

特稿 / 法會的意義與殊勝

重德道學院特稿 / 《道德經》第六章 谷神章

Insights / Uncovering

No. 49 September 2016

Borde

博德





特稿

- 4 法會的意義與殊勝——道學院道親班
前人慈悲 / 編輯組整理

慈語甘泉

- 12 恩師慈語—靈靜性圓 編輯組整理
13 恩師慈語—靈靜性圓 編輯組整理
14 恩師慈語—靈靜性圓 編輯組整理
15 恩師慈語—靈靜性圓 編輯組整理

重德道學院特稿

- 16 《道德經》第六章 谷神章 野雲
24 重德道學院 公告

完善自我內聖琢 修心養性福慧收
善待他人外王磨 端正行為不巧偷
手心向上煩惱多 煩惱無邊因有求
手心向下歡喜添 歡喜自在心無求
不求名利不爭寵 謹言慎行免招尤
效法上德行仁義 不為莫知而止休
慈舟任運於江海 不為莫乘不浮游
芝蘭生於幽谷中 不為莫服不芳嗅
天道弟子去人我 心行慈悲挽賢儔

——摘錄自《揚善圓道》

專題

- 25 心同德同（下） 浩宇
- 29 修道最怕的是什麼？（下） 諧和
- 40 為何要行功立德 忠和

健康二三事

- 47 遠離空污 編輯組
- 49 防失智最好良藥～出門運動吧！ 編輯組
- 53 骨鬆簡易自我檢測 編輯組

一脈薪火傳九洲

- 35 天樞佛堂簡介 黃合亨

Insights

- 64 Uncovering *Big Sam (USA)*

千手千眼記常州

攝影 / 邱垂州

- 36 全台暑期國學營心得分享 小真
- 38 參加105年揚善圓道國學營心得分享 蔡孟慈

Tao Youths Speak for Themselves

- 68 A Breath of Calm Amidst a Storm
Winnie Cheung (U.K.)
- 70 Cleveland, This One Is For You!
Small Sam (USA)
- 72 A Tragedy or a Blessing *Nancy (Taiwan)*
- 73 Famous Quotes *Nancy (Taiwan)*

處事錦囊

- 46 真的是我在抓Pokémon Go？ 戴山

小品

- 48 三千里路雲和月 陳基安
- 52 經營生命 香港 尹國偉
- 55 心靈SPA 編輯組整理
- 58 生活智慧故事 大衛

- 2 一句話讀博德 Quotes from Borde
- 69 It's Vow-Fulfilling Time!!
- 74 編輯小語

封底裡 食譜——炸吉利薯球、菩提蓮香捲

口述：邱美淮 文：羅智遠

一世勸人以口 百世勸人以書

恩師慈語、仙佛聖訓是上天賜予每一位白陽修士的寶典，《心燈傳燈》、《同心協力》、《無我利他》、《願行愿行》、《精益求精》、《安貧樂道》、《誠信修睦》、《鵠的誠固》、《捨凡存誠》、《圓我融群》、《智圓德方》、《揚善圓道》這幾本聖訓，皆是恩師及仙佛的心血結晶，宜廣為流傳，善緣才能廣結，也才不負仙佛苦心。

衆生若有需要，請您與他結這份方便善緣；您若有需要，請讓博德與您結下這份清淨法緣，感恩您。

發行者 美國紐約重德道學院 出版者 美國紐約重德道學院 創辦人 顧愛珩前人 院長 連振和 副院長 侯榮芳
顧問 梁月娥、曹臨川、戴泉清、蘇東霖、呂芝芬、葛洪開、馮德明、洪玉、吳錦鳳、劉泰泉、吳碧華、溫燦堅、毛松發
發行人 顧愛珩前人 社長 劉連吉 編輯 編輯組 美術編輯 林秀虹 攝影 羅彥明、黃承堯 影像處理 陳俊儒
通訊處 美國紐約州紐約市曼哈頓區顯利街 152~156 號 152-156 Henry Street, New York, NY 10002, U.S.A.
電話 (212) 962-5661 傳真 (212) 962-5661 E-mail ptinf_a@pchome.com.tw 網址 www.cc-borde.org
聯絡處 博德雜誌編輯室 地址 台北郵政信箱 47-91 號 電話 02-28832511 傳真 02-28123316 E-mail multice@ms34.hinet.net

一句話讀博德

見理能進，見考能定，此謂智慧之心，
見苦必救，見人必渡，此謂慈悲之心，
見逆不怨，見仇不報，此謂平安之心，
見色不迷，見財不貪，此謂貞廉之心，
見善必行，見過必改，此謂上進之心，
見賢思齊，見道成道，此謂自立之心。

P.4 《法會的意義與殊勝——道學院道親班》

赴死如歸無恐驚	在人耳目戒律清
湯池金城不可攻	所作所爲要光明
蹈矩循規主誠敬	不主固長剛柔應
火眼金睛深觀己	辭尊居卑至德凝

P.12 《恩師慈語——靈靜性圓》

谷神是「真我」又名「老神在在」，
請問各位大德，你的身上有「神」嗎？
此神就是「谷神」、「真我」、「老神在在」的，
當「谷神」離身而去，此「身」只是個「臭皮囊」。

P.16 《《道德經》第六章 谷神章》

如何實踐「心同德同」？
先己則能率人，律己則能服人；量寬則能得人，有德則能聚人。
一要齊心戮力，不分彼此；
二要誠心合力，不分畛域；
三要盡心竭力，不分軒輊；
四要堅心毅力，不分難易。

P.16 《心同德同（下）》

修道最怕「白來人世間」
恩師慈悲：第五白來人世間 船到江心補漏晚
見賢思齊分群黨 不修內德忘初愿
道場是非問題多 只因指責不內觀
若是小同行不通 大同世界更爲難
見賢思齊相扶遠 摸著根者成佛仙

P.16 《修道最怕的是什麼？（下）》

師尊慈訓：「安逸之境難修真，動中煉性可成聖」。

坐而言，不如起而行，一人行道【單槍匹馬、孤軍奮鬥】、

不如兩人【結伴同行、同心協力】，

如能三人【眾志成城，團結力量大】，

相信只要「咱們心手相連同步，實現理想互相扶助」，

定能寫下歷史的一頁！

P.48 《三千里路雲和月》

修道旅程中，受人家的譏謗、誤解，沒關係。不管怎樣，你還是要修。

當你一片至誠，一片好心，卻被別人誣陷、譏謗的時候，

你得要振作、承受、接納。只求我不辜負人，不求人家不辜負我。

不管怎樣，還是要做到「無所求」。

P.56 《心靈SPA—不管怎樣，你還是要……》

In fact, becoming more distracted, seduced by boundless materialistic desires, and burdened by the increasing amount of attachments, a Tao cultivator may never be able to start the journey of cultivation if he or she seeks first to secure his materialistic well-being as a priority over spiritual cultivation.

P.67 《Uncovering》

None of us will totally be able to understand it (Tao), observe it, discuss it, and learn of it and feel its truth; to do so, is our life long mission.

P.69 《A Breath of Calm Amidst a Storm》

There should be no distinction between cultivating and living, whether you are working or playing, or in different situations and circumstances (being a parent, or someone's child, a fan in a stadium, or a member in the temple).

P.71 《Cleveland, This One Is For You!》

法會的意義與殊勝

——道學院道親班

各位同修，大家好！

今天是我們開班的第一天，大家非常辛苦，從不同的地方來到這裡，非常難得。我們每一年都有這樣大好的機會，大家相聚在一起，但是，每一次的法會都有它的意義，我們要能夠明白。

淨化人心，啓發良心

法會的意義在於淨化人心，幫助我們把自己的心好好靜下來，把良心啓發出來。因為常常有紅塵的酒色財氣會引誘我們、迷昧我們，現在我們來參加法會，就是為了啓發出自己的本來天性，增進我們修道的信心，

鞏固我們的道心，讓真理再教育、道學再充實、品行再修煉。修道中如果不時時充實的話，一遇到變化就沒有辦法應付。現在我們修的是道，要把人心變成道心，以達到更高的境界，不要老是在人生之中團團轉。

因為人生中常為了氣、為了財、為了聲色，而有好多不良的行為產生出來，這是我們應該去除的。參加法會便可以糾正過去錯誤的觀念，去除不良的行為。最重要，變化粗野的氣質，從很小的事情中，你的氣質就會暴露出自己本心的粗野。好比我們修道人請人做事，一定要說「請」，「請你幫我端一杯茶來」，這樣說很客氣，大家聽了很入

耳，但是這個小動作，如果你把它變成「給我端杯茶來！」這樣，誰願意呀？本來高興的也不高興了，除非為了立場、為了飯碗，沒有辦法，但是端茶的人也一定氣憤，也跟他一樣粗野的，不會斯斯文文地說「請用茶」，這就是我們的氣質，這些都是我們本性的表露。

粉碎自我才能超凡入聖

所謂「置之死地而後生」，先把自我粉碎無存，把錯誤的觀念和不良行為處理掉，讓它不存在，那我們本心的良善就會復生了。人的「我」字最厲害：我喜歡、我要、我怎麼樣都要，這個也要、那個也要，這個「我」字把我們害死了，所以要把這個自我粉碎掉。世界上有千千萬萬的人，為什麼要把自己看得那麼重呢？你一個人死掉，誰都不覺得怎麼樣，你存在的話也沒什麼了不起。你看我們的父母，最寶貴、最尊敬，但他還是要死的，不可能跟著我們一直存活下來。人死的時候，就要把經過的一切東西粉碎，不要存在心裡，這些都是煩惱痛苦。你把一個「我」字除掉，經過十字架的痛苦——像耶穌被釘死在十字架上那樣的痛苦之後，心中意念全部去除，這樣我們才能夠恢復我們的生命，像耶穌復活生命那樣，從此能放下一切人我是非，沒有任何煩惱痛苦，此時自然就能夠超凡入聖，能把一切放下，心中

只存著仁愛。今天我們修道，這是最快的一條捷徑。一個人要能看得破、看得真，這樣的人，才能擔天下的大任、脫世界之韁繩，可以把世間上所有拉住自己、困住自己的煩惱一一除去。

道念的維持端賴個人的信仰是否堅固，好像我，不管你們講什麼，我都要修道，都要始終如一。因為「信為道源功德母，長養一切諸善根」，「信」字是修道的根源，是功德的母親，一切善根都從這個信字開始。信心是我們成佛作祖的基礎，你有信心才能成佛作祖，而且一定要一心一意，沒有二念，你才會修得真，不要越修越糊塗，修到後來把初心忘掉了，好危險。

每個人對道產生信心的方式都不同，在這個世界上，大概可以分為三種人，以及六種不同的因緣。第一種因緣，因為受到感應而增進信心。這個感應是什麼呢？奇蹟。我有個同修在英國讀書，讀紡織，到了英國她不懂規矩，開車在馬路上，因為英國的馬路很小，很多都是單行道，她開快車，沒有看清楚，不可以進的地方她開進去了，一開進去，對面來了一輛車子，兩輛車一撞，她心想：「這次完了！」迎面撞上，很厲害的，車子飛上去又掉下來，當時她念頭一動，心裡想：「我求道，我可以用三寶」，就在車

粉碎自我才能超凡入聖

一個人要能看得破、看得真，
這樣的人，才能擔天下的大任、脫世界之韁繩，
可以把世間上所有拉住自己、困住自己的煩惱一一除去。



上唸三寶，一唸三寶，車子不是摔下來，是平平的，四個輪子好像有四隻手那樣把她抬下來，把她慢慢慢慢抬到地上，人沒有受傷，車也沒壞，對面那輛車是撞到稀爛，這叫奇蹟。她回到香港就講給我聽，因為是在我佛堂求道的。可是你不要認為三寶有用，明天跟人家撞車沒關係，這就錯誤了，因為這是奇蹟，很難得的。這是人乘，是在人道的境界中得到感應，因為感應而增加自己的信心。

有的是因為見到人家造福造德而增加信心，這是天乘，是在天道的境界中遭逢順境，因福德而增進信心；有的因慧解而增進信心，我們看書、看一件事、看見一個環境，都會有智慧生發出來。今年我去大石頭，坐在司機的旁邊，不想睡覺，眼睛看著窗外的風景，覺得舒服得不得了，原來天地這麼寬廣、這麼舒服，看了之後，心胸非常之廣闊，感覺到世界的偉大，心中一點煩惱

都沒有。這是為什麼？你突然之間用你的智慧去看世界，每一個地方都是好的。所以觀音菩薩聽潮聽水，聽到水的聲音她都能悟道，這就是因為智慧而增加信心，屬於聲聞乘的因緣。

有的人是因體念而增進信心，因為感覺、感受到，所以屬於緣覺乘的因緣；有的人因慈悲而增進信心，因為從自心生發出一種慈悲心，發現修道能以慈悲心付出給眾生，而增進自己的信心，這是濟世度人，屬於菩薩乘的因緣；有的因見性而增進信心，突然之間發現自己的本性顯現出來了，這才增進我的信心，不需要經過誰的解釋，也不需要經過誰的道義，這是自己的本性發露，這就是迴光返照，這樣的佛乘只有佛陀才能達到，我們眾生都要經過感應、經過智慧、經過種種體驗，方才可以增進信心的。

下乘人是執著形相，看人修行，你怎麼

修，我就跟著你走，也重顯化、好奇蹟，有好多顯化他才相信，沒有顯化就不相信有仙佛，而且喜歡那些奇奇怪怪的事，有奇蹟顯現出來，他才相信；還要前賢善待他，來到佛堂，要前人認識他，當他貴賓，請他坐下喝茶，他才要進道，來了兩次，前人有事忙得不得了，不能招呼他，他就不來了，這種人的信心不堅定，容易受外來的考驗，一不順就被考倒，以前對天道屹立不搖，堅強得不得了，非常相信，但到最後還是變了質，不但自己不修道，還要謗道、謗人，找出這許多麻煩來。

中乘人是因慧解或體念而生發信心，雖然時時回來聽經明道，也了解道好，但由於人心、物慾、氣稟、環境的關係，熱度只有五分鐘，無法維持長久，所謂「求道容易明道難，明道容易力行難，力行容易持久難」，求道是很容易，但若想明道就要聽、要看、要受、要身體力行——身體力行不容易，故修道如初，成佛有餘，因為初發心是最至誠，沒有第二個念頭，就是覺得道好，就是一定要抱守。

唯有上乘之人，因有慈悲濟世的心，想要廣渡衆生，而生發了歡喜心，沒有說「又來煩我了」，「又要叫我獻供了」，沒有的，不管別人對他的誹謗、誤會、諷刺或排斥，家人對他的是是非非、不中聽的話，好多誤會與攻擊都不計較於心，不管環境的衝擊，皆能逆來順受、信受奉行，專心一意實行道理，這一種人最為可貴，因為真正明理；最後一種人就是因見性而增進信心，明白性與道的相契，道就在日常生活當中，不在高也不在低，不在特別的地方，並沒有什

麼奇蹟可言，了解道的平淡無奇，平常就是道，而依然抱守純樸的、沒有雜質的心，有始有終，這是最了不起、最難得的人，但這種人實在太少了。

由於修道的心態有所偏差，久而久之，自然對天道產生了搖撼心，心裡會想：這個道是真的還是假的？是不是騙人的？也對師長產生不滿的心，對同修產生嫉妒心，看到點傳師對同修特別好，就產生妒忌心。所以我們在佛堂裡，點傳師、壇主和道親都是輪流排崗位，總歸回來就有事做，如果老是讓同一個人做，這樣偏心就是害人，害道親心裡產生妒忌，人家不講，記在心中，最後就離開道場。有時修辦久了以後，對道務也容易產生馬虎心，認為道場老是這樣，隨隨便便可以了；或對功德產生了執著心，不管做事、出錢、出力，都執著著功德有多少——所以我們一定要公平和氣地讓道親了解為什麼要行功；有的人也會對後學產生傲慢心，疏忽了請人做事一定要說「請」，不可以傲慢地說「喂，你去做」；或是對道場產生了虛榮心，或者對外道產生了好奇心，看見別人跑去，心裡就想「我也要去了解一下」，這些都是修道人容易犯的過失。

改正偏差，加深體認

所以開法會的用意即在改正這些偏差，改正過了以後，能有益身心，加深我們修持上的體認。我常說世上沒有一個好人，世上也沒有一個壞人，相信嗎？因為是由你的心來認定他是好人還是壞人，可能嗎？對你好你就講他好，對你不好你就講他不好，所以不要去管到底誰好誰壞，世界上的人就是我的教化菩薩，他做什麼好事，你照著他做，

功德無量；他做了壞事，你看了開心嗎？一定不會，但是你想一想，你自己小心喔！不要步上他的後塵，你步上了他的後塵，人家也會這樣說你，這不是「善惡我師」嗎？所以好人壞人都要對他好，都要尊敬，他在教你，一個是正面，一個是反面。既然修道，就要了解：你要修的是你，不是人家，你不要管人家的閒事，你要成全他，要對他有感恩的心，這樣才可以。像這樣去深深體認，做到掃三心一過去就算了，現在要做的快點做，達到飛四相一掃除一切形相，這都是我們要修的。

見理能進，見考能定，此謂智慧之心，
見苦必救，見人必渡，此謂慈悲之心，
見逆不怨，見仇不報，此謂平安之心，
見色不迷，見財不貪，此謂貞廉之心，
見善必行，見過必改，此謂上進之心，
見賢思齊，見道成道，此謂自立之心。

修道人有幾個原則：「見理能進，見考能定，見苦必救，見人必渡，見逆不怨，見仇不報，見色不迷，見財不貪，見善必行，見過必改，見賢思齊，見道成道」，見到理我們什麼事都做，應該向前；見到考能夠穩定，看看這個考在考我器量大？還是考我的智慧？我能接受的，定定的把它接下來，做到這兩點，就是智慧之心。有了智慧，遇到逆境不會大發雷霆，會去思考對我有益無益？在思想上是否要改變？這樣來增益自己；見有苦難的事一定要挺身相救，看到人一定要渡他，因為修道以渡人為原則，能做到這兩點，就是有慈悲之心；受人違逆心不生怨，見到仇家也不報復——你想想，天上哪有冤家？更沒有一個仇恨的人，你要想成佛、成仙，就不可以有種種怨恨的心，能做到這兩點，就叫「平安之心」，可以讓我們平平安安地修道；見到美色不被迷惑，見有錢財不生貪念，尤其錢財一定要清清楚楚，



學佛的目的，就在於超凡入聖。

要想成佛，就必須達到五種力：

信力以破邪行，念力以破邪思，定力以破諸亂想，
慧力以破諸迷惑，精進力以破其懈怠。

那裡錢哪裡用，哪裡人哪裡做，一定要分得清清楚楚，能這樣，就叫做貞廉之心，是最高級、最廉潔的；見到好事、善事我就去做，發現到自己有過失就改，不要執著到死都不改，這是你自己受苦，今天改、明天改，把我們的心改得乾乾淨淨，這就是上進之心；見到好的我們跟著做，見到合乎道的事，我們就助道，這是修行最初的目標，能做到這樣，就是所謂的「自立之心」。

沒有目標就是盲目修道

要知道：一個修道人沒有目標就是盲目的修，到後來會認為天下我第一。天下沒有第一，在高雄你是最好，到台北去看看，你還是最好的嗎？不是了，人外有人，天外有天，所以不要自誇，也不要自大，好好地平心靜氣，與大眾一心，與大眾同心。為什麼老師要叫我們師兄弟、師姊妹？因為大家都是平等，不管你是老大或老么，都是老師的徒弟。希望我們大家同心同德，能把道務好好地辦。尤其是各位道親，更加要努力，把自己修好，以身作則來勸化後人。多言不如不言，不言才是身教，身教讓人家看了，永遠都懷念你，這樣才算是一個修道人。

開法會的目的，是要我們明理實踐；學佛的目的，就在於超凡入聖。佛與衆生不同的地方：佛有不屈不撓的志向，佛有正信正

見之至誠，佛有無邊智慧之光，佛有無量慈悲之心。要想成佛，就必須達到五種力，分別是：信力以破邪行，念力以破邪思，定力以破諸亂想，慧力以破諸迷惑，精進力以破其懈怠。

信力破邪行，念力破邪思

第一種力，「信力以破邪行」，邪行是從我們的分別心來的，不說旁的，說吃東西，好吃的東西，今天吃了一次，明天還想；隔了兩天看見了，還要吃，佛菩薩不是，祂有信力，一旦信了正道，祂就不會隨便，所有的邪行一定把它破除掉，永遠邪事不近身；第二種力叫念力，念力以破邪思，每一個念頭都能把不好的思想轉化過來，變成正向、光明的念頭，讓每個心念都是好的；第三是定力以破諸亂想，用自己的定力去破除心中種種紛亂的思緒與妄想；第四是「慧力以破諸迷惑」，用自己妙智慧的力量去破除迷惑；第五是「精進力以破其懈怠」，修道人最容易懈怠，「唉呀，我辛苦了，我的精神不夠了」、「我的財力不夠了」，就想要放棄，但仙佛不會，永遠都是精進不懈的。

在修行中，我們可以藉著法會，來改正幾種錯誤的修行方式：

一、**搖滾式**—我們的心常常不定，一遇到什麼境，他就要攀緣，心念永遠不定，就像球那樣滾來滾去，所以我們的道心不能堅固，永遠成不了道。

二、**電燈式**—像電燈那樣有開才亮，不開不亮，有人來叫我了，盛情難卻，好，我去；你不叫我，我就不去了。像這樣叫了才進、不叫不動，這就是衆生相。你想：修道是迴光普照，一下子有用嗎？這力量夠嗎？

