

博 德

Borde

No. 25

September 2010

Window to the World • Taiwan 台灣澎湖 群德佛堂



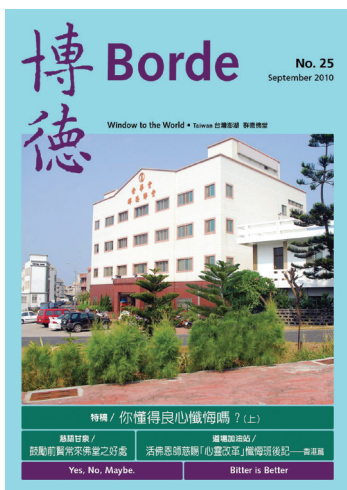
特稿 / 你懂得良心懺悔嗎？(上)

慈語甘泉 /
鼓勵前賢常來佛堂之好處

道場加油站 /
活佛恩師慈賜「心靈改革」懺悔班後記——香港篇

Yes, No, Maybe.

Bitter is Better



No. 25
September 2010

特稿

- 4 你懂得良心懺悔嗎？(上) 前人慈悲 / 編輯組整理

慈語甘泉

- 10 恩師慈語 編輯組整理
13 恩師慈語 編輯組整理
14 道心 編輯組整理
16 鼓勵前賢常來佛堂之好處 徐前人慈悲 / 編輯組整理
17 三極妙道(下) 葛前人

重德道學院特稿

- 19 佛規諭錄 ~十五條佛規第六「重聖輕凡」(下) 侯榮芳
21 人才班學員心聲迴響 加拿大 蘇仁祥

專題

- 26 活佛恩師慈賜「心靈改革」懺悔班後記——香港篇 香港 鄧昭昌



學古人之志，意在覺身心之非，
行古人之舉，意在正身心之端，
習古人之文，意在通達古今之理，
是故君子，知其於理不合，
於義不當，不為也，
視其所舉，於理不合，
於義不當，以為戒也。

處事錦囊

- 29 與他者同 戴山

分享無國界

- 30 立仁佛堂的沿革和發展
編輯組
- 32 一位凡夫在墨爾本走進
天堂的故事 澳洲 張又仁

一脈薪火傳九洲

- 34 明本返源善為要
～記墨爾本明善佛堂開光
澳洲墨爾本 洪璽鈞

千手千眼記常州

- 36 馬來西亞青年班參班心得
文：又慈 攝影：柳淑雯
- 38 馬來西亞見學
文：Naïve 攝影：柳淑雯
- 40 誠意信實 修道睦鄰
——2010全台灣學營心得
分享 文：黃虹琳
攝影：黃文琦、羅智遠
- 44 台東天震佛堂暑期夏令營
參加感想 王說悅

小品

- 46 創意小丸子 陳基安
- 48 百文一見 (008) ——
般若之門 (下) 美國 茶水
- 49 生命「寬度」與「深度」
的經營 (上) 曹正綱
- 52 情緣、佛緣 趙銀保
- 55 心靈SPA 諧興
- 56 生活智慧故事 大衛

Insights

- 60 Yes, No, Maybe.
Big Sam (USA)

Tao Youths Speak for Themselves

- 64 My Summer Time
in Holland
Winnie Cheung (UK)
- 67 Gratitude (Part 2)
Bobby Mak (Malaysia)
- 70 Bitter is Better
Yanlin Huang (Taiwan)
- 72 True Forgiveness Nancy
- 73 Famous Quotations Nancy

一世勸人以口 百世勸人以書

恩師慈語、仙佛聖訓是上天賜予每一位白陽修士的寶典，《心燈傳燈》、《同心協力》、《無我利他》、《願行愿行》、《精益求精》、《安貧樂道》這幾本聖訓，皆是恩師及仙佛的心血結晶，宜廣為流傳，善緣才能廣結，也才不負仙佛苦心。

衆生若有需要，請您與他結這份方便善緣；您若有需要，請讓博德與您結下這份清淨法緣，感恩您。

發行者 美國紐約重德道學院
出版者 美國紐約重德道學院
創辦人 顧愛珩前人
院長 連振和
副院長 侯榮芳
顧問 梁月娥、曹臨川、戴泉清、
蘇東霖、呂芝芬、葛洪開、馮德明、
洪玉、吳錦鳳、劉泰泉、吳碧華、
溫燦堅、毛松發

發行人 顧愛珩前人
社長 劉連吉
編輯 編輯組
美術編輯 林秀虹
攝影 羅彥明、黃承堯
影像處理 陳俊儒

E-mail ptinf_a@pchome.com.tw
網址 www.cc-borde.org
聯絡處 博德雜誌編輯室
地址 台北郵政信箱 47-91 號
電話 02-28832511
傳真 02-28123316
E-mail cc_borde@yahoo.com.tw

- 2 一句話讀博德
Quotes from Borde
- 66 Call for Articles
- 74 編輯小語
- 封底裡 食譜——
蘆筍炒銀杏、蘑菇炒鮮蔬
口述：邱美淮 文：羅智遠

一句話讀博德 Quotes from Borde

修道有如造寶塔，底寬頂尖，修持越高，就越要縮小自己，不可自大於人。

P7 《你懂得良心懺悔嗎？（上）》

賢徒安危，須真心懺悔；業力相隨，要行功無為。天災人禍頻頻傳，實心懺悔聖業擔，須尋根智菩提友，跳脫牢門冤孽山。

P26 《活佛恩師慈賜「心靈改革」懺悔班後記——香港篇》

道義的貫通靠深思，表達的能力靠多講，道業之成就靠苦修。

P13 《恩師慈語》

好命掌握在自己的手中
存好心、說好話、好脾氣、好心念、做好事、好身體。

P55 《心靈SPA》

重聖輕凡：要「聖」過半，「凡」要少於半，「十分之中取其六，曉行夜宿化愚郎，四分辦其後天業，否則難了爾愿章。」

P20 《佛規諭錄
～十五條佛規第六「重聖輕凡」(下)》

如果說成功有秘訣的話，那就是站在對方立場來考慮問題及勇於承擔。

P58 《生活智慧故事》

道德真的常常能彌補智慧的缺陷，
但智慧永遠填補不了道德的空白。

P59 《生活智慧故事》

My experience confirmed the Divinity of the 3 Treasures, and my experience confirmed the Guarantee that Teacher gave us, that if we do our part as a cultivator, he will do his part in providing us a smooth sail towards success.

P69 《Gratitude (Part 2)》

When a question is difficult and its decision is hard to be made, you have three tools available to guide you: "wait a minute", "when in doubt, don't do it", and "can I proudly tell others".

P63 《Yes, No, Maybe.》

One's spirit is strengthened and one's capabilities are sharpened in an adverse situation, even though most of the time, one is not aware of it.

P70 《Bitter is Better》

I strongly believe I am extremely blessed being looked after by Heaven and our Teacher, and to be able to know Truth through my family, since I was a child.

P66 《My Summer Time in Holland》

Nothing is more painful than someone who can not forgive himself. The blame coming from one's own conscience is the most terrible one.

P73 《True Forgiveness》



特稿 ■前人慈悲 ■編輯組整理

你懂得 良心懺悔嗎？(上)

懺悔即摒除人心，懺出良心

大家好。今天我們來談談「你懂得良心懺悔嗎？」良心本來是不需要懺悔的，因為什麼都具備了，但是一旦忘失了天理——很多時候我們不能順天合理，純善的「良心」就變成了有善有惡的「人心」。今天我們來懺悔，就是要摒除人心，把良心懺出來。

所謂「日月欲明，浮雲蓋之；河水欲清，泥沙穢之；人心欲平，嗜欲害之；修道欲成，群魔擾之。」人心本來如太陽月亮般光明，但時時改變，好像天上的日月被雲遮蓋，失去光明；河水本清，由於山中的泥土冲刷下來而變得污濁；人心本來平坦，有了私慾就變得不平；修道人無不渴望成道，但好多考魔會來擾亂。因人心一出現，天理良心就忘失了。

因果律中，善者上昇天，惡者下地獄，一定有昇有降，有苦有樂，這都是人們自作自受。因為我們所要求的，上天一定會慈悲，祂是「栽者培之，傾者覆之」。你要站起來，上天一定助你；你要下降，上天也一定助你。要知道：天雖高、地雖深，仍有度數可測量，然而人心卻變化難測，遇境生變。佛經上說：「一個念頭引起三千大千世界之生命」，這全是根於天理與人欲的分別所致。

接下來我們就來看看發展道務的重點，各位可以想想自己是否都已遵守。

不守清規，就是犯過

第一是清規。一個道場如果沒有清規，就沒有辦法執行。師尊在《暫訂佛規》引言中

慈悲我們：「吾道既係闡揚三教薪傳，復應運普渡善信，道務紛紜，禮節亟應整飭，是以凡有點傳師或壇主及各前人辦道人等，應當人人正心修身，克己復禮，處事和平，出入廉節，方不負為我道之信徒，以期上行下效，而臻己立立人、己達達人之義。」

老師說：「我們的道就是要把三教心法、聖人心心相印的心傳發揮出去。」師尊師母兩位老人家身擔普渡三曹的責任，為此，我們應協助兩位老人家渡化所有善男信女。故凡是道中的辦事人員，不論點傳師、壇主或人才、道親，都應做到正心修身、克己復禮、處事和平、出入廉節。這幾個重點在修持辦道之中，如果我們做不到，非但自己有過，也藐視師尊的訓示，更加不能了冤解業。

因此，在佛規方面，我們一定要好好身體力行。任何一分一毫的金錢、物資，都要取之於道中、用之於道中，這是為大家造福，讓大家能行功了愿，這是很簡單的功德。真正的

故凡是道中的辦事人員，不論點傳師、壇主或人才、道親，都應做到正心修身、克己復禮、處事和平、出入廉節。

修持、真正的了業，就是憑藉著自己修持的境界。老師的佛規禮節，就是讓我們一班同修在修持功夫上，有一個持守的方法。

行禮須合乎中道

禮，即是人心的根本。然而在行禮時，必須合乎中道。如果太過了，禮多必詐，一定有虛偽在裡面；如果不及，也失了儀態。因此對佛規禮節要多加熟練，熟練了自然能應用自如，使道場更加莊嚴。好比一個簡單的請燈動作，每一個人做起來都相同，合拍合節，這就是同心，就是尊重道場。道場中平時是個家



庭，可以談笑自如、隨心所欲，但辦事時要認真，由內心發出真誠，表現在儀態上，任何小動作都不可藐視輕忽。

例如佛光一請，老中駕到，我們就不能隨便輕視，走路時頭要略低，講話也要輕聲；佛壇中的器皿使用時一定恭恭敬敬，跪讀懺文時，執禮要一字一字讀，不可潦草帶過，當以至誠的心懇求老中、祖師赦罪——所謂「不誠無物」，你的心中沒有誠敬，就是沒有和天理良心相配合。你不要說：「前人，這種小地方您怎麼這麼認真？」須知「星星之火，可以燎原」、「滴水可穿石」，小地方不注意，將來就可能釀成大災。修行人所著重的，就是在起心動念之間。所以在老中佛堂辦事，處處都要小心謹慎，這是非常重要的。

在任何環境中講話要公正，不可有黨派，不可偏袒，不可私下講悄悄話，不可有邪曲的言行，這樣才能與人結善緣。

規矩圓滿就是正知正見

第二，正知正見。道中既然擔任聖職，就必須有正知正見，否則無法帶動他人，也不能推動道務。在清規及正知正見中，首先就是要合規合矩，再來就是要去除人世間的習氣。作為道中的人才，規矩很圓滿、沒有習氣，這就是正知正見。我們大家都是執事的人員，拿出良心、站穩立場，辦事一定圓滿。

對眾講話，無私無曲

第三，對眾講話，無私無曲。在任何環境中講話要公正，不可有黨派，不可偏袒，不可私下講悄悄話，不可有邪曲的言行，這樣才能與人結善緣。結好人緣後，我們就可以把自己的能力發揮出來，可以扶道綱、整道場、培福慧。相反地，若是心隨著環境時時改變，不依清規、不依道場、錯弊百出、惡習頓呈，不是鬧人我，就是鬧是非，那麼後來的同修就會學習你的壞榜樣，使得道場日下墜。

要知道，道場興衰的責任就在我們的身上。縱使能力上無法馬上將道務辦得非常興旺，也不能敗壞師尊師母交付給我們的責任。今天既然要懺悔，就得捫心自問：在我們的職位上，在行動中、在修持中、在辦道過程中，有沒有盡到天理良心？有沒有盡心盡力去維護我們的道場、愛護我們的道親？在接受天命立愿時，我們已知擔此重責的殊勝與利害，一旦大意，因果就會找上我們。

要能做到：任何人加諸在我們身上的冤仇及恥辱，都無法令我們離開職責，這樣才能保持「正法久住」。如果遇到小問題就怨天尤人、離開道場，那麼師尊師母的大法如何宣化呢？在懺悔班裡，我們要發出真正的信心：日後於道場中，即便是受苦也不能退轉，還是要努力，還是要盡心。如果心念上一直執著著自己受了苦，雖僅此一念，但所謂「差之毫釐，失之千里」，因緣成熟時，小心禍害便會到來。

愿立未了，乘愿再來

當學習諸佛菩薩：這世的愿立未了，發一個大愿下世再來。佛都是乘愿而來的，祂不

修道有如造寶塔，底寬頂尖，修持越高，就越要縮小自己，不可自大於人。

是這一世成就了菩薩，就不理會衆生。道場上當一個神職人員，任何天大的委曲，都不應移動我們一分一毫。辦道修道本是萬分辛苦的事，但是我們內心應該更加歡喜，歡喜能跟老中在一起、跟諸天仙佛在一起，藉著衆人相聚的大福大慧，來培養個人的福慧，真正做到萬衆一心、自利利他的福慧雙修。

修道有如造寶塔

在做事的情緒上，處理任何事都要達到

和平。「和」就是人人喜歡和你一起，平就是無高低波折。修道人心志要高，要以「超出三界、成仙成佛」為志向；但心氣一定要低。心氣低，辦事才能處理得宜，否則便有危機。因為「居高易傾傾則危，居功易驕驕則敗」。修道有如造寶塔，底寬頂尖，修持越高，就越要縮小自己，不可自大於人。當一切成就見諸於大眾時，你要覺得還是不夠，不可以因功高而驕傲。世界上最易失敗的就是「驕」字，否則即是危機。

所謂「有功者寡不自矜，有功者鮮不自伐，有能者罕不自驕，有才者罕不自恃」。有功勳的人很少不「自以為是」的；有功勞的人很少不自己讚美自己的；有能力的人多半驕傲地看不起他人；有才幹的人也大多倚仗自己的才能、認為別人低能。這都是修持功夫上要小心的危機，發現一分就斬一分，發現二分就斬二分。



因為修持上真正的美德是「謙讓、寬恕、博愛、涵養」。一個人不謙讓就會與人爭，兩虎相爭，到最後一定兩敗俱傷。還有寬恕，人不要寬恕自己，要去寬恕別人。一般人的習慣，總認為什麼事都是人家不對，這就是寬恕自己，把自己縱容成無法收拾的修道人，這是自己的危機。

服務的態度要非常端莊穩重，還要有一張微笑的臉。在服務辦事中遇到不如意，要當作是成長中的修煉，把所有一切當成教化菩薩；要認為自己是天之驕子、是個幸運的人，遇到的所有事都在助長我，心存感恩。

低而就下，萬物賴以生

博愛是愛所有一切，以佛家的慈悲來說，連一隻小螞蟻都要愛，何況是人？最後是「涵養」，在任何境界中都要有涵養，才可以把所有的弊病去掉，所謂「低而就下，萬物賴以生」。修道人不可以高高在上，佛法平等，修持平等，好像「竹虛而固節，百草仰其高」，虛心才有能力，才能固守節操，得到眾人的仰慕。

身先士卒，任勞任怨

對道務要能任勞任怨。作為一個帶動的

人，一定要身先士卒。做事走在最前面，你不用講，人家自然會跟著你。我對捨身班的同修說：「你知道捨身愿的意義嗎？捨身就是賣身給佛堂，沒有主權，人家叫你怎樣都要聽話，不只是服侍老中、仙佛，還有桌子、椅子；不只服侍有緣的眾人，還要服侍你的冤家——你的身體都捨出去了，還有什麼怨言呢？」

我們修的是真理天道，順天理者昌，可發揚光大；逆天理者亡，自取滅亡。所以講道就要代表聖賢仙佛、師尊師母來宣化，不可以當作自己發洩的舞台；辦道也要以天理作原則，不可以人情作原則。如果依人情就是落入後天、落入名與權，非但傷人，也傷害道場。

故辦道中許多細節，你如果不能遵守，就等於傷害自己的良心——請問：不遵守佛規，又不尊師重道，辦事哪有良心呢？

服務人員代表仙佛形象

平時在辦道中，最重要的是服務工作，在服務範圍內，我們的一舉一動都是代表仙佛的形象。人家來佛堂，看到佛桌上的仙佛不會講話、不會表達，祂們所表現的是以前留下的精神；可是人家一看到站在佛堂上的我們，就可以從我們的身上看到有無道氣、有無仙佛的形象。如果沒有的話，下一次就不到佛堂來了，就算我們想渡他也渡不到。不但失去上天的原佛子，也失去行功了愿的機會。

所以服務的態度要非常端莊穩重，還要有一張微笑的臉。在服務辦事中遇到不如意，要當作是成長中的修煉，把所有一切當成教化菩薩；要認為自己是天之驕子、是個幸運的人，遇到的所有事都在助長我，心存感恩。同

時，在任何環境中，要能與同修協調配合，不與同修唱反調，不以私慾害公。同修之間不論熟悉與否，常說「請、謝謝、對不起」，這樣就能發揮辦道的精神，大家服務起來一定同心同德。

一己能修淨，方能得淨土

接受上天的聖職，我們一定要盡心，藉由持戒的功夫，把心清理得一點雜質都沒有。從自身清淨的心靈開始，將一方土地感化清淨，所到之處也都能清淨，這就能達良心，毋需懺悔；若非如此，那違背良心的地方實在太多。今天站在這個佛堂，是繼續師尊師母的道脈，接受祂們的慧命。我們不是求榮身之事，覺得當壇主、當點師好光榮，而是在修慧、修法身功夫，希望法身延續下去。要明白：一己能修淨，方能得淨土。

懺悔雖然不能讓我們馬上立地成佛，但已經讓我們成為性、心、身清淨的人，已當體成佛了。然而，人是不斷改變的，修道是段漫長的時間，時間一長就會疏忽、怠慢，將心放縱出去，自己縱容自己，這是很危險的。同時，因辦道時間多，接觸的人事多，很多機緣造成能力上的提昇，慢慢地誤以人情為道情，從今之後心口不一，講話、做事在利與害、得與失的環境中去琢磨，造成顛倒妄想、失根忘本的行為，迷失了方向，也埋沒了天理良心，這是非常危險的。



希望各位了解「良心懺悔」的真義，將心好好把握住，使道務不斷發展，這樣我們就有機會借助道場來行功了愿。如果你不是真心懺悔，你是虛情假意的，那麼你所得到的也是假的。我們犧牲那麼多，我們的佛緣那麼深厚，結果白白浪費掉，實在可惜。（待續）

顧愛珩



恩師慈語

■編輯組整理

修道如何安伏這顆不安定的心？

（一）以慚愧不足的心，來策勵自己

時時覺得自己不足，自己對道場、對前賢、對後進是否盡心？以慚愧不足的心來勉勵自己，來加鞭策勵自己。

（二）以淡泊少欲的心，來止自己的貪心

貪心人人皆有之。聖賢菩薩為救世救人所以須戒食，以淡泊為要。淡字是水在先，以水來滅口。泊字是水與白，水本來清再加白更清，如清水與濁水相混定成濁水，故要清靜使清者上昇，濁者下降，消除一切無明火才能淡泊，即能少欲。欲字是人人相欠，人人相爭使欲念產生，能淡泊使人不會互相欠人。我們若不願意種下一些因，種下一些果的話，就要先把欲掃掉。

（三）以嚴持戒律之心，遠其諸惡

假如作客，到一陌生地方，對自己總是嚴律以求，使自己有氣質有禮貌，而修道人當將此嚴律持之以恆。戒者是防心、身之道，以戒謹慎自己。《中庸》云：「君子慎其獨也。」在道場應守規矩，守做人應守的道，方能遠其諸惡。

