，顛倒錯亂，但內心還真的要感謝前輩們的指導與包容，讓後學覺醒，知道今後該如何走……。

■馬來西亞 胡志強

這一次從臺灣遠道而來的一班前賢讓後學們感動不已。前賢們不只是道學精湛，而且一舉一動都表現出由內至外的厚德。前賢們帶動本地學員的方式非常有意思，後學希望日後馬台兩地青年們能夠多溝通交流，促進修道辦道的方式與心得。這一次的培訓班讓後學感到必須儘快擔起道場各方的責任，學習講道、廚房事務，在道書經文上更用功，日後才能儘快帶動年輕的道親們一同修辦。最後，後學感激天恩師德，前人的用心及慈悲，在此衷心呼籲各地青年幹部聚集合作，勇敢地把道務承擔，把天道傳播天下。

■台灣 劉靜貞

上了一天課，晚上有個晚會活動，這個晚會賺了我太多眼淚了。在看前人行誼的記錄片時，聽到前人有一次獻把香時因為香爐平得不夠紮實，所以把香插不上去，當時前人手裡握著正在燃燒的大把香，熱燙的香灰一直掉下燙傷前人的手，讓前人痛了半年，當辦事人員去向前人請罪時，前人並沒有責怪他，反而安慰他要他別擔心，前人的慈悲心讓我感動不已。

拖著行李，上了車，離開揚德佛堂出發去機場。一路上，望著窗外的景象，等一下就要離開馬來西亞了，心中滿是濃濃的不捨之情。到了機場，看著戴前輩及馬來西亞的前賢們遲遲不願離開，一直等到我們所有人通關準備登機時，前賢們的一聲：「我愛你們！」那一刻，大家的淚水都決堤了，我也在這最後一刻，放聲大哭不再壓抑。在台灣同修們深深的一鞠躬回禮後，我們快速的離開登機處。因為我們不離開，點師、前賢們就不會離開，點師、前賢個個都是沒有吃午餐陪我們，送我們離開。短短的八天裡，我們學到了很多，有太多的感動與感激。

回到台灣，我們會把當時的那一份感動化作成行動去為道場努力！最後，我想說：「謝謝馬來西亞的點師、前賢、同修們，你們真的很棒！」

■馬來西亞 黃映真

這是後學第一次參與法會，也很佩服自己有機會可以上那麼深奧的課。戴前人慈悲的《法會因由》，內容生動有趣，讓後學非常專心的上這堂課。由於後學經驗不足，所以有很多時候都跟不上戴前人講的速度。有時還會不知何時該下筆，不知哪些才是重點。但後學特別喜愛聽戴前人說故事，後來也解開了後學心中的種種疑問。經過這堂課後，讓後學能更深一層明白為何我們要修道；生活的苦並不是真正的苦。所以我們更應該保持水連天碧，回到老中身邊。

闖關的遊戲裏也帶出了題目的含義，想不到一個簡單又好玩的遊戲能帶出那麼多的道理。

《寧靜致遠》這一關，是在汙濁的水裏用湯匙找出玻璃彈珠，這遊戲告訴了大家如果一個心急的人，不冷靜思考，想辦法的話，最後也很難找出解決的辦法。過程當中真的出現許多例

子，也提醒了後學，而這四個字也非常適合後學常警惕自己。

《苦與樂》那關，則是要自己蒙著眼睛找身前不同口味的飲品。看看抽到的對自己是苦還是樂，後學非常幸運，抽到辣椒，喝下去那一剎那，真的好辣，痛苦萬分。後學才知道人的一生幾時嘗到苦，幾時嘗到樂是很難預料的。

《人生的大道理》這一關，是要我們註定一個人一生中是什麼命運的遊戲。遊戲裏我們都是小神仙，在我們分工合作後，這位小女生的命運還算不錯，不管父母、兄弟、經濟方面都相當不錯。這遊戲讓後學領悟到「命運」這兩個字。命是不能改變的，運反而能改變。所以我們不要成天埋怨自己的命有多麼不好，做好自己便是。

■台灣 高銘謙

青少年誠信修睦班，後學是擔任輔導員，這是一個成長的機會！之前只當過學員，想不到在馬來西亞竟當了輔導員！每次的小組討論都得引導學員們去省思，說實在的，後學不才，都無法引導他們去思考。這是後學需要加強的部份！還好有宛諭姐及芳英講師的幫助，才能使學員們明確的思考每堂課的精華，讓他們對道的體悟能更深！跟他們相處、交流之後，才得知他們對我們的分站教育是第一次體驗！覺得很新奇，也富有啟發性。能在遊戲的過程之中，瞭解到許多大道理！許多學員對這些活動都讚不絕口呢！而我們花了許多個晚上的時間排出的小短劇也受到了熱烈的迴響！從短劇中表達出人生無常，應當把握當下，及時行善！而短劇之後的薪火相傳更是讓他們感動！大家將手上的蠟燭一個一個遞上去排成母字，手牽手唱道歌，這些都拉近了我們彼此之間的道心！最後一天的心聲迴響，我們這組的孩子幾乎都上臺分享！這讓我感動到幾乎快哭出來！讓我體會到了當輔導員的快樂，看著自己學員們的成長，由本來扭捏不安，到後來的關心都讓我深受感動！

你們的熱情、發心、細心、用心和誠心，都一再觸動我那一顆小小的道心！希望能將這份感動持續下去！小鴨子終有一天會成為大鴨子！而大鴨子則會將這道心傳到萬國九州！

■台灣 高銘駿

課程「苦與樂」由劉家嫻前賢慈悲，這一堂課後學抄筆記抄的手真痠，但也因此留下許多的名言佳句。佛規禮節課程由戴前輩直接教導後學們，例如遞巾、獻供、執禮等等……，由此可見戴前人對小鴨子們的關愛，希望小鴨子們慢慢學，未來長成大鴨子。

感謝天恩師德、前人慈悲、點傳師的提攜、父母的培育、以及工作人員的幫忙，讓後學這次到馬來西亞來學習，帶著滿滿的收穫回台灣，再次謝謝馬來西亞的前賢大德們。

■馬來西亞 風炫旨

在這個青少年班的訓練營中，我學到了許多許多，也領悟到了很多很多的東西。雖然每天都要很早就起身準備，雖然很累，但我還是非常的心甘情願。除此之外，我也上了很多感人的課程。其中最令我印象深刻的一課是《愛》這一課。它讓我想起我自己本身的經歷。很多的時候，我都在抱怨說沒有這個，沒有那個，總是有著許多的要求以及不滿足。很多時候，我都在想為什麼別人的父母都陪在他們身邊長大，可是我的卻沒有。我總覺得自己是孤獨的。人，總是這樣，只懂得寄懷從前或沉澱未來，卻忘了如何活在當下。其實換個角度來想，愛不一定只有他們才能給得到，我也可以在我現在所待的家庭裏得到。

■馬來西亞 劉佳倩

後學仍然記得在課程當中，講師播放了一些趣味短片，其中一篇名為「人生32秒」的短片最令後學覺得不勝唏噓，雖然如此，它卻非常真實地映射了我們一般人的一生。在這個影片裏頭，我們可以看到一個哇哇墜地的嬰兒，從出生便不斷地奔跑，而最終的目的地，卻是我們人類最畏懼的地方——墳墓。我們常常都在為自己的生活而忙碌，也總在忙碌的當中變得盲目麻木，也因此忽略了人生最重要的一環——我們的生死大事。同樣的，我們的前輩點傳師們也在忙碌，然而他們忙碌的事情，卻和我們大大不同，他們奔波勞碌，心繫不只是自己的生死，也是眾生的生死，這種犧牲奉獻的偉大精神，難道不是我們需要感恩讚嘆學習的嗎？就如同活佛老師的訓文所言：「雖一人緊緊多少蒼生性命」，從我們擔起幹部的職責開始，我們顧全的不再是自己一個人的生死，而是千千萬萬人的生死。

另外，在學習《苦與樂》時，講師應題問了學員們：「你們覺得自己苦嗎？」而當這一個問題被拋出的時候，現場一片靜謐，最後才發現原來我們都太幸福了，甚至不懂得「苦」為何物，這一切我們都得感謝天恩師德，因為求道後的我們，早已經從人生苦海中解脫了，怕只怕我們無法醒悟，繼續迷惑於這片苦海當中，障礙了自己的修行。後學覺得人生最大的苦，不是因為生活上的種種挫折，而是我們不曉得自己就在淪陷當中，又或者知曉了卻無動於衷，這一種無明苦才是最可怕的，所以一旦我們明白了自己就在紅塵當中，就更應該積極努力，以期早日覺悟解脫；又適逢天時應運，我們都能夠「小兵立奇功」，這等絕佳時機，我們若是不好好把握，就太對不起上天的慈悲，以及前人點師們的苦心了。