三、**流星式**—像流星那樣，閃一下就消失無蹤，這也是衆生相。修道若有始無終，你怎麼修都是假的，所以古德才說「修道如初，成佛有餘」，這是最重要的。

四、**凸形式**—恃才逞能，自認我很有才能，把所有的拿出來給人家看見。修道人不需要這樣，你有什麼才，就放在身上，慢慢地以後碰到機會可以用，天下人不是笨人，人都是聰明的，你有沒有才，人家會知道，不需要自以為了不起，一點點小事把它張揚到非常大，以為自己最了不起，好高騖遠。要想天下最沒有用的是自己，這才能好好學、好好用心。

五、**凹形式**—有過不改，做錯事不承認，固步自封，缺陷不補，這樣修行永遠沒辦法學習到圓融，自己的成長也會停止不前。

六、**三角形**—

(一)對天道一種形—試探懷疑，看看這是不是在斂財？存著觀望的心裡，看你們究竟在做什麼？這是存著交易的心態，看看是不是對我有益，這些對天道都不是真心修持。

(二)對別人一種形—言行不實，嫉賢妒能，勾心鬥角，講話不老實，看見人家好，你就對他特別，這是有分別心、有所求的修行。

(三)對自己一種形—愛慕虛榮，什麼都要，好講面子，自私自利，做什麼事都是希望對我有幫助，對自己人、喜愛的人就姑息他—這是我的爸爸，這是我的媽媽，這是我的哥哥姊姊，就算做錯事，我也當作沒看見，姑息縱容他；還有偏激消極，一點點小事把它變成大事，碰到挫折就消極得不得了。

求道是達人，明道是士人，修道是完人，辦道是賢人。

學道的目標乃是：

在實用上能濟自渡人，在品德上能自感化人，
在精神上能傳承不朽。

修道必須做到的典型，有：

- 一、**長形**—讓自己成為一個有志之士，頂天立地，不管小事大事都要站得住，不要見到事就跑掉，站像站、坐像坐，正直不阿，做事不馬虎，方才可以。
- 二、**方形**—君子方剛不屈，從來沒有彎曲歪邪，能齋莊中正，此謂正直。
- 三、**圓形**—各人圓融，法輪常轉，立身處世做到沒有一點瑕疵，修道的法輪永遠輪轉，讓自己修道能成功。

濟自渡人，自感化人

總之，學道的目標乃是：在實用上能濟自渡人，能把自己從痛苦輪迴之中拔脫出來，然後再去渡化他人；在品德上能自感化人，自己受到感動，然後再去感化他人；在精神上能傳承不朽，將道的寶貴、將古聖先賢的精神一代一代承傳下去。所以求道是達人，是第一步；明道是士人，修道是完人，可以將所有的罪過錯洗滌乾淨，辦道則是賢人，照著這樣的步驟來讓自己一步步提昇，達到大學三綱領的「在明明德，在親民，在止於至善」—明白我們天性的所在，心常止於一，親民渡衆，最後止於至善寶地，這就是我們修辦道最重要的綱目。

修道人也要做到「四毋」—毋意、毋必、毋故、毋我，做人不要固執，不可以說「我一定要這樣做」，要把四勿打通，才能夠修道。就如同「活動有益於筋骨，散步有益於消化」，研究真理有益於智慧，學道有益於心性，能將心性保護得圓滿無缺。



「將相本無種，男兒當自強」，你自立自強才能有成就，所以要學要修，而且修了還要達到完美，若是不學不修，就沒有自己的一份，將來一定後悔。要知道，道路是人走出來的，錦繡前程要靠自己創造，最好的前程也要自己去闖才能成功。世界大同要用無我無私的心才能修煉成功，要自己先與他人同，世界才能大同。今天我們都是老師的徒弟，沒有分別，讓我們大家努力向前，大步跨進彌勒佛院的大門，擔起祖師及老師普渡天下的大願。我們都求了道，大家都有責任，大家一起努力！

顧愛新



◎編輯組整理

◎二〇一六·六·八

香港 廣德佛堂

恩師慈語

靈靜性圓

赴死如歸無恐驚
湯池金城不可攻
蹈矩循規主誠敬
火眼金睛深觀己

茂田師兄 奉

申命 降壇庭 參叩
申駕

爾等修辦已多年
一而再三不厭倦
明理通達任考驗
身擔使命濟乾坤
一合理相釋家云
以勢服人心不然
啓迪迷頑行方便
莫以方便成隨便
彼說其長論其短
未見真假勿輕言
道人善處即是善
揚人惡處即爲惡
過不規勸道兩虧
齊修內聖外王攻
赴湯蹈火爲道辦
末後大事近收圓
臨危不亂心神安
遇逆不退性情定
了愿歡喜勤奉獻
了命樂道盡犧牲
道務當要多關心
解疑破惑汝之責
風雨無阻信心堅
尊師重道無尤怨
有生之年竭心力

在人耳目戒律清
所作所爲要光明
不主固長剛柔應
辭尊居卑至德凝 吾乃

是否感到兄助肩
容忍失誤與缺點
真誠悔改懺前愆
防患未然身修圓
斬斷執著復本顏
以理服人方無言
黃葉止啼善意添
自以爲是易墜淵
不關己事莫管閒
未知正邪勿輕傳
人之福積愈思勉
疾勝禍作逃脫難
善言相勸德自填
福慧雙修志綿綿
在所不辭身心捐
各盡爾職護道壇
恐懼修省戒慎嚴
見風轉舵無爲前
不畏險阻信念堅
悲智雙運前程遠
承前啓後相輔圓
承諾話語力行前
承受造次顛沛連
承擔天命金線牽
承載眾生命關天……



恩師慈語——靈靜性圓

◎編輯組整理 ◎二〇一六·八·六 美國洛杉磯 天宗佛堂

觀自在 心無礙
音聲滅 色相空
菩提心 持以恒
薩陀境 人修造

觀音菩薩 奉
申諭 降至佛台 參叩
申駕 執筆批排

靈光一點道上來
靜中觀心不惹纏
性煉心修念歸一
圓滿報身思無邪
發揚光大本來性
菩薩心腸實語化
提起重任求上進
心虛意淨義理居
寧受人欺小人毀
靜動合宜內外並
能忍自安守靜篤
致命臨危心存道
遠慮深謀聖業忙
深潭藏珠善護念
信心求天認目標
無過無怨善奉行
礙眼之心速了卻
的的確確認道修
道者應有木石心
修德行道忘功名
無貪無禍性光明
念頭吃緊知放下
行無虧愧言正當
無驚寵辱自作主
缺失承認不善改

光明靈台
照見如來
佛種善栽
大道宏開

吾乃

哈哈止

慈悲化眾心如海
六門關閉息妄乖
纖塵不染如嬰孩
三聚淨戒放光彩
三寶內蘊真主宰
不誑不妄寬柔懷
不愧不忤常自在
心實性明道法來
毋逆人詐君子猜
是非顛倒心無礙
慮而后得完美哉
善教德化智慧開
凡情枷鎖自停擺
明珠發光萬善來
正信希有出陰霾
建功立德品蓮栽
眼容一沙不介懷
斷疑生信道眼開
不為所動若愚呆
研究深心理禮載
常德乃足持戒齋
心無罣礙行自在
時時觀照見如來
無上菩提妙慧開
自覺覺他證蓮台……



◎編輯組整理 ◎二〇一六·七·廿一 東埔寨 慈心佛堂

恩師慈語——靈靜性圓

慈無對待人人崇
心無罣礙常常念
佛無分別處處同
壇無紛爭步步退

南海聖宗 奉

申旨 來到壇中 參過
申駕 賢士均安 握筆批衷

無上善心細細觀
菩提善心步步蓮
慈悲善心時時發
喜捨善心處處行
清淨善心耿耿懷
無私善心事事辦
至誠善心刻刻存
恒久善心孜孜勉
堅忍善心默默耘
篤信善心實實煉
知足善心分分培
感恩善心秒秒握
善解善心日日增
包容善心累累積
濟世善心面面圓
救人善心念念真
寧靜善心空空禪
和平善心煦煦風
歡喜善心欣欣然
學佛善心蒸蒸日上

崇高德行培聖功
念茲在茲歸正宗
同觀一體善惡容
退讓色溫貌謙恭 吾乃

哈哈止

大肚盡包容
大願行持堅
大愛護群賢
大仁無爲捐
大悟真妙玄
大公濟乾坤
大信無疑緩
大器成就晚
大直若屈彎
大辯若訥言
大樂予眾歡
大事易成全
大智若愚憨
大巧若拙賢
大道賴人宣
大德引萬緣
大音希聲含
大方無隅焉
大行自在觀
大志登賢關……



恩師慈語——靈靜性圓

◎編輯組整理

◎二〇一六·八·六

美國洛杉磯

天宗佛堂

吾乃

哈哈止

夢中作夢不知夢
夢醒時分戲劇終

角色不同勇擔當
各人因緣觀平常
捨得萬緣慈心腸
放下執著聖道揚
莫戀凡塵苦奔忙
何不實地行正方
窮通榮枯夢一場
富貴榮華虛幻想
身心放下無礙妨
唯有德業二隨藏
切莫隨境擾心房
識本明心守真常
我行自然運十方
德真修身挺胸膛
行真心誠語不誑
萬難不退任雪霜
心靈富裕自安祥
動心忍性莊嚴相
悲歡離合只是常
何須計較論短長
同心同德辦末場
放下自在大道場……

戲外觀戲忘了戲
一夢一戲虛幻相

活佛濟公 奉

申命 來到壇中 參叩
申駕 執筆批衷

人生猶如戲一場
順逆皆是增上緣
識透真假認理修
提起大任全心辦
身不由己口頭禪
痴人說夢終成空
南柯夢醒空歡喜
黃梁覺醒米未熟
人生大事了生死
萬般金銀帶不去
爾等修行識路頭
境無好壞因揀擇
樂善好施功德做
淨心妄中無三障
學修堅定志不移
千魔不改初心愿
在安定中求富足
在鍛煉中求成果
人生本是一齣戲
成敗得失誰能料
各盡爾職無分別
三期應運時不早

谷神不死，是謂玄牝，玄牝之門是謂天地根。
綿綿若存，用之不勤。

《道德經》第六章 谷神章

◎野雲

〈章節要旨〉

本章分成兩大段落，其主旨分別為：

(1)老子直指「谷神」之靈妙，及其微妙實相，是所有一切衆生的「本來面目」，一切衆生皆具足其虛靈不昧，玄妙莫測的實相本體，這個微妙實相是玄牝的門戶，天地的根、也是所有衆生妙智慧之門、心靈之戶、生死的根源。

(2)啓示衆生應好好的珍惜、展現，將這個妙智慧的門戶啓開，使之綿綿不絕、延續不斷，使本自具足的妙智慧，好像湧泉般的流露於我們的心念、舉止、行為之中，永無止息展露「谷神的功能」。

〈本章要義〉

谷神是「道」的另外一個稱呼，因為谷

神是虛無、無形無象及深不可測的，所以谷神的作用是能生生不息。也因此祂亦被稱之為「玄牝」。

谷神亦代表著住在人「玄關」內處的那一位元神／真主人；這一位元神／真主人與宇宙的創物主是深深並緊緊連繫著的，從未分離。這元神可以說是宇宙創物主之分靈也。

天地宇宙間，有個無形的主宰，我們可能叫祂為上帝或是真神，而我們人的內在也有個無形的主宰，我們可能叫祂為佛性或是元神，名稱可能會很多，但其實都是同一體的。是天地之母，是萬物之母！

而這玄牝之門也叫天地之根，因為宇宙間之萬物，沒有一個不是從此門而出、由此

門而入，所以此門（玄關），亦是天地萬物的根源、始源啊！這一扇門的妙用，是虛是沖，因此其能量是用之不竭，取之不盡的。

這裡有個「若」字，好像有又好像沒有，且因世間一切的萬物，生生滅滅，輾轉不已，所以看起來好像有又好像沒有，好像沒有的又好像有的。為什麼這樣說？且因祂始終沒有一個定形，就因為「無」也，所以又如何能夠把祂說得清楚？描述得明白？因為那一個描述都好像不對、不夠完整、不夠正確啊！正所謂「道可道，非常道」也。而更要知道，像這種變化的玄妙，不是現在才有的，是自古以來就有了。

〈本章內涵分析〉

故知本章直言「中」之真諦，祈衆生能將此「中」之實相，微妙法門，更深一層的以「谷神不死」之「谷神」，來敘述「中」之妙體妙用，不但「不死」，又是「玄牝之

門，天地之根」，若能靜心參悟此「玄牝之門，天地之根」時，那就能發揮此「中」、此「谷神」、此「玄牝」之功用，而此「谷神」展現「綿綿若存」，且「用之不勤」之玄奧，用於我們日常生活裡的一切，起心動念、揚眉瞬眼、舉手投足、行、住、坐、臥、待人處事之間，自自然然的率性展露，二六時中綿延不斷，「老神常在」、「自性自在」、「生死自在」、「觀境自在」、「應用自在」，雖用之亦不勤，不必勉強而為之，「自性佛」、「谷神」妙體顯露無遺矣！

谷神不死，是謂玄牝，

(1)谷神不死：

谷者山與山相隔間之空虛處，取名為山谷，在此放下了有形象的「山」字，只言虛無空寂的「谷」而已，是強調「谷」之虛無空寂的重要性。



谷：就是空、虛、無之代表文字，其含義是同樣的。

神：就是在闡明「自性佛」之神靈玄妙莫測，如佛具五眼智、六通慧、千百億化身佛，此處用「神」字概括其奧義。

谷神：就是人人本具之「本來面目」、「真我」、「道心」、「佛性」、「明德」，此處以「谷神」二字名詞代之，「谷神」二字不可以文字言語來解釋，期各自領悟而親證，人人本具之「谷神」、「佛性」的微妙實相為要。

我們已知此「谷神」，乃是我們本具之「自性佛」，此「谷神」在宇宙自然現象是無形無象，未有天地之前「谷神」就存在了，經成、住、壞、空後天地毀滅了，而此「谷神」還是存在的。此「谷神」在人生方面：在父母未生之前就存在了，父母生後，此「谷神」在此肉身中，主宰人身之思想、思維、言行、肢體之行為，皆由他為「主宰」之，父母生此身後，此身誰做主呢？就是此「谷神」，但此身經父母生後，雖歷經嬰兒、孩兒、孩童、少年、青年、壯年、中年、老年，最後一氣不來，一命嗚呼哀哉！此身氣斷而亡，經焚化爐一燒，瞬間變成一堆骨灰，死後此「谷神」脫身而去，永遠存在不滅的，故曰「谷神不死」。

心經曾曰：「諸法空相，不生不滅，不垢不淨，不增不減。」是在闡述「谷神」不死之義。

因此可知谷神是不死不滅的，谷神是「真我」又名「老神在在」，請問各位大德，你的身上有「神」嗎？此神就是「谷神」、「真我」、「老神在在」的，當「谷神」離身而去，此「身」只是個「臭皮囊」而已。

莊子曾嘆曰：「哀莫大於心死。」心死是喪失「良心」，就是「谷神」被物慾縛住，處事待人都不存良心，這樣做可以嗎？

古德云：「妄念一生神即遷，神遷六賊亂心田，心田一亂身無主，六道輪迴在眼前。」故在修道立德時，貴在「存心養性。」使此良心復活、此自性佛復現，以身中的「神」做主，行為或處事就正正當當，如此者「谷神常在」，離道不遠矣！若持之以恆，心性自明，佛心自現，「谷神」顯露，若能時時相續，淨土現前矣！

(2)是謂玄牝：

「玄」是深遠莫測，玄妙難知之意，「牝」是雌性，母體之義，因其為母，故能生生不息，無窮無盡，取之不竭，用之不盡。「玄牝」是谷神之實相，非常的玄妙，能在虛無空寂中，無形無象、虛空寂靜中妙生天地，生一切萬有，又生生不息，源源不間斷的造化萬有、萬靈、萬彙，靜心體悟「谷神」之「玄牝」，是多麼不可思議，其玄奧實高深莫測啊！

自性佛之玄牝，是何等神奇又平凡，不勉而「中」，自然從容的展現「中道」之妙相於人世間，由自性佛心裡源源不絕的，湧

現了大慈大悲的心念、行為，玄妙的流露，生化出大愛的精神、無畏的毅力、愛護一切生靈萬物、不殺生、不肉食，現露無緣大慈、同體大悲的心念，視一切衆生如兄弟姐妹，愛護、珍惜無微不至啊！

玄牝之門，是謂天地根，

「天地之根源」起源於「玄牝」，那「玄牝」妙化、生生不息之門戶，他的玄奧、微妙，並不是我們的智識所能了解的。故孔子嘆曰：「誰能出不由戶，何莫由斯道也。」

所以我們應放下一切名利、恩愛的束縛，我們應解開貪慾、瞋恨愚癡的枷鎖，讓我們的「心靈之門」打開，讓心靈的光輝普照生活中一切舉動、行為，使我們的人生旅途，所到之處得無量光明，若如此者，當下即是「極樂淨土」。當知：

「玄牝之門」是人生的根源，

人人本具的性靈之門。

「玄牝之門」是我們命運吉凶的方向盤。

「玄牝之門」也是人生成功、

失敗的關鍵處。

「玄牝之門」也是家庭幸福的根源。

「玄牝之門」也是人生法喜充滿或

哀傷哭泣的源泉。

一代禪師濟公活佛，腰背著葫蘆裝靈丹，手持著扇子假瘋癲，心懷著心門鎖匙到處跑，浪跡天涯尋找有緣人，手持心門鎖匙，打開久被封鎖的「玄牝之門」。期待禪師開心門，心門一開靈竅通，「玄牝自在」

顯靈光；玄牝之微妙法門，示現妙法於人生，使我在起心動念，舉止動作一切行為，盡由「玄牝」所流露、所顯現，此際方是老子所謂之「古之善為士者，微、妙、玄、通，深不可識之境界。」如上之闡述，我們對「玄牝之門，是謂天地根。」應略有所知，繼之者有了此「谷神不死」之微妙實相實體，又具有「玄牝之門」之妙的能力，我們應好好盡心盡力，發揮「谷神」、「玄妙」的功用於人生、家庭、社會，又將之推行至全世界、全人類為當前之急務。

綿綿若存，用之不勤。

老子再以「綿綿若存，用之不勤」八個字來闡述「谷神」、「中」、「玄牝」的應用是妙不可言的。道之體時時刻刻分秒不離，與我同在。故《中庸》曰：「道也者，不可須臾離也，可離非道也。」期所有衆生皆得明師指點訣竅，將「玄門牝戶」打開，得以將「真我」本具的妙智慧，應用於起心動念、言行之中，而使此妙智慧所具有之「無師智」、「根本智」綿延不絕，相續不斷，展現於日常生活中，更須落實孝道的實踐，避免發生「樹欲靜而風不停，子欲孝而親不待」的悔恨。孝道更重在當下。故諺云：「在生孝敬一粒豆，較好死後孝拜一顆豬頭。」子游曾問孔子何謂孝？孔子曰：「今之孝者，是謂能養，至於犬馬，皆能有養，不敬何以別乎！」

「綿綿若存，用之不勤」是老子期盼衆生將「玄牝之心」、「谷神之心」、「真我道心」發露應用，展現妙道於生活中。



〈本章心得〉

谷神是道家用來形容道體的虛無寂靜及道之用微妙莫測，更見道之真空妙有。六祖云：心量廣大，遍周法界，用則了了分明，應用便知一切。亦即心經所謂的：舍利子，是諸法空相，不生不滅……不增不減。均證明自性本體乃在聖不增，在凡不減，以譬道體至虛，靈妙而不可測，亙古今而長存，且因其能創生萬物 無形可見，虛靈不昧，謂之不死。故曰：谷神不死。

創生萬物，愈動愈出，用之不竭，無窮無盡；道體至虛，無心而應用，故不勤也。

非存非亡，存而非存，非存而存，膽之在前，忽然在後神，龍見首不見尾。故知谷神之玄牝功用，不但是天地之根元，而其功用更是永遠不斷不滅的延續不絕。

谷：玄關—修行總持門、神鬼昇降關、聖佛成真處、教化原來站、往生涅槃道。

神：靈性—不一不異、不即不離、不生不滅、不增不減、虛靈不昧、金剛不壞。谷神、玄牝，兩者雖異名但其實無異。

在很多地方佛堂的佛桌上的對聯，通常都會寫著這幾個字：「谷神不死是謂玄牝」；原來「谷神」「玄牝」兩個名相就是出自於道德經的本辛。

「門」即是「根」，「根」即是「門」。透過此門，能與 上天老中心心相連，合其中也！透過此門，能與諸仙佛心心相印；透過此門，也能與衆生共其甘苦。

門，是玄關，是正門呀！因此懂得開啓這一扇門的人兒啊，即能與天地合其一，化成為真正的三才天地人也！只可惜咱們的這扇門前，總是堆積了許多的垃圾廢物，弄得阻塞不通而堵住了真主人的去路，而導致最後真主人不得不由旁門左道來離去。

人的根本，就是那住在玄牝門內的谷神，如果這一個根本，我們無法捉得穩、認得清的話，焉談修道？因為那只會越修越煩惱，越修越遠，最終會漸漸偏離了正道。正好像一棵大樹，就算它長得高大茂盛，但是若其根沒法捉得住、扎得穩，颱風（考驗等）一來，整棵樹也就會連根拔起，被風吹倒了。

