

No. 88
June 2026

Window to the World

博德

Borde

特稿 · Elder's Kindness (Excerpts)

明理修道 覺性歸真

——2017道學院明理歸真英文班

Realizing the Truth, Returning to the Truth

重德道學院特稿

《道德經》第二十四章 不處章（守常章）（上）



特 稿

- 4 明理修道 覺性歸真
——2017道學院明理歸真英文班
◎前人慈悲 ◎編輯組整理

慈語甘泉

- 9 恩師慈語 ◎編輯組整理
10 恩師慈語 ◎編輯組整理

重德道學院特稿

- 11 《道德經》第二十四章 不處章（守常章）（上）
◎澳洲 顏世龍

專 題

- 17 2025台灣新竹區法會專題——
入聖登真，當下用功夫（下） ◎孫浩榆
21 2025紐約重德全美聯合法會專題——
能捨即捨，放下自在（上）
◎加拿大 黃潤東 ◎攝影：美國 重德佛堂同修

——摘錄自《善修心行》——

身心性合修養堅 無畏風雨亂心田
實事求是理分明 理路明清好修前
前車之鑑汝分明 以訛傳訛識明辨
是非得失真與假 智者分明愚墜淵
真修無著不執相 見者非真明參詮
真心實意步步修 行一無二達至善
修道心行勿違逆 一理直通貫地天
天道人道心心連 養性修身至恆綿

緬懷與追思

26 繼志述事

～在前人慈悲德行中汲取力量 繼續前行

◎美國 李萬機 ◎攝影：美國 重德佛堂同修

28 無盡的感恩 一獻給敬愛的前人 (Part 3)

◎重德佛堂 黃新文、重德佛堂 張秀欽、

重德佛堂 邵貞儀、普德佛堂 吳安妮

◎攝影：美國 重德佛堂同修

小品

33 修行者的時代使命 (上) ◎吳信正

41 觀 ◎香港 尹國偉

45 悲智願行 (上) ◎香港 抒懷

51 用生命影響生命

～對韓劇《死期將至》的體悟 ◎鍾權煌

55 前世今生談輪迴 (上) ◎譚平昇

59 一誠天下

～2026年全台青少年輔導成長營參班心得

◎黃源德 ◎攝影：黃承祐

61 生活智慧故事 ◎陳基安

千手千眼記常州

37 王老前人成道廿七週年追思紀念照片集錦

◎攝影：美國 重德佛堂同修

38 2026全台清明祭祖照片集錦

◎攝影：陳俊儒

40 2026全台「善修心行」聖訓班照片集錦

◎攝影：吳秉毅、孫浩榆、蕭道隆、陳俊儒、

黃承祐、金山道院視聽組

Elder's Kindness (Excerpts)

64 Realizing the Truth, Returning to the Truth

◎Elder Koo ◎Translated by the Editors

Current Events

66 Reflections for 2025 English Classes of CTI (Part 3)

◎Ms. Nadia Chu、Ms. Yee-Shun Leung、

Ms. Shirley、Charlene & Kim-Ling

◎攝影：美國 重德佛堂同修

Tao Youths Speak for Themselves

70 Tyranny of Small Decision

◎Winnie Cheung (UK)

72 Four Friends and A Lion ◎Nancy (Taiwan)

73 Famous Quotes ◎Nancy (Taiwan)

2 一句話讀博德 Quotes from Borde

74 編輯小語

封底裡 食譜——

豆腐腦、豆豉野菇豆腐煲

◎烹飪製作、圖片攝影：麗芳



連結博德電子書

一世勸人以口 百世勸人以書

恩師慈語、仙佛聖訓是上天賜予每一位白陽修士的寶典，《心燈傳燈》、《同心協力》、《無我利他》、《願行愿行》、《精益求精》、《安貧樂道》、《誠信修睦》、《鵠的誠固》、《捨凡存誠》、《圓我融群》、《智圓德方》、《揚善圓道》、《靈靜性圓》、《心止一境》、《實心無為》、《善修心行》等聖訓，皆是恩師及仙佛的心血結晶，宜廣為流傳，善緣才能廣結，也才不負仙佛苦心。

眾生若有需要，請您與他結這份方便善緣；您若有需要，請讓博德與您結下這份清淨法緣，感恩您。

發行者 / 美國紐約重德道學院 出版者 / 美國紐約重德道學院 創辦人 / 顧愛珩前人 院長 / 連振和 副院長 / 侯榮芳

顧問 / 曹臨川、戴泉清、呂芝芬、葛洪開、馮德明、洪 玉、吳錦鳳、劉泰泉、吳碧華、溫燦堅、毛松發

發行人 / 顧愛珩前人 社長 / 劉連吉 編輯 / 編輯組 美術編輯 / 林秀虹 攝影 / 黃承堯 影像處理 / 陳俊儒

E-mail / borde2026@gmail.com 網址 / www.cc-borde.org

聯絡處 / 博德雜誌編輯室 地址 / 台北郵政信箱47-91號

電話 / 02-28832511 傳真 / 02-28123316 E-mail / borde2026@gmail.com

一點思考

當您閱讀本期博德，不妨也從中挑選出一些佳句，反思自己的修辦道，進而檢討改善。

我們每天必須熟讀懺悔愿文——
你看，我們的師尊師母好慈悲，
每日三次懺悔，讓我們有機會贖我們的罪。
因為要「戴罪立功」好痛苦，
我們每天的愿懺文，可以讓我們將自己的罪過完全懺悔，
懺悔完就輕鬆了，可以專心辦道、照愿奉行，可以全心全意地修道。

P.4 〈明理修道 覺性歸真——2017道學院明理歸真英文班〉

「天外有天，人外有人」，人沒有十全十美，更不是萬能的，
今天的強並不代表永遠的強，「人無千日好，花無百日紅。」
做人不可滿足於現狀，也不可高傲，應該更要懂得謙下，擴大領域，
吸納更多浩瀚無邊際的宇宙人生大道理。

P.11 〈《道德經》第二十四章 不處章（守常章）（上）〉

我們今天回佛堂聽課、服務、了願，就是在投資一些無形的東西。
雖然現在看不到、摸不到，但將來真正屬於自己的，
恰恰就是這些無形的功德、智慧與德行。
然而一般人投資在有形有象的東西裡，將來一分錢都帶不走。
這就是有智慧和沒有智慧的分別。

P.21 〈2025紐約重德全美聯合法會專題——能捨即捨，放下自在（上）〉

人生的責任可分三部曲，
即人生過程中可分三階段，所扮演的三個角色：
一、承傳：承受往聖之絕學，稟授天地真炁之孕育培養，期不失承傳之功。
二、發揚並創造：將所得的真學，往聖之心法與天地之正氣加以融會貫通。
三、啓後：將往聖之心法精神啓示並傳承於後世，化愚為賢，引賢入聖，使後世不墜於狂爛。

P.33 〈修行者的時代使命（上）〉

一個行動

人就像一支手錶，要以行動來決定自己的價值。
而當你我採取行動後，我們修辦道的層次又往上提昇一步！

修行不一定要在道場裡才是修行。
真正的修行，就在日常生活當中：
好像早上起床問自己，
今天可否笑多一點？
面對家人，說話可否溫柔一點呢？
工作遇到壓力，
可否少一點抱怨，多一點承擔？
看到別人有困難，可否主動關心一下？
自己有情緒的時候，
可否先深呼吸、停一停，不要急著發脾氣？
這些看起來都是小事，
但改變，就是在這些小事裡，
一點一滴累積起來的。

P.45 〈悲智願行（上）〉

「讓我們將生命活成一道光，
成為別人的走出黑暗的光；
讓我們保持心中的善良，
去幫助別人走出絕望；
讓我們保持心中的信仰，
帶領更多的兄弟姐妹走出心中迷茫。」
透過泰戈爾的詩句，
感受信仰的希望，慈悲的力量，
期盼我們能用自身的生命影響他人的生命，
用自身的慈悲影響他人也慈悲，
用信仰給予自己希望，
也用信仰改變他人。

P.51 〈用生命影響生命
～對韓劇《死期將至》的體悟〉

「輪迴」，
不僅認同阿賴耶識
具有過往的記憶種子（因），
決定了我們此生的起點與環境（果），
同時也認為雖然大環境已經被決定，
但在面對環境的種種變化時，
我們當下的「心念反應」，
也就是自由意志
做出的「行為」與「意念」選擇，
仍有自主選擇的空間。

P.55 〈前世今生談輪迴（上）〉

I realized that the seven lectures form a
beautiful journey—like a spiritual recipe for
becoming a proper Ren-Cai.

