

博德

Borde

No. 56
June 2018

台灣台南
天節佛堂
Tainan,
Taiwan.

Window to the World



特稿 / 學行並重研經趣 —— 道學院經典講師班

重德道學院特稿 / 《道德經》第十章 玄德章（天德章）（下）

Elder's Kindness (Excerpts) / Equal Emphasis on Learning and Doing to Discover the Joy of Studying Sutras

Insights / Judge with Clarity



特稿

4 學行並重研經趣 ——道學院經典講師班

◎前人慈悲 ◎編輯組整理

慈語甘泉

10 恩師慈語—實心無為 ◎編輯組整理

13 恩師慈語 ◎編輯組整理

15 仙佛慈諭—實心無為 ◎編輯組整理

16 恩師慈語—實心無為 ◎編輯組整理

重德道學院特稿

18 《道德經》第十章 玄德章（天德章）（下） ◎野雲

專題

24 愛 ◎黃合亨

口舌關鍵似弩機 出言不當駟馬奔
口舌關寨似兵刃 出言不宜反傷身
行發於邇豈止遠 言出於己難止人
樞機之發榮辱本 言行樞機規矩遵
言猶射也括離弦 雖悔難退當小心
信不由中質無益 滅身之斧禍害門
上德之人言寡實 入耳藏心力行深
執德之人言多虛 浮誇無物敗德品
白珪之玷尚可磨 斯言之玷難補新
言者心聲行為表 言傳身教導眾群

——摘錄自《靈靜性圓》

處事錦囊

30 當道德感被運算時 ◎戴山

一脈薪火傳九洲

32 天節公共佛堂簡介 ◎編輯組

千手千眼記常州

34 我看角色演繹

—參加「2018全台青少年輔導成長營」心得

◎郭佩欣

36 2018年全台青少年輔導成長營心得感想

◎張雅婷

38 「2018全台青少年輔導成長營」照片集錦

◎攝影 / 曾介正、曾介亭、黃銘毅

小品

40 通天鑰匙（二） ◎香港 尹國偉

44 悼念敬愛的蔡安靜點傳師

◎美國 梁道禮、何少蘭、張美麗

46 素食者也可擁有一片天 ◎木訥

48 心靈SPA ◎諧興

52 生活智慧故事 ◎陳基安、大衛

健康二三事

47 人體最重要的八個器官最害怕什麼？

◎編輯組

55 刺激腦部運動的10個好習慣 ◎編輯組

Elder's Kindness (Excerpts)

56 Equal Emphasis on Learning and Doing to
Discover the Joy of Studying Sutras

◎Elder Koo ◎Translated by the Editors

INSIGHTS

58 Judge with Clarity,

Part 2 of 2 ◎Big Sam (USA)

Tao Youths Speak for Themselves

64 Vows For Life ◎Winnie Cheung (UK)

66 Ren Cai course - Year 2 ◎Letty Tam (USA)

68 It's the Thought that Counts

◎Sulley (Hong Kong)

71 The seeker of truth ◎Nancy (Taiwan)

73 Famous Quotes ◎Nancy (Taiwan)

一世勸人以口 百世勸人以書

恩師慈語、仙佛聖訓是上天賜予每一位白陽修士的寶典，《心燈傳燈》、《同心協力》、《無我利他》、《願行愿行》、《精益求精》、《安貧樂道》、《誠信修睦》、《鵲的誠固》、《捨凡存誠》、《圓我融群》、《智圓德方》、《揚善圓道》、《靈靜性圓》、《心止一境》這幾本聖訓，皆是恩師及仙佛的心血結晶，宜廣為流傳，善緣才能廣結，也才不負仙佛苦心。

眾生若有需要，請您與他結這份方便善緣；您若有需要，請讓博德與您結下這份清淨法緣，感恩您。

發行者 / 美國紐約重德道學院 出版者 / 美國紐約重德道學院 創辦人 / 顧愛珩前人 院長 / 連振和 副院長 / 侯榮芳

顧問 / 曹臨川、戴泉清、蘇東霖、呂芝芳、葛洪開、馮德明、洪玉、吳錦鳳、劉泰泉、吳碧華、溫燦堅、毛松發

發行人 / 顧愛珩前人 社長 / 劉連吉 編輯 / 編輯組 美術編輯 / 林秀虹 攝影 / 黃承堯 影像處理 / 陳俊儒

通訊處 / 美國紐約州紐約市曼哈頓區顯利街152~156號 152-156 Henry Street, New York, NY 10002, U.S.A.

電話 / (212) 962-5661 傳真 / (212) 962-5661 E-mail / ptinf_a@pchome.com.tw 網址 / www.cc-borde.org

聯絡處 / 博德雜誌編輯室 地址 / 台北郵政信箱47-91號

電話 / 02-28832511 傳真 / 02-28123316 E-mail / multice@ms34.hinet.net

2 一句話讀博德 Quotes from Borde

74 編輯小語

封底裡 食譜——玉子燒、葡萄蔓越莓斯康

◎梅碧珠

一句話讀博德

經典是聖賢走過的路，
真知只有做了才能認證。
學習經典不是求學問，我們要的是道理。
立菩薩願，發菩提心，
眼光放遠，大步向前。

P.4 《學行並重研經趣 ——道學院經典講師班》

老實修行心確切 剛來下柔動而說
動心忍性自調節 增益不能堅似鐵
人無完人淨三業 孰能無過自律戒
善為無爭無分別 前後相隨心團結

P.10 《恩師慈語——實心無為》

敦本務實任承肩 任重而道遠
佛性禪心悟真空 悟道業識轉
有事若無自然應 自修德真闡
三折肱為良醫員 良賈深藏賢

P.16 《恩師慈語——實心無為》

生之畜之。生而不有，為而不恃，
長而不宰，是謂玄德。
只要能夠「不有」、「不恃」和「不宰」，
相信「玄德」能再從我們身上發光發熱！

P.18 《《道德經》第十章 玄德章(天德章)(下)》

聖佛之愛發於性德，純而不雜，
真而無妄，永不改變，謂之大愛。
眾生之愛發於意識，雜而不純，
妄而無真，有所變化，謂之私愛。
愛是人間最受歡迎的禮物，
愛是修己化人最佳的寶物，
愛是人間天堂最美的心物，
愛是回天面中最真的信物。

P.24 《愛》

感恩順境 讓心田綻放喜悅的花朵
珍惜逆境 讓人生開闢精彩的園地
不要怕吃苦 不要怕受累
吃得了苦 才能品嚐得到真正的甜美
受得了累 才能收成得到豐碩的果實

P.48 《心靈SPA——感恩逆境，珍惜順境》

Quotes from Borde

進德修業成長要領

1. 培養耐心學習忍辱
2. 培養清靜學習寡慾
3. 培養善緣學習慈愛
4. 培養道氣學習規矩
5. 培養尊重學習謙卑
6. 培養能量學習吃苦
7. 培養德性學習柔和
8. 培養妙智學習圓滿

P.50 《心靈SPA—進德修業成長要領》

- 善良無須考核。
- 是善良，曾經讓他把機遇讓給別的孩子；
同樣也是善良，
讓人生的機遇不曾錯過他！

P.52 《生活智慧故事—惟善為寶》

就像我們人類的慾望，
您別指望能夠完全把它消除。
我們能夠做到的，
就是盡力把它修剪的美觀。

P.54 《生活智慧故事—修剪慾望》

Overconfidence is a real challenge. When we are too certain we have it right, we don't try to improve our understanding of a situation.

P.59 《Judge with Clarity, Part 2 of 2》

Once a wedding party has finished, what remains is the reality of the marriage, the vows, the promises and the commitments, which are the cornerstone of keeping the married couple together.

P.64 《Vows For Life》

Every course and Dharma gathering is a precious blessing from Heaven and a result of dedication and contributions from countless devotees. The weather delay was also a demonstration of the ebb and flow of affinity.

P.66 《Ren Cai course - Year 2》

◎前人慈悲

◎編輯組整理

學行並重研經趣

——道學院經典講師班

各位點師、各位講師，大家好。

上天的慈悲，一年一度大家又見面了。每次的見面都是非常開心，為了我們要修道，藉著修的功夫，大家共同在一起討論研究。每年的深造，都讓我們覺得生活上豐富了許多，也讓自己的身心安定許多，這個原因來自哪裡？就是聖人遺留下來的經典。如果我們不回來研究道理、不回來研究聖人遺留下來的寶貝，想想：我們在家裡做什麼？在社會做什麼？也是這樣過啊！可是一無所成。所以，上天的慈悲，我們有這麼好的福氣，大家都能忙裡偷閒，共同來討論經典，

天恩師德對我們實在太深。

因此，當我們定下心來研究討論時，要抓住機會明白真理，否則的話，糊里糊塗，一年又一年把時間荒廢掉，也是太可惜。大家都是講師，都是我們道場的棟樑，應該明白這一點。當我們研讀經典之後，從《大學》、《中庸》、《論語》、《孟子》那麼多書，以及老子、孔子聖人，一路下來，我們接收很多，但是能真心去明瞭其中奧義的，又有幾個呢？我們是否很輕易地把它看過去就算了？這是一個值得思考的問題。

經典是聖賢走過的路

經是什麼呢？經乃徑也，經是一條路。什麼路？是聖賢仙佛到達彼岸、得到真理後所走過的路。聖賢把經過之後的這一條路，他所經歷過的事情及一切情形記錄下來，便成為經。所以經典是不能更動的，也是真實的。聖賢仙佛是先行者，走在我們的前面，經歷過所有的一切。所以從經典當中，我們讀了就能得到好多經驗，好像我們曾經去過，但其實我們沒有去過。例如「大學之道，在明明德」這句，聖人有經驗和經歷，可是我們沒有。請問大家讀過多少遍？可能不只十遍，但是「大學之道，在明明德」真正的意思，我們知道嗎？不過是一個懂，懂了之後照著它做了沒有？你照著它做，才能有同樣的經驗與經歷。

因為經由聽聞經典而發起信心的，有兩種人，第一種叫做「行者」：聽了「大學之道在明明德」，覺得這一句真好，讓我明白了自己本來的佛性，快點去做，我要努力發出自己的信心、發一個願力出來，實實在在地去做，不是空講而已，最後抵達真理的目標，與聖賢仙佛是沒有兩樣的。

學行合一，方得益處

第二種是學者：聽到這篇「大學之道」真的很好，好有興趣，由興趣開始，學習它、研究它，由研究當中，愈研究愈覺得好，到最後能講一篇道理、做一篇論文，以為這樣大學就得到了，經義就了悟了——請問得到了沒有？只得到了文字，得到了文章，如果你以為自己已經得到其中的真理，那就是大大的誤會了，為什麼？因為沒有實地去

做到，沒有做到就不能親自去明白其中的真義。好像我們吃一道好菜一樣，人家說這道菜味道很好，但是看過、聽過，沒有吃過，你懂得其中的味道嗎？一定沒辦法，就像望梅止渴、畫餅充飢一樣，總歸是沒有實益。我們修道也是這樣，讀了經典之後，了解大道的寶貴，不管是學，不管是行，總歸是要學行合一，打成一片，這樣才真正得到益處。

經典乃是對天下真理形狀，以及如何能達到真理的記述，在當中幫助我們了解「什麼叫做真理？」「真理在哪裡？」「如何達到真理？」所以經典是認識真理之路的記載。好比「大學之道在明明德，在親民，在止於至善」，這樣子一步一步追下去，聖人了解悟透後，方才把它記載下來。聖賢是先行者與先覺者，由於他是行與學共進的，所以寫出來的東西，是將自己的經驗描述成文字；也由於他親自經驗過了什麼叫做明明德，親自證明古聖仙佛的真理，所看的、直到做的，都是言行合一的，所以很有自信，也不需要再拉一個人來證明這是大學之道。因此，釋迦牟尼佛、老子、孔子、愛因斯坦等人的論著，便很少引用某某人怎麼講，孔子就是「子曰」，從來沒有說子思講、老子講，一開口就是「子曰」，直截了當地闡述自己親證的觀點，很簡單就講出自己經過的事。

真知只有做了才能認證

再者，因為他們對於世界上的真理和通達真理的道路，做了最接近合理的描述——因為真理要有通，也要有達，如果不通，還

能成為真理嗎？你通了，一定要始終如一，要以達到目標為原則。聖人通達真理，所以後來的人從來不會懷疑：「這不是孔子講的」，「這不是老子講的」，從來沒有，我們完全相信，也經常引用許多聖賢仙佛所講的話，動不動就是孔子怎麼講，孟子怎麼講，這些聖賢的說法在世界上就得到公認，這叫做經典。所以現在我們學習經典雖然很重要，但是學與行一定要互相配合，才能真正了解聖賢闡述的真理，我們也才能有真正的收穫。千萬不要學了之後，空講不做，這就很可惜。

講到行者和學者，一個是做，一個是學：一個是懂，一個是達到原理的根本。讀了經典之後，重點在於行，能馬上依照著經典的原則去做，就能見到真正的真理在哪裡。但學者只學而不行，可能只是一輩子誦讀和批注經典，至於真理在什麼地方，對他來說可能永遠只是書本上講的一堆抽象名詞而已。然而一個腳踏實地去做的行，真正知道自己懂了：原來修道在哪裡是講不出來的，他能悟出真正的真理來。行者的真知，只有同樣去做的人才能認證，最可靠的辦法就是用經典來證明。所以經典的證實需要學與行同時進行，才能得到益處。我們要了解，學經典不要光看書，也要證實自己做了沒有？看書不過看懂文字，做則要實際行動，身體力行的。

學為第一，行為基礎

要想徹底了悟真正的真理，應當以學習為第一，以實行為基礎。因為沒有學習，就不懂得道理，也無法明理；但如果學了不實

行，就什麼都不知道，學來的只是知識，知識雖然重要，但這不是真理本身，只是一個空名而已。因此，行到方見真相，要實際做到，行到那裡，才知道原來是這樣。好比講道，大家都會講，但道在哪裡？要身體力行，做出來適不適合道，這才叫做道。所以學與行必須兼顧，打成一片；學與行不要偏執，不要認為讀了就有用，也不要認為我做了就好，你講不出來也是一個煩惱。兩者不可以偏廢，這樣方才可能有真正的學與真正的行。

因此，今天我們學習了經典之後，很重要的一點：還要去做，做了才能與學習配合在一起，學與行大家並進，方才有實際的功效。我們的懶惰、我們的不明理，就在於學行不能打成一片。同修們以很短的時間來學習聖賢仙佛的經典，要做到學行並進是很困難，但是對於我們修行的人一身為活佛老師的徒弟，以道為重，學與行兩樣都很重要，也要努力去兼顧到，這樣方才可以合乎修道的真理。

由人牧而成牧人

為什麼我們要開經典講師班呢？就是為了培養我們道場同修，由凡人成為聖人，由無知成為大知，由學而成教——今天是學，明天你們就可以教啦！你們會了就可以教人了！這個是不斷地轉識成智的功夫，由人牧而成牧人——由人家來帶領我們、帶動我們，將來成功，我們可以帶動人家，我們可以教人家；再進一步，由牧人而牧心，由於我們是牧人，將來可以把每一個人的心，都帶動得非常好。天天審核身心、反省自己：有做



錯嗎？要改嗎？哪個地方不圓滿？如此天天進步，最後成為一個棟樑之材。成為一個棟樑之材，各方面都培養得很好了，在順的方面我們是承受榮譽，得到很好的名譽與優待，人家看見你與眾不同，對你另眼相看；但是也要承受種種磨練，這是逆的一面。人在世界上，順逆都要受過，不受過逆，就不懂得進步，這樣的成就，來自哪裡？就來自我們不斷地學，不斷地行，永不鬆懈。

所謂「十年樹木，百年樹人」，把一棵樹養大，需要十年的時間；把一個人成全起來，則需要一百年的功夫。在這樣的條件之下，我們得道了，是很慶幸，上天的慈悲，每個人都可以成為棟樑之材。管子曾經講過：「一年之計，莫如樹穀；十年之計，莫如樹木；終生之計，莫如樹人。」一年之中

要想有成就出來，你去種穀、種稻、種麥就可以；但十年之中要有成就，我們可以種一棵樹，讓它長大；如果希望自己一輩子在世界上有最好的成就，就是幫助人讓他成長。所以說「做人當作千里駒」，我們做人要像千里馬那樣，不要偷懶，不要灰心，不要太驕傲，這許多都不是我們要的。

要的是道理，不是學問

要明白：今天我們是修道，不是辦學校。學習經典不是求學問，我們要的是道理，要真正能讓我們明理修道的。大家學了之後，不要不但不明理，還更加糊塗。道是師尊師母的，不是哪一個佛堂的，更加不是你的，是老中的。我們是為了自己要了業、要想超生了死，才修道的，所以不要起那麼多麻煩心。希望我們各位不管是乾道、坤

道，大家修道拿出真心來，每一個人朝著真正的道理去做，真心真意，明理修道，任何人也不要去做，任何人也不要去做，全靠自己，才是真功夫。大家都是一師之徒、一中之子，要團結，要誠心，方才對得起自己。