六祖有曰：「不識本心，學法無益。」意即如果沒有認識本心所在的話，不管你修學什麼法、什麼道，那都只會落於玄想與空談，無法得到任何益處的。六祖壇經開宗明義的第一句話即曰：「善知識。菩提自性。本來清淨。但用此心。直了成佛。」菩提是覺，自性即本性。人人都有本性、智慧覺性，本來是清淨的，從來也沒有染污，就是禪家所說的「父母未生前本來面目」。這個面目從未缺失，只可惜衆生日用而不覺，所謂迷失真性。

佛與衆生的差別，只在一心。一心是真，一心是正念，一心是真如，一心是實相，一心見真法界，就叫做佛菩薩，就叫做覺者。衆生一念不覺，三心二意，緣慮妄境，染著五欲六塵、名聞利養，妄想、分別、執著，心為境轉，這才無迷自迷，不見自性本來面目，不能證得自性如來智慧德相；愈轉愈遠，愈迷愈深，所謂可憐憫者，就叫做凡夫、就叫做迷。六祖大慈大悲，只教人認得真性，性德本淨，然後直指說：「但用此心，直了成佛。」這正是無上佛道，何其簡易！

以上所談之一心、本心、菩提自性等，即都是老子聖人所說的谷神，守住了，我們才能夠識自本心！

「谷神」的這一個谷，是個空谷，是有「虛」之意，唯有虛空了一切，內在的那一份力量才能發揮出來，才能綿綿若存，用之不勤啊！

話說回來，為何我們的自心不能虛？是否有物蒙塞了我們的心靈？三毒貪瞋痴？慾望？邪見？還是全部？可惜那怕是一點點，真神亦會全被遮蔽了，心中的世界就像太陽被烏雲遮蔽了一般，陽光無法照射下來！或像在無燈的夜裡行山路，危險得很，且因隨時都會「一失足成千古恨」！

這麼說，那要怎樣才能虛呢？萬緣放下，一切隨緣，時時守中，學習以清淨心來觀物，唯有虛，我們才能見自本性，內在的那一股強大無窮的力量才能無罣礙的發揮出來。看看宇宙，不就是因為虛，所以可以運載日月星辰、山河大地等，然而萬事萬物在這虛中，卻都能有條理的在運作，這就是因為萬物都能依理（真、妙）而行呀！

谷神不死：這裡的「不死」亦指「不昏」、「不昧」，是自性光明沒有被蒙蔽，完全沒有「烏雲」的遮攔。世人卻因為常執著，整天忙著追逐名利，所以都是「昏昏昧昧」的在過日子，如終不知自己為何而忙？為何而活？

有次，在佛堂中訪問一位耆老，「敢問

貴庚？」，「今年三歲」他毫不考慮果斷地回答，並順手比出三個指頭。「三歲！」接著又云：「今天若以世俗而言，該是七十四歲了，但三年前方訪求明師，得聞至明玄關谷神，始知過去七十一年真是醉生夢死，不知人生真諦。此三年中，在諸前賢的指引下，破迷津，明本源，始知人生真諦——生，意味著本乎理，服務衆生；死，象徵著服務人生的時間到了，老天知道我們辛苦，要我們回老家休息、休息了。」一個人如果不曉得怎麼過日子，整天渾渾噩噩的生活著，醉生夢死般有如行屍走肉的話，那又有什麼意義？那不是「生」不如「死」？

最近聽到一句話，覺得很有意思也道出了世人的愚昧：「今生不覺，死後別殼，輾轉不覺，投入別殼，還以為是人？」

然而，世人終日卻不時在相對中打混，執著是與非，這樣又那有可能來跳出這世間的一切相對？來跳出煩惱？跳出生死而見自本心？

老子要我們超越相對，而回歸到永恆，是生生不息，是綿綿若存，是謂玄牝。

「牝」代表著「雌」、「母」的意思，但是這裡所說的並不是普通的母性，因為其關鍵點就是在這個「牝」字前面有個「玄」，說出了其之虛無、無形無象、深不可測，但卻生化了萬物，即如清靜經裡所道之：「大道無形，生育天地；大道無情，運行日月；大道無名，長養萬物。」妙用也！妙用也！

但是肯定的是於今生裡，人身難得，我們今已得，大道難逢，我們今也逢了；然而，我們可又有好好珍惜，借假來修真？以成就內在的自性？因此不想再渾渾噩噩過日子，要覺醒的話，一定要學習去放下，放下我們過往的種種惡習、執著，如此才能夠苟日新，日日新，又日新！還要學習謙虛，謙虛可以讓我們看清自己，明白到自己那裡的不足。

十九世紀的法國名畫家貝羅尼，有一次到瑞士去度假，但是每天仍然背著畫架到各地去寫生。

有一天，他在日内瓦湖邊正用心畫畫，旁邊來了三位英國女遊客，看了他的畫，便在一旁比手畫腳地批評起來，一個說這兒不好，一個說那兒不對，貝羅尼都一一修改過來，末了還跟她們說了聲「謝謝！」第二天，貝羅尼有事到另一個地方去，在車站看到昨天那三位婦女，正交頭接耳不知在討論些什麼。過一會兒，那三個英國婦女看到他了，便朝他走過來，問他：「先生，我們聽說大畫家貝羅尼正在這兒度假，所以特地來拜訪他。請問你知不知道他現在在什麼地方？」貝羅尼朝她們微微彎腰，回答說：「不敢當，我就是貝羅尼。」三位英國婦女大吃一驚，想起昨天的不禮貌，一個個紅著臉跑掉了。

玄牝之門是為天地之根，「根」即是根本，而人為天地人三才之一，因此我們為人亦有我們為人之根本，此根本即是五常仁義禮智信。信為中央戊己土，也就是人的玄關



之處，信統四端，兼萬善。

「玄牝之門」是玄關，是正門；而基督教裡所說的“Amen”，中文翻譯成「阿門」，也是有個門字。

透過這一扇門，我們將會看到一片廣闊無際的天空，是一片新的天地，那亦是生命的出口，是光明之門，是自古以來聖人苦苦修道而欲尋之生死大門，透過此門，我們看到的將會是希望、光明以及全新的自己（苟日新，又日新，日日新）；透過此門，我們才有辦法超越自我，去看清楚自己本來的真面目，去脫離生死輪迴，而找到真正的永恆啊！

原來聖人所開啓的是天地之門，而世人所開啓的往往是地獄之門！

聖人所開的是一扇可以貫穿天地、可以回家的門；然而衆生所開的卻是一扇又一扇各自貪瞋痴慢疑之門，讓世人紛紛都往那裡自甘墮落去，到那裡受苦受難，見不得天日。這就是世人的愚昧，因為執著，因為不安，也因為攀緣，一直只懂得在那已關閉的窗前逗留、徘徊，不捨得離去，所以看到的是只是眼前一片狹窄的範圍，烏煙瘴氣也是烏漆麻黑的，看不到希望，更沒有一絲光明可言。

本章最後那一句「用之不勤」是有用之不盡之意，為何可以用之不盡？就因為自然之故，我們內在的能量才能綿綿不絕也；是真心以對，內存著滿滿的正能量，不會考驗一來到，自己不會不堪一擊而倒下了。

重德道學院 公告

天恩師德，前人慈悲，重德道學院於二〇一六年共開辦五個班，課程及面授時間地點如下，懇請各負責點傳師協助代為公佈及轉達貴地區佛堂同修。

1. 點傳師2016~2017年德業精進班面授課程：

亞洲區－2016年11月10日~12日（星期四~六）計三天，於臺灣金山道院
（11月13日中午，為前人暖壽）

美加區－2017年3月20~22日（星期一~三）計三天，於紐約重德道學院本社

2. 第廿一屆人才班(第三期)第一年面授課程：（新班，須填報名表）

亞洲區－2016年11月24~27日（星期四~日）計四天，於臺灣金山道院

美加區－2017年3月09~12日（星期四~日）計四天，於紐約重德道學院本社

3. 第十八屆經典講師班第三年面授課程：

亞洲區－2016年11月30~12月04日（星期三~日）計五天，於臺灣金山道院

美加區－2017年3月14~18日（星期二~六）計五天，於紐約重德道學院本社

4. 第十七屆講師班第三期（僅限臺灣區）第四年面授課程：

2016年12月7日~12月11日（星期三~日）計五天，於臺灣金山道院

5. 第二十屆英文明理歸真班第二年面授課程：

2016年12月14~18日（星期三~日）計五天，於臺灣金山道院

6. 重德道學院第21週年慶暨掃墓（拜山）活動：

2017年3月19日（星期日），於紐約重德道學院本社

◎以上課程之學員報到時間，請於面授課程前一晚抵達。

◎附上「面授回函」，請於面授課前一至兩個月傳至面授地點，以俾處理。

以上，如有任何疑問，請與道學院（或貴地區中心）聯絡，感謝協助。

敬祝 道安！

重德道學院 謹啓

2016.08.16

心同德同 (下)

如何實踐「心同德同」？

了解「心同德同」的重要，才能匯聚群力，帶領眾人「同心同德」，如何在生活中、在道場上實踐呢？活佛恩師曾慈悲：

先己則能率人，律己則能服人；
量寬則能得人，有德則能聚人。

現分述如下：

一、先己

據說瑞典著名的富豪汽車總部有兩千多個停車位，早到的人總是把車停在遠離辦公樓的地方，天天如此。有人問早到的員工：「你們的停車位是固定的嗎？」他們答：「我們到得比較早，有時間多走點路。晚到的同事或許會遲到，需要把車停在離辦公樓近的地方。」

在這個例子中，早到員工能認清自己的目標，知道每天辛苦工作的目的是為了讓公司有好的業績與收入，所以為了幫助整個團隊提升到最高的工作效率，早到的人肯為其

他同事著想，以創造共贏。可見有智慧的人凡事能認清目標，屈己利人，主動付出，久之，自能感化他人，帶動團體。

辦道更需如此。佛堂之上，常見點傳師們主動排拜墊，有任何工作，大家都是不分你我，安靜又有效率地共同完成；許多前賢對眾生都能主動付出關懷，如道親生病時，叩求供茶前往關心探視，獻供後帶著供果拜訪道親等，讓佛堂洋溢溫馨和樂的氣氛；遇有佛堂中的公共事務，也能身先士卒，就算犧牲時間、金錢、體力，還是盡心盡力去完成；更難得的是「有功讓人，有過歸己」，主動推功認錯，這些在在都展現出白陽弟子心同德同的修道風範。大學上說：「是故君子有諸己，而後求諸人；無諸己，而後非諸人。所藏乎身不恕，而能喻諸人者，未之有也。」先己以率人是最好的實踐證明。誠如活佛老師曾慈悲我們的：

一要齊心戮力，不分彼此；
二要誠心合力，不分畛域；
三要盡心竭力，不分軒輊；

四要堅心毅力，不分難易。

二、律己

律己就是遇事反求諸己，回歸本心，時時反省自己是人心、識心用事？還是本心、理性用事？最好的法門是放下我執私慾，溫柔氣，靜心平心，和諧歡喜。人們常犯固執己見的毛病，任何事總希望別人照著我們的意思去做，一旦別人不順從時，我們的心中就起了不平與無明，接著便是反擊、不合作以示抗議，在此情形之下，如何與人同心？更甚者，心不平、氣不靜，很容易說錯話、做錯事，或者怒氣之下，一走了之，造成自己與團體的損失。活佛老師慈悲我們：

心有不平心難同，雜草不除礙苗生；
平心靜氣同心顯，無人無我現公心。
同心無為來顯公，平其心氣心方同；
同心同心靜觀心，平心平心莫隨心。

老師提醒我們：自己要時時約束自己的脾氣毛病、我執我見，保持平心靜氣，以無人相、無我相、無為無求的心來與人共事，才能顯現出絕對的公心。千萬不要隨順著自己當下的起心動念，任性而為，以免留下遺憾。如何才能平心？孔子的「四絕」很能作為我們平心處事的參考。

毋必：不要執著現在的妄想。

毋意：不要空思未來的妄想。

毋固：不要拘泥過去的妄想。

毋我：不要存有利己的妄想。

如何去除執著的我見、私見？活佛老師慈悲：

學道養心，
保有和善愉悅心態，就無偏見；
修道修心，
保有和氣歡喜心境，就無我見；
講道煉心，
保有和諧啓迪心思，就無私見；
辦道盡心，
保有和衷共濟心理，就無人見。

三、量寬

在《孔子家語》中有段記載。孔子有天外出，天正下雨，可是他沒有雨傘，有人建議說：「子夏有，跟子夏借。」孔子一聽就說：「不可以，子夏這個人比較吝嗇，我借的話，他不給我，別人會覺得他不尊重師長；給我，他肯定要心疼。」

從這則小故事中，可以看出孔子的細心和雅量，能在知道他人的短處和長處後，不用別人的缺點來相處和考驗，以保護與他人良好的友誼與關係。人與人相處，實在異中求同，找人好處，善解包容。善解即是心向光明，往好處看，往好處想。清朝的王鳳儀善人曾說：「能在惡人身上找著好處，怨恨自解，因果自消。」凡人都有好的一面與不好的一面，當我們與他人起衝突的當下，如能馬上想到對方好的一面，或者站在對方的立場，為對方找理由、找藉口，相信心中的怨氣立刻能消除一大半。接下來，再以真誠的心和對方溝通，便能改善兩個人之間的關

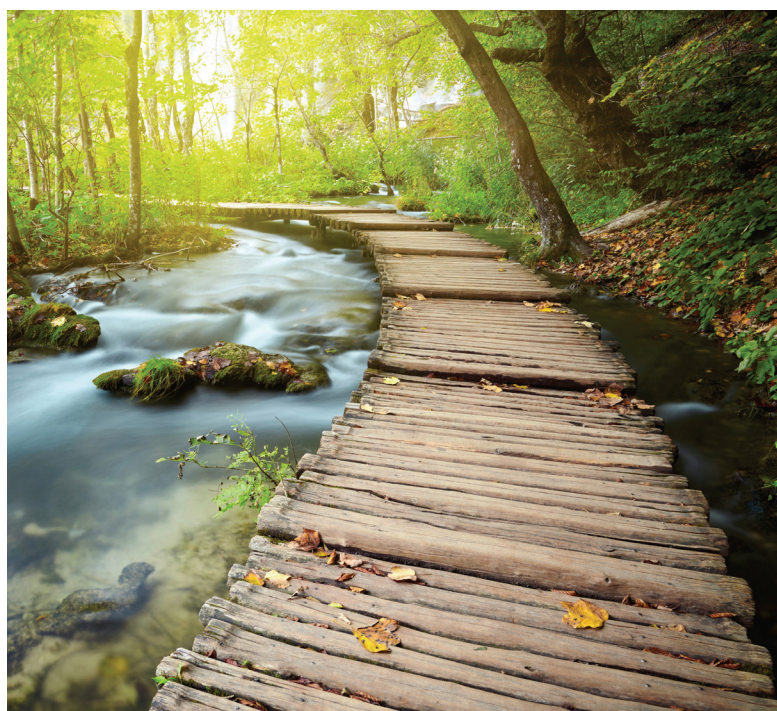
係，轉惡因緣為善因緣。院長大人也慈悲：「以真相對誠相應，自然而然心印心；心同萬緣自泯滅，無非自然邪自決。」而結善緣最好的方法，即是稱讚對方。護道真君曾說過：「若要道場興，必須互讚稱；若要道場亡，便是互謗爭。」讚嘆對方、當面讚美對方，也是一份隨喜功德，將使團體中、道場中呈現一片和樂。

孟子一書中有一段關於舜帝的記載，說道：「大舜有大焉，善與人同，舍己從人，樂取於人以為善。自耕稼、陶、漁以至為帝，無非取於人者。取諸人以為善，是與人為善者也。故君子莫大乎與人為善。」意思是說舜帝擅長學習別人的長處，也能與人共同做善事。他總是捨棄自己的缺點，學習人家的優點，非常快樂地吸取別人的長處來行

善。從他種地、做陶器、捕魚一直到當帝王，沒有哪個時候他不向別人學習。吸取別人的優點來行善，也就是與別人一起來行善。一位仁德君子最重要的就是要與別人一起來行善。自己有優點，願意別人同自己一樣；別人有長處，就向別人學習，這是培養自己肚量的好方法，更是與人相處能同心協力的重要關鍵。

事實上，一樣米養百種人，每個人的背景、思想、喜好等都不相同，對同樣的一件事，本來就可能存在不同的看法，但為了完成共同的目標，共事時，就很需要發揮容人的雅量，儘量地在他人身上「見同不見異，見好不見壞」。莊子曾說：「自其異者視之，肝膽楚越也；自其同者視之，萬物皆一也。」意思是說，若以分別心去看事物的表

象，則肝與膽像楚國與越國那麼遙遠；若以萬物的實相本體來看，則萬物皆一體。既是一體，豈有不容之理？看不順眼是因為自己站的角度錯了，那就「換個角度」來看人看事，然後要求自己與人同，而非別人與我同。



四、佈德

六祖壇經無相頌云：「欲擬化他人，自須有方便；勿令彼有疑，即是自性現。」凡人大抵都有自己的習性與慣性，也有不喜他人干涉的隱私，這時，若期待

與他人打成一片，就必須保持一顆清靜無為的心，平等慈愛地與他人相輔相助。活佛老師慈悲：

不計較，不自誇，事事分擔；
心比心，互映心，此心莫變；
低心氣，煉其心，相互相研；
以師心，連徒心，無限關心。

恩師提醒我們放下身段、低心下氣地去服務衆生，不計較誰付出得多，也不驕傲地自大自誇，要將心比心、同理對方的需求，把所有道親都當成「一中之子、一師之徒」的同修兄弟姊妹，像老師關心我們那樣地關心對方，方才可以。恩師又云：

私心除去公心顯，以道為重聖凡分，
心念無為守其真，相互揖讓不相爭。

活佛老師說，只有真正把自己的人心、私心放下，才能顯出公心來關懷衆生；一切以道為重，以修道、辦道、救渡衆生為宗旨；聖事凡事要分清，不可假公濟私，藉聖事來辦凡事；並且謹慎自己的起心動念是否清靜無為？對天、對人是否一片真心？與人相處見有利益處，能否禮讓他人而不爭？能做到這些，德性自然流露。菜根譚有句話說：「不責人小過，不發人陰私，不念人舊惡，三者可以養德，亦可以遠害。」而一個人有德，別人也才願意來與我們同心，與我們和衷共辦。

然而，活佛老師也曾擔心地告誡道場上

辦事的我們：「勾心鬥角是永遠沒辦法合同的，只有你們的直心才可以與宇宙合其同。只要你們能夠大公無私，能夠掃除私欲，那要談『同心』這兩個字才有可能；不然，你們個人有個人辦事的方法，觀點都不一樣，要如何合同呢？如果上下不能同心的話，就容易惹來不必要的考驗，希望你們每一個人遇到有什麼事情不合理的，一件也不要去做，有什麼事情都一定要向上稟報，不可再私自出主意，以免失了理序、亂了佛規。」

結語

總而言之，末後修辦非常不容易，每個人除了有累世的冤欠業力時時可能纏縛催討外，也有個人面對外界聲色誘惑所產生的種種心魔，更有不斷的天考人驗來到眼前。越是如此，大家就越要同心齊力，認清「心同德同」的重要，在天恩師德的慈悲下，確實地做到先己、律己、量寬、佈德，幫助自己、也幫助所有衆生「同心同德」、「同登彼岸」。活佛恩師慈悲我們：

平等十方無罣礙，一視同仁互輔心；
相親相愛敬如賓，互輔互助生信心。

祝福大家都能以平等心待人，以自性的妙智妙德來圓融十方，無罣無礙，在「心同德同」的學習中，對所有人都能一視同仁、相輔相助、相親相愛、相敬如賓，如此，即便前程多阻，我們也能手牽手、心連心，風雨之中，倍生信心！

（全文完）

修道最怕的是什麼？(下)

四、修道最怕「漸變之心態」

恩師慈悲：

第四漸變之心態 倚老賣老心自專
理由一堆煩惱生 矯揉造作心違反
摸摸良心否盡全 佛堂責任否承擔
心性功夫否提升 愿若不了鄉難返
承上啓下爲橋樑 尊師重道爲標杆

不知不覺的在變啊！沒有一顆「察覺」的心。懺悔了，又犯。有沒有？地位高、能力強、道齡高、經典體悟深，但也最容易變啊！希望人家聽我的，人家不聽我的，我就不高興？他來了，我行功了愿的機會就少，就找他的毛病批評他？怕別人比我還出鋒頭，就打壓他？誤人子弟、埋沒人才？要不然呢？就喜歡標榜自己的能力，自己講得很高興，人家卻聽得好煩，這是什麼？驕傲！

所以修道是要「看重自己」，而不是「標榜自己」；是要「自信」，而不是「自負、自傲」；是要「謙卑、涵養」，而不是要「矯揉造作」；是要精進的「鞭策自己」，而不是柔軟的「放棄自己」。如果我

們修道真能夠「樂天知命」，那就應該「樂道不疲」。

聖人說：「煉透世情，才是修行。」什麼意思？就是我們身在紅塵，每天所接觸的都是凡塵事、凡間事；而一個修道人，能夠在塵緣中看開、放下，更進一步的藉境煉心，藉凡修聖，修得脫胎換骨，一塵不染，這就是「修行」。

真正的「道心」，是不著「人情」的，不會因為世相的變化而有所動搖。要知道，天底下沒有難丟難捨的事情，只有能不能看淡的問題。過去的經驗告訴我們：成道最重要的因素不是「能力」，而是「熱忱」。成道的古聖先賢，都是一心一意投入修辦的人。但是，我們也要認知：修，不只是在道場修；辦，不只是在佛堂辦；道，在日常生活當中。是真佛，只論家常！處處是道場，在二六時刻。不管是在家庭、在職場、在學校、在社會，我們能夠：「佛心」作用！「道心」運用！「天心」展用！那恩師相信，我們的人生，一定能夠過得安穩踏實。

