

博 Borde

德

No. 27

March 2011

Window to the World • Indonesia 印尼龍目島 恭德佛堂



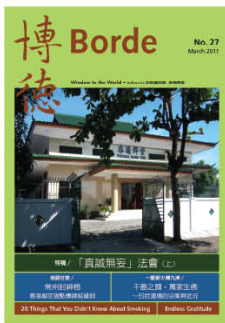
特稿 / 「真誠無妄」法會 (上)

慈語甘泉 /
常州封神榜
香港鄺定雄點傳師結緣訓

一脈薪火傳九洲 /
千島之國，萬家生佛
～印尼道場的沿革與近況

20 Things That You Didn't Know About Smoking

Endless Gratitude



No. 27
March 2011

特 稿

- 4 「真誠無妄」法會 (上) 前人惡惡 / 編輯組整理

慈語甘泉

- 10 恩師慈語 編輯組整理
14 心靈淨湖 編輯組整理
16 常州封神榜 編輯組整理
22 天佛院闡敘部執善仙~鄺定雄點傳師闡介 香港 鄺昭昌

重德道學院特稿

- 23 佛規諭錄 ~十五條佛規第八「勿棄聖訓」 侯榮芳

專 題

- 28 典型在夙昔 ——「孟子經典班」參班心得 (下) 孟惠

處事錦囊

- 31 不要過度表演你的決定
戴山

千手千眼記常州

- 32 台東天震佛堂小天使班
冬令營活動紀實 吳思瑩

一脈薪火傳九洲

- 34 千島之國，萬家生佛
~印尼道場的沿革與近況
印尼 吳錦鳳口述
編輯組整理

平凡中的不平凡

- 39 一磚一瓦疊砌人間淨土
~台中天信佛堂
陳穩得壇主專訪
陳穩得壇主口述 編輯組整理

小 品

- 44 感恩 香港 琰樂
46 慈愛的父親 香港 幸兒
48 劉謙的奇蹟 陳基安
50 轉與鯢鰲共奮飛 (上)
澳洲 南極光
52 「讀經」的孩子，不會變壞
——也談校園霸凌 李淑霞
54 百文一見 (010) ——
非心非佛 美國 茶水
56 智小而謀大 力小而任重
曹正綱
59 生活智慧故事 大街

Insights

- 61 20 Things That You Didn't
Know About Smoking
Big Sam (USA)

The Objectives of Tien-Tao

- 63 To Respect Heaven and
Earth / To Respect the
Natural World (Part 2)
The Grateful

Tao Youths Speak for Themselves

- 66 Healthy Vegetarian Diet
Winnie Cheung (UK)
68 200 meters more
Thmoas Ho (Canada)
70 Endless Gratitude
Jerry Chang (Taiwan)
72 God's Coffee Nancy
73 Famous Quotations Nancy

一世勸人以口 百世勸人以書

恩師慈語、仙佛聖訓是上天賜予每一位白陽修士的寶典，《心燈傳燈》、《同心協力》、《無我利他》、《願行惡行》、《精益求精》、《安貧樂道》這幾本聖訓，皆是恩師及仙佛的心血結晶，宜廣為流傳，善緣才能廣結，也才不負仙佛苦心。

衆生若有需要，請您與他結這份方便善緣；您若有需要，請讓博德與您結下這份清淨法緣，感恩您。

發行者 美國紐約重德道學院
出版者 美國紐約重德道學院
創辦人 顧愛珩前人
院長 連振和
副院長 侯榮芳
顧問 梁月娥、曹國川、戴泉清、
蘇東霖、呂芝芳、葛洪開、馮德明、
洪玉、吳錦鳳、劉泰泉、吳錦華、
溫煥堅、毛松發

發行人 顧愛珩前人
社長 劉連吉
編輯 編輯組
美術編輯 林秀虹
攝影 羅彥明、黃承堯
封面、封底攝影 梁俊雄
影像處理 陳俊儒

通訊處 美國紐約州紐約市曼哈頓區
顧利街 152-156 號
152-156 Henry Street, New York,
NY 10002, U.S.A.
電話 (212) 962-5661
傳真 (212) 962-5661
E-mail ptinf_a@pchome.com.tw
網址 www.cc-borde.org
聯絡處 博德雜誌編輯室
地址 台北郵政信箱 47-91 號
電話 02-28832511
傳真 02-28123316
E-mail cc_borde@yahoo.com.tw

修心好比種菜時
日鋤雜草寡清心
心田不生無明草
覺苑常開智慧花

一句話讀博德 Quotes from Borde

「觀得自在，善惡師哉」。
這個人做得好，值得我敬佩、
值得我學習；
這個人做得不好，也值得我警惕、
作為借鏡，以後不要學他。

P7《「真誠無妄」法會（上）》

勿起邪念守道苗 棄如敝履拋九宵
聖諭佛語誠屬附 訓意藏機示賢僚

P24《佛規論錄
～十五條佛規第八「勿棄聖訓」》

「每一位道親也都有機會能修出
天仙狀元」
例如：廚房煉火候……、廁所修馬桶……
講師「觀機逗教」引導眾生……
點師「知人善任，因材施教……」
行行皆能修行……

P49《劉謙的奇蹟》

人生有緣相聚壇前 但問徒兒否要換心
於師前 止
前人： 恩師慈悲，但問徒兒否要換心？
換何心？
答：……。
道心人心心是心 心無虛實且攀緣
人心仁心換徒心 道心繼志承命前
為師今日壇前賣 欲徒自動換心前……

P19《常州封神榜》

天命常存道德觀 印證心印達至善
佛聖仙賢修了凡 堂登室入再成賢

P34《千島之國，萬家生佛
～印尼道場的沿革與近況》

「山泉繞屋知深淺，
微念滄波感不平」，
不自量力，最後當然只有失敗一途。

P58《智小而謀大 力小而任重》

在修道的過程中碰到不如意、逆境，
既然沒有人能例外，
下一次碰到時，別忘記：……
今天你選擇什麼？
它正顯出你修道之程度及境界。

P60《今天你選擇什麼？》

Therefore, to emulate the virtues of
Heaven and Earth, Tao cultivators must
sooner or later embrace vegetarianism.

P64《To Respect Heaven and Earth / To
Respect the Natural World (Part 2)》

We realized that there were so
many aspects which lecturers to be need
to improve, and the first and foremost
was to become a righteous and flexible
person who acts out their speech.

P70《Endless Gratitude》

當彼此觀點不同，
如果需要別人的幫忙或
對別人提供建議，
若能適時適度地給別人一些
關懷與溫暖……
待人「微」和、柔「軟」一點，
會有更意想不到的效果。

P60《待人「微軟」一點》

As vegetarians, we are supposed
to be aspiring for a healthier diet and to
drop the junk food that is not beneficial
to our health.

P66《Healthy Vegetarian Diet》

We are often misled by our greed
for the material wealth and forget what
we really want to have in our lives.

P73《God's Coffee》



特稿 ■前人慈悲 ■編輯組整理

「真誠無妄」法會 (上)

大家好。今天非常高興，一年一次法會，今年活佛老師慈悲我們「真誠無妄」的班名，就是要我們反省：自己的修持工夫與辦道的心，能否達到「真誠無妄」？

真是不虛假，誠是毋自欺

何謂「真」？「真」就是「不偽」、不虛假。一個人如果虛假，可以騙得了一時，騙不了永久。時間一久，就會考驗到你的「真」。當你的「真」受到質疑，你就前功盡棄。所以做人一定要「真」。

何謂「誠」？「誠」就是「毋自欺」——不要自己欺騙自己。人有時可以騙過自己，但總歸是騙不過別人、騙不過上天的，就算你想自欺也沒有用。你想：天上的菩薩會自

己欺騙自己嗎？不會的。所以做人——尤其是修道人，應該要全心全意，絕對不可以自欺。

偽裝自欺造成劫煞

現今的世界劫難重重，天災人禍，每天報紙不斷的報導，最近菲律賓又有火山爆發，這些為什麼會發生？全是因為人們的心中缺少「真」、缺少「誠」。人與人之間都是偽裝、都是自欺，所以造成劫煞，而這種種的劫煞就由自己去承受。各位想想，值得嗎？幾十年的功夫在世界上，結果變成這樣，造成這一切自己承受，天道都不容我們了。這個時候，如果再不好好反省的話，看著自己走上滅亡的路，你說老師心痛不心痛？

要知道：天災人禍最大的原因，是起於

每一年我們求訓，老師總是不斷慈悲、不斷呼喚，希望我們能發露出自己的本心與真誠，不再偽裝、不再虛假，以一點至誠的心來感動上天，免劫免難，這才能算是「真」修道人。

自己，起於我們每一個人。你看我們的身心，一天到晚煩惱、痛苦、脾氣、低潮，這麼多災害。你煩惱，引起別人煩惱；你痛苦，引起人家的痛苦；你不開心，也讓別人不開心，這些都是災害。所以天災是世界上的人心不平所引起的，人禍更加是我們人所發起的。歸根究柢，都是我們自作自受。只有藉著修持，才能將它們減到最輕最低。

修道的功力，就是能發揮你的能力，把宇宙世界的災害減到最輕、降到最低。每一年我們求訓，老師總是不斷慈悲、不斷呼喚，希望我們能發露出自己的本心與真誠，不再偽裝、不再虛假，以一點至誠的心來感動上天，免劫免難，這才能算是「真」修道人。

心中真誠就不會妄作妄為

真誠就是「無妄」。如果你心中有「真」、有「誠」，就一定不會「妄作妄為」。人的妄想實在太多，我們每天一日三餐，幾個小時睡覺，剩下的時間很有限，但是我們的妄想不得了，又要衣服、又要吃、又要住、又要用，有一棟房子之後就想要第二棟，

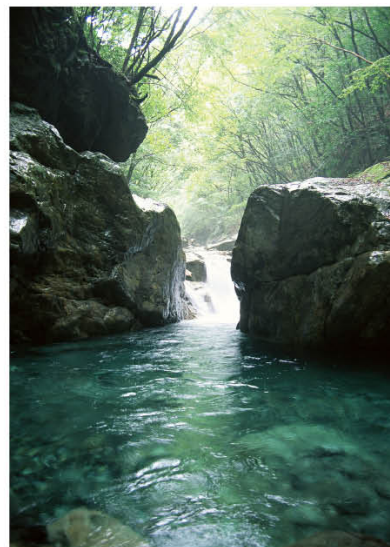
有了一百萬以後想要兩百萬……，你看，妄想那麼多，我們的心靈能安定嗎？我們的心都無法安定了，世界能安定嗎？

所以，為了降低劫煞、減免災難，我們需要真心誠意，不可自欺，需要要求自己心靈的安定，這是我們修行拜佛的第一個要點。

在修持的境界上，恩師慈悲我們：活得自在，心中有愛；行得自在，無拘無礙；觀得自在，善惡師哉；當下自在，即是如來。

活得自在，心中有愛

老師說：「活得自在，心中有愛」，一個人如果時時心中有愛，每天都會開開心心，也一定活得自在無煩惱。相反地，如果你常覺



得：這個茶杯擺得不好、毛巾擺得不好、椅子也排得不好……，自不自在呢？人生在世幾十年，每日的生活中，你要是老覺得不自在，那就是因為你的心中沒有「愛」。

一個人如果心中有愛，那麼小孩子把杯子打破了、毛巾打翻了，他會說：「唉呀！你這孩子真頑皮！」心中不會氣惱的，只會趕快將它擺好，因為心中有愛。愛什麼？愛他的兒子、愛丈夫、愛父母，什麼都不怕、什麼都好。只要有一個「愛」字，事事都可以包容，都可以忍耐，不會有煩惱。

所以這個「愛」非常重要。你看我們的活佛老師，師徒如父子，祂老待我們就好像父母一樣。看到我們退道了、發脾氣了，「唉！你不要這麼生氣啦！你忍耐一點啦！」用盡方

法來安慰我們，從來沒發過脾氣，從來沒說我們這些徒弟不好；你惹祂生氣，祂還是笑咪咪的。祂老說每一個徒弟都是心愛的寶，所以從來不會有煩惱。我們今天五點鐘燒香，老師說：「這個徒弟真好」；七點鐘燒香，老師也說：「這個徒弟真好」；我們超過時間燒香，老師也覺得好開心。

有「愛」才能圓融相處

要知道，人與人要圓融相處在一起，就得靠這個「愛」字。如果我們的關係分離了，那就沒有愛，就有恨、有怨了。你看，一個國家的總統能讓百姓安居樂業，大家愛不愛他？但是你認識他嗎？（不認識）為什麼還要擁護他、投他一票？因為他的貞操好，對老百姓非常愛護，所以大家擁護他；等到有一天他不愛護人民、課重稅、對老百姓苛刻，大家怨聲載

道，哪裡還會投他一票？只想快趕他走，那時大家心中對他就沒有愛了。

然而，這些都可以選擇，天底下只有父母與我們的關係是脫離不了的。你媽媽無緣無故打你，你會對她生氣嗎？不會的，你會心想「茶水打翻了趕快擦一擦，媽媽看了要生氣」，因為你知道這是「母愛」，母愛是無微不至的。

父母的愛是人間真愛

世間的真愛只有父母對子女的愛，其他如夫妻，你說愛不愛？（愛）既然愛了為什麼還要離婚？可見這種愛無法長久。愛的時候越甜蜜，不愛的時候越爭吵、越不想要，這就不是真愛。

兄弟姊妹的愛「真」嗎？父母分家產不公平，打不打官司？爭不爭？所以這種愛也是假的；朋友之間的愛「真」嗎？有得利用時是好朋友，沒得利用的時候就「再見」。因此，人間唯一的真愛就只有父母的愛，這種愛值得我們珍惜。

今天我們大家修道，還多了師尊師母的愛。世間人只要是師尊師母的徒弟，祂就永遠愛你——你好，祂愛你；你不好，祂也愛你，就算你反道敗德，祂也一樣愛你，希望你下次改過，不會責罰你。所以「道」出於「真」，「真」就沒有一點虛假。

行得自在，觀得自在

「行得自在，無拘無礙」，如果我們心中有愛，你的行動是非常自在的，遇到任何事都不會受到拘束，不會感到妨礙。請問各位：

與父母兄弟朋友在一起時，自在嗎？能無拘無束嗎？如果不是，那就是心中沒有真、沒有愛了。沒有「愛」的原因，就在於心裡有了一個「我」——我喜歡這樣，你做的不合我意，因為有了「我」，心中沒了真、沒了愛，所以行事就有了拘束、有了阻礙，不得自在。

「觀得自在，善惡師哉」。

這個人做得好，值得我敬佩、值得我學習；這個人做得不好，也值得我警惕、作為借鏡，以後不要學他。

「觀得自在，善惡師哉」。這個人做得好，值得我敬佩、值得我學習；這個人做得不好，也值得我警惕、作為借鏡，以後不要學他。因為有人做錯，才讓我知道這樣做不好；別人如果沒做出來，藏在心中，我永遠不知道。所以惡人也是我們的老師，教會我們：如果你打人、罵人、騙人，就會受到別人的鄙視與不尊敬。。

嘴巴一開，就犯了因果

因此，不論善也好、惡也好，以自在的心來看待，皆能當它是我們的老師。能如此，你就能看得清楚；能看得清楚，就不會去評論「這個人好、那個人不好；這個做得對、那個做得不對……」因為這些都是「是非」，都不



需要去參與。人家說「多吃飯，少開口」，嘴巴一開，就犯了因果。

「當下自在，即是如來」，如果我們做人做事，在任何地方都能自在，那麼當下就是如來佛了。不僅今天的當下是如來佛，明天的當下、後天的當下，也要如此。天天如此，就是天天成佛；一天不自在，就一天不是如來佛了。

因此，修持的功夫要紮得深、紮得牢，要能定住不動。怎樣知道一個人的修持工夫？看他自不自在就知道。如何才能「自在」？放下就自在。手中老緊抓著一條毛巾，有用嗎？走到哪裡手裡都握著杯子，自在嗎？連走個路都不放心。修道全靠放下，任何是非統統放下，就會自在。人之所以煩惱痛苦，都是因為你緊緊抓著。抓著苦，永遠苦；抓著非，永遠非。

「當下自在，即是如來」，
如果我們做人做事，在任何地方
都能自在，那麼當下就是如來佛
了。不僅今天的當下是如來佛，
明天的當下、後天的當下，也要
如此。

真正的快樂是「修道樂」

在這個世界當中，真正的快樂是「修道樂」。好像各位今天來到這裡，聽了道理，心胸打開，這是「真快樂」。論語上說「學而時習之，不亦說乎」，大家時時學習、時時聽道理、時時心中放開，永遠做菩薩，不做煩惱人，快不快樂？（快樂）

下一句「有朋自遠方來，不亦說乎」：有好多朋友來，像今天，有的認識、有的不認識，大家見面寒暄、切磋研究，多開心。在煩惱的紅塵當中，我們能回來幾個小時、幾分鐘，都很值得，為什麼？少煩惱、少是非、少痛苦、少因果，世界上就少劫煞；我們無是、無非、無爭執，一團和氣，世界就太平，這就是修道的快樂。

人不知而不愠

最後是「人不知而不愠，不亦君子乎？」人家不了解我們，我們不要發怒。有些人一點小事就惱人：「你講我嗎？」「你鬼鬼祟祟做什麼？」人家只不過看你一下，結果你的腦筋，好事不去想，道理不去學，一天到晚指責別人，不指責自己，這是「小人」。反之，若是能原諒世界上每一個人，你就可以成為一位人人愛戴的「君子」，你就是一個真正的修道人。

所謂「真正的修道人」，就是要從這些之中，去超脫世間的一切麻煩痛苦，讓自己的境界與眾不同。修道，就是在修「不妄作妄為」，以修身來保護自己。你要知道：一個人去找別人的麻煩，不是別人煩惱，因為人家可以敬而遠之，可以躲開你；煩惱的是你自己，痛苦的是你自己，因為你「妄作妄為」，因為



你不合道理。做人做事不合道理，就是給自己找麻煩。

蔬食飲水，樂在其中

今天我們修道，雖然窮、雖然苦，但是修道人講富貴、不講享受。好比顏回夫子，他真正做到「飯蔬食飲水，曲肱而枕之，樂在其中」。雖然壽命短，三十二歲就歸空，但他總歸非常開心，因為他知道：所有一切都是上天安排，也都是我自己的因果，前世做的，今世就承受。所以，不管面臨怎樣的人生，我都要快樂。

我從小就常生病，九歲患小兒麻痺症，下半身不能自由行動。後來一個針灸醫生醫好我，他要我小心，說我將來可能無法走路，一輩子坐輪椅。可是我到六十歲，身體還很健朗，連拿拐杖都不需要。到今天，我還可以走路，這都是因為修道，使我「心中無物」，煩惱沒我的份，心裡也沒什麼是非非，這是真正的快樂。

（未完待續）

顧愛新



恩師慈語

■編輯組整理

二〇一〇年十二月七日
歲次庚寅年十一月初二日
恭求聖訓

創造未來之大同	枝繁葉茂代代興	
沐春風而霑化雨	花朵傳佈萬萬聲	吾儕
萬仙菩薩 同奉		
申旨 降來佛宸 參叩		
申駕 學道堅心 不多批云		哈哈止
四方雲集光灼灼	祥獅獻瑞活潑潑	
各方代表貌虔虔	萬眾齊心道蓬勃	吾乃
院長大人 奉		
申旨 來到佛壇 參叩		
申駕 靜立兩邊 修道誠虔		咤咤止
恭喜恭喜臨壇都	德業精進聖賢出	
佛性自在心中住	堂奧道心守如初	吾乃
南海聖宗 奉		
申諭 降來壇中 參叩		
申駕 辦道真崇 不多批衷		哈哈止
護助同胞明道理	道德善化啓迷迪	
真誠無妄無私意	君臣合和心統一	吾乃
護道真君 恭奉		
申旨 來到佛壇 參叩		
帝駕 前人安怡 賢妹賢弟	神采奕奕 愛女女婿	
壇前聆聽 爲父真語	爲道修心 先要捨心	