因此，學了經典之後，我們最重要的是要同心同德。大家要齊心，拿一心一德，來立定了不起的功勳；也要專心一意，永建一心，做任何事情若有了兩種心，你就會分散，分散了之後，你不知要用多少的心，才可以挽過來，這是很重要的。能一心一意就不會困窮。因為我們在世界上做事，「行為言之表，言為心之聲」，做事情與講話都很重要。講出來的話，心中是真心？還是假意？人家馬上就知道了。最重要，要有個誠

敬心。誠是什麼？敬是什麼？誠是去偽，敬是去慢，一個人有了誠，可以消除一切的偽造，不做出違反良心的事；一個人有了恭敬心，就可以去除我們的怠慢心，對人能始終如一，不管你窮，不管你富，不管你好，不管你壞，我總歸以我的能力盡心盡力做，別人的好壞與我無關——俗話就是不要管閒事，管自己！我們以身作則，做好榜樣，可以感動他人；相反地，你非但不感化他，還要批評他，還要做什麼，這個都是錯誤。

立菩薩願，發菩提心

所謂「無了妄想便是道」，修道人沒有妄想，不要想做什麼。各位修道想做什麼？想成菩薩？想成仙佛？你還想要做什麼？你做得到，什麼都可以呀！但現在應該要做的事，當為而不為，你不去做，這就是錯誤，



這種叫做廢棄不能用的人，叫做自己放棄自己。「勸發菩提心文」上說：「入道要門，發心為首……，心發則佛道堪成，苟不發廣大心，立堅固願……，雖有修行，總是徒勞辛苦。」發心是我們每個修道人最重要的事，一個人發了菩提心，堅持下去，就可以成就佛道；但如果你廣大的心都不發出來，或者雖然立了好大的願，但是三天之後忘掉了，那樣的話，任你怎麼做，還是在輪迴裡。雖然我們現在掛了個修道的名，你是點師，你是壇主，你是講師，你是什麼，但是你不真修，也是沒有用的。天道是最公平的！

所以華嚴經上講「忘失菩提心，修諸善法，是名魔業。」如果說我們糊里糊塗，失掉我們的菩提心、失掉我們本來的佛性，你修什麼好的法門、好的東西，都是魔業，造業更加厲害。如果我們想學到如來菩薩的上乘之法，就必須先發菩提心，發菩薩的願——要知道出口就是願，既然立願就要始終如一，不可怠慢。我們讀了那麼多經，《心經》、《金剛經》、《六祖壇經》……其實就是同一部經，名目不同而已，好像你喜歡穿紅色、綠色、藍色……，顏色不同，一樣都是衣服。所以不管是哪一尊佛、哪一部經，他的立意，最終都是要我們學佛、成佛。

眼光放遠，大步向前

希望大家學了經典之後，能夠實實在在，真正拿出自己修道的心，始終如一，有

一天一定成功。好像我們老前人，一回去沒有多久，天德菩薩已經出來，這不是假的。還有我們好多亡靈，他們都是這樣，還有懷疑嗎？沒有懷疑！人間的煩惱，不要去參與，自己的痛苦，快點把它丟掉！現在的亂世，起於人心不平，而心不平不安，就要發生問題。各位，我們的心平嗎？也不平啊！你罵我一句，心不會平的；你冤枉我，心也不平，都是一樣的！如果到最後連我們修道人的心也不平，您想世界會如何？

所以，大家快點把現在的眼光放遠，世界法就是這樣，要看穿、看透。你不要去要求，要求沒有用，要求求不了，一切靠自己，自己就是一心一意、始終如一，立了願就去做，將來大家方才可以真的歸回老中那裏，到時候要想做佛、要想做仙、要想做什麼，都隨你的心願。你的力量做到哪裡，就到哪裡，不需要羨慕人，也不要排斥人，更不要被世界法迷昏。自己好好地做，好好修道，為了我們自己的業力，為了我們的祖先，我們要全心全意，直到最後一刻，這樣我們才算是一個真正的修道人。

只要我們有心，總歸是往上的，不要退縮，不要往後，往後沒有希望。大家一起努力，好不好？謝謝大家！

顧愛新



慈語甘泉

◎編輯組整理

◎二〇一八·三·二一

美國紐約 重德佛堂

恩師慈語——實心無為

老實修行心確切
動心忍性自調節
人無完人淨三業
善為無爭無分別

爾師濟顛 奉

申命 降壇階 參叩

申駕 賢徒安好

忠心耿耿

修身培德

為師心意

行動喜悅隨緣年

日出而作日落息

天下無事庸人擾

省身修養卑自牧

隨時隨地佛規守

清淨無為寡慾念

修身要訣處平和

性命關鍵精氣神

學道恆志時中觀

默默綿綿若存亡

身行清淨持善法

意專向道除三垢

淨修身修深思惟

真心誠意實修煉

上行下效稍不正

百行皆非一念錯

持顛扶危相輔成

真正力量靠團結

真正偉大心謙下

剛來下柔動而說
增益不能堅似鐵
孰能無過自律戒
前後相隨心團結 吾乃

送往迎來歡喜接
戊戌實在多體貼
齊心同志辦和諧
爾等明白一念覺 哈哈止

順其自然莫擇揀
遵循規律心境安
用心整飭滅盡頑
陶冶性情豫樂前
防非止惡謹行言
多言數窮守中全
五氣朝元持戒嚴
三花聚頂清心源
守住玄關靈光點
多多益善道凝堅
口言真誠濟坤乾
莫讓三業擾性牽
轉識成智菩提鮮
莫要苟且又偷安
畫虎不成反類犬
念正皆是無爭言
一生無愧萬善全
真正智慧坦誠獻
真正教化立身先

德業功名朝與暮
道高益安勢高危
福慧雙修虛心養
好把愁眉速展開
一條道路平如掌
愛珩賢徒有事否

賢徒一旁歇會兒
神安氣集調事勻
事寬即圓處泰然
今年班名師賜下
起身歇會靜心養
實事求是古道腸
心安理得無愧對
無往不利德善化
為而不恃虛其心
去小知而大知明
萬物有無生於天
爾等明白此道理
諸徒修道切實心
多門之室易生風
惡言詈辭勿出口
訥訥寡寡未必愚
金舌弊口無益處
流言蜚語止智者
修煉口德第一門
出言不慎有麻煩
口吐善語氣場好
謹言慎行立身基

精進不怠永恆圓
尺蠖求伸謙柔含
仁心仁聞美名傳
大才大用舉善賢
凡有修為心懷寬
不妨壇前訴一番……

木筆沙盤字字云
無分上下執道心
情理穩當可行真
實心無為謝 申恩
無心無慾執道進
敏而好古修學勤
正心無別修身謹
愛護群生修口評
抱樸守拙修意淨
去善無為自善新
萬事成敗宰於心
何法不悟不明因
三畏九思言行謹
多言之人惹禍根
苛言切勿留耳中
喋喋不休非智人
開口見心無曲隱
沉默寡言養氣神
玫瑰蒺藜有別分
傷人傷己品格損
一身正氣受敬尊
化腐為奇德乃真

一言興邦一喪邦
親賢人者若芝蘭
多言繁稱取人厭
輕言肆口取人侮
方言矩行一爲則
直言正色三無我
仁言利溥五恩澤
坐言起行七守正
危言危行九重道
以上十則言有道
徒兒明白立身行
認識真我明是非
爲師今日不多云

素位而行克己精
趨惡人者蛇蠍心
虛言詭說取薄信
巧言令色忘乎仁
規言矩步次持謹
嘉言善行四親民
訥言敏行六養真
信言不美八貴尊
庸言庸行十信忍
德修謗興言行謹
放下提起自在心
言之有理行道準
培德修身心行深





恩師慈語

雞鳴犬吠良辰至

威風凜凜辟諸惡

關聖大帝 奉

敕令 降佛地 參罷

申皇 善護群齊 一邊肅立

喬遷法喜樂洋洋

心境平和坦蕩蕩

三天主考 奉

申命 降至佛堂 參叩

帝駕 執筆當思量

心存一善良

緣來不推自然隨

來的歡迎當下應

有緣而來宜珍惜

努力無悔無尤怨

月慧菩薩 奉

申諭 來到佛幃 參叩

申駕 緣聚愛相隨

一心當無為

心心直心隨

博施於民濟眾群

文圓質方禮彬彬

佛事人辦師心印

堂堂儀表德服人

活佛師尊 奉

申旨 來到佛宸 參叩

申駕 相聚有緣感恩

心力無別持恆

道辦真修誠心

開光護持驅邪氣

正色直言闡聖理 吾乃

啦啦止

隨機測驗定心房

願發深行守道方 吾乃

莫隨境勾障

永結緣十方 啦啦止

緣去不求莫窮追

去的目送是非退

無緣而去莫盼回

盡心無憾存慈悲 吾乃

修辦功德培

公正絕無猜

吾言不多贅 哈哈止

合膽共力同一心

合理循規履行深

合而為一悟道真

合道中庸言諄諄 吾乃

和合道情加溫

身行無他行深

團結一致舟穩

師言批語悟深	靜心平等再云	哈哈止
鐵郭金城	同源共流	降志辱身
千秋百代	賢良英儔	陳蔡之厄
杰俊識時	百福納收	西東南北
讓參割四	仁興義軸	大有作為
琢玉成器	光輝慈柔	圓木警枕
斗志昂揚	捨得無尤	能文能武
枯樹逢春	德興理修	卓卓而立
功建德培	順昌逆朽	禍福有命
博文約禮	豪傑居首	煒煒光明
衣錦還鄉	知榮辱守	顯祖揚名
		德才濟舟
		擇明自救
		成城齊修
		心雄赳赳
		誠添信投
		賢俊名留
		如鴻鵠遊
		吉祥自求
		藹然仁厚
		善棋康壽……





慈語甘泉

◎編輯組整理

◎二〇一八·四·二十

澳大利亞雪梨

魏德佛堂

仙佛慈諭

——實心無為

正反有道以平等
屈伸有理以剛柔
進退有法以仁義
行止有則以道德

南海聖宗 奉

申諭 降來佛庭 參叩
申駕 賢士安好 執筆訓評

是什麼道理
是什麼法則
是什麼原因
是什麼動力
是什麼力量
堅持修辦原則
悟正反之道
參屈伸之行
了進退之路
思行止之處
明實心之理
深悟修道目標
學者慎深行
面上掃開十層甲
胸中滌去數斗塵
眼光放遠逆不煩
心靈淨化貪嗔痴
諸相對道理
法無高下之分
藥無貴賤之別
佛佛道同德同
修道無別一視同

戰戰兢兢敬慎行
溫溫和和自如盈
明明白白寸尺應
坦坦蕩蕩良善民 吾乃

哈哈止

使得處事和平
使得自然和成
使得道場和興
使得智仁和同
使得共濟和衷
才能精益善勇
敬慎微小和庸
自如無執和風
寸尺分明和中
良善為寶和誠
無為鐵證和生
方有菩提善種
幾點必遵從
眉目才可無憎
語言方覺味真
觀機而來動誠
戒定方可慧生
應自悟明懂
契機者妙用
對症者良品
法爾如是行
自覺覺他妙善容……



慈語甘泉

恩師慈語——實心無為

◎編輯組整理

◎二〇一八·四·二十八

所羅門

樸德佛堂

敦本務實任承肩
佛性禪心悟真空
有事若無自然應
三折肱為良醫員

道濟活佛 奉

申命 降至壇軒 參叩
申駕 執筆示言

惟日不足速行善
善善從長慈悲行
為善最樂齊合掌
寶相欲得日革新
修心補相明理進
身先士卒以為範
口誦妙言頭頭道
意馬馳騁鎖緊緊
煉性磨形使堅強
戒百懲一勿蹈覆
定志安心勿胡為
慧眼別具心思巧
學如登山動益高
天不絕人善愿從
學如穿井九軻至
佛心佛眼如是行
學如不及自奮勤
自心坦然不愧虧
然而世事非古道
無事太平心常定
物是人非事事休
無瑕白璧光華鮮

任重而道遠
悟道業識轉
自修德真闡
良賈深藏賢

吾乃

哈哈止

善根深植沿
惡惡必從短
歡喜結人緣
實修表莊嚴
謙尊光耀顯
守道標榜賢
心惟深義玄
心猿牢牢拴
終日意乾乾
悟性了道先
守份盡任前
見道成道圓
不進則退遠
自謹無為捐
堅忍不棄煩
道場一體觀
力行加策鞭
行得自在圓
復禮克己嚴
清淨養性先
欲過自持堅
纖塵不沾染



慾斷明心掃卻	見性成佛仙	
是道非道進與退	規矩定方圓	
道存目擊德感召	仁愛美名傳	
場官有別自認清	入聖即超凡	
昭昌賢徒有事言	壇前表一番	

賢徒先起身	時時觀照	秉要執本
班名於綱領	細細參究	達地知根
修心要有仁	良善靈聚	敬天愛人
對利要有義	能得六分	只取四分
做人要有禮	對上恭敬	對下不矜
做事要有智	大不糊塗	小不較爭
對人要有信	內外如一	待以真誠
恪律要有廉	守身如蓮	明德惟馨

.....

《道德經》第十章 玄德章（天德章）（下）

◎野雲

天門開闔，能為雌乎？

因心有動有靜，天門有開有關，要開回天之門，勿開欲心之門，開出正確心門，讓真心本性作主。雌為媽媽的意思，天心由母親的身上最易見到，柔軟圓融，流露自然，媽媽的名最偉大，媽媽的眼淚，滴滴均是愛，從不計較亦不求回報，我們要學媽媽的心照顧後學、疼愛道親同修，身為前賢者，對他們有困難痛苦時責無旁貸，有如母愛的心來關懷照顧。

明白四達，能無知乎？

「知」為所知障，遮障清淨心發露不出來，知而不行為障礙，唯有落實修行，方為功德無量。「明白」為自性清淨、光明，方能無所不知，無所不曉，「四達」四方八達，通天徹地，全知曉，遍十方世界，盡虛空法界，自性方圓滿。

在百丈禪師座下有一精進的大師香巖智閑禪師，學識廣博，善結人緣。在百丈懷海禪師圓寂前，特別叮嚀其日後當到為山師兄處學習，一到師兄處，為山靈佑師兄云：

「你在師父門下，智慧超群，辯才無礙，問一答十，經典嫻熟，如今要問你生死大事，父母未生前，本來面目為何？」智閑思考其所讀過的書本中有否記載？再回去翻遍所有經典，但均找不到答案。便回去請求師兄點化。師兄：「今若告訴你，來日你要罵我，二來回答你的話是我的，非是你的，故我不能告訴你。」

回到寮房，千頭萬緒，自思修道多年，至今仍無法超越生死，體證本來清淨面目，得究竟涅槃。於是他焚毀所擁有的全部經典（焚經經存，注經經亡）後，於是拜別了師兄，欲往別處參訪要找回證悟的心，終來到

南陽惠忠國師當年曾住之寺掛單，有一天出坡在鋤地時，鋤出一塊石頭，隨手將之擲往竹林，呌一聲，清脆的一聲，把他帶入悟境，原來我的本來面目乃如此，放下一切所知，即現本來面目。汗如雨下的香巖即刻回寮房焚香沐浴，即面向為山所在地方跪下禮拜：「為山師父，你對我恩逾父母。如果你當時為我說破，又哪有今天的頓悟呢？」於是他作了一首偈子來表達他的悟境：「一擊忘所知，更不假修持。動容揚古路，不墜悄然機。處處無蹤跡，聲色外威儀。諸方達道者，咸言上上機！」

生之畜之，生而不有，為而不恃，
長而不宰，是謂玄德。

已明道之先覺者，有提攜後覺的必要，用真理之道來啟發、培養，所謂道生之德畜之，生而不有，在衆生既被啟發濟度以後，自己不該視這些功德為己有。且在自己身上，不能因此而有所仗恃驕傲，所謂：「竹影掃階塵不起，雁渡寒潭水無痕。」在啟發衆生和培養衆生以後，在心理上，不能有主宰衆生的觀念，應當一視同仁，正等正覺，由此看來，成為一個明道者的真實條件，就是能在治身之後，還要治世，而在治世過程中，當然要依道德來生畜衆生，這種德已與玄至不可窮知之天德完全契合。若能時時抱住此一而不離，此即是「率性之謂道」，時時處處活在當下。能做到：

- (1)「我待人施之以德，他人不以德待我。」
- (2)「我待人施之以德，不求人感恩圖報，只求後世得福報。」
- (3)「我待人施之以德，惟求完成我人格。」
- (4)「施德與無量衆生，心中並無所祈求。」

《道德經》亦云：「上德不德，是以有德。下德不失德，是以無德。」玄德章要我們達到止於至善的境界，不要執著「我所有」「是我栽培的」「要聽我的」之心念。達乎此，便入證悟的境界矣！

五、總結本章心得

人有魂魄，魂者屬於先天，魄者屬於後天。先天混元，後天胎元，所結而成者魂與魄也。人之生也，魄先結於胎，魂附之於後。人之死者，魂先離去，魄始腐壞。如是則魂魄相離，六神無主。是故內修之主旨，先使魂魄堅定，兩者聚而為一，人之入世也，賴魄以存形。人之出世也，憑精以無形，是故人有形，仙佛則無形也。