我們有安穩踏實嗎？這是不是就是問題啦？修道沒有「最好」，只有「更好」！因為，好，還要更好！棒，還要更棒！尤其現在是萬教齊發、百家爭鳴的時代。我們！要穩住信心，穩住修辦的方向，最重要的是什麼？多用點心涵養自己、充實自己吧！再不充實涵養自己，如何能跟得上這個時代的腳步呢？我們要以不變應萬變啊！

不漸變的六項修煉：

第一點：修心，修什麼？

修「簡單心」～不染著。

我們修道是不是要改毛病、去脾氣？要知道，積羽能沉舟，滴水能穿石，繩鋸能斷木，蟻穴尚有潰堤之患。

我們不要認為：小小的習性，沒關係！不要認為：自己的稟性，有在改。積少成多的話，是會障我們修道、斷我們慧命的！我們還能夠再苟且下去嗎？

修心，是要修回我們一顆「赤子之心」。在複雜的環境中，保有一顆「簡單心」。什麼叫「簡單心」？就是在我們的臉上，從來沒看到生氣；在我們心裡，從來沒有一點介意的念頭。要是修道能修到如此，才算是有點功夫啊！

為什麼能夠「不生氣」？懂得懺悔、感恩，常懷歡喜心。

為什麼能夠「不介意」？心量寬大，懂得寬恕、包容。

那這時候就該問一問自己：「是不是常常生氣？是不是心裡常有許多介意的念頭？」這就是我們修道都還「不及格」！還不痛下決心改變自己，那要等到什麼時候啊？

第二點：盡心，盡什麼？

盡其在我～福慧修。

我們修道「盡心」，是為了什麼？贏過別人？強過別人？還是展現自己的能力？處處和人作對？心中還有分別？做事還在計較？台上講一套、台下亂七八糟嗎？將來如何報天恩、了己愿呢？

我們「修辦道盡心」，是為了自己的生死大事，也願天下衆生能離苦得樂。所以要忍人所不能忍，行人所不能行；所以要吃苦了苦，受了悶氣，也不怨天尤人。要知道：任勞而不任怨，無德！任怨而不任勞，無功！時時警惕自己，恩師可不希望你們修到最後，卻只剩下「無功無德」四個字。

第三點：講課，講什麼？

講求根本～體悟說。

所謂「打鐵不離砧，講道不離自性。」用「人心」所講出來的，是「知識」；用「自性」所講出來的，是「體悟」。體悟，接近道。好比「人生真諦」，所講的是感受；「道之尊貴」，所講的是感受，但感受總不能都一樣吧！

體悟，能夠觸動人心；知識，人家聽一次就不想再聽了。既然如此，體悟是怎麼來

的呢？體悟是從修辦當中的歷煉，以及反省改過的功夫所得來的。這時候，我們就得要反問自己了。我們修道有沒有體悟啊？每天渾渾噩噩，也不充實自己、精進自己、鞭策自己，這豈不成了「吃了米（白吃）」的修道人，愧對上天賦予我們的天職。修道對我們的生命一點幫助都沒有，又如何了愿還鄉？大家都知道，愿不能了，難把鄉還！把這句話印在心上，時時刻刻督促自己。



第四點：辦道，辦什麼？

辦中修正～意身口。

我們在「辦道」，還是在「辦事」？辦事，辦完了，就沒事！有了缺欠不足，也不檢討改進！你瞧！每一次都缺欠，每一次都不足，每一次都不圓滿，這就是「不長進」！破車擋路！

我們要在辦道的過程當中，去發現自己的習性所在，這才是真正修道的最佳機緣啊！情緒不好，感受到「人心」一起，就得要趕緊把它給降伏。發現自己：一煩躁，就反省！一計較，就反省！一執著，就反省！一對待，就反省！一自以為是，就反省！反省自己，改變自己，一改變就得到體會！這樣修道才能「得力」啊！

修道一得力，在辦道、處理事情的過程中，就會更加的細心、圓滿。如此才能夠真

正引導自己走上一條「解脫的路」啊！所以我們，反觀自己是不是真正走在一條「解脫路上」呢？不要給為師答案，我們自個兒心裡有數。

第五點：渡人，渡什麼？

渡己惡習～德攝受。

我們只渡人而不渡己，很容易就被人給渡去。修道不是只有天天聽道理，而是在聽聞的當下，烙印在自己的心上，並在日常生活中實踐出來。

渡化衆生，不是叫你天天老往外去跑，而是在渡化當下，是否有迴光返照？是否順道渡化自己內在的衆生呢？爾們大家都是上天的人才；但是，要成材，就得要「以身示道」啊！

天不言，地不語，修道人的言語行為能得到別人的認同，人家會說：「這個道好」！不用你多說什麼，自然會跟你修道，超乎言語，最重要的是如何「培德」。我們要「以德服人，以德化人，以德報怨」，最重要的是要「以德報恩」。朝著「修真行正」去做，別忘了「修真行正，萬教歸一」。

第六點：精進，精什麼？

精神一貫～自律有。

我們平常修道都沒有管理、約束自己。散漫慣了，是不是就覺得：「修道麻煩、辦道麻煩、佛規麻煩、禮節麻煩、來佛堂麻煩、講課麻煩、值班麻煩、打掃麻煩、獻供排班麻煩」？連穿個制服都嫌麻煩了？就連參辭駕也麻煩？

我們為什麼無法精進？因為「沒精神」！為什麼「沒精神」？因為「沒志氣」！為什麼「沒志氣」？因為「自暴自棄」！

一個想要修道的人，要懂得管理自己；無論身在何處、做任何事，都不被環境、遭遇所左右。那為師要問：管理自己，是管理什麼？就是不要讓那僅存的一點「道心」，又恢復為「人心」了！總之，我們修道要有始有終。知而不學，為「無緣」；學而不實，為「無份」。為師別無所求，只希望我們將來能有緣又有份，因此要踏實一點、老實一點的修辦道，好不好？以上這六點，我們要常拿來勉勵自己、砥礪自己。

我們要知道：人生沒有層層的「困難」，就無法展現其「深度」！沒有各種「打擊」，便無法展現其「廣度」！由此可



知，困難是意志的試金石。處困難中，才能使人產生智慧；而一個飽受困難打擊，且能夠耐得住風霜的人，才能夠展現出他的耐力與火候。

為什麼總是找了一大堆的理由 來為自己辯解～

要知道：在「真理」的眼前，沒有「理由」這兩個字！在「聖佛」的眼前，沒有「困難」這兩個字！

為什麼我們有理由、有困難？

第一、看不透世間情的牽纏。

第二、悟不透生死大事。

第三、不知道修行到底是為了什麼？

我們修道所講求的是什麼呢？講求的是「根本」，講求的是「德行」。我們的根若紮得不穩、紮得不深，考驗就愈多，這樣如何讓千萬人安穩的直上？都自身難保啦！徒兒！內在的反省，是外在行功的基礎。徒兒還要本末倒置多久？君子務本，本立而後道生。本固枝榮！知所先後，則近道矣！

我們！難道希望自己修個「糊塗道」嗎？不希望。那咱們就得從根本處下手，好不好？咱們要像這佛燈一樣，燃燒自己，照亮別人喔！

我們若再矇矓下去，末劫一併收！被誰給收去啊？被我們的業力、債主給討去！所以「道真冤孽急」，還不快馬加鞭！糊里糊

塗！到時候才來求為師，你無功無德，還要靠為師多久啊？靠山山倒，靠人人跑，靠自己最好！懂了嗎？

為師看我們，在佛堂是一個樣子，出去又是一個樣子，在家裡又是另一個樣子！我們到底有幾張的假面具？我們把我們自個兒的真面目藏到哪裡去了呢？修辦道是要「言行合一、內外一致」。

五、修道最怕「白來人世間」

恩師慈悲：

第五白來人世間 船到江心補漏晚
見賢思齊分群黨 不修內德忘初愿
道場是非問題多 只因指責不內觀
若是小同行不通 大同世界更為難
見賢思齊相扶遠 摸著根者成佛仙

我們別老是在恩怨情仇裡打轉，別老是在是與非、對與錯裡打轉！大家要合成一氣，趕緊為三曹大事打轉打轉，這才是智者。其實，只要上下一團結，道場一團結。不就沒事了嗎？

為什麼道場裡總是有許多的「是非問題」？因為，每一個人都覺得自己想的、自己做的，都是對的！主見太重，意見很多，不服從，沒有團體觀念，不顧大體。你們說，這樣的一盤散沙，能夠辦出個什麼樣的事情來？我們，別老是指責別人，該要修修自己的「內德」了！

為師也知道很多人總覺得：「為什麼我

這個逆境還沒完，又有另一個逆境來？我還沒走過，為什麼又來了一個？」這個考驗還沒過，為什麼又有一個考驗來呢？這徒兒就得檢討自己了。是不是自己的進展太慢？第一個問題、困難還沒解決，又來了第二個，這就表示我們的「精進力」不夠了！

真正的衰退，不是白髮和皺紋，而是停止了學習與進取。我怎麼看待自己，就會成為什麼樣的人。雖然說修道不能有「傲氣」，但也不能沒「骨氣」，更不能沒有「志氣」啊！

有一句話說：「修道本無事，自己心擾之。」但是，我們也是最幸運的一群，當我們有苦的時候，上天都會暗中撥轉、暗中點醒，甚至還不忘時時給予我們關照。只是我們有時會很不在乎。如果修到這個時候，我們還有一種很不在乎的心，那麼之前所努力的就白費了，前功盡棄，落了個竹籃子打水——一場空！到那時才來怨仙佛的不慈悲，是嗎？我們希望最後的結果是這樣嗎？當然為師也不希望。別老是要求別人要配合我，應該要求自己：「為什麼我和他合不來？」要求自己，世界才有完美的一天。如果老是要求別人來配合我，世界會不會有和平的一天？「小同」都做不到了，還談什麼「大同世界」的理想呢？

為師送給我們一句話：「行有不得，反求諸己。」這是一句很重要的座右銘。孔夫子也說過：「君子求諸己，小人求諸人。」

我們是哪一種人啊？在每一個起心動念的當下，便可大事分曉。

佛性的作用，是一顆「覺悟的心」

六祖惠能大師說過：「常自見己過，與道即相當。」咦！大家都耳熟能詳，也是聽到快膩的一句話，但這當中，是不是意味著我們對這句話已經麻痺了呢？我們現在是不是正在背道而馳？趕緊回頭是岸吧！不怕念起，只怕覺遲。

今天恩師所說的這番話，並不只是對我們說；凡是想要修道的人，都得要好好的參悟恩師今天所說的話，警惕自己！勉勵自己！提醒自己！督促自己！咱們要腳踏實地的精進自己，修己渡人。

人各有優點，不用去羨慕。咱們修道是「見賢思齊」，而不是「見賢思齊」。修道要有正確觀念，要有正知、正見、正念、正行；最重要的，要珍惜自己的優點，不要再摧殘自己的信心了！好嗎？

恩師慈悲：

以上五點牢記心 成就佛道愿力堅

就讓我們大家相互勉勵，彼此加油，精進再精進！

（全文完）

> 天樞佛堂簡介

◎黃合亨



民國三十五年（西元1946年），徐前人奉老前人的命，來台開荒佈道。

台灣歷經二次大戰，戰後百廢待興，生活物資極為貧乏。徐前人來到人生地不熟，語言又不通的艱困環境中傳道，可說歷盡千辛萬苦和種種磨難。皇天不負苦心人，道務終於慢慢開展出來。在台南沿海各鄉鎮，道務蒸蒸日上，道親日益增多，邱文進點傳師，有感於道親每次研究都擠在空間極小的家庭佛堂，極為不便。在點傳師及道親同心協力下，民國七十五年八月十五日（1986年）歲次丙寅年七月十日，佳里地區第一間公共佛堂終於誕生了，佛堂座落在佳里國小西側，開光大典由徐前人親臨主持，並帶領諸多點傳師及壇主、人才、道親，參與開光禮，開光之後隨即請訓，

祖師親臨祝賀，並慈悲賜與壇名「天樞」。從此道親益加發心，道務更加宏展。但經數年後，覺得佛堂坪數太小（約40坪），不敷使用，急須一個更大空間的佛堂，來容納更多道親，在點傳師和道親的發心，承蒙天恩師德的慈悲購得現今佛堂之地。經邱文進、黃文端、吳味三位點傳師和壇主道親籌劃建築事宜，及擇日開工建造。終於在民國八十七年元月四日（1998年）歲次丁丑年十二月初六日，舉行喬遷開光安座啓用典禮，王老前人，顧前人親臨主持，點傳師、壇主、道親約七百餘人參與盛會。當日請訓，恩師親臨慈悲殷殷告誡點傳師、壇主、道親，要同心協力共助道務宏展。天樞佛堂外觀是一座仿巴洛克建築的佛堂，樓高三層，三樓為佛堂，二樓為講堂，一樓則是客廳及禪房四間。環境優雅，是一個修行的好地方，佛堂前面有塊小空地，道親發心種植有機蔬菜，除了自給之外又可與道親結緣。所謂「前人種樹，後人乘涼」，後人除了緬懷前人辛苦為道付出，更當把道發揚光大，才不愧天恩師德及前人的期待。

▶ 全台暑期國學營 心得分享

◎小真

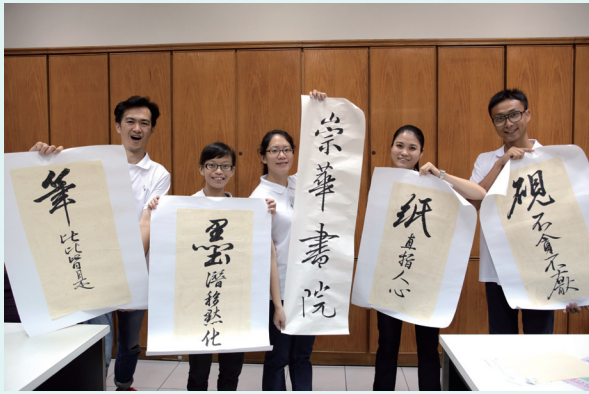
前往承德佛堂的路程中，想到一年一度的國學營即將到來，又可以和全台各地區的前賢、朋友們如家人般團聚在一起相會、學習了！同時再次感受到「有朋自遠方來，不亦樂乎」的喜悅。

第一天到北藝大活動，湛藍如海的天空，熾熱的陽光照耀在我們身上，儘管滿身大汗，但早上的相見歡，更緊緊聯繫著我們道情的橋樑，也增添下午大家在分站教育的熱忱和活力。後學印象深刻的一關——不貪不厭。每一組都放一顆小石頭在自己面前的地上，當關主說到1，每組的第一位就要去搶別組的石頭，拿回到自己的組別，這遊戲讓大家非常專注於自己怎麼去搶石頭，或是擔心自己的石頭被奪走。後學發現到：石頭就像我們為了滿足自己的慾望，而不斷去和別人爭奪的東西；到遊戲結束就會比較誰的石頭多，這就像我們從小到大比功課、職位、賺多少錢、有幾個小孩……一直活在得與失的輪迴中，我們想追逐的東西都只是像一般的石頭，那為什麼要執著在沒意

義的事物上？外在並不能標籤我們的價值，內心智慧的提升，才是我們最需要去追求的！

晚上的「心同德同」晚會，當大家在「心同德同聯絡簿」寫出來佛堂對自己的期許時，後學發現自己很少問自己說來佛堂是為了什麼，是存著慈悲喜捨的心修辦道、成己成人？還是為了貪求更多的功德福報？後學有時忘記來佛堂的本質而沒有真心為道場服務，願寫下期許後，能時而點醒自己來佛堂真正的意義。

第二天的兩堂課——處事平和、靜渡己動渡人，講師分享了令後學很感動的真實例子。十八歲被派往印度去關懷許多窮人、病人的特蕾莎修女，直到生命的盡頭為止，謙卑的她對眾人的大愛，展現了她散發光芒的生命，令人備感溫馨。還有在菜市場賣菜的陳樹菊，因為她的勤儉和純樸，不斷的累積她賣菜所賺到的錢，到目前佈施一大筆錢捐給許多需要幫助的人，她還曾說：「生命最好的方式，就是完成我想要完成的事，然後在工作中倒下。」這番



話讓後學體悟到：偉大並不是做了什麼大事，而是做了件好事、對的事，再用一輩子去堅持，一生懸命，也呼應了晚會的戲劇表演。

下午跟大家一起排演，到「完善圓滿成佛道」晚會表演出點傳師們走過的心路歷程，在這歡樂、搞笑的戲劇表演中，後學深深的感受到：前輩一路上對小後學們無私的關愛和成全提攜，皆是因為他們曾經發心為道場永無止盡的貢獻！只是我們平常沒有仔細去體會前輩們的用心良苦。戲劇中「毛巾的溫度」這故事，讓後學想起有一次在台中全省青年班法會，第二天後學代表地區的道場到前面唱畢班歌時，莫名的感動油然而起而不禁淚水滑落，站在後

學對面的汪點傳師，很慈悲地的遞給後學她桌上的毛巾。前輩小小的舉動，卻帶給後學滿滿的溫暖！晚會讓後學眼前的畫面越來越模糊，既感動又很內疚曾經自己不懂得有所付出，很高興能看到前輩們的故事，啟發後學要更認真地在道場學習奉獻的心。

第三天的言教不如身教這堂課，玩了排積木的小遊戲，這讓後學發現到：A說積木的排序而B排列出來，和A一個一個排積木而B在旁也跟你一起做；就如跟別人只用口頭的勸導，和以身作則去實踐，後者對別人的正面影響非常的大。言教固然重要，但若沒有以身體力行教導別人，不但無法使人感悟，也沒辦法成全自己的善。

最後的心聲迴響，看到大家上台分享滿滿的感恩和快樂。後學也回憶起前晚和大家邊吃著廚房前賢熱心準備的紅豆湯，邊訴說著這幾天的感動。感謝 天恩師德，感謝前輩、工作人員、輔導員和學員們的陪伴，以及在廚房忙進忙出的前賢們，期望自己以後能多帶些人來加入這充滿愛的崇華大家庭！



參加105年 揚善圓道國學營 心得分享

◎蔡孟慈

從高雄一路搭夜車北上，搖晃的遊覽車上，每個人各自有掛念著的事。這種沉靜的時刻，對生活忙碌的人們來說，多麼得來不易。此時，我心想著：對於一個老學員來說，大概沒有一段時間，比前往佛堂的路上，更適合好好沉澱平日繁瑣的思緒了，因為國學營對我來說，是一個與自己對話、吸收學習所有前賢生命經驗的營隊。

早晨，在香煙裊裊的開班禮（同時也是年輕人的腿力大考驗）之後，集體學員在司儀與點傳師的引導下，成為了崇華書院的學生。如此震撼的開始，令我印象特別深刻，向孔子

行禮，這一鞠躬，在無形中，象徵著肩負無限的使命啊！認證成為學子的印章，就這樣「啪！」的烙印在我心中。

接踵而至的是一連串精彩的求學之旅。我們在一整天的戶外活動中，學習道之宗旨與十五條佛規等國學常識，促使平常不中用的腦筋動起來。晚會在同樂過後，我們在主持人的引導之下，寫下每個人心中來到道場的初衷，當下很多回憶湧現，被遺忘已久的堅持、當初對自己的期許都回到腦海中。沒錯，唯有拾起對自己的期許，才能鞭策自我向前，因為一個人發自內心的覺醒，可以勝過聽他人鼓勵的千言萬語。就在立下目標後的隔天，崇華書院開始了靜態的聽講課程。

在三堂課程中，從「言教不如身教」，我們知道「揚善」之前需要學習身體力行的功夫。子曰：「有德者，必有言，有言者，不必有德。」想要揚善，必定是出於一番好意，然而，若不想與自身的作為有所矛盾，就必須在勸人向善之前，自己先做到，才不會引來反效



果。令我印象深刻的是，邱講師在課堂中讓我們藉由一個堆積木教學的活動，體會言教不如身教的道理。積木教學的競賽過程中，每組內組員分別擔任老師與學生，以「我說完你再做、我做完你再做、我說時請你做、我做時你跟著做」四個方式進行。結果數據證明，單單用說的效果最差，身體力行最能達成目標。此遊戲用科學方法證明了書本上的道理，讓我深刻體會身體力行的重要性。

在聽完「處事平和」的課程後，我的組員分享了她母親的故事：從小，每當在路上看見流浪漢時，他的母親便會拿出身上可以幫助他們的東西，毫不猶豫地給予，無論是剛買的一顆蘋果，身上的零錢，或是一條手帕，他的母親對他說：「我們有能力給予他人愛，是我們的福氣。」我想，當我們在計較的時候，也讓自己一無所有了。而最後一堂課「靜渡己，動渡人」讓我了解，「圓道」不分老少，不分能力，每個人都能把握光陰，渡己渡人。

三天的國學營，有法語滋潤，有感動有歡笑，我想這就是許多人參加了一



次之後，往後每年都不遠千里再相聚的原因吧！今年我期許自己，在學習了揚善圓道後，精進自己的幫辦能力，莫忘這次找回的初衷。



為何要行功立德

一、前言：

1. 得道有四難：人身難得、中華難生、明師難遇、真道難逢。

● 人身難得

得人身確實不簡單，乃累世因緣結果。老子云：「吾患此身，吾愛此身。」然人為萬物之靈，性藉此身以存，身藉此性以生，真不離假，假不離真，真假打成一片。故曰：「人身難得也」。