老師改變了我的人生

■陳基安

後學於1954年出生在台東太麻里鄉山棕寮，父親在後學六歲時就仙逝。母親是沒有受過任何教育的農家女，三十四歲要負起全家七口的重擔（後學有二個姊姊，一個哥哥，二個妹妹）為了照顧我們，不願再嫁，守寡至今已八十五高齡。

後學出生在台灣光復後，那是生活艱苦的年代，住的是茅草屋，吃的是蕃薯，煮飯、洗衣、砍材、養豬……，是我們家人共同的工作，能夠到學校讀書是件奢侈的事，二個姊姊為了幫忙家計，沒能上學，哥哥小學畢業就去就業了。

當時九年國教尚未開辦，小學畢業要升學就必須參加聯考，到六年級時學校重新編班，分為升學班與放牛班，升學班要參加補習，我選擇放牛班，因為沒有錢繳補習費。那年教升學班的導師是剛當完兵，年輕有活力的翁建和老師，他找我個別談話，得知我的處境，他要我回去徵求母親同意加入升學班免收補習費，就這樣我進入升學班。記得那年，參加初中聯考

的報名費、交通費及住宿費都是老師慷慨解囊的。

「皇天不負苦心人」，在老師一年的努力下，我們班有十人考上第一志願省中，破了學校的紀錄，成績輝煌。大家興高采烈的慶祝金榜題名，而我因繳不出學費，必須放棄升學。老師得知後，親自登門拜訪，他說：「這個孩子會讀書，應該讓他繼續升學，能考上省中是多麼不容易啊，不是每個人想去唸就能唸，一定要讓他唸，以後才有前途……。」老師到後學家好幾次，後來母親才勉強答應。第一學期註冊費除了同學捐助外，其餘都是借貸而來的，升學夢全是大家的愛心打造出來的。

從小生長在困頓的環境，讓我更懂事，知道自己的人生目標，希望有一天能夠成為一位人人尊敬的好老師。

1970年，後學考上了台東師專，開啓了為人師表的大門，師專畢業至今，在

教育界服務長達三十四年又八個月，因感於老師的愛，所以常懷感恩心，套用歌手阿吉仔的歌詞：

「我比別人卡認真，我比別人卡打拼」，盡心盡力為教育，犧牲奉獻無後悔，為實現教育的理想，從老師到主任再到校長，一路走來深怕辜負老師的期望，我有一份情，我有一份愛，深藏在我心底，教育是我的最愛，從少年到白頭，回首來時路，有風也有雨，有甜也有苦，在這卸任前夕，情難割，愛難捨，要離別，揮揮手，千萬感激湧上心頭。

感恩的心，感謝有您，敬愛的老師，感謝您，您是我生命中的貴人，你的關愛與提攜，改變了我的人生，這珍貴的恩情，此生此世不敢忘記。（作者為國小校長）

路見不平

■美國 茶水

（1）心

路見不平，拔刀相助，這是俠士之心。

只有刀子鋸樹，不論平與不平，這是凡夫之心。

心平路自平，安份隨緣，這是修士之心。

（2）心平之前因早種：

大佛頂首楞嚴經：

持地菩薩自述，他想起從前，在一切往來要道，水陸交通之津口，田地險隘之處所，凡不利於行人車馬的，皆填補修平，或作橋樑，或負沙土，這樣的勤苦勞作，經無量佛出現於世；或有老弱衆生，需要搬運什物，即為之負送到目的地，不收分毫。直到毗舍佛時，國王為國修福，設齋供佛，菩薩則事先填平佛必經之路來待佛，以表敬意；毗舍如來憐憫持地菩薩長劫勞苦，就為菩薩摩頂而說：「當平心地，則世界地一切皆平！」菩薩聞教，立即心開，證得無生法忍，成就阿羅漢。

（3）心平之進度：

平心不容易，吉州青原惟信禪師說：

三十年前：見山是山，見水是水；

及至後來：見山不是山，見水不是水；

而今休歇：見山祇是山，見水祇是水。

三十年的功夫能成功，這是了不起的天份加努力；噫！記載在五燈會元的，大約有二千位，足證修持不容易。在不容易之中，我們有老師的一指點，可以守玄克念，這是天道弟子的殊勝因緣！

道法自然（下）

■曹正綱

道法自然，就是鼓勵每一個人用自己的腳步去丈量你的歷程，用自己的體驗去開啓你的心智。

道法自然，就是讓你無處不看見。

關於道法自然，莊子是怎麼樣說的
呢？

東郭子曾經去問過莊子：道在哪裡？莊子說「無所不在。」東郭子沒聽懂，還挺固執，要他總要說出一個地方來。莊子便隨口說：「在螻蟻。」道就在地上那些個小蟲子身上。東郭子挺不滿，說，道就在這卑下嗎？莊子又說：「稊稗。」道在小小的野草上。東郭子更加不滿了：為什麼道就更加卑下呢？莊子就更加沒好氣的了，「在瓦壁。」道就在磚瓦上。東郭子更加痛苦了：怎麼越說越卑下啊？莊子實在煩了，就說：「那尿溺。」道就在糞便中。這下子東郭子終於不說話了。

其實，如果我們真正看懂這段對話，我們會明白，所謂道法自然，也就是說，所以道無所不在了。

有一句諺語說，山坡上開滿了鮮花，在牛羊眼中他只是飼料。

這就是我們的生活。

有的時候，我們能夠看見鮮花，但是當一個人的心被名和利那兩條船遮蔽的時候，我們能看見的世界也差不多遍佈飼料。畢竟，飼料是可以吃的東西，是有用的東西，而鮮花是神祕的，是審美的，啓迪心智的。

不要認為只有牛羊才看的見飼料，其實，在我們今天的生活中，每天看的到飼料太多，看見鮮花太少。

這就需要我們重歸莊子所說的道。我們去看一看，在那些最卑下的，甚至是最不堪的東西裡，有沒有真正的道理。放

低我們的心去發現，這是一種態度。

大家知道，佛家的僧人出家時都穿僧鞋。這個僧鞋的形狀很有意思，前面露五指，後面露腳後跟。為什麼呢？

其實，穿這樣的鞋是為了提醒一個道理，所謂六根通透，要去掉貪、瞋、癡、怨、疑、慢。你只有看穿這六根，心齡才真正清靜，真正通透。

那這些人生至理為什麼要把你放在腳下鞋上呢？用佛家的話講，人只有低下頭，才能看得穿。你不低下頭是看不見的。

逍遙遊的境界告訴我們道無所不在，甚至告訴我們道在溺尿，就是希望你用心去看，用心去問，用心去想。

可以說在這個世界上，真正的、至極的道理，既需要我們有遼闊浩瀚的眼界，也需要我們有眼前腳踏實地的實踐。

據說過去釋迦牟尼佛拈花，弟子中只有迦葉微笑。迦葉微笑的那一刻，叫做有所心會，心領神會，他懂了，所以微笑。

我們來假設想兩種結果，第一是佛祖拈花，舉座沒有一個人笑，那麼這個講經失敗了。第二是佛祖拈花，舉座全笑了，其實那也很失敗，也不可能。

因為這個世界上的道哩，只要是一

種精妙的、能夠貼近人心的道理，人的參悟都會有深有淺，有遠有近，都會根據人心智的不同、閱歷的不同、價值取向的不同、理想境界的不同而有高下之分。

這個世界永遠沒有真正的道理，不會像一加一等於二那樣精確無誤，人人明白。

當佛祖拈花的時候，只有迦葉在微笑。當莊子逍遙遊的時候，又有多少心靈真正得到自由的長空？真正有幾個能夠與他的天地精神共往來呢？

這句話我們不能追問莊子，但是我們可以追問自己的內心。

「悠然心會，妙處難與君說。」這是南宋張孝祥的詞。其實，當我們閱讀《莊子》，讓一個人有了拈花微笑時的感悟，當我們徐徐合上一頁，感到悠然心會的時候，莊子的價值就真正體現出來了。因為它的逍遙遊給了我們每一個凡俗的生命一雙非凡的翅膀。（作者為退役將軍）

（全文完）

生活智慧故事

■大衛

緣起——

從過去到現在，孩子們最快樂的時光之一，就是聽故事了。那熟悉的故事內容，不因時空改變，自古流傳至今，甚至未來。

原來，聽故事可以成長，從故事中可以學習人生經驗；其實，我們每天都在聽故事，從自己與周遭的故事中成長，學習正確的價值觀，培養迎向困難的智慧與勇氣！

以下的故事，願與讀者一起分享，讓我們從聽故事，豐富生命，體驗人生。

恩人與仇人

大學剛畢業的時候，某電視公司請我去主持個特別節目，那節目的導播看我文章不錯，又要我兼編劇。可是當節目做完，領酬勞的時候，導播不但不給我編劇費，還扣我一半的主持費。他把收據交給我說：『你簽收一千六，但我只能給你八百，因為節目透支了。』我當時沒吭聲，照簽了，心想君子報仇，十年不晚。後來那導播又找我，我還照樣幫他做了幾次。最後一次，他沒扣我錢，變得對我很客氣，因為那時我被電視公司的新聞部看上，一下子成為了電視記者兼新聞主播。我們後來常在公司遇到，他每次笑得都有點尷尬。我曾經想去告他一狀，可是正如高中那位同學所說，沒有他我能有今天嗎？如果我當初不忍下一口氣，又能繼續獲得主持的機會嗎？機會是他給的，他是我的貴人，他已經知錯，我