守道如誠	萬難堅毅	侄女侄兒	亦見壇前
學道修心	辦道盡心	捨心爲公	爲眾犧牲
多年苦楚	否有清明	歷經苦境	血汗酸辛
靜養心田	捫心常問	向外求玄	怎得本心
內觀真心	回復赤心	明俊榮吉	慶濃世旺
順廣保中	弟否安怡	講道入心	躬身篤行
多聞才廣	奉獻道場	見道成道	私字放下
正心誠意	品格樹立	承愿共尊	道念堅毅
批此一段	師後臨壇		哈哈止
四方稻田種福田		處處歡樂綿綿	
和平純樸之良地		善誘循循化有緣	吾乃

爾師濟顏 奉

申旨 降來佛軒 參叩		
申駕 行道真圓 徒兒修虔	勿忘爾愿	
喜氣一壇 共把道宣	稍後批言	哈哈止
慶賀落成開光典	天時地利人和圓	
師恩 申德之浩蕩	眾志成城建設全	
各有功勞無須爭	三官記註功德園	
勿存執著與頑空	修身養性淨心田	
草木無根何生長	人無引進路行難	
知恩必報正君子	飲水思源乃真賢	
道理深明分辨清	活潑玲瓏應事前	
當知前人勞苦辛	宏誓大愿立佛前	
滴水穿石道念堅	心猿意馬緊鎖拴	
磨穿鐵硯苦嚙膽	孜孜不倦學勤勉	



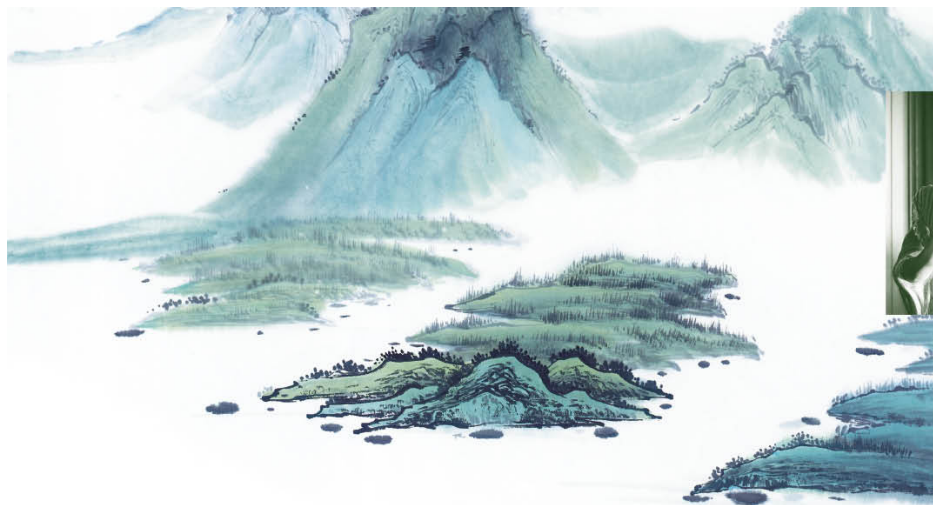


真功實善福自來
始終如一不退難
各司其職勇擔承
皇天不負苦心人
愛眾賢徒否有事
合心共膽大事辦
順逆正心稱大賢
無妄直心奉獻前
真修實煉證品蓮
不妨壇前表一番 止

前人：恩師您老人家慈悲，今天是龍巨島恭德佛堂開光落成誌喜，大家都非常的辛苦，今天圓滿，懇求 恩師親自指點如何運作。洪先生、洪太太幫辦道務，如何把道場運轉起來，青少年班、老人班、常班如何發展？大家都是大才，讓他們有發揮的機會。

天降甘露風微微
人心道心一線為
賢徒起身休一邊
秋霞錦鳳兩賢徒
修辦參商莫自為
日後商討道務事
三月一個小常班
一月之內經典誦
青年學子勉勵前
各方商討運自如
恭耀夫婦為師云
可知為師多少次
人心如水波濤起
學識非淺真實踐
布施供養配真行
戒殺放生修道圓
發心拯救諸群蒼
爾師賜果堅道念
培文夫婦亦相告
有求必應真心對
亦是學者文武全
圓滿人生妄意滅
順逆不退己心志
偏言異語正其心
五倫修正合中庸

有心修辦開妙慧
正心向道展粹為
飲口熱茶靜思惟
師言幾句告真髓
圓融一切好行為
凡人俗事不思惟
二星期中佛規演
小小兒童逢日參
洋溢才華佛堂顯
財務自然有緣度
捨財捨法捨無畏
寬容寬容再寬容
現今放下禮佛規
替師分憂行無為
真行亦可開智慧
忍尤含垢顯孩為
有愿必行勿愧違
同心協力揚道輝
感應無限發心前
若有偏差難脫免
多行佈施貢獻圓
養性修身心靈圓
二六時中信念堅
明明之德至善全
無論何人志綿綿



把握機緣勿迷惑
延輝夫婦師誠告
無形之中 申慈悲
養育子女已為則
多參真理菩提現
延興夫婦與如玉
搭幫助道善愿堅
建立人際之良好
問心無愧誠對天
秀溫玉秀與月英
學習講道簡易前
汝等誠度叩首圓
淨化己心挽有緣
介源賢徒為師言
佛規禮節應遵守
言行合一溫循循
聖人之志謹心田
不二過也效顏回
標杆樹立品格端
壇前賢徒勿心急
此次開光同歡笑
為師今日不多贅
四知省身否有愧
返屏山

申駕

性念堅定體自圓
建設莊嚴大道壇
去邪消惡功德添
以善化善惡不染
叩首燒香不可免
學而時習溫故全
賜顆發糕同德圓
首先綱理倫常研
用心費心辦道前
代天宣化今時圓
台風穩健承愿前
內心自在除雜念
三畏九思當完全
幫辦恭德爾心愿
拘泥頑固須清全
道德善勸諸迷群
有愿捨身艱辛難
三省吾身曾子勉
補缺扶圓汝實踐
心思定靜心
共辦共行養心田
靜養心神無二念
今日懺悔修復圓
諸佛同隨別諸賢

辭叩
哈哈退



心靈淨湖

Xin ling jing Hu

■活佛恩師慈訓

■調寄：櫻花湖

■編輯組整理

F# 3/4

| 3 5·3 | 6 5 1·2 | 3 5 3·2 | 2 — | 3 5·3 | 6 5·1·2 |

夜半的鐘聲，警惺愚昧蒼群； 就怕失了性，失了
ye ban de zhong sheng, jing xing yu mei cang qun, jiu pa shi le xing shi le

| 3 3·2 2·1 | 2 — | 3 5·3 | 6 5 1·2 | 3 5 3·2 | 2 — |

原本赤子心； 穩確目標立，承擔使命堅信；
yuan ben chi zi xin, wen que mu biao li, cheng dan shi ming jian xin,

| 3 5·3 | 6 1 1·2 | 3 3·2 2·1 | 1 — | 00·1 3·5 | 6 5 3·5 |

短暫的光陰，你怎麼能夠忘記。 造次顛沛必於是，
duan zhan de guang yin, ni zen me neng gou wang ji. zao ci dian pei bi yu shi,
滌洗你染三毒心，
di xi ni ran san du xin,

| 5-3·5 | 6 1 1·3 | 3-1·2 | 3-6·7 | 1 2 6·5 | 5 — |

誠恒堅志篤行， 古聖賢，猶如此真修行。
cheng heng jian zhi du xing, gu sheng xian, you ru ci zhen xiu xing.

真理滋潤良心， 爾之愿，你要怎麼履行？
zhen li zi run liang xin, er zhi yuan ni yao zen me lu xing?

| 0 0·5·6 | 3-5·6 | 2-6·3 | 2·1 1·3 2·6 | 2 — | 2-3·2 |

心靈淨，志如一，那條條大愿的發心， 再多的
xin ling jing, zhi ru yi, na tiao tiao da yuan de fa xin, zai duo de
心靈淨，志如一，那步步通天的路徑， 短暫的
xin ling jing, zhi ru yi, na bu bu tong tian de lu jing, duan zhan de
心靈淨，志如一，那皓皓純潔的本心， 短暫的
xin ling jing, zhi ru yi, na hao hao chun jie de ben xin, duan zhan de

| 2 1 6·1 | 3 2 6·7 | 6 5·5·6 | 3-5·6 | 2-6·3 |

逆境，你怎麼能放棄？ 心靈淨，志如一，那瞬
ni jing, ni zen me neng fang qi? xin ling jing, zhi ru yi, na shun
生命，你怎麼能放棄？ 心靈淨，志如一，那人
sheng ming, ni zen me neng fang qi? xin ling jing, zhi ru yi, na ren
修行，你怎麼伏魔軍？ 心靈淨，志如一，那瞬
xiu xing, ni zen me fu mo jun? xin ling jing, zhi ru yi, na shun

| 2 2·3 5·3 | 2 — | 2 3 5 | 6 5 3·1 | 6-1·2 |

聞花開的芳馨， 你如此真心，我佛心與天
jian hua kai de fang xin, ni ru ci zhen xin, wo fo xin yu tian
生如夢幻泡影， 你如此誠心，我直心與菩
sheng ru meng huan pao ying, ni ru ci cheng xin, wo zhi xin yu pu
聞落敗的名利， 你如此執心，我相名與凡
jian luo bai de ming li, ni ru ci zhi xin, wo xiang ming yu fan

| 3 — 2·6 | 1 — | 1 — | 1 — |
D.S. Fine

心 為 鄰。
xin wei lin.

薩 為 鄰。
sa wei lin.

夫 為 鄰。
fu wei lin.



常州封神榜

■編輯組整理

二〇一一年一月八日
歲次庚寅年十二月初五日
於常州香港本德佛堂為鄧定雄點傳師結緣訓

啟化良能善化育 慈心圓融德為綱
真性不滅君自重 慈德啟化佑護航 吾倆
啟善真君 慈德元君 奉
諭 隨師駕 降臨壇 進佛廬 躬身參 哈哈止
駕 頂禮前人
心燈點燃善化育 慈德唯馨梅志堅
孤芳自賞誰能識 但問汝心否自前
心香德香化有緣 道場莊嚴自重先
身擔何命責否負 是否看清透明玄
佛規禮節細問參 否見天恩盡已還
壇前點師細頻問 自身職責可盡前
壇前壇主濟濟眾 適才而用可盡全
莫執一隅斷其志 氣高才憤毀其程
汝等當明任重遠 德備才俱服人焉
言至此處師駕臨 退侍一旁靜候前 哈哈止
時光匆匆切莫遲疑 分辨真假人生如戲
諸此認清莫要猜疑 抱道拳膺綱常倫理 吾乃
南屏道濟 奉
諭 攜徒兒 降臨塵囂 返身參 哈哈止
駕 等徒再批
順境逆境皆無我 心無所求何所因
困難成就來開拓 歡喜自在心寬闊 來者
理天佛院闡敘部執善仙 定雄是也

進壇前 躬身參拜
會晤師長 頂禮前人
誠惶誠恐領玉旨
壇前會見妻兒了
一謝天恩師恩浩
壇前上坐吾再言
手持玉楷敘壇前
觀看壇前眾親友
前人為吾費心力
佛堂天恩師恩重
人生有命貴在天
因吾之事勞動駕
但是修道還須前
借吾之身做般鑑
承蒙上天器重前
會晤賢妻文翠喚
吾有今日壇前敘
身居於後護無憂
爾之心情且轉念
人生數載當思慮
孩兒漸長當攜手
吾今憾語細言參
回憶當時病床前
今承天恩諸恩浩
孩兒壇前諸般話
壇堂責任當自前
為父今日多寄許
家其筠瑜與侄兒
道場禮節細參研
事來則應事去無
爾等壇前侍一旁
澳門法舟當盡力
為兄今日無色身
人才盡才來發揮
身柔能化諸惡孽

哈哈止

天恩浩大銘心田
佛堂叩謝百叩前
二謝前人費心田
止
陰陽兩隔今相見
相聚道氣佛光鮮
千言萬語表難詮
專為吾事費心前
色身之重要明詮
諸般感恩銘心間
難過無常當參前
看清明目莫失偏
理天院事再進前
幾番分離敘壇前
謝汝推手助吾焉
助吾道境謝恩前
化道而進攜孩焉
且盼汝能更加鞭
各人因緣承命前
天道人貴在今焉
噓寒問暖不怨言
亦盼汝能保重焉
分擔母心繼父前
克紹箕裘負起焉
有事請益壇前賢
汝等身擔使命肩
前人腳步作規箴
莫執二見 良緣
定威賢弟費心篇
事在前人請益前
但心掛念諸般賢
莫設圈圍 其前
教育費心苦心田



兄嫂還須替吾擔
爾知使命更加重
家庭和睦化已踐
瑞瓊賢弟夫婦焉
吾可助汝之借鏡
莫失良緣機握緊
法壇相見來相會
爲兄當時爲道進
若能早點道義進
你我能結手足篇
分擔師志助辦道
壇前點傳謝謝前
扶棺護助身後事
你我同修於道場
今時亦能壇前續
身爲點傳後學觀
鏡須亮來器須磨
文光賢兄細參詮

提攜前進助嫂前
爲兄感謝助汝前
兄妹攜手氣和顏
爲兄再次話情緣
人生如何爲何前
定耀夫婦亦參前
盼望汝能道究研
悔何不能早參玄
替師分擔闡化前
乃因相約到靈前
責任承肩細參詮
爲吾費心奔波前
莊嚴肅穆費心焉
研究經典上參研
語重心長細參言
不能不思身教焉
言語謙謙引良賢
調和鼎鼐於心間



遇事放下退思前
壇前壇主人才眾
莫輕己責居其位
天命職責雖不一
須擔何也當道念
言至此處不多話
壇前頂禮前人恩
誰能灑脫誰能自在
清風明月但看人間
今日壇堂爲徒之事
法舟揚帆凝聚道氣
人生有緣相聚壇前
於師前

調和調氣奔道前
壇前相聚寄語度
一日敲鐘彌陀顯
天性一樣上參研
天道亦須人道前
轉把乩管呈師前
有勞三才敘事篇 止
投石問路其心可鑑
菩提己性何人識前
且問汝等果位誰證
莫要散亂佛規違前
但問徒兒否要換心
止

前人： 恩師慈悲，但問徒兒否要換心？

答：要，大家都要，請 老師慈悲。

換何心？

答：……。

道心人心心是心
人心仁心換徒心
爲師今日壇前費

心無虛實且攀緣
道心繼志承命前
欲徒自動換心前

文慶發點師： 恩師慈悲，弟子文慶發， 老師問心，希望 老師能慈悲。

換心先換血 忌其盛 戒嬌先
在其位 退思前 德能化 感應篇
換心橋一粒 參明詮 止

文慶發點師： 恩師慈悲，修道，自己佛堂不到，自己不振作，請 恩師慈悲。

定力愿力參其焉

文慶發點師： 弟子會重新發愿，天地為證。

文翠賢徒師喚言

邵文翠： 恩師慈悲，很慚愧， 南海古佛亦慈悲，人心道心沒做好，弟子好感恩，感恩上天、前人、點傳師的成全。

善智妙智由此生 自身果位自己踐
蘋果壇前賜於汝 平安淡念轉化前
馨香可輔助道緣



黃國祥點師： 恩師慈悲，弟子黃國祥，聽一半明一半，聽到恩師有心可換，弟子希望 恩師將弟子之心換清靜道心，又聽 恩師有心賣，弟子願買，用愿力買，用虛心、忍讓心來買，繼志述事來買。

此語一出驚地天 左右護法記明詮
賢徒誠志明師意 橘其芳香參一篇

黃國祥點師： 恩師慈悲，弟子覺得橘子是苦是澀，慈悲修道這條路，又苦又甘，最後一定是甜美的，弟子深信這條路是聖賢路，是光明的，先苦後甜。

核其心來內思意 五思格思矧來思

黃國祥點師： 恩師慈悲是否要徒兒用至誠心配合天心，至誠修辦道。

壇前壇主賜蘋果 回答師言

吳志華： 恩師慈悲，弟子吳志華，假心換 老師的真心，無為心。

假心在那？

吳志華： 恩師慈悲，假心會出現假我。

真真假假惑你我 調明智能何來假

先去其相我字摒 理則汝身參其玄

王翠雲： 恩師慈悲，弟子王翠雲，……。

諸惡莫作善奉行 換心換新格致思

遠佞人我蓮花語

郭岳耀： 恩師慈悲，弟子郭岳耀，弟子鼓起勇氣出來跪在 老師面前，求 老師慈悲，弟子雖然有一個初發心，但亦有懈怠心，處事未能貫徹始終，所以希望 老師能幫弟子換掉弟子的懈怠心，使弟子能夠修道如初，發心不再懈怠。

徒兒可記心已換 今日換心為何焉

郭岳耀： 恩師慈悲，弟子曾經有三次心臟病發，弟子能活到今天都是上天的慈悲，這都是 老師救弟子，幫弟子換心了，弟子以後一定會盡心盡力去學習修行，盡自己的能力為道出力。

壇前之果汝挑選 再回師言

郭岳耀：弟子挑了一個橙，弟子覺得橙有一股陣陣的清香，很久都不散，代表著修行也要持久，多謝 老師慈悲賜果給弟子，弟子以後一定會努力修道。

橙者禪也漣漪瀾 波起無痕參明詮

鄭昭業： 恩師慈悲，弟子鄭昭業，不渡衆生誓不成佛，自己懈怠，

望 師賣佛心，弟子賣愚昧心，買 老師的渡世心。

洪愿志力愿力考 遇難弗退使命擔

徒將惡心跟師換 師心誰來為師前

鄭昭業： 恩師慈悲，修行有魔考，弟子一心跟著 老師，但常被妄心人心牽引。

徒兒壇前選果

鄭昭業： 恩師慈悲，弟子選蘋果，希望平安修道，知道千魔萬考，但要以平常心來渡過。

洞明師心 志要高 氣莫傲 身須彎 心隨緣

萊竹猗猗齋盛服

陳金娣： 恩師慈悲，弟子陳金娣，換慈悲心，弟子嗔恨心重，時常噫經但還是有。 恩師慈悲。

唸經弗如行經 行經弗如持淨

心無所求何須囚

蕭婷： 恩師慈悲，弟子蕭婷，將人心、分別計較心換真誠無妄心。

逆境順境皆汝心

壇前人才辦事員

馮惠珍： 恩師慈悲，弟子馮惠珍，有妄心、亂心不能清靜，望換慈悲及定靜心。

為師煩心跟徒換

馮惠珍： 恩師慈悲，弟子愚昧，不能負起責任。

很好

陳雪玲： 恩師慈悲，弟子陳雪玲，弟子有癡心妄心，求 師賜智慧心。

智慧在汝心何須換

黃秀英： 恩師慈悲，弟子黃秀英，弟子想換不平心、引起嗔恨心、無明心，求 師賜弟子智慧心、慈悲心。

不平之心強出頭 前面阻礙且觀心

不平之事為何焉 問徒明瞭師言焉

黃秀英： 恩師慈悲。

杯緣若缺轉一面 何須執念費心田

梁志堅： 恩師慈悲，弟子梁志堅，弟子以妄心換恒心，為佛堂辦事。

念轉一方卦上爻

梁志堅： 恩師慈悲。





慈語甘泉

事有正反於兩面
卦中之象文王禮
師言壇前把心賣
辦事人員各賜果
師言此段不多贅

申駕

眾志堅

天爻地爻參明詮
始復於初天地合
幾人識機定為前
圓滿道場凝聚前
攜徒返轉靜待前

辭叩

哈哈退

天佛院闡敘部執善仙～

鄔定雄點傳師簡介

香港 鄧昭昌

鄔定雄點傳師，廣東省番禺人氏，生於1952年10月19日。農曆辛卯年九月十九日。家中共有五兄弟妹，鄔點傳師排行第一，有一位妹妹，三位弟弟，是家中的大哥哥，自小品性純良孝順，完成小學後便踏進社會工作幫補家計，為父母分擔困難。對弟妹十分照顧愛護，是家中排難解紛的好哥哥。