● 中華難生

中華位居亞洲，亞字為白十字也，天地之樞紐，曰中國、中華、中原、中央。中也者天地之大本也，聖人脈脈而出，開化最早，古稱天朝，真道降始之地也，故曰：「中華難生。」

● 明師難遇

也可以說三期難遇，苟無至道，不明真假，不明利害，糊糊塗塗，草草了了一生而已矣！道非時不降，非人不傳。譬如人之患病垂危，必延之于醫藥，藥應病而服，道應

劫而降。屆此三期末劫，三災八難齊現，空前一大險象也，非真道不足以救拯，真道正法由此普傳，所以世人當以經書為借鏡，尋找明師，尋找到請明師為我開竅指玄，萬靈才能得明師普救，故曰：「明師難遇」。

● 真道難逢

三期萬教齊發，真者法不二門，假者比比皆是。佛云：「摸著根的成佛祖，摸不著根的瞎修行。」真道非佛緣深厚，祖德有蔭澤之人，實難遇之，故曰：「真道難逢。」

2. 詩曰：人身中華最難生，三期真道更難逢，今得人身得大道，務必早修早超生。

以上古時稱為四難的題目，如今都成為四易的解答了，但要得此四易，必須三生有修，種下善緣，才能生在今世為人，前一百年，後五十年，道緣大不相同，故生於今世，稱為三生有幸，食衣住行，樣樣方便無缺，宗教自由，門門有路可修，千里之外，剎那可至，異珍佳餚，伸手可得；猶如神仙一般，現今人已具半仙資格，如登高樓、腳一踏上電梯（天梯），如騰雲駕霧，冉冉上

升，現今得求大道，可謂回天有方便之門。人豈可自己放棄，故宜趁此深厚因緣佳機，親近有道之士，學習修心煉性之法，否則，人生此世，如入寶山，空手而回，實在太可惜了。

願世人不要錯過良機，不要得緣而失緣，逢此元會，要能己立立人已達達人，能行功立德普度衆生，人人皆可成仙成佛也！

二、何謂行功立德：

《左傳》云：三不朽，就是「立德，立功，立言」。所謂行功立德，行者就是實行，功者功用，立者樹立，德者美德也，能實行功用，方能樹立美德也。總之不惜勞苦，不思名利而為社會人群謀福利的稱曰行功，其效果便是立德了，

三、行功立德的好處：

1.行功立德可以緩解業力冤欠摧討，贖補生生世世的罪過錯。

行功能消冤解孽，冤欠之事，人人有之，推其原因，多係不明因果報應也。蓋人自有始以來，迄今五萬餘年，生死輪迴，轉變不息，因果循環，善惡相報，所積下累世之冤愆罪孽，如山高海深了。可以利用行功立德來補償累世的罪過錯。

師尊云：「幸得天道大開普渡，行功立德，以功德當以還之，可消解之」。

現今我們逢此佳緣，得授明師指點覺路，可以一步直超，然而不先將自己冤欠還

清，你雖有心求進，但冤欠總在後面索討，將來亦難高超。

2.先發心立愿後行功立德，因愿大力大了愿，可依功德證品蓮。

仙佛常云：「天上的果位人間定。」我們如不行功培德，怎能位證九品蓮臺呢？若能日積月累，積沙成塔，何患功德不圓滿，又何愁不成仙作佛呢？

自得道表文奏上，即天榜掛你的號，在天上有你的功德簿。註明你自得道後所行的功德，寸功寸果，記得明明白白，一點都不遺漏，待你修至功圓，行得果滿，歸極樂時，上天依照你在世所行之功德大小，依功定果，封賜你的品蓮果位也。須知天上沒有一個無功德的仙佛，故修道之士，勿失良機，多多行功了愿，依功證品蓮果位，有此好處，今日明理，今日即下手，量力而為，建立西方果位吧！

四、行功之真義：

按行功來說，有內外兩種：

1.內功：

修道必須從正心修身做起，能清心寡欲，一言一行不可有一毫人欲之私，發揮身中五常之德，以涵養浩然正氣。故二六時中，無論行、住、坐、臥，時刻不離道心，如：內聖之功，脾氣毛病去除，心胸開朗。處事以公以道以禮為主，問心有愧即非功，恢復仁義禮智信五常德為本的赤子之心、恢復本來面目。

(1)戒慎十惡：

心有三惡：貪、嗔、痴。口有四惡：綺語、妄言、惡口、兩舌。身有三惡：殺、盜、淫。以上十惡，切不可犯，當一刀兩斷。

心有三惡（三毒）：貪、嗔、痴。

貪：即貪而無厭，酒色財氣，無所不貪，有十想百，有百想千、有千想萬，想盡辦法要得更多。修道之人千萬不可起貪心，要安貧樂道，知足常樂，能忍則自安，比上不足，比下有餘，自然心就無所貪求。

嗔：嗔，恚也，看人不順眼，嫉妒怨恨人。咱修道必定要去掉嗔心，否則有多大的功德，也有可能「一把無明火，燒掉萬里功德林。」

痴：是愚痴妄想，糊里糊塗，常常講不聽，認定自己聰明。這樣的人，很可憐，到最後一定是孤獨的，所以修道必斬此三毒，除心之三惡。

口有四惡：綺語、妄言、惡口、兩舌。

綺語：花言巧語，迷惑昏亂，誇張而漫無邊際的話語，自己編輯不禮貌之言詞（如有色笑話）自以為幽默風趣，敗壞風俗，自損人格。我們要效法聖賢仙佛，謹言慎行，道氣自在，品格自然更高尚。

妄言：即妄造黑白，利己損人之言語。

信口亂說，就損去陰鷲，如他人有殺、盜、淫之事情（今謂之八卦），若己已聽說，絕不可言，此乃因關係人之名譽，這樣無形中就會損咱們的陰德。

惡口：俗云「歹嘴」，開口即說非禮話、髒話、三字經，罵人罵天，罵大罵小，口如毒蛇帶利劍，此乃降低自己的人格。種種不潔淨的話，有即遷改之。

兩舌：兩個舌頭，就是心地不端正，挑撥是非，搬弄是非，言人長短，此等罪大惡極，切當戒除。謠言止於智者，應「不傳人是非，隱惡揚善」才對。

身有三惡：殺、盜、淫。

殺：簡單說即殺生害命，有違背上天好生之德，因殺氣沖天，故遭劫頻頻。佛云：「要知世上刀兵劫，但聽屠門夜半聲。」所以修道當發慈悲心，戒殺放生。

盜：如偷盜，明偷暗奪，當知世上一草一木皆有主人，若不經主人許可，得在身上即是盜，想佔便宜之心，即是盜心。

淫：萬惡淫為首，男女間苟且不正常之言行，都不可以做。好色貪慾，邪淫敗道，皆敗家亡身之主因，亦為罪首也。

(2)三清四正行：

三清者：錢財清、男女清、聖凡清。四正者：心正、身正、言正、行正。能守好三

清四正，才是一個正人君子有功有德之人。

三清者：

錢財清：道親行功的錢用途分類要清楚，並向前輩報告，不能公器私用。古書說：「佛家一文錢，大似須彌山，欺心不實報，披毛戴角還。」

男女清：在佛堂內外男女的規戒都要守清，不可馬虎無謹慎，而遭受批評，影響道場。

聖凡清：聖事鼓勵大家來行功立德，私事要得到對方的允許才來請他來協助，不能公事私辦。

四正者：心正則不偏，身正則待人接物不失禮，言正則對人對事不失人也不失言，行正則不犯過失。

(3)三省四勿真功夫：

三省者：曾子曰「為人謀而不忠乎，與朋友交而不信乎，傳不習乎。」為人做事要盡心盡力，「忠」為真心，與朋友交往守誠信，信為道源功德母，若不守信用，其餘不用談；道學要時常精進複習。此乃省察之美德。

四勿者：「非禮勿視、非禮勿聽、非禮勿言、非禮勿動是也」。不合禮的事物要不能看、不能聽、不能言說、不能行動的意思。



2. 外功：

是開荒下種，設立法船，不惜精神、物力、財力，犧牲一切，屈己從人，為道場設想，此乃我們在行道過程中，為眾生奉獻所得的成果，稱謂外功，其行功之法有三種如下：

(1) 財施：

以財施捨，救難濟急，如印贈善書、經文，贈藥、施茶，修橋鋪路，開荒佛堂，買生靈放生，助人困難，種種利人方便之事也。

以財施捨個人因背景不同，不用看金錢大小，大象有千斤力，螞蟻有粒米力，皆盡力也，故不能比較，亦不執著記住，無記才無限。咱要廣結善緣，錢財量力而為行方便之事。

(2) 法施：

就是講道德，說仁義，談因果玄妙，勸人為善，排難解紛，或是講道理，使人修善建功立德之法也。

法施可以：開荒闢道，是為奇功。代天宣化，替佛宣言，由一傳十，十傳百，百傳萬千，使大道能川流不息宏展，替師尊師母去佈德，是謂奇功也。

法施可以：在家設立佛堂，是給上天搭天橋。築一法船，接引無數眾生上昇天堂，又能迎上接下，替母分憂，前賢曰：「人間設一座佛堂，天上開一朵蓮花」，功

德無量無盡。而且能與無極老中同住供奉，諸天神聖日夜護法佛堂，這是何等尊貴，何等榮幸啊！

法施可以：渡人求道，成全道親。代天宣化，勸化迷人，其功也無量矣。

(3) 無畏施：

乃是修道行道，忍辱受屈，受辱不怨，逆來順受，立起言教身教之標杆，使後學效法遵行實踐，這也是立功的一種法門。

在此做一個應證：立善真仙 陳老吉前賢（為何一個不識字的老百姓能修成真仙果位）。

1. 他發心吃素食，太太不願意煮素食給他吃，他就自己買醬菜回來配飯吃。太太便偷偷把魚湯摻到醬菜裡，他發現後不吃摻到魚湯的醬菜，再去買新的醬菜來吃。
2. 他到佛堂本來是騎腳踏車，但他太太因不要他修道，就把他腳踏車的輪胎用柴刀背把它砍成一段一段，讓他不能騎去佛堂。
3. 他太太因不要他修道，就把他冬天穿的棉襖用剪刀剪破，讓他不能穿出門。但他還是把它補一補繼續穿，雖然外觀不好看但還是會保暖。
4. 每月初一、十五整理佛堂，他說：點傳師您們年輕人去擦窗戶，我老了，來拖地板。

這就是遇考驗，毫不懼畏，一心修道，行無畏施量力而為的一個應證。

修道若能行三施，量力而進，日積月累，至誠感格蒼天，神聖必保佑，以德消冤解孽，依功定其九品蓮台之果位也。

五、立德之真義：

立德是修道重要的課題之一，立德者乃是樹立品德也。仙佛云：「有功無德便成魔，有德無功道難成」。所以功與德要相輔相成。古云：大海能容細流，故能成其大，此乃海之德也。《中庸》云：「苟不至德，至道不凝焉」。故人能效法之，何憂難成大器哉，立德之法有三：

1. 心德：

就是心存慈悲，處世公平，有禮謙讓，與世無爭，誠敬天地，孝父母，信朋友，待人無驕，無妒無怒，無嗔無怨，此是心德也。

2. 身德：

品行端正，修持謹慎，戒除殺盜淫，為人模範，樸實勤儉事事平和，對上以敬待下以慈，先行後言言行相顧，則是身德也。

3. 口德：

言語益人，常談果報，忠言勸世講解聖經善書，以勸化世人言行一致，不言人短不炫己長，為口德也。

以上三德，只是修為上的論點，但在實

體上我們要做到：(1)尊師重道(2)和睦同修(3)正直無私(4)孝敬前輩(5)時時反省(6)銀錢清白(7)守己安分(8)老實做人(9)講究根本(10)做好榜樣。

咱們靈性的糧食是功德，否則雙手空空見老中娘咱們會自咎（慚愧），如何登九品蓮臺？行功立德才能成聖成賢的，災難可避，道果可進，現今神人共忙的普渡三曹之收圓大事，行功立德為主要任務，日積月累，有朝一日能功德圓滿，才能超凡入聖。

六、結論：

總而言之：

1. 修道必須立志。
2. 修道必先消冤解孽。
3. 修道必須三施之功德，以德消孽解冤。
4. 功成歸理天，依功定果，寸功寸果不差。
5. 修道勿失良機，量力行功積德。

就讓我們大家相互勉勵，一起努力加油！

真的是我在抓 Pokémon Go ?

◎戴山

Pokémon Go這個手機遊戲軟體一推出便蔚為風潮，此類虛擬與真實交織而成的遊戲已是科技應用的不歸路。二十年多前學者已經預見，真實者必須藉著虛擬，才能證明自己為真，果然不差。已經有人開始羅列Pokémon的益處，例如促進人際交流，就像app的群組，將一群陌生人兜在一起，或者讓不善交往的人走到戶外，或是能寓教於樂，讓學生認識地理環境，或者，將之形容為新世代的遊戲觀，難以傳統的遊戲理解。可以想像，此優點清單可以無限往下列出，日後此遊戲與生活的結合，也會有無限可能。因此，要對它即刻下個好壞評價，實在不易。有謂，此遊戲造成了不可預見的負面後果，像是交通安全、荒廢工作、侵入私人空間，但，法律與道德顯然沒跟上科技應用的速度，目前只能尊重個體的移動自由及自主性，除了規勸、相互協調之外，難有明確的規範，重新安排遊戲進行時的人己、群己界限。

不論我們採取贊成、禁止或輔導的立

場，至少要隨著這一類新興的遊戲多一些觀察與反省。Thomas Metzinger，一位德國哲學家，曾以研究人的神經生理與「自我」想像而著稱。在網站上仍可以「ego tunnel」關鍵字找到他的演講。他的「自我」哲學觀是，人類或許在神經生理上即已製造出「自我」這個虛構物。不論是語言裡表達出來的我，或是意識裡自我對話的我，或是觸覺上最為真實的我，都是想像的結果。他引用的實驗是，將攝影機拍攝受試者的畫面同步地傳到受試者的頭戴式顯示器。這種好似靈魂離開身體的經驗，讓受試者即可產生抓取的欲望，想要進入此虛構出來的「自我」。瑞士的神經生理學家，Peter Brugger，及其團隊的實驗也支持Metzinger的看法：44歲的女性學者自出生便無一小臂及腿，但卻能「真實地」感覺它們的存在。生理上的缺陷並不妨礙感知與運動神經編織出一虛構的完整之身體想像。

Pokémon Go遊戲講究收集、訓練、對戰，特別是要求玩家四處移動，在實境（還

有實境嗎？）依指示尋找及完成特定任務。玩家看似遊戲，以滑動手勢取得成績，無異一般手機遊戲，但其實猶如Metzinger所言的實驗，玩家正在捕捉好似離開身體的各種形象物。此遊戲設立的等級、訓練、派系戰鬥，都能為玩家帶來成就感，尤其是當這些條件帶來挑戰時，更能激發玩家求得成功的欲望。在Pokémon中，玩家會達到何種等級，成為誰，是不確定的，也正因此，更讓人感到自由，好似玩Pokémon不會上癮，因為是自己決定要玩與否，同時也是自己決定要往下成為何種等級。

Pokémon Go將帶來一波波的影響，到底有多深的負面或正面的影響，尚屬未知。但至少我們可以將此遊戲倒反過來觀看，並不是人帶著遊戲的意圖，以玩家身份，按照規則指示來操控遊戲，而是：這個遊戲讓人深陷於捕捉「自我」之中，甚至當人的「自我」是內容匱乏時，Pokémon更能帶來成就與滿足感。（作者為台灣大專院校社會系教授）

遠離空污



空氣污染對人類健康潛在的威脅已獲研究證實。台灣國內十大死因，就有七項與空污有關。英國空氣污染專家法蘭克·凱利博士等多位學者提出「避開空氣污染的10個具體方法」。

- ①等紅綠燈時，盡量靠後站。
- ②幫孩子規劃上下課的路線。
- ③味道不對？相信你的鼻子！
- ④騎單車比開車好。
- ⑤使用瓦斯爐時，打開排氣扇。
- ⑥月台等火車，遠離燃油發動機。
- ⑦污染高峰期，別出門的好。
- ⑧吃藍莓、深綠蔬菜保護皮膚。
- ⑨多搭公車，少開車。
- ⑩遠離辦公室影印機。



小品

三千里路雲和月

◎陳基安

泰航TG636班機於二〇一六年七月十六日下午五時四十分從曼谷起飛，穿過雲層，直上雲霄，俯瞰朵朵白雲從窗邊飄過，後學不禁想起李白送友人詩：「浮雲遊子意，落日故人情。」浮雲一為別，流水十年間，記得才剛出國門，現在已踏上歸程，轉眼間已過了十八天。回首來時路，揮揮手，情難捨，多少點滴在心頭。

幫辦緣起

今年因泰國人手不足，初生之犢不畏虎，勇敢的報名參加了泰國幫辦團。這個團是由賴素阿嬤、三玉、穩得夫婦、郭滿和後學共六人組成，其中最令人欽佩的是賴素阿嬤，以八十高齡還陪後學們遠渡重洋，來到雞同鴨講，語言不通的國度。

本來預定七月八日啓程，因買不到機票，所以提前於六月二十九日出發。當日從清晨三時離開家門，到達泰國清萊立德佛堂已是下午六時許，兩地相隔三千多公里，在地圖上近在咫尺，實際上已飛越千山萬水，來到了天之涯、海之角，人地生疏的泰北。

以道為親

來到佛堂參駕，一眼望去，佛堂打掃得乾乾淨淨，供桌上的水果還是新鮮的，由此可知，這是當地道親誠心的表現，來到房門口，真教人感動，一把豇豆就掛在門把上，不知是哪位道親送來的？貼心的道親擔心我們到達得太晚，特地從家裡送菜來，解決燃眉之急，由衷感謝。接連幾天道親陸續送來米、絲瓜、香菜、玉蜀黍、龍眼、紅龍果、西瓜、香菇、芭蕉……等，真是不可勝數，後學感受到，道親的熱情，比自己的兄弟姐妹還親。俗話說：「道親道親，因道而親」，就是這個意思。

泰國「阿爸」

七月五日環境整理告一段落，同修們開車到小鎮「潘」購物及買菜，來到一間雜貨店，女老闆一見到穩得就說：「阿爸到臺灣回來了沒？最近阿爸生病，身體消瘦不少，他一個人生活，希望有人陪他，比較放心。」原來老闆口中的「阿爸」，就是常期駐守泰國立德佛堂的賴點師，從2001年佛堂開光以來，就自願離鄉背井來泰國開荒，不怕風雨、不怕險阻，以針灸行醫為當地民衆治病，廣結善緣度化衆生，十幾年來結識當地不少各行各業人士，渡衆達三千餘人，獲得當地民衆及道親的敬重，大家都尊稱他「阿爸」。七月六日賴點師抱病從台灣搭機趕回泰國，坐鎮指揮法會準備工作。

拜訪道親

七月的泰國正逢雨季，每天到了下午或晚上，就會出現雷陣雨，這是農民插秧的好時機，家家戶戶忙得不亦樂乎！因此拜訪道親要選在清晨七點以前或是下午五點以後才找得到人，本團帶著自製的養生饅頭做為伴手禮，由近而遠，一一拜訪，通知法會的時間，請他們能撥空參加。俗話說：「見面三分情」，佛道未成，先結人緣。

道的殊勝

今年的法會於七月十二日（星期二）起一連兩天在清萊立德佛堂舉行，由香港鄧昭昌點師代表前人主持，並帶領三才及七位講

防失智最好良藥～ 出門運動吧！

培養運動習慣， 你可以這麼做……

1. 「喜歡」的運動：選擇自己喜歡的運動項目，從中得到快樂，才有動力持續做下去。
2. 「適合」的運動：應視年紀及疾病而定，例如退化性關節炎病人不適合長跑，可改騎單車或游泳。
3. 揪團運動：自己運動可能會懶散，可找伴集體運動、互相激勵。
4. 漸進式運動：先嘗試每周運動一次，再逐漸拉長運動時間及頻率。



師一同前來，真是陣容堅強，人才濟濟。本次法會剛好遇上農忙時期，又非例假日，因此參班人數大打折扣（共出席四十三人，當地道親二十四人），能來參班真是彌足珍貴。

恭求聖訓

活佛濟公降臨壇批訓，鄧點師懇求 恩師慈賜班名，並成全一班弟子，讓大家在修辦上更加明理精進，恩師慈賜【靈靜性圓】為班名，並以「爾心莫放鬆，橫逆當勇猛，修辦合中庸，一貫道同風，知本萬善容。」作冠首詩勉勵所有在場同修。恩師慈悲共點名19位前賢加以勉勵與成全；並賜穩得、慶和及後學佛果開智慧，寄語：「法雨甘露化群眾」。

法雨甘露

進入法會的主軸：「法雨甘露潤群生」，有五位講師強棒出擊依序上臺，每人四十分鐘，首先登場的是黃龍川講師，講

題：「發菩提心」。他引用一首詩：「昔日長者街上行，今朝壁上掛肖影；可恨閻君不相就，何不容他三願成，好結緣時且結緣，莫待今年與來年，今年是有今年事，方覺無常在眼前。」非常具有說服力，希望各位同修「修道」莫等待，「有花堪折直須折，莫待無花空折枝」，把握當下發菩提心，從現在開始都不遲。