（四）以鎮靜頭腦，養益理智

為師希望你們，常以鎮、以靜制心，鎮而不可躁，靜是安而不動，鎮靜使頭腦清楚養我們的理智，不要一時的糊塗，尤其對於情網是危不可陷的。

（五）以說辭文字，解決疑難

雖然真經不在紙上，言道即非。然不藉著文字著手，亦無法了解，無法解決疑難。故研究經典道義，體貼上天之心，解決問題，勿以人情，應以公心為要，多方面的充實自己，使人能斷疑生信，方為一清靜之輩。



（六）以廣大智慧出其迷津

何謂迷？迷就是自性十字架被酒色財氣拖著走，把此性拉走。人心是好變的，要緊鎖心猿，牢扣意馬。所以人心好靜而慾牽之。牢即是關，扣即是扣壓，能降伏此心，拿出智慧分辨出迷津。

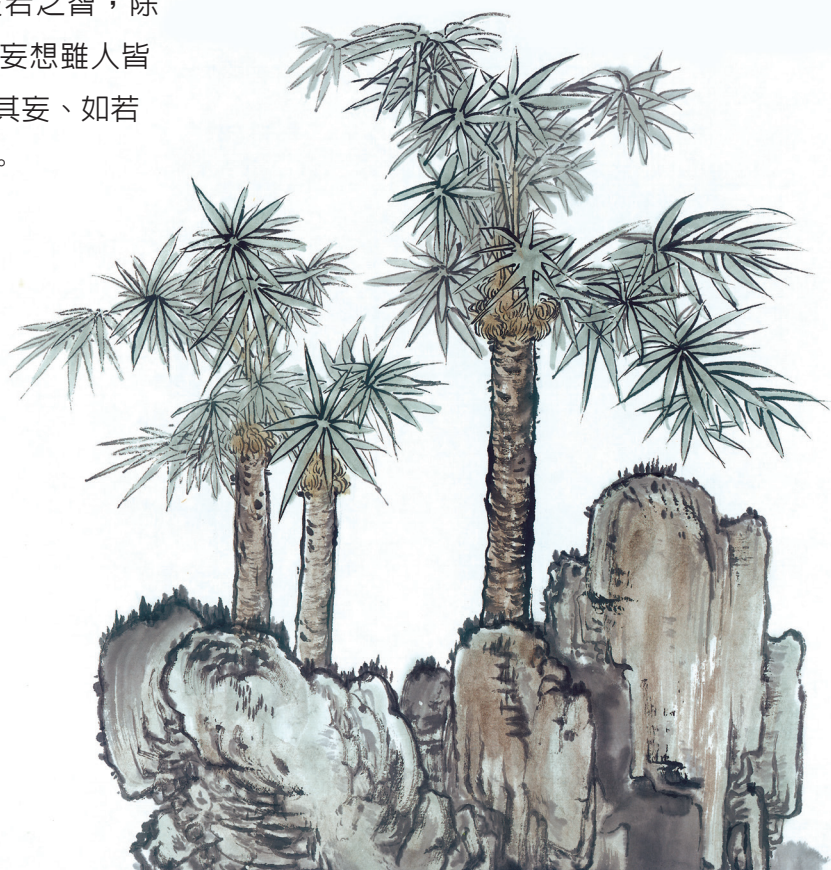
（七）勇猛精進，修其大道，知而不行，道非我有

所謂「一念不生，無物可掃，心定何用禪功？」

修道在於個人，雖說有好環境的推動，也不能像溫室的花朵，像永遠長不大的籠中鳥。外人的支持只不過是起步，你們現已在開辦領悟的境界中，所以須勇猛精進、透徹一切，以至誠精明皎潔的心應事，又何須掃除？故心既定何用悟禪？

「定以制妄，理以制欲。」

定即是守，這守是一個蓋字，將這點方寸寶地，把它壓制，在不可能中求可能，所以極為不易，須盡平生之力，以豪情萬丈無比的壯志慈悲之心，為世界為原佛子而犧牲。就像蠟燭佛燈一般，老師將永遠為你們加油，加你們持力之油，但願你們有始終一貫的心。妄字即亡、女，女子有妄必亡。以聰明般若之智，除卻一切不需要的慾念。妄想雖人皆有之，修其大道則須制其妄、如若知而不行，那道非我有。





（八）以輕財好施之心破其吝嗇

能不能淡其財？為師看你們都不是守財奴，破其吝嗇唯有輕財，看淡一切財物終非我有，皆身外之物。世間萬般皆下品，惟有修道最高超。不只要輕財還要好施，有困難大家須共同解決，以惻隱之心，慈愛的心拉人一把。此去的道路是坎坷又遙遠的，不管如何，誰也不能自暴自棄，大家要萬眾一心，攜手同往。

（九）以仁慈之心破除人我相

應以什麼破除人我相？大公無私之心。永恆之心如太陽恆照大地般，大家要忠於老天，向老天保證。何謂仁？何謂慈？仁者仁愛，慈者慈悲。孟子說：「惻隱之心人皆有之。」孔夫子講仁，孟子講義。「生亦我所欲也，義亦我所欲也，二者不可得兼，捨生而取義也。」然愛此身而患此身，此身雖為坤道，然沾了師母之德，若能以仁為己任，以天下為己任，亦能佔鰲頭。梁啟超說：「天下進步靡有止期，吾之志願亦靡有止期。」不時充實修養鍛鍊，正己才能夠以德化他人。慈悲即有悲天憫人之心，為師相信你們都有仁慈心，但還不夠還須加油。

（十）以直心忠告之心，勉求進取

人心善變，人非聖賢，孰能無過。現在都不錯，將來不敢保證，故在一起要互相勉勵，當一天和尚須敲一天鐘。對於後進應盡心，同輩有錯，應以心平氣和，坦率誠懇之心來忠告。不要不管他們，否則不夠朋友。何況你們不只是朋友，更要坦誠忠告、勉勵進取。

以上為修行之境界。體悟要切切實實做到，如只求外在，不求內在，那只有望天興嘆了。



恩師慈語

■編輯組整理



慈語甘泉

修道須具備之學習精神

- (一) 言路閉塞是見廣識大的障礙，
智路閉塞是進德修業的障礙，
故言能通理，理能生智，真知才能練出真膽量。
 - (二) 在學習的過程中，能做到入迷的境界，便能成功；
在生活的過程中，能做到慎獨的功夫，便能善化。
 - (三) 學習要抱興趣的態度，才能學到心得，
修道要抱樂觀的態度，才能得到心安。
 - (四) 道義的貫通靠深思，表達的能力靠多講，道業之成就靠苦修。
 - (五) 學問、做人、辦事，重在根基，
不在根基上用功夫，一切努力，都是捨本逐末。
 - (六) 智仁勇非金錢旦夕所購得來的，是本著日積月累心力的結晶。
 - (七) 學而不思則罔，思而不學則殆，不學不思，乃是落於困乏的基石。
 - (八) 葉公問弟子，孰為好學。
孔子對曰：「有顏回者好學，不遷怒，不貳過。」
(足見「學問」非僅「知見」之學，其他如待人接物，心性修持，亦在在皆學問，故當日日精進。)
- ※ 學道若不能學得三板有眼是成不了仙佛的，告訴你們，
聰明的人往往成不了仙，成不了佛，
聰明的人往往聰明好自用，聰明好自專，
聰明的人喜歡出頭，喜歡站在前面，
聰明的人需要謙虛、內斂、要包涵，
聰明的人要讓人看起來不太聰明的樣子，這樣人家才會提拔你。



道 心

dao xin

■活佛恩師 慈訓

■調寄：聽海

■編輯組整理

| 1 2 | 2 3 3 3·1 4 | 3 2 1 | 2 3 3 3 - 0 1 2 | 2 3 3 3·1 4 | 3 2 1 |

(一) 真 心 無 人 我 自 然 心 平 大 地 皆 平 人 心 隔 肚 皮 難 測 反 覆 又
zhen xin wu ren wo zi ran xin ping da di jie ping ren xin ge du pi nan ce fan fu you

| 7·5 5 0 5 4 3 | 4 6 4 4 0·4 | 4 3 2 | 3 - 0·3 3 3 2 1 |

如 何 人 心 是 執 著 的 道 心 是 彌 陀 而 迷 失 的
ru he ren xin shi zhi zhuo de dao xin shi mi tuo er mi shi de

| 2 3 2 1 2 2 1 | 5·2 2 - 0 1 2 || 2 3 3 3·1 4 | 3 2 1 |

性 狂 浪 的 心 藏 在 哪 裡 純 善 無 惡 的 道 心 自 在
xing kuang lang de xin cang zai na li chun shan wu e de dao xin zi zai

聖 凡 根 身 為 苦 樂 成
sheng fan gen shen wei ku le cheng

| 2 3 3 3 - 0 1 2 | 2 3 3 3·1 4 | 3 2 1 | 7·5 5 3 5 5 4 3 |

又 自 由 言 而 世 為 天 下 則 知 行 合 一 不 犯 錯 存 一 顆
you zi you yan er shi wei tian xia ze zhi xing he yi bu fan cuo cun yi ke
敗 之 聚 聖 人 之 患 生 於 心 罪 過 錯 愆 必 由 己 是 以 清
bai zhi ju sheng ren zhi huan sheng yu xin zui guo cuo qian bi you ji shi yi qing

| 4 6 4 4 0 4 3 2 | 3 5 2 3 1 | 1 2 3 |

真 誠 心 學 修 講 辦 從 我 做 起 爾 且 要
zhen cheng xin xue xiu jiang ban cong wo zuo qi er qie yao
淨 除 患 以 誠 以 默 以 柔 心 安 爾 不 要
jing chu huan yi cheng yi mo yi rou xin an er bu yao

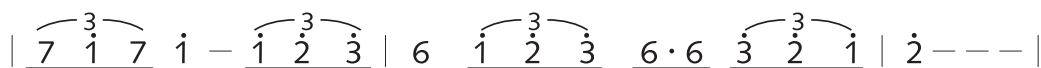
| 3 4·4 3 2 2 3 2 3 | 2·1 1 - 0 | 5 - 5 5 2 1 7 | 1 - 3 4 5 |

明 白 吾 師 心 濟 公 不 濟 私 道 心 不 要 失 去 嘆 息 著
ming bai wu shi xin ji gong bu ji si dao xin bu yao shi qu tan xi zhe
忘 了 己 愿 力 快 馬 加 鞭 進 道 心 不 要 失 去 嘆 息 著
wang le ji yuan li kuai ma jia bian jin dao xin bu yao shi qu tan xi zhe



徒兒被世人心 迷昧不覺醒 一定要看破 至少
tu er bei shi ren xin mi mei bu jue xing yi ding yao kan po zhi shao

徒兒被妄想心 蒙蔽了自性 一定要突破 至少
tu er bei wang xiang xin meng bi le zi xing yi ding yao tu po zhi shao



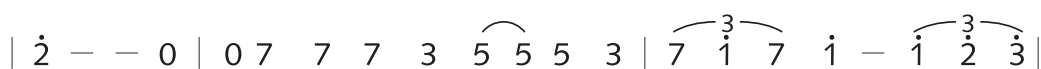
循理漸進 可是情欲染了上癮割捨不容易
xun li jian jin ke shi qing yu ran le shang yin ge she bu rong yi

無分別心 可是執著很難看透也不能跳過
wu fen bie xin ke shi zh zhuo hen nan kan tou ye bu neng tiao guo



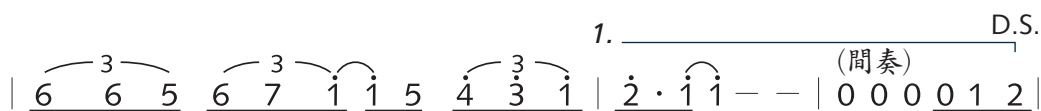
道心不要失去 這紅塵未免也太多情 要寡慾清
dao xin bu yao shi qu zhe hong chen wei mian ye tai duo qing yao gua yu qing

道心不要失去 這人心未免也太多慾 要洗心滌
dao xin bu yao shi qu zhe ren xin wei mian ye tai duo yu yao xi xin di



心 修煉性火候 就當與師約定 說你在
xin xiu lian xing huo hou jiu dang yu shi yue ding shuo ni zai

慮 身心靈合一 就當與師約定 說你在
lu shen xin ling he yi jiu dang yu shi yue ding shuo ni zai



成功的道路上 是多麼的慶幸 心為
cheng gong de dao lu shang shi duo me de qing xing xin wei

圓滿的修辦上 是多麼的
yuan man de xiu ban shang shi duo me de

2. Fine



開心

kai xin

註：本道歌恭錄自2010年6月11日柬埔寨慈心佛堂法會濟公活佛慈訓



鼓勵前賢 常來佛堂之好處

■徐前人慈悲 ■編輯組整理

※佛堂之真義：時逢三期，白陽應運，三曹普渡，處處彌勒佛，家家觀世音。

上天為了要渡回九六原人，應運在家修，乃普設天人合一之家庭佛堂，雖係家庭佛堂，對於前來佛堂之前賢，仍應經常說明佛堂之尊貴，在家庭佛堂之舉止行動，與公共佛堂一樣，需要嚴格的約束，不可放肆。

※佛堂是傳道之聖地：佛堂是傳道，渡人到彼岸之法船。

「玄牝谷神於此領悟，性理天道可得而聞」

※佛堂仙佛批訓：神人合一，借機顯化成全。

※佛堂是學禮之聖地：一日三次獻香，仙佛駕臨佛堂，充滿道氣。

懺懺文，讓大家懺悔、改過，重做新民。

※佛堂無大小之差別，應以誠、恒、信為主。

※除了佛堂外，每位衆生，其心中皆有一自心佛堂。

※佛堂乃行功了愿、建功立德之所。

※佛堂乃災劫之避難所，可避冤邪魔外道，並可安居樂業。

※佛堂之供茶，若誠心懇求，可醫治疑難雜症。

※佛堂之尊貴：明明上帝，無量清虛，至尊至聖，三界十方，萬靈真宰。

※佛堂可盡孝，可超拔祖先，九玄七祖亦可沾光。

※佛堂是天開科選之場所，選拔三千六百聖，四萬八千賢。

※後天設一佛堂，先天增一蓮座。

※佛堂乃涵養身心最好的場所，所謂近朱者赤，近墨者黑。

※無影山前一盞燈，照徹大地放光明，

有人識得此燈者，便是長生不老仙。

佛前一盞燈，上徹天庭下徹徑。

雖然不是傳家寶，能代 老中傳法宗。

三極妙道（下）

■葛前人



慈語甘泉

（三）皇極系統

當寅會生人之時，猶似蜉蝣蚊蠅等等，絕無人之形體，其後逐漸生長，轉輾變化，到卯會之時，人獸尚難分辨，為其中有初佛生焉，屬南方丙丁乾位之地，名曰赤愛佛，掌管天盤六千年。二佛降世，屬北方壬癸坤位之地，是為生育佛，掌管天盤四千八百年。到辰會三佛降世，屬東方甲乙離位之地，名曰甲三春佛，掌盤三千七百二十年。四佛屬於西方庚辛坎位之地，名曰酉長庚佛，掌盤七千零八十年。至巳會五佛降生，屬西北艮位之地，名曰空谷佛，掌盤五千二百八十四年。六佛屬東南兌位之地，名曰龍野佛，掌盤五千五百十六年。午會七佛降生，屬東北震位之地，名曰繼天佛，知有天地陰陽，而化出陰陽魚，為太極之母，掌盤五千八百年。繼生者有伏羲氏，降於河南中央之地，斯人天生聰明，知前有七佛治世，位居七方，加本人共八位，即仰觀天象，俯案地理，始作先天八卦，其位居西南巽方，巽為風，故以風為姓。上帝以其有功，特掌盤五百年，名曰代理佛，於是文教始開，進化漸廣，其後有神農氏嘗百草，以療民疾；有巢氏構木為巢，以避風雨；燧人氏鑽木取火，教民熟食；后稷氏樹藝五穀，教民稼穡。至此聖人迭出，制曆以明時，訂禮以節之，作樂以和之，賞以感之，刑以罰之，君臣父子夫婦兄弟朋友，五倫備矣，迄今科學昌明，無所不全，衣食住行，美不勝言，可是物極必反，泰極否來，世界治亂，循環不息，收殺人類，摧毀物質，豈不惜哉，然亦理也數也。溯自顓頊二十九年，燃燈佛接天盤，是為青陽，初期收圓，八佛應運，闡道傳法，掌盤一千五百年，斯時獸面佛心，不分彼此，降九劫，以水劫了道，名曰龍漢劫，至周穆王五十二年，釋迦佛接天盤，是為紅陽，二期收圓，九佛應運，闡提佛教，掃形飛相，掌盤三千年，斯時人面人心，善惡攸分，降十八劫，以火劫了道，名曰赤明劫。至民國二十五年，彌勒佛接天盤，是為白陽，三期收圓，十佛應運，闡揚三教真宗，掌盤一萬零八百年，斯時佛面獸心，降八十一劫，水火風三劫齊起，名曰延康劫。以人心之險惡，造成空前未有之大災，而上天有好生之德，勅命濟公活佛，下凡教世，為十八代弓長祖，普渡三曹，辦理末後一著，拯愚頑



為善良，化干戈為玉帛，誠為空前絕後之大事也。至申會經一萬零八百年之磨煉，人如一肘，馬如一狗，萬物漸傷，至酉會人入睡鄉之中，不知不覺，人物漸歸於盡矣，至戌會地火沖燄，山崩海裂，土地化為烏有，至亥會之時，清氣受濁氣攪擾，即失去流動力，於是清濁不分，三極又復混沌矣。

（四）

推天地開闢之端，原靈降世之初，何以知其定有年限，豈非荒謬難稽乎，然理有定理，數有定數，如積時成日，積日成月，積月成年，積年成世，積世成運，積運成會，積會成元，一元十二萬九千六百年，為以其理考其數，亦可微其究竟。且有天機顯露，如河圖洛書，即明示天地之生死，更聞善言天者，不外於人，天為一大天，人為一小天，天地受五行之氣而成，人亦稟五行之氣而生，故人在未生之前，曰先天，經父天一生，有母地六成之以後，即一氣盤桓。於母腹之中，經六十日為一變，曰水胎。精血凝焉，又六十日，氣再為之一變，曰火胎。形體漸現，再六十日為木胎，生筋焉，後六十日為金胎，骨生焉，迨又六十日曰土胎。是時五官俱正，四肢兼全，氣足形成，質堅體備，而母子分娩矣。可見天地之生成，與人之生也，絕無疑異，天同此理，人同此心，推而研之，皇極如人有形之身，太極如人呼吸之氣，無極如人虛靈之性，以小而驗大，以有而證無，細味玩索，方知三極之中，確有妙道在焉。



佛規諭錄 ~十五條佛規第六「重聖輕凡」(下)

■侯榮芳

若是畏懼而退志 禿羽蝸蛇自覺涼
袖手旁觀人受苦 暴棄前程心不揚
顧全凡界聖業拋 自己覺之樂無疆
此人天怒而人怨 甘遭天譴地滅亡
禍福全在自己取 天堂地獄勿渺茫
一念之正故園返 一念有偏定身亡
念念純善天地護 定保爾等上仙鄉
若說無凡不養聖 與道斷絕無相往
對道無聞且無問 自私自利心意涼
逃之天天至異地 思己身以立穩當
九玄祖先遭受苦 被囚地獄困泉黃
待爾身受劫殺戮 一同地府見閻王
深謀遠計有何益 巧計瞞人難久長
或是隨機而應變 難逃天律鑑昭彰
九幽十冥刑異樣 辯口難證天律強
耽誤聖業事非輕 天命非是兒戲場
所發之愿未能了 仗何面顏會老娘
貪凡誤聖天難赦 望徒思參體心腸
能明是非道業重 何須勞師苦口講
重聖未能絕凡業 先後並行守真常
體天之心天方喜 後日先天坐蓮上

謹言至此告一篇 辭

申駕 騰雲返天堂

哈哈 退

【意譯】

反之，若怕困難而退志。就會像無殼、缺羽毛的蠍蛇，受到永世淒涼。對同胞生死受苦置之不理，此中人等於自暴自棄，自毀前程啊！

一旦只顧自己的凡業，而對聖業拋於九霄雲外，而只圖享受自己安逸的生活，這種人必遭天怒人怨，終遭惡果，自招天的譴責與地之殲滅。如此的事項，是福？還是禍？是自己去決定的，天堂路、地獄途勿再分不清了。就在一念之間的正與邪，在決定你日後的升天堂或墜地獄。