P.66 〈Reflections for 2025 English Classes of CTI
(Part 3)〉

We often think that our daily choices are
insignificant in the grand scheme of things, yet
when these decisions are repeated consistently
over time, they can have transformative
consequences.

P.70 〈Tyranny of Small Decision〉

特稿

明理修道 覺性歸真

——2017道學院
明理歸真英文班

◎前人慈悲
◎編輯組整理



明理為修道之本

各位點傳師、各位同修，大家好。

這個班是「明理歸真」班。我們修道人，始終都是要明理。因為「不明理，焉修道」，一個人如果不明理，怎樣去修道呢？所以，「明理修道」是我們學道的原則。今天我們求的道，是師尊師母兩位老人家的性理天道，因此，我們大家要從性理心法當中去著手。我們以師尊師母的立場來講，兩位老人家是辦理三曹普渡，我們當然都是辦三曹普渡的事，這個身份與立場是非常高尚的，這種的人格是非常偉大的。

道的宗旨，就是讓我們每一個人都可以超生了死。所以，我們做了師尊師母的弟子之後，大家都有一個責任，這個責任就是「代天辦事」，可以「替天分心」。我們辦的是天大的事，所以我們要尊重師尊師母的天

命；遇到事情，我們要大公無私，最重要：道是圓滿的，不可分你我。為此，我們每天必須熟讀懺悔愿文——你看，我們的師尊師母好慈悲，每日三次懺悔，讓我們有機會贖我們的罪。因為要「戴罪立功」好痛苦，我們每天的愿懺文，可以讓我們將自己的罪過完全懺悔，懺悔完就輕鬆了，可以專心辦道、照愿奉行，可以全心全意地修道。

修心自省 莫負使命

修道是以「修心」為首。你如果不修心，道無從修起。人生需以修養為第一，如果我們能夠好好地修養自己，第一，我們能夠承擔師尊師母濟世化人的目標。師尊師母在世上的時間，他們的辦道經過多少苦難，為的是什麼呢？不過為了要救世化人。這個目標現在就交代給我們了。所以修養身心非常地重要。在修道的當中，要能時時刻刻檢查自己，一舉手、一投足，都要留意，免得自己失儀失態。我們既然承擔師尊師母的救世精神，如果失去自己的立場、失去自己的儀態，那就等於讓我們的師尊師母受到莫大的侮辱。

我們今天生逢末世，能得到無上的大道，可以說我們大家都已經是一個「有道之人」；現在更加得到天恩師德、師尊師母交給我們的使命，該怎麼做呢？第一，我們要修己，第二，就是渡人。這個使命不是普普通通的，如果不能夠躬行實踐，虛有其表，將來我們就是誤己誤人，犯下

非常大的罪業，連累我們的九玄七祖。請問：這樣能不害怕嗎？真可謂「危險萬分」。所以我們每一個人都要快點監督自己，反過來問問自己：所作所為，是否合乎天心母意——是否合於上天的旨意、合乎我們師母的原則？切記不可以自欺欺人。你欺人之後，便會造下好多罪業，沒辦法可以償還的。這些我們大家要明白。

承上啓下 廉潔模範

凡為修道者，須有承上啓下的功夫。

深明大義，顧全大體；

信念及志向均需高超，

待人接物必須溫和。

內外廉潔，立竿見影，以作後學模範。

作為一個修道人，我們要有承上啓下的功夫，就是承接師尊師母交給我們的責任，以及對自己的兄弟姊妹，應該怎樣啓發他們、怎樣傳續下去，這些功夫非常重要。要深明大義，明白修道、辦道其中真正的原則，顧全大體，不要為一些小問題而損害到我們的整體道場。

而且我們自己的信念及志向，都需要高尚、超群，對於非常精微的細節——如待人接物、與人相處等，都要十分留意，這些都好重要。因為我們除了自修之外，還要去度人，這些方面我們都需要小心，需要溫和待人，與人相處要一團和氣。也要內外廉潔——對內、對外做事，一定要非常

清清楚楚，一點都不馬虎，好像「立竿見影」—拿一根竹竿擺在太陽底下，影子不會斜斜的那樣有效率，以此來作為後來修道人的模範。

忍辱含和 精進向上

修道人還要有不畏困難的魄力。逢到道場上有什麼困難的事，要有一種力量可以去解決，不是發脾氣、罵人就算，要拿出簡單又方便的方法，這種力量非常之重要。所以遇到任何事情，都要任勞任怨。不管怎樣辛苦，自己都要擔得住，都要有「忍辱含和」的精神。任何困難，我們自己去擔當，但是一定要懷著祥和的心態，才能「和氣生財」；要大量包容—凡事包容就沒事，你為了小小的問題，將來就損害到自己的肚量，這些是作為修道人最重要的地方。

也要有發展聖業之信心，要精進向

上、努力不懈，永遠都不停止。並且要敬上愛下—對於前輩要非常之恭敬，對於後輩要非常之和藹，不驕傲，驕傲必敗。要處事調和，理智與情感要分清楚。我們要認清「情有絲」，所以叫「情絲」，一用到「情」就有「絲」，要困住你了。所以凡事都要情理分明、不急不躁，使處事合中，這樣就可以稱為一個賢明的人才了。

至誠真修 識透魔考

一有偏差即能影響道體，過莫大焉，
隨時隨處宜存有敬畏之心，動靜如一，
至誠化人，明理真修，識透魔考。

一個好人才要做好表率 and 榜樣，做好我們後來修道人的模範。在教學相長之下，一方面教、一方面學，無論做聖事，還是做凡事，都需要戰戰兢兢，不可以大意。因為只要一有偏差，都可能影響到道



體，這個過失好大的。隨時隨處都要存有敬畏之心，動靜如一。在教化他人之時，一定要有至誠的心，並且明白道理之後，好好地真修。在修道的途中，沒有人是一路順風的，因此，要識透魔考，因為每個人有每個人的考驗。

最近我們有一位同修，他的家庭出了很多麻煩，先生患了癌症，自己又出車禍，整個面頰削去一大半骨頭，就算將來好了，半個面孔也會陷下去，頭腦裡面還有血管出血，她的媽媽就抱怨了：我們這樣修道、這樣誠心，為什麼家裡還會出這麼多煩惱呢？請問各位：這種事怎麼說呢？你想想，天底下出車禍、生病的，不知有多少人，他們都是修道人嗎？不修道一樣有呀！這些都是個人前世的因緣、前世的業力；如果不是求道，可能早已經沒命了。所以大家的心要平靜，遇到魔考，自己要能分析，千萬不要輕易就被考倒。