載營魄，然魂動而魄靜，人乘此魂魄而有思慮妄想之心者。故動則乘魂，營營而亂想。靜則乘魄，昧昧而昏沈。是皆不能抱一也。故《楞嚴經》：「精神魂魄，遞相離合」是也。載魂魄者，守神也，守神之道在「抱一」，抱一者，念於一，思於一，一切歸一。修道者，當善守神，守神不離，以斷念為要。念斷則神不動，神不動，則守神。魂與魄合，則動而常靜，雖惺惺而不亂想。魄與魂合，則靜而常動，雖寂寂而不昏沈。

人身體內，存在一種東西，名曰「氣」，氣動則情感動，所謂七情六欲，及其他一切思想，都是氣的鼓盪。人的「本性」原是澄湛的，因氣動則洶湧不平。氣猶風也，風吹則水動，故修道者首當制氣。專氣不是閉氣，閉氣易使氣塞。專氣也不是導引，導引祇是導引氣的活動而已。學道功夫，先制其氣不使妄動以薰心，制其心不使



妄動以鼓氣，心靜而氣自調柔。工夫到此，則怒出於不怒矣！

玄覽者，謂前抱一專氣工夫，做到純熟，自得玄妙之境也。若將此境攬在胸中，執之而不化，則返為至道之病。只將此亦須洗滌，淨盡無餘，以至於忘心絕，方為造道之極。故《心經》云：「無智，亦無得。」

天門開闔而無雌，應無所住而生其心，於相離相，於念而無念。明白四達，智無不燭也。然常人有智，則用智於外，炫耀見聞。聖人智包天地，而不自有其知。謂含光內照。故曰：明白四達而無知。

然而學道工夫做到如此，體用兩全，形神俱妙，可謂造道極。其德至妙，可以合乎天地之德矣。且天地之德，生而畜之，雖生而不有，雖為而不恃，雖長而不宰，聖人之德如此，可謂玄妙之德矣！

這一章，共七句，其中六句已是問號的，可見對自己的提問是多麼重要的一門修行功夫。因為很多事情，就如先前所說的在自己的內心中，其實早就已經有了答案，只不過那不是我們慾心裡所要的答案罷了！所以這一個「問」豈何簡單？因為那是要以自己的良心去對自己的內心世界作審查；是與自己的良心去作對話，是一次又一次與自己心靈作交流和洗滌啊！

載營魄抱一，能無離乎。

說修道容易，可以是容易，說修道難，也可以是很難，因為一切只不過是一線之差，取決全然在於我們的那一顆心，正所謂「修道修心」。

這個「一」提醒了我們，修道要專「一」，止於至善，目標看清了，那怕他人的閒言閒語。所以這裡的「邪人」即是不明理的人，如果我們和他們一般共識的話，豈不是陷入了他人的陷阱，同流合污？

營魄抱一：我們的心念與行為能否合一？能否不離自性？不離開道？就如顏回夫子的「得一善，則拳拳服膺而弗失之矣」？這一善即是至善，是孔夫子傳授給顏回夫子的無上心法；顏回得了此點善道，時時存養省察，克己復禮，確確實實信受奉行中庸之道，終達至復聖的果位。也是在二六時中裡，不離這個○的意思，並努力的去實踐它，深怕將它遺失掉。

什麼時候人的心與行不合一呢？就在耍心機、假面具戴上之際。世人慣以一句「人在江湖身不由己」，把所有的責任推卸於自身以外，想說這樣就可以讓自己胡作非為？一句話就想把自己的一切磨滅掉？放棄自己。身為活佛恩師的弟子不就是應該在絕地裡翻身？活出更精彩、更非凡的修道人生？而不該被世俗左右，隨波逐流的？

專氣致柔，能如嬰兒乎。

專氣是上天所附給我們的那一股浩然正氣，是先天之氣，也叫太和之氣。它極之柔順，就如在第八章裡頭所提到的水之善德一般的柔順，沒有二心，就是那麼的無私無欲，天真無邪，如嬰兒般。

大家最初的那個時候，本來都是那樣的，但是隨著歲月的增長，為何這一股正氣卻漸漸的從我們的身上流失掉了？因為我們都動了心，動了「凡」心！哈，別誤會，此凡非彼凡。這顆「凡」心是顆凡人的心，佈滿著貪嗔痴慢疑，因為這些毒素，我們也漸漸的污上了許多毒癮（脾氣毛病），還有，後來那些對名利的追逐，這些惡濁雜氣也漸漸的覆蓋了我們的浩然正氣。

要做到「柔」之功夫，就必須學習水之德，無爭、無為。「柔」的功夫很重要，因為在第三十六、四十三及七十六章、老子聖人也都一再而再重複的提及過。

滌除玄覽，能無疵乎。

玄覽是一切見聞、知識之學，有如一切的語言、文字皆是虛妄，末也；仍屬後天的；也好比我們眼前所有形形色色的渣滓，和世間一切由學習而得之文華等。

在修行的途中，會出現種種障礙與困難，那是肯定的，否則又如何知道自己修行的心堅不堅？也那怕是什麼障？又或是什麼魔？因為一旦障魔出現時，自己該以什麼樣的心態去面對呢？

當初，悉達多太子在菩提樹下靜坐四十九天悟道成佛，並以無礙的「佛眼」，觀看娑婆世界裡六道衆生，以便了解衆生的根機及度化的因緣。天人們住在七寶建構而成的宮殿中，終日遊樂嬉戲、衣食無虞；人道衆生飽受生老病死苦；餓鬼道衆生則多是住於糞廁、林邊，咽喉細如針孔，饑渴難忍卻無法進食；畜生道的飛禽走獸，蒙昧愚痴，常遭受追捕宰殺；而地獄道的衆生則處於大火燒煮等極苦中，始終上上下下在六道當中輪轉不已，無法脫離苦難。

於是佛陀入於甚深禪定中，再度觀察衆生不斷生死輪迴受苦的原因，發現這一切都是由於衆生的心念無常，貪瞋癡三毒熾燃，善惡業夾雜。佛陀說道：「衆生造業，在五濁惡世中常受苦果，若能了解一切的執著都是苦的根源，願意捨棄一切，出家修無欲梵行，觀察事物生、住、異、滅，無常的真

相，便能捨離執著、降伏煩惱魔軍，得離六道輪迴之苦！」

愛民治國，能無爲乎。

治身是要正己，己不正又如何去正人？正所謂「己立立人，己達達人。」第八章若水章裡不是有曰「政善治」？此「政」乃「正」。先把自己治理好了才有辦法去做到下一點「治世」。這就像是「潛龍勿用」，是去充實自己，打好基礎。自己如果都站不穩，而欲渡人，只怕反被他人「渡」了去！再者，以此等的狀況與心態，要從「潛龍勿用」提昇至「飛龍在天」，那更是不可能的事情呀！

每個人當然都想健康，而在治身或養生方面，其實有分理氣象三種：

1. 象：是靠吃藥、維他命等。
2. 氣：靠氣功等，將體內陰陽二氣調和。
3. 理：是超越陰陽二氣，以慈悲心、平等心、清淨心等來調理自己的內心世界，正所謂菩薩沒有空病。

修道真的是需要每個人各自努力、各自體悟。也正如第八章若水章裡提及到的，最好的管理方式即是讓衆生去自己管理自己。問問自己可又是喜歡別人來管東管西的呢？己所勿欲勿施於人！這也符合了這一章最後一段的「為而不恃，長而不宰」！

無為也就是讓衆生都能夠自由發展他的正念，是內在的正能量，而非慾念。是讓自性良心自然的流露，就像水一樣流向世界各角落，那裡枯竭？那裡需要？就往那裡流去。把心中的那份上天「老中」所附於的大愛，在六合中傳遞出去。無為，是不爭，不強求，也不強迫；是功成而能身退。

天門開闔，能無雌乎。

「無雌」是有「不爭」之意。就有如《易經》的第二卦，坤卦；坤為地，大地為母，天生之母性也。坤卦講的是地勢，大地廣博而德厚，無所不承載，象徵包容，博愛、廣生。



相較於乾德之剛健而時變，坤德為柔順而堅貞。坤卦效法並承順天道，古人因以察地理而得空間、不變（堅定），及順勢而為的智慧，並以地上跑的馬為比喻。馬是地上最會跑的動物，但又馴服於人，順地勢而行，因此以馬來比喻大地之廣闊與柔順之德性。乾坤兩卦一龍一馬，龍以示變，馬喻堅貞。乾以立律，坤以實行。

坤卦的成功之道在於堅定而持久、找到能夠幫助你的領導者並追隨於他。但另一方面也要懂得防微杜漸，慎謀於始。一開始就要跟對主人，找對方向，否則將一錯到底，萬劫不復。

明白四達，能無知乎。

人的自性本是圓通無礙，自然能夠明白四達。不是嗎？看看自己是否還一直愚昧的在造罪（四非）？還是一直的痴迷不覺醒，以假當真？

「知」是指後天一切的假知假見，一切學來的知識，心智上去賣弄的小聰明，這一切都不可得，因為聰明反被聰明誤，是誤了各自光明的前程，一旦誤用了，就算外面的太陽多強烈，自己的內心世界也光明不起來，只有一片黑暗，只因那一顆本是明白的心已被識心覆蓋了。

仔細一看這一個「知」又何嘗不是一種魔障？最甚的是「文字障」，現在科技發達，網路隨處可得，可說是知識爆炸的時代；現在求學不再像古時候那麼的困難，大學生、碩士、博士等多得是，然而學位高是學識高，但等同智慧高嗎？不見得，放眼看看過去歷代的真修道者，多數學位都並不

高，但是他們擁有的卻只是一顆單純的心而已；又如六祖是一位不識字的修道者。再看看佛堂祖先位那裡同樣也可以一目了然！天德菩薩不就是最好的證明嗎？

今天自己為何不能明白四達？不能明察秋毫？處事總是不得圓滿而煩惱不斷？且因我們用的是智謀，而非真知啊！可是自己又是否捨得去除及放下那些所謂後天的知識假聰明？以讓自性之光，可以通達無礙的放發光明？

生之畜之。生而不有，為而不恃，長而不宰，是謂玄德。

這一段，是要世人學習天地般的「不仁」。天地長養了萬物，但是從來沒有仗恃著自己的才能，也從來沒有想要去控制萬物，一切就是順其自然，陰長陽消，沒有強求，只是無為而為，這，即是所謂的「玄德」，是宇宙間最深、最厚、最高、最遠、更難以立名的德行。

由上天來看護著自己的孩子不好嗎？這又是何等的幸運呢？在外面請個24小時的保鏢需要多少錢？而且會比仙佛保護來得好？

「玄德」，其實是每個人與生俱有的，只不過慾念的驅使，都忘了該如何發揮。但是只要能夠「不有」（無我、無為）、「不恃」（不望報）和「不宰」（不專橫），我們一定能夠做到，有所體悟，相信「玄德」能再從我們身上發光發熱！

（全文完）

愛

◎黃合亨

壹、引言

時值末世，人心不古，道德頹廢；綱常不振，世道淪漓，以致招來空前未有之浩劫，皆因衆生迷失自性，失卻真愛所致，上天慈憫不忍玉石俱焚，善惡同遭劫難，特降天道於世，借由明師指引，能重新了悟自性找回真愛。冀化世界為清平，堯天舜日重現人間，孟子曰：「天下溺援之以道。」故把至道真愛散播於世界每一個角落，將是天道弟子最神聖的天職使命。

貳、愛的真實義

一、愛出於天性，此愛至真、至善、至美。

佛曰：慈悲。儒曰：忠恕。道曰：感應。

真愛來自於天性，愛字由心+受而成，性字由忄+生而成。表示愛心受之于天，天生自然，非後天學習或他人給與而得。如同母親當有了子女，母愛自然流露，聖人謂之

良知良能，此愛不慮而知，不學而能。故《大學》云：「未有學養子而后嫁者也。」母愛非人獨有，衆生皆俱有之，天性之愛至為真實、良善、美好。

世上沒有任何東西能和祂相比，有錢買不到，權位也得不到。唯有用真誠、善良、美麗的心方能得到，佛把真愛另取一個名曰慈悲，聖人把祂稱作忠恕，感應。名雖異，實義是愛。試問沒有愛，還算慈悲嗎？沒有愛，忠恕還能存在嗎？沒有感同身受的愛心，感應還會有嗎？所以慈悲、忠恕、感應，這六個字都不能沒有心。有愛心才能悲天憫人；有愛心才能推己及人；有愛心才能感動人。

二、真愛無距離界限，無作用目的，無人我分別，無希求怨悔。

真愛不受時空的限制，可說遍虛空法

界。有衆生的地方佛菩薩的愛心就到那個地方，衆生在地獄，地藏王菩薩就在那裡，應以什麼身得度，即現什麼樣的身。當世界某一個地方發生了災難，全球的愛心就湧到這個地方，金錢、物資、救援、義工馬上到位。真愛是無為，故沒有作用和目的，純粹是率性而行。譬如小孩落井伸手援救，並非有什麼目的才去救，這是自性中惻隱愛心使然。真愛是沒有人我分別心的，放諸四海皆準。譬如我們的身體每一個部位我都愛，沒有只偏愛某個部位。天生地養萬物是沒有分別的都愛，故能長養萬物。真愛是沒有希求的，不是為了希望得到什麼才去愛，愛就是愛就這麼簡單，所以祂永不後悔而且沒有怨恨。若有希求心，當得不到時，才會後悔，這並非真愛本色！

三、聖佛之愛發於性德，純而不雜，真而無妄，永不改變，謂之大愛。

眾生之愛發於意識，雜而不純，妄而無真，有所變化，謂之私愛。

聖佛之愛從自性德能而出，沒有受到貪嗔癡三毒的染著，純粹是愛，沒有半點虛偽。亙古不變，這是聖佛的大愛。反之凡夫衆生之愛，因染有貪嗔癡，自性變成了意識分別心，故其愛不單純只是愛，愛中摻雜了很多分別執著的私心而且時刻在改變，這就是凡夫衆生的私愛。大愛，大公無私，是光明、健康快樂、自在的表徵，如大禹治水八年三過家門而不入，把愛奉獻給人民百姓，其愛是大愛真愛。反之私愛則是黑暗、煩惱、痛苦的來源，因為只想到自己怎麼不會煩惱痛苦呢？



參、如何由私愛回歸大愛

一、從求道明師開啓妙竅，發現真心至愛開始。

中諭：「無縫金鎖無縫塔，無縫鑰匙開開祂，明師一指恩莫大，無價真寶放光華。」

吾們每一位都有個自性寶藏庫，裡面有無盡真愛至寶在裡面，而且是取之不盡，用之不竭。但就是沒有寶藏鑰匙，雖有其寶卻無法取用。如今恩師把這把無縫金鑰匙帶到凡間來，要幫大家打開，讓我們見識一下什麼是至愛無價寶。當見著了祂，而且又會使用祂，我們就會愛不釋手，如顏子得一善則拳拳服膺終身弗失（合同緊抱）。此寶豈是人間的俗寶能比。賊偷不得，火燒不化，歷千劫而不壞。見到愛就是得道，有愛最親，故名道親，無愛不親，如同路人。所以進入道門求了大道，即是展現真愛的開始。

二、保持真愛不失的工夫，從格物致知下手。

貪嗔癡三毒讓真愛變了質，如同調味料把純水變質一般。君不見歷代君位之爭，兄弟相殘，無不被權勢名位沖昏了頭，貪嗔癡油然而生，父子之親，手足之愛蕩然無存，今雖得此大道，累世習染猶在，理雖頓悟，事貴漸修。用曾子的三省，顏回的四勿，佛的戒定慧，時刻反思省察，分秒不能放逸，只要功夫純熟，智慧即現，三毒即無，真愛即生。邱祖之法可資參考：妄念欲除除不

清，今於牌上寫分明，妄言妄語齊除盡，妄想妄貪俱掃平，妄接銀錢手爪斷，妄貪飯食口生疔，時時檢點身邊事，莫教七情六慾生。

三、遵佛規守戒律不犯諸惡業，從自愛修起。

前面格物是治療，不犯諸惡業是預防，所謂預防勝於治療。格物是把心病除了，遵佛規守戒律是強身保健的工夫，這是自救、自度、自利的工夫。先自度方有能力度人，自己若連規矩都沒有了，他人怎會瞧得起咱們？故潔身自愛不犯諸惡是修行的入門工夫。有次前人問道親說道場何人最大？道親回答，前人、點傳師，前人曰非也，不知道佛規禮節的人最大，道場有道場的規矩，佛規十五條，三清四正，五戒十善，三綱五常，十條大愿等等。佛規戒律若不遵守，人格必定卑劣，品性不端，其身不正，何以正人？做人尚且有缺，況乎為佛。師云：「佛規乃是天戒律，不遵焉能故家歸。」故回天的五個條件其一即為戒律。又點道禮囑云：「你若愿不能了，難把鄉還。」西土極為清淨，若不知潔身自愛，染著了五花十色的習染，不知防範去除，怎去得了？