若能做到念念純善，這種磁場自然會招感到天地神明的庇護。就本此志節，一定成佛有餘。

反之，若藉口說：「沒有凡，那能夠養聖

業」而只在凡業打轉，終必無心無暇於道學的往來與精進，甚至對道務不聞不問不關心，只顧自己的私利，對道的熱度降到冰點，與道之距離越來越遠，還自以為無後顧之憂，豈知九玄七祖已受其連累而受苦，已被困在地獄待候審。等你自己受劫氣斷後，終被拉到地府受閻君懲治，像這樣因私利而深謀遠慮的下場，到底有何好處？如此投機取巧，是無法騙人太久的。就算投機應變，隨波逐流，最後也難逃天律制裁的。屆時，地獄或天牢的刑罰千奇百怪，任你擁有雄辯的口才，也難抵天律的嚴正，畢竟耽誤聖業的罪過是很大的，因為天命是神聖大事，不可視同兒戲，自己所立下的宏誓大愿不能完結，哪還有面子回天去會見 老中娘呢？

要明白，貪圖享受凡情而耽誤聖事，教上天如何能赦免你的罪過，期盼徒兒好好細思一番。

如果能明白是非本末，而肯以道為重，又何需為師再苦口婆心的講述一番呢？肯以聖事為重，而暫時無法捨棄凡業的人，就須拿捏準確，先後天兼顧，守住真常之志。能明白天意者，方屬上天所喜愛的人，將來天上才会有屬於你的蓮臺果位。批示到此，辭叩 中駕，騰起祥雲，返回理天。哈哈！退！

「心得記要」

（一）

十五條佛規，以「重聖輕凡」居第六，正說明天道弟子在半聖半凡的生活中，對聖凡的比重如何拿捏是極其重要的。恩師在本篇訓中，所提出的解析。既然是「重」聖「輕」凡，那麼「聖」要過半，「凡」要少於半，故在開宗明義就開示我們「十分之中取其六，曉行夜宿化愚郎，四分辦其後天業，否則難了爾愿章。」

（二）

聖凡之分，大致是大體為聖、心性為聖、利益蒼生為聖、自性本體為聖；反之，私利為凡、雜務為凡、人心慾念是凡。世尊在菩提樹下，夜睹明星，開悟時的第一句話是「大地衆生皆具如來智慧德相，但因妄想執著而不能證得。」

足見妄想與執著是凡業的源頭，是無法恢復自性的絆腳石。聖與凡是心念的抉擇。若身住佛堂，心懷私慾，仍是凡。只要求別人的敬重與供養，無明時時起，卻從不以衆生的生死大事為重，雖居前賢位仍是凡。反之，雖素衣粗食，能以道為念，至誠明理，則處處皆是道場，則雖處凡塵，但已超凡入聖矣！

（三）

訓文中，再三提醒，身擔聖職者，須懷冲天大志，勇於磨頂放踵，本乎擊楫中流的氣概，莫弘碧血的正氣昂揚。若反其道而行，「顧全凡業聖業拋，此人天怒而人怨」則除了來日要面對「九幽十冥刑異樣」的伺候，九玄七祖也隨著受苦。故特叮嚀道：「天命非是兒戲場，貪凡誤聖天難赦」，真是當頭棒喝，豈可不慎乎！

人才班學員心聲迴響

■加拿大 蘇仁祥

君子進德修業，忠信，所以進德也

在五天四夜的人才班上，承蒙前人她老首尾兩次開示，使後學聯想到與易經之道，有一些共通之點，那就是淺易明瞭，很快就引起共鳴，容易契入，又是那麼自然、活潑，況且裏面又蘊藏著無限深厚的道理！

前人她老的開示，讓後學聯想到《易經》。乾卦《文言》九二之「子曰：龍德而正中者也」，還有九三的「君子進德修業，忠信，所以進德也。」的道理。

後學體會到一個真正的修行人，自然會蘊藏著無限的道德精神以及自然的道德起用。真的，每一次聆聽前人老的開示，都感受到像似一位「活菩薩」的「三身」在渡化世人。雖然展現在眼前的是一個普通的老人家，好比鄰居的老奶奶一樣仁慈和藹，但卻又多了一重自然散發出來的道氣，威嚴之餘，又是那麼地親切讓人易親近。可見修道是可以從現實生活之中歷煉出來的金剛之體，而不是俗世中人為裝扮塑造出來的「追求偶像」。

每次前人她老的開示，總是會提及師尊師母的慈悲教化，並且每年對老前人的追思紀念，都充分體現出「尊師重道，奉事師長」的忠道一面。讓我們學習到，一個有道德的君子是可以做到「知至至之，可與幾也；知終終之，可與存義也。」始終貫徹，握機而作，及沒有浮誇空泛的外表。一個真實修煉的君子，的確可以「感而遂通天下之故」。眼前的前人老，可不就是最好的實務君子嗎？！

修道的最高境界，真的可以做到「窮神知化，德之盛也。」一方面臻至無上甚深微妙的佛菩薩的奧旨，另一方面卻又能灑脫自然地融入、應用在日常生活之中，一點也不誇張，一點也不虛假，一點也不違背於自然的法則，所謂「知進退存亡，而不失其正者」，讓我們平常人看到什麼是實實在在的「中庸之道」以及「平常心」的規範。

所謂「學為人師，行為世範」，我們細看前人老的行持，不正如乾卦的道德精神嗎！真正的道德不是高不可攀，不切實際，而是真真正正

的可以展現在我們眼前，融入在每個人的日常生活當中，呈現在世人的起居飲食，行住坐臥的生活行為當中。

乾卦文言九二曰：「庸言之信，庸行之謹，閑邪存其誠，善世而不伐，德博而大化。」後學彷彿看到前人老的「君德」，感受到「沖和之氣」，實值得細細地體會，時時自我鼓勵，自我充實，以祈求效學直到終老。

庸言之信

後學體會到前人她老的甘露法雨，就是平常心的流露。這次人才班，後學有幸拿到一本前人老親筆署名的《修道門徑》，迫不及待的翻了幾頁，感覺就是智慧的結晶啊！裏面盡是慈心叮嚀法語，不外乎人生的中道思想，行為言說，是那麼的平和實用，可以用來待人處事，對一切人、事、物，乃至放諸四海、道場內外，可以無吝無錯，可以真實起用，受惠無窮。

前人老慈悲：「講道要讓人聽得懂，我們（點傳師）代表師尊師母傳道，師尊師母教我們的是很簡單明瞭，能在生活中，藉著環境來修持的。但是好多人不了解，出去講道，講得太高太深，大家都聽不懂，想睡覺。如果你能講得很生活化，人家就能聽懂……，因為道法自然，你自在、自由、自然的話，你這一天、這一個時間就有道，因為道就是路！」又慈悲說：「實際上，在這個時代，你用太深奧的道理去宣傳，人家一定不能接受。聖賢仙佛的經典是以前的經驗，可以傳給我們；但講道時，得從基本上，在生活中把這個道融進去才可以。」

誠然，我們真正慚愧，自己的根基太淺薄，道入火宅，一般衆生，智慧難以展露；如果她老人家一味引經據典，說到法就是「一切法，從心想生」，或者是一切法，「唯心所變，唯識所現」，說到悟就是「生因識有，滅從色除，理則頓悟，乘悟併銷。」之類的經典金句，真會把



許許多多的基層衆生都悶壞了。相反地，如果一味從小乘因果入手，傾向於令人追求迷信崇拜，能夠使步入真實修學的學人信服而接受嗎？在後學的印象中，前人她老的慈悲法語，從來不講迷信話，不作神通感應道交之舉動，也不說一些深奧艱澀、難以體會的經論。她老人家的一言一語，平實如慈母叮嚀子女小心行事，愛護勉勵。這才是最令人敬佩之處呢！

庸行之謹

做為一個有道德修養的人，他走的路一定是菩提覺路。前人老開示：要成為一個真正的智慧學習者，得要不斷地精進，不斷地下功夫，這就是「行深般若」，我們能行深，就能成為菩薩，這就是每一個修習的行人所期許的最終成就。前人老又慈悲：「我只有一個期許，那就是修道最終的願望，成為一位菩薩。」這是一個多麼動人心弦的期許啊！直下承擔，猶如六祖見五祖時直說——為成佛而來！

對於行菩薩道，前人老開示：「要許下救世救人的宏願。」並且要做到五項身體力行的「知行合一」的功夫！

第一是「禮」的實踐：修道人一定要遵守禮規，不能過與不及，要行「中庸之道」，所謂「知其所止」，就在於禮。

第二是「忠」的發揚：辦事要忠於事，不管做什麼都一定要忠心，忠心就是忠於自己。

第三項是「氣」的涵養：修道人火候的功夫非常重要。有時，你會因為一件小事而感到不開心，那就是你沒法去克服它。涵養的功夫要記得：人的心是無限大的。所以，何不將心放空？

以「無我」的功夫把心放空，心量就大，心量一大，哪來的氣呢？

第四項是「勇」的承擔力：修道人一定要有擔當，如果沒有擔當，就沒有用。「智仁勇」三達德，就是要我們有智慧、有愛心、有擔當的勇氣，有過自己承擔，有罪要懺悔，因此，身為修道人，要有承擔的勇氣，一定要勇於認錯。

第五項是「懺」的功夫：「時時返照，時時省悟，是懺悔的一部分。」如果我做錯事，講錯話，沒有把責任推給別人，這就是真正的功夫。如果每一個人都做得到，那大家都可以成就仙佛菩薩，所謂「道氣充滿」，講的就是人人展現出真誠反省，真心懺悔的風範來。

這就是真正的庸行之謹，就是平常心起作用，就是行而篤敬的真修實煉嘉言。所謂一步一蓮花，一步一腳印，也只有像前人她老如此行持的菩薩道，才能真正的渡九洲、渡萬國、渡盡天下有緣的蒼生。

閑邪存其誠

修道最重要的是「言忠信，行篤敬」。二六時中，起心動念，莫不以道念為念，克除邪惡不正的念頭，存養真誠純樸的心志。在學習中，前人她老引用活佛恩師的話：「少則得，多則惑。」如果能慢慢來，少一點，腳踏實地的做，反而有所得；如果你貪多的話，就要迷惑了。針對後學們的長遠堅固心，前人她老語重心長的希望衆同修：「好好了解道的尊貴，一定要保持它，不要輕易放棄。如果修道修到半途就改變志向，改變目標，那就前功盡棄，實在可惜！」前人她老無時無刻地，不肯放棄任何一位同修，又是一個例子啊！前人她老要我們同修記

住：「如果你真誠修道，那就終身有福，沒有痛苦，沒有煩惱！」

善世而不伐

我們眾多同修有幸，環看常州道場，遍佈五湖四海，橫貫寰宇。前人她老幾十年的馬不停蹄，腳印已深深扎入全世界各地的佛堂中，常州道場同修多的不勝枚舉。她老以八十之高齡，現在依然風塵僕僕地主持法會、開班學習；病中如是，風雪如是，不顧年屆古稀，不嫌舟車勞頓，她老經常晚上醒來，竟然一時不知身處世界何地。可知她老渡人心愿之切，成全道親愛心之恆，辦道心愿之堅固，早已把自己的身體，無私地奉獻給道場了。衆人皆知，她老雖然到處宏法利生，自己卻從來不受後學們的一分一毫供養，自己住在一個窄小的單位（即公寓），簡單而樸實，儘量節儉自己，成全道親，「名聞利養」從來沒有左右她的廣渡有緣。雖然走遍天下路，自己卻不曾立下一個自己的「山頭」。不僅如此，她老行醫濟世多年，承繼師尊師母使命，為了往後立下更多渡人的基石，精心籌備了多年的心血，終於建立了一個有規模的重德道學院，陸續培訓出許多的宣道人才，以及鞏固了來自各地佛堂同修，維護了一個同一水準，有道氣的常州道場。儘管如此，她老卻沒有意圖沾上半點的功勞與功德，總是感恩與迴向於師尊、師母以及老前人。如此廣拓世界各地的佛事，自己依然沒有半絲矜誇自滿，就是「上德不德」，就是「大仁大義」的偉大道德精神與操守啊！

德博而大化

對於師尊師母的宏慈，傳授天道弟子回天之鑰，我們一方面感受到上天的慈憫，另一方面感激前人老的廣大心量，深思熟慮，無時無刻、無時無地的成全各地佛堂的道親，並且要求不斷

地提昇個人的道德精神與面貌。重德道學院的系統化，使常州道場的弟子不但可以穩立於世界紅塵苦海中，不受凶吝悔咎，使得同修們都安全地套上了一個救生圈；同時亦像建立了一座強力的燈塔，放光放亮，使得苦海中的方舟，都有一個明確的指引方向。更重要的是留給往後的真修實煉者，有一個完整的培訓基地，高超的學習的依據地。

前輩經常提醒我們，德博是個人道德歷煉出來的成就，還要成全他人，才算得上是佛菩薩的圓滿德性。所謂「大德敦化」，我們清楚地看到了前人她老務實的在各地開班教化，更重要的是為常州道場做出了一個「一體同觀」、「有領有綱」的普及大化，福澤德被天下衆生。

我們從前人老在重德道學院的慈悲開示中，可以感受到她老的真實「德博而大化」的道德精神。她老慈悲：「希望我們一班同修在道學院安排的課程教育下，能注重靈修及身心性的調理，共同為性理心法來努力。同時能精進修持，始終如一，朝著成聖成賢、成就菩薩的目標前進。」最終，前人老依然語重心長、又是感應道交於師尊師母的宏願，老人家親切地指出：「希望衆同修一起為化娑婆世界為蓮花邦的神聖使命而努力！」

有感於前人老的大德，後學愚昧，覺學習《易經》只能借用一些人與事來做聯想，以助思益。而能借用做為人與事的引喻易貫道理，眼前最令後學敬仰的莫如前人老人家了。實在來講，真是有「大不敬、大不足」之處，因為後學實在是未能表達前人老的大德之一二，確實是十分慚愧兼罪咎感之極。

誠然，坤卦文言曰：「坤至柔而動也剛，至靜而德方。」後學學習只能以她老人家的德澤、修持、領導才能以及道德精神與作用來體會《易經》的「三道」。她人家的「直其正也，方其義也；君子敬以直內，義以方外，敬義立而德不孤，直方大，不習无不利。」感受至此，後學無限的心服口服，內心的澎湃激動，當化做無限的激勵以鼓舞、以備修習、以備做人的至理明言。

因為目標正確，後學以籠統的學習心得，彷彿看到《易經》乾卦與坤卦的大象辭所云的道德精神受用，是真實的、充分的、圓滿的、亮麗的。其剛柔相濟的作用，是可以付蘊在人間世的大修行人，顯露在其身體力行的實實在在的功夫上；曰：「天行健，君子以自強不息！」曰：「地勢坤，君子以厚德載物。」

後學閱歷淺薄，自己眼中的君子，真正能夠做到「先天而天弗違，後天而奉天時」。當此三期普渡之時，能奉天命，努力不懈，無我利他，一心一德為宏化師尊師母的大愿的君子，捨我們眼前的前人老，能夠有多少人呢？

聖人能夠「與天地合其德，與日月合其明，與四時合其序，與鬼神合其吉凶」，可惜哲人已遠，離我們太遠了，不是我們根器淺陋的後學能夠體會；相反地，前人她老的簡單易解的慈悲開示，後學們心自問可以有決心、有能力、有愿力、有恆心，心甘情願的始終如一，誠心抱守，直到終老！

前人老在《修道門徑》一書裏，以最平白、最顯易的庸信庸謹開示曰：「今天我們是十八代祖師的弟子，好好按部就班，好好地守

住，好好地修，有生之年能不能見到祖師，那是我們的因緣，不需要去求，只要小心地守住十八代祖師的道場就好！」

誠然，後學這次又體會到什麼是「凡所有相，皆是虛妄」的道理。這次人才班的開示，前人她老只用簡單的方法，教我們修道的功夫只要明瞭如何是「淡」？如何是「無」？如何是「樸」？如何是「拙」？而結論是修道修心，心要健康，從自心做起。要除毛病、改脾氣，時刻要學老祖師的「笑臉常開，慈心常住」的精神。而前人老開示：「『笑臉相迎』就是方便法門。所謂『竹影掃階塵不去，月穿潭底水無痕，水流任急境常住，花落雖頻意自閒。』人生不管是動是靜，是順是逆，都不要掛在心上，因為『動中有靜，靜中有動』，明白虛實而應事應物，便能放下，便是自在。」誠哉斯言。

後學這次的學習，充滿喜悅，對《易經》心法也有進一步的領會。《易經》確實是一部「明道」的橋樑典籍，亦是一門立身處世的實用之學！何況孔夫子亦云：「加我數年，五十以學易，可以無大過。」後學今年年紀比他大許多，學習《易經》雖然強吞義理，說實在的，只能做到「學而時習之，不亦悅乎！」的讀書樂地步而已。在此謹向侯老師致上謝意，能夠提供後學進修的種種資料。

以上匆忙之間的心意表達，不揣卑陋，一則表示法喜，二則有感前人老開導之恩，謝謝您老的鼓勵，其中粗糙不通順的地方很多，還有不恭敬的引喻，祈望前人老慈悲原諒為禱。



活佛恩師慈賜 「心靈改革」懺悔班後記

——香港篇

賢徒安危，須真心懺悔；業力相隨，要行功無爲。
天災人禍頻頻傳，實心懺悔聖業擔，
須尋根智菩提友，跳脫牢門冤孽山。

續上

上次說到當籌備到台灣開班，正準備得如火如荼之際，忽然接到前人慈悲通知有變，因流感猖獗，恐於社區爆發，擔心太多人聚集會發生問題，所以不可能全到台灣開班。得悉此事，如晴天霹靂，因為已在九月底，班期迫在眉睫，如何籌辦，實在大費周張，尤幸上天慈悲，還未付航空公司訂金，達港幣陸拾萬之數，否則損失更大。

事情難辦，但前人慈悲的，有關衆生的，還是必須要辦，所以由香港中心開始籌劃，首先要解決的當然是場地問題，報名人數，壇主班在七百以上，道親班也超過五百之數；香港竹林明堂廣德佛堂有一個大廣場，可容一千之衆，搭建臨時講堂還可以，但住宿如何解決，還是最大問題，幾經商討，經前人慈悲指示，決定晚上在講堂渡宿，但由於已屆十一月中，天氣已經逐漸寒冷，究竟如何，實在令人擔心。

籌備

這次班期，可以說是一大考驗，因為香港從未辦過幾百人住宿的法會，沒有任何經驗，可謂一切由零開始，一床一被，全需從頭添置，場地搭建，尤其衛生設備，更須安排妥當，幸虧中心所有工作人員，經一個多月，不眠不休籌劃，再加上香港各佛堂鼎力合作，排除萬難，上天慈悲，在幾乎不可能的情況下，班期可如期進行。

大雨

道親懺悔班在十一月十二日開始，但開班前一天滂沱大雨，天地動容，好像為這次懺悔班將天地給洗刷乾淨，把我們的心靈給洗刷到不留一點塵垢，大雨之後，心境反變得開朗清新，迎接新生的來臨。但由於大雨來得突然，有一些被鋪搶救不及，被雨水濕透，開班那一天晚上不能用。被鋪雖不能用，卻發生一件令後學非常感動的事情。

無我

開班那一天，上天慈悲放晴，天氣雖然寒冷，但掩不住道親們的熱誠，前人的慈愛，像寒風中的暖流，溫暖每一個人的心窩。恩師在聖訓裡慈悲懺悔班的因緣：「此次開設懺悔班，全憑帝恩慈悲憐，真誠懺悔洗心田，痛改前非淚漣漣，三期末劫清濁分，定要玉石兩分班，有功能補前生罪，有德能消宿世冤」。

上天的慈悲，實在令大家感恩不已，道親們都用最誠敬的心來聆聽道義，寒冷帶來的不安，已經完全拋諸腦後。

晚飯後，開始派發被鋪，因為有一部份棉被受雨水濕透不夠用，乾道同修就發揮他們的無我精神，將所有可用的都讓給坤道同修，寧願在寒夜中靜坐，等待天明，漫漫長夜，充滿著大道的尊貴，洋溢著同修們對道的熱忱，如此精神雅量，實在令後學感動不已，也就是我們所說的道氣，真心希望這股道氣凝聚永不散。

寒流

壇主懺悔班隨著開設，除了早一晚巧合的又受大雨洗刷，開班的幾天還經歷了香港二十多年來最冷的十一月，氣溫降至大約攝氏十度，壇主們不單要面對凜冽寒風，還要在講堂上露宿，箇中滋味，實有千般在心頭。但全體壇主及所有工作人員都毫無怨言，祇用一個感恩的心默默懺悔，祈求上天開恩，減省災難，令蒼生脫苦。古聖云：「不經一番寒徹骨，怎得梅花撲鼻香。」正是這次班期每一位參與者的最佳寫照。