於1978年結婚，育有一女一子，是位盡責的丈夫，慈祥的父親。鄔點傳師於1983年2月27日求道，並於同年參加法會後，便開始發心茹素修道。承蒙 天恩師德，葛前人慈悲，鄔點傳師於1983年6月升壇主，並於1988年10月2日領命。於葛前人歸空後，獲眾多同修選任為協辦道務之六人小組一員，肩負重任，更承 前人慈悲於1992年成為歷屆經學班講師。

鄔點傳師在未求道之前，曾經做過很多行業，例如警察、廚師、送貨員、司機。但在求道後，承蒙上天慈悲，有一個很好的善因緣接觸素食行業，於是在1990年開設素食公司搜集及開拓素食食品，為素食者提供更多的素食材料，希望能成全更多人茹素修行。

承蒙天恩師德，前人慈悲成全，鄔定雄點傳師實為修道家族，三弟鄔定成為點傳師，四弟鄔定強為壇主、法會講師，太太鄧文翠為壇主，女兒鄔幸兒、女婿鄧家其、兒子鄔玟樂均是道場年輕一輩人才辦事員。

所不幸者由於身負聖凡重擔，積勞成疾，猶不自知，在2008年八月因病棄世，幸上天憐才，得位 天佛院闡敘部執善仙，助師一臂，辦理末程，可見上天寸功不昧，喜見功圓果滿，吾等當引以為鏡，努力效法，冀能他朝龍華重會，逍遙共聚。

佛規諭錄 ～十五條佛規第八「勿棄聖訓」

侯榮芳

靈苗谷神浚性源 謹行義理正氣參
隱隱舊都覓真法 示闡語言啟愚頑
禪機正宗命脈接 訓奧窮明修性圓
師道發世天令辦 篇箋特囑諸有緣

吾乃

靈隱禪師 奉
教旨 降至壇屋 參叩
駕 再為批諭

咳

【意譯】

臨壇仙佛冠頂詩：

谷神不死，蘊藏靈苗，是自性的源頭處。謹慎於修辦道，處處能合乎義理，自然能涵養出浩然正氣，就在這隱密的舊都寶窟中，找到了超生了死之妙方，恩師批示訓語，無非是要藉此機緣來開啓迷昧衆生一條明路。禪宗妙機已接續了佛佛唯傳之本體，師師密付之本心。為師的訓文中藏有奧妙無窮的道義，足以修明性光令圓滿。恩師本次掌道盤，均本乎天命來接辦。故垂示一篇篇的聖訓，要來囑告有緣的衆生明白道義。我就是靈隱禪師，奉了 老中的懿旨，降到佛堂，

參叩 老中後，再為批示。咳！

夕陽西下釣舟撐 垂竿舉起金鯉定
仙襖顯威風
逝水無情往流東 歌飲菩提酒意興
四海有緣拯
調寄「海棠春」 哈哈 止

【意譯】

隨之「靈隱禪師」唱了一首歌，歌詞的大意為：

在夕陽西下之際，仍須撐舟出釣。終於在收竿時，釣起了大金色的鯉魚。得以穿起了仙襖顯得有使命感的威風。

無情的江水東流，象徵著逝去的光陰永不回頭，此刻，品嚐著菩提禪味，輕唱著聖歌，道味正濃，趁此三期良機，快去渡化天下有緣蒼生。

調寄：「海棠春」 哈哈止

勿起邪念守道苗 棄如敝履拋九霄
聖諭佛語誠囑咐 訓意藏機示賢僚

【意譯】

「勿棄聖訓」冠頂詩

千萬不可起邪念，要善護念這個道之根苗，切莫將原本的清淨自性全然丟棄於九霄外。為此諸佛菩薩眾賢聖都垂下叮嚀的誠語，每一句訓文均蘊藏著玄妙的道義，用來啟示所有的賢徒。

轉筆復告眾良賢 聆心識時天意參
自古至今修道客 德劬為重須知全
天理循環幾遭變 日中則昃盛衰轉
惟重天心取人意 一曝十寒皆非賢

三思而行方為可 勿逞奸刁性硬頑
未雨綢繆知其事 防患未然保平安
東身自愛重義理 謹尊仙佛與前賢
教誨從善有何錯 虔心實行理天返
所言勿棄此聖訓 道中諸子參底端
勿者勿可而為作 棄乃拋丟不顧觀
聖乃聖人或仙佛 訓者諭語或訓篇
勿棄聖訓之真意 教人敬重如泰山
躬行其訓順天意 違規自己落深淵

【意譯】

活佛師尊為十五條佛規中的第八「勿棄聖訓」之內涵，批示如下：

轉動乩筆再次的告誡眾賢士，諸位都須好聽，並盼能體會天時與天意。試看從古到今的修道者，都非常重視如何修持至高的德性，我

們都必須明白。宇宙間的循環變化之理，都有一定的規則，就好像眼看著剛日正當中，但轉眼又要夕陽西下了，盛極必衰乃必然之理。而在此無常多變的世界裡，唯有上合天心，下符人意，方稱重要，否則時而發心，時而懈怠，一定難以成就聖賢之位的。

凡事都要經過周詳的考慮方去做，才可以避免不必要的後悔，千萬不可逞強耍奸，固執與任性。要有未下雨前就做好周全準備，自可防患於未然，得以保安全。更要懂得潔身自愛，以義理為重，對諸佛菩薩、眾聖真、諸前賢的教誨，都要真誠接受，因為祂們引導我們向善，讓我們不易走入偏邪，若肯徹底實踐，必能回返理天的。

今天要批示的「勿棄聖訓」，期盼道場的諸弟子能詳細參悟，所謂「勿」即不可，不准做；所謂「棄」就是拋棄、不要或心中不肯去參研。所謂「聖」是聖真或諸佛菩薩等修持成就圓滿者，「訓」指仙佛聖哲的教化訓語。「勿棄聖訓」的真實義，在於教人尊重仙佛的心念，要如泰山一般的既高大又穩重。

凡能夠躬行實踐聖訓，必善於依循天意；倘若違反聖訓的教誨，必然要墮落於深淵而不可自拔的。

天列三才五行運 天地不語且不言
惟借人云而能曉 言之非輕必識穿
君子存之有三畏 天命大人聖人言
天命勝過君王旨 何人不畏或懼寒
大人所懷德廣濟 先見之事盡包含
聖人出世為師表 教化無知之男女

三畏不違修何道 辦道亦恐招罪愆
仙佛若無奉旨意 不敢搖機示沙盤
惟重天命無二意 救苦拯難之慈念
教示訓語苦心寄 敬重惟恐未能前
何敢妄棄於一旁 能行此規天護全
靜心領會其中意 觀畢收藏必慎嚴
以免招考或招難 保其身家樂欣歡

【意譯】

天地本乎道的作用而運行不息，人則居中長養，天地人合為三才，而陰陽五行的道理亦存乎其中，故云：天不言，地不語，只有透過人的傳達，方能使眾生明白上天的苦心與用意，此中的道理，諸位須要去悟透。聖書明言君子有三畏：畏天命、畏大人、畏聖人之言，天命勝過世上君王的聖旨，誰還敢不敬畏呢？大人因德廣無比，能夠嘉惠眾生，且明白事理的前因後果。聖人乃本乎出世的精神做入世的事業，身擔為人師表的使命，能夠指破眾生的迷惑，故「聖人之言」自當敬畏，故「君子三畏」若不肯遵從，又談什麼修道？辦起道來自然顛三倒四，恐怕要犯過造罪了。

要明白，仙佛如果沒有承領上天的旨意，絕不敢隨便就臨壇批訓的，祂們均以天命為尊貴，不敢稍有二心，全以救拔眾生的苦難為慈心悲願，其教化的批示全出自一片苦心，故對其聖訓的敬重，唯恐無法去實踐，那能再將之丟棄而不體悟呢？徒兒若有做到這一點，上天一定會好好護持庇佑的。

但願能靜心體會聖訓中所蘊含的妙意，參研之後，亦得好好收藏，不可隨意丟棄，以免招來魔考或惹來災難，自可令全家法喜與身心愉悅的。



回首求問真天道 賴有前賢催導前
仙佛批語諄諄告 苦口婆心一番番
無處不顧修道者 此恩殺身難報還
故能進行佛諭語 光明康莊達故園
朝夕無慮患怎至 惟守道理抱拳拳
力薦前進勿退息 奔波無畏無怠慢
功成名就品蓮坐 名留萬古千秋傳
倘若持己之奸巧 自棄聖業未知轉
身敗名裂受恥辱 枉費心機萬萬般
一理定處三千界 非人能所遷移焉
棄此聖訓失敬重 恐有大難逼眼前
自作大孽不可活 怎怨上天無垂憐
一旦考退後學心 罪上加罪難清算
後悔何及須知曉 知之速改補漏偏

【意譯】

回頭想一想，剛求道時，全賴一般前賢的成全與引導，加上有仙佛臨壇的慈悲教誨，一番苦口婆心，不厭其煩的教化，無時無刻不提醒修道如何超生了死出苦海，這樣的大恩大德，就算殺身都難以報答。因此，若能體會並遵行仙佛的慈悲訓語來修道，必能達到最光明的康莊大道。從早到晚，心中存有仙佛訓語，自然心無憂慮，得以遠離患難了。更須拳拳服膺，心存道念，勇往精進不退縮、不怠惰，不怕任何的艱辛與困苦。

依此原則而修，總有一天，定能圓滿心性，端坐於蓮臺果位，英名流於千秋萬世。相反地，如果恃才傲世耍奸巧，則有誤聖業，再加上不能轉迷為悟的話，終必身敗名裂，自取其辱的。如此錯用心機，心思不正，萬般總歸虛假。

故知，唯有本乎一理，方能遨遊於三千大千世界，此番真理不是人所能改變的。

如果對聖訓不敬重或棄而不問，自我狂妄，必定惹來災禍。這種即古人所形容的「自作孽不可活」，怎可再怨上天不慈憫呢？更嚴重的是因自己的不當作風而考退後學，便是罪上加罪，很難算得清，想後悔也來不及了。當明白此番道理，知過早改，還是來得及補救的。

惟今聖訓千萬篇 深淺不一難齊班
深者指導賢人進 淺者開啓眾生念
若是明理加精進 乃成賢人證品蓮
千辛萬苦一一受 櫛風沐雨覺心歡
茹苦含辛亦無怨 披星戴月寢食斷
惟有重聖起慈憫 渡盡有緣登彼岸
盡了己愿天人喜 垂耀萬古永綿延
懸崖勒馬猶未晚 一旦失足空遺怨
三期良機切莫錯 下元恐難遇此番
望眾賢契各詳悟 勿負為師之心田
忠孝雙盡成聖賢 報答母恩祖惠典
謹示一篇至此處 收起機筆不再言

辭叩

老中 出法壇 別離諸契返理天

哈哈 退

【意譯】

如今的聖訓已多到數以千萬計，其中深淺各有不同。內涵較深奧者，正所以對上乘根基諸賢者來闡發妙理。內涵較淺者，是對初學的眾生方便說法。不論深淺，只要肯以理實修，終必成就聖賢，而證得品蓮果位的。此過程中，如果是碰上各種的苦難，亦當無怨無悔，欣然承受。為救渡眾生而披星戴月，沐雨櫛風，甚至寢食均無法按時亦不掛心，只懷一片重聖輕凡的慈悲心，只惦記著要濟渡眾生離苦得樂。了己愿，天人皆歡喜，此種精神最能讓萬世所效法。

奉勸天下的迷途羔羊，如肯在此緊要關頭懂得醒悟，如同「懸崖勒馬」，還是來得及的；如若再執迷不悟，一錯再錯，留給自己的只是無法彌補的悔怨罷了。

要知道在此白陽修道期，是建功立德最佳時機，千萬勿錯過：到下一個元會，恐怕就沒有這個好時機。期盼眾賢徒要好好的體悟，千萬不要辜負為師的一番用心。趁此大道普傳的良機，對先後天的父母盡孝，對歷代祖師盡忠，方足以報答 老中及祖師的恩典。有關於「勿棄聖訓」的批示到此告一段落，收起乩筆不再多說。辭叩老中，離別佛堂，揮別賢徒，返回理天，哈哈退！



「心得記要」

(一)

十五條佛規，以「勿棄聖訓」居第八，是對「聖言量」的誠敬尊崇，因為「君子有三畏」，當中的畏聖人之言，正是對聖哲啓示眾生的「文字般若」一番讚嘆與遵循。蓋諸佛菩薩總是因機說法，對症下藥，就如同每一個人近視或老花的度數不同，而配鏡醫師或專業人員會給予不同的矯正鏡片一樣。

我們之所以要敬訓如敬佛，是在於將修證到智者、覺者、覺行圓滿境界者，視同我們生命旅程的智慧燈塔，故對其所慈悲開示的法語均視同金科玉律，是我們在學修講辦行的重要指針，因其慈悲雙運的教化，得以引領我們走向真善美的人生。

(二)

活佛恩師在本次的訓文中，除了直接解析「勿棄聖訓」四個字的字義外，更引申出君子有三畏，而「勿棄聖訓」正是畏聖人之言的引申。更何況仙佛臨壇均奉懿旨前來教誨我們，名正言順，自然其內涵均契理契機。篇中亦云聖訓至今不下千萬篇，深淺雖有別，但均依根基來啓發，最有實效，依此踐行必受天人護持，由凡夫而證佛果。

(三)

「勿棄」重點在於不拋棄、不輕視、不可不去身體力行。「聖訓」是成道者的聖言量，每能從自性流露出，應眾生的機緣而說，其心血、苦心與慈語，正是我們成就聖賢的指標，善用之，如航行中的船隻有了正確的指南，必定能夠引領我們航向極樂彼岸的。

典型在夙昔

——「孟子經典班」參班心得（下）

■ 孟慈

三、為人處世的態度

在處世態度方面，孟子可說是一位「富貴不能淫，貧賤不能移，威武不能屈」的勇者，分述如下：

（一）守道不渝，不媚俗世

孟子認為：天下有道時，道就隨著身子顯現而行，至死不渝；天下無道的時候，身就隨著道而隱，依道赴

難，沒有聽說拿著正道去遷就他人的。（「天下有道，以道殉身；天下無道，以身殉道。聞以道殉乎人者也。」【盡心上42】）可見孟子守道的精神，至死不渝，且不遷就世人以媚俗。這點可以從他對「鄉愿」的評論看出。

孟子對「表裡不一、逢迎媚世」的偽君子痛恨之至，他說：「鄉愿，德之賊也。」（【盡心下37】）凡恭維有禮、一心只為討好他人、博取別人對他的好感，卻罔顧道義的人，皆是所謂的「鄉愿」。吾人應學習孟子之「言所當言、行所當行」，真修真辨，以不入「鄉愿之流」，自我警惕。

（二）無畏無懼，勇於承擔

一位君子終身所憂患的，是仁與禮不能存於心，是自己學業、德業不進步，絕不會去憂慮一時的患難。（「君子以仁存心，以禮存心。仁者愛人，有禮者敬人。……其自反而仁矣，自反而有禮矣……是故，君子有終身之憂，無一朝之患也。」【離婁下28】）故在遇到挫折時，則視其為上天考驗我們的心志是否堅定，視其為上天賦予重任前的試煉，如孟子所說「故天將降大任於是人也，必先苦其心志，勞其筋骨，餓其體膚，空乏其身，行拂亂其所為，所以動心忍性，增益其所不能。」（【告子下15】）

也因此，孟子不畏強權、不攀權附貴，是因為心中不存勢利之心，且能

真正以道為尊貴，不貪著世間的榮華富貴。（「說大人，則藐之，勿視其巍巍然。堂高數仞，楹數百尺，我得志弗為也；食前方丈，侍妾數百人，我得志弗為也；般樂飲酒，驅騁田獵，後車千乘，我得志弗為也。在彼者，皆我所不為也；在我者，皆古之制也，吾何畏彼哉？」【盡心下34】）

孟子更有承擔的勇氣，他說「如欲平治天下，當今之世，舍我其誰。」（【公孫丑下13】）而今我們身為天道弟子，是彌勒祖師之眷屬、濟公老師的弟子，也應學習孟子「舍我其誰」的氣概，以「但願眾生得離苦，不為自己求安樂」的慈悲心懷，在三期末劫時代天宣化，勇於承擔彌勒家業，方不負上天降道的殊勝因緣。

（三）正己正人，反求諸己

孟子以為一位賢者是自己明白道理了，才能去教會他人（孟子曰：「賢者以其昭昭，使人昭昭；今以其昏昏，使人昭昭。」【盡心下20】）；他也以「人之患，在好為人師」（【離婁上23】）來警惕自己；同時明言人必須先正己才能正人，自身若不正，難以正人（孟子曰：「身不行道，不行於妻子；使人不以道，不能行於妻子。」【盡心下9】）

孟子雖然正直敢言、好惡分明，卻凡事反求諸己，以仁、以智、以敬作自我反省，在自己的身上找出原因及改

進方法，這樣自己的身心自然會端正起來，天下人自然都會前來歸服。（孟子曰：「愛人不親，反其仁；治人不治，反其智；禮人不答，反其敬。行有不得者，皆反求諸己，其身正而天下歸之。」【離婁上4】）

（四）審辨義理，權宜通變

孟子曾說：乍看之下可以取的利益，要仔細思量取了是否傷清廉；乍看之下可以給予的利益，有時給了反而有害於恩惠；可為這件事而死，但死了反有害於義勇。所以在行義之時，要合乎中道，不可過與不及。（孟子曰：「可以取，可以無取，取，傷廉；可以與，可以無與，與，傷惠；可以死，可以無死，死，傷勇。」【離婁下23】）

孟子對於義的取捨，同時有權宜之變。他舉「嫂溺援之以手」來說明「視時勢權宜以對」的重要（淳于髡曰：「男女授受不親，禮與？」孟子曰：「禮也。」曰：「嫂溺則援之以手乎？」曰：「嫂溺不援，是豺狼也。男女授受不親，禮也；嫂溺援之以手者，權也。」【離婁上17】）。其活潑應用與識大體的處世態度，是學道之士應努力效法的。

四、政治主張與理想

（一）樂民所樂，憂民所憂

在政治主張上，孟子提出「民為

貴，社稷次之，君為輕。」【盡心下14】的思想，呼籲國君行仁道、愛子民。他說：「樂民之樂者，民亦樂其樂；憂民之憂者，民亦憂其憂，樂以天下，憂以天下，然而不王者，未之有也。」【梁惠王下11】直諫君王「以天下人民之樂為樂，以天下人民之憂為憂」，就一定可以稱王天下；當一位君王能做到「人民心中希求的就聚集，人民所厭惡的就不要施行」時，自然就能得到民心，能得民心，就能得到天下人的歸順。（「得天下有道：得其民，斯得天下矣；得其民有道：得其心，斯得民矣；得其心有道：所欲與之聚之，所惡勿施爾也。」【孟子離婁上9】）。