何必去報復呢？

大概前五年吧！一位老友突然猛學算命，由生辰八字、紫微斗數、姓名學到占星術，沒一樣不研究。他學算命，當然不是覺得算命靈驗，而是想證明算命是騙人的東西。原因是有一位非常著名的大師為他算命，算他活不到四十七，他發誓，非打爛那大師的招牌不可。你猜怎樣？他愈學愈怕，因為他發現自己算自己，也確實活不長。這時候，他改了，他跑去做慈善，說：「反正活不久了，好好運用剩下的歲月，做點有意義的事。」他很積極地投入，人人都說他變了，由一個焦躁勢利的小人，變成敦厚慈愛的君子。不知不覺，他過了四十七、過了四十八，而今已經五十三，紅光滿面、生氣勃勃，比誰都活利健康。「你可以去砸那大師的招牌

了！」我有一天開他玩笑。他眼一亮，回問我：『為什麼？』又笑笑：『要不是那人警告我，照我以前的個性，確實四十七歲非犯心臟病不可，他沒有不準啊！』

心得及淺見：

各位前賢！你總是心有不平嗎？你有「此仇不報非君子」的憤恨嗎？看了上面的故事，「敵人、仇人」……都可以「激發」你的「潛能」，成為你的「貴人」。你要知道，許多怨仇、不平，其實問題都出在你自己。你更要知道，這世間最好的「報復」，就是運用那股不平之氣，使自己邁向成功，以那成功和「成功之後的胸懷」，對待你當年的敵人，且把敵人變成朋友。當「冤冤相報何時了」的「雙輸」，能成為「相逢一笑泯恩仇」的「雙贏」。不是人生修德進業最大的成功嗎？

凡事感激，感激傷害你的人 因為他磨練了你的心志；凡事感激，學會感激。感激一切使你成長的人。

優點與缺點

有次到好友老李的家裡作客，注意到他們家中的氣氛十分溫馨，不僅是孩子聽話懂事，老李與太太之間的互動也洋溢著關懷愛意，與我許多其他也是老夫老妻朋友的家庭氣氛，可說是迥然不同。

我不禁羨慕的對老李說：「你的家中充滿著一種幸福感哩！」

老李略帶神秘的笑著說：「這可是有秘訣的喔！」說完，老李指著客廳角落

的兩面鏡子，看起來和一般鏡子有些不同，我便問老李說：「這兩面鏡子怎麼看起來不太一樣？」

老李看著我，笑著說：「這一面是凸透鏡，一面是凹透鏡。」

我疑惑的問：「那有什麼作用？」

老李哈哈大笑著說：「是這樣的，這兩面鏡子是為了提醒我們家中的人，當發現別人的缺點，要記得把這項缺點放在『凹透鏡』前，如此一來，缺點便會被縮小擠壓，變得比平常小很多。」老李又接著說：「而當我們發現家人的優點時，便會把這項優點放在『凸透鏡』前，優點便會被拉長放大，變得更加明顯囉！」

「這兩面鏡子，讓我們每當看見彼此，都看見被放大的優點，看不見被縮小的缺點，如此一來，家中氣氛自然越來越融洽啊！」

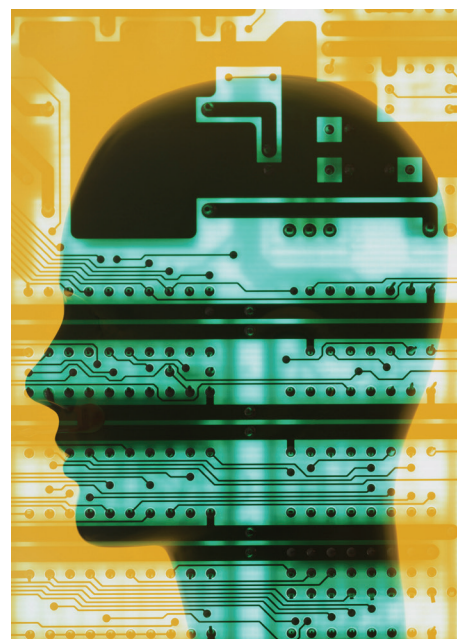
心得及淺見：

道場有各種不同的前賢，有優點、亦有缺點。前賢們若能學習老李及其家人，當發現別人的缺點，要記得把這項缺點放在「凹透鏡」前，讓缺點被縮小擠壓。當發現別人的優點時，把這項優點放在「凸透鏡」前，讓優點被拉長放大，變得更加明顯囉！如此讓我們每當看見彼此，都看見被放大的優點，看不見被縮小的缺點，道場氣氛自然越來越融洽啊！

Spiritual Security

Nowadays, many people have computers. For instance, the United States on average has seventy computers per one hundred citizens. Unfortunately, computers are not maintenance-free, and many users are struggling in keeping their computers running smoothly. A friend recently complained to me how slow his computer is running recently while it is behaving strangely. He asked me to troubleshoot the technical issues, and perhaps I could help to restore its performance to an optimal level comparable to when it was brand new. After thirty minutes of examining his computer, it became obvious that the computer was seriously virus-infested. His computer was full of viruses, spywares, botnets, and all kinds of malwares.

My friend's internet browsing history revealed how his computer was so severely infested. He visited all kinds of dangerous websites, opened emails and attachments from unknown authors, acted on communications from phishing sites, and used peer-to-peer networking (i.e. bit-torrent downloads). My friend's computer had been taken control by many viruses and spywares which led to poor operating performances and strange behaviors. Basically, his computer was victimized by his reckless behavior of using the World Wide Web.



After spending a few hours repairing his computer's operating system, the only viable solution was to re-install its operating system, applications, and personal data. The infested computer was so corrupted that there was no easy nor safe way to fix all those issues without starting from scratch. After the reinstallation process was completed (which consumed another several hours), I also installed a suite of internet security software. The internet security software suite has antivirus, firewall, and intrusion protection from online hazards. The software suite is to help protecting my friend's computer from the attacks of viruses and malwares in the future.

The experience reveals to me that our soul is similarly subject to constant attacks from viruses

and malwares. Our eyes see inappropriate images. Our ears hear inappropriate noises. Our nose smells inappropriate scents. Our tongue tastes inappropriate flavors. Our body carries out inappropriate actions. Our mind wanders with inappropriate thoughts. All these behaviors recklessly expose our soul to poisons and corruptions sourced from the outside world. Our soul was originally pure and tranquil. Unfortunately, our inappropriate behaviors are polluting our soul and deviating us from the path of the truth. To guard our soul against the attacks of these spiritual viruses and malwares, perhaps we can use the techniques from the suite of internet security software installed in my friend's computer.

One component of the security software is to prevent intrusion from online hazards. It stops the computer from visiting dangerous sites, prevents downloading of dangerous programs, and prohibits the computer from releasing any private and confidential information to the internet. The focus is prevention. As a Tao-cultivator, we

must learn to prevent ourselves from engaging in any inappropriate thoughts and behaviors. In fact, Buddha's Five Precepts are to prevent us from committing dangerous and sinful behaviors. Buddha's Five Precepts include: don't kill, don't steal, don't lust, don't be inappropriate, and don't consume alcohol. These precepts halt us from engaging in those sinful behaviors which can corrupt our soul. The precept of "don't kill" prevents us from killing all kinds of precious lives. The precept of "don't steal" improves us in controlling our desires. The precept of "don't lust" guides our actions to follow propriety. The precept of "don't be inappropriate" directs us to uphold justice. The precept of "don't consume alcohol" helps us to follow our wisdom. By maintaining these precepts, we certainly follow the way of the truth and will distance ourselves away from sinful deeds.

A second component commonly found in internet security software is called firewall. A firewall is designed to restrict access to a computer



by selectively allowing or blocking inbound traffic and it can also control outbound traffic from the computer user or installed programs. The firewall helps to protect the computer selectively control what inbound access and outbound traffic are permissible. Tao-cultivators nowadays are not separated from the society and their communities. They study, work, interact, and socialize with the society. Tao-cultivators are constantly bombarded with information and influence from their surroundings. Therefore, Tao-cultivators must learn to control the external information and influence so that we are not negatively affected. The best firewall for a Tao-cultivator's soul is by following his/her conscience, that is, the practice of goodness. If what we see, hear, speak, feel, learn, and practice are not moral, we must not accept them. If what the external world feed us are not complying with the way of goodness, we must reject them. On the other hand, we must learn the way of goodness from the society, support it in our daily life, and facilitate this way of goodness in our communities.