四、慈悲喜捨顯真愛，無我利他發大愛。

慈悲喜捨謂四無量心，是行菩薩道應有的修為，無我利他更是把愛推到極致。師母和前人們的五大犧牲，犧牲財產淨盡為大義，犧牲名譽不堪為大仁，犧牲家族情愛為



大慈，犧牲生命不顧為大勇，犧牲功果不計為大智，這五大犧牲道盡了慈悲喜捨、無我利他的真義，而這種為大愛而忘私愛的精神，我們在諸多前人前輩點傳師的身上都看得到，這正是他們偉大的地方，把愛的光輝灑落在每一位眾生的身上。不為自己求安樂，但願眾生得離苦，菩薩精神真偉大。

肆、散播愛的光輝

一、愛的光輝就從慈心不殺，清口茹素開始。

黃庭堅戒殺詩云：「我肉眾生肉，名殊體不殊；元同一種性，只是別形軀。苦惱從他受，肥甘為我須；莫教閻老斷，自揣看何如。」大愛不只恩及同類，更是恩及眾生。孟子云：「親親仁民愛物。」吾們祖師從發

心修道開始就不食眾生肉。彌勒是梵語，譯為慈。今為其徒孫的咱們，當效法彌勒愿。清口茹素以顯慈悲愛心，為地球節能減碳，為眾生累積功德。減少殺戮，建構和平，這是咱們大家的使命。孟子云：「見其生，不忍見其死；聞其聲，不忍食其肉。」這是惻隱之心使然，愛心驅動開端。願雲禪師云：「千百年來碗裡羹，冤深似海恨難平，欲知世上刀兵劫，但聽屠門夜半聲。」息災劫，祈求世界和平不能沒有愛。

二、愛就在父慈子孝，兄友弟恭倫常和樂裡。

《孝經》云：「不愛其親。而愛他人者。謂之悖德。不敬其親。而敬他人者。謂之悖禮。」

父子天性至親，謂之天倫之樂，此樂來自於天性之愛，慈中不能沒愛，孝中也不能沒有愛，慈中之愛謂之慈愛，孝中之愛謂之孝順。兄弟之間有愛謂之悌道，對國家之愛謂之忠，對於朋友之愛謂之信。《論語》云：「君子務本，本立而道生，孝悌也者，其為人之本與。」仁就是愛，愛是孝悌人倫的根本，沒有愛倫常也就不存在了，若有也是個虛殼而已。孟子云：「君子有三樂，其中一樂為，父母俱存，兄弟無故，一樂也。」天倫之樂乃天給與的，此樂最樂，因樂中有愛，謂之至樂，至樂來自於至愛。舜帝之孝，為之代表，雖受父親及後母、弟弟百般刁難，各種陷害，都未曾改變其孝，最後用



真愛感動了父母、弟弟，同享天倫至樂。

三、愛就從善解包容，知足感恩中來。

善解者不生煩惱，包容者沒有怨敵，知足者常樂，感恩者有福。有愛存心之人，最能體諒包容他人的過錯，凡事都往好處想，往善的方面去解讀，故不生煩惱，心情愉悅，沒有怨敵，福報自來。有位前賢帶領全家開著剛買不久的車子去參加道場仙佛慶典。車子到了會場，由交通指揮的前賢引領之下，停在廣場停車格裡，當參加慶典結束後，全家到了廣場準備開車回家，看到車子時，全家人都愣住了，整部車子已經面目全非了，不知那一位惡作劇的小孩，用枯樹枝把車子刮了傷痕累累。這個時候這位前賢向他的孩子們說，前幾天大家不是說好要去廟裡求個平安符，吊在車子裡保平安嗎？今天仙佛慈悲，借助小孩子之手，已經在我們的車子畫了平安符。感恩仙佛，往後我們的車子開出去必定會平安無事。等有空再把車子送進車廠整修就好了。在這位前賢的身上我們看到的是滿滿的愛，他的愛就展現在善解包容，知足感恩中，真不愧是修道人。

四、愛就從布施，愛語、利行、同事中來。

恩師慈悲曰：「慈心如花香，愛語如太陽，心中燈不滅，處處皆天堂。」

的確，人人若能點燃心中愛燈，愛所到之處都是天堂示現。愛是正面能量，能產生光明、智慧、溫馨、平安、快樂、喜悅，是

天堂的元素。反之恨是負面能量，所產生的是黑暗、愚痴、冷酷、危險、痛苦，是地獄的來源。布施，就是把愛心經由物品錢財，關愛的話語，去幫助利益人群，使更多人感受愛的光輝與溫暖。高雄公園路橋下，有位朱玉女阿婆，販賣十元愛心便當，五十五年來如一日，為了彌補入不敷出的虧損，五十五年裡前後共賣掉了七棟房子。最後還標會繼續做，只為了窮困之人有頓溫飽，免受挨餓，有人問阿婆為何收十元，不收不是更好嗎？她說若不收就是施捨，被幫助的人會有壓力，收十元被幫助的人有尊嚴，因為他們付出所得，誰也沒欠誰。我很多分給你這是善良，我很少分給你是高貴，我沒有仍把唯一送給你這是神聖。朱阿婆從很多做到很少，甚至最後已經一無所有，仍把唯一最神聖的愛心也給與了別人，這份情這份愛感人至深，受其惠者不計其數。九十六歲往生，出殯日感動了千餘人為她送行，場面極為哀榮，又有網友連署十元硬幣改用阿婆肖像，做為永遠紀念。短短兩天超過五千人連署。司馬遷云：「死有重於泰山，或輕於鴻毛，其輕重之別在於愛心之大小。」吾們的前人點傳師更偉大，不只是救人生命，更是救人性命，免受輪迴之苦，五大犧牲什麼都捨，比起朱阿婆有過之而無不及。菩薩大愛就展現在四攝法裡。

五、愛就是代天宣化，道傳九州，讓每一位眾生都能活在真愛的世界裡。

《皇中訓子十戒》云：「天運迭轉末三

秋，三災八難遍地流，九九浩劫誰能脫，救世惟憑一貫舟。」天時緊急，災劫迫在眼前，為救度眾生能早日離苦得樂。吾們的前人和無數點傳師、壇主、講師、人才均不眠不休，繞著地球跑。在世界每一個角落傳播天道福音，喚醒更多迷途的羔羊。到處開荒、設壇、辦道、開班、講道，期待更多的眾生能搭上這艘一貫法船，感受道所帶來滿滿的愛。更期待人間天堂彌勒淨土能早日到來，讓我們一起活在真愛的世界裡。

伍、結語

愛是人間最受歡迎的禮物，

愛是修己化人最佳的寶物，

愛是人間天堂最美的心物，

愛是回天面中最真的信物。

什麼禮物最受人歡迎，珍珠鑽石嗎？錯了，是愛！愛有溫度，讓人感到溫暖，冷冰冰的鑽石怎麼能相比。修己是自愛，化人是愛人，沒了這愛的寶物，怎行自度度他的菩薩道呢？如何能成就佛道呢？活得自在心中有愛，真愛相隨生命最美。天堂是堆積所有愛心而成。三山坡母子分離，老中在每一位孩兒的心中都裝了滿滿的愛跟功德在裡面，信物即是自性真愛。回天面中記得帶祂回去，因為祂是回天信物。失落自性真愛，可回不了家的。天地用愛創造了美麗世界，父母用愛營造了幸福溫馨的家園，菩薩用愛莊嚴了佛國淨土，白陽弟子用愛建構了人間天堂。就讓我們大家一起『愛』吧！

當道德感被運算時

◎戴山

科普網站最近刊登一篇關於社交媒體平台（像是facebook、twitter、whatsapp、Instagram、LINE、reddit）的評論，主要是探討這類大型平台如何影響使用者的道德感，或者，直接說就是，這些平台濫用與剝奪使用者的道德情緒。其中一些論點頗值得我們這個時代的數位人警惕。

在數位時代裡，使用者常常誤以為自己在螢幕上看到的畫面、情景、對話等等是真實本身，因為這些內容大多來自於日常生活中，有人不經意地拍下，或者出自善意（當然也有惡意）錄下，或者有人在朋友圈裡單純抒發自己的感受。總之，數位設備所提供的真實世界的畫面已經遠遠多於傳統的新聞報導，似乎這些大型平台每日成千上萬的內容反映出世界更多的面向。愈來愈多的研究

指出，使用者在交友網站，尤其是大型的社交平台，很難自覺自己受到運算法的操弄，無法看透每一則報導、影片、圖片都與點閱次數息息相關。最重要的是，點閱率及轉發率關乎著廣告量，也就是社群平台公司的營收。

為了吸引更多人在最短時間內點閱及轉發，內容就必須爭取時效，也必須更為聳動，以激起情緒反應，使人心生義憤，或使人感覺真偽難辨，匪夷所思，足以娛樂眾人。諸多情緒反應中，最具爆發力的應該就是道德情緒，因此也最容易被人轉發，甚至可以引起集體行動。這裡所謂的道德情緒是即刻作出善惡的判斷，但這往往等同於好惡的判斷，例如，任意地對一則故事、影片貼上自己的評價（愈簡短愈好，不需要理由論

證，但，最簡單的方式當然就是點「讚」符號），不久之後，故事、影片就被數百、千的評價包裝著，並繼續被轉發。網路上的公憤、社會憐憫於焉產生（螢幕畫面也跟著出現一些商品或活動廣告）。

當人們每日花幾十分鐘登入這些平台，閱讀這些轉發的消息、影片時，情緒跟著一次次地被激起，就像海浪沖刷著岸邊的礁石一般。為此，也必須花一段時間才能平復，所以，在平台裡閒晃，並不是休息放鬆，而是耗神，耗掉心力（一些心理學的研究已經指出，過度身陷於交友平台與孤獨、沮喪、

自卑感有關）。同樣的，道德情緒也會因過度被引發而可能趨向麻木，這或許也是各種文章、影片的標題日益誇張與煽動的緣故，否則難以再度吸引使用者的注意力。過去，道德情緒是呼應著整個社會的善惡選擇，往往具有超乎個人之上的普遍性，因此，個人可以從中獲得更飽滿的行動決心。但是，今日的道德情緒是屈就於交友平台背後的運算之下，不斷被刺激與耗費。這個問題已經變成日常的一部份，難以一時之間從生活中剔除。到底道德感要被運算綁架至何時？從個人來說，即刻能做的也就是提升自我的覺察能力了。





天節公共佛堂簡介

今昔一如道心堅

天節公共佛堂原位於台南市中西區的一棟約三十坪的三層小屋，然道親日增，空間已不敷使用，至民國九十四年（2005）二月，衆道親群策群力購得台南市東區東門路三段的一棟七層大樓，同年的七月二日新佛堂蒙顧前人慈悲開光。常駐佛堂者，盡是原來居住於南濟宮（仙公廟），由徐前人所成全的諸捨身清修人員，讓這群一生奉獻道場的尖兵，終於有了屬於自己的容身之處，可以在修辦道的旅程，繼續再提升學習，不致辜負前人前輩的栽培與關心。

「同」感師「恩」，摯謝前人

天節公共佛堂中計有五位點師（鄭玉鶴、侯榮芳、吳玉金、黃茂琳、李建原），為了有效精進道學，落實經典探討，特向政府申請附設社團法人「同恩」經典研究學會，並結合社區，舉辦讀經班，配合道場生活化，亦舉行多種如捐血、照顧弱勢孤寡等慈善活動，利益蒼生。

佛堂並備有一間藏書豐碩的圖書館，藏書數萬冊，供做道學與學術並用的重要資源。每

週舉辦一至三次的道學講座，除了配合總壇崇華堂附屬青少年活動中心的經學班課程，並研讀《易經》、《道德經》、《金剛經》、《四書》等三教經典，以培訓進道人才。每



金山道院初建期間徐前人率諸點傳師前往勘察時留影。（後排左一為鄭玉鶴點傳師）

鄭玉鶴點傳師赴美加佛堂
參加顧前人主班的法會後
留影



顧前人為天節佛堂鄭玉鶴、侯榮芳二位點傳師慶生



鄭玉鶴點傳師赴日本天音佛堂慈悲後與道親合影

月固定舉辦一次道親研究班，齊心協力於此，
探究本性、淨化心靈。

天節佛堂的願景

提倡文以載道，願心性的開示悟入，讓每位修道人均能行深般若，由小乘行、中乘行、大乘行直至圓頓行：「直截根源佛所印，摘葉尋枝我不能」。

讓道親從基本的清口茹素，說好話、做好事、結善緣。進而行功立德，不為自己求安樂，但願眾生得離苦，開啓心性，契入本體，得證佛果。

願所有進道者均能努力實踐

(1)為天下第一等人尸→大人

與天地合其德。與日月合其明。
與四時合其序。與鬼神合其吉凶。

(2)做天下第一等事→聖事

心存感恩，量大福大。
讀聖賢書，勤掃心地。
勤勉佛事，懺悔改過。
度己度人，鍛煉火候。

更期盼在前人、前輩的慈悲呵護下，日日提昇，努力於學修講辦行，走向究竟。



◎郭佩欣

我看角色演繹

—參加「2018全台青少年輔導成長營」心得

感謝天恩師德、前人慈悲、各位點師壇主前賢鼓勵成全、感謝父母生養之恩，讓後學有幸與各位前賢一同學習，沒有前輩們過去的辛勞開拓道務，哪有今日坐在舒適講堂，聆聽講師法雨滋潤心田的幸福？一天半的課程，從禮節的心性內涵帶至舉手投足散發的嚴謹莊重，讓後學感觸良多。回顧自小求道至今，時光飛逝，後學常自問：「在道場這麼久，改變了甚麼？成長了多少？現今是停滯不前，亦是退步卻不自知？改脾氣去毛病了嗎？」即使內心答案仍有超多不足，但道場前輩依舊諄諄提點、鼓勵後輩要三不離：「不離佛堂、不離經典、不離善知識」、「盡心盡力、量力而為，即使人少，也有人少能辦的事，莫妄自菲薄。」前輩無數次的用心良苦，總讓後輩重新提起信心勇氣，持續向道前行。

這次的分站教育透過角色融入，讓我們體會新求道者初入道場，遇到不同人事產生不同感受的狀況，要如何活潑應對進退就是這門課有趣之處，後學演繹「引保師」一角，體會到很多時候的臨場發揮，來自平日對自我的投資（經驗磨練反省改變）與沉澱（修心修行），常言道：「機會是留給準備好的人」，有把握

時間投資自己，讓心念保持「好」嗎？如能時時保守「好」的心態（真誠赤子心），首先得渡是自己的無明，無意間會達到渡他之效。老師慈悲：「修身之道以正心為本，成人之道以正己為先」在度人成全人的道路，感謝前輩們都用行動教化，後學體會最深的是「一份真心」，很多時候說得再多，不如親身體悟，管好自己的言行舉止與心念，無形中會潛移默化身邊有緣人；有時以為自己在渡人，反而是自己被人渡化，回顧諸如此類妙不可言的巧合，總讓後學莞爾一笑，不管好的壞的，這一切的日常經驗，都要感謝上天慈悲最適合自心成長的安排。

此外，後學另一個體會：當發現抽到的角色，是從沒嘗試過的，第一個念頭是甚麼？是嘆氣、徬徨？還是比較、厭惡？是否因為大眾的目光討論，感到不知所措？還是，不管甚麼角色，當下都能管好自己的六根，心平氣和接受，好好學習就好？前輩慈悲：「道場中，新求道者的感受才是最重要的。」如果以新求道者的角度思量，身為辦事人員的我們可以補足甚麼？諸多對自己的提問與感受，藉由這次學習起化學作用，雖然只是演戲，但也不自覺引

出自身累世習氣，再次驚覺自己未捨的脾氣毛病太多，也才知道「圓滿」二字著實不易。前輩們以身展現對道

堅定的信念、一份平常心、謙虛真誠沒有分別心的待人處事，即使辛勞受苦，依舊謹守本分無怨無悔，那份念茲在茲以道場圓滿為己任的廣大心量，讓後學聽前人行誼那堂課時，涕淚不止，深深覺得我們何其有幸，能身為前輩的小後學，跟隨步履一步步了愿。勉勵自己身為辦事人員，能以真誠無妄心處事，謙卑的心態學習，仔細地了解每個禮節動作的意義，反覆練習，熟能生巧後自然能行出流暢的動作，遇到不同狀況才能沉著思考、活潑應事的扶圓補缺。

人生如白駒過隙，如何在有生之年拓展生命的廣度，遊戲人間而不虛度呢？生命始終在呼吸之間，每個當下的心念行為，才是真正要好好把握、拓展



的廣度，日常生活總會扮演諸多角色，看似模擬的情境，無非也是借假修真、借外相改自己的脾氣毛病，然後推己及人。看見佛堂莊嚴中燈燃起，彷彿以相印心，自心頓時明亮起來；恭送中燈時，後學自問：「自心的那盞燈是否持續明亮呢？」祝願每個人的心燈永遠明亮，照耀自心無明衆生、引導有緣人前行光明大道！

2018年全台青少年

「一日之計在於晨，一年之計在於春。」在這乍暖還寒的3月春風漫漫的台南早晨，全台青年班幹部已精神抖擻的著好禮服禮鞋進行著開班禮，象徵107年青少年班正式開班！

迎接開春第一堂課即是由蔡素英點傳師講授「認識辦道禮節的基本內涵」，蔡點師以自己多年辦道經驗結合深厚道學，以深入淺出的話語，講述辦道流程：如何接待新求道人到講述三寶等禮節的意義與殊勝。誠如活佛師尊慈悲：「道者理也，不明理，焉修道？」故欲修道，必先明理，明理之法無他，全在有疑必問而已。