（二）重義輕利，仁者無敵

孟子作為孔子的傳人，在亂世中周遊列國，遊說君王推行仁道。他向梁惠王說明：「推行仁義，表面上沒有任何利益，其實最後能得到忠心的百姓，方是最大的利益。（「未有仁而遺其親

者也，未有義而後其君者也，亦曰仁義而已矣，何必曰利。」【梁惠王上1】；以及「一個有仁德的君王，沒有人可以強過他」（「仁者無敵《孟子·梁惠王上5》」）；與「天時不如地利，地利不如人和。……得道者多助，失道者寡助。」【公孫丑下1】

後學深自惕勵：身為壇主、人才，身為家庭中、團體中的長者，在帶領後學、晚輩及後進時，也要小心翼翼地以仁義的心懷、以服務的立場來善待他人，切不可為了一時的私利而損害他人，否則不僅破壞自己的立場，也平白失去成人成己的大好因緣！

「哲人日已遠，典型在夙昔」，孟子聖人的金玉良言、德性行誼，今後將永遠深烙後學心中。期勉自己能遵循亞聖的腳步，成為一位「鐵肩擔道義」的大丈夫！感謝您，孟子老師！

（全文完）



處事錦囊

不要過度表演你的決定

戴山

TED Talks 上有一則談話，乍聽之下相當貼近我們的日常生活經驗：通常我們會將自己下定決心完成的事告訴別人，從打掃房間到減肥，甚至擇偶都是宣告決心的話題。但弔詭的是，正因為說出了自己的決心，事情便難實現。按演講者的看法，人們宣佈自己的決心之後往往會得周遭親友的認同與鼓勵，結果導致真實時空錯置，將尚未實現的未來當成已經實現（或即將實現），並且在當下享受著幻想出來的成果。這麼一來，人就再也沒有動力去實行自己決心完成的事。演講者還進行了對照實驗，測試這個道理，結果無誤。

但是，這個心理學原則反過來說，也無法告訴我們，為什麼在某些情況下宣佈決心卻能有助於達成目標，例如軍隊誓師，比賽時隊伍將勝利標語寫在旗幟上。簡單地說，公佈決心這件事有兩種迥異的結果。

其實，下定決心完成一項任務時，人是某種程度的不理性，因為要放下所有的合理顧忌，拒絕任何進一步的訊息來說服自己回到現狀，也就是忠於自己的熱情。但是之後，若又「下定決心」告訴別人自己的決心，情況就改觀了。在別人面前道出自己的決心大多是一種表演，甚至早在道出之前，自己還必須預想一番，如何向別人解釋自己的決心與計劃是合理可行的。所以，當人們認為自己說服了對方時，就好像任務的成功機率提升了。隨著公佈的頻率增加，人就愈變成在推銷一個計劃，而不是實踐它。

當朋友告知他的決心時，我們作為聽眾，也不易察覺自己的角色問題：究竟是一個聽取報告決心的人，熱心加入討論？還是善意的鼓勵者，誇讚他有志竟成？還是沉默對之，不讓決心的表演持續下去？沉默不一定是最佳策略。告知自己的決心絕非壞事，因為能帶來正面的心理作用，適時地給予意見並鼓勵，會有加分的效果。可是遇到好下決心的人，事無論大小，皆要左右鄰舍知曉，聽者就要更謹慎自己的角色。

下決心一事是稀有的心理資源，必須珍惜使用，該用在大事上，而且要注意宣佈的頻率，勿流於交談時的泛泛主題，將自己染成決心的講解員，僅只享受當下空洞的讚許。若當真實行決定，既然已經往一定方向駛去，也可慢慢遺忘決心一事。（作者為大專院校社會系教授）

台東天震佛堂小天使班 冬令營活動紀實

2011年1月22日至23日小天使冬令營終於圓滿落幕了！回想起活動前的種種，這次應該是讓後學覺得最累的一次。因為參與活動的人力不足，此次，讓我有機會身兼兩職——輔導組及活

動組的策劃。

從徵召輔導員開始，就遇到了層層關卡。因為營隊時間正好卡到各大專院校的期末考，以及農曆過年前的倒數第二個週

末，許多到外地求學的幹部們無法及時回鄉參加，也因為前幾天天氣的不穩定、氣溫的下降，讓部分聯絡好參與的輔導員臨時生病而無法到場。就在我為了輔導員不足而頭痛不已，幸好莫老師



開班禮



活動：沒有雙手的不便



活動：聽聲辨向



活動組出場

以及多位前賢及時幫忙聯絡，感謝上天慈悲，到了輔訓的前一晚，輔導員4乾4坤還是讓我們很驚險地湊齊了。

活動組人員此次也非常的特別，不僅全部都是坤道，而且還是在我們每月的小天使班中晉升出來的。大家在期末考前的兩個禮拜義不容辭的撥時間做道具、參與活動的設計，也提供後學跟活動組長盈慈很多寶貴的想法。雖然好擔心大家考試沒時間準備，但如果沒有她們的幫忙與配合，我們的活動不會進行得這麼順利！

這次小天使冬令營的主題是——同理心，希望藉著這兩天一夜的營隊，讓學員們能多用心體會，對任何人事物都能夠將心比心。此次的靜態課程有三堂，

莫老師的「同理心」、荒野協會程老師的「生態保育」、以及廖老師的「將心比心」，學員們雖然平均年齡層偏低，但能感受到他們很認真也很用心的回答講師的問題。在動態的戶外大地遊戲中，每位學員們也很熱烈的參與，每個人都玩得不亦樂乎。

雖然這次負擔有點重，但後學收穫很多，尤其是學到了突發狀況來的時候，該如何讓自己硬著頭皮，把所有的一切在腦後，上場就對了！

活動第一天結束後的工作人員檢討會，也是讓我印象深刻的一次。因為，這是第一次，開了兩小時的檢討會。參與的越多，越感受到實際上我們做的永遠都有不足的地方，溝通及檢討都是讓我們有再有空間去進步。

最後感謝所有的工作人員，講堂裡滿滿的節慶氣息，直到現在踏入天震佛堂的二樓講堂，還是會想起那天每個人認真佈置的情景。廚房裡辛苦忍受著油煙的所有道親前賢們，滿滿的感謝及感動，讓這次活動如此圓滿。也希望學員們能記著，在心聲迴響時所說的承諾，明年以及往後的每一年都要來參加營隊，有朝一日，也成為天震的幹部之一喔！

千島之國，萬家生佛 ～印尼道場的沿革與近況

道場「千島之國」

印尼（The Republic of Indonesia）是全球最大的群島型國家，有17000多個島嶼，疆域橫跨亞洲及大洋洲，人口約二億三千萬，是世界第四人口大國。印尼有300多個民族，其中爪哇族佔半數，還有巽他族、馬來族、馬都拉族等，而印尼華族僅佔約8%，在1200萬至1500萬人之間。約九成的人民信奉伊斯蘭教，是世界上穆斯林人口最多的國家（註一）。二十年前，承蒙上天慈悲，前人大德恩准，常州的白陽旗幟在印度洋旁的異國大地搖曳飛揚！

萬事不強求， 隨緣而化隨緣渡

「當初，後學服務的公司德芳藤業，老闆是興毅組點傳師，為了道務與業務至印尼廣

廠，因此隨之來到印尼」，當初預定只待個一年半載即回台灣，吳點傳師並沒有預料到這一待即是二十個年頭。

一九八八年吳錦鳳點傳師因外銷業務之故，來到印尼第二大都市——泗水市（Surabaya）。在印尼幾乎每個城市都有廟宇，多數華人仍保有傳統中國文化慎終追遠的精神，也虔誠敬神拜佛，因當時大道宏展，看到別單位的前賢們渡人求道似乎並不怎麼困難，因此也有了開荒設壇的念頭。兩年後即請黃仙女點傳師到印尼視察，黃點傳師覺得此地中國人年齡在四十歲以上者，受華校教育、通中文，既善良又親切，且熱愛中華文化而決定留下。人有善愿，天必從之，上天慈悲，機緣成熟，在一九九一年四月十四日恭請前

人慈悲，天印法船正式啓航！

早期來此地幫辦的前賢很多，道親們印象最深刻的是林榮淑與陳美滿前賢。她們時常到市場、百貨公司或廟宇，想盡方法「故意製造機會」尋找有緣人。白天看到黃皮膚的一定主動打招呼問好，夜晚甚至「連作夢都在渡人」，由於她們的誠懇與真摯，冥冥中仙佛加被，不僅人家不防備她們，還樂於與她們做朋友，因此渡了很多，道務非常宏展。

天命常存道德觀 印證心印達至善 佛聖仙賢修了凡 堂登室入再成賢

～一九九一年天印開光，
南海古佛慈賜

那時，天印佛堂是租的，只有二層樓，佛堂與講堂在二樓，最多僅能容納五十多人上課。因道務宏展，道親愈來愈多，第二年已不敷使用。黃點傳師便開始積極覓地、籌募經費。在黃仙女點傳師、王國祥點傳師及王麗花點傳師的努力下，於一九九五年興建完成現在的三層樓莊嚴佛堂，並於同年四月十四日開光。

為師幾語記於心，
來日機緣師命承。
～一九九五年天印佛堂
重建開光，恩師慈賜

常言道，「修辦的路上，各人各辦一段」，時光飛逝，原開荒的黃點傳師因個人因緣，身體不適，回台休養，於前二年歸空覆命。而早在一九九五年天印重建開光時，恩師即先說後應，由當初仍為壇主的吳錦鳳點傳師接棒，繼續為常州天印法船掌舵。「發心辦道是我這輩子最正確的決定！」吳點傳師笑著說。原來，冥冥之中，上天自有安排，凡事不卑、不亢、不將、不迎，中道處之，才是因應之道。

印尼的第一位壇主

洪僑明壇主是印尼道場的第一位壇主，也是印尼一貫道總會常州組的理事，雖然是一位大公司的老闆，但來到佛堂總是低心下氣，無論是打掃、佛堂的整理、準備工作等，他都義不容辭，全力以赴。尤其若有公共佛堂缺人手，或有人回家時，他也都二話不說，立刻「補位」，是印尼道親們的典範。

萬家生佛，再覓新機

一貫道道務於1949年寶光建德傳入印尼後，於1980年代邁入興盛期，各組各線佛堂林立，共約有二十來個組線在印尼開創道務，雖然早期印尼政變後，實施排華政策、禁止華文、華語的推廣，但在廣大道親長年的耕耘與推動，及諸天仙佛的打空覆命。而早在一九九五年天印重建開光時，恩師即先說後應，由當初仍為壇主的吳錦鳳點傳師接棒，繼續為常州天印法船掌舵。「發心辦道是我這輩子最正確的決定！」吳點傳師笑著說。原來，冥冥之中，上天自有安排，凡事不卑、不亢、不將、不迎，中道處之，才是因應之道。

因此，吳點傳師表示，「現今，泗水因集聚了各組線佛

堂，當地人求道者眾，道務較難推展，方圓十公里內有十多家來自台灣各組線的公共佛堂，渡人已不再是二十年前那麼容易，所以現在道務著重於成全道親發心、提升及並向外拓展。」

上天派來的輔弼星

說到這，吳點傳師不禁提到——海外開荒，最需要突破的一定是「語言」問題，若沒有人為點傳前輩翻譯解說，縱使前賢、講師滿腹經綸，學富五車，也等同「睜眼的瞎子」、「會說話的啞巴」，只能望著來來往往的道親扼腕慨嘆。天印佛堂得天獨厚，林耀燦壇主正是一位能縮短道親與點傳師「溝通距離」的第一把交椅，不僅精通印尼文、並能精準的翻譯出經典的內涵，本身又精進，幾乎是逢期必至，上台講道、翻譯都能獨當一面，簡直就是上天派來的輔弼星。除了林壇主之外，翁姐燕莉也是一位不可多得的好人才。翁姐本身雖不懂華文，但每次上台前，總會先講給懂華文的父親聽，再一筆一劃慢慢的抄下來，她就是這樣用心的學華文，「禮節、辦道、上台講三寶，燕莉無一不行，真的非常發心！」吳點傳欣



左、右：2005年映德佛堂開光

慰又感動的說。

開枝散葉化群生

1992年4月泗水道親王碧英請黃仙女點傳師回到她的故鄉——龍目島（LOMBOK）辦道。泗水到龍目島約需二十個鐘頭（需經過數次水陸交通工具接泊），是印尼觀光勝地峇里島（BALI）東方的一個島嶼。華人數人能通華語及福建話，所以台灣前賢在那裡倍感親切，短期內也渡了近百名道親。台灣前賢來到泗水時偶而也會過來成全道親，也曾有過要買地建佛堂的念頭，但並無付之行動。但龍目島仍有一位吳秉秀道親曾來泗水參班，仍與佛堂保持聯絡。此外，道務並無特別的進展。

直至2000年因緣成熟，泗水同修再度來到龍目島，定期每月一次拜訪道親，借洪恭耀、吳

秉秀夫婦公司的會議室成全道親。經過一年的耕耘，設立佛堂的機緣成熟，洪恭耀先生騰出一間房子供設壇，於2001年5月24日開光，活佛恩師慈賜壇名——恭德佛堂。

開壇後，來自高雄的吳秋霞點傳師常駐於此，佛堂定期開班講道，道親漸能明理，因而道務日漸宏展，幾年下來原有佛堂已容納不下日漸增加的道親，原計劃要買下重建，後洪恭耀、吳秉秀夫婦發心捐出房子，由高雄前輩規劃拆除重建，莊嚴的大佛堂於二〇一〇年十二月七日落成開光。

洪恭耀、吳秉秀夫婦秉承活佛恩師慈訓指示「捨財捨法捨無畏」，前人慈悲，吳秋霞點傳師引導，以他們在地方上的名望，引領不少社會人士參與道場

的讀經班及各種活動，不僅帶動道務也推展中華文化及固有倫理道德，是龍目島道務推動的一大助力。

吳秋霞點傳師除了發展龍目島道務外，並進而開荒印尼東邊的一一松巴哇島（SUMBAWA），並成全當地道親鄭漢光、陳秀凰夫婦在2007年6月9日，設立了「吳德佛堂」。

交通不便，飛機不到，好辦道！

印尼有四大島，蘇門答臘、爪哇島、蘇拉威西、加里曼丹，首都雅加達位於西爪哇，是文政中心。泗水位於東爪哇島上。有鑑於泗水道務呈現飽合狀態，因此，印尼道務開始由大城市轉往小鄉鎮。



普俄加多（Purwokerto）位於爪哇島中部，距泗水約十一個小時的車程。透過泗水道親的輾轉介紹，泗水同修於2004年到普俄加多辦道。說也神奇，每次到普俄加多，福德廟總要求我們在廟裡「開光」（註二），更因此而挪出會議室供辦道用，而且不需廣告宣傳，每次均有人主動上門要求「開光」，其因緣之殊勝，不可言喻，無怪乎早在天印開壇時，恩師即慈悲「衆生根基厚，光明無限焉」。因此地尚未有其他組線來傳道，加上仙佛打幫助道，「身體不適，喝了供茶，身康體泰，身心無恙」、「身體不適要求『加持』，還在泗水的吳點傳師為其誦經、叩首、迴向後，也有所感應」。因道務宏展，安堂前即有道親三、四百位，目前已有道親上千人，前人慈悲，於2005年6月3日，「映德佛堂」正式加入渡衆的行列。

普俄加多的天使

「普俄加多的道務，會如此宏展，不能不感謝這位誠心的天使——賴姐德金。」吳點傳師說。賴姐是位很發心的前賢，求道後，立刻就渡很多人來求道，幾乎可以說普俄加多一半以上的道親都是她渡的，不少被她渡來求道的人都說，因為賴姐求道前後，判若二人，本身改變很多，脾氣毛病改了非常多，對人很好很好，好多人因為看到她的改變，因而相信她所說的，故來求道，是身教重於言教的最佳例子。

「賴姐平日是名推銷員，也是名業餘的禮儀師，認識的華人很多，因為賴姐個人一些特殊的因緣，所以差不多所有的華人都認識，每次我們要到普俄加多辦道，她都是先鋒部隊，她會先聯絡求道人，並先加以說明，

以方便我們辦道」。

此外，吳點傳師誠懇又靚腴的提到：「映德方圓兩百公里內尚無其他組線的道場，拓展周邊城市的道務任重道遠，附近的鄉鎮——公邦（GOMBONG，借葉永祥前賢的旅館的會議室）及邦加納迦拉（BANJARNEGARA，在福德廟），均設立臨時佛堂定期辦道、講道，成全道親，極具發展潛力。目前常駐前賢只有高雄許姐彩揀一人，若有更多的人才支援，相信未來，道務必不可限量！」

玄之又玄眾妙門，
宗旨道義須明清，
佛道未成煉心性，
壇中人才職責盡。

玄宗佛堂是香港溫燦堅點

一磚一瓦疊砌人間淨土

／台中天信佛堂陳穩得壇主專訪



天印佛堂外觀



天印佛堂

傳師、許妙齡點傳師佈施的，位於登巴利市（DENPASAR），是一旅遊勝地，來來往往外國人很多，非常國際化。原住民大都信奉耆里教（興都教的一支，也拿香拜佛）。各組線的佛堂很多，道務很宏展，很多當地原住民也有立愿清口。玄宗佛堂於2007年設壇，目前，道務發展到車程兩小時外的新阿拉加（SINGARAJA），設有臨時佛堂，有一班青少年非常發心。

衆生需要您——走出去！

走訪至此，後學心中無限感動，道務要宏展，要有人「走出去」，只是，當我們安居於世界各個城市，要「捨下」、「放下」、「提起」何其不易，只是走出去不難，難的是心，相信只要常州子弟能攜手同心，放下執著，提起使命，一起走出安樂圈，美麗的人間淨土在不遠處，等著你我！

註一：資料出自中華民國僑務委員會 <http://www.ocac.gov.tw/public/overseaspublic.asp?selno=6074&no=6074&level=C&nodeno=3307>

註二：當地人稱求道為開光。



在假期即將結束前，接到通知要採訪台中陳穩得壇主，真是「一則以喜，一則以懼」，喜的是得以親炙道場資深前輩，一覽其生命的修行況味，並化為文字與廣大的全球道親共享，這真是何其有幸！但也憂心，不知禿筆點墨如何將陳壇主的修行與付出，做完整、如實的呈現。就這樣，懷著喜憂參半的心情，在一個細雨微飄，冷風凜冽的晚上，來到南屯小巷弄中的——天信佛堂。

天信佛堂是一棟三層樓（後加建至五樓）的老房子，沒有太多的陳設，樸而無華，生活之儉約，一如其人。佛堂中，首先吸引後學目光的是徐前人的墨寶佛聯，清瘦的字體、特有的神韻，散發出一股溫暖且安定人心的力量。

赤貧的童年，與建築結緣

「我們家有五個小孩，媽媽是小兒麻痺，不良於行，與父親結婚後，我們家堪稱是南屯區的一級貧戶，一間破草厝住七個人和所養的牲畜，小時候，我常拿著棉被到同學家請求借住，二個姐姐也都因家裡貧窮沒有讀書，早早就工作嫁人。我只有唸到小學，寫字比較慢，沒有辦法一邊講課一邊寫板書，真的很愁慢，後學參加前人的人才培訓班、講師班及道學院十幾年，卻無法將所學好好發揮，真的很對不起前人的栽培」，採訪過程中，陳壇主一直堅稱自己是做粗工的、學識不足，不是上台的料，但他又常常引經據典的背出經典原文、仙佛慈訓，那份流流通暢，