信念不移 寬豁胸襟

如果有放肆大意、欺上瞞下，或念頭不正、輕視天命，有這麼多心念不正，那麼到最後的結果，一定一事無成。所以我們既然要修道，就得經得起風浪、經得起魔考，心中明白：這些不關修不修道的事，就算你來考我，我也要修；你再怎樣為難我，我都要修，沒得變更，因為起碼我修了之後，能有好的開始，將來有好的結果。

在修道途中必須有寬豁胸襟、遠大眼光、慈悲心腸、容忍肚量。對內理慾之念分明，對外是非之事清楚，欲辦大事、了大愿，必須做到以上基本條件。

我們一個修道人，第一個要做到「心情高尚」。所以在修道途中，必須有寬豁胸襟，肚量要大，氣一定要放寬。好像我們的老祖師，不論你怎樣對祂，祂總是笑臉迎人，這樣方才可以容下好多事事物物，這就是容忍的氣度。但是很多時候我們不能只有容忍，任何大小事，好比小小一句話，你說自己能容忍，只記它三年，但是三年之後，你可能無意中就會爆發，更可能會報復，所以容忍不是辦法，要能化，要化到一點事都沒有，這個肚量就無限了。

遠大眼光 磨練習氣

要有遠大的眼光，不要做近視眼（只看到眼前的利益）；以及要有一付慈悲的心腸。上天慈悲，讓我們身體健康、有時間、有精神，如果碰到有人需要我們的話，我們怎麼可以不幫助他、不救他呢？這就是慈悲的心腸。對自己的內心，要能夠念念分明，合理的就做，是慾念就除去；對外面是是非非的事情，要先弄清楚，再加入自己的意見，不能聽了人家一句話，不明根源，你就糊塗判斷，這實在是不行的。其實一個人明白事理之後，就不會去參與是非了。

今天我們要做的是「替天行道」，這件事大不大？這個愿大不大？若想要辦大事、了大愿，就必須做到以上這些基本條件。一個好的辦事人才，要從事情的真假當中，去磨練我們的個性和習氣。如果做不到的話，那就叫「不稱職」；若是做不到又犯過失，那實在太危險，叫「因小失大」——我們做的錯事，通通是小事，都是小小的問題，為了它而放棄修道辦道，為了一句話，記它三年，值得嗎？大家知道不值得，但是碰到之後呢？你覺得吞不下去。其實你要記住，不是教你贏，不要你吞，化了它嘛！化了就沒有了，你要記都記不到，多容易呢！所以，希望我們修的是道，做出來的也是道，這個非常重要。大家要謹慎，大家互相勉勵。

低心受教 去對待心

所以修道人最重要的是什麼呢？就是「低心受教」。我們大家都是修道人，也就是學道人，修與學一樣的，無論做什麼事情，我們都要「低」。你能低心受教，人家一定會將歡喜心送給你，這個很重要。同時，與世界上所有的人、事、物，都要無怨，一怨就有對待。我今早起身，如果我的臉孔板起來，看到你們，一個都不打招呼，請問你們明天會怎麼對待我呢？還會叫：「前人前人嗎？」一定還給我，板臉了——我不叫你，你們還叫我？我想不可能那麼大量。這樣就產生對待了——你做初一，我做初二（以牙還牙）。

所以處在這個世界上，隨時隨地都不要有冤家。

化解怨氣 謹慎修行

我以前在香港，有一個無畏施，她真是很厲害。一大早，我見到她很高興，叫她：「某太，早安！」她面孔板起來，頭轉過去不理我，哇！我的心情怎麼可能開心？連續三次，我就想了：「如果不理她，見面板起個臉孔像什麼？同在佛堂，要煮飯吃、要做事，這樣一句話都講不下去，要怎麼相處？」後來我想到：「為了我要修道，不能在意這一點小事，而且她板臉關我什麼事？」於是我想一個辦法，第二天早上再叫她時，我就走近一點，去摸摸她的額頭，問：「妳是不是發燒啊？」，她開口：「不是！」，哇！她一直很好。從此之後，她再也不這樣了，因為她明白了。

所以我們不要發脾氣，你發怨，他發怨，冤冤相報何時了，就是這麼簡單，但是我們往往做不到。我為了這樣，悶了三天，想出一個辦法——摸她的頭這樣（做動作）「發燒嗎？」就這麼簡單的舉動，就化解了怨氣。所以希望我們大家，小心自己。

好，謝謝大家。

顧愛斯



慈語甘泉

恩師慈語

◎編輯組整理
二〇〇〇・九・二十八
美國紐約 重德佛堂

喜鵲報喜

微笑彌勒

西湖顛僧 奉

申諭

申駕

降臨庭 進壇前 參叩

會晤徒英

視野放遠有前瞻

焚膏繼晷挫不斷

學而習之知不絕

行而持遠信行證

正世移風心燈啓

習氣勿執修身煉

誠意格致知行效

執柯伐柯挫其銳

攜手努力籌謀慮

自家心燈自心啓

愛珩賢徒壇前會

前人：恩師您老人家慈悲，今日勞動您老人家親自指示二〇〇一年整個道場法會之班名及道場一切指示。

修持以身致其知

心燈傳燈班名賜

法船興盛眾其志

愛珩賢徒多關心

提攜後進幼苗護

壇前徒眾亦參悟

把握今夕機難得

知之行之安貧道

今日相聚壇前會

道場非是一人力

師心無限期冀望

師言此處不多贅

別徒眾

申駕

鳳凰來儀

自在菩提

吾乃

哈哈止

胸襟開闊大肚涵

修身持事行不斷

栴檀杞柳放身段

持身仁義德為端

流遠不斷薪火傳

觀心自在如來含

忠字仁守溫故鑽

藹藹靈光性中參

經營遠播有新傳

修持二字認清前

否有事來話壇前

心無罣礙煉心涵

細究其理究研般

拋棄成見共協辦

法船職肩有前鑑

道務籌劃關鍵全

人生有幾年冬寒

無私無染理研鑽

行道不悔方英男

把握時光用心參

共識共辦胸襟寬

知音孩兒責承擔

修道修身在自參

認清腳步勿亂竄

辭叩

哈哈退



慈語甘泉

恩師慈語

◎編輯組整理
◎二〇〇一·四·十四
澳洲雪梨 魏德佛堂

志之所趨無遠弗屆
志之所向無堅不入
心之所動無所作爲
心之所靜有所作爲

西湖靈隱 奉

申諭 降佛幃 進壇參叩
申駕 再示批也

強中自有強中手
事事何爭強出頭
研經究理學問求
強把心鎖咬文字
好自爲師能言說
好爲師者心自囚
師者以心來行動
身若不正行何爲
壇前賢徒捫心頭
般般經典朗上口
爲師千般盼徒眾
一步一印後人進
稻穗飽滿低心頭
有衣有食知足樂
愛珩賢徒色身重
壇堂賢眾若體恤

深山距海不能限也
銳氣精兵不能禦也
天下萬物皆能用也
觀照自性般若現也 吾乃

哈哈止

山外青山樓中樓
出頭椽子先爛休
真理妙諦幾參透
不明真理爲師說
說法行法何爲究
自畫牢籠理不修
口說道義勸人修
認清本質修心頭
可曾真功踏實修
自身心靈可反喚
自身心靈須穩舵
陽子居問於老者
人人皆知幾人修
平安是福莫強求
道場事務多擔憂
同心同德爲道謀……

重德道學院
特稿

《道德經》第二十四章 不處章(守常章)(上)