The third component often included in an internet security software is called antivirus. Antivirus software is used to prevent, detect, and remove computer viruses, spywares, and other forms of malware. The antivirus software can scan your computer's files, programs, and data to detect any known malicious patterns or generic virus signatures in executable code. When infected files are found, the antivirus software will attempt to clean the infected file if possible, or if not possible, quarantine the infected file for subsequent user interventions such as deleting or repairing the infected file. Tao-cultivators are full of defects, flaws, shortcomings, and imperfections—during the practices of morality and conscience. A Tao-cultivator can make his/her wisdom function as antivirus software for his/her soul. His/her wisdom can closely and unbiasedly

examine his/her temper, bad habits, and rough edges; and then the wisdom can formulate the proper approach and form the mental determination to rid of these undesirable characteristics. The virus-cleaning process is not only done once—it is done routinely so that when new flaw is discovered, one's wisdom can promptly detect it and then eliminate it.

Of course, the easiest way of preventing my friend's computer from infecting viruses and malwares in the future is by asking my friend to stop using the internet with his computer. In today's society, this is probably not a reasonable request. The internet can help people update with news, research on homework assignments, learn new job skills, collaborate on projects, and communicate with friends and families. Like many tools, the user ultimately is responsible in the proper way of using the tool—the internet is no different. Tao-cultivators live within the society and their communities. They must remain engaged with others in order to introduce Tao to newcomers, assist others to learn the ways of cultivation, and face spiritual challenges from cultivators' spiritual journey in returning to the supreme Lao Mu. Therefore, Tao-cultivators must equip themselves with an effective security mechanism to protect their spirits.

Chung Te Institute of New York is a place where a cultivator can learn the techniques in maintaining safety for their spirits.

Thoughts on Great Expectancy and on our Brothers and Sisters of the Temple

■ Winnie (U.K.)

Writing this article was not so easy for me this time round, as I was struggling to think clearly on my subject of choice, and at the same time, I did not want to rush into completing it just for the sake of finishing it. Maybe I was, and am, feeling quite stressed and also incredibly excited at the same time, as I am extremely anxious about very shortly giving birth to my first child (my due date is in the second week of March) and the deadline of submitting my article will be, as I write now, next week.

Since my pregnancy, and through these past winter months, I have been suffering and experiencing lots of pains and complications associated with my pregnancy, and have been going back and forth to the hospital for regular check ups and assessments. These circumstances have made me realise how great and life-changing motherhood is! I have never fully realised nor appreciated how our mothers went through so much pain in carrying us, without any complaints or regrets. There are no words that I can use to adequately describe and explain how I feel and of how grateful I am to my own mother. I believe it to be probably true, that men can never fully understand the meaning of the suffering of motherhood, as they won't ever be able to experience it for themselves, even though they may witness, in part or whole, the suffering of their loved ones.

During this current difficult and ever changing period of time, I have been made to feel that I am running out of time from doing all the exciting things that I always wanted to do. I want to experience and achieve so much in my life, and have a whole host of plans to fulfil, but physically, I am incapable of acting and behaving as I used to. Also of great concern and worry is the prospect of my not being able to attend the temple so frequently anymore, and that I will have to miss attending so many valuable lectures. Recently my husband Andrew and I moved out of central London, so we may have more space as we start a family, but as a result, I cannot attend my regular lectures in London as often as I wish, as it is a much longer journey to and from home, and with regards to courses abroad, I can forget all of these probably for a long period to come. It is a great pity that I cannot attend the forthcoming confession class in New York, and I would very much love to attend the confession class that is going to be held in Chung Te later this year, as all agree this is an unmissable class, and one so many of us have been waiting for so expectantly and for such a long, long time. (For those who will attend this course, you are so very very lucky! And I will be there with you in spirit!) This situation of wanting and longing for something, for so long, reminded me of one of the temple sisters, who once very wisely told me that "marriage is about compromise". I guess everything in life is about compromise. We certainly cannot have everything in

life according to our will and wanting all of the time, and we definitely need to work hard to achieve that which we want.

I will have to set my priorities right at this crucial stage of my life, to put my baby, my husband and overall, our family as first priority. I will be responsible for caring, feeding, loving, supporting and educating my child, and I cannot be selfish in thinking of what I want first. It will be my family that is put first, especially my newborn child. Otherwise the family of my hope and dream won't be complete. I do not want to become a selfish mother and wife, who only attends the temple and to her own wants, and not look after my own family first. I do not want my husband and in-laws to think that I have collected negative influences from the temple; on the contrary, I want them to know how we learn only good and positive things from the temple, and how we try to practice with those positive forces and principles of the temple in our daily life, fulfilling our own responsibilities.

We need to remind ourselves of the basic principles in Tao. We need to have harmony at home firstly, which is also the main Tao principle as a human being. As Elder Koo always notes, we need to settle everything at home first before we think "big" and act "big". To create harmony at home, at work, at school and at the temple, this is the main and basic principle of Tao. If you, as an individual, cannot achieve overall harmony in your daily life, you would not be expected to be at the temple, helping out and serving other Tao members.

Using this perfect opportunity, I would love to thank my Master, and all Tao sisters and Tao brothers at our temple, for their wonderful kindness and love. They have all been incredibly understanding and so patient and considerate with me, and I am so appreciative and thankful to them. They have

not expected any significant input from me since I became pregnant. In fact they have been treating me like a queen! I eat double portions (as they say I am eating for two), and I sit and rest when attending the temple, and have not been helping out very much with duties. All of the sisters and brothers have been so supportive and have helped me greatly with different aspects in life. Since I do not have any parent, sibling or family here in the UK, the temple brothers and sisters are like family members to me, and have given me tremendous advice and help.

Perhaps this feeling of gratitude I have to others also made me realise how important a role the temple can play in our cultivation path. Why is the temple so important? It is not only important that we can learn and share our belief and faith together, but we can share, help and support each other, during the best and the worst of times in our lives. I have been so fortunate and truly blessed by my having met the right people at the right time of my life, and to still be walking on this Tao path, I am so grateful everyday for what I have got and what I have so far achieved. I just hope that I can take and use every opportunity to continue on my path of learning, day by day. As Teacher has taught and has reminded my sister and me during our dharma's gathering sandwriting last November at our Temple, I should improve and learn, always going forward and not going back. Even if I learn a little each day, at least there will be something I have learnt each day. I truly believe that we will eventually get to our destination, so long as we continue to strive to go forward and stay positive, which is the right attitude to succeed. It is too easy to give up going to temple when things go wrong or even in contrast, when all things are going so well. But we must constantly remind ourselves that we need to take every opportunity possible to learn the Truth with sincerity in our hearts.

The Tao of Risk Management

■ Wilson Wong (USA)

This article will discuss how being a good Tao practitioner is similar to being a derivatives risk manager. You may wonder why a magazine dedicated to learning Tao concepts has an article on financial instruments. At first the two subjects may seem unrelated, but one can use knowledge from one area to enhance knowledge of the other.

Tao practitioners should ensure that their occupations are compatible with natural laws. As everything comes from the Origin, everything must be related back to the Great Tao. Even the most complicated subject or process can be broken down to its simplest elements. My work in the financial derivatives field is no exception.

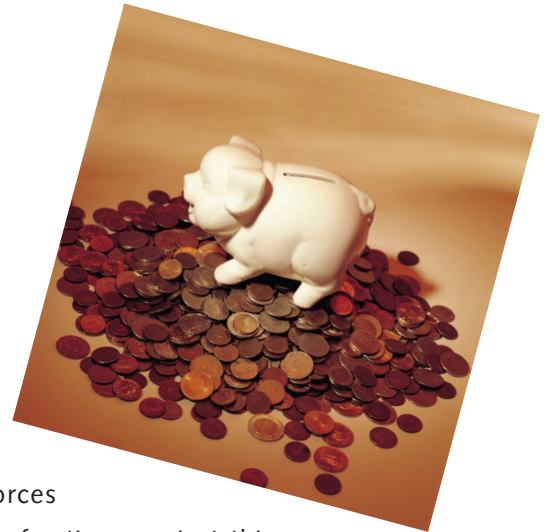
A derivative is a thing that by itself has no value; a derivative gets its value from something else. By default (when we were first born) we did not have intrinsic value, though we had time or extrinsic value. In that sense, we were derivatives of the Great Tao. Without our souls we are worthless.

Just as there are five elements in nature (wood, metal, water, fire, earth), there are five major elements in calculating the value of most derivative instruments (rho, vega, theta, gamma, and delta). The following is but a brief summary of what these elements represent.

Theta represents time decay. Most derivatives have finite value and forces prioritization of actions against this inescapable force. At expiration certain derivative contracts have three outcomes they either expire "in the money" (favorable outcome), "at the money", or "out of the money" (worthless). This serves as a metaphor for living life. As humans we must make choices that maximize favorable outcomes given our limited life spans.