恩師在聖訓裡慈悲懺悔班的重要：「賢徒安危，須真心懺悔；業力相隨，要行功無為。天災人禍頻頻傳，實心懺悔聖業擔，須尋根智菩提友，跳脫牢門冤孽山。」現今世界危機重重，到處天災人禍，劫難頻仍，如不自救，他日定當不能倖免。

現身

結班的前一天，很多同修都在帳幔上看見恩師現身，更拍下照片，大家看後都嘖嘖稱奇，我想是大家的誠心感動恩師現身，我們可以當成是恩師對徒兒們的一種支持鼓勵，但千萬不要變為一種迷信的顯化，因為後學聽見有同修在說：「啊！老師真的陪著我們。」試問大家，老師及諸天仙佛有那一刻不在我們身邊，有的祇是我們離棄祂們，自己獨行而已。

後話

這次香港的班期，能夠順利完成，除了感謝天恩師德，前人的慈悲，中心及各佛堂參與的工作人員外，還要感謝為道奔波，百忙中從台灣遠道而來的點師、講師，他們的法雨滋潤了每一個香港同修的心窩。更令後學深深感受到的是團結的重要。道場有的是人才，只要大家同心協力，實在事無不可成。願各同修能繼續在道場中發揮這種無畏無私的能量，永不放棄，願共勉之。

香港班期完成之後，前人她老人家又收拾行裝，匆匆前往台灣，繼續接著四個懺悔班，看著她老人家如此為道忘軀，我輩等惟有作無言感激，謹以真修實行為報。



此次參加教師人才班，有幸得以聽到顧前人的訓誨。其中的道理聽來簡單，但對比自己平日的實踐，才知箇中困難：和與同。

大多數人在工作場合頂多做到忍讓二字，說實在還談不上「和」或「同」。因為既是忍讓，就表示心中仍以自己為中心，但為求成事，只能暫時委屈求全。事後仍然認為是自己相忍，才有此結果。所謂的我執，不直接表現於外，與人相爭，但仍牢牢植於「非我不能成事」的想法。因此，如果顧全大局而忍讓，事後結果不如人意，受到責怪，是否還有雅量認為自己忍讓不夠嗎？

另外，人們往往會將忍讓本身視為一種給予，就好像說，我讓了一樣東西給對方，而那個東西就是「讓」。所以，忍讓一不小心就成了一方，或雙方，潛在交換的無形物品。一方未察覺，甚或無視對方的忍讓時，易使人以為交換破裂，權益受損，衝突的可能反而因此提高。

一味忍讓，不論是基於自我要求，還是策略考量，最終可能換來一個怨字。但若是將心胸放在與人同一，整個心境與看待事物的角度也會隨之不同。

在一個講究差異、個體化、個人特色的時代裡，與別人同一，或以他者為行事取向，某種程度上等於否定自我。但是，與人同，並非意指使自己成為他者，也非完全承受他者意志。一般所謂的他者大多只是一個由內心欲望、好惡而來的想像罷了。關鍵仍然在於自我，而不是某個我們必須與之同一的「他者」。所以「與人同」，關鍵不在那個飄渺不定的他者，而是在自己身上：避免讓心中的自我過度作用。這就需要時時自我覺察的功夫。

與人相處時，應觀察著自己的想法，並抑制這些想法成為「真正唯一的」想法，因為它們總是讓人想急著將之實現，而無知於此現法本身所滋養出的自我與人格。就像我們在高速行駛時，能見的視野會大幅縮減，根本無法察覺自己已經因為速度成為反應遲緩的駕駛者。若能熬過「我的看法是唯一正確」的衝動（根據經驗，開會時被宣稱是「正確看法」的只能維持幾分鐘而已），不再堅持對立時，互動就會變得輕鬆，眼前的對手也同時隨你而跟著改變。這麼一來，雙方將能察覺到，自己已經從事物的對錯爭執，進入到另一個層次的實在：改變自己以打開他人的可能性。

道理比起實行總是簡單許多。依自己的經驗，不盡然每次皆能在意見對峙時，覺察到自己的想法。但多加反省，多加練習，成功機會自然增加。重要的是，記住覺察並捨下「唯一正確」的執著，這整個過程所產生的緊張感與輕鬆感。日後面對類似的處境時，身體感知起伏的經驗與記憶，能提醒自己做出適當的判斷。（作者為社會系教授）

立仁佛堂的沿革和發展

■編輯組



時間飛逝，回顧二十一年前(1989)的四月，李國源一家四口，移居到人生地不熟的澳洲墨爾本來。感謝上天的巧安排，不久便認識附近別組線的道親，進而協助幫辦。更巧的是1991年三月底受邀到雪梨陳富美點師Chastwood家參加新壇開光典禮，猶記當時到雪梨的飛機仍不普遍，只好臨時買火車票去。全家搭普通火車，經過十二個半小時才到雪梨，雖然疲憊不已，但內心對聖典滿懷期待，隔天見到顧前人，被她的慈容與莊嚴的道貌深深感動，心中有一見如故的感覺。這種他鄉遇故知的喜悅在心中迴蕩許久。接著開光典禮，大家同心協力幫辦，並加入露天臨時廚房學習。當天來了好多港台前賢和當地的道親友人。不久，有人來叫李國源夫婦，說濟

公活佛慈悲，以下是恩師的慈語：

國源淑蘭心誠虔，
人生服務志為先，
學道修道理心性，
學水柔和理萬善，
識時應機勤自勉，
來日發心駕法船，
此乃為師所盼望，
發大愿心萬里前。

李太太（林淑蘭）雖然在十多歲時求道，但這還是第一次看到仙佛批訓，這種慈父般的叮嚀，字字扣入心弦，令他們非常感動。雪梨精德佛堂開光禮圓滿後，和前人話家常時，誠摯的邀請前人有機會到墨爾本來，前人真的好慈悲，竟然把原本要去布里斯本的計劃，改到墨爾本，一

行二十幾位開車下來，好熱鬧，也好開心。尤其吳信正點師和李梅馨壇主也第一次來家中，當時幾位點師勉勵他們把握難得的機會，懇請前人慈悲，因為前人一年到頭各地道務忙碌，要把握機會請她為佛堂安座開光。由於李國源夫婦很謙虛及擔心不懂佛規禮節，又怕能力不夠，不敢即時答應，但在前人和點師們的慈悲勉勵下，終於在1991年農曆2月22日（四月初六）李氏佛堂成立。原本移民時帶來的上下桌供奉觀音菩薩和祖先，此時正好可以順利安座設壇，短短兩天在前人和數位點師，以及諸位前賢、親友的大力協助下，完成莊嚴、神聖的開光典禮。之後，李先生因經商常常往返海外，幸有洪玉點師和陳富美點師鼎力協助幫辦，道務逐漸步上常軌。佛

堂雖小，但每逢初一、十五和仙佛聖誕，有時不定期經典研習或美食研習，也有不少道親前賢回來，佛堂經常充滿喜悅與溫馨。他們從未想過這先天佛堂竟是如此的殊勝可貴，並從中找到生命的真實意義及喜悅，雖然很忙，但忙得很有意義，真正應驗了「佛在家中，光耀祖宗；佛在心中，萬事亨通」的傳說。

開壇當天活佛恩師慈訓如下：

國源淑蘭聽師言，
恭喜開壇師徒歡，
祖先沾光含笑焉，
法舟今日代天辦，
渡化有緣功德建，
發揮功能賴志賢，
事在人為真誠表，
不畏艱辛與險難，
一望無際大海中，
難免波濤滾浪翻，
順逆之中轉法輪，
認明金線為要端，
佛規禮節當勤學，
隨緣應化善信男，
活活潑潑辦道圓，
道理宣講當自勉，
來日自有大可觀。

雖說「道真、理真、天命真」，諸天仙佛和前輩都全力助

道，唯因李國源夫婦設壇後，難免也要受到一些波折及種種的考驗，其實恩師在聖訓中早已明白提示要在順逆之中去轉法輪。也印證仙佛慈悲的真道有真考，以驗人之真心。幸好，前人慈悲每年都不遠千里來普照，為大家開法會，於1992年五月二日法會時，南海古佛慈悲，告知老中慈賜壇名「立仁佛堂」，並勉勵李國源夫婦要更加發心勇於承擔責任，以報答天恩師德。說實在話，在異國求生存，找到立腳之處本來就不容易，除了安頓好小孩、家庭、工作，還要辦好道務，再加上種種的磨練，其辛苦就可想而知。還好南海古佛適時的慈悲鼓勵，尤如一劑強心針，鼓勵大家要聖凡並重，忙中偷閒建功勳。其實李國源夫婦他們當初只期盼做好壇主的角色，不求有功，但求無過罷了！起初沒有什麼道學基礎，只能在做中學，錯中學。遇到困難，也常常叩求上天慈悲，仙佛真的也常常暗中幫助，漸漸墨爾本有了常班研究，也成立青少年班，成全海外來的學生，道務更加的忙碌，於是前人慈悲，要在當地找道親領命傳道。因為事業的關係，李先生仍需經常出差，於是前輩慈悲，李太太（林淑蘭）在1994年領天命。後來並在諸多前賢的協助下，道務也逐漸開

展，青少年人數漸多，但卻發現活動空間不夠，承蒙天恩師德，前人的慈悲，和諸位前賢大德的鼎力協助下，在1995年底買到了墨爾本Camberwell區一間政府舊的消防中心做墨爾本地區的公共佛堂。老舊的建築年久失修，幸有道親發心，海內外齊心，有錢出錢，有力出力，大家合力整修，於1996年五月十一日（丙子年三月二十四日）墨爾本立仁公共佛堂正式成立，當天月慧師母奉中命到壇開示：

喬遷之喜煥一新，
日新又新作新民，
去濁留清重振作，
建立法舟合力前。

喬遷到更大的道場，公共佛堂需要的人力、物力都增加不少，所幸蒙仙佛慈悲，前人的大德，陸續有鍾文光點師、吳信正點師一家人鼎力幫辦，再加上世界各地及台北道親的種種幫助，鄭妙茵前賢多年常住的苦心協助，方便道務漸漸成長並協助阿得雷得於2007年設立宇德佛堂。修辦當中，但願墨爾本立仁佛堂的道務能在天恩師德的加被、前人慈悲與眾親的誠心協助下，更加的宏展。

一位凡夫在墨爾本走進天堂的故事

■澳洲 張又仁

緣起

故事要從一個失魂落魄的年輕人，到澳洲尋找自己的方向說起，起初在語言中心待了兩個月，白天上課，晚上到大學旁聽商學課程，雖然努力用功，卻覺得內心空虛，內心境界只停留在名利女色溫柔鄉當中，無法脫離慾望的苦淵。

生命的轉捩點在我25歲生日的晚上，我做了一個一生中最重要，也最明智的抉擇，場景是在世界著名的潛水勝地凱恩斯，我的姊姊與姊夫吳豐志帶我去慶祝生日，生日大餐可以選擇烤豬肋排大餐，我選擇了簡單的素食，生日願望可以是進入好的大學念研究所，我卻羞澀地說，想要幫助更多的人。

這個心願，使我生命中的貴人吳豐志，在兩個月後，帶我去參加一貫道常州組在坎伯威爾路上立仁佛堂的法會。

求道之前，我覺得心地善

良就好了，對宗教活動興趣缺缺，基於吳豐志做事細心，體貼別人，值得信賴，於是我就參加了二〇〇七年五月份的法會。

在法會中，沒有賣祖先蓮位，沒有勸募活動，有的是謙恭和藹的叔叔伯伯與準備出豐盛素食大餐的阿姨；有在瑞士銀行上班，擁有財務分析師證照的姊姊與RMIT大學博士的哥哥，有可愛禮貌的弟弟妹妹。宣講的道理，是我從小就聽過但從來沒做到的中華文化，仁義禮智信，五倫八德，仙佛的嘉言懿行，台上的講師是在拿自身的缺點，犯錯的經驗分享給台下的聽眾，沒有教訓，沒有自以為是；領導者是一位八十歲的慈祥老奶奶，雖然年高德劭，到世界各國去傳道，但對人和氣，沒有不可一世的架子。恍惚間我想到孔子的理想，一種被人譏諷為烏托邦式的幻想，大道之行，天下為公，選賢與能，講信修睦，故人不獨親其親，不獨子其子。法會中所傳達的價值，留名當留萬世名，求利

當求萬世利，耶穌基督受盡苦難，但後世以他的生日作為西元元年；天不生仲尼，萬古如長夜，如果沒有孔夫子這句己所不欲，勿施於人，我們怎麼能拿捏與人相處的進退應對呢？如果釋迦牟尼佛沒有放棄榮華富貴的王位，怎麼點醒我們這顆貪求、執著、易怒的心？在聖人的境界，沒有我是你非的驕傲，沒有狹隘的門戶偏見，老子一針見血的說，長短相形，就是說沒有什麼東西是絕對長的，長是與短比較而來，所以他主張絕聖棄智，看看我們現在的世界，真正的聖者走出漂亮莊嚴的修道院，跪了下來，為最貧苦的人服務，德蕾莎修女有說過一句天主教是世界上最棒的宗教嗎？如果我們的宗教信仰，還是建立在虛榮心，我們的佛堂或是教堂以比別人大，我們的信徒比別人多，我們的募款能力最強，那麼，依然是凡夫俗子，無法領悟到聖人的境界，試問南美洲的革命英雄切格瓦拉是他自己要求別人幫他塑造形象來膜拜，還是南美洲的人民，受到

了精神感召而自動自發的懷念他？在這人人劃地自限，以民族主義為主臬的時代，以色列的導演可以放下國家民族的情感，跨越了仇視對立，為巴勒斯坦人說話，雖然沒有在傳教，但寬恕和解的精神，就是所有地球人共同的信仰，佛家說眾生平等，耶穌說神愛世人，孔子說仁，孟子說義，老子意在言語之外，一致的精神就是四川大地震時，一位媽媽用手機留下簡訊，對她用身體抱住，一心一意保護的孩子說：「如果你還活下去，要記得，媽媽永遠愛你。」

至於我心中念念不忘的女色是如何醒悟的呢？在法會中陳富美點師慈悲：「女人二十歲是風華絕代，三十歲是風情萬種，四十歲是風姿猶存，五十歲是風溼骨痛，六十歲風燭殘年。」話雖不盡然，也有女性的長輩是精神奕奕，但是讓年老綻放出光彩的，絕對不是我們這一身臭皮囊，而是自內心散發出的光彩。

平凡中的不平凡

子曰：「道不可須臾離也，可離非道也。」後學在2007年澳洲立仁佛堂求道，後來承蒙諸位點師提攜成全，雖然至愚如後學，也能在天恩師德的浩瀚之下，始終沒有遠離祖師鴻

慈的彌勒家園，至今三年多來，後學的脾氣毛病依舊，愧對前人大眾的慈悲成全。能持續學修至今，除了感謝後學的母親與吳信正點師夫人李梅馨壇主所結的善緣，也感謝後學的父親時時提醒後學要先正己後成人，雖然他尚未清口，仍四處替後學尋找素食餐廳，只擔心後學吃素沒有營養。齡近六十八歲的吳信正點師，不顧腰傷舊疾，仍親自在端午節煮沉甸甸的粽子；忙了一整天，回家打恩師慈訓，只為了隔天早上替道親講聖解凡，誠恆堅的修道精神，已然超越肉體的病痛。林淑蘭點師，雖然身負重擔，然而當後學要離開佛堂時，林點師親自蹲在地上裝供果，如

此平凡家常的事，正是真實力量的樸實無華。捨身人員鄭妙音前賢，誠懇樸實，長久以來一直默默付出，維持佛堂內外的乾淨整潔。料理出一道道美食佳餚，潔淨了後學的心，也填飽後學的胃，使得老中的家園充滿著祥和與愛。雖然後學在立仁佛堂是坐享其成，被阿護的小角色，大風大浪全賴諸位賢父兄頂著。但是後學必須大膽地說一句，立仁佛堂如果有成功的地方，就是在於掛在佛堂兩側老師慈賜的墨寶——「立仁」及「恆心」，在領導者以身示道之下，如同德風之撫過，小人之草如後學，必定伏首偃息，平凡濟渡之事，由於恆久，所以不平凡。



明本返源善為要 ～記墨爾本明善佛堂開光

承蒙天恩師德，前人慈悲，在歷經長達七年的辛勤耕耘，墨爾本明善佛堂喬遷開光典禮於二零一零年八月一日圓滿完成。回想起佛堂籌備過程中的種種波折，後學在感慨萬分的同時，也深切地感受到上天對後學一家人的眷顧和庇護。

後學一家本是馬國人，在一次機緣巧合下，後學的父母得知澳洲的生活環境和完善的教育制度非常適合小朋友的成長，所以為了兒女們的將來著想，後學舉家於二零零三年移居澳洲墨爾本。

初到墨爾本時，所面對的一切事物都是陌生的，無論是生活環境、文化背景還是氣候方面，後學和家人都很不適應；在徬徨中，一家人來到了立仁佛堂。還記得，點傳師和同修們親切熱情的招待，讓初到異鄉的家



人受寵若驚之餘，也非常感動，頗有「他鄉遇故知」的感覺。之後的幾年，儘管父母工作非常繁忙，但仍然不忘囑咐後學和弟妹們要常回佛堂。

澳洲近年來由於人口數量逐步增加，新房供應長期短缺，從而導致房價不斷加速增漲。所以，約在三年前，時機的成熟，後學與父母便開始著手四處尋找適合的房子。在歷經幾番奔波

後，終於買下現在明善佛堂的地點重新興建。這其中還有一段很妙的因緣：後學與父母本來一開始去找的房子，並不是現在的房子，而是它的隔壁。可惜當時後學和父母都不喜歡那間房子，正打算離開時，便看到隔壁家的阿伯走出來。在攀談中，後學無意間得知阿伯夫婦也想要賣掉房子，而且近期內就會委託仲介拍賣該房子。於是，後學和父母在得到阿伯同意後，便急急忙忙跟



著仲介現場參觀，也就是現在的房子。後學的母親看過了之後，喜歡的不得了，舒適幽靜的環境再加上公道合理的價錢，當天父母就立刻付了訂金。當時墨爾本的房屋正面臨嚴重短缺，不管是要買房子還是租房子，尤其是地段好的，簡直比登天還難。所以，母親一直很感謝上天慈悲，說這是上天賜給家人的恩典。

房子約一年後修建完成，然而因父母實在太繁忙，佛堂裝修工程一再拖延，何時能開光設壇也無法預期。為了早日完工，父親毅然決定賣掉正在經營的生意。本來以為要找到合適的買主還要再花上一段時間，可是很巧合地，第一個買主來察看後就決定買下了。接著，父親也終於在今年的法會中立愿吃長素；這所有的一切除了讓後學萬分感動外，也讓後學實實在在地感受到了「人有善願，天必從

之」的力量。

佛堂開光前一星期，各地前輩和同修們已陸陸續續地抵達墨爾本。由於今年墨爾本的天氣特別冷，又遇冬天，所以除了棉被等寢具分配，住宿的分配也成了問題。然而，各地的同修們仍然盡心盡力的幫忙，其辦事精神讓後學受益良多。前人她老人家，這次千里迢迢，不辭辛苦從日本趕來主持開光典禮，後學舉家與有榮焉之外，更多的是感動和感謝。不禁想起幾年前，前人每到墨爾本時，對家人的關心和成全，真的非常慈悲。

開光當天早上，天氣不太好，雨不停的下，直到八點多，後學的母親去佛堂叩頭謝恩，希望雨會停下來。說也奇怪，九點之後，雨真的漸漸停了下來。雨後的空氣，分外清新涼爽；經過雨水洗滌後的萬物，在陽光照射

下，閃閃生輝，煥然一新。早上十時，開光典禮正式開始，從前人老人家慈悲開示，至獻供請壇，一切都在井井有序中圓滿完成。開光當日的參與人數約二百位以上，而新求道人也有二十八位之多，其中最後兩位求道人的辦道禮還是在午夜十二點多才結束的。

最後，後學要代表家人，藉博德一隅衷心的感恩 天恩師德，能讓神聖的 老中殿堂下降凡塵，普照大地衆生，渡化餘蘊，滋潤萬靈。尤其承蒙 前人慈悲成全帶領各地點師、前賢道親們蒞臨助道，讓寒舍蓬華生輝，慈暉盈庭。願藉此篇幅感謝大家，也祝福大家法喜充滿，更期待在未來修己渡人的修行路上，讓我們同在 前人的引領，各位點師前賢的提攜下，攜手同心，同修共辦，更上一層樓。