在小編的腦袋還沒把它「從台語轉成國語，再將國語寫成文字」時，他早已如行云流水般唏哩呼嚕、嘩啦嘩啦的唸完了，讓小編見證了道場教育之深，不知道一位小學畢業的道親，究竟要多用心才能記熟這麼多經文，要經過幾位前輩的教導，經過多少歲月的累積，經過多少個夜晚的挑燈夜讀與反思，才使經文如此入心，成為取之不竭、用之不盡的智慧寶庫。

「後學十四歲就開始做泥水小工，直到十八歲成為小包商。二十二歲去當兵，一直都在蓋房子，當兵時期，也幫司令、副司令蓋過房子。求道後，也曾參與興建前人紀念堂、泰國立德佛堂、去年開光的台中崇華佛堂，及越南古德佛堂和柬埔寨慈心佛堂的發包工程。」一輩子離不開蓋房子的陳壇主說。

一本改變命運的書

三十年前的台灣，沒有勞健保制度，父母親身體不好，工作又難找，家裡經濟拮据，常常寅吃卯糧，直到後學退伍還清了負債，又四處打零工存錢醫治媽媽的病，後來媽媽腳傷日漸好轉，家中的經濟也慢慢趨於穩定。

當兵時，到新店為李景彰將軍整修廚房，看到一本書——《大道玄門》，隨手翻了一下，覺得書裡寫的內容非常好，問將軍書在

哪裡買的？將軍說在大坑，求道得三寶送的。於是，當下請將軍帶後學去求道，但當時道還沒有公開，將軍也不敢貿然答應，就一直拖到後學六十六年退伍了，仍未求道。

退伍後，家計略為改善，有一次到山仔下何梅玉小姐那裡（陳福山經理夫人）做衣服，很奇怪，那位陳太太一件衣服總要做好幾個月，就隨口問到別人在做衣服都很快，為什麼你一件衣服做這麼久？陳太太才說，我們晚上常常要上課，大坑也常開班，我很忙，真的不好意思。一聽到大坑，後學耳朵就豎直了，確認是可以「求道」的地方後，在求道前三天便開始吃肉邊菜，於民國六十七年（1978）農曆五月一日於陳氏佛堂由謝達鈿點傳師點道。

今天成親，明天安佛堂

「求道後，後學就立刻吃素清口了，跟隨前輩到台中、東勢、彰化等處參班，並渡了很多親朋好友，當時謝達鈿點傳師和呂信達點傳師很慈悲的成全後學，見後學年輕，就問後學說，是否要設立佛堂？還慈悲，若想設立佛堂，要先成家再設佛堂。就這樣，後學存錢買了現在這棟房子，可是買了房子，還未結婚，還是不能設立佛堂。那時，有前賢介紹在黃義正點傳師那裡上班的周金菊小姐，但她嫌我粗魯、口才不好，並不喜歡後學，幸好有前賢替

我美言幾句，才成就了這樁姻緣。六十九年十二月十九結婚，隔天就安設佛堂。」小編一路聽陳壇主說這些陳年往事，聽得津津有味，但這種求道後就清口茹素，清口兩年後就安設佛堂，甚至成家和安堂只隔一天的，還真是從所未聞，那種急著安設佛堂的誠心與真心，真的只能用嘖嘖稱奇來形容。

佛號可以降腦壓？

陳壇主育有一子二女，孩子們都非常乖巧，家庭很圓滿，也都已成家立業，有份穩定的工作。其中，大女兒杏君，在民國九十四年（1995）曾在鬼門關前走了一遭，這次難忘的經驗，也讓陳壇主全家，再次領受上天慈悲恩澤。

那年八月，杏君在上班途中出了車禍，安全帽先被撞飛，接著頭撞到了汽車車頂，再跌落地面，因而造成嚴重的腦出血，送中國醫藥學院附設醫院急救後，因腦壓過大，而拿下頭蓋骨開刀，情況非常危急。

「那時，我們都很緊張，穩得在旁唸『南無天元太保阿彌陀佛』的佛號，沒想到唸著唸著，杏君的腦壓竟然一下子從一百多降到三十五，大家看了都很驚訝，於是全部都站在病床前恭唸佛號。」那時立即以杏君名義行功五十萬迴向的陳壇主夫人在一旁補充道。

「其實，杏君出事那時，我也默默立了一條愿，懇請上天慈悲撥轉，日後我一定盡心幫助道場，認真渡人。」陳壇主靜靜地道出不為人知的事。

因陳壇主家的孩子皆胎裡素，因此，妹妹杏如及陳媽媽首先發愿清口（杏君亦於脫離險境後，立下清口愿），並和道親們渡了二十

多眾迴向給姐姐，說也神奇，當大伙辦完道、燒完大把香，懇求上天慈悲撥轉，趕到醫院時，杏君已經化險為夷。醫生開完刀出來，一直說杏君很幸運，腦傷這麼嚴重，但居然沒有傷到任何一條語言神經、運動神經，完全不影響她日後的生活，真是命大！而且，一般人動開腦手術，通常要半年才能下床，但杏君才過十幾天就下床走路了！

而現在杏君呢？「早已結婚生子，當媽媽囉！真的很感謝上天的護佑，及當初為杏君祈求的點傳師、壇主、前賢們，都是上天的慈悲及大家的幫忙，才撿回了杏君的小命。」陳媽媽感恩又欣慰的下了個結語。

前人的愛人、愛物與善巧

後來，剛好紐約重德佛堂需要整修，故於八十一年（1992）到紐約學習。這真的很神奇，台灣去的道親，幾乎個個水土不服，不是拉、就是吐，每個都軟棉棉的，只有後學能吃能睡，還重了五公斤回來。在紐約，後學親眼見到前人在重德不僅要開辦道務，還要照顧二位年邁體弱的阮點師、梁點師及一位年輕的朱姑娘，那份用心，讓後學很難忘懷，真的很感動。

為了愛物惜福，後學家裡很多傢俱是撿來再修補的，但當時重德佛堂撿的傢俱比後學家用的更舊。那時，有一張撿來的床非常非常的舊，顧前人很善巧的說：「這張床啊，我們老前人睡過哦！」就這樣，每位睡那張舊床的前賢，不但不感到委屈，還覺得與有榮焉，非常幸福！

不重不輕，總是要挑

至於，參與整建崇華佛堂的過程，卻是奇妙且複雜的。





「徐前人紀念堂在大坑果園，後學深知台中崇華佛堂是我們常州的重鎮，但是自忖真的扛不起這個重責大任，因此，我選擇逃避，眼不見為淨，躲到泰國去，我真的很害怕，無心於崇華佛堂的建設上。但在2009年泰國立德佛堂《誠信修睦》的法會訓文中，一句『無心莫謂便無事』及愿師慈悲後學的『明理方可修真道，未明猶為師傷心』，重重的敲在後學心上，心想雖然我無心於此，但莫非這仍然是後學要了的使命？」

「過沒多久，躲在泰國的後學接到謝達鈿點傳師的電話，要後學回台灣，並和台中道親一同參加七月份彰化社頭天喜佛堂落成典禮，那時前人慈悲大家，果園若沒有完成，她過了今天不知道有沒有明天，有一天她回去，對不起徐前人。」於是，在滯礙難行、坐困愁城時想到了唯一的辦法——「逆施工法」，後學便畫了一張草圖，請前人慈悲批示。

那時前人非常開心的說「陳先生，我知道你一定能完成！」

「前人慈悲，這個工作責任很重，壓力

很大！」陳壇主說。

「不重不輕，總是要挑。」前人回答。

接著，前人慈悲果園興建三大原則：愈快愈好、愈簡單愈好，但不可以偷工減料。就這樣，蒙上天慈悲在前人大德開金口後，各方因緣圓滿俱足下，果園崇華佛堂於2009年7月29日動工。

一次又一次的化險為夷

果園動工後，陳壇主每天天未亮就騎車到大坑，在工地工作了一整天，直至天黑才回家，無論晴雨寒暑，始終如一。一向勤勞又節儉的陳壇主，都會主動將工地的紙類、破銅爛鐵等做回收，再將回收所得費用來買海菜粉等其他用品，以節省佛堂的支出。

「佛堂的建材每次送來都是一大批，後學都很害怕建材遭偷竊，原本想請保全，但請保全又要花很多錢，因此每當建材送上山後，後學都會故意先將繩子剪斷，使其散落一地，不好搬運，希望小偷因此打退堂鼓。上天慈悲，護法神庇佑，這方法果然奏效！」

不知是因為陳壇主一家真心誠意感動上天眷顧，還是他們負有建造佛堂的使命，陳家躲劫避難的事蹟，卻不只杏君這一樁。果園動工後沒幾天，陳壇主就收到了上天的第一個禮物。

「那時天氣很熱很熱，後學工程帽戴不住，沒戴帽子在綁鐵條、做記號，沒想到不小心被一枝突出來的鐵條自腦後削過，頓時鮮血直流，後學嚇了一大跳，心想糟了，工程才剛開始，我就受傷了，這怎麼辦？那時只有後學一人在果園工作，只好趕快騎車下山，縫了

三、五針，醫生交待回家休息二、三天就好了，但擔心山上的建材和工具被人偷走，仍又騎了車子回果園。幸好，上天慈悲，一切並無大礙。」

過沒多久，陳壇主又收到了第二個禮物，但這次主角換人了！

大家都知道，佛堂建築工程浩大，絕不是單靠一個人的能力所能完成，平常除了聘請的小工外，道親有空也常輪流上山幫忙，當然陳媽媽和兒子禎瑩更是無畏施的常客。那天早上，陳媽媽正要去做粉刷廚房附近的牆壁，沒想到整個人不小心摔到大溝底，整個後腦勺腫了個像碗公大的包，嚇壞了陳壇主。幸好，當時禎瑩在場，立刻送媽媽到潭子慈濟醫院，這時陳壇主見太太傷重，心都亂了，無法專心工作，只好就地叩求上天慈悲。一顆心像十八個水桶，七上八下，不知狀況如何，直至禎瑩載著媽媽回來……，「醫生說沒事，休息幾天就好了」，就這樣又平安渡過一劫！

音大似張法律主，易引來誤會

認識陳壇主的前賢們都知道，陳壇主講話很大聲，很適合當司儀，但卻也因聲音洪亮，讓人以為他「很生氣」。您也這麼認為嗎？原來，因他長年累月在工地工作，建築工地施工時機具噪音大，所以都會放大聲量說話，生怕工人聽不清楚，而影響施工品質，因此練就了一身「大嗓門」的習慣。不知情的人，都以為他「一直」很愛生氣，孰不知，是我們誤會他了。

過往一切，我真心的懺悔

「在果園重建的前半期，對於身邊的建議聲、關愛聲，自己很容易就不客氣的回嘴，在人事紛迭中，心真的不平，常常想著外頭漫

天飛的毀言謗語，想到自己放下工作，無私無求的無畏付出，卻是這樣……，心裡就好難過、好委屈，常忍不住停下手邊的工作，找個角落哭一哭，哭完了，擦擦淚，再工作。一直到後半期，才深深體悟到六祖所說的『若真修道人，不見世間過』的道理，自己的修行真的欠很多，內修很不足，後來我學會自己要求自己，要將心比心，要替人想，每天回到家，我都很誠心的跪在佛前懺悔，今天又說錯話了，今天又動怒了……。《論語》有一句話說：『伯夷叔齊，不念舊惡，怨是用希。』又說：『求仁而得仁，又何怨！』真的，教人容易，教己難，慢慢的我學習包容、善解，學會了對所有的建議都微笑以對，對過往這一切，真的很真心的懺悔，也要藉著博德季刊，跟所有曾經與後學有摩擦的、有不愉快的、有過口角的前賢們，說聲對不起，請大家原諒！」個性淳厚直率，不擅言詞的陳壇主這樣懇摯的懺悔，在採訪時說了不知幾次，其真心真意，令人動容。

感恩要行動，行動才是報恩

果園崇華佛堂雖然已經落成，但仍有零星的少許工程有待完成，再過一個多月陳壇主即將飛往泰國，為泰國義德佛堂的建築工程，再盡一份心力。在這次果園興建的一年四個月中，陳壇主深深體會到——「感恩要行動，行動才是報恩」、「了愿是從做事中來提昇自己的心性，不是做了某件事就叫了愿」，崇華佛堂是大家的家，這個家要靠大家共同努力耕耘，只要大家團結努力，放下個人的執見，不分你我，未來必然光輝可期！

編按：上天慈悲，各位前賢慈悲，後學才疏學淺，智慧不足，若採訪內容有所缺漏不圓滿的，懇請前賢們寬宥包容，感恩。

感恩

■香港 政樂

首先，後學要感謝天恩師德，前人的慈悲，以及各位點傳師的成全，使後學的父親得以於二零一一年一月八日在香港本德佛堂圓滿恭求結緣訓。而在結緣訓當中能夠得蒙活佛恩師、啟善真君、慈德元君的慈悲開示，這一切實在令我們一家人都非常感恩，當中之感受非筆墨能夠形容。



結緣當天，後學還記得蒞臨的道場前輩及同修非常多，從這點便得知父親在世時的確廣結了不少的善緣，這都成為了我們的目標及榜樣！當父親承蒙上天的慈悲恩典證得果位為「執善仙」時，這更加證明了修道這條路絕對是無庸置疑的。在結緣訓中，能夠再次聽到父親的慈悲、叮嚀和教導，這都不禁令後學更加懷念他在世時的一切一切。

回想起小時候，後學真是頑皮得很，每每被父親嚴厲責罰，以免後學變本加厲的犯錯。所以後學從小便對父親十分敬畏，畏者是每當後學頑皮做錯事的時候，無論事隔多久，不管後學已經在回家途中睡着了，只要回到家中，父親便會把後學喚醒，立即進行「家法侍候」；敬者是雖然父親對後學的管教的确十分嚴厲，但一輪打罵之後，父親定必會講解一番，為何要責罰後學、究竟錯在哪兒？所以從小到大，在父親循循善誘的教導下，讓後學學習到各種做人的道理和態度。當中最刻骨銘心的一句，莫過於「人虧天補」，



他常常教導我們做人處世不要怕吃虧，怕付出，即使別人虧欠自己，上天也一定會補給我們，所以這句至理名言已經成為我們家人時刻謹記的座右銘。

還記得後學到澳洲上大學的時候，離鄉背井，又要兼顧學業，當時回佛堂的時間著實少之又少，所以每次後學放假回港，父親定會嘘寒問暖，關心後學的近況和在外地生活的情況，之後便會叮囑後學說：「書本上的知識確是需要，但是人生道理的吸取則更為重要，所以將來學成歸來後，謹記要多回佛堂吸收義理，發揮自己的能力，貢獻佛堂。所以待後學畢業之後，便立刻回港，一來可親近家人朋友，再者後學明白父親的意思，因為能夠到佛堂，聽道明理，學道修行確是我們人生必須邁進的方向。

能夠再次投入道場，後學感到既熟悉又陌生！熟悉的是後學自小便與姊姊一起跟隨父母回佛堂，總是覺得佛堂給我們像家一樣的溫暖感覺；而陌生的是雖然後



學從小便在佛堂中長大，但都是吃吃飯、玩玩耍，吵鬧一場後便回家去。所以當後學再次回到佛堂，心裡便害怕自己能做到什麼呢？又應該如何做才對呢？感覺就好像什麼都不太認識，要從頭學起！此時，父親就好像洞悉到後學的心情和憂慮，便慈悲後學去學習執禮，多了解佛規禮節和辦事流程。若遇到做得不完善的地方，父親定必慈悲講解，教導後學如何去改善進步。父親的慈愛不止是對於家人，他對佛堂的同修道親們都十分關心愛護，循循善誘，希望他們能在佛堂中成長，努力修道。父親對道場的關顧，一直到他患病，甚至離開人世的那一刻，仍從未歇息！

現在，父親成功了。作為兒子的我固然要繼父之志、效父之行，做一個勇敢、精進的修道人！

慈愛的父親

■香港 幸兒

承蒙 上天的恩典，前人的慈悲，前輩們的成全，數月前得悉將請父親結緣，家人和後學均又驚又喜，百感交集。既感激感恩前人的慈悲愛護，又唯恐勞駕她老人家奔波費心，還有眾點傳師和前輩們的成全及安排，內心真的誠惶誠恐，為之汗顏，慚愧於自身的毫無貢獻，何德何能，蒙 上天的恩德和前人的如此的慈悲與厚愛！

回想小時候，父親對我們姊弟倆的管教甚嚴，他教我們做人要飲水思源，不止要孝順父母，更要孝順祖父母，因為沒有他們的養育便沒有我們了。待人接物要有禮貌，長幼有序，尊敬師長……，從這些生活點滴當中，父親讓我們學習到德育和禮儀的重要。當我們頑皮做錯事時，父親不會立刻破口大罵，他會給我們三次機會，首先會觀察，留意我們是否有所改進，如到了第三次都犯同樣錯誤，不知悔改的話，他才會好好的「教訓」我們，但事後必定會給我們講道理，說明為什麼要懲罰我們，問我們是否知道自己錯在哪

裡……，他，總是不辭勞苦的教導我們。

日漸長大後，父親問我知不知道為什麼他會給我們三次機會去改過，後學回答「不知道」，他又問我：「你知不知道人與人之間相處，最重要是什麼？」後學回答「是愛和坦誠嗎？」，父親便在紙上畫了一個正方形的框框，便告訴我：「人與人之間相處，最重要的是給予對方「空間」。有如你們犯錯，如果爸爸立刻去責罵你們，阻止你們，不但令你們感到反感，生起厭惡之心而不服從，更會令你們的自覺性及觀察力減弱，因為你們沒有了「空間」去自我思考，從自我反省中提升。就好像一顆幼苗，它比較頑皮，沒有向上發展，如果你立刻使勁地調整它，或許會弄斷它的枝葉，甚至連根拔起；相反的，如果你給它空間，給它機會去作出調整，加以在旁指導，這顆幼苗在你悉心的照料下，定必成長茁壯。」

父親的一席話，令後學銘記於心，亦十分受用，父親就是了解後學的急性

子，壞脾性，時刻提醒後學不管在工作、家庭或道場中，都要給予別人「空間」，不可給人壓力，才能做到廣結善緣，和諧和睦。

多年來，父親對家庭的付出，對我們的愛是無用置疑的，而對道的熱誠，他便以身體力行去告訴我們修道就是最正確的道路和目標。

想起有好一段日子，母親因要幫忙配三才，晚上要到佛堂去，家中的事務皆有父親一手包辦。白天一早要工作，晚上回家要照顧我們，又要料理晚餐，處理家務，父親真是忙不過來！但是他從沒懶惰，待我們做好功課，準備睡覺，他便會埋頭苦幹的在備課、看經典、寫筆記等，很多時候，當後學已好夢正濃，朦朧間乍見父親的書桌燈還是亮著的，後學便知道父親還在奮鬥當中！

當時年少無知的我，怎會知道什麼是備課呢？只是覺得為什麼父親每晚都不用睡覺，不知他在寫些什麼！現在「針刺到肉裡才知痛」，承蒙前輩的成全，後學才疏學淺，仍有幸能學習代天宣化，過程中要準備一篇一小時的講稿，加以消化及演說，實不容易！愚昧的我到現在才明白到父親當時的心情和用功的原因！

往後的日子，父親因工作關係常要穿梭中港兩地，除了要處理佛堂事務，每逢周日便要到澳門兼顧當地道務，亦蒙前人慈悲命父親講解經典，如大學、中庸，論語等等，縱使父親真的忙得不可開交，

但他總是默默耕耘，毫無怨言，對道的熱誠亦從未退減。父親對佛堂「斷層」的問題亦十分關注，他對佛堂中的每一位青少年都十分愛護和關心，因材施教，希望他們對佛堂產生歸屬感，成為道中棟樑。所以父親時常都提醒後學和弟弟：「你們要做好榜樣，立好標杆，好好的帶領佛堂中的年輕人，做人不要怕付出，怕吃虧，因為「人虧天補」。做為姐姐哥哥的一定要以身作則，大家齊心協力才可令道場薪火相傳！」