Delta measures how well the derivative follows the underlying. Generally a higher delta will lead to being "in the money" (favorable outcome). That is not to say a high delta is a guarantee, it's only a high probability. Vigilance must be maintained even when in the money. All it takes are a few mistakes to drop your value. For Tao practitioners, our virtues (or lack thereof) are a measure of how well we follow nature's laws.

Gamma is the rate of change of delta or potential accumulated delta. Likewise our wisdom represents future potential virtues.



Vega is a measure of volatility. We can balance or offset volatility through choices we make. For example, if you see a hurricane coming, you would probably stock up on basic necessities, board up your windows, hide in the basement, etc.

Rho is interest rate sensitivity. This is an uncontrollable environmental issue. Just like with nature, external forces make us adjust our strategies in good times or bad. We can't control nature but we can control ourselves and our actions.

Generally speaking, a financial manager is seeking to maximize delta, and gamma, while keeping any eye on vega, and rho. Likewise we as Tao practitioners are seeking to maximize our value by following Nature's laws given our limited lifespan. We must also be alert and be prepared to adapt our changing environment. May your sincere efforts lead you to expire "in the heaven"!

.....
Disclaimer: The written material is for general educational and illustrative purposes. The author does not make financial recommendations and does not condone making financial transactions without proper research and understanding.

Call for Articles

You may have noticed that during the past year, an increasing number of English articles have been published in Borde Quarterly. In effect, we at Borde pride ourselves in breaking new ground in aiming to become the leading provider for English Tao articles. Now, we aim to break new ground again by turning our attention to diversity. And you can help make that happen by contributing one or more articles that address the suggested topics listed below:

1. The Beauty of Vegetarianism

You may approach this topic on one or more of the following fronts:

- mercy/compassion
- scientific evidence, including anatomy and nutrition
- solution for global warming
- personal experience

2. On the Shoulders of Giants

A cultivator is not alone on his/her path of cultivation; he/she stands on the shoulders of giants buddhas, bodhisattvas, and saints. You can discuss your supernatural encounter with buddhas, bodhisattvas, or saints. Or you can share your personal research on the buddha, bodhisattva, or saint that you most admire. Most important of all, recount your changes brought about by the personal experience.

3. Changes After Cultivation

Cultivation means looking within yourself. By so doing, you are able to examine yourself and correct the personal flaws. A changed attitude and person leads to a changed life. Share the changes in your attitude and life after serious cultivation. You may also address the changes in your relationship with family and friends.

4. Propriety

Propriety is all about appropriateness and respect. In a world where individualism prevails, propriety is required to renew the interpersonal relationship and rekindle our faith in and respect for God and ourselves. Share your opinions about propriety and ways to cultivate it. Propriety in worshipping/praying may also be considered.

Deadline for Submission: May 15, 2010

Contact information:

Email: cc_borde@yahoo.com.tw



Please don't be cruel to us - be a vegetarian. (Part 2)

■ Stanley Chan (Australia)

In order to prevent losses, a combination of sprayed pesticides, fed antibiotics and debeaking are commonly employed. The excessive use of pesticides and antibiotics not only can result in adverse effects on the chickens and their products, but could also upset the ecological balance. Debeaking is a cruel process carried out, supposedly, to prevent chickens from pecking others in their overcrowded cages. It is a painful process and done without any pain relief. Such tools as debudding guns, hot glue guns, or cigarette lighters are used to cut through bone, cartilage, and soft tissue of the young birds. This causes behavioural changes in the bird, indicative of acute and chronic pain. Furthermore, the debeaking process could also result in damaged nerve tissues which can develop into painful tumours called neuromas.

The battery hens not only have their day/night cycle artificially controlled, but they are shocked into a forced schedule that involves restricting water for about two weeks to have them lay as many eggs as possible. Even though this practice was proven to be too barbaric and was banned by Britain in 1987, it remains legal in the US!

The natural lifespan of a chicken can be close to 15 years, but under such intense farming methods, battery hens live for about one year before they become unprofitable to the farm. The intensive egg production causes the hens to use more than thirty times the calcium its skeleton requires, causing bones to shatter. What's worse, the lack of exercise in a close confinement results in muscle weakness so that these hens can no longer sustain life inside a battery cage. The remains of these poor birds are used for chicken stock and pet food.

Fattening chickens (broiler) live for about 6 weeks before they are slaughtered. In this short period of time they grow extremely fast from chicks to half-grown chickens due to the special formulation of the feed. This unnatural growth rate puts enormous pressure on the heart and the immature skeleton and is the cause of many health problems in these animals. In many instances, these chickens cannot reach food or water simply because their legs cannot support the weight of their own bodies and are left to suffer and die.



Although broiler chickens are kept on a common floor in a barn instead of a battery, the living quality of these birds is no different from those living in a battery, if not worse. In a typical facility, around 300,000 birds are housed at a time with 40,000 - 60,000 birds per shed, which equates to each bird having a floor space less than the size of an A4 sheet of paper(see pictures below)! The sheds are dimmed to keep the birds as inactive as possible so that food conversion is maximised, while pecking and fighting through frustration and over-crowding are minimized. The production system is "all-in/ all out" which means that for the whole duration that the birds are in the shed the droppings are allowed to accumulate on the floor. As the chickens grow, the air becomes polluted with ammonia, dust, bacteria and fungal spores which cause severe health problems for both people and chickens. Around 2% of birds die in the sheds from illness, trauma and starvation when they are unable to reach food and water, or are trampled by other birds.



To be continued

Love and Let Live

■ The Grateful

Love is the most phenomenal thing in the world. Love changes lives. Love dissolves hatred. Love melts anger. Love erases indifference. Love resolves conflicts. Love brings about harmony. Love leads to joy. Love gives birth to sweetness. Love fires up warmth.

The most noble love is without doubt a Buddha's love—to love every and each sentient being. The kind of love doesn't differentiate, which is why Jesus Christ said, "Love your enemies." However, as the saying goes, "Out of sight, out of mind." When we don't see, we don't care, not to mention love. But through Stanley's article, we have seen. We have seen the cruelty and agony inflicted on animals. And cultivators shouldn't and mustn't be heartless, especially after we have seen.

Now that we have seen, we should care. Now that we have seen, we should love. To love means to respect and protect. To love is to let live. Therefore, the best way to love animals (which are sentient beings just like us) is to be a vegetarian.

Vegetarianism: An Act of Love and Compassion

Instead of being heartless, cultivators should have ci-bei. Literally translated, ci-bei means compassion. Yet ci-bei means more than that. Ci is to provide happiness while bei is to remove sufferings.

Killing, no matter how humane the process is, results in deaths. Death is the worst form of suffering. But what makes matters worse is, as argued by Stanley, the process of killing is far from humane, which intensifies and prolongs the sufferings of slaughtered animals.

Now that we see the cruel act of killing and the inhumane process of killing, we have all the more reason to become vegetarians immediately. Vegetarianism is in and of itself an act of ci-bei. If more people become vegetarians, fewer animals will suffer and be slaughtered. In other words, the growing number of vegetarians will remove sufferings and provide happiness for animals.

Vegetarianism: The Best Way to Ensure Animal Rights and Protection

Most people would be enraged if they witness the mistreatment or abuse of animals. Some are disgusted with the infamous Chinese cuisine—shark fin soup; some protest against whale-hunting and the Japanese delicacy, sushi; some are against the use of fur; some fight to stop tuna from being put into people's sandwiches; and some call for the protection of endangered species. All of them fight for a noble cause and deserve our utmost respect.

Yet there is an easier way to guarantee the safety and well-being of all animals, which is to

become vegetarians. Better yet, as a vegetarian, one does not solve the problems one at a time; one solves all of them at the same time, even problems lurking on the horizon and problems not mentioned above. So if you are an animal lover and want to do something for them, be a vegetarian.

Vegetarianism: One Sure Way to Cease the Accumulation of Karma Debts

You will surely be terrified if you calculate your daily consumption of meat. If, for example, you consume 8 ounces (226.8grams) of meat a day, you will consume 182.5 pounds (82.86 kgs) of meat a year. Over a span of 70 years, the accumulated meat consumption amounts to 12775 pounds or almost 5800 kilograms—an impossible number/debt for anyone to pay off in one's lifetime.

Any cultivator in their right mind will know how hard it is to pay off previous karma debts and to cease the accumulation of newer ones. We must do everything we can to clear the karma debts and purify our souls. How then can we afford to amass such a large quantity of karma debts merely because we want to satisfy our meat-eating needs? Therefore, it is not only wise but also necessary for us to become vegetarians if it is our wish to become serious cultivators who know the true meaning of love.

Vegetarianism is the best way to love animals and the right path leading to true cultivation as it entails the above-mentioned benefits. Yet some may waver and others may wait. But time and tide wait for no man. Don't wait until you regret. Make up your mind and embrace vegetarianism NOW!