◎澳洲 顏世龍

跂者不立，跨者不行，
自見者不明，自是者不彰，自伐者無功，自矜者不長。
其於道也，曰餘食贅行。物或惡之，故有道者，不處也。

〈章節要旨〉

第廿二章與第廿三章，老子聖人說出了守自然的益處，而這一章卻是道出了反自然所帶來的壞處。

上一章以自然現象來比喻非自然的短暫，這章卻是引用了人為之形態來比喻非自然的不長久。反自然的行為就如章節中提出的自見、自是、自伐與自矜；這些都是不合乎自然的，所以不能長久，因此這一章也叫作「不處章」，即是說出了聖人不會把自己的心處於這一種非自然的狀態。

「不處」有不停留、不據有、不安居

的意思；就修道而言，有不執著、不執念、不著相之意。

這一章，一開始老子聖人就以「跂者不立，跨者不行」的比喻，說出了反自然的行為和心態都是不可恃、不足取的，正如上一章所引用的狂風暴雨一樣，都是不可長久的。

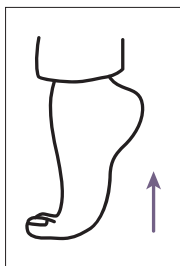
更甚者，有些反自然的行為與心態，會把自己陷入煩惱痛苦的狀況之中，這也是老子聖人一再地提醒世人：要順其自然，要無為而為。

此章提醒我們：做人、修道要腳踏實

地，一步一腳印，素位而行；一切不能太急，也不能太懈怠，這是中庸之道也。假使過於勇猛精進，會造成身體過度的疲憊，這樣就容易生起煩惱，不但與道不相應，可能還會退失道心。相反地，假使太過於懈怠，一日暴之，十日寒之，道也不可能現前。所以，行持要適得其中，如此才能掌握到道之要領。

〈要句註解〉

- 跂：qì，企也，是舉起腳跟不著地，也就是說只有腳尖著地而已，是以腳尖來站立（踮腳尖）；亦是高舉其足而望之。
- 跨：kuà，開大步而行。
- 自見：自逞己見。只見於私不見於公。
- 自是：偏執己是。
- 自伐：自誇其功。
- 自矜：jīn，自恃其能。
- 贅形：zhuì，多餘的形體，因飽食而使身上長出多餘的肉。
- 餘食贅行：多餘無用的東西；指的是跂、跨、自見、自是、自伐與自矜等六者。



〈白話翻譯〉

踮起了腳跟想要站得更高，反而會站立不住，因為東歪西倒的，不可能站得穩，而且也不可能站得太久。就像是有些人為了出人頭地，而作出了一些反自然的行為，這樣也是不能夠持久的。

邁開起大步，想要快速前進，以超越他人，這樣反而走不了多遠，而且很快就會疲憊了，走不動。故，一直秉持著己見，而好求表現的人，會讓他人唾棄，因為他讓人感覺到他的心性還是不夠清明。

自以為是的人會讓他人的不敢苟（gǒu）同（不敢隨便地同意的意思），正因為他的意見總讓人覺得有所偏差。也因為這個原因，他的意見反而不容易得到別人的接受與贊同。總是自我誇耀本事的人，會讓人覺得他是好炫耀的人而已，故，他的話總是讓人對他有所懷疑，也因而難以建立起自己的功勳（xūn）。至於自高自大的人，同樣的會讓他人的否定他的能力，因為他的高傲使自己的缺點都敗露了出來，讓別人看不到他的長處。

因此，以道的觀點來說，這些好勝逞強的行為，是無法長久的，只能說它像是那些剩飯贅瘤，是多餘的，一點用處都沒有。像以上的這些行為，更是會招惹到眾人之厭惡與反感，所以有道或是明理之人，是絕對不會去觸犯它們的。

〈心得分享〉

跂者不立，跨者不行。

讀到這一句，後學想起了「二人三足」的遊戲。二人三足是一種競技遊戲，常在社區活動或校內進行。參賽者二人組成一隊，一人的左腿跟另一人的右腿綁在

一起，從起點走到終點，最快的一隊勝出。在這遊戲過程當中，兩人的步調需保持一致，彼此要很有默契，不然的話就會很容易摔倒。

玩過這遊戲的人，應該會記得兩人的其中一隻腳被綁著，口號雖是喊著：「一、二、一、二」，但是自己的「一」和夥伴的「一」卻是不同的，因為如果自己的「一」是要邁出左腳，那自己的夥伴便是要邁出右腳，因此在這過程當中，自己就必須死命地去記住自己的步伐，以配合自己的搭檔；或許彼此的默契十足，順利闖關，但是這樣的比賽自己可以撐得了多久？五十公尺？一百公尺？再多的話，自己可能就受不了了。

喲，多出了一隻腳來給我們使用，不好嗎？但為什麼好像變成了自己的一個負累、絆腳石？

看！腳被綁上了，無法自然操作，再怎麼樣也最多走個一百公尺，否則腦海裡面一直死命地去背著與唸著那些口訣，肯定會瘋掉，因為彼此都知道口訣出錯了，默契也會隨著出問題，默契出了問題當然比賽也就比不下去了。再加上有很多時候，兩人的高度都不一，腿一長一短的，跑起來可是非常辛苦的。

反常的舉動，也不過讓我們撐個一百公尺，然而人生的路，何止這一百公尺？這裡說的是生生世世的路要走，如果只懂

得靠著這些旁門左道的技倆來混日子的話，試問一下：自己又能走得了多遠？

再者，問問身邊的女士們，不要說是踮著腳跟，即便是穿著高跟鞋，一整天下來，腳哪有不酸痛的？也有可能日子久了，穿著高跟鞋的腳，因為長期的扭曲，也會產生很多問題出來。所以不要以為那些芭蕾舞者跳得好好看、好羨慕，其實她們可是背負了多少腳傷、腳痛的「傷心史」呀？！

「立」有立的自然姿勢，「行」有行的正常行法。如果違反了常態，這都不是長久之辦法。至於「不立」並不是不能站立，乃是立而不久，「不行」者亦不是不能行走，乃是行之不遠也。就因為執著、好勝、好強、好爭，人啊！走來走去，兜兜轉轉，輪迴了一回又一回，還是走不出自己的死胡同！始終還是跳不出自己所設下的陷阱！

跂者，即踮起了腳跟想要站得更高，想要比別人更高一等，強出頭；跨者，跨大步地走，想要走在他人的前端、超越他人，以顯得自己比他人更為優秀。然而，贏了又如何？再多的「第一名」又怎麼樣？能否充其腹？會心安嗎？自己或許會快樂幾天，但是接著被取代之的可能是害怕與擔心；害怕擔心有朝一日，這所謂的「第一名」會被別人從我們的手中奪去？被奪去之後，自己人生的路是否還是會順順利利的？抑或是會生存在沮喪絕望之

中？還是自己會去「發憤圖強」，誓死要把那「第一名」再從他人的手中奪回來？唉！原來到頭來，一場無止盡的輪迴不間斷地重複上演著。那為何不一開始即「不爭」，自己不就樂得輕鬆自在？

「天外有天，人外有人」，人沒有十全十美，更不是萬能的。今天的強並不代表永遠的強，「人無千日好，花無百日紅」。做人不可滿足於現狀，也不可高傲，應該更要懂得謙下，擴大領域，吸納更多浩瀚無邊際的宇宙人生大道理。