雖然父親已離開了越兩年之久，但對後學而言，他就好像常在我們左右，感覺就如他又去了世界各地參加海外法會，助道弘法一樣；確實地他現在也是為道奔波，為師分憂！只是今次的旅程比較長，目的地比較遠，再相逢時應是在理天了！

藉著結緣訓的因緣得知父親證了果位，除了感恩，還是感恩，感謝上天的恩德，感謝老師和前人的慈悲開示，真是我們一家幾生修來的榮幸！亦再次證明了學道修道是最正確的道路和目標，後學亦必謹遵父親的教誨，做到「克紹箕裘」，好好去繼承父親的志向宏願，為道場出一分力！

劉謙的奇蹟

■陳基安

最近幾年魔術正夯，談到魔術以前大家會記得，曾經把自由女神像變不見的美國魔術師大衛·考柏菲（David Copperfield），但現在你會想到的是連續兩年受邀在中國春節晚會表演魔術，並以「見證奇蹟」一語成名的劉謙。

劉謙幼時在某百貨公司看到魔術表演，引發他對魔術的興趣，7歲開始自學魔術，8歲開始表演給同學看，他表演的第一個魔術是把一枚硬幣吃進嘴裏，再把它從後腦袋取出來。

1988年（12歲）他從國際知名魔術師大衛·考柏菲（David Copperfield）手中拿到台灣青少年魔術競賽冠軍。

1995年（19歲）劉謙高中唸的是自然組，卻因重考那年認識了一位日本魔術師，想和對方進一步交流，因此轉念東吳日本語文學系，畢業後心想當個平凡的上班族，下班後做個業餘的魔術師，但是他多次應徵工作無所獲，想來想去好像沒有

比魔術更適合，因此決定以魔術表演作為職業，做一個專業魔術師。

劉謙很感激父母同意他，選擇自己的人生道路，一旦決定要做這一行，就決定要做到最好，所以他就設定目標、擬定計畫。他認為這一行業也沒什麼了不起，但他想憑自己的力量做到了不起，所以一開始就決定多出國參加比賽，增加個人經驗，並注重國際化的交流。魔術的魅力就在新奇，簡單的說就是獨特與創意，所以他一定要做一些別人沒做的事。於是他大量收集國外原文資料、影像資料，跟外國一些頂尖的魔術師保持著連繫與交流。

很多人認為魔術只是手指上的技巧，其實不是這樣。魔術是一種表演，表演是綜合的，除了物理、化學、光學、色彩學、服裝道具設計，魔術的中心精神就是心理學，你掌握觀眾的心理，就能把魔術的效果傳達出去。再說語文也是一種國際表演所需的能力。此外，他還努力充實自己行銷及商業知識，他不斷吸收新知，

增強自己的基本功，打好雄厚的根基，期待有朝一日能開花結果。

劉謙22歲時即獲得福爾摩沙世界魔術大賽舞台組亞軍、近景最佳創意獎及美國魔術協會特別獎，之後更榮獲日本國際魔術大賽冠軍、國際魔術大賽銀牌獎等大獎，堪稱是魔術界的奇葩。劉謙是國際魔術界最高榮譽梅林獎「世界魔術傑出貢獻獎」得主，更是第一位踏上美國拉斯維加斯、好萊塢，在魔術界表演聖地「魔術城堡」演出的華人魔術師。他並多次應邀世界各地的魔術師大會，擔任演出嘉賓及專題講座講師，目前他在台灣、日本、中國大陸、歐美各地受邀演出相當活躍。

一個生長在台灣的青年，能夠憑藉自己的能力、毅力與努力，將魔術推陳出新，表演得出神入化，躍上國際舞台，獲得無數的掌聲與肯定，開創出亮麗的一片天空，可說是台灣之光，真是可喜可賀。

俗話說：「行行出狀元」、「天生我材必有用」。生命就是機會，除非自我設限，否則成就將無限。讓我們給孩子自由揮灑的空間，讓他們能「擇其所愛」、「愛其所擇」，因為孩子有無限的潛能，給他信心與鼓勵，相信他可以開拓出一條自己的光明大道。

其實，「每一位道親也都有機會能修出天仙狀元」，例如：廚房煉火候，樂於接受；廁所修馬桶，也很重要，沒有孰重孰輕；講師人才在「法王座上」開演時，則要學習如何「觀機逗教」、如何引

領各種不同根基的眾生，台上練膽量，勇於嚐試；點傳師要「知人善任」、「因材施教」，給予壇主人才發揮、了愿的空間與機會；在道場上中的每一位道親、人才、壇主、點傳師、前人都是教育工作者。更重要的是，也都要有「行行皆能修行」的概念——否則《莊子》又怎麼會說：「道在螻蟻，道在稊稗，道在瓦甓，道在屎溺」。

樂於接受來至面前的善惡因緣，並將它做到最好，你我都會是成功的劉謙！



與鯤鵬共奮飛（上）

■澳洲 南極光

「鯤化為鵬」取自於莊子聖人《南華經》的一個故事。《南華經》是一部非常經典，對後學來說它不只是啟蒙經典，還是一部神話故事、寓言故事，甚至是一部武俠小說，因為它是唯一一部讓後學拍案叫絕，會心一笑的經典。

《南華經》引述了很多故事，其中就以「鯤化為鵬」後學最為鍾愛。多年來聽過無數前輩講述過這個故事，自己亦探討過這故事多次，但是始終沒有具體的把心裡所學寫錄下來。可能「六月的風」吹起了吧？最近在幾個因緣之下，都引用到了這個故事，於是下定了決心要把它「弄個明白」，因此完成了這篇文稿。

在這裡後學只抽出幾句話和大家來共學；有機會也希望大家能夠放下、放空、放輕鬆，和鯤鵬共怒飛，心中的那份喜悅自非墨水言語所能形容的！

醒過來

「鯤化為鵬」的重點就在於這個

「化」字。它是朝著理想世界前進的一個過程、一個方向；而修道、自我提昇就是那個過程。簡單的說，「化」即是從凡人提昇至聖賢的境界。

然而並不是每個人都能認同莊子，因為從魚變成鳥，這怎麼可能？因此就有人批評莊子是個神經病。形體上不行，但是精神上、思想上就不行了嗎？看看自己的心念，一天下來，自己在天堂地獄之間，來回奔跑了多少回？

再者，對很多人來說，成就聖賢，是一件遙不可及的事，永遠跟自己是扯不上任何關係的。就像後學曾去渡人求道，那位朋友回後學說：「唉，那是不可能的啦！我只不過是個平凡人，要我拜佛吃素，就像要我的命，我會沒力氣的，我看啊，還是老了閒來和朋友喝喝茶、打打麻將好了。」

唉！這真像是故事中的螞蟥啊！難道我們人生真要如此？生生世世在輪迴

中，永無了期？靜下心來看，其實現實生活中，又可真的能如你所願？老來就喝茶、打打麻將？記得去年認識的一位叔叔過世，參加告別式時，安慰那位阿姨：阿姨卻很悲哀的說：「如果他在就好了……」短短的一句話，卻藏著無限的怨嘆：曾經不是說好要廝守到老的嗎？為什麼現在丟下我一人？放眼一切，這世間這人生本來不就是如此？它變幻無常，可是又有誰人能看透？多少人因為害怕改變，於是選擇麻醉自己，逃避問題？是自棄？還是自欺？

最近聽了一則故事：這個世界上有太多煩惱，所以有許多人，不約而同地問了佛祖一樣的問題：「我該怎麼做，才能不再煩惱？」佛祖給的答案都相同：「只要放下，你就能不再煩惱。」有個自以為聰明的人很不服氣，專程去找佛祖，挑釁地問：「世上有千千万萬個人，就有千千万萬種煩惱。但是您給他們的解決方式都完全相同，那豈不是太可笑？」佛祖沒有生氣，只是反問男子：「你晚上睡覺的時候，會做夢嗎？」「當然會！」男子回答。「那麼，你每天晚上做的夢，都是一樣的嗎？」佛祖又問。「當然是不一樣的。」「你睡了千千万萬次，就做了千千万萬個夢。」佛祖微笑地說：「但是要結束夢的方法，卻都是一樣的，那就是：『醒過來！』」男子聽到佛祖的回答，啞口無言。

「醒過來」，我，醒了嗎？自己做過了多少的夢？醒過來了嗎？抑或還在迷迷糊糊睡夢中？在那追逐著過眼雲煙的名

利惡愛？

這個「醒過來」就是那一個「化」！「化」就是要放下心中的那張假面具，那些貪嗔痴，故而返回自我真面目的功夫啊！「化」是自己覺悟到世間上什麼是虛幻的？什麼是實相？了解到自己的愿在那裡？人生的目的為何？而不畏懼的自行做去。

鯤化為鵬

要能「化」，必須「無為」，人之所以不能「化」、不能「逍遙」，原因就在於「有為」。因此在《南華經》書中，提出了「聖人無名，神人無功，至人無己」。

這一句和老子所說的「上德無德，下德執德」、「大道無形，生育天地；大道無情，運行日月；大道無名，長養萬物。」還有六祖的「無念為宗，無相為體，無住為本。」以及佛陀於金剛經裡的「若以色見我，以音聲求我，是人行邪道，不能見如來」不謀而合。

一個人若要無名，必須要先無功；而若要無功，就必須要先無己！記得一九九七年法會主題，老師就慈悲了大家「無我去執」。

（未完待續）

「讀經」的孩子，不會變壞

——也談校園霸凌

■李淑霞

有個小女孩，留著長長的頭髮，偶爾綁著俏皮的馬尾，時而梳著兩條辮子。本來美好歡樂的上學時光，因男同學常常揪拉著他的長髮，而蒙上了一絲絲的陰影。女孩終於向母親訴說委屈，媽媽因心疼孩



子，鼓起勇氣到校向老師說明，並委婉堅定的規勸惡作劇的男孩。之後，再無發生男孩欺負女孩的情事了！

這已是塵封四十年的記憶！那個小女孩就是後學。最近，校園霸凌成為熱門話題，這才又勾起往事！其實，我們要知道，並且得深思，所謂「冰凍三尺，非一日之寒」，校園霸凌存在已久，只是近來浮上檯面，問題變得日益嚴重；而學生的偏差行為，大多是日積月累形成的，除了部份家長過度嬌寵，讓孩子「有恃無恐」之外，加上學校及教師「多一事，不如少一事」的鸵鳥心態，更加速孩子的「膽大妄為」。如何輔導、矯正，規勸學生的偏差行為，應由家長、教師，共同按部就班、循序漸進的進行，如此才能解決問題，對症下藥！

然而，以上這一切，在後學認為，都還只是「治標不治本」，因為我們要

「防微杜漸」、「未雨綢繆」啊！與其事後再處理孩子的霸凌事（不論加害者或被害者）不如事前的預防工作！我們都知道「預防勝於治療」，若我們身為家長及教育工作者，能防患於未然，校園怎麼會有霸凌事件發生呢？甚至，就先從每個家庭做起，先從每位父母做起，若社會都一片祥和，怎麼還會為孩子的不良言行而煩惱憂心呢？

孩子是需要「規範」的，德國學家亞斯培便曾說過：「沒有權威，便沒有自由。」唯有紀律和自律，讓孩子養成良好的生活常規，比學習任何才藝或考試成績來的更重要。「自律」是一種行為美感，得長期內化而來，孩子要為自己的行為負責，並承擔後果，是現代忙碌父母最該學習的。而為人父母，也必須以身作則，以身教作為孩子學習的榜樣，且要持之以恆，因為「身教」就是持續不斷的以行動教育孩子。

後學參加承德佛堂「兒童讀經班」之讀經教學，已一段時日，看著孩子們日漸進步成長，頗有感觸。「陪伴孩子」是父母值得投資的志業，而會帶著孩子參加讀經班的家長，基本上都是希望藉著讀經，



增加孩子的記憶力、專注力、定力，並且聽話、懂事、守規。的確，孩子讀經，不但可透過群體相處，懂得生活規矩，進而養成良好的習慣和品格。品德，不會有檢定考，更沒有合格證書，卻是一輩子可以帶著走的能力，這得靠家長的堅持與參與！

總之，讀經的好處不勝枚舉！若大家對「兒童讀經班」想做進一步、更深入之了解，容後學下期再做詳細的報告！

（作者為資深國小老師）

非心非佛

■美國 茶水

生命是有主的，是有自由的，是超出生物的層次的。

心（梵文citta），作為生命的主體，便要發揮出主體的作用，從這方面來說，心是有層次性的。

第一層：心是行為的主體

心怎樣想，身便怎樣做，心是發出行為的主體。

第二層：心是世界的本源

世界的呈現，世界的構成，都係心靈所提供的；佛經常說：「三界唯心，萬法唯識。」三界都是由心做出來的；一切宇宙的現象，山河大地，花草樹木等等，都係心識做出來的。

世界的現象，都係經過心靈的活動才能呈現，例如：若是眼盲便不能見東西，若是耳聾便不能聽聲音，若是鼻塞便不能聞氣味。

講到世界是由心所構成，佛教哲學很多學派有論述，唯識宗講種子論，萬法唯識；華嚴宗講一真法界，一切唯心造；天臺宗講一念三千，十法界不離一念心。當然，在宗教領域內的知識體系，沒有立即現示的證據，但有幸仙佛菩薩教導我們很多修證法門，讓我們有親證的門路。

第三層：心是人上進乃至成佛的根據

人靠什 能夠認識道理，令自己更加有智慧，最後成佛？

當然不是靠物質，而外在的力量亦是不可靠，不圓滿的；真正的推動者是內在自己的心靈，心是成佛的根據。

第四層：心即是生命的本質

對生命的本質的深入，知道生命的本質不在於手腳心臟等物質，而是在於內在自己的智慧心靈，在於推動自己成佛的力量，這才是生命的本質，英文是nature，就是性，心與性要統一，心即是性，性即是心，「即心即佛」至此便是「非心非佛」；但是，要這樣去理解，「非心非佛」即是「即心即佛」，否則便會落入虛無，這純粹為了破除心靈的障礙而講的。

禪宗所講「識自本心，見自本性」是正面，令人看到成佛的動力所在；但是，要知道另外一面，「非心非佛」，一切對立消除，是這樣去了解心，所以心不可說，可以說的都是執著的心；心即非心，完全不可以思慮，這是禪宗所說頓悟的境界。

第五層：心即是清淨無漏的佛土

心靈超越一切對立之後，然後昇到最高，昇到絕對圓滿的心靈世界，這就是佛的心靈，亦稱性起，生命的本質就是這樣呈現，完美的世界就是這樣呈現，就是由一個純善清淨無漏的心靈呈現出來，所以說佛的心靈流出最純淨的國土。

從即心即佛，可以看到人能成佛的根據，佛會出世；

從非心非佛，可以看到人心對立的障閉，消除執著；

從明師一指，可以看到超出紅塵的把握，守玄克念。



智小而謀大 力小而任重

■曹正綱

鼎折足，覆公餗，其形渥，凶！這是易經中鼎卦九四爻的爻辭。

鼎卦的卦象是火風鼎。這裡所謂的鼎，是古代家庭用來煮飯的飯鍋。以前有「鐘鳴鼎食之家」之句，就是形容一個人口眾多的大家庭內，五代同堂，有一兩百人口，到了吃飯的時候，需鳴鐘告示，如軍中到了開飯的時候要吹開飯號一樣。唐代以前，像這樣的大家族，就是用鼎來煮飯的。至於鼎的其他解釋，暫且擱下不提。

易經的大成卦有六個爻，九四，就是說鼎卦由下往上數的第四爻是陽爻，易經中九代表陽爻，六代表陰爻，換言之九、六代表這個爻的性質，而四是爻位，爻辭就是給每一爻的註解。

周公給鼎卦九四爻的註解就是「鼎折足，覆公餗，其形渥，凶！」十個字。

意思是說這個鼎斷了一支腳，一大鍋全家人吃的（稀）飯，倒翻得滿地，非但吃不成而且其形渥，髒兮兮地，難看極了。

孔子讀了這個爻的爻辭以後，寫出了他的心得，子曰：「德薄而位尊。知小而謀大。力小而任重。鮮不及矣。」易曰：「鼎折足。覆公餗。其形渥，凶。言不勝其任也。」

德薄而位尊，這句話的意思是，自己的道德與學問都不夠，但位置卻站得很高。等於我們做生意，開公司，找個不學無術的笨蛋來當總經理，當然非倒楣不可。尤其現在有些人做生意，明知自己太太不是做生意的材料，而故意叫太太當董事長，支票由太太出名，自己則躲在背後，出了事由太太去坐牢。太太又不懂德薄而位尊的道理，自己分明不是當董事長的料，現在掛上了董事長的頭銜，卻得意洋洋，災難隨時會到，卻懵懂不知，明眼

人則為她在流冷汗！

智小而謀大，意思是自己雖沒智慧，但官想越做越大，錢想越賺越多，甚至還想買個小島當國王，智慧雖不足，計劃倒是大的很，這種好高騖遠之輩，後果不言可知！

力小而任重，一個手無縛雞之力的小子，五公斤已拿不動，坐飛機連手提行李還需要空中小姐幫忙才能放上行李櫃，卻說自己是千斤大力士，那不是吹牛嗎？人不要不自量力，力小任重，自己沒有那份能耐，偏要去擔一個大責任，那不是自討苦吃？

由此我們知道，在創業的過程中，有三項基本的錯誤是不能犯的：

一、德薄而位尊，自己道德學問都不行，坐在高位，大家都來恭維你，千萬別得意的太早。

二、智小而謀大，眼高手低，一步一步走，看到人家有成就，自己亦想一步登天，天下有那麼便宜的事嗎？

三、力小而任重，不自量力。如果犯了這三大戒，鮮不及矣，一定會倒大楣，很少有例外的。

以上這些現象，就是「鼎折足，覆公餗，其形渥，凶！」的最好說明。而其關鍵問題是在明知不勝其任卻任之。我們做任何事之前，先要仔細評估一下自己的

才德。能挑動多少斤，自己要有自知之明，最後才不致灰頭土臉，追悔莫及！

台灣近一兩年來，一些自稱什麼本尊的大師級人物，平時用一些邪術、技巧，招來了一些信徒，現金供其揮霍，生活亦由信徒供養，儼如一方神聖。被揭穿了以後，只得鋃鐺入獄，成為階下囚。另外一些人，經過了選舉，登上了鄉長、縣長、地方議會議長、副議長、國大代表、立法委員，在地方上、議壇上看似叱吒風雲，不可一世，結果最後走進了牢房！這不是德薄而位尊的結果嗎？

另有些人，看著選上民意代表或是公職人員，就能平步青雲，不可一世。於是到了選舉時，不評估本身的群眾基礎、經濟基礎、客觀環境與自己才德，貿然參加競選，一次不成還來兩次，三次，結果是選得債台高築，有的還賠上自己性命，這又何苦來哉！這就是因智小而謀大失敗的最好寫照。

最可憐的是一些退休的軍公教人員，退休（伍）後，看人家做生意，開工廠，設公司賺大錢，單憑一股熱誠和希望，便將領到的一點有限的退休金和平時省吃儉用留下的一點積蓄，全部投入當資本。為了氣派，又向銀行借貸了數百萬元，並且在市中心租了一間數十坪的辦公室。開幕時，簇新而寬敞的辦公室，室內室外擺滿了各式鮮花與花籃花圈，牆上則掛滿了親朋好友致贈的各式匾額，上面寫著財源茂盛，生意興隆等賀詞；自己胸口則佩帶了有「董事長」稱謂的大紅花。一