馬來西亞青年班參班心得

感謝天恩師德，感謝許多人的支持與鼓勵，使後學此次有機緣到馬來西亞學習。

這次參加青年班及青少年班，最令後學感動的，就是感受到戴前輩的「以身示道」。後學觀察到他老在慈悲後學時，常是點到為止，既威儀又祥和；而且所有的課程與行程，戴前輩都跟著我們一起活動，卻總是精神奕

奕、毫無倦容，示現了「動中有靜」的修道功夫；而動時亦能「知何時該動又不逾矩」。即便有如此高的修為，他卻說：雖然身為前輩，覺得自己越來越渺小。在他老的身上，後學看到：一個人的德行越高，就越能照顧到每一個人，而不是高高在上。這一點，後學在 顧前人及多位道場前輩的身上也都看到，覺得自己好幸福，也好慚愧。

戴前輩也同時勉勵我們這群年輕人：一定要讀四書，因為不讀四書，做事就無章法。他老也慈悲：所謂的修道人，是人家說了才算，不要一直覺得自己是修道人，因為這樣會覺得與別人格格不入。每個人都是自己的一面鏡子，我們如何對待他人，不論好、壞，都會直接投射回來。因為佛性平等，如果有高低的分別，就是自己的心不正了；也因佛性平等，當自己的心燈點亮，才能自然感染別人，否則便是「有為」，到最後也是徒然。

幾天的法會中，馬來西亞青年同修的精神最讓後學佩服。他們真誠地關心著我們每個人的身體狀況、關照我們的需求，總是最體貼的方式來服務我們；而且每晚九點半下課後，他們仍然留下來整理、留下來陪伴我們，即便回到家已是半夜十一、二點，隔天仍一大早就返回佛



兩國青年同修一同在揚德佛堂虔誠禮佛。



堂，臉上沒有絲毫的倦容，依法喜充滿；有位前賢九點半下課後，還得繼續打工到半夜十二點，隔天到佛堂服務，也無半點怨言，每個人都樂在其中；在心聲迴響的問卷調查裡，更頻頻問我們「服務工作有否不週全的地方」……，他們樂道的精神，以及真正站在衆生角度的服務態度，實在令後學感動不已！

就是前賢們這樣的德行，使後學深深地明白：原來日常生活中無一不是道。而每個人的一言一行，也有如照鏡子一般，讓後學回想起過去幾年來在台灣青年班學習幫辦，表面上，後學做了許許多多的事，但現在想起來，也只不過是圖個人風光罷了，真是有損天道之威嚴啊！而且常常自作聰明、不遵禮規，傷害了不少同修的心，想到此，後學深深感到懺悔與慚愧……

感謝過去前賢們的栽培造就了今天的後學，未來，後學會多回頭想想自己、不斷地向內看自己的起心動念，也會好好跟隨前賢與同修的脚步，期望有朝一日能成為一位真正的修道人……

1 2

3

- 1 課後小組討論，才能將道理吸收消化。
- 2 道語如珠、不斷鼓勵後進的戴泉清前輩。
- 3 馬國前賢帶領的相見歡活動——花好月圓。



馬來西亞見學

善念共聚凝道氣

承蒙天恩師德、前人慈悲、前輩苦心策劃，8月21日至28日，再次有此殊勝機緣，到馬來西亞揚德佛堂，參與恩師慈賜「真誠無妄」青少年班及幹部培訓班法會。

台灣一行二十人，有初次出國見學者，有初次造訪馬國者，但過半皆參訪過揚德佛堂；能再回到揚德，已不僅是參訪見習，更像是一年一度的敘舊。戴泉清前輩的神采氣度，依舊是那

麼令人懾服；揚德佛堂前賢的服務精神，依舊是那麼令人感動；馬來西亞青年同修的真誠熱情，依舊是那麼令人振奮；那樣的「道氣充滿」，如今仍不能忘懷。

「要向你們學習」

妙的是，無論是每堂課後四十分鐘的小組討論、已成為優良傳統的「雙向交流」座談、或是班期最後的「心聲迴響」，乃至於每次用餐或下課時的談話，總會聽到馬國前賢向台灣

前賢說：「實在要向你們多學習」，台灣前賢也一定會向馬國前賢說：「我們才要向你們多學習」。

當彼此分享幫辦經驗與修行路上的點滴，大家秉著真誠的心念，傾聽對方，發現自己的不足，由衷把對方的長處當作學習的榜樣；「要向你們學習」已經不是單單學習操辦的技巧或方法，而是學習對方的發心、學習對方的無我奉獻、學習對方的抱道奉行。



語言沒有隔閡，內心沒有距離。



晚宴上馬國前賢能唱能跳，賓主盡歡。



戴前輩總親自將料理分給同修。



到場德佛堂，不僅是趟旅行，而是心性上的一種修行。

旅行的意義 就是為了返家 修行的意義 也是為了返家

在前輩德性的風行草偃下，深深體會到天恩師德，深深感受到全體同修的投入，又一趟見習之旅悄然畫上句點。道別前，大家好像還有好多的感動沒說出口，後學心中卻是滿滿的愧疚。

對於旅行的人來說，最後一個景點，一定是自己的家；對於到國外道場見學的小後學來說，最後一個去向，仍然是自己從小成長的道場。因自己的不成才，總是受之於道場的多，付出於道場的少，不得不問問自己，每個月在台灣參加的班期不少，這些曾經有過的感動，為何越來越少？為何到了國外，才特別感動？曾玩笑說，出國見學是「花機票錢來買感動」，身為台灣道場的小後學，自己真的懂得時刻體會前輩的苦心德行嗎？自己是



「飲勝」音猶在耳，更盼同赴龍華會。

不是對前輩平日的犧牲，太習以為常了？還是又期待著，機票一撕，才開始感動和返觀自照？口口聲聲要承師志，承前人大德的悲愿，但在心念深處，卻一次又一次期待看到前人大德再多慈悲我一點，再多指導我一些，自我不日日提升，又有誰能慈悲我？

自始至終，前人大德非要後學到馬來西亞旅行，是為修行而去的；修行的目的，不在於能否回到充滿回憶的佛堂，不在於貪圖再次感受到和合道場的溫馨，修行終歸是為了要回家——回上天的家，期勉自己，更祝福常州前賢，惜此大事因緣，共修共辦，一起往返家的路前行。

誠意信實 修道睦鄰 ——2010全國國學營心得分享

週四晚上在崇華堂過一夜，週五就看到將陪伴自己三天的組員和輔導員。吃過早餐，我們與六位仙佛（活動組扮演）相見歡。透過自我介紹認識彼此後，諸位仙佛也各自介紹自己。接著進行「橫渡苦海」的遊戲。八個學員一起靠著五張紙橫渡苦海，我們同心協力，用盡辦法，不使任何一位組員落單，戰戰兢



分站教育——至常州道脈源流紀念館認識「常州道脈金線源流」。



看看我們的笑容，您一定也能感受到常州青年的熱力。



真心歡迎每一位同修回到崇華堂活動中心。



活動組扮演諸天仙佛和學員相見歡。

兢，如臨深淵，如履薄冰，就像
是我們肩負起渡化衆生的責任，
大家要一起上法船，而不是眼睜
睜的看著其他人落水。

再來是教我們叩拜禮，確
實的熟知每個動作，不再像小時
候懵懂無知的我那般隨意叩首。
隆重的開班禮後，拍了幾張團體
照，活動組教唱三首道歌。每首
歌都是活佛恩師和南海古佛語重
心長的叮嚀，將訓文加上旋律，
音符繚繞在腦海，細細體悟，認
真聆聽，它們讓自己無助的心獲
得安慰、重新出發。

劉點師慈悲「法會因
由」，使我們了解班名「誠信修
睦」的意義。點師告訴我們：能
參加國學營是很好的「機緣」，
有人被工作、課業纏絆，想來卻
無法全程參加，因此就算只有一
、兩天也格外珍惜；有人莫名
奇妙被帶來，心不甘情不願的上

課，但在最後一天卻依依不捨。

「誠信修睦」四字意思淺白，卻
很難做到盡善盡美。

第一堂課程——「愛」，
由各小組演出一小段戲劇，每組
討論劇情中的主角是否付出「真
愛」，或只是雄辯說是「愛」。有
很多情況是自己真的付出真
愛，卻因方法錯誤，無法讓對方
接受，比如：父母因子女的成績
欠佳而打罵子女，「望子成龍」
乃出於因為愛，但無法讓子女感
受得到。也有真心的愛對方，例
如：男女朋友分手，雖曾懷有恨
意，卻能在最後祝福對方，這就
是真愛啊！

陳講師在上課中講明真
愛，真愛是用「誠」去經營，如
果太過，就變成「礙」了，若能
「愛來了珍惜，愛去了祝福」才
是個懂得「愛人」與「自愛」的
人。最後講師希望我們把私愛轉

為大愛，以大愛去對待每個人。

第二堂課程——「苦與
樂」，賴姐品儒主持活動，統計
出大多數人面對那件事的心情，
再來個苦樂大轉盤：在快樂的事
情背後想像可能的痛苦，痛苦的
事則轉化成快樂，帶出「苦中作
樂，樂中亦苦」的道理，再經由
謝講師闡述苦樂之因和轉化方
法。其實，苦與樂的感覺只在心
境，若能轉變心境，就不會太排
斥苦，也不會太喜愛樂了。真正
能得到幸福快樂，是因為「給
予」，而不是「接受」或「占
有」，「施比受更有福」，給予
趨近無窮大，占有趨近於零，所
得到的，肯定是幸福。

第二天我們到七股潟湖生
態之旅，搭上小舟，微風迎面而
來，比冷氣還涼爽許多。看到白
鷺在岸邊覓食，又倏地往他方飛
去，飛翔姿態瀟灑優雅、從容不



分站教育——雖然下起大雨，一樣能在歡笑聲中，體悟「寧靜致遠」。



搭船前往七股潟湖，探索逐漸消失的島嶼，學習人與自然如何「修睦」。

迫，那副自在的神情，深深烙印在我的腦海。

我們的船在沙洲停泊，上岸後，沿途是一片綠意，防風林列隊於兩旁像是歡迎我們似的。台灣海峽漸漸走向我，曾是先人渡台的「鬼門關」，今天是如此的雄偉壯闊，白浪一波波像賽跑般搶著登岸，海面在陽光的照射下波光粼粼，海上的船隻點點，它這樣美的生態，卻因人類的蠶食鯨吞、大自然忍無可忍的反撲而將與我們告別……，心中有著深深的感慨與省思。

離開潟湖，坐上遊覽車到新化園區參訪常州紀念館，進行「分站活動」。在「常州道脈金線源流」這站中，黃彥儒講師介紹一貫道的源流、前輩的開荒和建設公共佛堂的奇蹟。前人筆路藍縷，為了道務四處奔走，又堅

定信念，不受官考、謠言動搖，才能將道務的種子播種於世界。現在一貫道務有如旭日東昇，蒸蒸日上，我們應接上這棒子，跟著前人的腳步，將一貫道發揚光大。

「真我畫像」是在一張紙上畫出自己眼中的我和別人眼中的我，有人內外一致，有人恰巧相反。所以，要經過長時間的觀察和相處，才能瞭解彼此的真實個性。

「命運大考驗」讓我們去決定一個人的命運，但抽出來的都沒有極好或極差。上天在安排每個人的命運時，絕不會特別優厚誰，有人命好，但壽命短；有人命運多舛，但若能扭轉，生命依舊多采多姿。「上帝為你關上一扇門，必為你另開一扇窗」。所以，當遇到黑暗時，要記得為

自己改造，而不是怨天尤人，命運操之在己，熬過了苦難，就能看到絢麗多彩的未來。

在汙濁的水裡撈彈珠的「寧靜致遠」活動中，我體悟最為深刻。當我們在尋求某些東西時，要靜下心來等一切雜務沉澱，才能清楚地找到屬於自己的「彈珠」，若能退一步去整理煩亂的思緒，就可看到海闊天空的未來。故學習冷靜的面對所遇的任何事，將擁有更遠大的成就。

「天籟之音」一站可說是茶水站，補充水分，沐浴在道歌裡，還做些體操提神，除去勞累痠疼。結束五站的教育活動後，準備回崇華堂，雖然外面飄著細雨，但有用傘築成的風雨走廊不使我們淋溼，是幾位熱心的前賢體貼地幫我們撐傘，真是太感謝了！



分站教育——「真我畫像」，返觀自己在人前人後，有何差別。



國學營的最後一堂課，林妙純講師慈悲「人生的大道理」。

晚會看了潟湖和沙洲的影片節錄，也來場有獎徵答，又討論潟湖的危機問題。如果潟湖消失，那些蚵農該如何存活？以觀光維生的船隻導遊又該如何生存？我們也無法再飽覽它實地的美，只能欣賞照片，稱羨曾到過此處的人。我們應著手保育生態，將這美景留給子孫啊！在搭船的路途中，我們經過正在收穫蚵仔的蚵農旁時，船長總放慢速度，不驚動蚵仔和蚵農，這才是「修睦」啊！

最後一天的早晨，我有幸能擔任陪壇人員，雖然要早早起床整理服容，但機會難得，我仍認真學習。

第三堂課程——「人生的大道理」使我更清楚未來的方向，林講師播放徐前人為道打拚的影片，很多人感動得熱淚盈



穿上莊嚴禮服，精進學習，為傳承做準備。

眶，若要報答前人的恩德，就當效法他的精神。講師也說了一個發心向道而暫解因果的真實故事，因果固然可怕，但更可怕的是自己逃避它，讓它愈來愈嚴重，行功了愿才能徹底解除因果，還清自己六萬年來的債。

最後的心聲迴響，分享自己這三天的心得後，背上自己滿

載的行囊，各自回程，期望明年再相見。

台東天震佛堂暑期夏令營參加感想

藍藍的天、白白的雲、紅紅的太陽，伴隨著一陣一陣的微風，讓人忍不住輕輕地閉上了雙眼，慢慢地沉澱了心靈，感受這短暫卻又沁入心脾的「天然冷氣」，耳邊不斷地傳來一聲又一聲的蟲鳴鳥叫，蟬唧蛙鳴，像極了交響樂團演奏的動人樂章，不僅奏出了快樂的氛圍，也為這次的夏令營演奏出優美的音符。99年度台東天震佛堂暑期夏令營就在這個熱鬧又涼爽的氣候中展開了序幕。我們第一天的戶外

活動，地點在台東鹿野的新元昌製茶廠以及龍田國小，第二天的課程則是靜態的室內課程，地點在舒適寬敞的天震佛堂。

這次的夏令營活動前輩們無不絞盡腦汁，精心策劃動靜皆宜且又豐富多元的活動。令人期待的分站遊戲終於來到，每個人都卯足了勁，在烈日下揮汗如雨，無不使出渾身解數，為的就是要想出最與眾不同的隊呼以及隊名。除此之外，最重要的就是

「嘴甜」，哪一組能說出最甜的甜言蜜語讓關主開心，哪一組就可能可以得到比較多的星星。大家花招百出，而這也是活動中最不可缺少同時也是最有趣的地方，當然最重要的就是跑關。雖然已經具備了這些秘密武器，但還是不夠，玩遊戲最重要的是整組都要非常投入才行，遊戲完口乾舌燥之餘，廚房前賢們還準備了魅力無法擋的冰紅茶，大家一窩蜂地衝向休息區，像是搶購限量商品一般，人手一杯都是滿滿的冰紅茶，而大家就在清涼愉快的下午茶中，結束了分站遊戲。

看呀！活動組開著「保時捷」出場了，在一陣的歡笑聲中，緊接著也是大家所期待的大地遊戲。今年的大地遊戲比去年來的更有趣，好玩的程度，似乎連蚊蟲都聞訊而至，才幾秒鐘的時間，就見到一堆蚊蟲齊飛而上，伴隨著我們熱烈地玩遊戲。





大家夥兒玩得十分盡興，後來還請前輩們一起同樂，最後我們還玩了「不打不相識」的遊戲，雖然後學後來也有被打到，但在大家一陣「選我、選我」的歡笑聲中，大家也帶著滿載而歸的疲倦及歡笑，結束了大地遊戲。

第二天的靜態課程中，講師慈悲了「誠信的重要」，誠實守信用是一件非常重要的事情，同時也是人與人之間最不可或缺的，西方有句名言：「誠實為上策」，由此可見誠實的重要性。

《論語》中也談到：「人而無信，不知其可也」，從這句話便可知道信用也是非常重要的事

情。人言為信，意思就是我們所講的每一句話都脫離不了信，兩點之間最短的距離是直線，心與心之間最短的距離是真誠相待，人與人之間最短的距離就是信守承諾，其重要性可見一般。那要如何在生活中實踐「誠信」呢？誠信在生活中是不可或缺的，不管是什麼事情都離不開誠信，誠信也是所有事情的基礎，因此後學認為答應的事情就一定要做到才行，這就是一種誠信，誠信也是一種通行證，只要沒有不良的紀錄，到哪裡都行得通。

最後感謝天恩師德，謝謝講師們的法雨滋潤，謝謝廚師媽

媽們的豐盛佳餚，謝謝活動組們的活力與熱情，謝謝所有為這次活動默默付出的人，也要謝謝所有參與這次活動的人，因為有大家的參與，才能讓短短的兩天充滿了許多的歡笑聲，在這些歡笑聲中也為這次的活動劃下了完美的休止符。同時大家也在依依不捨的心情中帶著滿滿的收穫及回憶踏上歸程。俗語說得好：「好東西要和好朋友分享」，在此後學希望未來有更多新的朋友一起來參與夏令營活動，相信大家也會跟後學一樣帶著滿滿的收穫回家的。

創意小丸子

■陳基安

「櫻桃小丸子」是卡通中眾所周知的人物，但目前最夯的要算「創意小丸子」了。現在各行各業都在找尋這位神奇寶貝「創意小丸子」，創意就是商機，有創意才有賣點，大家竭盡所能追求創新，看到別人有新的創意產生，真是羨慕，「雖不能至，實嚮往之」，期盼「創意小丸子」能早日出現，只要吞下一顆，創意就如泉湧般滾滾而來。

現在我們的社會及教育機構，越來越重視創意，但社會上普遍存在許多「創意迷思」，什麼是「創意迷思」呢？「創意迷思」就是主觀地認定：創意是天生的，是無法學習的，創意來自靈感，靈感何時出現，不得而知，然而「觀念影響行動，行動決定前途」，你現在的工作、事業、成就都是你的觀念造成的。

在波斯帝國有一位王子，他擁有全世界最多的稀世珍寶，但是這位王子的心中，有一個非常大的遺憾，那就是他的背挺不直，他是個駝子。

為了彌補這個缺憾，王子在宮殿正前方的花園裡，立了一座騎士雕像，雕像中的馬兒前腳抬起來，呈現邁開腳步，即將奔馳的動作；馬上的騎士長相和王子一模一樣，只是這個騎士雕像沒有駝背，他的背挺得很直。

王子天天來到雕像下，一面欣賞自己的騎馬英姿，一面繞著雕像散步，過了很長的一段時間後，神奇的事情發生了，他的駝背竟然不藥而癒，背直起來了。

這個故事帶給我們的啓示，那就是：當我們相信一件事，而且持續去做的話，任何困難都可以克服，就像這位王子，他每天抬頭看著雕像，一面想像自己沒有駝背，騎在馬上的英姿，久而久之他就真的挺起腰，把背挺直了。

以上的例子是正面的觀念，迷失是負面觀念：一旦有了「創意迷思」，創意就會在你的大腦中消失，因為自己已認定創意是學不來的。各位一定要破除「創意

迷思」，因為每個人的大腦中，都蘊藏著無數創意的種子，等著你去開發。

至於靈感當然不是天上掉下來的，但是只要經過有效率的創意學習，靈感就會源源不斷出現。後學幾年前參加市府主辦的進修研習，會中邀請前高雄空大校長莊淇銘教授作創造力演講，帶給我很大的震撼。莊校長說：「我這五年出了十五本書，學會了五種語言，現在會講八種語言，就是因為從五年前開始，投入創意開發。有時候，我會後悔太晚投入，如果早十年投入創意開發的話，我的知識及能力可能是現在的兩倍」。聽人言不如起而

行，何不自己來試試看？後學從那時起，開始投入研究創意開發，後來發現效果不錯，三年來出了三本書，後學認為「創意開發」人人可學，現在開始還不遲。

創意能力並非與生俱來的天賦異秉，許多鬼靈精的妙點子，其實是經過紮實的思考訓練，許多看似神來一筆的絕妙創意，背後往往有精密的發想過程。創意不但學得會，還能歸納出許多新鮮的「撇步」，只要多花點心思去嘗試、打破舊思維，相信你也能享受創意帶來的樂趣，開創一片自己的創意天地。（作者為國小退休校長）