第二位登場的是王文良講師，講題：「寧靜能致遠」。他說：「人心好靜欲多牽，七情六慾擾心田，三心四相當掃盡，寧靜致遠好修前。」師云：「以明明德為宗，以親民作事業，至於至善為目標」，「為何人不能清靜呢？」答案是「只為一張紙」，簡單的說：「看不透、捨不得、放不下」畫龍點睛詮釋人的貪念與執著，獲得滿堂彩。

第三位登場的是王百莊講師，講題：「深信無礙的道」。王講師從「因果、佛緣、智慧、真法」四個面向來探討「道」，

並以自身為例子，娓娓道出「行盡天下路，惟有修道不誤人。」他說：「我們前世種了好因，所以今世能與佛結緣，因此我們要用智慧去抉擇，才不會得緣又失緣，把握時間把道修，深信道的寶貴，勇猛精進莫遲疑，快馬加鞭向前行。」才不會入寶山空手還，



大家聽得如醉如癡，真是精彩。

第四位登場的是康進發講師，講題：「修無念行」。康講師深入淺出，引用六祖壇經語「智慧常現，不離自性」來說明「無念」。具體的說：無念就是內心無雜念、無邪念、無妄念。我們要從「慈悲改變心念，心念塑造世界。從自性善念起，清淨智慧解脫，開發自性妙智慧。」講演中穿插笑話，「笑」果十足，妙趣橫生，與會同修聽得津津有味。

壓軸的是楊慶和講師，講題：「無缺」。楊講師就地取材，從當地親自給自足的生活方式，切入主題，由外在物質的無缺，進一步談到心性的無缺，從「發菩提心、少欲知足、念淨無邪」做起，達到「靈靜性圓」。在楊講師引人入勝精闢的講演中，與會同修法喜充滿，覺得不虛此行，獲益良多。

心聲迴響

沒想到今年的心聲迴響，反應熱烈欲罷不能，鄧點師從善如流，讓與會同修們盡情發言，泰國道親共有十人發言，他們感謝所有工作人員的辛勞、餐點美味可口、自我期許對道更發心，同時希望臺灣的幫辦前賢也能心得分享，石點師、張明珠講師、穩得、賴點師、翻譯講師及後學，一一上臺分享心得，迴響時間因而延後三十分鐘才結束，盛況空前，可見一斑。

最後由鄧點師做總結：「感謝賴點師為道忘軀，已八十二高齡，還抱病為道辛勞奔

波，所有幫辦人員不辭辛勞千里而來，犧牲奉獻精神可佩，勉勵在地同修對道更加積極發心，由於大眾戮力齊心與恩師的慈光加被，使得這次法會順利圓滿成功，人人充滿法喜，更加發心力行菩薩道，期待接引更多有緣佛子」。

見聞省思

「不出國，就不知道世界之廣大；不到泰國，就不知道國外開荒之辛勞。」這些國外開荒的前賢，他們艱辛的步履，若不是深入其境是難以窺見得到的，尤其是在一個語言不通的國家，感觸更為深刻。他們身負師尊託付的使命，效法前人的腳步，把淚水和辛酸留給自己，默默的把孔孟大道，傳遍天下。

在他們辦道旅程，有許多感人的故事，埋藏在他們心中，鮮為人知，後學發現前賢們都秉持著「苦海駕法船，力救諸善緣，殷勤頻教善，苦心婆心闡。天人本一貫，替天墾荒園，耕耘不倦。一人得道祖玄沾，不修待何年？」的大無畏精神，和「越挫越勇不怕孤獨，欲成無上道，願作眾生的馬牛，但願眾生能離苦，不再紅塵漂浮。」的廣闊胸襟，令人景仰與敬佩。

師尊慈訓：「安逸之境難修真，動中煉性可成聖」。坐而言，不如起而行，一人行道【單槍匹馬、孤軍奮鬥】、不如兩人【結伴同行、同心協力】，如能三人【眾志成城，團結力量大】，相信只要「咱們心手相連同步，實現理想互相扶助」，定能寫下歷史的一頁！

小品

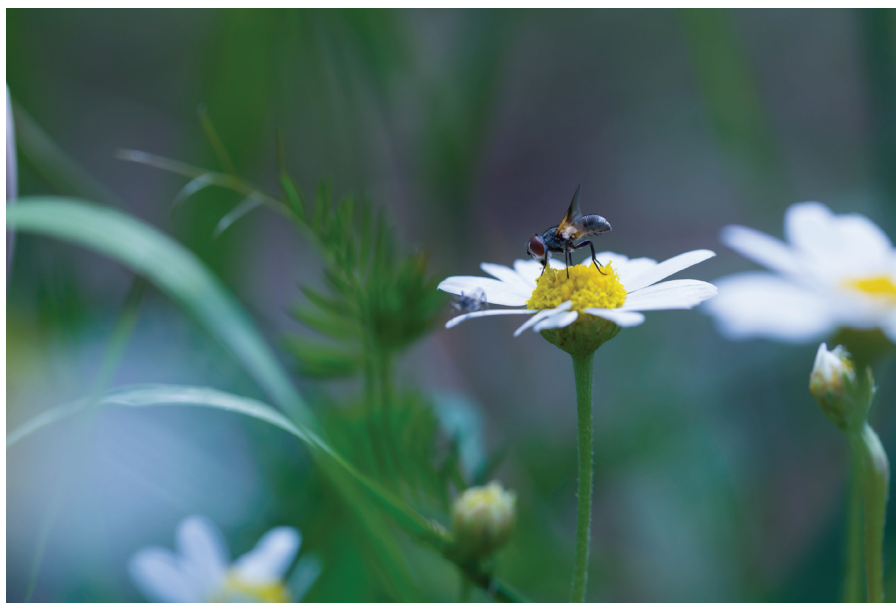
經營生命

◎香港 尹國偉

生命誠可貴，人身更難得。要善用此生，自己以正思惟去經營，活出生命的價值，永恒不變的生命實相，依聖賢先佛以實相安居，才不會浪費此生，白走一趟。

繫辭傳：「理財正辭，禁民為非曰義。」今日社會經濟常常以“通漲”和“通縮”作為國家社會之民生指標。過份活躍的經濟會引領百物騰貴，加重大眾生活負擔，容易產生社會怨氣；長期疲弱的經濟又會打擊投資和消費意欲，使老百姓生活質素下降、失業率提高，造成社會不安情緒。然而人民教育更不容忽視，除授以謀生技能外，更授以個人道德和社會責任。再以完善法律去維護公民權益、個人生命和財產安全，阻止不法行為，引導改惡從善。

其實「一簞食、一瓢飲、在陋巷」亦是一種理財方法。雖然人不堪其憂，但回不改其樂。回也，聞一以知



十，難道顏子不懂得理財正辭的道理？只是他經營生命的大前題是重聖輕凡而已。但對於一般老百姓而言，自當以重凡而輕聖為先。故孟子曰：「民事不可緩也」，說明人民耕種的事情是刻不容緩的，因為古時代農業生產是人民生活的主要經濟來源。又曰：「民之為道也、有恆產者有恒心、無恆產者無恒心、苟無恒心、放辟邪侈、無不為已。」人之習性要保有長久產業，才能保有經常向善的心志；若不能保有長久產業，其向善的心志就不能保持了，於是作奸犯科、無所不為。故孟子提倡先安其身、後安其心。

身心安居以後，便是無上妙覺之實相安居。完整的生命，包括肉身生命與屬靈生命。前者是物質性、按自然法則變化的生命、隨成住壞空而流轉；後者是精神上崇高的靈性生命、圓滿平等而不動轉、遍十方界。對生命有了基本認知、繼而可以自我經營生命、經營的方法與結果因人而異，有快有慢、有成功有失敗、看個人智慧與業力，但經營生命的過程就大同小異。

今天修道生活可以說簡單而有規律，可以聖凡雙修、工作、家庭、佛堂、事業、學業、道業、良好嗜好、正常娛樂、休息、交朋結友等日常生活，通通不妨礙。假使每星期工作五天、休假兩天、我們可以安排如下：

骨鬆簡易 自我檢測

骨質疏鬆症
僅次於心血管疾病，
是全球第二大的
重要流行病。

骨質疏鬆症明顯徵兆是身高縮小，有以下情況幾乎可確定罹患骨鬆。

- 現在身高比年輕時矮3公分以上。
- 後腦杓與牆間距3公分以上。
- 肋骨下緣與骨盆間距小於2公分以上。
- 用年齡減去體重，數值大於20。

說明：

1. 頭與牆壁或枕頭的間距，正常人距離小於1公分，距離超過3公分要特別小心，若有一個拳頭距離（6公分），肯定為異常。
2. 站立兩手自然平舉，測量側面肋骨最下緣與骨盆上緣的垂直間距，正常人要有2至3指寬或大於5公分，如果距離小於1指幅寬（2公分），幾乎可以肯定脊椎異常。

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早							
午							
晚							
睡覺							

七日（早午晚，共分21份，睡覺時間不計算） 

工作時間：10 ÷ 21 = 48%（二分一時間） 

個人時間：7 ÷ 21 = 33%（三分一時間） 

修辦時間：4 ÷ 21 = 19%（五分一時間）  

生活和時間都安排妥當，餘下來就要著力在生命的永續經營。經營生命過程的技術支援可大概分為下列五種商數，不論是生而知之、學而知之、或是困而學之都可以循這五種商數去持續經營生命。五種商數（Quotient）的名稱意義分別為：

IQ：智力商數（Intelligence Quotient）。	君子上達德義行	超越智慧運乾坤
EQ：情緒商數（Emotional Quotient）。	私慾橫行心不清	六賊攻打行僥倖
MQ：德性商數（Moral Quotient）。	天以合德日月明	修道敦德可弘仁
	無德不足說服人	無功不足平服人
	無理不足說服人	無道不足以成人
SQ：靈性商數（Spiritual Quotient）。	人心去清道心靈	人心惟危意浮沉
LQ：領導商數（Leadership Quotient）。	善建自達登峰造	理通路通道自存
	師訓參悟勤培德	道契蘊心付行動

開始聖凡雙修以後，你會發現「道在生活、生活在道」然後，你會很樂於重聖輕凡——因為心中富有。



小品

心靈SPA

◎編輯組

- 修道「五空」的真功夫：
 - ① 肚子空：充實自性
 - ② 頭腦空：去除妄念
 - ③ 性 空：虛靈一團
 - ④ 心 空：雜慾去除，觀照那個空明心境
 - ⑤ 身 空：不被身外之物引誘
- 修道如田中牛——步步踏實；
辦道如千里馬——快馬加鞭。
- 修道最高的境界是「清淨」；
德行最高的涵養是「收斂」；
省察最上的功夫是「克制」。
- 大捨大得，不捨不得；
看了便做，做了便放下。
- 「路」必須去走，方能到達；
「事」必須去做，才能完成；
「苦」必須去受，才可消除。
- 不埋怨，要感恩；不煩惱，要樂觀；
不記恨，要寬恕；不貪心，要知足；
不爭功，要分享。
- 快樂是保持健康的唯一良藥，
它的價值千百萬，卻不要花一分錢。
- 人與人相處，總要以誠心相待，以善意迎人，
以和氣對人，以禮貌接人。



不管怎樣， 你還是要……

- 你對上面的人盡忠，有人以為你諂媚前賢。不管怎樣，你還是要盡忠。
- 眾生無明，不明白道理，自私自利難渡化。不管怎樣，你還是要渡化他、教導他、勸化他。
- 修道旅程中，受人家的譏謗、誤解，沒關係。不管怎樣，你還是要修。
- 你在傳道渡化人當中，受到人家冷淡、委曲、不諒解。不管怎樣，你還是要傳道。
- 今天你們都擔有天職，在講課當中，沒有人願意聽。不管怎樣，你還是要講，這是職責所在。
- 你一件事情，老是做不好、學不來。不管怎樣，你還是要做、要學。
- 一件事情的成功，是經驗的累積，不管有多大的壓力，你還是要成功。
- 成全眾生，帶領眾生，眾生不配合你。不管怎樣，還是要領導，還是要成全眾生。
- 你能力強，遭受到人家的嫉妒。不管怎樣，你還是要貢獻你的才能。
- 服務社會，開創道務，你會有許多阻礙力。但是，不管怎樣，你還是要服務社會，還是要開創道務。
- 你今天做一件好事，明天被人遺忘。不管怎樣，你還是要做好事。
- 人家不如意，你去安慰他，人家不領情，沒關係。不管怎樣，你還是要去安慰他。
- 別人有過錯，你去規勸人家，人家不領情。不管怎樣，你仍要去規勸他。



- 修道辦道過程中，老是修不好，毛病老是改不掉，脾氣老是一大堆，怨念老是叢生。人最怕互相縱容缺點，缺點不可姑息，不可縱容。不管怎樣，還是要修。
- 修道不管環境再惡劣，同堂修道相處再怎麼不融洽。不管怎樣，還是要走你的修道旅程。
- 若是修不好，雖然你能因得道而回天，但是你的愿沒了，還是要再下來的；下到塵世來再求道得道，進而再發心立愿。
- 前賢有不對的地方，身為後學的，不管怎樣，你還是要輔助前賢。
- 修道辦天事，就是眾生事。不管怎樣，以道為前提，為眾生而著想。
- 修道辦道，有意見不合，溝通不了。不管怎樣，還是要盡量溝通。策劃道務，不怕意見不一，只怕溝通不夠。
- 修道旅途，許多障礙、許多不如意。不管怎樣，就是要修、就是要衝。
- 做事要中規中矩，雖然不能得到滿意結果。不管怎樣，還是要中規中矩，別忘了是修道人。不可有投機取巧的心態，要循規蹈矩去做。做得正正當當，才可以稱為修道人、才可以稱為仙佛的化身、才可以稱為白陽的天使。
- 大家都是道場的人才、棟樑。不管怎樣，還是要把使命扛起來，全心全意的投入。人與人之間要互相的提拔、互相的學習、互相的效法。
- 在「理天」立了什麼愿，來到「人間」就要實現什麼愿，就要了什麼愿，千萬不要有怨！因為你在 老申蓮前立的愿是心甘情願來到人間，如今你忘了以前所立的愿，現在實行起來卻心不甘、情不願，又不能真正的了愿，將來憑什麼回天？不管怎樣，還是要努力修，繼續修。
- 當你一片至誠，一片好心，卻被別人誣陷、毀謗的時候，你得要振作、承受、接納。只求我不辜負人，不求人家不辜負我。不管怎樣，還是要做到「無所求」。

小品

生活智慧故事

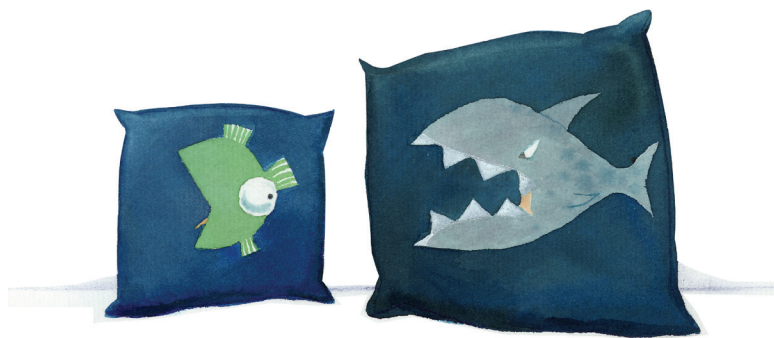
◎大衛

有人說：有書陪伴的孩子，加倍幸福！也有人說：我們每一個人本身，就是充滿一連串驚奇的故事！

如果人生是一本書，我們希望故事如何展開？

故事可以讓我們成長，開闊視野，豐富生命，體驗人生。

本單元就是希望藉著一個又一個故事，提供大家心靈良方！且成為您生活的「指南針」，引領您抵達生命的綠洲！



北極熊的啓示

你聽過北極熊的故事嗎？在北極圈裡，牠可是沒有什麼天敵的，但是聰明的愛斯基摩人，卻可不費吹灰之力逮捕牠……

愛斯基摩人是怎麼辦到的？這就是上帝給人的智慧吧！

他們殺一隻海豹，把牠的血倒進一個水桶裡，用一把兩刃的匕首插在血液中央，因為氣溫太低，海豹血立即凝固，匕首就結在血中間，像一個超大型的冰棒，之後把冰棒倒出來，丟在雪原上就可以了。

北極熊有一個特性：嗜血如命，這就足以害死牠了。

牠的鼻子特靈，可以在好幾公里之外就嗅到血腥味，此時牠一定聞到愛斯基摩人丟在雪地上的冰棒，於是迅速趕來覓食，開始舔起血冰棒，舔著舔

著，舌頭漸漸麻痺，但是還是不願意放棄這樣的美食，忽然血的味道變好了！

——那是更新鮮的血，溫熱的血，於是牠越舔越起勁——原來那是牠自己的血。事實是：牠舔到一個程度，已經舔到冰棒的中央部分，匕首畫破了牠的舌頭，血冒出來，但是牠的舌頭早已麻木，所以沒有感覺，但是牠的鼻子還很敏感，知道新鮮的血來了，加緊舔食的結果就是，舌頭傷的更深，血更多流失，通通吞下去自己的喉嚨裡。

最後是北極熊失血過多，休克暈厥過去，愛斯基摩人就走過去，幾乎不必花力氣，就可以輕鬆捕獲牠。

在我們的生命中，追求幸福的過程裡，我們也很可能是一隻北極熊，如果你所抱持的是錯誤的觀念和看法的話。

很多人，他們工作時間超長，因為他們認為事業上的成就，對他們的人生而言，是最重要的，他們賺了很多錢，真的很多，可是沒有時間去花，說實在的：即使他們有了時間，他們很有可能也不知道如何花這些錢……

他們雖然賺到了錢，卻失去很多東西，可能是人生更重要的東西，他們的家人和他們極少互動，他們的兒女不認識他們（我的意思是他陪著孩子長大，花時間與孩子相處）他們沒玩過，沒休閒生活，也不曾幫助任何一個人。

有人在他們的事業高峰時，忽然心肌梗塞，失去生命；有人忽然中風，失去行動能力健康；有人某天忽然發現家人全都離他而去……



美國一個週刊TIME做過一個調查，針對世界百大企業的退休CEO，請他們填一份問卷，其中前十大企業的老闆，對其中一個問題都有相同的答覆，這個問題是：

如果人生可以重新來過，你會希望什麼是你絕對不能錯過的？

這十個大老闆都說了同一件事，即人生可以重來，他們一定不放過陪伴孩子一起成長。

很多人說他們一旦做決定就不會後悔，問題是他們做決定之前，沒想清楚，到最後還是後悔！



心得與淺見

讓我們現在就想清楚：你我是那隻大北極熊嗎？

你正在吸自己的血，享受幸福的感覺嗎？人生只有一次，過去了就不再回來，請不要當大北極熊，以生命為代價的事業，很可能最後是賺得全世界，卻失去了你最寶貴的生命！我們有幸走進道場，請把握當下，行功立德，多一點奉獻及承擔。

以智鬥勇，智殺北極熊，而我們從文章再反觀人類的社會，這種情景又何嘗不是常出現在這個社會的各個角落中。

愛斯基摩人利用了「眼前的利益」吸引北極熊，再透過冰冷讓北極熊的感覺「麻痺」，最後北極熊在自以為獲得利益中死去，到死都不知實際上利益來源卻在自己身上。

而，我們不也像北極熊嗎？一些精算打細算的管理者一方面給予我們福利，卻從他處剝削更多，畢竟羊毛始終出在羊身上，當我們自以為多賺一點錢的同時，我們同時也失去了時間及健康！當失去健康時，再多的錢也換不回來了。在道場這麼久，想一想，我們要把握什麼？

鄉下人vs都市人的教育

很多沒有上過學的老農民培養出了優秀的孩子；不少有知識、高學歷的城裡人，卻把孩子管出諸多毛病，甚至培養出問題孩子，為什麼？

老農民沒知識但有智慧；城裡人有知識但沒智慧。(知識不等於智慧)

智慧的老農民三句話就培養出了好孩子：

第一句話：「孩子，爸媽沒本事，你要靠自己了。」不包辦，把責任還給孩子，讓孩子擁有了責任心。

第二句話：「孩子，做事先做人，一定不能做傷害別人的事情。」講德行，告訴孩子做人的標準。

第三句話：「孩子，撒開手闖吧，實在不行，回家來還有口飯吃。」無私的愛，無盡的愛！

再看看一些都市人怎麼把孩子教育出問題的：

第一句話：「寶貝，你好好學習就行了，其他的事情爸爸媽媽來辦！」剝奪了孩子負責任的權利，培養出了沒有責任心的孩子。

第二句話：「寶貝，出去不能吃虧，別人打你一定要還手！」基本的做人準則都沒有教對，可能培養出「缺德」的孩子。

第三句話：「我告訴你，你要是再不好好學習，長大沒飯吃別來找我！」有條件的愛，根本不是真愛。



心得與淺見

請各位前賢同修想一想：我們是如何教養自己的子女？
其實每一位家長都希望能把孩子培養成才，然而這和父母的學歷與知識並不一定相關！

不過有一點是肯定的，那就是道化家庭的子女不會變壞！因為他們擁有妙智慧的家長！

彎腰，只為了換個可以抬頭的機會！

某位上市公司的總經理，家財萬貫，他很久沒有坐公共汽車，有一天，他突發奇想，想體驗一下普通百姓的生活。他投了幣，找到一個靠窗邊的座位坐了下來。他好奇地打量著身邊的人，他的前面是個懷孕的婦女，他的身後是個上了年紀的老人，這些普普通通的人，每天擠著公共汽車，日子雖然過得清苦，但依然很快樂。他的對面有一個很漂亮的女人，他可以近距離地欣賞。車子到了下一站，上來的人漸漸多了，美女就漸漸被人遮住了。他看不到她，就閉上了眼睛，回味著那女人的曼妙風情。