是以在學習辦道禮節前必須先明白為何要辦道的意涵，並理解其中每個流程的背後寓意，有疑必問，如此便能瞭解求道儀式係環環相扣，從頭到尾都是一貫的，各有代表必須存在的價值，說明並表現之所以一貫道與外面傳統信仰宗教不同的殊勝之處。

所謂明理為先，勤奮次之，勤奮下苦功熟悉辦道禮節亦是不可缺少的，為讓學員盡速進入實際辦道狀況，因此蔡素英點傳師將辦道禮節

儀式以實際模擬的狀況劇形式呈現，從新求道人淨手掛號填表三寶等禮節一一模擬並詳細解說，讓學員身臨其境，了解實際辦道情形，並藉由分組演練，讓每個學員實際擔任辦事人員，親身體驗辦道流程。從大家認為最簡單的淨手人員到講解三寶都有必須注意細節，畢竟這是新求道人對一貫道的第一印象，不可馬虎輕視！而且經由實際體驗及點傳師指正自己的缺失錯誤，觀察學習其他學員優秀的地方，再將點傳師指正各學員的疏漏及細節，內省自身辦道禮節是否尚有改進之處，加以落實執行，讓辦道儀式更加圓滿。

誠如林道代點師講授的「前人的辦道精神與風範」，辦道的精神是出自於內心對道的「誠信」及「使命」，而這最佳典範正是徐前人及顧前人。林點師藉由分享許多關於徐前人及顧前人不畏艱辛、堅持修辦之路的故事勉勵在場各位學員，其中最令後學印象深刻的是所分享的徐前人小故事，有次辦道人員不足，徐前人自己兼辦許多辦事流程，及視現場狀況趕緊遞毛巾給求道人淨手，在在顯示前人對道的精神與體現，對道親慈悲謙恭的態度，將每位道親視為自己的父母子女家人，讓每個人來到

輔導成長營心得感想

道場就像回家般溫暖，讓大家打從心底愛上道場這個大家庭，再者正因前人對辦道禮節重視細節，並自奉身教力行才能隨時在辦道流程扶圓補缺，當我們這些後學們的靠山，更是後學們學習的楷模標竿！

以往，後學總是想這些禮節的事就交給資深前賢比較好，他們熟悉辦道流程儀式，後學完全不熟就怕會耽誤辦道流程，但是不去實際擔任辦事人員，便無法知道自己的錯誤，且時光匆匆流逝，更應該好好把握學習的機會，且唯有搭配實戰經驗，才能明白自己哪裡還需要改進之處。俗話說：「機會是留給準備好的人」，而禮節流程是可以事先看禮節簿熟悉，且辦道現場還有點傳師與前賢指導，再將這點點滴滴的實際情況消化吸收，如此，我們就能隨時協助各個辦道過程，扶圓補缺，讓整個辦道儀式莊嚴肅穆，讓新求道人感受一貫道的殊勝。

記得徐前人曾經慈悲：「有志不在年高，無志空長百歲。」期勉自己及各位同修努力踏出自己的舒適圈，勇於爭取擔任辦事人員，一同幫辦護壇，相互交流學習，不分你我，為常州道場發揚聖業，共同努力向前邁進！



「2018年全台青少年輔



導成長營」照片集錦



通天鑰匙 (二)

(二) 文王八卦之方位，以坎、離、震、兌排列為四正，以乾、坤、艮、巽排列為四隅，謂之後天。後天卦亦以一個太極陰陽雙魚圖置於中央，以坎一、坤二、震三、巽四、中五、乾六、兌七、艮八、離九。相對兩數之和為十，加中五成十五。

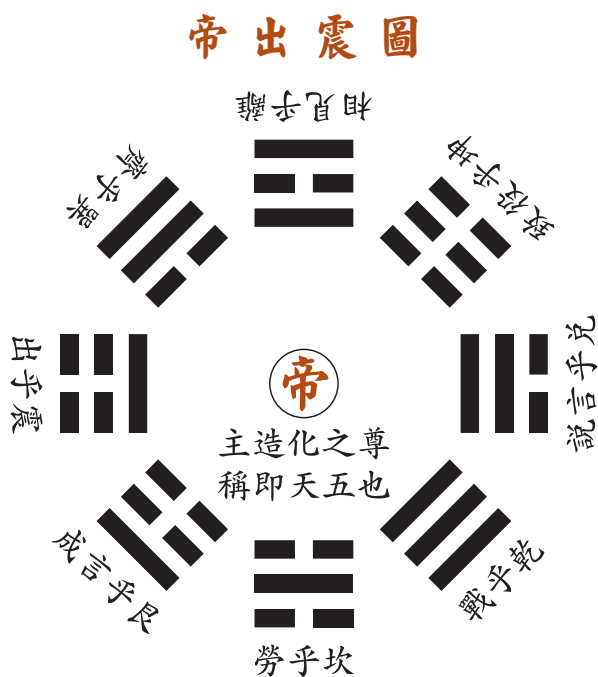


後天陰陽之流行是變道，宇宙一切現象變化之道，由常而變，按自然規律而變遷，造化孕育，並行而不悖。

《說卦傳》曰：「帝出乎震，齊乎巽，相見乎離，致役乎坤，說言乎兌，戰乎乾，勞乎坎，成言乎艮。」

說明宇宙之主宰，妙萬物開始萌動於震時，位東方，春分時分；萬物繼而齊整生長在東南方，立夏時分，生機暢旺的巽時；萬物紛紛茁壯成長於南方，陽光充裕的夏至離時；萬物致養於西南方，立秋時分，開花結果於坤時；萬物成熟於西方，秋分之豐收，令人欣悅的兌時；萬物陰陽交感結合於西北方，孕育萬物，立冬的乾時；經過四季勤劬勞倦，萬物休息於北方，冬至時分，藏於天寒地凍的坎時；完成了一年使命，萬物成始成終於

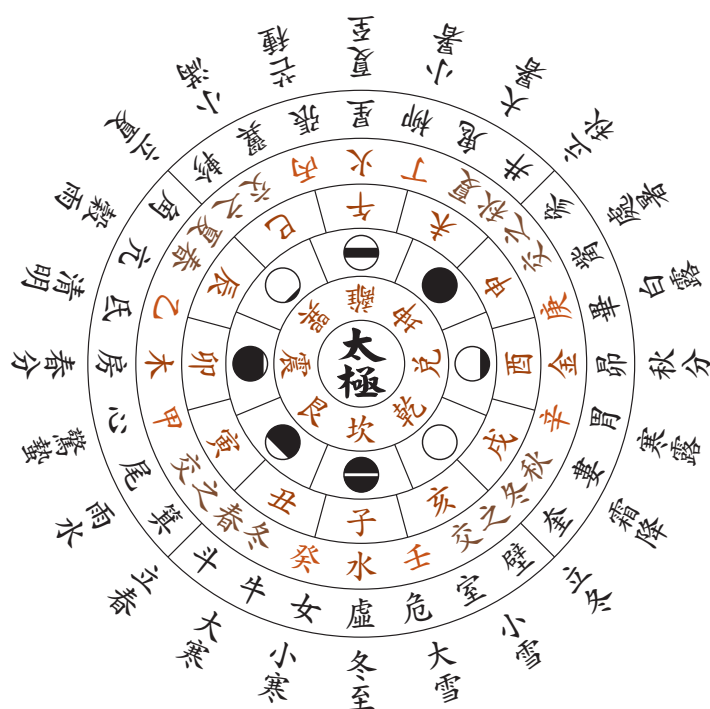
於東北方，於立春時分，重生萌發，送舊迎新於艮時。



遠取諸物，近取其身，《說卦傳》曰：「乾為馬，坤為牛，震為龍，巽為雞，坎為豕，離為雉，艮為狗，兌為羊。」又曰：「乾為首，坤為腹，震為足，巽為股，坎為耳，離為目，艮為手，兌為口。」透過了解宇宙之主宰、方位、時空，宇宙內萬物之產生、發展過程，套入身外和身內之物，進而認識自身本是一個小宇宙，再透過這個小宇宙來了解形而下的物質世界和形而上的道。起始於震卦，終成於艮卦，而得天地之大用，成「節炁圖」。

聯合國教科文組織已於2016年11月30日正式決議，將中國傳統代表一整年時令運行的「二十四節氣」，列為「人類非物質文化遺產代表作名錄」。「二十四節氣」是古代中國人通過觀察太陽周年運動，認知一年中時令、氣候、物候等方面變化規律所形成的知識體系和社會實踐。





節炁圖表述道之一貫，天理流行，氣之升降，陰陽推移，默運四時，上貫星斗，下貫大地，中貫人物；氣旺則壯，氣衰則老，氣絕則亡。

圖中第一環與第二環，已於前段說過。

圖中第三環，八個圓球表示陰陽二氣之比例，白色代表陽氣含量，黑色代表陰氣含量，此消彼長，陰陽調和。

圖中第四環，以十二地支「子、丑、寅、卯、辰、巳、午、未、申、酉、戌、亥」把一年分為十二個月。

圖中第五環內含，四時：春、夏、秋、冬；

五行：木、火、中、金、水；
土

十天干：甲、丙、戊、庚、壬、
乙、丁、己、辛、癸。

天干代表天之道，地支代表地之道，天干地支為天地劃出天之象地之形人之運，為天地人定位。十天干十二地支合成六十甲子，六十甲子用以紀時、紀日、紀月、紀年，六十年一個循環，為世界定下時空，不同時空發生過的天文現象，人事物被記載成歷史檔案，檔案記錄有助追溯過去和推測未來，干支配合天之五星、地之五行，四時變化以推測宇宙、氣候、生命、疾病、事物的發展趨勢，從而作出適當的行動。

圖中第六環，四大神獸各主七宿，合共二十八宿。古代人把黃道和赤道附近的天區劃分為二十八個區域，由於月球環繞地球一周約27.3日，於是借偵測月球每日

入進不同星宿，以觀月來授時。

又把二十八宿分為四組，以東、南、西、北來定方位：

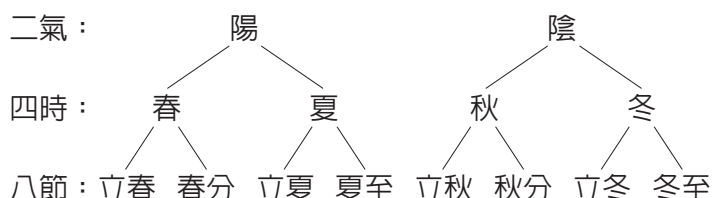
青龍為東方；主角、亢、氐、房、心、尾、箕七宿；

朱雀為南方；主井、鬼、柳、星、張、翼、轸七宿；

白虎為西方；主奎、婁、胃、昂、畢、觜、參七宿；

玄武為北方；主斗、牛、女、虛、危、室、壁七宿。

圖中最外環，表述一年內由四時八節，合成二十四炁，七十二侯之變易。



一月三十日，一日十二時辰，一月三百六十時；五日一候，三候一氣，三氣一節，一年三百六十日，一歲之正數，（未包括計算星體行度之遲速，實三百六十五日四分日之一）。如此類推：

三百六十 [時] 為一月之太極，
 三百六十 [日] 為一年之太極，
 三百六十 [月] 為一 [世] 之太極，
 三百六十 [年] 為一 [運] 之太極，
 三百六十世為一 [會] 之太極，
 三百六十運為一 [元] 之太極。

一元是天地自混沌開闢，經歷四古，分化關合，天地呼息而氣既終，四古數盡天地闔而回歸混沌之初，完成天地一大周天之呼吸。

星有吉凶，度有偏正，於某宿某度而生之人稟性各異，不同年與月日生有扶有傷，候候之氣味不同，度度

之宿性各異。因此有言「豐年時子弟大多懶惰，荒年時子弟大多殘暴」。孟子曰：「富歲子弟多賴，凶歲子弟多暴，非天之降才爾殊也，其所以陷溺其心者然也。」問題源自人心失了秩序，如四時不調，陰陽反常。科技越之發達，越多人為製造，要風得風，要雨得雨，違反常理，自然規律被人為地改變、破壞。自工業革命以來，過份活躍的社會經濟活動，在未有完善的計劃下，一方面大量消耗資源，另一方面又大量產生廢物，災害從之而生，霧霾天氣就是其中之一。人類智慧發展，偏重於利益為大前題，權利自然歸於擁有大利益者，以強凌弱，造成國與國、人與人之間地位、貧富懸殊。為鞏固一方利益，霸權主義日益強大，大至世界各國，小至社區校園，為防止別人侵占我的利益範圍，圍牆越建越高，隔閡越來越深，人與人之間常常因為利益而起衝突、戰爭、暴力、漫罵等行為烽煙處處。要重建和諧共融，聖人教導我們要由人的初心開始，而道脈源流就是記載著聖賢仙佛留給世人的一顆初心。因此通天鑰匙乃是用於開啓人們的初心，源自一貫道脈，象數之後，非修道者之急務，亦非修道者之正務。

（未完待續）

悼念敬愛的 蔡安靜點傳師

編輯組：蔡點傳師的離開，大家雖都萬分悲慟與不捨！然他的精神卻永垂不朽……

美加區心經組三位學員，特此為文悼念前輩的行誼風範。

◎美國 梁道禮

一年一度的道學院班期，一期十多日的課程，都是在忙碌中度過。一般都是晚上到紐約，隨即第二天早上開班；直到蔡傳師班畢班，第二天便踏上歸程。

二十年的相處，後學心中的蔡點傳師：

安心自在 廿年如一 遵命前人以身教
靜觀後學 重點指導 道義如鐘振心源

與前輩遠距離接觸的印象是：公平正直，聲如洪鐘，尊敬前人，辦事認真。而有幸能與前輩近距離接觸，是緣自於三年前，前人慈悲設立經典講師班。後學選讀《心經》，在前輩的指導下，接受了天使

般的經講訓練；同時，亦得聞前輩講述台灣的地獄式經講訓練。這是點傳師的包容與因材施教。

辦事認真：國語翻譯。 循循引導：輪流練講。
盡心施教：教材充實。 教以致用：舉例實際。
張弛有度：課堂上嚴謹，休息時輕鬆。

二十年來，蔡點傳師最深刻的開示是「修道無愧」！無愧於心，無愧於人，無愧於天，返天亦要無愧。對任何人，處任何事，在任何時，都可以無愧。

且看誰人修道可心安 當知行持總是在定靜

◎何少蘭

人生無常，蔡點傳師的駕鶴西歸，使後學們失去了一位好前輩，好導師。後學懷著悲痛的心情，向您告別，表示哀悼！

憶19年前，在道學院有機緣遇見蔡點傳師，初次接觸的前輩，真誠謹慎，知識淵博，毫無保留地把自己殷殷的收獲留給後學們。直至3年前，因前輩承蒙前人慈悲為經典講師班（《心經》、《清靜經》）的導師。後學無比榮幸，選讀了蔡點傳師所教授的課程，前輩的循循善誘、諄諄引導、因材施教，猶在耳側。他無私奉獻的精神，一絲不苟的作風，更值得後學記取和學習。後學要化悲痛為力量，以前輩為榜樣。

奉天命 行正道 一生自在
謙為人 厚寬讓 後學楷模

◎張美麗

安心立命觀自在
靜定不移悉皆歸

昔日雖說「男主外，女主內。」然在蔡點傳師身上，絕對是內外雙全。內煮得一手好菜，能開百席，殊不簡單；外能尊師重道，聖凡雙修，培育道苗。

蔡點傳師修道辦道的精神，是後學們的典範，長在我心！

素食者 也可擁有一片天

後學二十八歲那一年，經由內人之引導而「求道」，原本對於素食並不很能接受，是因為有人說素食者會導致營養不良進而影響健康。然經二十年之細心觀察與思考研究，卻發現素食者更可以活得快樂自在，更無窒礙難行或多添麻煩之事，因此在五十歲那一年，後學毅然隨著內人開始「清口茹素」，不覺已過三十年，現在已是八旬老翁了。

感謝 天恩師德，在這三十年的素食生涯中，自己的健康一如往昔，生活過得很安然、很自在，五十五歲開始參加全國常青田徑賽，並多次代表中華隊出賽亞洲盃及各項國際大賽，一個素食者且似文弱書生般的選手，竟能每次奪牌凱旋歸國，不免引起許多人的驚訝與好奇！

睽違五年的全國常青田徑賽，後學又將高

掛的賽跑釘鞋再度穿上，奔馳於高雄市中正田徑場，參加2017年11月25、26日的全國常青田徑國際錦標賽，與來自全國各縣市及國外常青田徑好手競逐，期望能驗證「素食者也能擁有一片天」。

第一天在暖冬氣爽的下午2點12分，首先出賽男八十歲組400公尺決賽，後學以85秒21



的成績獲得個人第一面金牌！大會也同時宣布後學打破全國及大會原有88秒24的紀錄。大會原紀錄維持了二十七年之久無人能破，今年意料不到會被後學打破，實感榮幸與意外。接著在下午3點10分參加1500公尺的決賽，後學以7分04秒33首先抵達終點，獲得個人第二面金牌。只可惜與全國7分02秒40只差兩秒未能打破，但願明年能夠如願。