Reflection of The Confession Class

■ Bobby Mak (Malaysia)

Tiger Woods, the world renowned golf legend, recently gave a public appearance to apologise to his family, friends and fans over his larger-than-life infidelities. Woods confessed about his wrong doings and deeply regretted them. And right after his speech to the invitees, he turned around and hugged his mum (presumably getting some comfort over his repentance of his mistakes).

Early December 2009, with Heaven's Blessings and Master's Virtues, Elder's Kindness, a series of Confession Classes were held in Chin Shan Divinity College, Kaoshiong. I attended the Confession Class for TanZhu, RenCai and BanShiYuan. A total of approximately 800 Brothers and Sisters from all over Taiwan, and some other overseas groups, congregated in the College.

A divine Confession Class like this is made possible only with the Blessing from Heaven, Earth and Man. The former two maybe a little abstract, but those who attended the Classes will probably concur with me. We have been constantly reminded by Initiation Masters about the divinity of this Class and hence no one should take it lightly.

The structure of the Confession Class is straight forward. Like other Dharma Gatherings, it started off with an Opening Prayer, followed by the Divine Revelation, where Master Chi Kong Buddha came in

to set the direction for everyone of us. After that, a series of lectures led by Elder and various Initiation Masters were conducted. These lectures were meant to further explain the importance of a sincere confession to God, and the effects of it. I personally think the goals were met. I gained a lot out of these lectures.

The night before the Confession Prayers, we had been given time to write our confession scripts. As I already identified sins I had made, from the biggest to some minor ones, what I needed to do was merely putting them down in words. There are certainly some which escaped my memory but I decided to deal with the big ones first. The lectures and atmosphere of the days before the Confession Prayers had very much helped me to achieve certain emotional stability and mental tranquility to face God with utmost sincerity and courage.

The Confession Prayers session went well for me. I kneeled down in front of God along with other brothers and recited our confession scripts. Right afterwards, it seemed like a brand new life for me. I felt much relaxed as my conscience started giving me a break from guilt. The Confession Prayers, tiring as it was (due to my inflexible muscles and a flat praying cushion), was worth it, because over the next few days, I felt relieved and had this unseen energy to push myself forward in my secular and spiritual

works. While we prayed, Elder stood in front at the altar, lighting up our Confession Scripts one by one. I had a chance to go relatively near to snap some photographs while the sisters were praying. Her calm, loving and selfless expression was both touching and inspiring.

The key point about the Confession is that our sins committed in our previous lives, and 70% of our sins committed this life, would be pardoned by Mi Le Buddha, which was mentioned by Master Chi Kong in his Divine Revelation and echoed by almost every lecturer. After some Q&A with my parents back home in Malaysia on the rationale of such Offer, I am convinced that the Offer didn't come without strict conditions. The conditions of 1) utmost sincerity and 2) true belief in Tao must be met. Otherwise, I can't really explain the logic of such Offer to myself.

Utmost sincerity will include the sincere recognition of our wrong doings through our conscience, the sincere confession and repentance, and the sincere and strong will to correct the mistakes hereafter. While the true belief in Tao is straight forward, to understand the Truth will lead to us having faith in it and then once we are convinced, never doubt the divinity of Tao. Only with these 2 conditions (in my humble opinion) will the Offer be effective and relevant to us. It is a cool Offer, but nothing is "free", so I still need to work hard and lead a meaningful life of a Tao Cultivator in the 21st Century.

The Confession Class also gave me two very important lessons to be used in my life: 1) the importance of admitting to our wrong doings and hence correcting ourselves and moving forward as a better person; 2) the importance of forgiving other persons' faults, since we are all human and we make mistakes.

Tiger Woods said during his apology speech that he was not entitled to any rights to enjoy the sins (i.e. the lusts) he had committed, and he too, would need to follow a set of rules which everyone else follows. We better say it louder and mean it more seriously, because of the teachings we receive in Temple. On the other hand, if God can forgive us, who are we not to be able to forgive others' wrongs, especially if they confess and repent?

It will definitely help in my cultivation, my work, and my relationships if the above two lessons can be practiced.

I am glad that I took time off to attend the Confession Class. My real reflection on the Class and what I really felt, is hard to describe in words. It is a session where I feel I am really able to be a new me again (as described in The Great Learning).

Last but not least, I sincerely extend my sincere gratitude to Heaven and Earth, Elder's kindness, all Initiation Masters, and all brothers and sisters who have made my trip to Kaoshiong so fruitful and problem-free.

Wishing all brothers and sisters a blessed new year ahead.

Good Fortune & Disaster Go Hand In Hand

■ Thomas Ho (Canada)

During the Chinese New Year, many people observe the traditional custom of putting up auspicious quotations around the house as a mean of bringing good fortune. A lot of these quotations focused on the idea of encountering no obstacles in life, such as "May all the wishes come true", "Smooth sailings along with the wind", "May all things go according to everyone's desires," and so on.

While there's nothing fundamentally wrong with this custom, people should ask themselves some questions while putting up these quotations: Is it really a good thing to have only good fortunes & no obstacles in life? Is it even possible to have only good fortunes in reality?

Lao Zhi had told us the answer to the above



questions in Chapter 58 of Dao De Jing, "Good fortune follows upon disaster; Disaster lurks within good fortune." Lao Zhi had clearly stated here that good fortune & disaster are the two sides of the same coin – we can't possibly just have one without the other. In fact, if one day we are experiencing nothing but good fortunes, we should put ourselves on high alert as we know for sure that disasters are lurking right around the corner. The following real story serves to be a shining example of this concept:

Once upon a time, the Brazilian government wanted to build a highway to connect up two cities, city A and city B, which were hundreds of kilometers away from each other. Several different proposals were put forth on how the highway should be built, and the Brazilian government couldn't decide on which one to choose. One day, a very high-ranking official opened the map, and laid down a ruler connecting the two cities and drew a straight line in between, saying, "The whole point of building the highway is to allow people of the two cities to travel effectively. Therefore, there is no better way to build this highway than choosing the shortest, quickest path possible." Pointing at the straight line he drew on the map, he added, "Let's not waste any more time on this. Let's go ahead and build it this way." So the Brazilian government finally embarked on one of the biggest construction projects in the history of their country, building a completely straight highway

between city A & B that looked like this:



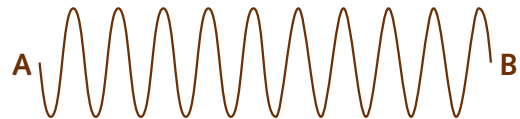
Several years later, the construction had finally completed and the entire country was anxiously waiting to give it a try. However, ever since the opening day, accidents were happening on a daily basis. Every couple of days there would be a major accident in which several people died. The Brazilian government was in total disbelief: "We just built this brand new highway with the best materials and latest technology. How could this be happening?" Succumbing to public outcry, the Brazilian government decided to hire overseas consultants to investigate the root cause of all these accidents. After several months of intense investigation, the consultants finally produced a report and the findings are rather shocking:

1) Speed was certainly a major cause behind most of the accidents, albeit not the only one. Even though speed limits were posted all along the highway, almost all drivers ignored or simply forgot about it after driving for a while. It wasn't because Brazilian drivers were particularly fond of speeding or disobeying the law, but rather because of the design of the highway which inadvertently promoted speeding (see below for more explanation);

2) The "straightness" of the highway turned out to be the root cause of all the accidents. Anyone driving non-stop on a completely straight highway stretching for hundreds of kilometers would naturally develop the tendency to speed their vehicle to its limits. Furthermore, long-distance driving easily induces driver's drowsiness, especially on a curveless, continuous highway like this one. Even if the driver managed to stay awake, he or she would still be highly prone to accidents as the monotony of the straight highway caused driver's inertia. If suddenly

something happened on the road, the driver simply would not be able to react in a timely manner.

The consultants went on to conclude that if the Brazilian government wanted to keep this highway open, they would need to modify it as shown in the picture below:



The Brazilian government initially was appalled by the idea as the cost involved would be astronomical. At the end they realized they had no choice but to open up the purse strings and reconstructed all the necessary curvatures in order to make this highway truly usable and safe.

As the Brazilian government learned a very valuable lesson from this incident, we as Tao cultivators should also take a page out of this story. The completely straight highway represents good fortunes in our lives. It is every driver's dream to travel freely and effortlessly on such an obstacle-free highway. Likewise all of us would love to have an easy life without any difficulties and obstacles. However, as the old adage goes, "When something is too good to be true, it probably is." If one day we indeed are having a smooth ride in our lives, instead of jumping for joy, we should heed the lesson of the story above and steer clear of any complacency since Lao Zhi already told us "disaster lurks within good fortune." Similarly, whenever we are having a tough time dealing with harsh realities of life, just remember all those obstacles are meant to be there in order to keep us on our toes. As long as we don't give up and persevere, we will eventually see the light at the end of the tunnel.