忽然，有個尖銳的聲音向他砸來：「你就不能給讓個座啊？一個大男人一點都不紳士！」他睜開眼睛，看到一個婦女抱著一個嬰兒，站在他前面。而那個發出尖銳聲音的醜女人繼續對著發愣的他吼道：「瞅什麼瞅，說你呢！」全車的人都朝他這裏望過來，他的臉刷的一下霞光萬丈。他趕緊站了起來，把座位讓給了那個抱孩子的婦女。在

下一站，他狼狽地逃下了車，他萬萬沒有想到自己會出這麼大的醜，下車前，他狠狠地看了一眼那個牙尖嘴利的醜女孩，恨得直咬牙根。

他的公司要招聘，在面試的時候，他親自進行把關。他見到了一個面熟的人——是她，那個讓他出醜的女孩。不是冤家不聚頭，他在心裏暗暗得意，終於有報復她的機會了。

女孩也認出了他，神情頓時緊張起來，額頭上沁出了汗水。

「你把我們每個人的皮鞋都擦一遍，你就可以被錄用了。」他對她說。她站在那裏，猶豫了很久，家裏的經濟已經全面告急，她太需要這份工作了。儘管自己有高學歷，也有能力，但因為長得醜，很多公司都將她拒之門外。現在，機會就擺在她的面前，只要她放下自尊，為他們擦一次皮鞋。

可是，她又怎麼可以用自己的尊嚴去交換啊？

他在心裏斷定這個倔強的女孩是不會屈尊的，繼續挑釁一般地催促著她，沒想到她竟然同意了。她拿來鞋刷子，蹲下來，開



始替這些考官們擦鞋。他得意地想，你不是厲害嗎？怎麼沒動靜了。輪到他了，他還故意翹起二郎腿。忽然，他覺得自己有些過分了，女孩在車上雖然傷害了他，但本質上卻是為了做好事，有點俠義風範呢。他向下屬要來她的檔案，她的筆試成績第一，遙遙領先於後面的人。從各方面來看，女孩都是出色的。再說，自己也總不能在衆人面前食言吧。

於是，在她給幾個考官擦完鞋子後，他當衆宣佈，她被錄用了。

她並沒有顯得過於興奮，只是微微地向衆考官們道了聲謝謝。然後一字一字地對他說：「算上您，我一共擦了5雙鞋子，每雙2元錢，請您付給我10元錢。然後，我才可以來上班。」他萬萬沒有想到女孩會這樣說，但他的宣佈決定無法再更改。他只好很不情願地給了她10元錢。更讓他意想不到

的是，女孩拿著10元錢，走到公司門口一個撿垃圾的老人身邊，把10元錢送給了老人。

有一些靈魂註定是高貴的，不管命運將它拿捏得如何卑微。就像這個女孩，雖然她的尊嚴受到了傷害，但她卻給它找到了一個高貴的出口。

從此，他對這個醜女孩刮目相看。事實上，女孩在日後的工作中，確實表現得非常出色，業績出衆，替他完成了很多貌似無法完成的任務。

有一天，他忍不住問她：「當初我那樣難為你，你的心裏有沒有怨念？」

女孩卻答非所問：「我彎下腰，只為了換一個可以昂起頭的機會。」

心得與淺見

好一個「我彎下腰，只為了換一個可以昂起頭的機會。」的確，懂得適時的蹲下，就是一種再起的準備！蹲得更低，只為了下一次能跳得更高更遠！農夫低頭插秧便見水中天，即是典型的「後退原來是向前」！

我們修道人更要懂得「減法」的人生哲學，因為減法也常常便是加法，後退也往往就是向前！「能捨能得，大捨大得。」讓我們以此共勉！

Uncovering

© Big Sam (USA)

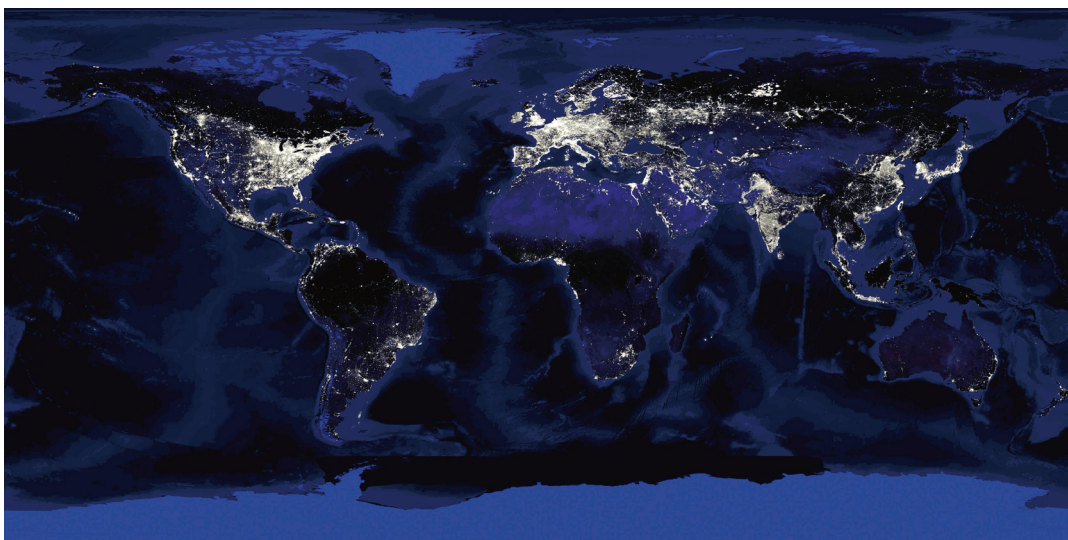
Milky Way, the host of our Solar System, contains billions of stars like our Sun and countless planets, comets, and various kinds of celestial objects. Recently, I took a child to the Hayden Planetarium in New York City. The planetarium, situated at the heart of Manhattan, has numerous photographs, exhibits, models, and movies about astronomy. An astronomy professor gave a lecture about the night sky, constellations found in the summer season, and many interesting astrophysics topics. The child left the planetarium with nothing but amazing wonders. On the way home, the child asked me a simple question, “If our Solar System is part of the Milky Way and its photographs exhibited

are taken from our very own planet Earth, why can’t we see the Milky Way with our bare eyes at night every night?” A simple question indeed, yet its answer is a meaningful wisdom.

In front of us, yet we can’t see it with our eyes.

Milky Way is indeed in front of our eyes every night of a year. However, if you live in North America, Europe, India, northern Asia, or any major cities or metropolitan areas around the world, you will not be able to see the Milky Way because of a phenomenon called light pollution. Light pollution





is the excessive artificial light reflected onto the night sky; therefore, the pollution overpowers the dimmer lights coming from outer space. According to Washington Post, 35% of the world's population could no longer see the Milky Way, including most of Americans and Europeans (please see the above light-pollution world map released by NASA). If you happen to live in Singapore or Hong Kong, you have 0% chance of seeing any star in the night sky. It is interesting to observe that the regions with zero or low chance of seeing the full details of the night sky and enjoying its beautiful nature are also the regions where economies are fully developed. The more technology is advanced and society is developed, the less nature is realized.

Buddha kindly taught that truth, goodness, and beauty are always in front of us. We just need to spend time and apply efforts to discover them. The truth is always in front of our eyes. Goodness is part of us. Beauty is within us. Much like the Milky Way, it is in front of us—seven billion of us—every night of the year. We don't need special equipment to see the night sky. We just need to eliminate the pollution that is distracting our views, hindering our sights, and covering the truth.

Perhaps the higher position we get, the clearer the sky becomes.

The child was disappointed to know that technology advancement, society development, and economic prosperity actually reduce our contact and realization of the true nature and its beauty. He then asked a follow on yet logical question, “If we get up high to the peak of a tall mountain, perhaps we are closer to the Milky Way, and we have a better chance to see the night sky unobstructed.” I replied, “Sure, lets see if this idea works.”

In the northeastern United States, the highest peak is Mount Washington with an elevation at 6,288 ft (1,917 m). The child and I set out an eight-hour road trip driving to the base of Mount Washington in New Hampshire, United States. We then took a mountain-climbing train to reach the peak of Mount Washington in about an hour. The train ride was fascinating with the unreal feeling of soon reaching the sky and touching the clouds.

The child's hypothesis of getting higher in position translating to having clearer views of the night sky and its stars seemed intuitive and very logical. In real life, adults often have the same ideas



alone seeing the sky, its stars,
and the Milky Way.

So close, yet so far.

At the peak of the mountain, the child surveyed the area. Surrounded by thick clouds, he could not orient his location, could not see further than ten feet away in all directions, and could not even see the way returning to

for driving their life decisions. For example, many Tao-Qins hesitate to commit time and efforts to promptly further their Tao cultivations, understand the truth, propagate Tao, and help deliver other people to Heaven. Their reasoning is not dissimilar to the child's hypothesis. They would rather spend current time and maximum efforts in advancing their careers, growing their wealth, and securing higher social positions. They believe that when wealth is sufficiently gathered and social positions are securely high, they can become more unconstrained and resourceful in starting cultivations and finish their journeys successfully. In other words, they believe securing a high ground can give them a strategic advantage in the path of cultivation. Returning to the train climbing up Mount Washington, the child soon realized that his hypothesis did not materialize like what he originally planned.

As the mountain-climbing train got closer to the peak, the excitement of reaching the stars subsided. The higher the train climbed, the more clouds became evident. At the peak of the mountain, it was actually covered by thick clouds. When the train got near the peak of the mountain, the train actually rode into the surrounding thick clouds. The passengers could not see any further than five feet away, let

the base of the mountain. His observational ability and visual clarity were severely limited and literally trapped at the peak of the mountain to within a merely ten-foot radius. The hypothesis of getting a higher position translating to having a better view was proven wrong.



Let's return to the same hypothesis being used by many Tao cultivators—they believe that when wealth is sufficiently gathered and social positions are secured high enough, they can become more unconstrained and resourceful in starting cultivations and achieve successes. The key underlying the problem is that how can the sufficient amount of wealth be determined, will the definition be universally applicable to everyone, and could the estimation

be adjusted freely at will. Social positions are also difficult to be defined; no matter which position a person attains, there is always someone else at a higher position—so which position is securely high enough?

Wise people said:

*Busy days are for earning money for food;
When becoming just about hungry no more,
then dream of clothing.*

*When food and clothing are sufficient,
then dream of a beautiful wife.*

*Having married a beautiful wife plus a mistress,
then complain about not having a car or horse.
When donkeys and horses are plentiful, then not
have enough land for all the physical assets.*

*After a thousand acres of land are acquired, then
fear for not having a political position
for protection.*

*Entry level government official is too low;
middle level official is not high enough.*

*One day becoming the prime minister,
then start dreaming to become the emperor.*

*After becoming an emperor,
then dream of having immortality.*

*All dreams and desires are unstoppable
and restless; when the coffin is closed,
then the dream vanishes into dusts.*

古人云：

終日忙忙只為飢，才得飽來便思衣；
衣食兩般俱豐足，又想嬌容美貌妻；
娶得嬌妻並美妾，出入無驕少馬騎；
驃馬成群驕已備，田地不廣用難支；
買得田園千萬頃，想無官職被人欺；
六品七品猶嫌小，三品四品又嫌低；
一品當朝為宰相，又想君王做一時；
心滿意足為天子，更望萬年無死期；
種種夢想無止息，一棺長蓋念方灰。

We are originally talented to see the truth, goodness, and beauty.

The vast Milky Way and its billions of stars are in front of us all the time. They have never left us. Our bare eyes can see the true nature. We just need to rid of all the pollution that hinder our ability to see the truth. The pollution is caused by materialistic desires. According to Confucius' kind teaching, "Realize the truth is from rid of desires."

Accumulating wealth, achieving powerful positions, and becoming resourceful do not necessarily guarantee anyone to become better prepared to start the journey of cultivation. In fact, becoming more distracted, seduced by boundless materialistic desires, and burdened by the increasing amount of attachments, a Tao cultivator may never be able to start the journey of cultivation if he or she seeks first to secure his materialistic well-being as a priority over spiritual cultivation. Master Ji-Gong Buddha kindly warned us not to repeat the mistake after many years of human life consumed to prove the unreal hypothesis as false. The mistake is irreversible.

Chung Te Institute of Religions and Philosophy (CTI) is the place where we can learn the tools and techniques in helping us and others in uncovering the truth, goodness, and beauty within ourselves. With a solid foundation in the time-honored values of Tien-Tao's learning and a dynamic combination of theoretical and applied learning, a CTI education prepares Tien-Tao disciples for life-long achievement measured by how deeply they challenge themselves, how devotedly they support their temples, and how selflessly they help the world have a better future.

A Breath of Calm Amidst a Storm

© Winnie Cheung (U.K.)

Warnings and Alerts

It has been a very dramatic year so far with the many terrorist attacks and resulting tensions in our neighbouring countries. For us, as people in a society who are used to a more peaceful and secure environment, the incidents that have taken place over the past year were shocking and very worrying. It feels that we are living near the border of a war zone, with a sense that we may be shifting ever closer to that border, and with such atrocities starting to affect us directly. Nevertheless, it has affected us already with the many security warnings and alerts that have taken place.



In addition, there are the many uncertainties that Brexit (the United Kingdom leaving the European Union) has created. Many political and economic changes are inevitable as a result of the UK's exit; but as individuals who are used to a comfortable and stable lifestyle, any such changes can be worrying.

Remedy from Heart

We have been told by our Teacher that we live in a very unsettled and unpredictable society, to which events of the past year have been evidence. We do need to adapt quickly to our changeable times, but yet not forget our basic principles, and be aware that we should also listen to our hearts when we make any decisions: to ask our conscience, based on our principles, prior to reaching any conclusion.

Struggles

Many of us are still struggling to find a way of how to adapt our Tao life within our daily life as citizens. It is not an easy task for us to please the outside world through its understanding of our beliefs; and there will always be our cry for help, just to be understood.

There are those among us who can be extremely rigid in outlook and observance, whilst others are too lax and too flexible. It is hard to judge others, and certainly not for us to define what is wrong and what is right. However, we must not forget what our basic principles are and

try our best to base our daily life and its reality, by using the values and virtues we have learnt.

A Life Long Mission

Tao is in the world and inside the universe; its presence is in our daily life, and in every place we may be; yet not many of us as followers can sense and experience this, though we are in its presence. Still we feel we are outside it, because we don't fully understand it. None of us will totally be able to understand it, observe it, discuss it, and learn of it and feel its truth; to do so, is our life long mission.

It's Vow-Fulfilling Time!!

All of us Tien-Tao disciples have taken the Ten Great Vows upon receiving Tao. Have you ever worried about how to fulfill the vows? You need look no further. *Borde Quarterly* is the right place for you to share your ideas and fulfill your vows all at once.

Don't hesitate. Write now. Better yet, let us know that you are willing to submit articles on a regular basis and become one of the columnists. Or you can encourage your fellow Tien-Tao cultivators who are also competent writers to start their submissions of articles.

Please submit your article to: multice@ms34.hinet.net
Deadline for Submission: **November 15, 2016**



Cleveland, This One Is For You!

© Small Sam (USA)

Work is Play

I was at my niece's high school graduation in June. The Valedictorian gave a speech about life, about how the graduates are facing a new chapter in their life, about new people to meet, and about new situations to encounter. About the kind of attitudes they should have and how to embrace the new changes. In another speech, the assistant principal quoted a passage about work and play. It goes like this... "The master in the art of living makes little distinction between his work and his play, his labor and his leisure, his mind and his body, his education and his recreation, his love and his religion. He hardly knows which is which. He simply pursues his vision of excellence at whatever he does, leaving others to decide whether his is working or playing. To him he is always doing both."

A Milestone for Cleveland Cavaliers

At the same time in America, the NBA (National Basketball Association) is having its final championship. It was the Cleveland Cavaliers versus Golden State Warriors. The Cavaliers were three games behind the Warriors. The Cavaliers came back from a three game deficit and went

on to win the NBA championship. The fans and the news media went crazy over this. The Cavaliers made history because they were the only team in NBA history that won the NBA Championship coming back from a three game deficit. LeBron James was able to bring a championship to his hometown two years after his return to the Cavaliers. The Cavaliers also broke a drought of 57 years in their town/state of any major sports team to win a championship. The team really showed us the hard work, determination, and the will it takes to win and succeed.

In the Context of Tao

From these two events, they lead me to ponder...are the basketball players 'playing' or 'working'? After all, being an NBA player is considered a career and a profession. At the same time, they really enjoy what they are doing on the basketball court. From looking at this event and the above quote on the art of living, there are really no distinction between work and play, labor and leisure, mind and body, education and recreation, love and religion. From the teachings of the Buddhas and saints, we should always be 'true' when facing any situation. Our actions

(speech and actions) should manifest from the Truth. When we uphold the Truth, our thoughts are righteous, our words are kind, and our deeds are virtuous.

There should be no distinction between cultivating and living, whether you are working or playing, or in different situations and circumstances (being a parent, or someone's child, a fan in a stadium, or a member in the temple). We should always uphold the 'Truth'. Situations and circumstances do not change or bend the truth or deviate from the true path.

At One with Tao

Cultivation seems like work sometimes, we have to put labors and efforts to do 'good', to do what is 'right', to be virtuous. It is because we are deviating from the Truth. If we want to go back to the Truth, we need to put efforts and sometime hard work towards it. That is called cultivation. Once we are getting closer and even align with the Truth, it will become effortless. Therefore, there is no distinction between labor and work, mind and body. Your deeds and actions represent your thoughts, your thoughts manifest from your mind and your mind manifest from your wisdom, and your wisdom aligns with the Truth. The Truth is Tao.



A Tragedy or a Blessing

© Nancy (Taiwan)

Many things happen against your expectations. Sometimes an event might be a bad one at first but turn out to be a good ending at last. In this case, we often call it as a blessing in disguise. The following is a story of this sort. Let's see how it goes.

Years ago in Scotland, the Clark family had a dream. Clark and his wife worked and saved, making plans for their nine children and themselves to travel to the United States. It had taken years,

but they had finally saved enough money and had gotten passports and reservations for the whole family on a new liner to the United States.

The entire family was filled with anticipation and excitement about their new life. However, seven days before their departure, the youngest son was bitten by a dog. The doctor sewed up the boy but hung a yellow sheet on the Clarks' front door. Because of the possibility of rabies, they were being quarantined for fourteen days.

The family's dreams were dashed. They would not be able to make the trip to America as they had planned. The father, filled with disappointment and anger, stomped to the dock to watch the ship leave - without the Clark family. The father shed tears of disappointment and cursed both his son and God for their misfortune.

Five days later, the tragic news spread throughout Scotland - the mighty Titanic had sunk. The unsinkable ship had sunk, taking hundreds of lives with it. The Clark family was to have been on that ship, but because the son had been bitten by a dog, they were left behind in Scotland.



When Mr. Clark heard the news, he hugged his son and thanked him for saving the family. He thanked God for saving their lives and turning what he had felt was a tragedy into a blessing.

At the beginning of the story, the father was very angry at not being able to fulfill the family's dream as the youngest son had been bitten by a dog before their departure. Full of disappointment, the father cursed his son and God. But after the news of the shipwreck of Titanic, which they should have taken to America, the father turned to thank the son and God, because they were so

lucky to escape from the death.

From this story, we can understand that anything may happen with a meaning that we cannot understand at first. Sometimes a misery might bring a good ending and a good thing might also lead to a bad outcome. Therefore, whether an event is good or bad may not be just like what they appear on the surface. Because of this, we should learn not to hold any attachments toward anything because they may teach us something in the process. With this kind of attitude in the mind, the lives will become easier for us.

Famous Quotes

© Nancy

1. I am still determined to be cheerful and happy, in whatever situation I may be; for I have also learned from experience that the greater part of our happiness or misery depends upon our dispositions, and not upon our circumstances.

— **Martha Washington**, *US wife of George Washington 1759 (1732 - 1802)*

2. Human beings, by changing the inner attitudes of their minds, can change the outer aspects of their lives.

— **William James**, *US Pragmatist philosopher & psychologist (1842 - 1910)*

3. The greatest discovery of my generation is that a human being can alter his life by altering his attitudes of mind.

— **William James**, *US Pragmatist philosopher & psychologist (1842 - 1910)*

4. Attachment is the great fabricator of illusions; reality can be attained only by someone who is detached.

— **Simone Weil**

5. By letting it go it all gets done. The world is won by those who let it go. But when you try and try. The world is beyond the winning.