第二天上午10點整是三級跳遠的決賽，雖然一路領先其他選手，但因平時疏於練習，根本找不到練跳的場地，金牌是入袋了，但未能打破些微差距的全國紀錄，甚感遺憾。再來是11點10分的200公尺決賽，當後學跑經司令台前使勁衝刺時，大會廣播：「目前遙遙領先的是八十歲組，黃○○，屏東常青，你們看這

位八十歲組的老人家，他跑得姿勢多颯颯，多美呀！」頓時全場響起一片掌聲，久久不停，難得的場面，讓後學不知所措。抵達終點後，趕緊向終點裁判員、計時員、全場的選手與觀眾「揮手」「鞠躬」致意，感謝大家的愛護與鼓勵。11點40分是後學個人最後一項的決賽—800公尺，這時已有充分的熱身運動，從頭到尾全力衝刺，個人似乎感到還有用不完的體力，最後以3分28秒10的成績，獲得個人第五面金牌，同時也打破維持11年的3分40秒50的全國及大會紀錄。

感謝 天恩師德、蒼天庇蔭，感謝親友的支持與鼓勵，後學才有如此豐碩的收穫。由個人多年的親身體驗，更證實「素食者也可擁有一片天」啊！大家不妨一起「素素看」！

健康二三事

◎編輯組

人體最重要的 八個器官 最害怕什麼？

膽囊
怕不規律吃飯



腎
怕肉



心
怕鹹



肺
怕菸



肝
怕油



胃
怕涼



胰
怕暴飲暴食



腸道
怕亂吃藥

心靈SPA

感恩逆境，珍惜順境

恩師慈悲：

是我們自己選擇來到這個世間 是我們自己乘愿造就許多因緣
是我們自己與諸佛菩薩 共同約定 一起下凡
彼此激勵淬煉 互相成全 於是 諸佛菩薩倒裝降世
成為我們的家人 朋友 以及芸芸眾生 來與我們相會 實現諾言
不管現在心情是悲是喜 處境是苦是樂 都不必埋怨逃避
也不必得意忘形 只要真正利益眾生 只要對得起天理良心
就勇敢面對 坦然接受 還要以平和理性積極的態度 來處理事情
因為一切得失都是為了豐富人生的經驗
所有好壞乃是為了鞏固成佛的信念
感恩順境 讓心田綻放喜悅的花朵
珍惜逆境 讓人生開闢精彩的園地
不要怕吃苦 不要怕受累 吃得了苦 才能品嚐得到真正的甜美
受得了累 才能收成得到豐碩的果實 並請大家永懷感恩開朗的心
才能接收得到上天的指引與幫助
為師一直很關心你們 以前如此 現在 未來也是一樣



很高興徒兒們已經長大 有自己的主見及妙智慧
 該是放手讓徒兒去發揮去承擔的時候了
 從今以後 要以你們慈悲公正的心 來處理一切事 並學會護持正義
 不要因為私人情感而忘了明辨是非善惡
 也學會包容異己 別人與我意見不同 不一定是對方錯 也有可能是自己偏差
 彼此之間多體諒多關懷 互相之間要合作要團結
 應該怎麼做呢 就是
 如果我是對方 希望別人怎麼對待我
 如我我做錯了 希望別人如何原諒我
 如果我當領導 希望下屬如何配合我
 如果我是下屬 希望上司如何考慮我
 用這種同理心為別人著想 沒有不和諧的人際關係
 沒有不美滿的家庭 更沒有不進步的道場
 要有什麼樣的人生 端看存有什麼樣的心念
 要有什麼樣的成就 全賴付出什麼樣的努力
 存好心 說好話 做好事 是人生邁向光明的必要條件
 誠意正心 是獲得大智慧的要訣
 至於利益眾生 則是成就佛果的必經途徑
 徒兒啊 珍惜因緣 善用天所賦予我們的一切
 為師永遠護持照顧 正直無私 柔和善良 又精進修道辦道的徒兒們

進德修業成長要領

1. 培養耐心學習忍辱

要學習靜靜的傾聽人家講話
不要打斷 不要插嘴
如果有人批評我 不要急著去反擊
要想一想 我是不是真的有做錯
做錯了要馬上去改進
而且還要感謝對方
如果沒有做錯 也不要生氣
歡歡喜喜的接受
因為對方正在為我們消業障 了罪
讓我們增加福報 讓我們開智慧

2. 培養清靜學習寡慾

不要貪求吃好 穿好 用好
不要貪求名利 也不要貪求肉體的享受
嘴巴 手 腳 心控制不住
就會變成慾望的奴才
我們要儘早的讓慾望減少
德性才會增加
和上天的感應也會愈來愈強烈

諸佛菩薩的啟發和護持

我們才接收得到

3. 培養善緣學習慈愛

和眾生斷除惡緣的最好方法是吃素
我們要多說好話 多渡眾生
把眾生當作我們自己的親人
不管他好不好
我們都要用慈悲心平等的對待
這樣才能成全眾生 感動眾生
要記住 未成佛道先結人緣

4. 培養道氣學習規矩

佛規禮節要確實做到
人前人後都不能隨便 不能馬虎
聖凡要清
不要藉著道場去做私人的生意
不要藉著道場謀取私人的利益
錢要清 公家的錢 絕對不拿來私用
男女之間需要清清白白
乾道坤道講話要有一段距離



不要碰來碰去
也不要打打鬧鬧 嘻嘻哈哈
那沒有規矩
男生女生 不可以單獨在房間裏面講話
要講話 請出來客廳
要知道仙佛時常在看著我們
報事靈童時常在記錄我們的功過
不可以不謹慎

5. 培養尊重學習謙卑

我們人跟人之間有尊重
人際關係才能和諧
眾人的事要依眾人的意見
不要說我一定要怎麼樣
我們人一定要知道 我就是自己
自己有所不知 有所不能
有所不善 有所不淨
謙卑才是真正的高貴
高貴不是穿得很漂亮 開賓士汽車
才叫做很高貴
真正的高貴就是謙卑
然後 我們要讓眾生
去發揮 去出頭 去表現
人家在表現的時候 你也是在表現呀
表現你有寬闊的胸襟 包容別人的雅量
這也是一種好的表現
不要說自己愛搶風頭 自己愛表現
把機會讓給別人
如果說地很髒 沒人掃
我把機會讓給你
不是哦 該做的還是要做

6. 培養能量學習吃苦

吃苦就是出勞力為眾生服務

不管環境的好壞 物質的優劣
還是人情的冷暖
我們都不動心
好的 我不去貪求
壞的 我不起嗔恨
歡歡喜喜的接受 這也是吃苦
能夠吃苦才能健康
能夠吃苦才能增強能量
能量增強了自性才會發光

7. 培養德性學習柔和

為什麼要柔和
你看那個刀子是不是很硬
時常切硬的東西 刀子會斷掉
那個弓箭很硬 容易折斷
你看牙齒跟舌頭 牙齒會先掉
柔能克剛
我們要和平和氣氣 凡事為對方著想
遇到事情 不爭 不辯
不衝動 不急躁 不暴怒也不生悶氣
讓自己二六時中心平氣和
讓自己德性愈來愈增加

8. 培養妙智學習圓滿

要怎樣培養妙智慧 注意聽
這很重要 考試一定會考
每年必考 而且不管是誰 統統都會考
能夠把大事化小事 把有事變沒事
能夠隱惡揚善 推功攬過
妙智慧就會開啓
圓滿別人就是圓滿你自己
如果能夠做到這樣
那麼日日是好日 人人是好人
處處是天堂

生活智慧故事

有人說：有書陪伴的孩子，加倍幸福！

也有人說：我們每一個人本身，就是充滿一連串驚奇的故事！

如果人生是一本書，我們希望故事如何展開？

故事可以讓我們成長，開闊視野，豐富生命，體驗人生。

本單元就是希望藉著一個又一個故事，提供大家心靈良方！

且成為您生活的「指南針」，引領您抵達生命的綠洲！

惟善為寶

巴西著名導演沃爾特·賽勒斯（Walter Salles）1998年在為電影選角的時候，一直找不到滿意的人選而傷神。

一天沃爾特來到城市西郊辦事，在火車站的站前廣場上，遇到了一個十來歲的擦鞋小男孩，小男孩問道：「先生您需要擦鞋嗎？」沃爾特低頭看看自己腳上，剛剛擦過不久的皮鞋，搖搖頭拒絕了；就在沃爾特轉身走出十幾步之際，忽然見到那個小男孩，紅著臉追了上來，眸子裡顯現祈求的眼神說：「先生，我整整一天沒吃東西了，您能借給我幾個錢嗎？從明天起我會努力擦鞋，保證一周後會把錢還給您！」沃爾特看著面前這個，衣衫襤褸瘦小乾癟的小男孩，不由得動了憐憫之心，就掏出幾枚硬幣遞到小男孩的手裡；小男孩感激地道了

一聲「謝謝」後，一溜煙的不見了。沃爾特搖了搖頭，因為這樣的街頭小騙子，他已經司空見慣了。

半個月後，沃爾特已經將借錢給小男孩的事忘得一乾二淨了，不料在他再次經過西郊火車站時，突然看到一個瘦小的身影，離得老遠就向他招手喊道：「先生，請等一等！」等到小男孩滿頭大汗地跑過來，把幾枚硬幣交給他時，沃爾特才認出這個擦鞋小男孩，只見小男孩氣喘吁吁的說：「先生，我在這裡等您很久了，今天總算可以把錢還給您！」沃爾特看著自己手裡被汗水濡濕的硬幣，心頭陡然盪起一股暖暖的熱流。

沃爾特端詳面前的小男孩，忽然發現他很



符合，自己構想電影中那個小男孩的角色形象。沃爾特把硬幣塞進小男孩衣兜裡，說：「這點零錢就算我給你的，不用還了。」沃爾特接著說：「明天你到市中心的影業公司導演辦公室來找我，我會給你一個很大的驚奇！」

第二天一大早，公司的警衛就告訴沃爾特說：「外面來了一大群孩子」；他詫異的出去一看，只見那個小男孩興奮的跑了過來，一臉天真的說：「這些孩子都是和我一樣，沒有父母的流浪孩子，他們也渴望有驚奇！」沃爾特真沒想到，一個窮困流浪的孩子，竟會有一顆如此善良的心！透過反覆觀察和篩選，沃爾特發現在這些孩子中，確實有幾個比小男孩更機靈，更適合演出劇本中的小主人翁；但他最後，還是只把小男孩留下來，並且在錄用合約書的「原因」一欄中，寫下了這幾個字：「善良無須考核，免試！」因為他覺得這個小男孩很善良，在自己面臨困境的時候，還願意把本屬於自己一個人的希望，無私地分享給別人，這是多麼不凡的情操啊！而電影中的那個孩子角色，正是這樣一個善良、寬大、無私的人。

這個小男孩叫文尼斯基（Vinicius de Oliveira）在沃爾特的執導下，文尼斯基在1998年完成的巴西電影中央車站（Central do

Brasil）中，成功扮演了小男孩主人翁的角色，也獲得了柏林電影節及金球獎等諸多桂冠。

若干年後，已成為一家電視文化公司董事長的文尼斯基，寫了一部自傳「我的演藝生涯」在書的扇頁上面，是沃爾特的親筆題字：「善良無須考核」；下面則是他給予文尼斯基的評價：「是善良，曾經讓他把機遇讓給別的孩子；同樣也是善良，讓人生的機遇不曾錯過他！」

心得及淺見

孟子曰：「大人者，不失其赤子之心也」，赤子之心是率真任性，自在天然，無聲名之累，無利祿之念，不巧謀算計，不虛飾矯情，能哭能笑，敢愛敢恨，無功無己，無私無畏，真實本性，天性流露，我們都曾有這樣的一顆心；修道修心，就是要找回我們那顆赤子之心。

修剪慾望

曼谷的西郊有一座寺院，因為地處偏僻，香火一直不鼎盛。原本的住持圓寂後，新法師來到這裡接替做新住持。初來乍到，他繞著寺院巡視，發現寺院周圍山坡上到處長滿了灌木。那些灌木雜亂無章，樹形恣意肆而張揚。新法師找了一把剪子，不時的去修剪一棵灌木。半年過去了！那棵灌木被修成了漂亮的圓球形狀。僧侶們看到之後，疑惑不解。問住持，法師卻笑而不答……

一天，寺院裡來了一位衣衫光鮮，氣宇不凡的客人。寒暄讓座之後，對方說自己無意中路過此地，隨便進來看看。法師很客氣的陪客人四處遊轉，行走間，客人向法師請教了一個問題：「人怎樣才能夠清除自己的慾望？」

法師微微一笑，返身進入內室拿了一把剪子出來，對客人說：「施主，請跟我來。」

他把客人帶到了灌木叢地，客人看到了法

師修剪的那一棵成型的灌木。法師把剪子遞給了客人，說道：「您只要經常像我這樣的去修剪一棵灌木，您的慾望就會消除。」客人接過剪子，走向一棵灌木，卡際卡際地剪了起來。」

一壺茶的功夫過去了！法師問他感覺如何？客人笑了笑說：「感覺身體舒展了很多，可是平日堵在心中的那些慾望，好像並沒有放下。」

法師頷首說：「剛剛開始會是這樣的，經常修剪就會好了！」客人臨走前，和法師約定，他十天之後還會再來。法師不知道，這個人就是泰國享有盛名的珠寶大亨。近來，他遇到了從未經歷過的生意上的難題。

十天後，大亨來了！二十天後，大亨又來了！三月個後，大亨已經把那棵灌木修成了一隻初具規模的鳥型。法師問他：「現在你是否懂得如何消除你的慾望了？」

大亨面帶愧色地回答：「可能是我太愚鈍，每次修剪的時候，倒是能夠氣定神閒，心無雜念。可是，一從你這裡離開，回到我的生活圈子之後，我的所有慾望依然會像往常那樣冒出來。」

法師笑而不答。

當大亨的「鳥」完全成型之後，法師又向他問了同樣的問題，



他的回答依舊……

這次，法師對大亨說：「施主，您知道當初我為什麼建議讓您修剪灌木嗎？我只是希望您每次修剪前，都能夠發現，原來剪去的部分又會重新長出來。就像我們人類的慾望，您別指望能夠完全把它消除。我們能夠做到的，就是盡力把它修剪的美觀。放任慾望，它就會像滿坡生長的灌木，醜陋不堪。但是，經常修剪，就能夠成為一道亮麗悅目的風景。對於名利也是這樣，只要取之有道，用之有道，利己惠人，它就不應該被看作是心靈的枷鎖。」

大亨恍然大悟。此後，隨著越來越多香客的到來，寺院周圍的灌木也一棵一棵的被修剪成各種形狀。寺院也日益聞名……。

心得及淺見

有人說：「慾望是進步的動力，卻是煩惱的根源。」是的，人會有慾望，這是本性，亦是本能。重點是要學會控制，不能無限上綱！誠如法師所言：「就像我們人類的慾望，您別指望能夠完全把它消除。我們能夠做到的，就是盡力把它修剪的美觀。經常修剪，就能夠成為一道亮麗悅目的風景。」

何其有幸！學道修道讓我們更懂得知足、感恩、惜福、放下！至於那些名利恩愛權勢，也就不再是心靈枷鎖了……



刺激腦部運動的10個好習慣

- ① 天天吃早餐
- ② 用餐細嚼慢嚥
- ③ 補充葉酸和維生素B12
- ④ 沒事多喝水
- ⑤ 多曬太陽
- ⑥ 工作前先列清單
- ⑦ 喜歡做家事
- ⑧ 喜愛運動
- ⑨ 尋找一個新的路
(打破習慣)
- ⑩ 保持微笑

Equal Emphasis on Learning and Doing to Discover the Joy of Studying Sutras

What is “sutra”? “Sutra” is a way, a route. What route? The route the Buddhas and saints took to reach the other shore and obtain the truth. The Buddhas and saints documented the route, everything they experienced, and all the situations, which became sutras. Thus, sutras can’t be changed and are true. The Buddhas and saints are precedents. They preceded us, experiencing everything. When we study the sutras, we gain plenty of experiences, as if we had been there. For example, The Great Learning states that “The way of great learning consists in enlightening the brilliant virtue, in making intimate association with people, in resting in the highest excellence.” The Buddhas and saints had the experiences, but we don’t. How many times have you chanted this? Perhaps more than 10 times. But what is its true meaning? We may merely understand it. But do you practice it after you understand it? When you practice it, you will have the same experiences.

Two kinds of people are inspired and their faith arises by studying sutras. The first is called "practitioners." They read ""The way of great learning consists in enlightening the brilliant virtue, in making intimate association with people, in resting in the highest excellence," they think it is good. They realize their inborn Buddha nature. They start to practice immediately. They strive to manifest their faith. They make a vow. They practice it wholeheartedly, instead of paying lip service. When they reach the goal of the Truth, they are not different than the Buddhas and saints.