Happy Chinese New Year to everyone!

The Cobbler and the Banker

■ Nancy

People always struggle hard for gathering fortune. We always believe that we will provide a better future for our family and ourselves as long as we make much more money. However, does it occur to us that fortune cannot always bring us happiness? The following is a story written by La Fontain, which indicates the tricky relationship between money and happiness.

A cobbler passed his time in singing from morning till night; it was wonderful to see, wonderful to hear him; he was more contented in shoes than was any of the seven sages. In contrast, his neighbor, who was rolling in wealth, sang but little and slept less. He was a banker; when by chance he fell into a doze at day-break, the cobbler awoke him with his song. The banker complained sadly that Providence had not made sleep a saleable commodity, like edibles or drinkables. Having at length sent for the songster, he said to him, "How much a year do you earn, Master Gregory?"

"How much a year, sir?" said the merry cobbler laughing, "I have reckoned in that way, living as I do from one day to another; somehow I manage to reach the end of the year; each day brings its meal."

"Well then! How much a day do you earn, my friend?"

"Sometimes more, sometimes less; but the worst of it is, and, without that our earnings would be very tolerable, a number of days occur in the year on which we are forbidden to work; and the curate, moreover, is constantly adding some new saint to the list."

The banker, laughing at his simplicity, said, "in the future I shall place you above want. Take this hundred crowns, preserve them carefully, and make use of them in time of need."

The cobbler fancied he beheld all the wealth which the earth had produced in the past century for the use of mankind. Returning home, he buried his money and his happiness at the same time. Yet he sang no more. He lost his voice, the moment he acquired that which is the source of so much grief. Sleep quitted his dwelling; and cares, suspicions, and false alarms took its place. All day, his eye wandered in the direction of his treasure; and at night, if some stray cat made a noise, the cat was robbing him. At length the poor man ran to the house of his rich neighbor; "Give my back," said he, "sleep and my voice, and take your hundred crowns."

From the story above, we know that money brings not only happiness and content, but also cares and suspicions. Living in a wealthy family, we need not to worry about hunger and homelessness, but

we will also lead a life with cares and suspicions. Several years ago, there was a story in the newspaper describing several brothers and sisters' enjoying a bowl of noodles. Because they could only afford one bowl of noodles, they had to share the noodles together. To everyone's surprise, they did not fight. They just shared it happily. Everyone just took a bite gently, then turned it to the next brother or sister. The simple joy was not shared by another family—the famous Wang family in Taiwan. After Wang Yong-Ching passed away, all of his family members fought for his fortune. They even went to the court to sue each other. The farce has continued for more than one year and shows no sign of ending. If asked to choose which family to be born into, I would choose the poor one. That's because I know we have love in the poor family even though we cannot eat well and live well. The family

members love each other and respect each other. This is the truth of happiness. Only love instead of money can bring happiness.



FAMOUS QUOTATIONS

■ Nancy

1. Money doesn't always bring happiness. People with ten million dollars are no happier than people with nine million dollars.
——**Hobart Brown**
2. The chief value of money lies in the fact that one lives in a world in which it is overestimated.
——**H. L. Mencken (1880 - 1956)**
3. The only thing I like about rich people is their money.
——**Nancy Astor (1879 - 1964)**
4. Money can't buy friends, but it can get you a better class of enemy.
——**Spike Milligan**

編輯小語

■編輯組

以下幾點若有犯 懺悔革新復光圓
剛強不仁無和睦 分彼別此道難宣
爭長論短惹是非 貪圖名利爲勢權
損人利己設陷阱 不敬前輩欺後賢
對待父母無真孝 抵觸兄長違慈言
妄自尊大傲慢心 旁門左道逆道前
門內門外兩樣心 待人處世喜攀緣
對己持戒不嚴謹 對物奢侈不廉儉
殺生害命罪尤重 無數性命過自擔
弱肉強食堪何忍 今以茹素懺其愆
一切淨盡真懺悔 洗心革面返本源

～香港道親懺悔班 活佛恩師慈悲

2010年1月12日海地7.3級大地震，造成至少22萬人死傷；一個多月後，能量釋放是海地地震500倍的智利8.8級地震，災民多達二百萬，隔天引發的巨浪海嘯，已到達紐西蘭；近日台灣上映的第一部本土環保記錄片——正負2度C提到，工業革命之後，地球暖化速度加遽，最快十年後，北極融冰會完全消失，未來我們都會是地球的「氣候難民」……

這一切，睿智的前人她早已預見了，因此，開設一系列的心靈改革懺悔班，因為，心是一切罪過錯的根源，「理心、淨化心靈、不

亂動念頭、藉著愿力打掃身心」，才能藉著懺悔的祥瑞之氣，將劫難降低。「希望各位在開完心靈改革懺悔班之後，能去掉自己的病，成為一個清淨健康的人，常州道場能接受恩師的慈悲，大家同心協力，攜手共進，有始有終，道務宏展」，前人於台灣壽宴上的如是許願。

賀禧常州道務再度跨出一小步，讓常州旗幟得以在不同土地上迎風搖曳，南中國海旁的——汶萊法船啓航了，預祝它接引更多原佛子，道務宏展；印度道場也動土了，戴前輩老當益壯帶領一班大馬同修，開荒闢地的精神，是我們的榜樣；發自內心的「懺悔班手札」，沒有艷句華詞，但字字精闢動人，引人落淚；而來自年輕心靈的天震冬令營及反應熱烈的2009大馬台灣心得，在新血輪的文字中，得以再次品味年輕的單純與法喜；老師說：「人間的仇人是天上的恩人」，您分得清恩人與仇人嗎？本期博德將與您分享如何究竟誰是恩人，誰又是仇人！

2009年《誠信修睦》訓文集與11-20期博德合訂本已出版，祈願它能帶給您更多的般若與歡喜，祝福大家。



助印功德林

自二〇〇九年十一月二十一日起至二〇一〇年二月二十八日止

姓 名	金 額	姓 名	金 額	姓 名	金 額	姓 名	金 額
英慈佛堂林美玉	歐元 50	朱順年	港幣 100	曹漢健	港幣 30	蔡偉合家	港幣 230
ANDREW MONIZ合家	英磅 100	江煒、李秀英	港幣 1,000	秦俊聰	港幣 90	林張玉	港幣 100
張穎兒合家	英磅 50	黃毓俊、蘇業萍、		黎英	港幣 20	張雪芳	港幣 30
張和（亡靈）	港幣 100	黃兆安、黃兆蓉		高淑麗	港幣 50	羅國才	港幣 30
林乾勝（亡靈）	港幣 100	（以上小計）	港幣 600	張濟汧	港幣 50	羅國威	港幣 40
潘麗瓊（亡靈）	港幣 100	陳偉雄	港幣 100	鄭潔儀	港幣 50	羅瑞儀	港幣 30
陸好	港幣 110	楊小玲	港幣 100	張秀	港幣 50	李婷華	港幣 10
張啓昌合家	港幣 1,000	陳家樂	港幣 100	歐潤滿	港幣 350	林鳳梨	港幣 100
余宅	港幣 1,000	陳加尚	港幣 100	黃沛材	港幣 100	歐少容	港幣 100
有名氏	港幣 1,000	陳偉嚴	港幣 100	黃綺文	港幣 100	陳寶玲	港幣 20
吳耀輝	港幣 1,000	麥潔萍	港幣 100	曾潔芳	港幣 270	郭貴蓮	港幣 10
陳惠蓮	港幣 500	陳進裕	港幣 100	馮錫明	港幣 100	曾玉瓊	港幣 10
林潔兒	港幣 500	陳佩儀	港幣 100	譚彩好	港幣 620	馮錫明	港幣 50
林寶琴	港幣 200	伍永光	港幣 100	梁紫安	港幣 150	陳麗霞合家	港幣 20
張依妮	港幣 200	陳婉儀	港幣 100	梁炎培	港幣 60	黃家泳	港幣 30
唐宅	港幣 100	戚濃愛	港幣 10,000	張善淇	港幣 300	蔡綽怡	港幣 30
黃顏生	港幣 1,000	卓德佛堂賈學金	港幣 120	無名氏	港幣 70	蔡柏燃	港幣 30
黃金	港幣 300	葉柳興	港幣 10	林天榮	港幣 100	黃少萍	港幣 30
魏德佛堂黃惠貞	澳幣 100	陳鐵文	港幣 20	黃妹	港幣 100	葉蔚殷	港幣 30
黃傑民、余定平	澳幣 200	楊偉雄	港幣 20	鄭福民	港幣 100	林杰龍	港幣 100
林巧華	澳幣 500	郭貴蓮	港幣 20	羅灶容	港幣 100	吳盛業	港幣 200
黃吟鄉	澳幣 50	伍聰	港幣 30	張秀英	港幣 200	周雅仟	港幣 20
黃子括	澳幣 50	彭渭棋	港幣 10	曾昭仁	港幣 70	鄧祝謙	港幣 100
詹淑如	澳幣 50	陳夏麗合家	港幣 20	劉巧	港幣 70	楊波雷	港幣 10
詹淑貞	澳幣 50	楊波雷	港幣 20	蔡振民	港幣 130	楊偉雄	港幣 10
詹永銘	澳幣 50	曾志豪	港幣 20	蔡振豪	港幣 30	楊偉賢	港幣 10
詹松輝	澳幣 50	曾偉洋	港幣 10	蔡振傑	港幣 30	吳珍蓮	港幣 10
紐西蘭昶德佛堂	紐幣 500	彭渭豪	港幣 10	蔡婉雯	港幣 30	曾壽棉	港幣 10
陸詠娟	紐幣 100	曾美紅	港幣 10	葉素雯	港幣 150	梁笑琮	港幣 30
吳錦輝	紐幣 100	彭穩成	港幣 10	葉啓輝	港幣 130	黎珈欣	港幣 20
北愛爾蘭懷德佛堂		陳麗春	港幣 110	葉浩龍	港幣 130	明德佛堂	
潘榮根合府	英鎊 200	吳珍蓮	港幣 20	葉杰雯	港幣 130	黎來盛合家	港幣 200
香港浩德佛堂同修	美金 500	梁紫霞	港幣 40	林長蓮	港幣 200	林小凱	港幣 400
智德佛堂梁妹	港幣 1,000	梁紫茵	港幣 90	賈月華	港幣 200	黎輝盛	港幣 400