時間車水馬龍，賀客盈門，人們見著都為他恭賀，他自己內心的喜悅當然不在話下，家人亦感到與有榮焉。

可惜好景不常，開幕過後，生意既不興隆，財源亦不茂盛。辦公室的租金，員工薪資，應酬雜支，樣樣不能少，時間一天天的過去，虧損一天天的增加，全家陷入愁雲慘霧中，最後感到實在撐不下去，只得關門大吉！算算帳，非但血本無歸，而且還欠了銀行一大筆債，為了減輕利息負擔，只得將現住的一棟房子賣了來償債，自己租間小房子住著，往後的日子亦就可想而知。更慘的是受了這次打擊

後，頭髮變白了，腰身彎下了，自此病痛日益增多，精神開始萎靡，親朋好友無不為他難過嘆息！這就是智小而謀大，力小而任重的下場！

「山泉繞屋知深淺，微念滄波感不平」，這是袁世凱的兒子，勸他爸爸袁世凱不要當皇帝的兩句詩，可是袁世凱已被想做皇帝的「意念」沖昏了頭，根本沒有理會山泉繞屋的深淺，不自量力，最後當然只有失敗一途，以「凶」結束！

第二次世界大戰時，日本軍閥於一九二七年七月七日在盧溝橋發動侵華戰爭，揚言要在三個月內迫使中國投降。中國戰爭未結束，復又西進東南亞，掠奪南太平洋諸島。繼之偷襲珍珠港，意欲一舉殲滅美國太平洋艦隊，以達到征服全太平洋地區國家，稱霸世界之目的，區區小國，野心之大，令人匪夷所思。最後終難逃「智小而謀大」，「力小而任重」法則的審判，於一九四五年戰敗，向盟國無條件投降，真是罪有應得。

聖人之言，雖千萬年仍歷久彌新，永為我後世子孫之指引！



生活智慧故事

■大衛

緣起——

從過去到現在，孩子們最快樂的時光之一，就是聽故事了。那熟悉的故事內容，不因時空改變，自古流傳至今，甚至未來。

原來，聽故事可以成長，從故事中可以學習人生經驗；其實，我們每天都在聽故事，從自己與周遭的故事中成長，學習正確的價值觀，培養迎向困難的智慧與勇氣！

以下的故事，願與讀者一起分享，讓我們從聽故事，豐富生命，體驗人生。

今天你的選擇是什麼？

還記得「超人」這部電影嗎？坦白說我只零星地看過一些片段。另外，就是透過媒體，知道「超人」的男主角克里斯多夫·李維（Christopher Reeves），從馬上摔落，脖子斷裂，終身殘障的新聞。在CNN的Call-in節目中，看到主持人賴利·金（Larry King）訪問李維的遺孀。她身著紅套，留著長捲髮，充滿活力，臉上的笑容讓人難以想像她剛喪偶不久，有的是他做復健的過程；也有他們夫婦倆一起參加各種社交活動的鏡頭，包括奧斯卡頒獎典禮。聽眾不斷打電話進去，李維太太也滿面笑容地回答或感謝。

後來，一位男士打進來。他是一個殘障者，數年前在車禍中扭斷了脖子，曾經失去生存的意志，有一次差點自殺。但李維不屈不撓的表現、對生命的熱愛，鼓

舞了他，他決定不但要繼續活下去，還要幫忙他人。他接著告訴李維太太，他已經報名參加基金會活動，要是有什麼他可以做的，請她打電話給他。李維太太的表情由難過轉為莊嚴，然後是感動。她說，很高興李維一個人的遭遇能影響這麼多人。

關上電視，我想到我們每一個人一生都會遭遇很多不如意的事，從生病、謗言謗語、意外事件、股票賠錢，心愛的人離我們而去、受我們幫助過的人不感恩，甚至背叛、或者更嚴重的事，還有家家有本難念的經……德國語言學家 洪保德（Wilhelm Humboldt）：我們幸福與否，主要取決於面對生命中許多事件的方式，而非事件本身。

關鍵點是我們對這些事情的反應，

或說是我們選擇的態度。「人最大的自由，是他在任何遭遇中都可以選擇自己

的態度。」奧地利的心理學家弗蘭克爾（Viktor Frankl）這麼說過。他曾經被關在四個不同的集中營，他的父母和家人也都死在集中營。但是，他認為我們每個人都可以選擇用什麼態度來回應每天的遭遇，或煩惱的事，甚至危機。

心得及淺見：

人生不如意的是事十常八九，在修道的過程中碰到不如意、逆境，既然沒有人能例外下一次碰到時，別忘記：我們可以選擇希望，或失望。
我們可以選擇包容，或憤怒。
我們可以選擇善意，或恨毒。
我們可以選擇放敵人一馬，或追究到底。
我們可以選擇原諒，或懷恨在心。
今天你的選擇是什麼？它正顯出你修道的程度及境界。

待人「微軟」一點

有一個小男孩養了一隻烏龜，這一天，他想盡了辦法要讓這隻烏龜探出頭來，可卻怎麼樣也沒辦法。他試著用棍子敲牠，用手拍打牠，但任憑他怎麼敲，怎麼拍，烏龜都動也不動，氣得他整天嘟著小嘴，好不開心。後來他的祖父看到了，笑了一笑，便幫他把烏龜給放到一個暖爐上面，不一會兒，這隻烏龜便因著溫度而漸漸地把頭、四肢、尾巴給伸出殼外。男孩開心地笑了。最後，祖父對小男孩說了一句話：「當你要別人照你的意思去做，去改變時，不要用攻擊的方式，而要給他關懷與溫暖，這樣的方法反而更有效。」

心得及淺見：

道場是一個群體，它需要很多人的參與及奉獻，每個人的想法及觀點都不一樣，當彼此觀點不同，如果需要別人的幫忙或對別人提供建議，若能適時適度地給別人一些關懷與溫暖，不但不會讓您的建議被打折扣，反而還會讓我們的話語與理念更能嵌入人們的心坎兒裡。如此一來，道場的運作及道務的推動、更能順利進行。
發怒、生氣，往往是愚者的行徑，待人「微」和「柔」一點，會更有意想不到的效果。

20 Things That You Didn't Know About Smoking

1. If you are reading this article, you are a Tao-cultivator and are probably not a smoker.
2. But as a Tao-cultivator, you have the responsibility to convince the 1.4 billion smokers worldwide to quit smoking and to educate the non-smokers not to pick up the habit.
3. Each smoker consumes 4,300 cigarettes a year on average.
4. These smokers altogether consumed 6 trillion cigarettes a year.
5. Cigarette contains no meaningful nutritional value nor health benefits.
6. World Health Organization estimated that economic cost of cigarette smoking was US\$500 billion in 2010. The large sum of money literally wasted every year for consuming nutritionless smoke.
7. US\$500 billion are enough money to feed all of the world's hungry population for one year.
8. Each cigarette has 4,000 chemical compounds and 60 of them are known cancer-causing agents ("carcinogens").



9. Cigarette delivers a small amount of polonium-210 (which is radioactive) to the lungs. For an average smoker who consumes 1.5 packs of cigarettes a day, breath by breath, the poison builds up to the equivalent radiation dosage of 300 chest x-rays a year.
10. Five million deaths per year in the world are caused by cigarette smoking--from various types of cancers, cardiovascular diseases, pulmonary diseases, etc.
11. Smoking shortens a smoker's average life expectancy by 14 years.
12. The health hazard is not just about the person who smokes. An estimated 49,000 of tobacco-related deaths are the result of secondhand smoke in the United States. Smokers cause injury to other innocent people; thus, they commit sinful karma.
13. First few puffs of smoke can get a person hooked for life. A key ingredient in each cigarette is nicotine, which is a very addictive chemical.
14. Those first few puffs on a cigarette can within minutes cause genetic damage linked to cancer, U.S. scientists said in a recent peer-reviewed journal *Chemical Research in Toxicology*, issued by the American Chemical Society.
15. The damage in genes or DNA from smoking can further cause damages to future generations and beyond--birth defects and genetic diseases.
16. Smoking often leads a smoker to other substance addiction and abuse such as alcohol and illegal drugs.
17. Smokers lose a lot of freedom. In some countries, they can't smoke in airplanes, public transportation, restaurants, bars, theaters, hotels, public places, parks, beaches, workplaces, and sometimes even inside their own homes.
18. Hotels often penalize a smoker with a US\$400 cleaning charge if the smoker smoked inside a non-smoking room. It is a costly mistake.
19. The Chinese character "smoke" or "fume" actually translates to "fire burns the western land (i.e. heaven)".
20. Only 5% of smokers who attempt to quit smoking actually succeed. Therefore, the best medicine to cure smokers is to prevent them from picking up the smoking habit in the first place. Tao-cultivators have a responsibility to convince and educate others about the danger of smoking and that smoking is not the way of Tao-cultivation.

Sources: Scientific American, Center for Disease Control, World Health Organization, WebMD, American Heart Association, Discover, etc.

To Respect Heaven and Earth / To Respect the Natural World (Part 2)

■ The Grateful

With the new found respect and gratitude for Heaven and Earth, an inspired Tao cultivator just can't wait to emulate the virtues of Heaven and Earth and embrace the prospect of constant self-improvements. But how? In general, a Tao cultivator is encouraged to eliminate all evil thoughts, words, and behaviors. And the following two suggestions are more specific possibilities that can be taken into consideration.



1. Be ready to tolerate and forgive the mistakes of others.

"To err is human, to forgive divine." This saying may be a cliché, but it tells the truth. As Tao cultivators, we are supposed to follow the way of truth. So it is time that we re-examine and reconsider the age-old yet wise cliché.

We must all have similar experience. We see the wrongdoing of others, such as cheating, lying, stealing, or retorting, and we get burned up by anger. We know and they know what they do is not right; we want to correct them so much that we can virtually sense our body temperature shooting up, as if there were a fire burning within our bodies. Our faces grow red, our necks swell, and our words of indignation fly out like bullets, leaving behind a trail of fume.

Sometimes, we are incessantly consumed by the indignation. The anger returns to us and pays occasional visits. Whenever we recall that unpleasant event, we can hit the

ceiling at once. The anger does not diminish over time; instead, each day we may find a new reason or use an old reason to fuel the mutually destructive flames. We just wouldn't let go. Why should we? After all, we have the right to be angry. Or...is it right that we are angry, for so long?

Anger doesn't make us superior; it merely creates the illusion of superiority. This illusion of superiority, without question, goes against the virtues of Heaven and Earth. Equality is central to the greatness of Heaven and Earth. If we continue to harbor anger, we remain confined to the illusion of superiority and, in turn, fail in our endeavor of emulating the virtues of Heaven and Earth.

What should we do then? In the Chinese CTI course for Tanzhu and Rancai held in Kaohsiung in 2010, the Elder kindly told us in the Q&A session, "We should have mercy on them (i.e. the wrongdoers) and guide them on the righteous way." In other words, we are obliged to educate the wrongdoers but not inclined to get angry. True are the words of the French writer, Anatole France, "Nine tenths of education is encouragement." Few people can succeed under the guidance of an ill-tempered and ill-intentioned mentor, especially in cultivation. If we really mean well, we must speak well and think well; most importantly, we must develop a higher tolerance and be ready to forgive and forget.

2. Become a vegetarian.

An old Chinese saying goes, "Heaven

has the virtue of cherishing lives." The reason must be that all lives are born equal. Therefore, to emulate the virtues of Heaven and Earth, Tao cultivators must sooner or later embrace vegetarianism.

All souls came from the same source: our Heavenly Mother or God. Souls exist not only in human beings but also in all kinds of animals. In other words, eating meat is the same as eating our family and friends (of our previous lives of course). Meat consumption, therefore, can be singled out as the worst violation of the virtues of Heaven and Earth and the first malignant habit that Tien-Tao disciples should get rid of.

A Final Note: Practice with Utmost Sincerity

Sincerity originates from faith, complete faith. Once a cultivator has genuine sincerity, the power can reach into Heaven and deities, achieving the impossible. On the other hand, if one is only sincere on the outside, the desired outcome will not be granted by Heaven, as seen in the following story.

In ancient China, there was a good emperor, Han Wendi, who followed all the Cardinal Virtues and cared deeply about his people. In his free time, he devoted himself to self-cultivation and reading some Buddhist and Taoist sutras. His favorite was Tao Te Ching or Dao De Jing, the masterpiece by Lao Zi. He persisted in reading Tao Te Ching even though he did not understand the true meaning.

Touched by the emperor's sincerity and persistence, Lao Zi, now a deity in Heaven, disguised Himself as an old man and lived in a hut by a river. Learning about the wise old man, Han Wendi sent messengers to seek His advice on Tao Te Ching. However, Lao Zi dismissed the messengers by saying, "Tao and Te are the most precious treasures. They cannot be granted to messengers."

The emperor then came to Lao Zi in person and knelt down before Lao Zi to seek advice. To see if Han Wendi was sincere enough, Lao Zi closed His eyes and did not say a word. Irritated by Lao Zi's seeming arrogance, Han Wendi thought to himself, "Why are you so arrogant? I know you possess the wisdom of Tao, but you are still one of my subjects."

The resentful thought did not escape the notice of Lao Zi, who then leaped out of the door and stayed high above in the air. In a reproachful tone and with a thunderous voice, Lao Zi announced, "I now touch neither the sky nor the earth. Hence, I am not one of your subjects." Realizing his mistake, the emperor knelt down and asked for forgiveness. Since Han Wendi failed the test, Lao Zi provided explanations of Tao Te Ching but did not transmit Tao to Han Wendi.

People say that it's the thought that counts. In Tao cultivation, this saying is given a new meaning. The form can be imitated, and outward sincerity can be faked. Only with genuine inward sincerity can a Tao cultivator practice the first Objective of Tien-Tao, along with the rest, in the right way.



Healthy Vegetarian Diet

■ Winnie Cheung (UK)

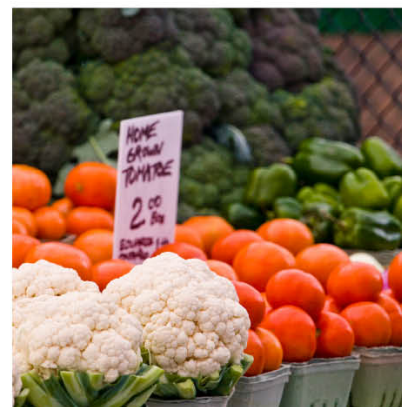
Living in a modern developed world, we have plenty of choices to what we wish to eat or drink and how we want our food to be prepared. However, what we want or choose to eat/drink is not necessarily the best for our health. We are too easily tempted by junk food (which is high in fats, sugars and processed products) as it can be very convenient (time-saving), is usually of pleasant taste and appearance, and is often cheaper too. It is a shame to see the junk food culture so dominating our lifestyle in the developed world.

Even as vegetarians, we are not totally excluded from eating convenient, unhealthy food. Just think of a simple example: a bag of salty crisp or even a full bag of popcorn. Being vegetarians does not necessarily mean that we follow a complete, well-balanced healthy diet. We can also feed ourselves with too much junk and unhealthy food, without us being aware of the negative consequences. All junk food, even if it is vegetarian, should be consumed only occasionally and in moderate size, as it can be quite addictive and can cause long-term damage to our health. It should be taken as a special treat and certainly not regularly.

In recent years, the UK government has used different methods, mainly via the media, to promote

the benefits of a healthy diet. In some cases, this is achieved by employing famous chefs to change some of the traditional school meals which contain a lot of fats, sugars and processed food that are normally served at schools. Many people simply are not aware of the existing threat to their health if they continue to consume this “junk food” and not include sufficient amount of fruits and vegetables in their daily diet. Educating children when they are young is one of the most effective methods, so that they can start at a young age and enjoy the benefit of a healthy body.

Many studies and figures show that a balanced diet should always include a diet full of fruits, vegetables and fibre, as this can reduce the risk of heart disease, stroke, obesity and a host of cancers. As vegetarians, we are supposed to be aspiring for a healthier diet and to drop the junk food that is not beneficial to our health. The general perception of many people is that a vegetarian diet does not contain all the nutrition required for our body to function properly (and some will argue that neither is it filling enough) and certainly not sufficient for child's optimal growth and development. As cultivating Tao disciples, we have the responsibility to set a good example and trend and to be healthy vegetarian persons.



A vegetarian should be able to have a healthy well-balanced diet, providing we make good efforts to make it happen. The first golden rule is that we should try to pick whole/unprocessed food; another point to note is to include fresh and seasonal ingredients in your diet (note: do not forget that we need to wash them thoroughly before cooking and consuming them as fresh fruits or vegetables can contain chemical pesticides that can also be harmful).

Another alternative is that we can consume organic or homegrown products that do not contain these pesticides. We should try to eat different colours and types of fruits and vegetables daily, so as to get varieties of nutrition. We must not forget that fruits and vegetables alone are not enough, and we should definitely include cheese, eggs (cheese and eggs if you are not a vegan), beans, tofu, nuts, seeds, grains and oils in our diet to keep all the parts of our body functioning properly. We are very fortunate to be vegetarians in the UK as most products are labelled carefully, indicating their suitability for vegetarians or vegans; many cheeses for example

contain rennet which is sourced from an animal (so please read the labels carefully). This labelling of foods does save us much time and is of great help, when considering which products we can consume.

There are many excellent websites available which provide us with inspiration and new and exciting ideas and recipes, and supplements to help us have a well-balanced, vegetarian diet. In the UK, there are some vegetarian charities that provide good resources and readings accessible to the general public, to help expand people's general knowledge of being vegetarian. It is definitely possible to have a healthy well-balanced vegetarian diet, and all we need to do is to practise it and try to follow a few basic principles. As vegetarian parents, we need not to be over-concerned or have unnecessary doubts as to whether we bring our child up a vegetarian. It is perfectly fine to be a vegetarian child, providing we make the due effort to create a healthy diet. In some cases, if necessary or recommended by a dietitian or doctor, we might have to include some vitamin or mineral supplement, to support a well-balanced diet.

Recent research from Bristol University suggests that providing a health-conscious diet (a diet with lots of fruits, vegetables, rice and pasta) to a child in the first three years of their life is linked to a higher IQ, when compared with two other diets (a processed diet: high in fats, sugar foods; and a traditional diet: high in meat and vegetables). Hopefully this research will give parents some reassurance that it is fine for the children to follow a vegetarian diet. We need to look after and care for ourselves, by eating well and eating healthy. It means that we need to be aware of what we eat, always read through the ingredients of the labelling, do plenty of research and ask in case you have any doubt. After all, our body is our temple and we should always treat it with the care and respect it deserves.

200 meters more

■ Thmoas Ho (Canada)

During the Second World War, the Japanese army invaded the three north-eastern provinces of China, hoping to find valuable natural resources, most notably oil. They started digging oil wells in an area roughly about 150 km northwest of Harbin. Some of the oil wells were as deep as 1000 meters, yet not a single drop of oil was found and the Japanese eventually gave up and quickly retreated.

After the war was over, a Chinese geologist named Li Si-Guang revisited the idea of finding oil in the same area abandoned by the Japanese. He also

dug an oil well in the same location as the Japanese did previously, with the exception that he kept digging past the 1000-meter mark. As soon as the well became 1200 meters deep, crude oil started to burst out incessantly. This major breakthrough had eventually turned into the world-renowned Da-Qing oilfield.

200 meters is by no means a long distance, as the average adult can run through it under 30 seconds. Yet it is exactly this short trip that changed the course of history. Many modern historians believe

that the Japanese army would not have retreated as easily as they did if they had discovered oil in the three north-eastern provinces of China, and the outcome of the Second World War might be rather different from what we know today.