The second is called "scholars." They find that the way of the great learning is really good. They take an interest in it. From this interest, they learn it and study it. The more they study it, the better they think it is. Eventually, they can deliver a speech or compose a research

paper on this topic. They assume they have attained the great learning and realize the true meaning of the sutra. Is it true? No. What they get are nothing but words and articles. If you think you have obtained the Truth in the sutra, you're sorely mistaken. Why? Because you don't practice it wholeheartedly. Without practicing it, you can't realize the true meaning of the sutra. It is the same with food. Others say this dish tastes good. But you only look at it and smell it, but not eat it. Can you know how it tastes? Impossible. It's like looking at the plums to quench your thirst and drawing a pie to satisfy your hunger. There is no real benefit. The same principle applies to our cultivation. After studying the sutras, we realize the sacredness of Tao. We learn and we do. We put equal emphasis on learning and doing, which in turn truly benefits our cultivation.



©Big Sam (USA)

Judge with Clarity,

Part 2 of 2

Let's imagine a scenario that we've been working on a series of projects and they've all gone really well. We're talented, hardworking, and driven, and we are on a roll. Then, our next assignment comes along. It's a big challenge, just like many of the difficult ones that we experienced previously. We've got a tight deadline, limited resources, and lots of pressure to make sure this is a big success. Then, something bad happens. We are faced with a critical call for a tough decision, and we know ahead of time we don't have all the facts and information, but we make the hard decision anyway. And it is terribly wrong and results in damaging consequences.

This is the cognitive problem psychologists called overconfidence which is the unwarranted faith in one's intuitive reasoning. We think we're

much better at making decisions than we really are. Many researches have illustrated that we overestimate our predictive abilities, and we overestimate the precision of information that we have about a given situation. We tend to believe something is much more likely to happen than it really is.

Overconfidence happens for many reasons. One reason is that we often oversimplify things. It is not hard to observe that people tend to simplify things to alleviate workload on our brains. The world is complex and data are overloading. We often attempt to simplify a complex situation into a way to help us understand, manage its moving components, and communicate with others. However, the situations we face at home, work, school, or temple, are usually much more complex

than we realize. If we do realize and accept the complexity, we'll be less likely to be so confident about a decision. Another common reason is that we don't account for the role chance plays in our decisions. Every decision involves some degree of uncertainty or variability. We incorrectly assume that luck will always be on our side, especially after a series of successes. We take excessive risks, and we roll the dice one more time believing in that our past success will continue at the current situation. Wise people often remind us that after a taste of some success, we must be mindful of humility so that we minimize the occurrence of overconfidence.

Though ironic, another big source of overconfidence is expertise. If we're an expert in a particular field, that sense of expertise spills over into other parts of our lives. In essence, we think we're smarter and have better information than we actually do in one area because of our expertise in another area. Then again, being open minded and humble is one way to minimize the problem of overconfidence.

Overconfidence is a real challenge. When we are too certain we have it right, we don't try to improve our understanding of a situation. We don't go out of the box and check our facts or

assumptions. We don't get more information to validate our belief. And we may not prepare appropriately or sufficiently for a new situation, and that could get us into a testing situation that we're not equipped to handle.

In history, there were many lessons of how overconfidence played out that led to downfalls of rulers or even defeat of countries. Napoléon Bonaparte (15 August 1769 – 5 May 1821) was a French statesman and military leader who rose to power during the French Revolution. Napoleon dominated Europe for more than a decade while leading France against a series of coalitions in the Napoleonic Wars and he won most of these wars and the vast majority of his battles. Although he became one of the greatest commanders in history, he was defeated by The Allies at the Battle of Waterloo in June of 1815. According to historians, the many victories achieved by Napoleon might have led him unprepared before going to the Battle of Waterloo and unwilling to retreat despite the harsh situations during the battle. His overconfidence was perhaps an element to Napoleon's downfall. Another war example is in the recent history of World War II. After Japan conquered most of Asia including its domination over China, Korea, Philippines, and even some European colonies such as Hong Kong,

Malay, and Singapore, Japan decided to declare war on the United States by a surprise military strike on Pearl Harbor on December 7, 1941, immediately causing the United States' entry into World War II. The overconfidence of these war planners and generals led Japan into a path of self-destruction during the course of World War II and eventually the atomic explosions in the mainland of Japan causing losses of countless lives. If no one falls into the overconfidence bias, perhaps no World War would have happened, and millions of lives would have not been lost.

Overconfidence might lead us to cut corners, or think that we're untouchable, or maybe we're not governed by rules and regulations. These ignorant beliefs could lead us to some real trouble. It is imperative to keep in mind that past success is no guarantee of future success.

Treat each new decision as if it were the very first one that we've ever made. Just because we had a series of correct decisions, they have no bearing on the new one we face right now. Expertise is also no guarantee of future success. Expertise may be in fact an illusion. Always





recheck our facts about any given situation. For example, the space shuttle challenger disaster.

We must suspend our initial judgment about a problem and always check the validity of our assumptions. There is an excellent advice from Master Ji-Gong Buddha's kindness: slow down and step back. One must look at multiple perspectives, view from different dimensions, and consider the implications and the consequences of a certain belief or action. We want to be confident, but not overconfident. The odds of success are not as good as we think. Therefore, we must be humble in rolling back our sense of certainty. We can improve our judgment a lot by having a more realistic sense of our cognitive abilities,

boundaries, and constraints.

Often, we and our temple Tao-Qins are working on a big project at temple. It is effort-demanding, time-consuming, and expensive. There's a lot at stake. We and our colleagues have already consumed countless hours and days and spent a lot of money on the initiative, and there's a lot more to be done; but then, things start getting more difficult. The big project is not going well. We're behind schedule, and we've hit some surprises along the way; and, in fact, we're not even sure the project will be successful at the end. Our colleagues might ask, "Do you think we ought to cancel the project?" and we respond, "Well, we've already consumed so many hours,

days, and weeks, of time and sunk a lot of money and resources into it. Let's keep going!" even though perhaps your gut might have a skeptical feeling after all. What happens here is what psychologists called the Sunk Cost Fallacy. A Sunk Cost is a resource, such as money or time or even manpower, already expended in an effort that cannot be recovered. It's gone, irreversible, and we can't get it back. The Sunk Cost Fallacy occurs when people make decisions about a current situation based on what they've already put or invested into the situation.

We continue to allocate resources into a failed project in the hopes of rescuing it, or because we feel that the expended costs would otherwise be wasted. The truth is we do this all the time, and we don't even realize it. For example, do-it-yourself (DIY) home repair project is another classic example of this sunk costs fallacy phenomenon. When we have a repair job to do at home, we often tend to do the fix job ourselves. We go buy the necessary supplies and invest in tools. The tools are often expensive, but we convince ourselves that we will use the tools many times, and thus there will be return to our investments. We then utilize the tools and supplies to do the repair job. Guess what? The repair does not go as well as we thought. During the course of repair, we break the

replacement parts that we purchased. We need more tools to complete the job. Logically, we will immediately run to the hardware store, buy more tools as well as additional replacement parts. To not go forward now would imply we made a bad choice, and we wasted our time and money. In reality, we're succumbing to the Sunk Cost Fallacy. Rationally, hiring a professional to do the repair job could have saved us time and money and minimize waste. However, as we can see, once our thought of doing the repair ourselves begins, perhaps even with knowing ourselves not having the tools and experiences, we already fall into the path of the Sunk Cost Fallacy.

The idea of Sunk Costs can have a big impact on important decisions. Look at the defense project. The governments knew it was a commercial disaster and that it should never have been started in the first place, but they kept pumping money into it.

Since the Sunk Cost Fallacy is so common, what are the ways to help us avoid the Sunk Cost Fallacy? First, consider the decision to continue the project as a brand-new decision. When stage-gating whether to proceed or not with a project, we can ask yourself why are we doing this project in the first place. We can compare the

assumptions made at the beginning of the project with a current update of those assumptions. Then we can check if those assumptions remain valid or not. Clearly, we don't make a bad decision any better by dwelling on it unless we can effectively change the outcome of the current project, cut our losses, and move on.

Another negative consequence of the Sunk Cost Fallacy is the negative impact of the opportunity costs. We have to ask ourselves what we might regret more: continuing to work on a failed project or working instead on a brand-new one. In other words, we need to consider what we're giving up by not halting the project. Moreover, it won't hurt by seeking a fresh pair of eyes. It could yield a refreshing perspective to get someone who knows nothing about the Sunk Costs to give us perhaps a second or third opinion. Since they're disconnected from the project, they're not emotionally tied to it—in other words, they have nothing invested in the project which translates to having no attachment to begin with. Their insight can help us a lot.

Although mistakes are often unavoidable, we must quickly admit our mistakes which would make us much more productive than entrenching ourselves in a situation just to save face. Let's be

mindful that quitting is not necessarily equated to failing. Actually, sometimes, it's exactly the opposite. Always remember that the greatest Sunk Costs we pay is with our own time, which we'll never recover, so stop clinging to the past, avoid the Sunk Cost Fallacy, and make the most out of our situation right now.

活佛恩師慈悲：

執著多因放不下 煩惱只為想不通

Master Ji-Gong Buddha's Kindness:

Attachment is usually caused by one who can't let go. Worry is simply instigated by one who can't think it through.

Chung Te Institute of Religions and Philosophy (CTI) is the place where we can learn the tools and techniques in making effective judgment with luminous clarity. With a solid foundation in the time-honored values of Tien-Tao's learning and a dynamic combination of theoretical and applied learning, a CTI education prepares Tien-Tao disciples for life-long achievement measured by how deeply they challenge themselves, how devotedly they support their temples, and how selflessly they help the world have a better future.

Vows For Life

The whole country was celebrating last week the wedding of Prince Harry and Meghan Markle. Most people were fully engaged with this event and it had been a hot topic for the past few months since the official wedding date was announced. The majority were truly involved in different kinds of activities, at schools, in the streets and in shops, at home, at work and in restaurants and bars, to be a part of the joyful party. The wedding was akin to a fairy-tale story, of an unfulfilled dream for so many people, who admired the togetherness of the happy couple, and who never imagined that this couple would choose each other to spend their lives together forever.

Once a wedding party has finished, what remains is the reality of the marriage, the vows, the promises and the commitments, which are the cornerstone of keeping the married couple

together. There are many challenges, obstacles, and problems to overcome and to solve in the future to come. Maintaining a relationship is not easy, for it requires immense perseverance, patience and love.

Like obtaining, cultivating and practicing Tao, we should be dedicated in our entire life, and continue to keep the vows that we made. The ceremony of Obtaining Tao was just a matter of half an hour, which can pass by very quickly, and will surely become faint in our memory, eventually leaving us to wonder what the meaning of obtaining Tao is after the ceremony is over. The actual meaning after the ceremony, however, is far more important and significant than we can imagine. Not only are we part of the Tao family who needs to spread and value our way of Truth, but we should also eventually step up and progress more by committing to different vows.

After each dharma gathering with lectures, talks and explanations, we would normally have the opportunity to make our vows on the final day. The vows are commitments and promises that cannot be taken lightly. It is a decision that is made based on each individual circumstance and should be thought through considerably and sensibly. Many people think it is easy to keep the vows, and underestimate the meaning behind

each vow. Each vow is a life-long commitment and promise, one of which we should never rush into making or be persuaded by another to do when we are unable to decline the invitation. No one can force us to promise and to keep our vows; it is our responsibility to take them up and to apply them in our daily life as best as we can and with full commitment and dedication.

It's Vow-Fulfilling Time!!

All of us Tien-Tao disciples have taken the Ten Great Vows upon receiving Tao. Have you ever worried about how to fulfill the vows? You need look no further. **Borde Quarterly** is the right place for you to share your ideas and fulfill your vows all at once.

Don't hesitate. Write now. Better yet, let us know that you are willing to submit articles on a regular basis and become one of the columnists. Or you can encourage your fellow Tien-Tao cultivators who are also competent writers to start their submissions of articles.

Please submit your article to: multice@ms34.hinet.net

Deadline for Submission: **August 15, 2018**

Ren Cai course – Year 2

©Letty Tam (USA)

In March this year, the second year Ren Cai course at New York's Chung Te institute of Religions and Philosophy began in the midst of a snow storm that halted air and ground transportation. Nonetheless, devoted Tien Tao disciples made every attempt to attend this important course. Every course and Dharma gathering is a precious blessing from Heaven and a result of dedication and contributions from countless devotees. The weather delay was also a demonstration of the ebb and flow of affinity. When affinity converges, we accept and cherish the occasion. When affinity ceases, we let go and refrain from seeking for more.

In her opening remarks, Elder blessed attendees with Divine Revelation by Matriarch Yue-Hui's kindness. Matriarch Yue-Hui encouraged us that Ren Cai are pillars in the Tao community and that we must be determined and courageous

in our quest to self cultivate and to propagate Tao. As we continue to self reflect and self improve, we do not forget to respectfully serve others and contribute to the harmonious atmosphere wherever our presence may be. Our future is boundless and our path is bright; the only limiting factor rests with the fluctuations of our own hearts. The principles we value dictate the level and consistency of our commitment.

Attendees received thirteen lectures over three and a half days. Topics included how to study sutra, how to overcome barriers in Tao cultivation, how to assist in the Tao community; the importance and specialness of Tien Tao, the Three Treasures, and Buddha rules; the power of vows and deeds; the necessary characteristics of Ren Cai; and being proud to be a Ren Cai. Students also learned the meaning of the Patriarch Memorial song, as well as the hardship endured



and accomplishments achieved by several seniors in the Tao Community during their cultivation.

In her closing remarks, Elder further encouraged attendees with how to live a life full of the joy of Dharma. When we are focused and compliant with the rules of nature, we will find joy in our every day living, whether it be in cultivation, at our jobs or at home. When we cultivate without desires and maintain tranquility in our hearts, we are filled with the joy of Dharma. Elder challenged us to self reflect and ask ourselves the following five questions:

In Tien Tao, do we deeply believe without doubts?

To all beings, are we benevolent, tolerant and forgiving?

In our own words and conducts, are we unbiased and truthful?

With fellow cultivators, are we harmonious without conflicts?

In fulfilling our responsibilities, do we put forth our best efforts without complaints?

Tao cultivation is a life-long commitment. We do not know whether our cultivation is fulfilled or fruitful until our last breath. We must be cautious in every moment for the risk of derailment. As long as we cultivate with One, we are on the right path to Buddhahood. May the joy of Dharma fill your hearts and brighten your days!

It's the Thought that Counts

©Sulley (Hong Kong)

In the dharma lectures, we always hear tens of thousands of, if not indefinite, “dharma” stem from our hearts. (Here, referring to our Buddha’s nature). We couldn’t agree with it more. Here I would like to share some of the materials from the recent clips from the media. Due to my lack of understanding of Tao in many ways, there are many mistakes and sheer ignorance; I humbly beg for Heaven’s forgiveness as well as the Elder’s and all the initiation masters’ correction and guidance.

One study done by Harvard professor of Psychology, Ellen J. Langer on (<http://goo.gl/vGxoDo>) has demonstrated and consolidated how the above works.

Procedure: Her team gathered 2 groups of the senior citizens ranging from 70-80 years old. There are eight participants in each team.

Team A: a tested group

Team B: a controlled group

Each group will live in a “time capsule” which was intentionally decorated like the way they used to live 20 years ago.

Duration: a week

Inside the “time capsule” environment, they were no longer accompanied by their family members / care taker(s). They walked without other people’s aid. They then needed to get dressed themselves. They performed the daily care on their own.

The only difference is Team A (the tested group) lived the way as if they were 20 years ago. Team B (the controlled group) lived there but only mentioned in the reminiscence about their way of life twenty years ago.

Result: staggering

The overall quality of well-being has increased. The ability of sight, hearing and memory has improved. The blood pressure has lowered. They are able to make better and more concrete strides than before and their physiques have improved as well. For Team A, the participants have been more agile.

Conclusion:

Age is a mere number. It does not necessarily co-relate with ageing and decline in ability. Looking around us, there are many senior members in our society who are striving for goals to pursue their dreams, hobbies and interests. Some even go for the extreme sports.

The age, thus, shares no direct linkage with fragility and ageing. Given the incessant practice,

high and persistent concentration and stamina, people over 60 and above can achieve those we are bound to think as “impossible tasks”.

Furthermore, there are photos taken for both teams before and after the project. You must have come to the conclusion that differences on before and after periods are obvious to spot. Just after a week’s time!

Once again, our hearts believe you are 20 years younger; your body and the internal organs automatically make their corresponding adjustments.

It then comes a powerful insight. Once we start to change our thoughts, especially those in-depth and ingrained but more often obsolete, rotten and evil ones, everything starts to change



for the better. This is exactly stated by one lecturer who highly recommends us digesting a book named "The Secret" by Rhonda Byrne in 2006. The author reiterates there is the law of attraction claiming that "thoughts can change the world DIRECTLY!"

When pondering what factor(s) we are capable of changing in our life- definitely our own thoughts.

One lecturer has pinpointed that if we decide to cultivate and follow Tao, no one even no Buddha can deviate we from this mindset. The same principle applies if we do not practise or give up practising Tao. The decision is solely ours to make. The simple truth is always revealed "When one is lost in the path of cultivation, we desperately need Buddha / Heaven for help and guidance. But after enlightenment, we have to depend on ourselves in the journey until we reach fulfillment."

And our thoughts carry the magnetic waves to radiate around the world. If our hearts are true and sincere, everything coming from within will reflect the same phenomena through channels

(our body language, words & tones, minds etc.). Take the research done by a Japanese scientist on how water's molecules respond to humans' emotional words. It is not difficult to conclude that orderly and good shapes of crystals are formed for praises and pleasant words.