郵 政 劃 撥 儲 金 存 款 單

收款帳號	3	1	5	0	0	6	3	4	金額 (阿拉伯數字)	億	仟	萬	佰	萬	拾	萬	萬	仟	佰	拾	元
通訊欄（限與本次存款有關事項）																					
收款戶名		劉 連 吉																			
寄 款 人 ☐ 他人存款 ☐ 本戶存款																					
姓名	主管：																				
通訊欄	□□□□—□□																				
電話	經辦局收款戳																				

◎寄款人請注意背面說明。

◎本收據由電腦印錄請勿填寫。

郵政劃撥儲金存款收據

收款帳號戶名

存款金額

電腦記錄

經辦局收款戳

虛線內備供機器印錄用請勿填寫

姓 名	金 額	姓 名	金 額	姓 名	金 額	姓 名	金 額
何錦鈞	港幣 200	溫耀坤	港幣 100	羅際道闔家	3,000	吳宗原	1,000
黎寶盛	港幣 300	溫耀忠	港幣 100	內新國小六年二班	500	吳吉隆、吳冠慈、	
林美儀	港幣 500	溫耀光	港幣 100	林政伶林峰生	4,000	吳冠穎、吳春菊、	
郭北好	港幣 500	屈麗明	港幣 100	王彩、紀承祥、		吳彩霞（以上小計）	1,000
林明輝	港幣 500	屈孝銳	港幣 100	紀乃綺、紀姿安		楊秋蓮、楊偉華、	
恆德佛堂黃水	港幣 200	周映玲	港幣 100	（以上小計）	1,000	楊廷恩、楊子韻、	
黃黑仔	港幣 300	廖梓誠	港幣 100	廖欽峰	1,000	楊子甯（以上小計）	1,000
吳金	港幣 300	內新國小六年二班	500	澎湖親友	5,000	林靖喬、徐碩廷	1,000
彭章	港幣 300	廖淑芬	300	施雪蓮	1,000	王麗花	1,000
陳秀珍	港幣 300	古明輝	500	劉惠南	1,000	張淑珠	1,000
歐燕芳	港幣 300	天衢佛堂	1,000	吳秋霞	2,000	黃英明、黃英豪、	
黃柏豪	港幣 500	劉文珍	1,000	倪荷珠	3,000	黃英傑、黃秀慧	
彭紫蘭	港幣 500	謝政良、朱鳳鸞	1,000	盧建德	3,000	（以上小計）	1,000
無名氏	港幣 300	內新國小六年二班	500	劉麗蘇	1,000	楊雅惠、楊文珺	1,000
祥德佛堂	港幣 2,000	研習班	1,000	何惠芳	1,000	陳茂雄、吳華珠	1,000
計金鳳點傳師	港幣 3,000	吳麗秋	2,000	李雁美、謝淑嫻、		陳盈廷、王麗苑、	
陳笑芳點傳師	港幣 300	王素珍	1,200	伍少明（以上小計）	1,000	無名氏（以上小計）	1,500
何麗容點傳師	港幣 300	曾崇輝	3,000	羅佩怡	3,000	陳裕廷、沈育年、	
李淑儀	港幣 300	曾宏棋	3,000	無名氏	1,000	陳元泓（以上小計）	1,500
洪麗芳	港幣 200	傅明傳	2,000	余昌達、余冠儒、		無名氏、無名氏	1,000
高得寶	港幣 500	林詠睿、林沅睿	1,200	余宛錚（以上小計）	3,000	陳伯雄、陳韋明	1,000
蘇美玲	港幣 100	李昇育	800	張淑珠全家	2,000	陳政雄	500
李惠燕	港幣 100	黃秋益	1,000	盧凱諒全家	2,000	吳啓新	500
李醒喜	港幣 100	蔡孟慈	1,000	陳漢坤全家	3,000	張淑珠	1,000
李偉賢	港幣 100	蔡昀庭	1,000	林晏任	1,000	林靖喬、徐碩廷	600
伍尚基	港幣 200	天衢佛堂黃琦雲	1,000	嚴聖翔	1,000		
譚誠泰	港幣 100	天衢佛堂黃永吉	1,000	嚴鈺琛	1,000		
葉麗芳	港幣 100	天衢佛堂黃琦茹	1,000	陳怡廷	250	助印訓文	
伍尚偉	港幣 600	內新國小六年二班	500	陳怡安	250	黃再添、黃朝立、	
梁燕芬	港幣 500	金山道院蔡學一	3,000	郭兆國、梅碧珠、		黃林銀綬、黃銘揚、	
伍詩禮	港幣 500	詹晨偉、詹瑩倩、		郭姿吟、郭俊麟		吳慧玲、黃天頤、	
伍詩樂	港幣 500	郭懋享（以上小計）	300	（以上小計）	2,000	黃源德、吳陳助雄、	
鄭德鈞	港幣 100	謝政良、朱鳳鸞	2,000	郭芳季、郭和家	500	吳黃鳳琴	
鄭佩鈞	港幣 100	內新國小六年二班	500	程鏡國、胡燕玲	500	（以上小計）	20,000

註：若有錯誤，請告知以便更正。

郵政劃撥存款收據

注意事項

- 一、本收據請妥為保管，以便日後查考。
- 二、如欲查詢存款入帳詳情時，請檢附本收據及已填妥之查詢函向任一郵局辦理。
- 三、本收據各項金額、數字係機器印製，如非機器列印或經塗改或無收款郵局收訖章者無效。

請 寄 款 人 注 意

- 一、帳號、戶名及寄款人姓名地址各欄請詳細填明，以免誤寄；抵付票據之存款，務請於交換前一天存入。
- 二、本存款單金額之幣別為新台幣，每筆存款至少須在新台幣十五元以上，且限填至元位為止。
- 三、倘金額塗改時請更換存款單重新填寫。
- 四、本存款單不得黏貼或附寄任何文件。
- 五、本存款金額業經電腦登帳後，不得申請撤回。
- 六、本存款單備供電腦影像處理，請以正楷工整書寫並請勿摺疊。帳戶如需自印存款單、各欄文字及規格必須與本單完全相符；如有不符，各局應婉請寄款人更換郵局印製之存款單填寫，以利處理。
- 七、本存款單帳號與金額欄請以阿拉伯數字書寫。
- 八、帳戶本人在「付款局」所在直轄市或縣（市）以外之行政區域存款，需由帳戶內扣收手續費。

嗆菜

材料：芥菜心尾部、紅辣椒、生薑。

調味料：食油、鹽、細糖。

作法：

1. 芥菜心尾部洗淨、瀝乾，切約 0.5 公分細段。
2. 生薑切末，紅辣椒切片待用。
3. 將鍋子燒熱，放入 2 小匙食油、加入生薑末，紅辣椒片先爆香，再加入芥菜心及調味料，拌炒約 2-3 分鐘即可起鍋，放冷後裝入乾淨的密封罐裡，約 2 小時就可食用。



鄉野素三絲

材料：素火腿絲、紅辣椒絲、嫩薑絲、香菜。

調味料：白芝麻油、醬油、細砂糖。

作法：

1. 將鍋子燒熱，放入 2 小匙白芝麻油把素火腿絲、嫩薑絲，略炒。
2. 加入調味料，醬油及細砂糖，加入紅辣椒絲拌勻後排盤，撒上香菜即可。



博德 Borde

印度佛堂動土典禮