故事：神醫扁鵲，本名秦越人（西元前四〇一年至三一五年），戰國初期魏國人。早年隨長桑君習醫，青出於藍而勝於藍。因為治癒了晉國大夫趙簡子的痼疾而聲名大噪。扁鵲是傳說中的神鳥，善用長長的嘴替人治病。從此，秦越人這個名字被人們逐漸遺忘了，代之以「扁鵲」神醫的美名。中醫治病的基本方法——望、聞、問、切是扁鵲最先使用，並加以系統化的！扁鵲雖然醫術高超，擁有神醫的美名，但是從來未因而高傲，目中無人。

魏文侯問扁鵲：「聽說你家三兄弟，個個精通醫道，誰的醫術最高明呢？」扁鵲很謙虛的說：「我大哥的醫術最高明，二哥次之，我的醫術是最糟糕的。」魏文侯又問：「這是為什麼呢？」扁鵲說：「我的大哥只要觀看一個人的神情，就可以在疾病還未出現之前就把它治好，所以他高超的醫術只有我們自家人知道；二哥

只要觀察到一個人細微症狀，就可以把它治好，所以他的醫術只有附近鄰里的人知道；至於我扁鵲，都是等到病人得到重病後，才用針灸、毒性很強的藥物、甚至劃開患者的肌膚動手術治療病人，所以我的名氣非常響亮，每個國家的人都知道我醫術高明。」

坦白說，世人為了這「第一名」，自己有否埋沒了良知良能？有否因而做出了許多背道而行的事？也為此造下了許多讓自己後悔的事情來？細想之，世間有什麼東西是別人不能從我們的手中取走的？好像一件都沒有，除了一樣！那就是心中的那一顆明月啊！

1. 名？名片沒了、頭銜沒了，自己剩下的是什麼？

2. 利？富貴、金錢、車子、房子，狂風、暴雨、地震、罡風劫等天災一來，還有什麼是屬於自己的？

人，光禿禿地來；離去時，也是光禿禿地去；來到這世間時，什麼東西都沒帶來，離去時也沒有什麼東西可以帶著走，唯有功與業。

再者，到底什麼是高人一等？比人帥？比人美？比人高？比人強？比人猛？比人兇？比人聰明？比人有錢？都不是啦！比這些都沒用、都沒效啊！因為這一些都是後天之物，它們都只是短暫的，不

能永恆，我們只有它們的使用權，沒有它們的擁有權；真正的高人一等是能夠讓自己回到理天去，在那裡才是高人一等，因為不再是人了，提昇了，是佛了，是超越了自己的人心慾望，超越了自己心中的貪瞋痴，那是恢復了本來的真面目，找回了自己的本性。

透過這一章句，老子聖人也是在提醒世人：凡事不可太過也不可太急，只怕自己自不量力，而把自己跌個頭破血流。我們都想站在他人的前面、走在時代的前端，但是那又如何？世事無常，有天我們會老，這肉體有天亦會衰竭，到那時還不是退到他人之後，被他人超越？所以真正的超越，即是如先前所講的，乃超越了各自的人心慾望，超越了心中的貪瞋痴。再者，修道這一條路不是一時的，也不是一生，而是生生世世的，是條漫長路，走得太快容易疲憊、容易累；太急了，可能容易失望、容易放棄，因為以為自己的付出不能見效。因此，一切還是腳踏實地、按部就班來得實際。

腳踏實地即是順其自然而行！修行歷程漫漫長，如何做到腳踏實地呢？

故事：唐代有一位李刺史，刺史相當於現在的縣市長、地方長官。李刺史聽說藥山禪師是開悟的大修行人，於是親自去參禮，向藥山禪師問道。李刺史到禪師處，禪師的侍者出來接待，刺史就跟隨侍者去禮拜禪師。侍者先請刺史在外面等

待，並進去稟報禪師。接著，只聽見藥山禪師應答：「李大人來了？喔！好。」李刺史聽到禪師這種口氣，覺得自己沒有受到尊重，心中很不高興，就講了一句話：「見面不如聞名！」意思是指以前他聽說禪師的道行是如何地高，現在親眼看到他這樣憤高我慢，覺得禪師徒受虛名，不過如此而已！藥山禪師聽到李刺史的抱怨，就說：「李大人，你怎麼貴耳賤眼呢？」什麼是「貴耳賤眼」？以前聽說藥山禪師大名鼎鼎，就百分之百相信你的耳朵，現在親眼見到面，覺得不過如此，失去了信心，怎麼只重耳朵所聞，而輕賤眼睛所見呢？李刺史一聽，有所契悟，明白自己這個心作不了主，今天親眼看到禪師，有眼不識泰山，覺得很慚愧。

李刺史聽了藥山禪師說了這句話，非常佩服，就很恭敬、很謙卑地上前禮拜請法：「佛經裡面的道理很多，一說空，一說有，究竟這個道在什麼地方？」

藥山禪師以手指天、再指地，問李刺史：「懂了嗎？」李刺史回答：「我還是不明白道在哪裡？」禪師看到桌上有一個裝了水的淨水瓶，就講：「雲在青天水在瓶。」李刺史是上根的人，一聽就悟了，就說了四句話：「練得身形似鶴形，千株松下兩函經，我來問道無餘說，雲在青天水在瓶。」

這故事中的第一部份說的是：我們要能自己作主，不要耳朵聽到好的就高興萬

分，聽到不好的就生起煩惱。這些聽來的東西，都是虛妄的，最主要就是自己心中沒有妄想、沒有顛倒、不離分寸。

佛家講的修行其實有兩種，一種是漸修法門，另一種是頓悟法門。

頓悟法門，就是悟這一念心，悟這個道。如果像一般凡夫俗子，因為根基尚未成熟，頓悟法門沒辦法領會，那就可以先從漸修法門入手。比如修戒、修定、修慧、五戒、十善等等，修到煩惱滅盡了，因緣成熟就自然會明白。

至於根基好的人，已能先悟到這個道理，那就是已找到了這條「道」路；找到了還要去守住它，一步一步地走，往前走一步就是一步光明，走十步就是十步的光明—不像跛者、跨者，沒有貪心妄想，不要小聰明走捷徑，沒有旁門左道，只是老老實實地修至功果圓滿。

要知道：在修道的歷程中，不進，則是退了。更何況修道是修內在的，是自修自得的，是無形的，所以何來的「比」？自己比別人好又如何？還不是落入了相對之中？真的又有比較好嗎？再者，只顧自己好的人，也不過是阿羅漢一個；見別人

比我們好，我們生起妒嫉，那更加可悲！因為落得阿修羅一個！如此心態，如何成就佛菩薩？

至於「雲在青天水在瓶。」雲如果不在天空，那又會在哪裡呢？水不在瓶裡，那又是在哪裡？

一切都是本來的、自然的。道不是在外面，也不是佛菩薩給我們的，是我們本身就具有的，每個人都一樣，沒有哪一個人得到的比別人多，也沒有一個人得到的比別人少；所以有什麼好比較的？比盡了，也不過是外在之物，曇花一現，時限一到，一切且要煙消雲散，什麼也留不住，包括了我們自己的這一個肉體；這些難道就是自己花上了畢生的時間與精力而去追求的東西嗎？

悟道，就是要在這條「道」路上，好好地走下去，沒有二心，一心一意地、一步一腳印地走去，腳踏實地，每個腳步修的就是當下的心，是一花一世界啊！衆生雖然各個皆有覺性，但是心中始終存有著太多的垃圾，要靜下心來好好地修道，實屬不容易啊！

（未完待續）

2025台灣新竹區法會專題—— 入聖登真，當下用功夫(下)