Our thoughts have the ability to accommodate us either in the state of "Heaven" or "Hell". But, after all, who has the ability to create, tame and control thoughts? Ourselves indeed!

As we have no doubt on such universal truth, we have to be alert and cautious about what to put in our thoughts. What steps we need to take to be aware of those away from or even against Tao?

Thoughts carry immediate and long term effect on us and the world. Therefore, learning through

- Sand writing, sutras and books
- Solid understanding of Tao
- The weekly lectures
- The yearly dharma gatherings
- Mutual learning from temple members
- The list is on -going and not exhaustive itself

The seeker of truth

We are all truth seekers in the Tao cultivation. The reason why we cultivate in our life and in the temple is not because we want to join a group to share our feelings or to take a certain position in the organization. The aim for our cultivation is that we hope to find out the true meaning of our life, or we can say that we are on the way of seeking truth. However, not everyone can find out the truth in the end. Some may luckily find it out, as they may get the right way to achieve the goal, but most people will have to spend much more lives seeking it through reincarnation for finding out the truth is never an easy task at all. Then we will want to ask, what on earth should we do to find out the truth? This question is a big one. Different religions might give us different ideas. The following is a short story which might give us some hints.

After years of searching, the seeker was told

to go to a cave, in which he would find a well. 'Ask the well what is truth', he was advised, 'and the well will reveal it to you'. Having found the well, the seeker asked that most fundamental question. And from the depths came the answer, 'Go to the village crossroads: there you shall find what you are seeking'.





Full of hope and anticipation the man ran to the crossroads to find only three rather uninteresting shops. One shop was selling pieces of metal, another sold wood, and thin wires were for sale in the third. Nothing and no one there seemed to have much to do with the revelation of truth.

Disappointed, the seeker returned to the well to demand an explanation, but he was told only, 'You will understand in the future.' When the man protested, all he got in return were the echoes of his own shouts. Indignant for having been made a fool of - or so he thought at the time - the seeker continued his wanderings in search of truth. As years went by, the memory of his experience at the well gradually faded until one night, while he was walking in the moonlight, the sound of sitar music caught his attention. It was wonderful

music and it was played with great mastery and inspiration.

Profoundly moved, the truth seeker felt drawn towards the player. He looked at the fingers dancing over the strings. He became aware of the sitar itself. And then suddenly he exploded in a cry of joyous recognition: the sitar was made out of wires and pieces of metal and wood just like those he had once seen in the three stores and had thought it to be without any particular significance.

At last he understood the message of the well: we have already been given everything we need: our task is to assemble and use it in the appropriate way. Nothing is meaningful so long as we perceive only separate fragments. But as soon as the fragments come together into a

synthesis, a new entity emerges, whose nature we could not have foreseen by considering the fragments alone.

Similar to the story above, we are already given many fragments in the process of cultivation in the temple. We learn lots of wisdom from many great lectures, we get many inspirations from the reading of classics, and we gain many hints from the sages' and deities' instructions, but why can we still not find out the truth? The reason is that we seldom truly ask ourselves what the truth is. The answer is in our heart. We should find it ourselves instead of waiting for the answer from other people. The truth does not lie in the lectures, the classics, and the teachings of God. All of them are what helps us to find the truth instead of the truth itself. Once we know the problem hindering us finding the truth, we will step on the right way to find out truth. So, from now on, observe our own heart, and ask ourselves the question, what is the truth? As long as we work hard and try every means, the truth will not be far away from us anymore.

Famous Quotes

Some people handle the truth carelessly; Others never touch it at all.

—Anonymous

Seeing's believing - but feeling is God's own truth.

—Irish proverb

I tore myself away from the safe comfort of certainties through my love for truth; and truth rewarded me.

—Sylvia Ashton-Warner

Between whom there is hearty truth, there is love.

—Henry David Thoreau

Every fact that is learned becomes a key to other facts.

—E. I. Youmans

Do continue to believe that with your feeling and your work you are taking part in the greatest; the more strongly you cultivate in yourself this belief, the more will reality and the world go forth from it.

—Rainer Maria Rilke

編輯小語

老實修行心確切 剛來下柔動而說
動心忍性自調節 增益不能堅似鐵
人無完人淨三業 孰能無過自律戒
善為無爭無分別 前後相隨心團結

2018年恩師慈賜班名：「實心無為」，希望大家無心無慾執道進，團結共辦千秋聖業！

承蒙天恩師德，前人慈悲，重德道學院為培育人才，弘法利生，設立諸多研習班別與課程。本期特稿，是前人在「經典講師班」慈悲的「學行並重研經趣」。文中，前人點醒期勉大家：「真知，只有做了才能認證。」以及「學行合一，方得益處。」的確，擔任經典講師，不僅自身要了悟參透經典之義理，並且適切得宜的詮釋解說，最重要的是要能在日常生活中躬身實踐，這才是學修經典的真諦與終極目標！

「人生如夢！」或許是大多數人閱讀完「道德經」後的慨歎和感受！雖是短短五千言，卻蘊藏無數的處世哲學及人生道理！重

德道學院特稿，每期會帶領我們研讀「道德經」，您我若在熟讀、深刻體悟之後，又能靈活運用，想必是獲益無窮啊！

何謂「愛」？每個人的答案也許都不同！查了網路上對「愛」的定義，其中一句：「一種神奇的力量！」倒覺得貼切。然編輯組更喜歡專題「愛」文中所言：「愛是出於天性，至真、至善、至美。」沒錯，這是愛的真實義。就讓我們從現在做起：時時用「愛」與大眾分享；365天愛心善行不打烊！

正所謂：「愛的光輝就從慈心不殺，清口茹素開始。」素食的好處，眾所皆知，其實無庸贅述。根據研究，素食可以增強人體耐力性，很多運動項目，如：游泳、籃球、競走、馬拉松長程賽跑、自行車比賽等各項世界冠軍紀錄中，有些是由素食運動員創下和保持的。在本期「素食者也可擁有一片天」一文，更加驗證素食持齋的奇蹟！您不妨先睹為快！

也就是因為「吃素好處多多」，「博德」季刊於每期封底刊載食譜，希望大眾吃得健康、快樂、輕鬆無負擔；並藉由這份食譜，感受到吃的幸福滋味！

敬愛的全球道親：有多少個人生故事，日日夜夜不停上演？而發生在您我周遭，無論是酸甜苦辣鹹，品嘗百味人生，請先用「愛」與「善」烹調！共勉之！

助印功德林 自二〇一八年三月一日起至二〇一八年五月三十一日止

姓 名	金 額	姓 名	金 額	姓 名	金 額	姓 名	金 額
研習班	2,000	波士頓貞德佛堂		吳順生、林足、		余榮展、賴碧珍	美金 200
詹美霞	500	譚毓淇（迴向累世		黃曉峰、陳柔安、		林淑慧全家	2,000
黃坤玉、吳麗香	1,000	冤親債主）	美金 125	吳俊賢、黃立宇	1,000	張恩僑、張恩輔、	
蘇文卿、周向南、		波士頓貞德佛堂		吳順琳、胡金花、		張芷帆	
陳超群、曾詠善	1,000	亡靈譚賜成		吳梓右、吳佩禎、		（迴向冤親債主）	1,800
信弘佛堂	1,500	（迴向冤親債主）	美金 125	吳曼芸、吳婉麗	1,000	賴富旺、賴建霖、	
李姝嫻	500	波士頓美德佛堂		黃毓婷、羅科顯、		賴佩伶、陳惠琴、	
亡靈：李陳花、		林美珍	美金 1,000	羅昱虔、羅雅宣	3,000	廖雪娥	
王黃月、李承儒	1,500	荷蘭張氏家壇		傅芊霓	500	（迴向冤親債主）	1,000
桃園天衢佛堂	2,000	張啓昌合家	美金 100	黃深	500	吳順生、林足、	
桃園天衢佛堂		荷蘭張氏家壇		蘇燦煌、黃鈺茹、		黃曉峰、陳柔安、	
張森堂	1,000	張國軒合家	美金 50	蘇郁喬、蘇玖陵	1,500	吳俊賢、黃立宇	1,000
黃坤玉、吳麗香	1,000	荷蘭張氏家壇		鍾志偉、蘇泓慧、		傅芊霓、黃深	1,000
彰化高中201班	1,000	張穎珊合家	美金 50	鍾宇洋	500	簡金柱	
荷蘭張氏家壇	美金 50	荷蘭張氏家壇		程良智、蘇毓樺、		（迴向冤親債主）	1,000
荷蘭張氏家壇		張穎兒合家	美金 50	程妍甯	500	郭照國、梅碧珠、	
張啓昌、張國軒	美金 100	陳威仲、詹美霞	600	黃鈺惠、陳冠綸、		郭俊麟、丁盈如、	
波士頓振德佛堂		傅懋乾、陳櫻桃、		陳亭方	500	郭品好、郭品言	3,000
卓若松	美金 100	傅俊榮（迴向各人		張溥軒、張浩寬、		郭姿吟、蘇毅、	
波士頓振德佛堂		累世冤親債主）	1,500	曾耘湘、曾雋卿、		蘇韋翰	1,000
李式羅	美金 100	傅俊憲、林欣宜		黃旭寬	2,500	郭芳季、郭和家	500
波士頓振德佛堂		（迴向各人累世冤		林寶卿	300	程鏡國、胡燕玲	500
伍述仁	美金 100	親債主）	1,000	吳嘉新	2,000	張佑安、張廷睿	
波士頓貞德佛堂		陳勇維、傅郁雯、		李宇翔、李欣芸、		（迴向冤親債主）	1,000
阮細妹合家	美金 400	陳璧恩（迴向各人		林建安、林依穎	1,000	林寶卿	300
邁阿密茂德佛堂		累世冤親債主）	1,500	董冠宏	800	黃英傑	1,000
黎大眼	美金 100	吳娘郡	1,000	陳怡廷、陳怡安	港幣 200	賴富旺、賴建霖、	
重德佛堂劉卓帆、		宏德佛堂鍾施金枝	5,000	張佑安、張廷睿		賴佩伶、陳惠琴、	
GLENN ADAM CHIN		張佑安、張廷睿		（迴向冤親債主）	1,000	廖雪娥	
（迴向冤親債主）	美金 500	（迴向冤親債主）	1,000	賴佩伶		（迴向冤親債主）	1,000
紐約重德佛堂		賴富旺、賴建霖、		（迴向冤親債主）	2,000	吳振榮	1,000
悟音師父	美金 100	賴佩伶、陳惠琴、		俊盛企業有限公司	1,000	陳茂雄、吳華珠	1,000
洛杉磯天宗佛堂		廖雪娥		李後慶、王珠鑾	1,000	陳盈廷、王麗苑、	
李怡蕓	美金 50	（迴向冤親債主）	1,000	吳振榮	600	陳昱丞	1,500

郵 政 劃 撥 儲 金 存 款 單																					
收款帳號	3	1	5	0	0	6	3	4	金額	億	仟	萬	佰	萬	拾	萬	萬	仟	佰	拾	元
	(阿拉伯數字)																				
	通訊欄（限與本次存款有關事項）										收款戶名										
											劉 連 吉										
											寄 款 人 ☐ 他人存款 ☐ 本戶存款										
										姓名											
										通 訊 欄											
										電話											
										經辦局收款戳											
										虛線內備供機器印錄用請勿填寫											

◎寄款人請注意背面說明。	
◎本收據由電腦印錄請勿填寫。	
郵政劃撥儲金存款收據	
收款帳號戶名	
存款金額	
電腦記錄	
經辦局收款戳	

姓 名	金 額	姓 名	金 額	姓 名	金 額	姓 名	金 額
無名氏、無名氏	1,000	林承賢	1,000	蘇金龍、蘇燦煌、		李王麗花、	
陳裕廷、沈育年、		張佑安、張廷睿		黃鈺茹、蘇玟陵、		林依穎、林建安、	
陳元泓、陳采筠	2,000	(迴向冤親債主)	1,000	蘇郁喬、黃良男	1,500	李欣芸、李宇翔	1,000
陳政雄	500	張淑珠		黃鈺惠、陳冠綸、		簡藝南、柯美鳳	
吳啓新	500	(迴向冤親債主)	1,000	陳亭方	500	(迴向冤親債主)	2,000
蕭作永、林珮君、		鍾志偉、蘇洛慧、		羅科顯、黃毓婷、		吳順生、林足、	
蕭晨瑄、蕭榆閔、		鍾宇洋	500	羅昱虔、羅雅宣、		吳俊賢、黃曉峰、	
蕭渝璇	1,000	程良智、蘇毓樺、		黃寶玉	3,000	陳柔安、黃立宇	1,000
邱瑞興、林秀虹	1,000	程妍甯	500	陳怡廷、陳怡安	港幣 220		

註：若有錯誤，請通知以便更正。

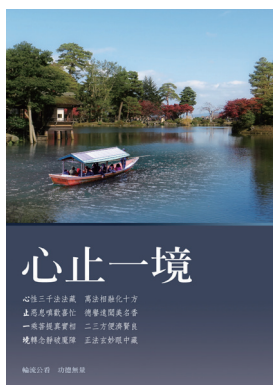
有關「心止一境」訓文集

恩師慈語，仙佛聖訓，無論是白話文言，或詩詞或典章、是心語，是囑咐，亦是警言！字字懇切叮嚀，句句殷殷期勉，皆是心血結晶！更年年慈賜班名，作為一年修辦遵循的目標與指針！

2017年恩師慈賜班名：心止一境。誠如老師慈悲：

「迷惟一念省身嚴，悟止一心自在觀。」又云：「萬境本閒心自煩，心若無住境如寬。」的確，萬法惟心啊！大家想要更提昇，更精進，恩師仙佛在此訓文集的文字般若，我們要時時去參研，去貫道明通，去修道體悟，更要落實在日常生活中！如此才不辜負枉費恩師仙佛

「班期年年賜汝參」的恩典與苦心！



郵政劃撥存款收據

注意事項

- 一、本收據請妥為保管，以便日後查考。
- 二、如欲查詢存款入帳詳情時，請檢附本收據及已填妥之查詢函向任一郵局辦理。
- 三、本收據各項金額、數字係機器印製，如非機器列印或經塗改或無收款郵局收訖章者無效。

請寄款人注意

- 一、帳號、戶名及寄款人姓名地址各欄請詳細填明，以免誤寄；抵付票據之存款，務請於交換前一天存入。
- 二、本存款單金額之幣別為新台幣，每筆存款至少須在新台幣十五元以上，且限填至元位為止。
- 三、倘金額塗改時請更換存款單重新填寫。
- 四、本存款單不得黏貼或附寄任何文件。
- 五、本存款金額業經電腦登帳後，不得申請撤回。
- 六、本存款單備供電腦影像處理，請以正楷工整書寫並請勿摺疊。帳戶如需自印存款單、各欄文字及規格必須與本單完全相符；如有不符，各局應婉請寄款人更換郵局印製之存款單填寫，以利處理。
- 七、本存款單帳號與金額欄請以阿拉伯數字書寫。
- 八、帳戶本人在「付款局」所在直轄市或縣（市）以外之行政區域存款，需由帳戶內扣收手續費。

食譜

◎梅碧珠

作法

1. 胡蘿蔔切薄片與豌豆川燙切細絲備用。
2. 蛋打散，放入調味料、二種蔬菜拌好。
3. 取一平底鍋，開中小火，塗少許油，用大湯匙杓蛋汁1/3分量入鍋，溢到邊邊可用木鏟把蛋汁刮到中間，順便把蔬菜分散煎至6~7分熟，就可以開始捲圓形。
4. 蛋捲移至上面，重複塗油，放蛋汁等有一點凝固，蛋捲一起捲起，重複同樣做法，直到蛋汁用完。
5. 側面要整型一下，鍋子斜拿，玉子燒碰到邊緣。
6. 用竹簾子或紙巾定型，15分鐘後切成喜歡的厚度或形狀。愛心形先斜切後一塊翻過來即可。

材料

胡蘿蔔50g、豌豆10片、雞蛋3個、油少許。

調味料

昆布水30cc、醬油、鹽少許。

玉子燒



作法

1. 麵粉、泡打粉、鹽篩過備用。
2. 蔓越莓、葡萄乾加入糖10g、水120g（亦可加入萊姆酒，風味更佳）煮沸即關火，瀝乾水分備用。
3. 奶油與糖分次打至蓬鬆後，加入1材料，接著分次加入牛奶以壓拌的方式拌勻。
4. 最後於麵糰中放入2材料，拌勻即完成麵團。
5. 將麵團桿平整成厚度2~3公分的正方形，放進冰箱冷藏30~40分鐘。
6. 取出麵團以模型扣出，再放20分鐘醒麵，接著抹上蛋黃汁，烤箱預熱，以上下火190度，烤15~20分鐘即可。

葡萄蔓越莓斯康

材料

無鹽奶油150g、高筋麵粉330g、葡萄乾50g、蔓越莓果乾50g、牛奶110cc、泡打粉7g、糖75g、鹽少許。另備糖10g、水120g。

台灣台南 天節佛堂
Tainan, Taiwan.