— **Lao-Tzu**

2016里約奧運已經落幕，這每四年舉辦一次的運動盛事，之所以萬眾矚目，是因為有來自世界各國各項目的頂尖運動員，在各自領域爭取最高榮譽！打破世界紀錄應該是畢生追求的目標與夢想；「穿金戴銀掛銅」當然令人欣喜若狂…但換個角度想：其實要打敗的對手是「自己」——「現在」的自己和「過去」的自己競賽！

我們的人生何嘗不是如此？每一個人剛起步時，或許只是一位普通人，但只要肯努力、有決心及毅力，最後亦有可能成為一個非凡的人！而在我們「學修講辦行」的路程，你我可能不在相同的起跑點，不公平嗎？也不盡然！只要我們抵達的終點、目的地是一樣的，就代表成功了！總之，老天爺這位裁判，對大家的最終判決會是什麼？就端靠我們自己囉！

各位前賢同修，當我們在「學修講辦行」的過程中，是否曾遭受許多障礙、不如意，受到人家的譏謗、誤解、冷淡、委曲、不諒解、誣陷……等等？請問你是失望、挫折、放棄、或是你願意勇敢的承受、接納、再振作！當你或同修碰到這些問題時，請你把這篇「不管怎樣，你還是要……」當座右銘，牢記在心，也許你的心念會全然不同。

人生雖無法倒帶，但卻可以重新開始！在本期「經營生命」一文，提供了很好的答案！還有「三千里路雲和月」，讓我們了解在國外幫辦的不易，前賢的犧牲奉獻跟付出，更是令人肅然起敬、由衷感佩！此外，兩篇國學營分享佳作，年輕朋友在在告訴我們：選擇何種心態與角度過生活，創造自己的人生，享受在道場佛堂幫辦、服務過程中的每一次成長，那麼自己永遠就是「第一名」！

有人說：人生的風景在路上，只有健康的身体，才能去領略體驗大自然的美好。關愛從自己做起！「健康二三事」單元，提供各項相關資訊供道親同修參考。

擁有健康的身心，幫辦道務理當勝任愉快！而每個「生活智慧故事」，則能啓迪大家的心靈！由衷期盼透過這個單元，讓前賢同修生發智慧，找到安定的力量！

最後，感謝您長久以來對「博德」的支持，無論您現今在地球何處，因為這一份支持，天涯咫尺，讓我們的「心」與「心」更靠近！

助印功德林

自二〇一六年六月一日起至二〇一六年八月三十一日止

姓 名	金 額	姓 名	金 額	姓 名	金 額	姓 名	金 額	姓 名	金 額
清德佛堂	5,000	葉啓輝	港幣 50	黃學華	港幣 50	施華潤	港幣 120	任瑋嫻	港幣 850
王怡方	500	許道榮	港幣 100	黃光華	港幣 50	施華麗	港幣 120	詹雲妹	港幣 510
傅俊憲(迴向夜間 吵鬧之冤親)	500	羅榜豪	港幣 50	黃龍華	港幣 50	梁小連	港幣 40	詹炳南	港幣 510
張庭福(迴向張氏 歷代祖先)	500	歐潤蘭	港幣 50	黃修和	港幣 50	黎國華	港幣 50	詹惠芬	港幣 170
張秀純(迴向素世 冤親債主)	500	羅瑞貞	港幣 30	潘文娟	港幣 250	鄭貞	港幣 50	詹偉民合家	港幣 170
黃彥霖	500	羅瑞芳	港幣 30	張佩堂	港幣 100	李嘉敏	港幣 20	詹偉康合家	港幣 170
柳淑雯	500	羅國才	港幣 30	黃笑	港幣 100	李婉婷	港幣 20	詹雲妹祖先	港幣 180
黃覺弘	500	羅國威	港幣 30	劉小華	港幣 100	李淑珍	港幣 20	任學熙祖先	港幣 170
黃琮耀	500	羅寶瑩	港幣 30	梁冰	港幣 100	麥八	港幣 30	詹惠芬祖先	港幣 170
亡靈(李陳花、 王黃月、李承儒)	500	張凱喬	港幣 30	何金彩	港幣 100	陳富琮	港幣 40	李正琳	港幣 40
信弘佛堂	1,000	黃慧儀	港幣 30	阮彩寶	港幣 100	何懿青	港幣 350	譚國權	港幣 10
李沐嫻	500	天成祥德佛堂	港幣 2,000	鄧潔梅	港幣 100	何懿筠	港幣 370	譚伊杰	港幣 10
李慶源	1,000	陳笑芳點傳師	港幣 300	羅順怡	港幣 100	麥燕萍	港幣 90	馮彩	港幣 10
蔡振盛	15,000	何麗容點傳師	港幣 200	歐婉玲	港幣 100	何潤蘇	港幣 250	譚希婷	港幣 10
許緣	15,000	伍尚偉	港幣 500	杜容娣	港幣 100	何翠明	港幣 80	詹偉珍	港幣 10
王怡芳	500	李惠燕	港幣 500	梁麗冰	港幣 100	陳東法	港幣 60	陳朗峰	港幣 40
黃玉芳	10,000	高得寶	港幣 300	李蘭卿	港幣 50	何懿青姐姐	港幣 90	陳朗軒	港幣 40
研習班	1,000	蘇美玲	港幣 100	卓月琴	港幣 50	麥翠霞	港幣 30	陳允靖	港幣 40
董達明全家	2,000	李麗喜	港幣 100	葉錦尚	港幣 50	黃財興合家	港幣 2,500	陳漪彤	港幣 30
香港正德佛堂		劉沐鳳闔府	港幣 500	郭秀慧	港幣 50	葉志偉	港幣 30	劉星文	港幣 20
陳惠蓮	港幣 3,000	張溢珠	港幣 100	陳紅妹	港幣 50	曾燕霞	港幣 100	麥志堅	港幣 90
卓德佛堂陳佩珍	港幣 100	高麗珠	港幣 100	朱正堂	港幣 50	吳桂添	港幣 50	劉星宏	港幣 20
卓伽欣	港幣 30	朱鳳微	港幣 200	朱正瑤	港幣 50	李子文	港幣 10	黃元妹	港幣 20
鄭成安	港幣 150	譚誠泰	港幣 500	陳燕清	港幣 50	黎開	港幣 10	梁勝	港幣 100
張秀英	港幣 150	葉麗芳	港幣 500	陳繼英	港幣 50	羅強	港幣 40	詹惠芬冤親債主	港幣 20
林長蓮	港幣 200	伍尚基	港幣 200	何映	港幣 50	羅威	港幣 40	李玉蓮	港幣 100
梁炎培	港幣 20	李惠蘭	港幣 100	郭瀾心	港幣 50	羅鴻	港幣 40	貓仔	港幣 20
梁紫霞	港幣 20	鄭燕橋	港幣 200	李愛珠	港幣 50	蕭偉勝	港幣 40	狗仔	港幣 20
梁熒芝	港幣 20	鄭財興闔府	港幣 500	儉德佛堂馮敬昌	港幣 510	譚月蓮	港幣 220	梁逸鋒	港幣 10
歐潤滿	港幣 300	李偉賢	港幣 200	馮燦宗	港幣 510	何建業	港幣 130	無名氏	港幣 1,290
羅瑞儀	港幣 330	李淑儀	港幣 300	馮潔琦	港幣 510	何少亮	港幣 200	明德佛堂黃柏豪	港幣 1,000
黃妹	港幣 700	屈孝銳	港幣 300	馮潔瑜	港幣 510	何偉業	港幣 130	彭紫蘭	港幣 1,000
蔡偉合家	港幣 200	伍詩昆	港幣 500	馮潔瑛	港幣 510	何紹榮	港幣 240	梁秀芳	港幣 500
蔡振民合家	港幣 200	大眾	港幣 2,000	馮瑛華	港幣 510	何梓程	港幣 240	陳佛安	港幣 100
蔡振傑合家	港幣 200	照金(亡靈)	港幣 500	陳玉好	港幣 340	何紹賢	港幣 240	陳錦宏	港幣 100
蔡振豪合家	港幣 200	劉錫江(亡靈)	港幣 500	吳金喜	港幣 850	何紹鑑	港幣 240	李梅英合家	港幣 100
楊林合家	港幣 200	劉沐添(亡靈)	港幣 500	鄧皓文	港幣 1,000	劉曉敏	港幣 295	陳泉香合家	港幣 100
張敏芝	港幣 20	劉沐奇(亡靈)	港幣 500	譚錦傑	港幣 50	劉德生	港幣 295	黃兆文合家	港幣 100
李家熙	港幣 20	劉劍雄(亡靈)	港幣 500	張勵雯	港幣 60	曾福嬌	港幣 150	陳嘉豪	港幣 100
陳立峰	港幣 20	連粉英(亡靈)	港幣 500	鄭偉光	港幣 60	莊金旺	港幣 200	麥麗容	港幣 100
鄭劍峰	港幣 20	鄭銘堃(亡靈)	港幣 500	廖佩玲	港幣 10	李潤滿	港幣 100	劉煒搖	港幣 200
鄭慧儀	港幣 20	香港恆德佛堂		梁詩欣	港幣 40	莊金旺合家	港幣 350	鄧氏妹	港幣 100
鄭敬儀	港幣 20	黃美全	港幣 300	黃杰求	港幣 700	陳潔蓮	港幣 100	楊志中	港幣 750
鄭潔儀	港幣 20	歐志偉	港幣 100	鄧培大(亡靈)	港幣 200	無名氏迴向尼泊爾		楊孝先	港幣 750
雷振權	港幣 100	吳榮華	港幣 100	莫錦蓮	港幣 200	亡靈	港幣 250	張得勝	港幣 1,000
李漢彬	港幣 100	黃祥	港幣 100	劉樹掘(亡靈)	港幣 200	吳子樂	港幣 40	詹劍波合家	港幣 1,000
李柏健	港幣 100	楊達	港幣 100	盧月明	港幣 200	吳穎瞳	港幣 40	蔡蘭合家	港幣 500
葉浩龍	港幣 100	歐耀	港幣 50	黎映蘭	港幣 200	馮頌軒	港幣 400	陳立梅	港幣 200
葉杰雯	港幣 100	歐志明	港幣 50	鄧曉彤	港幣 200	馮頌軒	港幣 200	鍾兆寶	港幣 200
葉素雯	港幣 50	歐卓榮	港幣 50	鄧建彰	港幣 200	馮頌軒	港幣 200	李嬌	港幣 100
張善淇	港幣 50	宋學倫	港幣 50	劉瑞蘭	港幣 200	李子康	港幣 40	葉惠香	港幣 50
		吳天明	港幣 50	鄧建彰祖先	港幣 200	趙朗鋒	港幣 10	卓德佛堂鄭成安	港幣 50
		朱健	港幣 50	劉德漢祖先	港幣 200	羅永業	港幣 20	張秀英	港幣 50
		吳志揚	港幣 50	李佩珠	港幣 70	李子熙	港幣 40	余培基	港幣 100
		吳志邦	港幣 50	麥梓如	港幣 160	任學熙	港幣 850	黎月鳳	港幣 30

郵政劃撥儲金存款單

收款帳號	3 1 5 0 0 6 3 4	金額 (阿拉伯字)	億 仟 萬 佰 萬 拾 萬 萬 仟 佰 拾 元
通訊欄 (限與本次存款有關事項)			
收款戶名		劉 連 吉	
寄 款 人 ☐ 他人存款 ☐ 本戶存款			
姓名	主管:		
通訊欄	□□□□-□□		
電話	經辦局收款戳		
虛線內備供機器印錄用請勿填寫			

◎寄款人請注意背面說明。

◎本收據由電腦印錄請勿填寫。

郵政劃撥儲金存款收據

收款帳號戶名
存款金額
電腦記錄
經辦局收款戳

姓 名	金 額	姓 名	金 額	姓 名	金 額	姓 名	金 額	姓 名	金 額
梁紫霞	港幣 10	劉碧玲	港幣 20	劉碧玲	港幣 20	明德佛堂李松筠	港幣 20	吳順琳、胡金花	
余梓淳	港幣 100	秦嘉柔	港幣 20	黎月鳳	港幣 50	傅俊憲（迴向夜間		全家	1,000
鄭成安	港幣 50	梁紫茵	港幣 20	黃妹	港幣 150	吵鬧之冤親）	500	賴富旺、賴建森、	
張秀英	港幣 50	梁炎培	港幣 20	鄭成安	港幣 50	澎湖群德佛堂	3,000	賴佩伶	
黃妹	港幣 100	梁紫霞	港幣 40	張秀英	港幣 50	張翠萍	3,000	（迴向冤親債主）	600
羅瑞儀	港幣 300	余德庚	港幣 100	歐潤滿	港幣 100	徐以謙	3,000	李劉李	2,000
歐潤滿	港幣 100	許秀芳	港幣 250	李栢健	港幣 100	香港浩德佛堂同修	港幣 5,000	張恩儀、張恩輔、	
李栢健	港幣 100	梁逸晴	港幣 250	羅瑞儀	港幣 200	毛任添	港幣 2,500	張正帆	
羅榜豪	港幣 50	黃妹	港幣 500	張偉明	港幣 100	北愛懷德佛堂		（迴向冤親債主）	600
歐潤蘭	港幣 50	鄭成安	港幣 50	張善淇	港幣 100	高玉輪	英鎊 145	賴富旺、賴建森、	
羅國才	港幣 30	張秀英	港幣 50	葉素雯	港幣 100	印尼映德佛堂	1,500	賴佩伶	
羅國威	港幣 30	羅榜豪	港幣 50	蔡偉合家	港幣 100	黃彥霖、柳淑雯、		（迴向冤親債主）	600
羅瑞儀	港幣 30	歐潤蘭	港幣 50	蔡振民合家	港幣 100	黃覺弘、黃球耀	2,000	張淑珠	
張凱喬	港幣 30	羅瑞貞	港幣 30	蔡振傑合家	港幣 100	王怡芳	500	（迴向冤親債主）	1,000
羅寶榮	港幣 30	羅瑞芳	港幣 30	楊林合家	港幣 100	傅俊憲、傅俊榮		張佑安、張廷睿	
簡凱琪	港幣 30	羅瑞儀	港幣 30	蔡振豪合家	港幣 100	（迴向各人累世冤		（迴向冤親債主）	1,000
林長運	港幣 100	羅國才	港幣 30	林長運	港幣 100	親債主）	1,000	郭照國、梅碧珠、	
鄭成安	港幣 20	羅國威	港幣 30	葉啓權	港幣 100	張庭福（迴向王母		郭俊麟、丁盈如、	
張秀英	港幣 20	羅寶榮	港幣 30	葉浩龍	港幣 50	陳玉燕）	1,000	郭品好	2,000
曾潔芳	港幣 50	張凱喬	港幣 30	葉杰雯	港幣 50	桃園大衢佛堂	2,000	郭姿吟、蘇毅、	
梁炎培	港幣 30	黃慧儀	港幣 30	林勝	港幣 100	陳櫻桃迴向往生		蘇韋翹	1,000
劉碧玲	港幣 20	葉啓輝	港幣 100	吳金妹	港幣 100	第二女兒	500	郭芳李、郭和家	500
曹媛琳	港幣 30	林長運	港幣 100	李婷華	港幣 50	合生有限公司	10,000	程鏡國、胡燕玲	500
曹敦博	港幣 30	李洪	港幣 100	黃妹	港幣 500	黃玉英	10,000	陳享好、陳韋綸、	
余女	港幣 50	蔡偉合家	港幣 100	鄭成安	港幣 50	姚榮吉	500	陳妍希、莊庭葵、	
羅瑞貞	港幣 30	蔡振民合家	港幣 100	張秀英	港幣 50	香港林本偉	4,000	李盈妍、李彥緯、	
羅瑞芳	港幣 30	蔡振傑合家	港幣 100	無名氏	港幣 30	張浩雲、張湛軒、		范姜永宸	1,000
蔡偉合家	港幣 100	楊林合家	港幣 100	余培基	港幣 100	曾松湘、曾雋卿、		蘇燦煌、黃鈺茹、	
蔡振民合家	港幣 100	蔡振豪合家	港幣 100	林長運	港幣 100	黃旭寬、黃旭徽、		蘇郁高、蘇玖陵、	
蔡振傑合家	港幣 100	黃妹	港幣 300	葉素雯	港幣 50	黃育寧、黃筠庭、		蘇錦樺	1,500
楊林合家	港幣 100	鄭成安	港幣 100	張善淇	港幣 50	黃木賢、黃于玲	5,000	鍾志偉、蘇泓慧、	
蔡振豪合家	港幣 100	張秀英	港幣 100	黃妹	港幣 200	張佑安、張廷睿		鍾宇洋	500
林松煥	港幣 100	葉素雯	港幣 50	鄭成安	港幣 50	（迴向冤親債主）	1,000	陳展福、黃梅枝	500
李洪	港幣 100	張善淇	港幣 50	張秀英	港幣 50	張淑珠		黃鈺惠、陳冠綸、	
張偉明	港幣 100	余渭濱	港幣 100	陳鐵文	港幣 20	（迴向冤親債主）	1,000	陳寧方	500
張善淇	港幣 100	羅榜豪	港幣 50	楊啓後	港幣 20	吳嘉順	2,000	吳順生、林足、	
葉素雯	港幣 100	歐潤蘭	港幣 50	吳珍蓮	港幣 20	范姜復順、范姜士勳、		黃曉峰、陳柔安、	
萬樂祺	港幣 20	羅瑞貞	港幣 30	楊波雷	港幣 20	范姜淑金、范姜淑華、		吳俊賢、黃立宇、	1,000
萬樂鎔	港幣 20	羅瑞芳	港幣 30	楊偉雄	港幣 20	范姜佩宜、陳建宏、		許靖佩	1,500
萬俊樂	港幣 20	羅瑞儀	港幣 30	楊偉賢	港幣 20	陳享好、陳韋綸、		邱瑞興、林秀虹	1,000
黃妹	港幣 200	羅國才	港幣 30	陳麗春	港幣 20	陳妍希、李昇育、		蕭作永、林珮君、	
鄭成安	港幣 50	羅國威	港幣 30	羅瑞儀	港幣 200	李彥緯、李盈妍、		蕭麗瑄、蕭榆閣、	
張秀英	港幣 50	羅寶榮	港幣 30	歐潤滿	港幣 100	莊清華、莊庭葵、		蕭渝璇	1,000
陳鐵文	港幣 20	張凱喬	港幣 30	蔡振傑合家	港幣 100	吳綉貞、羅玉燕、		陳茂雄、吳華珠	1,000
吳珍蓮	港幣 30	黃慧儀	港幣 30	楊林合家	港幣 100	范姜永宸	2,000	無名氏、無名氏	1,000
楊波雷	港幣 30	林長運	港幣 100	蔡振豪合家	港幣 100	煥盛企業有限公司	1,000	陳盈廷、王麗宛、	
楊偉雄	港幣 30	葉素雯	港幣 100	陳露芝	港幣 50	李後慶全家	1,000	陳昱丞	1,500
楊偉賢	港幣 30	陳露芝	港幣 50	陳偉邦	港幣 50	簡金柱、簡琴南、		陳裕廷、沈育年、	
陳麗春	港幣 30	陳偉邦	港幣 50	葉浩龍	港幣 50	簡士傑、簡秀雯		陳元泓、陳采筠	2,000
楊啓後	港幣 20	曾昭仁	港幣 20	葉杰雯	港幣 50	（迴向冤親債主）	2,000	陳政雄	500
姚玉卿	港幣 10	劉巧	港幣 20	張偉明	港幣 100	洪秀葵全家	1,000	吳啓新	500
羅瑞儀	港幣 300	曾潔芳	港幣 20	萬健翔合家	港幣 100	洪界美、蕭勝文	1,000	張淑珠	
李栢健	港幣 100	梁炎培	港幣 20	蔡偉合家	港幣 100	張恩儀、張恩輔、		（迴向冤親債主）	1,000
歐潤滿	港幣 100	梁紫霞	港幣 20	明德佛堂		張正帆			
曾潔芳	港幣 20	梁紫茵	港幣 20	蔡振民合家	港幣 100	（迴向冤親債主）	600		

註：若有錯誤，請告知以便更正。

郵政劃撥存款收據

注意事項

- 一、本收據請妥為保管，以便日後查考。
- 二、如欲查詢存款入帳詳情時，請檢附本收據及已填妥之查詢函向任一郵局辦理。
- 三、本收據各項金額、數字係機器印製，如非機器列印或經塗改或無收款郵局收訖章者無效。

請 寄 款 人 注 意

- 一、帳號、戶名及寄款人姓名地址各欄請詳細填明，以免誤寄；抵付票據之存款，務請於交換前一天存入。
- 二、本存款單金額之幣別為新台幣，每筆存款至少須在新台幣十五元以上，且限填至元位為止。
- 三、倘金額塗改時請更換存款單重新填寫。
- 四、本存款單不得黏貼或附寄任何文件。
- 五、本存款金額業經電腦登帳後，不得申請撤回。
- 六、本存款單備供電腦影像處理，請以正楷工整書寫並請勿摺疊。帳戶如需自印存款單、各欄文字及規格必須與本單完全相符；如有不符，各局應婉請寄款人更換郵局印製之存款單填寫，以利處理。
- 七、本存款單帳號與金額欄請以阿拉伯數字書寫。
- 八、帳戶本人在「付款局」所在直轄市或縣（市）以外之行政區域存款，需由帳戶內扣收手續費。

食譜

◎口述：邱美淮 ◎文：羅智遠

炸吉利薯球

材料：芋頭、馬鈴薯、白土司、荸薺、芹菜梗、香菜。

調味料：鹽、黑胡椒。



- 作法：**
1. 芋頭、馬鈴薯去皮、放入蒸籠中蒸熟，再搗成泥狀備用。
 2. 荸薺、芹菜梗、香菜都切成碎狀備用。
 3. 白土司去邊再切成小丁狀備用。
 4. 作法 1、2 與所有調味料混合攪拌均勻揉成球狀，沾裹上白土司丁備用。
 5. 將作法 4. 的薯球放入油溫 170°C 的油鍋中炸成金黃色即可。



菩提蓮香捲

材料：海苔片、石蓮花、苜蓿芽、美生菜、紅蘿蔔條、蘋果片、玫瑰花瓣、枸杞、葡萄乾。

作法：

1. 將所有材料洗淨，瀝乾備用。
2. 取一張海苔片鋪上適量石蓮花、苜蓿芽、美生菜、紅蘿蔔條、蘋果片、玫瑰花瓣、枸杞、葡萄乾。
3. 捲起成為手捲狀即可。

博德 Borde



Tainan, Taiwan. 台灣台南 天樞佛堂