◎孫浩榆

參、當下在哪裡？

什麼是「當下」？當下就是你清清楚楚知道自己在做什麼。後學舉個例子。

場景一：坤道不管要不要上班，每天基本上要煮飯，晚餐煮好了，等著先生和小孩回來吃飯；結果他們回來了，也沒跟你說聲「辛苦了！」先生看電視看得入迷，小孩回來也沒問好，就開始滑手機。看他們都不來吃，於是很生氣地拍桌子，大喊一聲：「吃飯了！」先生趕快關掉電視，小孩趕快放下手機，乖乖地坐在那裡，你很高興。

場景二：同樣的場景，一模一樣，你一樣拍桌大聲喊：「吃飯啦！」但是拍的時候，心裡就想：「不好這麼大聲，上次那麼大聲的時候，他們嚇個半死，整個氣

氛很差，自己這樣不好，下次不要這樣子。」

場景三：同樣地煮了一鍋飯，叫了沒有人要吃，正當手舉高要拍下去的時候，想到「沒有必要生氣，反正就是這樣，我煮好自己吃就好。」於是便輕輕地喊著：「吃飯啦！」

請問以上三個場景，有沒有「當下」在裡面？哪一個場景呢？

所以，清楚知道自己在做什麼事情，那才叫「當下」。在「場景一」之中，你以為你這樣子很好的時候，其實那時完全沒有自我的覺醒，那裡面不含當下的成分。「場景二」有覺醒，她已經拍下去了，卻發現自己這樣不好，她知道自己在

做什麼，那個叫「當下」。「場景三」是：她要拍之前，就已經想到我拍下去的後果是什麼，知道這樣不好，趕快停下來，那個也叫「當下」。

所以，什麼叫「當下」？

對「從無始以來輪迴不止」而言，今生就是當下。無始就是很久很久的時間，不知道輪迴多少世了，但這一世我終於知道了我在做什麼，當下就在這裡，這一輩子就是當下。

對今生而言，活著就是當下。我現在知道這輩子我還活著，也知道有一天會死掉，所以我要藉著我這個人身的時候，我還能做一點事情，我要來參班、我要來上課、我知道自己在做什麼，那麼今天就是你的當下。

對今天而言，這一刻就是當下。也許你先前根本不知道如何修行，現在看到這裡，知道當下原來是這麼一回事，便告訴自己：「我要好好努力」。這一刻，當你覺得「我應該為自己做一點事情」，那麼現在就是當下。因為這一刻你清清楚楚知道你自己在做什麼，這一刻就是當下。

對每一件事而言，反省就是當下。剛剛那個「場景二」：桌子要拍之前，她馬上知道自己在做什麼，也知道了再拍下

去不好，能夠自我反省。當不但知道自己在做些什麼，而且還能夠反省時，這個反省的功夫就叫「當下」。雖然說事情已經發生、已經過去了，比如你在睡覺之前能想一想：「我今天做了什麼事情？說了什麼話？」想到自己哪裡不好，那個就是當下。因此，當你覺悟的那一刻，那一刻就叫做當下。

對起心動念而言，覺察就是當下。你就要生氣了，知道自己會生氣，然後告訴自己：「我不生氣，事情就是這樣子。」你覺察自己心念的時候，就是當下。

對自性良心而言，時時都是當下。其實對聖人來講，當下應該是沒有分別的，任何時刻，聖真都能夠時時清楚知道自己在做些什麼，時時刻刻都叫當下。

事實上，我們生生世世的修持，都是在為「當下」的覺醒做準備。今天如果我們沒有修行，就沒有辦法覺察；而當我們沒有覺察到「當下」的時候，也就沒有辦法改變自己。因此，所謂的「當下」，一定是「知道自己在做些什麼事情」，那個才叫做「當下」。當我們不知道自己在做些什麼，一輩子就這樣渾渾噩噩地過去的時候，表示我們這輩子一個「當下」都沒有；相反地，當我們能覺察自己的每一個起心動念，清清楚楚地知道自己在做什麼——我在修行，那麼時時刻刻都是當下。人



生在世，我們所有的努力、所有的修行，都是在為這個覺察、為這個當下在努力的。

肆、入聖登真的功夫有哪些？

一、萬緣放下

我們本來就是佛，所以修行是很平常的，沒有什麼特別的方式，不需要盤腿打坐等等。修行不是要離開生活，而是要在生活的當下用功夫。首先要萬緣放下。佛經裡面告訴我們：人人具備成佛的條件，只因「妄想」與「執著」而不能證得。妄想是什麼？你以為這些東西都是真的，這個叫做妄想，明明就是假的，明明就不真實，明明就是「空」，可是你把它當做真實的「有」，這個就是妄想。因為有了妄

想，所以產生了執著。執著是什麼？簡單講，放不下。很多事情因為妄以為是「有」，然後就把它放在心上。譬如說：這家餐廳的菜很好吃，念念不忘，常想著下次還要再去，放下了嗎？沒有；聽到好聽的歌，一直聽、一直聽，音樂關掉的時候，那音樂還在腦子裡面放好幾遍，沒放下對不對？

其實我們心裡面放不下的東西太多太多了；而想入聖登真，你一定要能夠萬緣放下，該放的，就要放下來。你一直綁在身上，就像那個捆仙索一樣，把你捆得牢牢死死的，想擺脫都擺脫不了。所以一定要萬緣放下，使心清靜。一個人心越靜，就越能夠回到察覺的當下，也就是察覺得越快，修行的階段也就越高。

二、立廣大堅固的愿力

什麼叫廣大？廣大就是可以長長久久，不是只有現在而已；什麼是大？大就是沒有間斷，不是我們這一輩子才要做，下輩子也要做，生生世世都要做，這個就叫廣大的願，它是沒有間斷的。要知道：我們立下一個願，生生世世都可以靠這個願力來保護自己。因為凡夫容易懶惰、好逸惡勞，所以需要靠願力來支撐。仙佛也曾講過：立願就是身插黃旗，有一天遇到災劫的時候，仙佛第一個救插旗的人，只要你能把這個願好好守住。

三、把握當下

要能夠入聖登真，最重要的還是得把握當下。因為「過去心不可得，現在心不可得，未來心不可得」，要「應無所住而生其心」。各位，我們這一輩子當人，只有一個目的，就是要把自己渡回去；如果做不到這件事，或是沒有做這件事，那我們這一輩子就是失敗的。六道衆生裡，只有人道可以修行，只有人道可以成佛、可以證果、可以入聖登真，連天道都不行。各位知道：要在六道輪迴裡面出生為人道有多麼困難嗎？後學告訴各位：比連續中兩次頭彩還要困難。今天我們就是有了這個人身，所以我們這一輩子怎麼能不為自己做一點事情？為什麼還要去煩惱別人的事情？身為人，起碼也要踏上這一條「入聖登真」的路，不然人生就是失敗的。所以說，我們要把握現在當人的機會，一失

人身，萬劫不復，一定要好好把握這個生為人身的當下，來為自己做一點努力。

伍、結論

神仙本是凡人做，只怕凡人心不堅。
此身不向今生渡，更待何時渡此身。

世上很多人都希望能夠成為神仙；但我們不需要羨慕神仙，因為他們剛開始也是跟我們一樣慢慢地修行，差別在哪裡？人家很努力，一直不停地做。所以只要我們有一個堅定的願力，一定可以成功的。你說今天不做，改天再做、有空再做，今天沒空來佛堂 改天再來，等兒子長大了、孫子長大、等退休了再來，好，那就賭吧！跟時間賭、跟生命賭，賭到你身體不行的時候，想來都來不了。所以真的要「當下用功夫」，我們每一個人都是聖人，我們每一個人都有機會成就聖真的果位，千萬不要再執著迷霧，然後放不下、認假為真，雖然說我們現在還是凡夫，只要觀念改變，藉假修真，從這裡面來改變自己，能如此，那麼恭喜各位，每一個人都可以從現在開始，踏入聖賢的門檻。