般若之門（下）

■美國 茶水

（一）屏息諸緣 / 不思善，不思惡

六祖領得五祖衣鉢後，發足南行，逐後數百人來，欲奪衣鉢。

一僧俗姓陳名惠明，為衆人先，趁及惠能。

惠能擲下衣鉢，隱草莽中。

惠明至，提掇不動，乃喚云：「行者！行者！我為法來，不為衣來。」

惠能遂出，盤坐石上。

惠明作禮云：「望行者為我說法。」

惠能曰：「汝既為法而來，可屏息諸緣，勿生一念，吾為汝說。」

明良久，惠能云：「不思善，不思惡，正與麼時，那個是明上座本來面目？」

惠明言下大悟。《六祖壇經》行由品第一

（二）淨心

次日，韋使君請益。師陞坐告大眾曰：『總淨心念「摩訶般若波羅蜜多」！』

《六祖壇經》般若品第二

原來，進入般若之門，可由屏息諸緣，靜心持念開始；

但是，「人有八萬四千塵勞」，要止念息緣是否那麼容易？

至此，當知身為天道弟子的可貴，

有 老師的一指點可守玄克念，

有 前人的靈修班可參加學習，

有前賢同修的勉勵共學，

讓我們共遊於般若之海。

生命「寬度」 與「深度」的經營（上）

■曹正綱

一個人沒有健康就沒有一切，這個臭皮囊，在借假修真中還是有它的價值。但千萬別錯認長命百歲，青春永駐是目的，我們要追求的應該是「用有限長度去追求無限寬度」，而不是只求活著。

那什麼是生命「寬度」呢？套句經濟學上的話來說，就是提高生命的附加價值；亦就是設法將我們生命的價值提高，把生命的意義擴大。

要增大生命的寬度，首先必須瞭解生命的意義和目的。生命絕非只求個人的溫飽舒適，更非為了個人的名位權勢，逍遙享樂；而是要肩負起「為人類建文明，為萬世開太平」承先啓後的重責大任。你對人類的生活改善與世界和平貢獻愈大，你的生命價值則愈高，你的生命意義就越豐富。

文明是什麼？簡單說，文明就是以

人類的智慧對生活品質的不斷改善與發展。我們的老祖先，歷經長時間的奮鬥和努力，才從茹毛飲血中突破出來，讓我們這些子孫有今天豐衣足食的生活。

上天慈悲給我們這個生命，來到世間，各位可曾認真的想過，祂希望我們這些佛子要做的是什麼？絕非要我們消耗糧食，只求活著，更非要我們為非作歹，而是要我們「修己利人，救人濟世」。至聖先師孔子亦明白的告訴我們，誠意、正心、修身是為齊家、治國、平天下。不是要我們獨善其身，而是要我們兼善天下。步先聖先賢的腳印，繼前賢的努力，開創人類更高的文明，謀求世界的永久和平。這就是我們生命的擴大，價值的提高；這才是為人之道，才是生命的真正意義和目的。但，要如何修？如何做呢？

先確立人生修行的目標

「目標」是做事的最重要準則，有

了目標，做事才有努力的方向，所以工廠有生產目標、做生意有銷售目標、政府有施政目標、軍隊作戰有攻擊目標，我們修行宜訂定目標，而後再按步就班去做，就不會迷失方向。否則，如一條小船在茫茫大海中航行，沒有航向，如何能到達彼岸。

人生的目標是什麼？依各人的志願各有不同。有的想賺大錢，發大財；有的想當大官，光大門楣；有的想著書立說，以學問濟世……。我們當明白，人生的目標當然不是為錢財，亦不是權位，我想應該定在「追求永恆」。就是希望讓我們生命的「光」和「熱」，永遠照耀人間。同聖賢、仙佛一樣，將他們的德澤永遠駐進人們的心中。

那要達到這個目標，該從那裡做起呢？當然從「修己」做起。所謂誠意、正心、修身，而後才能談「齊家」、談「治國」、談「平天下」。大學中更明白的告訴我們，大學之道在「明明德」，就是要從方寸之地做起。怎樣才是誠意、正心、明德呢，後學認為必須做到：

一、化「小我」為「大我」

小我是我自己個人，大我是全家的人，身邊的同學、同事或鄰居，大而擴及芸芸衆生。如果做任何事，處理任何問題，或是心裡所想的，都以大我為優先，把自己個人放在第二位，那你必能廣結善緣，受人歡迎和尊敬。有了這層良好的人際關係，保你萬事如意，法喜充滿，內心充滿仁慈博愛。

心中有了「仁愛」，自然會產生一份「人溺己溺，人飢己飢」的悲天憫人胸懷，就會去關懷芸芸衆生。孔子一生的志業就在一個「仁」字，為了勸帝王們推行仁政，他率弟子走遍列國，雖數次遭遇危難，但仍不動搖他的初衷；禹帝見天下百姓深受水患之苦，歷盡千辛萬苦，走遍三山五嶽，五湖四海，將水患治平；佛祖見天下蒼生沉浸在痛苦深淵，毅然放棄皇宮優裕的生活，而走向菩提樹下苦思解救百姓倒懸之苦；德雷莎修女，見到印度加爾各答有許多垂死、貧窮的人倒臥街巷，乏人照顧，就毅然放棄她優沃清閑的教職生活，出來收容這些孤苦無依、貧病交迫的窮人，她濟世救人的義舉與愛心，獲得舉世的讚譽。這些事例在告訴我們，由「仁愛心」發出之行為就是真、善、美的具體表現。

二、認清世間事物的真假

什麼是真？能久遠永恆存在的就是「真」。真的事物不受時空的限制，隨時隨地存在，諸如古聖先賢所賜福給我們後代子孫的文化德業，忠臣孝子、英雄豪傑們所表現的感人故事和他們的義行，都將留芳百世，永受後人效法懷念。什麼是「假」，凡只能暫時存在，而不能永留世間的就是「假」。人的肉身，活到某個年齡必然會死亡；地上長的植物，走的、飛的動物禽獸，亦必然會亡；再堅固的建築亦有損壞的一天。由此可見凡肉眼可見的「物體」都是一種「假象」，不管它維持多久，都有消失的一天。而肉眼所不見的「愛心」、「善念」，和由真、善、美所孕化的「性理」、「德行」，將可永遠活

在世人的心目中，這就是我們要「追求的目標」。

當人們認識了「真」和「假」後，歷史上就有「寧可殺身以成仁」而「不可貪生而害仁」的壯烈表現。因為，這些人已經將生命的「真」與「假」分辨的非常清楚，生命是暫時的，「成仁、取義」是永恆的，當「生命」與「成仁」不能兩全時，他們就寧願捨生命而就「仁義」，對其而言這是最佳的選擇。從這一選擇中充份表現出他們的「智慧」、「仁心」和「勇氣」，這就是「智、仁、勇」三達德最高表現。孟子告訴我們：「智者不惑、仁者不憂、勇者不懼。」表現在外的就是「威武不能屈、富貴不能淫、貧賤不能移」的志節。

三、解脫外界因緣的糾纏

佛祖認為人類之所以會有痛苦，是由「因緣」而產生。佛祖且進一步的推論指出，世間一切的存在，都是由這些因組合而成，因為這一切的存在都不是「獨立自有」的。人類存在也是如此；人的存在受到外界因緣影響，故本身不是獨立存在的。《楞伽經》說：「一切法，因緣生」就是這個意思。

人類之所以受因緣糾纏，喪失了原來的自我，這都由「無明」所引起。人有了無明，就會產生愚昧無知之心而喪失了主體的自由，進而產生貪、嗔、痴。佛祖把這種現象以「喪失光明」——無明來比喻。一個無明的人，他的良知已被外界花花綠綠的事物所矇蔽，所見的是聲色犬馬，所想的是錢財、權位，把他周邊人的痛苦、哀號，宗教家的勸善規過，輿論的指責批評，政府的法令等都視若無睹。這樣的人，我們還能期待他什麼？

所以必須要解脫「因緣」的糾纏，將「無明」化作「正見」，破除心中的邪見、邪念，還我「純潔光明」的本性。

以上所提出的四點是對誠意、正心、明德、修身的看法。

那麼修身的目的何在呢？是「獨善其身」抑是「兼善天下」呢？本人認為當然是「兼善天下」。《大學》中說：「大學之道，在明明德，在親民，在止於至善。」善是德性的表現，在「明德」之後，接著要去「親民」，為百姓造福，並且盡可能做到最好的境地。並不是教我們明德以後就獨善其身，不管人間的事，而是修己後應該利人。（作者為退役將軍）

（未完待續）

情緣、佛緣

■趙銀保

我是中國大陸河南省鄭州市人，那裡是「少林寺」的故鄉。我和老伴應兒子之邀，於二〇一〇年四月七日乘機，來到澳大利亞的沙漠綠洲——愛麗絲泉城。翻開了愛麗絲泉的歷史，我看到它是從一個簡樸的跨越澳洲大陸電報線上的電報站，發展成了澳大利亞中部的樞紐城鎮。對於一生從事電報工作的我來說，尤為感到親切。真是意想不到，晚年退休了，居然能飄洋過海，來到異國他鄉，來至澳洲這座新興的城市——愛麗絲泉。

這裡真是太美麗了，空氣清新，天高雲淡，氣候宜人，鳥語花香。早上日月爭輝，晚上滿天星斗。今年五月一日勞動節，農曆三月十八日早上7點45分，北京時間早上6點15分，晨練的我，抬頭一望，驚奇地發現，東方是又大又亮的旭日，西邊是又大又明的月亮，直到8點45分，月亮依然圓，但光漸漸暗下去，而旭日則盡情發揮它的優勢。這是在家鄉數十年來未曾見過的日月相映生輝的景象。

這裡真是一個大不相同的世界，好些事是和中國截然不同的。大陸是有中國特色的社會主義；這裡是澳大利亞特色的資本主義。這裡汽車方向盤在右邊，行駛路線靠左邊；而大陸汽車方向盤在左邊，行駛路線靠右邊。這裡的冬天是大陸的夏天；這裡的夏天恰恰是大陸的冬天。這裡是紅山、紅石、紅土、紅沙；而大陸則是黃山、黃石、黃土、黃沙。家鄉是除少數民族外要計劃生育，只生一胎；而這裡卻提倡多生、多育，而且獎勵多生……，更有意思的是在家鄉久治不癒的慢性支氣管炎、咽炎，來到這裡居然沒有再患，而且整個人感到更加神清氣爽。

今年四月二十四日，星期六，兒子驅車帶我們去烏魯魯看紅色巨石。沿途四百多公里，植物茂盛，沒有電桿和電線，肥沃的土地令人驚奇。數十隻野生的駱

駝居然悠閑、好奇的注視著我們的汽車。人和動物的零距離接觸使人感觸頗深。4500多萬年的自然生態在這裡依然保持良好。這裡地殼穩定，沒有發生過火山爆發、地震。我為兒子選擇這樣的地方感到欣慰。

雖然來愛麗絲泉只有月餘的時間，但這裡的山水美景，令我一見鍾情。我為兒子在愛麗絲泉安家立業，為澳大利亞的發展和建設貢獻力量而感到自豪。更為驚喜和意想不到的是，在這座神奇、寧靜、花園一樣美麗的城市中，我居然和佛結了緣。

依稀記得童年時代，剛讀小學之際，每逢星期天，奶奶就帶我去教堂做禮拜。靜穆的氣氛，虔誠的祈禱給我留下難

忘的印象。離別四十餘年的三舅，是一位向佛的人。他在一九八九年從台灣返回大陸探親期間，多次與我屈膝談心到深夜。那時的我，肩負著生活的重擔，再加上對佛有一種神祕之感，與佛擦肩而過。我喜歡聽說書和看中國的古典名著，《三國》、《水滸》、《封神榜》，尤其《西遊記》給我留下深刻的記憶。

今年四月十八日星期天，已經退休步入晚年的我，居然在兒子的帶領下，在離家數千公里的異國他鄉步入了愛麗絲泉的「恆德」佛堂。壇主是一位香港女士布太太，慈眉善目，平易近人。她自己出資，設計建造了這座廣結佛緣的佛堂。供奉的是彌勒佛祖，觀音古佛，活佛師尊，關聖帝君，八仙之一的呂祖師。來這裡的有中國、馬來西亞等各個國家的人，大部



分是華人。佛堂像是聯繫華人的地方，只要向佛的人這裡都接待。我們虔誠的跪拜佛祖後，就去餐廳用餐。道親準備了很豐盛的中國菜餚，我們吃得很舒服，像回到家鄉一樣，真是有緣千里來相會。

今年五月八日，我和老伴參加了佛堂一年一度的法會。在活佛恩師慈賜的「真誠無妄」班上，我們親耳聆聽了各位點師的傳經佈道。我今年六十五歲，從來沒有參加過這樣莊重的法會，更沒有這樣零距離、有系統地聽點師們弘揚佛道。首次在愛麗絲泉理解了「點師」這個名稱的意義，「點師」給人一種親切感、新鮮感。以前，在電影、書刊裡和名山大川的景點介紹裡，知道了「方丈、法師、主持、大師」等一些與佛教有關的名稱，只有來到這裡，才知道並理解了「點師」的含義。真是：點撥之點，點悟之點，給初踏上佛途之人一張地圖，並指明佛路之點。一點使人茅塞頓開，一點使人迷途知返，一點勝似靈丹妙藥。儘管初踏上修道的征途，還要像上小學一樣，從頭學起。就像我來到愛麗絲泉，要向小孫女學習英語一樣。

在法會的「真誠無妄」班上，首先由悉尼的洪玉點師講解「聽講經訓規則」。無規矩不成方圓，家有家規，國有國法，佛有佛紀才能保證法會秩序。而後由謝信吉點師講「法會因由」。在沙漠綠洲——愛麗絲泉佈道真是一大幸事。當下

的道場就是家，修道就是調整心靈的狀態。真誠不要騙自己，道上亦如此才能紮實修道。王文良講師透徹地講了一個「真」字，黃永吉講師講了「勿自欺」，吳信正點師引經據典講了一個「禮」字。陳富美點師講了「證人心與道心」，林淑蘭點師講了「解願」，文慶發點師講了「聖訓」。最後由謝信吉點師做了總結陳詞「道真理真天道真」。

幾位點師、講師不遠從美國、台灣、多倫多、悉尼等地來到愛麗絲泉佈道，真是釋疑解惑的使者。他（她）們積幾十年的修道經驗，由淺入深，引經據典，精闢地講經說道，使人聽得如癡如醉，深深打動每個班員的心。從人的出生到死亡，從眼耳鼻舌身意到七情六欲，從天文到地理，從自然到現實，從世界各地的火山爆發、地震、山崩、地裂到南極北極的移位。點師們提醒道場子弟正確認識二〇一二年將出現的異常現象。

真是「聽君一席話，勝讀十年書」。兩天的法會是我與佛結緣的開始，點師們推心置腹的點悟絕非十年、二十年書所能比。他們使我懵懵懂懂活了幾十年的大腦知道了修道的途徑，太感謝點師們的點悟、指引。「老牛自知夕陽短，不用揚鞭自奮蹄」。我會倍加珍惜這次難得的「佛緣」，認真回味點師們講傳的道理，踏踏實實學道，認認真真修行。

心靈SPA

■ 諧興

好命掌握在自己的手中

每一位前賢在進德修業的過程中，都希望好命，到底要如何讓好命掌握在自己的手中？

一、存好心：

恩師慈悲：「學道要時時存好心，若能時時存好心，自然天天都開心，適當的關心別人，適時的對別人給予協助，讓別人感受到你存在的好處，心存慈悲但不濫用好心腸。」

二、說好話：

恩師慈悲：「學道要多說好話，找人好處我最愛」，若能時時說好話，人人愛聽你講話，不談是非，不惡言惡語，在職場、道場、家庭，朋友間之人際關係將大大改善，無形中你的貴人，時時顯現，處處存在。

三、好脾氣：

恩師慈悲：「學道沒有理由脾氣壞」，不生氣，不隨便發脾氣，因為常生氣，會影響健康，破壞人際關係，要爭氣，不生氣，智者珍惜好福氣。

四、好心念：

恩師慈悲：「修道修心，辦道盡心」，若能時時保持好心念，每個起心動念善加護持，萬法唯心造，種什麼因就得什麼果報，心念影響決定，決定影響行為，行為影響結果，時時存好心念，好命跟著來。

五、做好事：

恩師慈悲：「做好事，貴人會與你共事」，會行善，所遇之人多良善，平常多行善、多佈施，以廣結善緣，捨得捨得，有捨才有得，多花一些時間行善佈施，懂得惜福及造福，將會改變你的命運。

六、好身體：

健康就是財富，要有健康的身體，除了注意飲食及運動外，還要注意正常的生活習慣，另外還要注意心理健康，因為心理會影響健康，沒有健康，好命又有什麼用？

每個人都希望好命，因此算命、風水、改名……，甚為流行，其實好命就掌握在自己的手中，端看你對以上幾點能體悟多少、實踐多少，你的好命就實現幾分。

生活智慧故事

■大衛

緣起——

從過去到現在，孩子們最快樂的時光之一，就是聽故事了。那熟悉的故事內容，不因時空改變，自古流傳至今，甚至未來。

原來，聽故事可以成長，從故事中可以學習人生經驗；其實，我們每天都在聽故事，從自己與周遭的故事中成長，學習正確的價值觀，培養迎向困難的智慧與勇氣！

以下的故事，願與讀者一起分享，讓我們從聽故事，豐富生命，體驗人生。

承擔及換位思考

有一位心地非常謙虛的主管跑來向我遞辭呈，我大吃一驚，因為他是一位完全以部屬為重的人，以每年公司分紅為例，他總是將自己的一份轉給部屬。失去他，將會是一個公司的大損失，每年的考績都顯示他很受部屬的支持。

我詢問原因，繞了個大圈子後，他很委婉的說出離職的原因。原因是他有一位能力很強的副手，但因為他曾對這位副手的某些企劃案提出一些不同意見，可是副手卻不見得完全認同他的看法，以致於他觀察到副手有些悶悶不樂的行為。

顯然，這位主管想離開，因為將心比心，他不忍看到副手有志難伸，所以他想空出位置來讓副手有自己揮灑的空間，避免自己成為別人的障礙。了解後，我找

來那位副手，並告知他的主管要離開的事，並詢問他是否知道主管離開的理由，他說他不清楚。為了避免給副手太直接的衝擊，我先跟他分享一個故事……

故事描述，有間廟宇，被蓋在一座大湖中央，大湖一望無際，廟中供奉著傳說中菩薩戴過的佛珠鍊子，廟裡只有一艘小舟供和尚出外補給用，外人無路接近，把佛珠鍊子放在湖中廟，更顯現佛珠鍊子的珍貴與安全。

廟裡，住著一位老師父，帶著另外幾位年紀較輕的和尚修行，和尚們都期望能在這個山清水秀的靈境中，加上菩薩鍊子的庇佑下，早日修道完成。這幾位和尚潛心修練，直到有一天老師父召集他們說：「菩薩鍊子不見了！」和尚們都不敢

置信，因為廟中唯一的門二十四小時都會由這幾位和尚輪流看守，外人根本進不來，佛珠鍊子不可能不見，和尚們議論紛紛，因為他們都從和尚變成嫌犯。

老師父安慰這群和尚，說他並不在意這件事情，只要拿的人能夠承認犯錯，然後好好珍惜這串佛珠鍊子，老師父願意將鍊子送給喜歡的人。所以老師父給他們七天靜思。第一天沒有人承認，第二天也沒有，但是原來互敬共處的和尚們，因為多了猜疑，彼此間已不再交談，令人窒息的氣氛一直持續到第七天，還是沒有人站出來。

老師父見沒有人承認便說：「很高興各位都認為自己是清白的，表示你們的定力已夠，佛珠鍊子不曾誘惑得了你們，明天早上你們就可以離開這裡了，修行可以告一段落了。」

隔天早上，為了表示自己的清白，和尚們一大早就背著行囊，準備搭舟離開，只剩一個雙眼失明的瞎和尚依然在菩薩面前唸經，眾和尚心中鬆了一口氣，因為終於有人承認拿了鍊子，讓冤情大白。

老師父一一向無辜的和尚道別後，轉身詢問瞎和尚：「你為什麼不離開？鍊子是你拿的嗎？」瞎和尚回答：「佛珠掉了，佛心還在，我為修養佛心而來！」

「既然沒拿，為何留下來承擔所有的懷疑，讓別人誤會是你拿的？」師父問到。

瞎和尚回答：「過去七天中，懷疑很傷人心，自己的心，還有別人的心，需要有人先承擔才能化解懷疑。」老師父從袈裟中拿出傳說中的佛珠鍊子，戴在瞎和尚的頸子上：「鍊子還在，只有你學會了承擔！」