In life we also come across these "200 meters" in many ways. We might be bouncing around from different jobs & positions without being able to establish our career, or the business we just started up is bleeding money every day without getting any customers, or we could be studying hard in school and yet never able to do well in any tests or exams, or yet we might be trying our utmost in promoting Tao without seeing any results...etc. Whenever we come across these kinds of adverse circumstances, just keep in mind one of the most famous quotes from the great Mencius, "Before God entrusts a man with a ponderous task, He shall distress his mind, tire his limbs, famish his body, deprive him of his possessions, and frustrate his endeavors, so as to strengthen his resolve, fortify his mettle, and enhance his powers." Quite often we get preoccupied with and disappointed by the current failures without realizing we just might be "200 meters" away from achieving our goals. By taking it one step at a time, in the right direction and with proper mentality, we shall eventually get through the final 200 meters and enjoy the ultimate success.



Call for Articles

Over the past few years, an increasing number of English articles have been published in Borde Quarterly. In effect, we at Borde pride ourselves in breaking new ground in aiming to become the leading provider for English Tao articles. Now, we aim to break new ground again by turning our attention to diversity. And you can help make that happen by contributing one or more articles that address the suggested topics listed below:

1. The Beauty of Vegetarianism

You may approach this topic on one or more of the following fronts:

- mercy/compassion
- scientific evidence, including anatomy and nutrition
- solution for global warming
- personal experience

2. On the Shoulders of Giants

A cultivator is not alone on his/her path of cultivation; he/she stands on the shoulders of giants buddhas, bodhisattvas, and saints. You may share your personal research on the buddha, bodhisattva, or saint that you most admire. Most important of all, recount your changes brought about by the personal experience.

3. Changes After Cultivation

Cultivation means looking within yourself. By so doing, you are able to examine yourself and correct the personal flaws. A changed attitude and person leads to a changed life. Share the changes in your attitude and life after serious cultivation. You may also address the changes in your relationship with family and friends.

4. Truthfulness/Sincerity

Sincerity brings about success. Only when we are true to ourselves can we embrace Dao and appreciate the love of Lao-mu. You may share your opinions or stories of truthfulness and/or sincerity in Tao cultivation.

Deadline for Submission: May 15, 2011

Contact information:

Email: cc_borde@yahoo.com.tw

Endless Gratitude

■ Jerry Chang (Taiwan)

With God's grace, the Master's virtue, and the Elder's kindness..." Words of gratitude were repeated in the first year of the English Diploma Course of Study for Lecturers held by CTI. The feeling of gratitude was shared by all participants. We were lucky enough to be able to attend the course; we were so lucky because our bodies, minds, and souls were being taken care of by so many great people. Everything we have taken originated from God and was selflessly contributed by numerous Dao cultivators of previous generations. The good affinity is also made possible by our own vows. We all made a wish to assist Maitreya's great vow of helping everyone attain moral perfection. Whether we are great people or great people to be, we are at the right time and the right place. The Heavenly Mother now opens Her arms and waits to embrace us. What are we waiting for? Just vow to become a righteous person and fulfill the wish to assist others.

Our Elder kindly told us that the ultimate goal is to attain absoluteness. To attain Dao is to get rid of the stubborn self and become a true person. With this purpose in mind, we may become enlightened by continuously practicing and mastering all sorts of dharma. In the 5 days, we had several meaningful lectures, inspirational discussions and presentations

between the Dao lecturers and learners. We realized that there were so many aspects which lecturers to be need to improve, and the first and foremost was to become a righteous and flexible person who acts out their speech. If this requirement is not met, we cannot return to Heaven even if we have a great wish to help people. If we fail to meet this requirement, we will set the misleading example and people will go to the wrong path rather than go back to Heaven. How heavy a lecturer's responsibility is! We should be very cautious and make sure our message is 100 percent from God. We should avoid putting our personal emotions in this heavy and divine mission because God is equal and fair to everyone. As a lecturer, we should strive for purity and get rid of all kinds of discriminations. Only when our heart is crystal clear can our words convey the right messages.

Everyone in the earthly world has karma. An English lecturer is no exception. Because we strive for moral perfection, we must clearly understand our weaknesses. Due to the self-understanding, we will never be arrogant. We may be endowed with the talent of eloquence, but not other talents. We must realize that our opportunities to deliver lectures come from others' sacrifice. Our Dao brothers and sisters devote themselves to cooking, driving, and preparing warm beds. Without teamwork, we have no Dharma

gatherings. A lecturer, therefore, always has to be grateful.

Besides being grateful, lecturers should be humble. Humble attitude is essential for those who are lucky enough to speak on behalf of God. Mother Teresa said that she was nothing but a God's pen. We are far from morally perfect, so humbleness is the best motivation to prompt our self-improvements. Also, we should be humble enough to accept any criticism and try to maintain a balance between speeches and deeds. The more we practice what we say, the more convincing our speeches are. The last thing we want is to become lecturers that no one believes in.

The Mean is the root of all things and the harmony is the great Dao. As a lecturer to be, we must have a high emotional quotient. Our audiences may not understand what we are talking about, but they can feel our emotions. If we are angry or ecstatic, we lose our harmony. Once our harmony is lost, we do not represent Dao no matter how much we talk or how profound our lectures are. Whoever deviates from Dao can never propagate Dao.

The Elder kindly told us that Dao lecturers should cultivate our souls. She gave us a good



example. A Dao brother in Jin-Shan Divinity College bowed sincerely every day and gradually increased his bows up to ten thousand bows per day. Finally, he recovered from his illness and now is devoting himself in the Divinity College. God saved his life so he shows his gratitude to God by helping others in the Divinity College. English Dao lecturers to be should learn from the model. Practice our invisible three treasures by bowing, which will assist us to return to peace.

It is because of God's grace and our Master's virtue that we are given the opportunity to cultivate ourselves in this life. We should be grateful for all the challenges, which make us realize how precious the Dao is. Dao offers a way of enlightenment in the world of sufferings. We should learn the virtue of the sky: sunshine is shared equally by both good and bad people. We should learn the virtue of the earth: to satisfy the spiritual hunger of all sentient beings. We should learn how to bow correctly to attain purity. By so doing, we can say peacefully to God that we do not waste our time in this world of sufferings. In the face of the brightest God, I am so ignorant and tiny. Lastly, I'd to reiterate my gratitude towards God's grace and our Master's virtue and ask for forgiveness if I have made any mistake.

God's Coffee

■ Nancy

In this modern time, we often hear people complaining that they are very busy and stressful due to their jobs and daily lives. Of course, I am just one of them. I also save lots of the time of my relaxation for work and study. Often, I start my day from 7:00 in the morning and end it at 12:00 at night. Every night when I am about to sleep, I always say to myself, "It's really a tiring day today." I thought I would always lead the life this way until I read the following story. This story inspires me in that life can be easier if we want.

A group of alumni, highly established in their careers, got together to visit their old university professor. Conversation soon turned into complaints about stress in work and life. Offering his guests coffee, the professor went to the kitchen and returned with a large pot of coffee and an assortment of cups - porcelain, plastic, glass, crystal, some plain looking, some expensive, some exquisite - telling them to help themselves to the coffee.

When all the students had a cup of coffee in hand, the professor said, "If you noticed, all the nice looking expensive cups were taken up, leaving behind the plain and cheap ones. While it is normal for you to want only the best for yourselves, that is the source of your problems and stress.

Be assured that the cup itself adds no quality to the coffee. In most cases it is just more expensive and in some cases even hides what we drink. What all of you really wanted was coffee, not the cup, but you consciously went for the best cups... And then you began eyeing each other's cups. Now consider this: Life is the coffee; the jobs, money and position in society are the cups. They are just tools to hold and contain Life, and the type of cup we have does not define, nor change the quality of life we live. Sometimes, by concentrating only on the cup, we fail to enjoy the coffee God has provided us. "God brews the coffee, not the cups..... Enjoy your coffee!"

"The happiest people don't have the best of everything. They just make the best of everything."

Live simply.
Love generously.
Care deeply.
Speak kindly.
Leave the rest to God.

What do we really want to get from our lives? Would we really like to lead the busy and stressful lives as we do now? I believe the answers from most people are no. Some people work hard just because they hope to bring happiness for their families, others

may just want to have much more time to relax on the vacation, and still others may just hope to have a peaceful mind. If what we want is so simple, why should we mess our lives with stress and business? If we want our lives to be easier and simpler, what we should do is limit our greed for material wealth and pursue the simple way of life instead of fine or luxurious ones. We are often misled by our greed for the material wealth and forget what we really want to have in our lives. If we want to have a very luxurious and fine lifestyle, the stress and business coming along is understandable, as we have to spend much more time earning much more money to afford such a lifestyle. If we just want a simple or peaceful life, we also have to make our mind simple and peaceful. Always keep one thing in mind: God has brewed the coffee

for everyone, and it is we, not God or others, that taste our own coffee. The cup and other materials will never add any favor to it; what we want is just the simple thing, the coffee.



FAMOUS QUOTATIONS

■ Nancy

1. Life consists not in holding good cards but in playing those you hold well.
—By Josh Billings
2. We are here to add what we can to life, not to get what we can from it.
—By William Osler
3. May you live all the days of your life.
—By Jonathan Swift (*Polite Conversation*)
4. The good life, as I conceive it, is a happy life. I do not mean that if you are good you will be happy - I mean that if you are happy you will be good.
—By Bertrand Russel
5. The man who has no inner life is the slave of his surroundings.
—By Henri Frederic Amiel

編輯小語

■編輯組

修道的心像松柏堅毅
青翠如玉在寒冷的冬季
共襄盛舉要自強不息
為眾生創造幸福園地
修道的心像菩薩的心
生命有盡而希望無盡
照亮別人要燃燒自己
就算無名也頂天立地

修行如松柏屹立，像黑夜擎燭引路，修辦道曾在俗世紅塵、在眾生中方能究竟圓滿，天鼎地爐的修煉皆是成就自己的過程。常州一脈修辦近七十年來，證得菩薩、真君、元君等果位的前人大德，難以細數，上至正德天尊（吳晉偉老前人）、天德菩薩（王彰德老前人）、正覺帝君（徐昌大前人）、啓善真君（香港葛瑤前人）、慈德元君（葛前人的夫人）、執善真君（王奠之前人）、正信真君（潘宏奎前人）、護道真君（吳秦老前輩）等，每位前人點傳師都用一生的修行，在在證明「行盡天下路，唯有修道不誤人」。而今，天佛院執善仙，香港鄺定雄點傳師一生無怨無悔的修辦精神，是您我效法的榜樣。執善仙的結緣訓中說到：「莫輕己責居其位，一日敲鐘彌陀顯，天命職責雖不一，天性一樣上參研」，鄺點傳師提醒我們，不論您天職為何，只要事事盡心盡力，持之以恆，返性復初，相信您我皆能在白陽史上，天榜留名！

去年誠信修睦班法會，在香港澤化佛堂南海古佛慈悲到「兒童讀誦增一班」，及龍目島恭德佛堂恩師所指示的「一月之內經典誦，小小兒童逢日參」，都一而再、再而三的提醒全體後學，經典教育、兒童讀經的重要。因此，博德季刊邀請到台北道場資深的李淑霞老師，以她多年的教育經驗，為全球常州人提供推廣兒童讀經班的各項訊息，以供大家推行運用。至於，讓大家殷殷期待的「誠信修睦班訓文集」，已於日前付梓，將於三月中旬推出，需要的前賢回佛堂時特別忘記索取喔！



人生是一本書，每位前賢的修行經歷也是一本書，一本值得我們細細咀嚼的小書。這期博德的人物專訪，為您採訪到台中謝達鉅點傳師的後學——陳穩得壇主，陳壇主這本用生命感動生命的小書，您一定要看。常州旗幟飄揚五湖四海，全球二十餘國皆有常州弟子行化的足跡，這次博德季刊「一脈薪火傳九洲」為您報導的是常州印尼道場的道務現況，期望有更多有志之士能投入幫辦行列。這期因為稿擠，孟子經典班心得片羽仍有稿件未登，將陸續刊出，請您包涵。

修行由「聽」聞讀誦，進而內省「思」惟，「修」正行為，在這聞、思、修的過程中，博德將繼續提供您學修講辦行的好題材，將修行之要與全球常州人分享，也期待您將修行之樂與博德共享。

助印功德林

自二〇一〇年十二月一日起至二〇一一年二月二十八日止

姓 名	金 額	姓 名	金 額	姓 名	金 額
內新國小六年三班	500	高得寶	港幣 200	張文琪	600
林峰生、林致怡	2,000	蘇美玲	港幣 100	張文琳	600
天衢佛堂	2,000	李惠燕	港幣 300	洪沛基	1,000
郭美雪	300	劉沐鳳	港幣 500	龐黃金英	200
龐壁倩	300	李淑儀	港幣 300	龐壁倩、龐晨偉、	
龐晨偉	300	伍尚基	港幣 200	郭應亨	300
郭應亨	100	譚誠泰	港幣 250	黃義豐、黃亭茵、	
黃銘揚全家	1,500	葉麗芳	港幣 250	黃冠晉、黃秋益	2,000
盧朝烟、曾英妹	2,000	伍尚偉	港幣 500	蔡學一	3,000
羅際道廣家	6,000	梁燕芳	港幣 500	張和（仁豐）	美金 25
黃銘毅	500	伍詩禮	港幣 500	陸好	美金 25
黃銘揚全家	1,500	伍詩樂	港幣 500	林乾勝（仁豐）	美金 25
林峰生、林致怡	2,000	鄭德鈞	港幣 100	潘麗璋（仁豐）	美金 25
內新國小六年三班	500	鄭佩鈞	港幣 100	張啓昌合家	美金 50
北堂蘭蘭懷德佛堂		鄭燕儀	港幣 100	荷蘭 張穎兒	英鎊 100
潘榮根	英鎊 200	鄭財興	港幣 100	ANDREW MONIZ	英鎊 100
香港道觀		鄭坤	港幣 100	HUGO MONIZ	英鎊 100
真誠無妄班行功費	港幣 26,400	劉剛	港幣 200	研賢班	1,000
香港祥德佛堂	港幣 2,000	劉淑貞	港幣 200	陳名氏	1,000
計金鳳點傳師	港幣 1,000	李惠芬	港幣 100	澳洲羅德佛堂	
陳笑芳點傳師	港幣 300	廖梓誠	港幣 100	楊白薩	澳幣 200
何麗容點傳師	港幣 100	江朝妹	港幣 100	香港智德佛堂	
陳景章	港幣 200	魏潔梅	港幣 100	黃毓俊	港幣 500
洪麗芳	港幣 100	吳慶昇	500	李維仁	500

郵政劃撥儲金存款單

收款帳號	3 1 5 0 0 6 3 4	金額 (阿拉伯數字)	總 仟 萬 佰 拾 萬 仟 佰 拾 元
------	-----------------	------------	---------------------

通訊欄 (限與本次存款有關事項)

收款戶名	劉 連 吉
寄 款 人	☐ 他人存款 ☐ 本戶存款
姓名	主管：
通訊欄	電話
電話	經辦局收款戳

◎寄款人請注意背面說明。
◎本收據由電腦印錄請勿填寫。

郵政劃撥儲金存款收據

收款帳號戶名

存款金額

電腦記錄

經辦局收款戳

虛線內備供機器印錄用請勿填寫

姓 名	金 額	姓 名	金 額	姓 名	金 額
內新國小六年三班	500	陳漢坤、謝秀玉、		程錦國、胡燕玲	500
羅際道闔家	3,000	陳盈汶、陳靜怡、		蔡郭金敏、蔡綢、	
吳麗雙、吳文傑	10,000	陳信延、范鈺豐、		蔡素英	2,000
王清文、王佐合、		陳育慈、林偉勝	3,000	張淑珠全家	1,000
王佐百	10,000	黃毓輝	1,000	陳茂雄、吳華珠	1,000
吳吉雄、吳彩雲、		葉秀琴（亡妻）	10,000	陳盈廷、王麗麗、	
吳春菊、吳冠慈、		徐錦廷	500	陳豐丞	1,500
吳冠穎、吳宗原、		林清義	500	陳裕廷、沈育年、	
楊秋蓮、楊偉華、		林柏茗	400	陳元泓	1,500
楊廷恩、楊子龍、		趙美玉、陳曉謙	1,000	無名氏、無名氏	1,000
楊子甯 以上小計	2,000	黃英明、黃英豪、		陳章明	500
楊雅惠、楊文娟	1,000	黃英傑、黃秀慧	1,000	陳政雄	500
張淑珠全家	1,000	郭照臨、梅麗珠、		吳啓新	500
黃英明、黃英豪、		郭俊麟、丁盈如	2,000		
黃英傑、黃子芸	1,000	郭夢吟、蘇毅、			
林麗麗	3,000	蘇華翰	1,000		
崇善盧氏佛堂全家	2,000	郭芳季、郭和家	500		

註：若有錯誤，請告知以便更正。

郵政劃撥存款收據 注意事項

- 一、本收據請妥為保管，以便日後查考。
- 二、如欲查詢存款入帳詳情時，請檢附本收據及已填妥之查詢函向任一郵局辦理。
- 三、本收據各項金額、數字係機器印製，如非機器列印或經塗改或無收款郵局收訖章者無效。

請寄款人注意

- 一、帳號、戶名及寄款人姓名地址各欄請詳細填明，以免誤寄；抵付票據之存款，務請於交換前一天存入。
- 二、本存款單金額之幣別為新台幣，每筆存款至少須在新台幣十五元以上，且限填至元位為止。
- 三、倘金額塗改時請更換存款單重新填寫。
- 四、本存款單不得黏貼或附寄任何文件。
- 五、本存款金額業經電腦登帳後，不得申請撤回。
- 六、本存款單備供電腦影像處理，請以正楷工整書寫並請勿摺疊。帳戶如需自印存款單、各欄文字及規格必須與本單完全相符；如有不符，各局應婉請寄款人更換郵局印製之存款單填寫，以利處理。
- 七、本存款單帳號與金額欄請以阿拉伯數字書寫。
- 八、帳戶本人在「付款局」所在直轄市或縣（市）以外之行政區域存款，需由帳戶內扣收手續費。

交易代號：0501、0502現金存款 0503票據存款 2212劃撥票據收

長年壽齋

材料：芥菜仁、草菇、蓮子、紅棗。

調味料：淡色醬油、香油、鹽、糖、芡汁。

作法：

1. 芥菜仁洗淨，切約3公分寬段，用滾水汆燙，撈起用冷水漂涼，蓮子加水，用大火煮開，小火燜煮熟，草菇洗淨，瀝乾水份備用。
2. 香油1匙入炒鍋，待熱，放入草菇略炒香，再放入所有材料、調味料及高湯1杯，燜煮5分鐘，徐徐倒入芡汁拌勻即可起鍋。



香積素湯

材料：白蘿蔔1條、紅蘿蔔半條、香菇6朵、金針菇1把、番茄1個、高麗菜、青江菜、油豆腐。

調味料：芝麻油、薑片、鹽、冰糖少許、沙茶醬、豆瓣醬。

作法：

1. 洗淨所有材料，白蘿蔔、紅蘿蔔切4公分大小、香菇泡軟、金針菇去根部對切、番茄切片、青江菜、高麗菜切大片、油豆腐。
2. 水入湯鍋，蓋過材料的量，放入所有的材料及調味料，大火煮滾，改小火煮約1小時即可。



3. 材料可隨各人喜好變換，只有沙茶醬、豆瓣醬、番茄、薑是固定的，但量的多少可依個人喜好隨意調整。亦可先將黑麻油用薑片炒香後，和其他材料同時煮。

博 德

Indonesia 印尼龍目島 恭德佛堂