祝福各位都能入聖登真，成就永不輪迴的佛果！

（全文完）

2025紐約重德全美聯合法會專題—— 能捨即捨，放下自在(上)

◎加拿大 黃潤東 ◎攝影：美國 重德佛堂同修

修行 無非是放下

記得三十多年前，後學出差到杭州，有一次和上司及他的客人一起吃飯，其中有個客人問後學：「黃先生，聽說您吃齋又看佛經，佛經浩瀚如海，您可不可以從佛經裡面講出一兩個字，是您覺得很受用的呢？」後學當時很自然地說出「放下」兩個字。其實我們想想：所有佛經裡面，很多時候教我們做功夫、教我們修行，無非是在講這兩個字一放下，只不過表達的形式不同而已。

好比釋迦牟尼佛當年開悟時，他講：「大地衆生皆具如來智慧德相，只因妄想執著，不能證得。」換句話說，我們如果能夠放下妄想執著，就一定能夠證得自己的本來面目。又例如《楞嚴經》裡的「狂心若歇，歇即菩提」的「歇」，就是「停

止、放下」的意思。

捨是因 得是果

放下就是「捨」，捨之後呢？「捨得捨得」，能捨一定能得，得什麼？就是自在。每個人都知道：有捨才有得，但是要做到「捨」，容易嗎？真的不容易。

「捨」是因，「得」是果，這是一消一長的道理。萬事萬物都是需要一消一長的，好比我們吃完東西後一定會排泄，只吃東西、不排泄，這是不可能的，這都是消長。因此，如果我們不斷地放很多東西在我們的心裡，而不能夠捨棄的話，做人真的很辛苦。雖然如此，「捨」這個字為什麼又這麼難做到呢？

我們先說一下「捨得」這兩個字。我們經常說「小捨小得，大捨大得，不捨不



得」。譬如我們對人笑，人家就會對你笑；你整天笑口常開，去到哪裡，人家都喜歡你，這是「小捨小得」；又如你肯捨去你的口慾吃素，你得的就是慈悲心，所以能健康。這個都是有捨有得。但如果說到「大捨大得」，這就真的很寶貴。

大捨大得 犧牲奉獻

佛陀剛出生的時候，取名為「悉達多」。他的父親淨飯王找了一個在印度修行的人，幫悉達多看相，這個仙人一看，讚嘆得不得了，對淨飯王說：「你兒子有三十二好相，將來若是出家修行，他可以做到天人師；如果他不出家，承繼你的王位，可以統一整個印度（因為當時印度分成許多小國）。」他的父親聽了之後，希望兒子能承繼他的王位，便下令宮廷裡面所有老的、病的、不好的，都不讓悉達多王子看見。所以悉達多王子從小到大，在宮廷裡所見的，全都是很美好的東西。

直到他隨著大臣去遊四城門——遊東門時，見到了老人；遊南門時，見到呻吟的病人，遊西門時見到死人，他問大臣：將來我會不會跟他們一樣？大臣老實回答：「會」。後來遊北門的時候，見到了沙門（修道人）的自在安詳，他一路上很不開心，想著：「有什麼方法可以讓我們脫離生老病死呢？」他於是決心放棄手中的榮華富貴。

當他的父王知道他想出家時，便阻止他。悉達多說：「請問父王：您可不可以令我不會老去？您可不可以令我不會生病？您可不可以令我不會死？您可不可以令我不遭受愛別離那種苦？」他的父王啞口無言。最後，他偷偷離開了皇宮，去苦修參悟，終至見性成佛。這就是佛陀的大捨大得，讓我們今天能明白許多的真理。

還有我們的五前人和老前人的犧牲。

我們老前人求道之後，就將兒子交託給她的親戚照顧，自己則跟隨師尊師母去辦道。還有我們的前人，四十幾歲便一個人來到美國開荒，將女兒明明交給了我們錢點師（唐太）照顧。如果沒有當年我們前人出來開荒，就沒有今天的重德佛堂，也沒有後來的美國、加拿大那麼多間佛堂，這就是「大捨大得」的成果。

人生 苦在牽掛

而我們呢？常常是「不捨不得」。我們有什麼捨不得的？家庭、兒女、事業、財富、愛情、健康都是。好像各位現在人坐在這裡，心裡可能仍然想著家裡的人——「糟了！吃飯了沒有？現在不知道怎麼樣？」很牽掛，是不是？不容易的，包括後學。每一個人心中的牽掛都不同，而牽掛的背後所產生的情緒就是「苦」。

因為我們人就是一個相對的世界裡面，面對著一切的無常，不知道什麼時候會發生改變；突然間電話響，說某某人走了、某某人突然間又怎樣怎樣……原來我們人生就是面對著種種無常，所以才那麼苦，人人也都希望可以從人生中得到幸福。但是，請問大家：幸福是怎樣來的？是求來的嗎？不是的，幸福是靠修持得來的。如果今天不修持，不僅僅在凡情上會有這些所謂的牽掛，甚至就連修道都會有牽掛的——擔心自己修得不好；擔心講道講得不好；擔心行功不夠、渡人不夠、自己

不精進等等。一個人如果發心修道，就很容易會有這些想法，所以一定要學習「捨」。

輪迴的根源——我執

在《圓覺經》裡，佛陀曾慈悲：「一切衆生，從無始來，由有種種恩愛貪慾，故有輪迴。」意思就是說：我們凡夫不知道從何時開始，心裡動了一個妄念，而生起一個我。因為有我，而生起了我執、我愛、我慢、我見。好比你講的東西我不愛聽，就立即起了嗔心，什麼都是一個「我」在作怪。因為有「我」，我們開始「迷真逐妄」——迷失了自己的真心，而一直追求一些虛幻的、不斷在變化的東西，形成了種種的恩愛、貪慾、執著，所以才會有輪迴。現在我們為什麼這麼難做到「放下」？因為我們一有妄心和我見，就陷入了患得患失、恐懼、害怕、憎恨和無奈等很多的問題之中。

很多年以前，美國俄亥俄州三德佛堂，有位劉先生曾經告訴後學一件事。他說他們餐館裡面，有個男服務生喜歡上一個女服務生，大家都是同事，兩個人相愛。後來那位女服務生覺得自己學歷不夠，希望自己一個人去西岸讀書，不想繼續留在俄亥俄州，男服務生捨不得，拼命抓住她，不肯放手。有一晚相約去女友家裡談判，談著談著，不知為何就殺死了她，還砍了很多刀，員警去調查的時候跟

劉先生說：「很可怕，從未見過這樣殺人的」。但後學相信他還沒去女友家之前，根本沒想過要殺她。

原本那麼愛一個人，後來竟然可以下毒手砍她那麼多刀，或許背後有著前世的恩怨，但大家試想：在他舉起刀之前的那一刻，起了什麼心呢？所以「境上生心」多麼可怕，這就是「迷真逐妄」。男服務生後來坐了牢，我問劉先生：「他的性格怎麼樣？」劉先生說「他很斯文，一點都不像會殺人的樣子。」其實有很多殺人犯根本沒有殺人犯的樣子，重點就在一念之差——你一念不肯放下這個執著，內心就會很苦。所以為何我們要捨？捨就是要捨下我們全部的執念。