說到這邊，我把主管離職原因告訴了他，並提醒他：「你還沒學會承擔，因為別人心中有你，而你心中只有自己。」

心得及淺見：

在道場上，辦道及幫辦道務，承擔及犧牲奉獻是必備的條件。如果你還沒學會承擔，你心中只有自己，在處理道務上，將會捉襟見肘。

換位思考是與人相處一個十分重要的技巧，也就是將自己置身於對方的立場和視角，去體驗對方的內心感受，瞭解對方的確切需求。同時，當你站在對方立場上的時候，自然也會以對手的目光觀察自己，從而對自己多一份瞭解。

請人幫辦道務，不妨經常問一下自己：「如果我是他，會怎麼樣呢？」當你進行這種角色轉換的時候，就會驚奇地發現自己還有許多需要改進的地方。在幫辦道務時，不僅需要勇於承擔，更需要換位思考，才能知己知彼，從而讓道務順利圓滿完成。

汽車大王亨利福特說過：「如果說成功有秘訣的話，那就是站在對方立場來考慮問題及勇於承擔。」

智慧永遠填補不了道德的空白

十幾年前，有一位剛畢業的學生就去了法國，開始了半工半讀的留學生活。漸漸地，他發現當地的公共交通系統的售票處是自助的，也就是你想到哪個地方，根據目的地自行買票，車站幾乎都是開放式的，不設檢票口，也沒有檢票員。甚至連隨機性的抽查都非常少。

他發現了這個管理上的漏洞，憑著自己的聰明，他精確地估算了這樣一個概率：逃票而被查到的比例大約僅為萬分之三。他為自己的這個發現而沾沾自喜，從此他便經常逃票上車。他還找到了一個寬慰自己的理由：自己還是窮學生嘛，能省一點是一點。

四年過去了，名牌大學的金字招牌和優秀的學業成績讓他充滿自信，他開始頻頻地進入巴黎一些跨國公司的大門，躊躇滿志地推銷自己，因為他知道這些公司都在積極地開發亞太市場。但這些公司都是先熱情以待，後來又都是婉言相拒。

一次次的失敗，使他憤怒。他認為一定是這些公司有種族歧視的傾向，排斥黃種人。最後一次，他衝進了某公司人力資源部經理的辦公室，要求經理對於不予錄用他給出一個合理的理由。然而，結局卻是他始料不及的。下面的一段對話很令人玩味。

「先生，我們並不是歧視你，相反，我們很重視你。因為我們公司一直在開發中國市場，我們需要一些優秀的本土人才來協助我們完成這個工作，所以你一來求職的時候，我們對你的教育背景和學術水平很感興趣，老實說，從工作能力上，你就是我們所要找的人。」

「那為什麼不收天下英才為貴公司所用？」

「因為我們查了你的信用記錄，發現你有三次乘公車逃票被處罰的記錄！」

「我不否認這個，但為了這點小事，你們就放棄了一個多次在學報上發表過論文的人才？」

「小事？我們並不認為這是小事。我們注意到，第一次逃票是在你來我們國家後的第一個星期，檢查人員相信了你的解釋，因為你說自己還不熟悉自助售票系統，只是給你補了票。但在這之後，你又兩次逃票。」

「那時剛好我口袋中沒有零錢。」

「不、不，先生。我不同意你這種解釋，你在懷疑我的智商。我相信在被查獲前，你可能有數百次逃票的經歷。」

「那也罪不至死吧？幹嗎那麼認真？以後改還不行嗎？」

「不、不，先生。此事證明了兩點：

一、你不尊重規則。不僅如此，你擅於發現規則中的漏洞並惡意使用。

二、你不值得信任。而我們公司的許多工作的進行是必須依靠信任進行的，因為如果你負責了某個地區的市場開發，公司將賦予你許多職權。為了節約成本，我們沒有辦法設置複雜的監督機構，正如我們的公共交通系統一樣。所以我們沒有辦法雇用你，可以確切地說，在這個國家甚至整個歐盟，你可能找不到雇用你的公司。」

直到此時，他才如夢方醒、懊悔難當。然而，真正讓他產生一語驚心之感的，卻還是對方最後提到一句話：「道德常常能彌補智慧的缺陷，然而，智慧卻永遠填補不了道德的空白。」

心得及淺見：

目前社會最缺乏的道德的基本元素：誠信。在現實社會中，循規蹈矩不討喜，潛規則大行其道，暢通無阻。

投機取巧，逢迎拍馬，在道場上也許行得通，不過，別忘記，院長大人慈悲：「修道人有五種監查神，日遊神、夜遊神、三尸神、監查神、報事靈童。」別忘了，舉頭三尺有神明，人虧天補，道德真的常常能彌補智慧的缺陷，但智慧永遠填補不了道德的空白。

Yes, No, Maybe.

In my high school years, I had a brilliant mathematics teacher who loved to unexpectedly give pop quiz questions to randomly selected students during class sessions. This tactic worked really well to get students alerted in classes and to keep all students awake. Students were always surprised and caught off-guard. The teacher was at least kind enough that the pop quiz questions were often structured to allow the students to answer with a quick yes, no, or maybe. Although choices of reply were limited, the correct answer was not obvious.

Our daily life seems to be filled with many pop quiz type questions as well. Yet I wish that the correct answers to these life questions can simply be selected from the choices of yes, no, or maybe. What life questions will we answer with a resounding “yes”? What life questions will we reply with a decisive “no”? What life questions will we return with a doubtful “maybe”? Fortunately, saints, buddhas, and Master Ji-Gong Buddha gave us moral guidelines that we can follow to select the appropriate answer for each life question that we face.

Yes. When the idea is according to Tao, the Truth, morality, and conscience, we can proceed with a yes. If the undertaking conforms to Buddha Rules,

it would be a comforting yes. If the deed reconciles with the Five Constants (benevolence, justice, propriety, wisdom, and trustworthiness), then we can answer with a yes. If the action complies with the Eight Cardinal Virtues (filial piety, fraternal love, loyalty, trustworthiness, propriety, justice, modesty, and knowing shame), then we can carry out with a yes. If the initiative benefits others without any selfishness, then we can implement with a yes. If the activity is righteous, then the answer is a resounding yes.

No. When the idea is against Tao, the Truth, morality, and conscience, we cannot proceed. If the undertaking does not conform to Buddha Rules, it would be an alarming no. If the deed opposes the Five Constants, then we can answer with a no. If the action differs from the Eight Cardinal Virtues, then we cannot carry out. If the initiative hurts others with a selfish intent, then we cannot implement it. If the activity is evil, then the answer is an absolute no.

Maybe. We all wish that every life question can be answered with either an absolute yes or an absolute no. Life is complex and life questions are indeed complicated. There are many of so called “gray areas” that a simple yes or no cannot address fully. Sometimes, we are just not sure of the correct

answer to select. Perhaps we are also fearful of choosing either yes or no as an answer to a life question. So we choose maybe.

Fortunately, saints, buddhas, Master Ji-Gong Buddhas, Elder, and seniors gave us some practical tools to help our decision-making process. The following is sample collection of the tools that they gave us to guide us in considering the appropriate answer to our complicated life questions.

Wait a minute! Our daily life is so busy and these days it travels at warp speed. We must remember not to make a hasty decision, especially to an important life question, because the consequence could be damaging and not recoverable. A person must first be clear of what is right and what is wrong, separate the pros and cons, and observe the difference between goodness and evilness. Of course, it is easier said than done. Master Ji-Gong Buddha taught us that we must learn to use the practice of “wait a minute” to handle our life questions.

When a life situation is murky, and we feel the impatient urge to come up with a quick decision, we must still remain patient and apply the practice

of “wait a minute.” Very soon, the situation will become clear and that prevents us from making a devastating decision. “Muddy water will always become clear with the passage of time.” Therefore, if we can wait till the muddy water becomes clear, then our impatient urge will disappear and our patience will prevail. There is no situation in life that remains the same forever—time is the best test—to allow us to wait for the emerging final display of the truth. Especially with a false promise, the passage of time is the best examiner to allow us to wait for the truth. Master Ji-Gong Buddha kindly reminded us to detach from all desires, not moved by anger, and uphold the practice of “wait a minute”, then we can see life a bit more clear. This is the secret formula of “patience.”

When in doubt, don't do it. When you go shopping, you may have this experience—you really



like a new piece of fashion clothing; you bring it to the cashier window and is ready to hand over your hard-earned money to buy it; but then suddenly, you have a second thought; you hesitate in front of the cashier whether you should buy it. You start doubting if you really need the new piece of clothing, or doubt if the fashion justifies its hefty price tag, or doubt if you have the extra money to spend on additional clothing.

Our conscience always tells us what is right and what is wrong, but we just refuse to hear its advice most of the time. Sometimes, we wonder if we should look at certain things since they are inappropriate. Sometimes, we question if we should listen to certain things since they are gossips and personal secrets. Sometimes, we puzzle if we should say certain things since they could hurt others. Sometimes, we perplex if we should carry out certain deeds since they do not match the moral practice of Tao. In fact, when we wonder, question, puzzle, and perplex at these situations, our conscience is telling us to think twice about these acts.

Simply say—when in doubt, don't do it. When we have doubt, we should implement what Master Ji-Gong Buddha taught us about the practice of "wait a minute." We should not procrastinate about making a decision though, but we can consult with seniors at the temples. We can reference divine revelations, sutras, scripts, and Tien-Tao's books. When we are not absolutely clear that the action is according to Tao and will benefit others, we should not do it in a hasty manner.

Can I proudly tell others? To validate the appropriateness of your decision for a life question, you can ask yourself if you can proudly tell others about your decision. Can you proudly tell your parents? Can you proudly tell your spouse? Can you proudly tell your children? Can you proudly tell your coworkers? Can you proudly tell your friends? Can you proudly tell your relatives? Can you proudly tell your employers? Can you proudly tell your Tao-Qin (temple brothers and sisters)? Can you proudly tell your seniors and Elder? Can you proudly tell Master Ji-Gong Buddha? Can you proudly tell Lao-



Mu (Heavenly Mother)? If the answer is yes to all of the above, then your decision is likely along the appropriate path.

I call this question the acid test. In other words, this is a quick way to give you an early indication of whether your decision is appropriate or not. Simply speaking, if you cannot proudly tell others of what you are going to do, the decision is likely to be unjust, inappropriate, treacherous, and evil. These are the kinds of decisions that a person would like to hide from public views. The person knows that the decision is a selfish one which would be viewed by others as a negative, unwelcome, and against the moral norms of the human society.

Summary. We all wish our daily life to be simple, trouble-free, and not full of difficult questions. Yet we don't always get what we wish for. When we encounter life questions, we can consider the practice of yes, no, and maybe to help us select the appropriate answers. When a question is difficult and its decision is hard to be made, you have three tools available to guide you: "wait a minute", "when in doubt, don't do it", and "can I proudly tell others".

Although no one can promise you the best answer for every challenging question in your life, the guidelines presented here can help you minimizing the probability of choosing the inappropriate decisions that are incompatible with Tao, the Truth, morality, and conscience.



Chung Te Institute of Religions and Philosophy (CTI) is the place where we can learn the tools to assist our decision-making process in life—to choose the righteous path in our daily life. With a solid foundation in the time-honored values of Tien-Tao's learning and a dynamic combination of theoretical and applied learning, a CTI education prepares Tien-Tao disciples for life-long achievement measured by how deeply they challenge themselves, how devotedly they support their temples, and how selflessly they help the world have a better future.

My Summer Time in Holland

■ Winnie Cheung (UK)

It is summer time again in Europe. Now that I am a mother, the main reason why I love summer is that I am able to go out with my son, walking him in his buggy, and getting plenty of fresh air, so we can both stock up on sufficient vitamin D, before our winter arrives. This summer sun is especially welcomed since we had a very long-lasting and bitterly cold winter, starting from last December, to April this year. One of the most obvious features of our weather here, is that we need to be prepared for the appearance of all the seasons in just one day! Some days transport us from one extreme to another, from dry with high temperatures, to wet with low temperatures, and all the variety in-between. We know that the weather forecasts are not as accurate as hoped for, so we cannot rely on them entirely, to know what to wear and what to take with as we battle the elements. The weather with its every change of breath can also reflect the temperament of people, with the changes from one mood to another. Observing the society around us, we discover that we are no longer the stable, contented and friendly souls we thought or hoped we were. We have become suspicious, are jealous and selfish, and inconsiderate and uncontrollable in many ways.

This August, I took my son to visit my family

and friends in Holland and stayed more than three weeks there. I was incredibly excited about the visit, as it was the first trip away from England for us after my son's birth, and the first opportunity for me to visit again my family's home in Holland for over one year. I regard Holland as my home country, as I spent the most exciting, influential and important times of my life there, from being a young child, through my teenage years to my early adulthood. I have many friends there with whom I still keep in regular contact, thanks to the wonders of advanced technology.

This recent trip to visit my home in Holland made me realise and appreciate how incredibly important family and friends are to me. During the first few days of my visit, we held a celebration for my mum's special birthday. We had a wonderful time, enjoying a gorgeous vegetarian banquet in a local restaurant, and in the fabulous company of mum's good friends, who we had invited to join us. This was an excellent opportunity to introduce vegetarian food to all the guests, and to show how we can still enjoy delicious food without the need to kill any animals.

Sadly, a few days later, I received a message that a good friend of mine has just passed away, following a long-term illness. She was a Dutch friend, who



was far too young to die; she had so much to look forward to and so much to live for in her life. She was very intelligent, successful and wealthy in so many different ways, with such a bright future ahead of her. I still feel very sad at her passing and could not stop thinking of her. Unfortunately, I was not able to help my friend in her fight for life. I must also note that she did not obtain Tao during her life on earth, though there was an opportunity to do so, some years back, when she was visiting our temple in London. But she did not obtain Tao; she did not understand its principles fully, and I feel responsible now in a way that I did not explain well enough to my friend, and convey all that I knew and felt about Tao, so as to persuade her. Anyway, I hope and believe that she is in a better place right now, as she was such a caring and lovely person.

I have mixed feelings about death. I was never really scared of death after I came to know more about Tao; and whilst I have been witnessing death amongst Tao members and have attended their funerals, the fear was largely absent from my life. Then I had my son, and my feelings began to change. Maybe it is the sense of responsibility I now have, to make sure that my son is being loved and cared for. I hope with all my heart and soul, and I will try with

my every breath, to make sure that my responsibilities as a parent are fulfilled before I depart this world. I look to, and think of my husband's grandfather, who passed away earlier in July. He felt that it was the right time for him to go, as he had nothing more to worry about, and nothing he needed to think of. It is always hard to say good-bye and I must admit I can be quite emotional in that respect, but I have learnt throughout the years to be a bit stronger each time, and try not to cry so much at the passing; but it so hard dealing with the loss of a loved one.

Apart from spending time with my family, I have also spent time with some old friends whom I have known since I was young. Many things have happened in our lives during the intervening years, and it was so hard to talk through all the many changes and events that have occurred in our lives, in the short period of time that we met. But I loved each moment being with them; it was so precious to talk and share laughter, and to know they are a special part of me, who have contributed hugely to the person I have become today. It is so rare to find a true friend who one can trust, as one grows older, and I am so fortunate and blessed being able to keep so many dear friends from my past. As everything has its end, so my summertime in Holland came to

an end. I wish good times would always be there, forever lasting and never ending, yet we had to go back home and I have to take care of other responsibilities in my life. I just hope that I have more opportunities to spend much more time with all my loved ones, sharing happiness and being there, offering love and support, especially during the upsetting and difficult times. I feel so sad for not being able to be there for my friend who has recently passed away, to be close to her, to share her pain. I strongly believe I am extremely blessed being looked after by Heaven and our Teacher, and to be able to know Truth through my family, since I was a child. Regrettably, I am very ashamed of not being able to spread the Tao to some family and friends as I wish I could. I had so much expectation for myself to spread Tao, whenever I attended dharma gatherings or classes. I realise now that I must make an effort to start without delay to fulfil this great expectation, as I feel time is running its course and before I know, I would have wasted too much of the precious time in life we have, running around in circles, doing inconsequential things and achieving little or nothing, certainly compared to what I had so very much hoped to achieve.

Call for Articles

You may have noticed that during the past year, an increasing number of English articles have been published in Borde Quarterly. In effect, we at Borde pride ourselves in breaking new ground in aiming to become the leading provider for English Tao articles. Now, we aim to break new ground again by turning our attention to diversity. And you can help make that happen by contributing one or more articles that address the suggested topics listed below:

1. The Beauty of Vegetarianism

You may approach this topic on one or more of the following fronts:

- mercy/compassion
- scientific evidence, including anatomy and nutrition
- solution for global warming
- personal experience

2. On the Shoulders of Giants

A cultivator is not alone on his/her path of cultivation; he/she stands on the shoulders of giants buddhas, bodhisattvas, and saints. You can discuss your supernatural encounter with buddhas, bodhisattvas, or saints. Or you can share your personal research on the buddha, bodhisattva, or saint that you most admire. Most important of all, recount your changes brought about by the personal experience.

3. Changes After Cultivation

Cultivation means looking within yourself. By so doing, you are able to examine yourself and correct the personal flaws. A changed attitude and person leads to a changed life. Share the changes in your attitude and life after serious cultivation. You may also address the changes in your relationship with family and friends.

4. Propriety

Propriety is all about appropriateness and respect. In a world where individualism prevails, propriety is required to renew the interpersonal relationship and rekindle our faith in and respect for God and ourselves. Share your opinions about propriety and ways to cultivate it. Propriety in worshipping/praying may also be considered.

Deadline for Submission: October 30, 2010

Contact information:

Email: cc_borde@yahoo.com.tw

Gratitude (Part 2)

■ Bobby Mak (Malaysia)

I was sitting on the floor as I turned around and faced him. He was standing over me, with the parang held high. He was still yelling, with a facial expression full of rage (Comic 8).

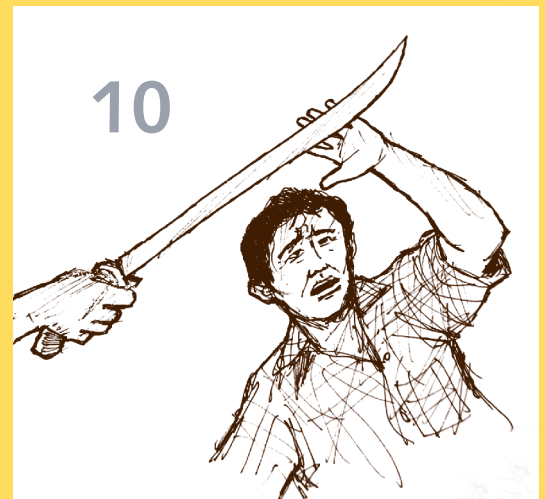
He then grabbed my pouch, and I thought everything was over (Comic 9).

But it wasn't over. He gave me another blow towards my head. As a reflex, I tried to block the parang with my hands. Imagine an athletic-built guy about half a foot taller than me, swings a long knife towards my head (while I am sitting on the floor) (Comic 10).

That swing sliced some meat out of my last finger and straight through to the back of my head. I felt like another wooden ruler hit, but this time, it caused my head and finger to bleed profusely. I also heard a very loud scream coming from behind—Catherine literally thought that was the end of my life.

The assailant then went off together with this group of friends.

I was still calm. After checking with Catherine if the bleeding was bad, I directed her while she drove to the nearest hospital for treatment. During the journey, I still had time to call the banks to cancel my



credit cards, called my family and told them which hospital I intended to go, while Catherine drove in shock.

After my treatment and CT scan at the hospital, I was cleared to leave the hospital. I was escorted by the police back to the petrol station at about 2 am the next day. The station attendants were surprised to see me still able to walk around. We checked the CCTV, and quite funny, I was the one facing the CCTV and not the bad guy.

The Chain of Events

The following are the chain of events that led us to be in the wrong place at the wrong time.

It was the last day of a business visit by my mum's partner from Hong Kong. Catherine and I intended to go to the petrol station at 9pm to fill up, and head right home respectively. Coincidentally, as we came out from the house, my mum and her guests were arriving home, and since it was the last night, we decided to bring them out for the famous Malaysian-Indian pancakes as a farewell gesture.

We headed towards an Indian restaurant near my brother-in-law's house, and we phoned him to ask him and my sister out, but for some reasons, it took them an hour to arrive – that was 10pm. We stayed on and chatted more for about an hour. By the time we headed back to our house, it was 11pm. It so happened that there was another guest who arrived from the Southern State, so I went to my room to make the bed for him before Catherine and I finally left.

We left the house around 11.20pm and arrived at the petrol station at 11.30pm – two and a half hours later than what we initially intended to. And that put us in the wrong place at the wrong time.

On hindsight, I can only convincingly explain to myself that whatever has happened, it is the effect of my past karma. A chain of complicated events took place so smoothly to make sure I arrived at the petrol station just in time to meet with the assailant. We tried to adhere to common advice of not to visit petrol stations late at night. We even tried not to be on the road too late. But really, there is nothing that can stop our creditors from coming after us when time is up.

Happenings that are Difficult to Explain

There are a few happenings that in our view, were purely the workings of supernatural powers. We felt the existence of Saints and Deities protecting us all the way. The following are some examples.

1. The parang used was not a boy-scout knife. We use it extensively in farm land, and it is made with heavy steel blade. I believe it was sharp, because it sliced out some meat from my finger, but two hits on my head and I sustained no major injuries.

2. During the attack, I felt I was blanketed by a filter. Just like sitting inside a big transparent ball, his yells seemed softened, Catherine's screaming seemed to be very far away, and those two hits to my head just felt like wooden ruler hits.

3. Throughout the incident, only 1 out of 6 men attacked, while the other 5 watched. Catherine was standing in front (probably about 5-feet from them) of them shouting at them, but they didn't seem to realise her existence.

4. I was very calm throughout the incident.

Conclusion

That incident had led Catherine and I to be more committed to temple duties. I realised on that day, what saved my life were really Heaven's Grace, Teacher's virtues and merits borrowed from my



parents, who are both heavily involved in the Tao propagation work. On my own, I definitely would not survive such an attack. Catherine concurs with me on this—she watched the whole episode live!

The cultivation path that we all chose is no doubt the genuine one. And being able to embrace TienTao is by no means a coincident—it is all due to our past karma which brought us this opportunity. My experience confirmed the Divinity of the 3 Treasures, and my experience confirmed the Guarantee that Teacher gave us, that if we do our part as a cultivator, he will do his part in providing us a smooth sail towards success.

The reason for becoming more committed in our spiritual work, is not because God has saved my life. Instead, it is because we won't know if we have chance (i.e. still alive) to serve in the future. I have also become less stubborn and less self centred.

So what if we are right? So what if we win an argument? It only takes one crazy guy and a knife to bring everything to an end.

As I prepared to send out this article, I spoke to a client of mine over lunch, who is a devoted Hindu. He said that “we really won't know what happens tomorrow, so I will always try to give my best today to my work, my family and my friends”. This led me to think as I drove back to the office – “more committed towards spiritual work? Nope, that won't bring us far if we have not given our best to our work, to our family, to our friends.” I surely want to be a balanced person, and today is a great start.

I hope this simple article will bring some inspirations to all brothers and sisters as it had to me. The Truth of Tao is there for us to experience and realise, and like Elder always says, Tao is in our everyday life.

Bitter is Better

■ Yanlin Huang (Taiwan)

Everyone likes a happy and easy life. No one prefers a difficult life. Case in point, the 2008 economic crisis triggered by the bankruptcy of Lehman Brothers. Hundreds of thousands of workers were laid off. Workloads were on the increase while salaries were on the decrease. In Taiwan, employers even came up with a new method to deal with the crisis: employees in some less than profitable companies were forced to take “unpaid leaves,” sometimes up to 6 months. Worst of all, all economic activities seemed to come to a halt.

Needless to say, that was a tough time for everyone. However, every cloud has a silver lining, including this recession. As all the experts and laymen

alike raced to pinpoint the causes and masterminds of this recession, the public awareness was raised and the public opinion started to make a difference. CEOs started to be more careful about their behaviors. Heads of companies started to reevaluate their goals and possible liabilities. Governments started to admit to their mistakes and failures, take the public opinion and the economic issue more seriously, and take more immediate action and appropriate measures to head off or rectify opportunists, policies, and pitfalls that could lead to future disasters. In a word, the economic recession served as a wake-up call to help shatter the mindset of complacency and make possible the collective momentum for an economic redemption.

The same is true for self-cultivation. There are always two sides of the same coin. When there is an adverse situation, it is all too natural for one to look on the dark side. It is only in looking back that one can sincerely appreciate the lesson learned from the adversity. One's spirit is strengthened and one's capabilities are sharpened in an adverse situation, even though most of the time, one is not aware of it.

I read an interesting article some time ago. In this article, the author coins a term, “Catfish Effect,” to show the unconscious benefits of an adverse situation. It is said that in the past, Japanese



fishermen were frustrated to find that all the eels they brought back were all dead when fishermen arrived at the port. There was one exception: there was a fisherman who went fishing with others but went back with living eels. This fisherman could double his price because of his fresher catch, and he went on to become a millionaire.

At his deathbed, he revealed the secret to his son. He simply threw in several catfish. Catfish and eels were rivals. In the presence of catfish, eels were motivated to fight for survival, and they were therefore alive when the boat arrived at the port. In contrast, without catfish, eels knew they were caught and lost all hopes of survival. Therefore, they died on the way back to the port.

The moral lesson of this story is that adverse situations revive and fuel the instinct to fight for survival. In peaceful times, one tends to lay back and overlook, or even choose to ignore, the so-called “minor” drawbacks. In contrast, in hard times, minor drawbacks can bring about severe consequences. If not corrected in time, minor drawbacks can turn into major blowups. In other words, only in the face of difficulties will genuine unity be achieved, which is why eels were kept alive.

As a Chinese adage goes, “Medicine, bitter to the mouth, better to the health.” What applies to our physical health also applies to our mental health. It is all too easy for one to be grateful when one has everything and is happy. But true appreciation lies in the ability to appreciate adversity. Adversity is the dark side of one’s life, yet one can learn its value and beauty when one feels grateful. Favorable situations pamper us, leading to arrogance and complacency, which are the causes of the eventual downfall. It is only in adversity that we learn the timeless virtues of humbleness and gratitude. We remember how small we are. We remember how much help we have obtained from others, especially from Heaven and our Teacher. We can learn to accept and appreciate rather than complain and rebel, in order to practice the true Tao cultivation.

When looking back, we must thank the 2008 economic recession. Apart from the global restructuring mentioned above, the recession brings home the point that our earthly possessions don’t last. It is time we turn inward and nurture our inner prosperity. And that is a healthy benefit that can only be achieved through bitter medicine.



True Forgiveness

■ Nancy

For most people, when badly treated or insulted, they always try to find some way to take revenge. If they get no opportunity, they will feel angry and indignant all the time. If they get one and successfully take revenge on someone who hurts them, the relationship between them will become worse, and the hatred starts to grow at the same time. In my opinion, this is not a wise way to deal with such a dispute or strife. I think forgiveness will be a better way for it. The following is a short story telling us how forgiveness works when an unhappy event occurs.

Forty-three years seems like a long time to remember the name of a mere acquaintance. I have duly forgotten the name of an old lady who was a customer on my paper route when I was a twelve-year-old boy in Marinette, Wisconsin back in 1954. Yet it seems like just yesterday that she taught me a lesson in forgiveness that I can only hope to pass on to someone else someday.

On a mindless Saturday afternoon, a friend and I were throwing rocks onto the roof of the old lady's house from a secluded spot in her backyard. The object of our play was to observe how the rocks changed to missiles as they rolled to the roof's edge and shot out into the yard like comets falling from the sky.

I found myself a perfectly smooth rock and sent it for a ride. The stone was too smooth, however, so it slipped from my hand as I let it go and headed straight for a small window on the old lady's back porch. At the sound of fractured glass, we took off from the old lady's yard faster than any of our missiles flew off her roof.

I was too scared about getting caught that first night to be concerned about the old lady with the broken porch window. However, a few days later, when I was sure that I hadn't been discovered, I started to feel guilty for her misfortune. She still greeted me with a smile each day when I gave her the paper, but I was no longer able to act comfortable in her presence.

I made up my mind that I would save my paper delivery money, and in three weeks I had the seven dollars that I calculated would cover the cost of her window. I put the money in an envelope with a note explaining that I was sorry for breaking her window and hoped that the seven dollars would cover the cost for repairing it.

I waited until it was dark, snuck up to the old lady's house, and put the envelope of retribution through the letter slot in her door. My soul felt redeemed and I couldn't wait for the freedom of,

once again, looking straight into the old lady's eyes.

The next day, I handed the old lady her paper and was able to return the warm smile that I was receiving from her. She thanked me for the paper and said, "Here, I have something for you." It was a bag of cookies. I thanked her and proceeded to eat the cookies as I continued my route.

After several cookies, I felt an envelope and pulled it out of the bag. When I opened the envelope, I was stunned. Inside were the seven dollars and a short note that said, "I'm proud of you."

From the story above, we know that by taking up the responsibility, the author not only gets the forgiveness from the old lady, but also himself. I believe the old lady is gratified, because the boy admitted his mistake to her finally, which shows his courage and conscience. If I were the old lady, I would feel the world is full of endless hope. The boy is happy as well, since he gains back his honor and conscience, which means that he can redeem his

soul. Nothing is more painful than someone who can not forgive himself. The blame coming from one's own conscience is the most terrible one. He will always carry the burden of sense of guilt, and that is why the author says that he can again look straight into the old lady's eyes after he admitted his mistake. Without the old lady's forgiveness, the boy can still find back his honor, but he will not feel appreciated. Under the forgiveness of them both, they will always appreciate each other's mercy all the time. From the story we know that forgiveness is the best medicine for people's wound.



FAMOUS QUOTATIONS

■ Nancy

1. It really doesn't matter if the person who hurt you deserves to be forgiven. Forgiveness is a gift you give yourself. You have things to do and you want to move on.

—**Real Live Preacher**, *RealLivePreacher.com Weblog, July 7, 2003*
Anonymous author of RealLivePreacher.com

2. The weak can never forgive. Forgiveness is the attribute of the strong.

—**Mahatma Gandhi**, *Indian political and spiritual leader (1869 - 1948)*

編輯小語

■編輯組

「前人是常州的至寶」——2008年繼發一陳大姑前人、安東組高斌凱老前人相繼辭世後，今年基礎組的張培成老前人，亦於2010年6月20以九十七之高齡，功圓果滿，回天繳旨。

感恩上天慈悲，常州的大家長，仍得以在顧愛珩前人睿智的領導下「如是修學，如是講辦」，誠如本期加拿大蘇仁祥前賢所言，前人「德博大化」、「善世不伐」，其知行合一的五步功夫，庸行之謹、庸言之信，看似平常無奇，卻在提醒我們，道在日用平常中。

『只要好好按部就班，好好地守住十八代祖師的道場，好好地修』、『我只有一個期許，那就是修道最終的願望，成為一位菩薩。』這位足跡遍布全球的活菩薩，是常州的至寶，她老慈悲的話語，字字珠璣，言之有物，一語中的，祈願大德前人聖躬康泰，在她老的引領下，人人都明瞭道乃人生至寶，個個真誠無妄，直下修去，今生成就。

暑假期間，一直是常州道務活動的高峰期，各地區一個接一個的營隊活動，全體道親不分你我，無私的參與協助，從南到北，由國內到國外。博德編輯組收到很多令人感動的文章與修行心得，無論是兒童班、國學營、教師班、國外參訪、海外佛堂開光，都讓人清楚感受到，常州一脈流傳全球，佈局四海與九州，在「千手千眼記常州」、「分享無國界」、「一脈薪火傳九州」專欄中，正是道務蓬勃發展，向下紮根的見證。

恩師慈悲說：「學道愈學愈和氣，修道愈修愈歡喜」，修行路上，如何常保如是的和氣與歡喜，是一門大學問，本期「生活智慧故事」專欄針對「承擔」與「换位思考」有深入的探討與省思，是您不容錯過的好文章。

2010「真誠無妄」年，桃筆飛書，在恩師的提醒下，博德與您一起「反躬自省，意誠毋欺，力行不忘」！

助印功德林

自二〇一〇年六月一日起至二〇一〇年八月三十日止

姓 名	金 額
研習班	1,000
謝政良、朱鳳鶯	1,000
林信成	1,000
謝素文	1,000
謝素雲	2,000
蔡絹子	2,000
林峰生	1,000
林玖伶	1,000
詹瑩倩、詹晨偉、	
許懋亨	300
蔡孟慈、蔡昀庭	2,000
黃銘揚全家	1,500
謝政良、朱鳳鶯	2,200
內新國小六年二班	500
貞德佛堂	1,000
曾鴻棋	2,000
曾智祿	2,000
曾崇輝	3,000
張文琳	600
張文琪	600
吳味	500
天衢佛堂	2,000
黃義豐	500
黃冠普	500
黃亭煥	500
黃亭蓓	500
黃秋益	500
尚德堂	港幣 6,000

姓 名	金 額
加拿大成德佛堂	
黎順才	美金 97
卓國雄	美金 97
伍袖珍	美金 97
林杜洪	美金 97
善知識	美金 97
江秋蓮	美金 97
馮惠兒	美金 48.50
李毛女	美金 48.50
梁佩珍	美金 48.50
郭妙玲	美金 48.50
伍艷嫦	美金 48.50
陳玉娟	美金 48.50
甄德邦	美金 48.50
甄德安	美金 48.50
甄國輝	美金 48.50
李銀娟	美金 48.50
李佩芳	美金 48.50
葉謂年	美金 48.50
李銀嬌	美金 48.50
朱貴然	美金 58.20
馮仲蓮	美金 29.10
周久發	美金 29.10
羅金蘭	美金 24.20
李彩年	美金 24.20
李沛光	美金 24.20
葉佳棟	美金 24.20
蕭寶鳳	美金 9.70

姓 名	金 額
劉玉旨	美金 29.10
紐約重德佛堂	
亡靈：張義和、	
李妹馨、張立燦、	
江聲奎、張妹幸、	
楊淑珠、林書敏	美金 300
亡靈：林江榮	美金 300
亡靈：大媽“林先美”、	
楊蓮英	美金 300
亡靈：王傳美、	
張立金	美金 200
楊嚮鋒、董秋容	美金 50
仇淑貞（茂德佛堂）	美金 30
吾音師父	美金 100
亡靈：張義和、	
李妹馨	美金 100
亡靈：楊俊輝、	
鄭木金、林有時	美金 200
黃建增	美金 100
陳坤勇、陳愛光	美金 500
亡靈：張義和、	
李妹馨	美金 100
亡靈：姑奶、林江榮	美金 300
亡靈：林先美、	
楊蓮英	美金 300
亡靈：王傳美、	
張立金	美金 200

郵政劃撥儲金存款單

收款帳號	3	1	5	0	0	6	3	4	金額	億	仟	萬	佰	萬	拾	萬	萬	仟	佰	拾	元
	(阿拉伯數字)																				
	通訊欄（限與本次存款有關事項）										收款戶名										
											劉連吉										
											寄款人 ☐ 他人存款 ☐ 本戶存款										
										姓名											
										通 訊 欄											
										電話											
										主管：											
										經辦局收款戳											

◎寄款人請注意背面說明。

◎本收據由電腦印錄請勿填寫。

郵政劃撥儲金存款收據

收款帳號戶名

存款金額

電腦記錄

經辦局收款戳

虛線內備供機器印錄用請勿填寫

姓 名	金 額	姓 名	金 額	姓 名	金 額
波士頓貞德佛堂		張文琳	600	吳宗原、吳吉雄、	
方愛娣	美金 50	張永昕	200	吳冠慈、吳冠穎、	
羅淑貞	美金 30	吳慶昇	500	吳春菊、吳彩雲、	
阮翠玲	美金 20	新加坡集德佛堂		楊秋蓮、楊偉華、	
張惠芳	美金 20	何瑞遠	新加坡幣 100	楊廷恩、楊子韻、	
勤姐	美金 20	吳宗原、吳吉雄、		楊子甯	2,000
司徒玉蓮	美金 100	吳冠慈、吳冠穎、		林相茗	200
三藩市慧德佛堂		吳春菊、吳彩雲、		林金米	1,500
鄭欣喜	美金 50	楊秋蓮、楊偉華、		李元釧、謝蓮嬌、	
YEUNG、DEREK	美金 30	楊廷恩、楊子韻、		李安閔、李安傑	1,000
崇聖寶殿	3,000	楊子甯	加拿大幣 100	張淑珠全家	1,000
黃銘揚全家	1,500	簡儉（亡靈）	2,000	陳茂雄、吳華珠	1,000
鍾施金枝	3,000	董必誠	500	陳盈廷、王麗苑、	
李昇育	800	董冠宏	500	陳昱丞	1,500
金山道院蔡學一	3,000	陳柏鈞	500	陳裕廷、沈育年、	
黃銘揚全家	1,500	徐碩廷、林靖喬	500	陳元泓	1,500
隱名氏	1,200	張淑珠	1,000	無名氏、無名氏	1,000
圓德佛堂蘇泰田、		董冠宏	1,000	陳伯雄、陳韋明	1,000
蘇林秀亮、蘇微如		楊雅惠、楊文瑄	1,000	陳政雄	500
共計	2,000	張淑珠全家	1,000	吳啓新	500
惠德佛堂		蔡梅玉（迴向		黃林銀綬（迴向亡靈	
林慶賀、林陳熟、		冤親債主）	1,000	許金海、林清佑）	2,000
鄭淑惠、林達明、		郭照國、梅碧珠、			
林宜靜、林瑞榮、		郭俊麟、丁盈如	2,000		
林小黑 共計	4,000	郭姿吟、蘇毅、			
羅際道闔家	3,000	蘇韋翰	1,000		
林峰生、林玖伶	2,000	郭芳季、郭和家	500	助印訓文	
內新國小六年二班	500	程鏡國、胡燕玲	500	蔡家祥、蔡博軒、	
張文琪	600	徐碩廷、林靖喬	500	蔡杓珊、林佳妃	50,000

註：若有錯誤，請告知以便更正。

郵政劃撥存款收據

注意事項

- 一、本收據請妥為保管，以便日後查考。
- 二、如欲查詢存款入帳詳情時，請檢附本收據及已填妥之查詢函向任一郵局辦理。
- 三、本收據各項金額、數字係機器印製，如非機器列印或經塗改或無收款郵局收訖章者無效。

請 寄 款 人 注 意

- 一、帳號、戶名及寄款人姓名地址各欄請詳細填明，以免誤寄；抵付票據之存款，務請於交換前一天存入。
- 二、本存款單金額之幣別為新台幣，每筆存款至少須在新台幣十五元以上，且限填至元位為止。
- 三、倘金額塗改時請更換存款單重新填寫。
- 四、本存款單不得黏貼或附寄任何文件。
- 五、本存款金額業經電腦登帳後，不得申請撤回。
- 六、本存款單備供電腦影像處理，請以正楷工整書寫並請勿摺疊。帳戶如需自印存款單、各欄文字及規格必須與本單完全相符；如有不符，各局應婉請寄款人更換郵局印製之存款單填寫，以利處理。
- 七、本存款單帳號與金額欄請以阿拉伯數字書寫。
- 八、帳戶本人在「付款局」所在直轄市或縣（市）以外之行政區域存款，需由帳戶內扣收手續費。

蘆筍炒銀杏

材料：熟銀杏（罐頭）、蘆筍 1 把、香菇 3 朵、紅辣椒、薑。

調味料：香油、醬油、鹽。

作法：

1. 香菇泡軟切片、蘆筍切段、紅辣椒切片、薑切片。
2. 取水適量燒開，加入 1 匙食油，將蘆筍、銀杏入沸水燙約 20 秒鐘，即可撈起瀝乾備用。
3. 炒鍋加熱少許油，先將香菇片、薑片、辣椒片爆香，接著將蘆筍、銀杏加入拌炒，並以調味料炒勻即可。



蘑菇炒鮮蔬

材料：蘑菇、西洋芹、綠花椰菜、紅甜椒、黃甜椒。

調味料：香油、鹽、糖少許、胡椒粉少許。

作法：

1. 蘑菇剖半、西洋芹洗淨去葉片，並剝去粗絲切段，綠花椰菜切小朵、紅黃甜椒都切片。
2. 取水適量燒開，加入 1 匙食油、鹽少許，將蘑菇、西洋芹、綠花椰菜，倒入沸水燙約 20 秒鐘，即可撈起瀝乾備用。
3. 炒鍋加熱放入 1 匙油，先倒入 2 材料略炒，再加入紅黃甜椒片，調味料，拌炒勻即可。



博德

Borde

Taiwan 台灣澎湖 群德佛堂



澎湖群德佛堂動土興建典禮 1999 年 10 月 7 日