放手才是真愛

《虛雲老和尚方便開示錄》裡面有一個故事很值得我們讚嘆。在明朝的時候，有一個修行人後來成了一位證悟的禪師。他家境很好，但他喜歡種菜耕田，一有空就出去耕田。他每次出去耕田的時候，家裡的太太就與另一個男人私通。他後來發現了這件事，有次出了門後突然回家，知道那個男的躲在房裡，就下廚煮幾道菜，煮完之後請太太擺三個座位，太太問：「為什麼你今天這麼早回來，回來又要煮菜，還叫我擺三個座位？不是只有我們兩個人嗎？」他說：「不是，房裡還有一個，請他出來吧！」那個

男的出來之後，三個人坐在那裡，修行人倒酒給他，那個男的不敢喝，怕他下毒，他說：「不用怕，我先喝」，喝完之後就跟那個男的說：「既然你們兩個相愛，現在拜託你照顧我太太。」說完就自己走了，去修行。後來她的老婆人財兩空，又來找他，希望復合。各位想想：這樣才真的叫愛情——你不喜歡我，才喜歡上別人，既然別人能令你開心快樂，那我就成全你；而不是「我喜歡你，也不讓你走，還要斬死你」，這叫私慾、叫佔有慾，很可怕的。

明白真假本末

因此，想做到「放下」，首先得明白我們自身中，每個人都有一個「真假和本末」，明白了真假本末，我們就懂得如何去取捨、修行了。《孟子告子篇》裡記載：有次孟子的學生公都子問孟子：「鈞是人也，或為大人，或為小人，何也？」孟子曰：「從其大體為大人，從其小體為小人。」學生問：「我們同樣都是人，有眼耳口鼻，為什麼有些人稱為大人，是君子；為什麼有些人稱為小人凡夫呢？」孟子回答說：「一個人如果將自己的一生建立在『大體』上的，就做大人；相反地，如果我們將一生建立在『小體』上，就是小人。」

從其大體 就是大人

何謂「大體」？「大體」就是我們今

天求道後明白：我們每一個人，都有一個靈明的佛性，這是真我，這是我們的本，它永遠不變，是不生不滅、不垢不淨、不增不減的。「大體」就是我們的良知、我們的真我。那「小體」是什麼呢？就是我們的慾念、我們的色身，以及我們的習氣、脾氣，這些都是所謂的「小體」。

孟子又言：「先立乎其大者，則其小者弗能奪也。此為大人而已矣。」如果我們修行，是依循著我們這個「大體」去做，小的就不會來搶奪、影響我們。所以我們要明白，人身體裡面一直存在著一個「大體」、一個「小體」。因此，我們也要回頭看看：究竟現在我們的生活，是依循「大體」？還是依循「小體」？

有智者 投資無形人生

最近看了一段影片，影片裡有個人拿著一杯酒，說：「三十幾歲會死，四十歲也會死，人生都是無常的，所以不應該為一些雞毛蒜皮的小事煩惱太多。我們要活在當下。」然後呢？喝一杯酒，再剝花生。現在很多人的觀念就是這樣。我們現在常聽到的理論是：趁還行得動、走得動，就到處去玩、去吃、去享受。但我們有智慧的人就會明白：趁現在還行得動、走得動，不是只顧著去玩，而是要去行功了願、去渡人化世。

曾經有人講得很好，他說：「有智慧

的人，會將自己的一生，投資在無形的東西上；而將來所得的，才真正屬於自己。」我們今天回佛堂聽課、服務、了願，就是在投資一些無形的東西。雖然現在看不到、摸不到，但將來真正屬於自己的，恰恰就是這些無形的功德、智慧與德行。然而一般人投資在有形有象的東西裡，將來一分錢都帶不走。這就是有智慧和沒有智慧的分別。

人生為己 天經地義

《佛說十大善業道經》裡，有句佛陀的話：「人生為己，天經地義；人不為己，天誅地滅。」我們一出生，為自己，天經地義，這句話是對的。但接下來那一句，往往會顛覆我們的思維。以前我們還沒明白道理之前，聽到「人不為己，天誅地滅」，會心想「這是什麼人講的？是不是那些大奸大惡、自私自利的人，常常拿這句話當藉口——我害你是應該的，因為人不為己，天誅地滅。」但原來，佛法所說的「己」，其實是指「大體」。

所謂「人生為己，天經地義」，是指為我們的「大我」而活，是應該的。如果我們一輩子幾十年，都不為自己的生死大事去打算，那真的是太可惜了。所以，我們就要明白：究竟我們所確立的是「大我」，還是「小我」？

（未完待續）

繼志述事

～在前人慈悲德行中汲取力量 繼續前行

◎美國 李萬機 ◎攝影：美國 重德佛堂同修

一、憶念：前人歸空前後點滴

2025年10月5日（農曆八月十四）重德佛堂常班。當日上午九時許，後學抵達佛堂，於門口遇見馮點師，平日神采奕奕的他，當天卻眼眶泛紅、神情凝重。上樓後不久，另一位點傳師詢問後學「十月是否出門？」後學答暫無計畫，點師僅點頭離去。聽完道後，一班同修照常到二樓燒午香。拜畢，點傳師帶領大眾謝恩百叩，後學心中卻湧起莫名的不安。翌日接獲佛堂正式通知，

方知前人於前一日安然歸空。消息傳來，悲痛難抑；前人一生的德行、慈心與身教，瞬成永恆背影，令人肅然動容。此情此景，使後學憶起佛陀將入涅槃時，阿難尊者悲泣問佛：「世尊離世後，我等當依何而住？以誰為師？」佛陀慈示：「依正法而住，以戒律為師；勤修不懈，使正法不滅。」

二、繼志述事：承續前人的願行

「繼志述事」不只是追念，更是實踐。

- 繼志——承接前人的心志、德性、智慧；
- 述事——在生活中踐履其教，讓前人的行誼繼續發光。

前人留給我們的，是一盞心燈、一座指南針。方向已明，路徑已清，我們要做的，是把燈接在肩上，把願落在腳下。



三、修行綱領：修心為本，盡心為要

修心：反觀自性，調伏諸念；心若有塵，則見道不明；性若晦暗，則行路不直。修心者，當常省常察、除去貪嗔癡慢疑，使心地光明、念念清淨。修道之要，不在華言，而在日省日新，令自性光明復現。

盡心：毫無保留地利益衆生；盡心之道，貴在無私。前人常以身教示現：凡事不推不卸、全力以赴、做到最好。真正的利他，不在聲勢，而在能於他人最需之時，挺身而出，此即大道之行，也是修行者的本份。

四、逆境磨練：不把挫折當終點

修行之路必有挑戰：航班延誤、交通受阻、流程變動……表面是波折，實則是磨心的道場。遇到差池，不先怪人，而問自己：「我是否準備不周？」「我能否提前預見？」「我還能做得更好嗎？」修行不怕跌倒，怕的是跌倒後不反省、不調整。能在困境中站起來的人，才是真正的修行人。

五、勇於承擔：哪裡需要，哪裡有我

後學三十年前初次隨前人出外辦事。我們從紐約坐火車前往波士頓，到站後已入夜但人潮洶湧，前人細心叮嚀：「小心不要走散。」並親自牽著後學們穿越人群，迅速離開月台。那一瞬間，後學深深體會前人的身教：修道人心不急躁是自利，當下就做是真正的利他。前人老人家慈悲常說：「哪裡需要，哪裡就有我。」每位同修皆有不同才

幹：交通、文書、接待、協調…… 人人各盡其分，正是護持大道的重要力量。

六、言行親和：德性、見地、言語三者並行

前人老人家待人謙恭和藹，說話總是輕聲細語、真誠有禮。交代事情時從不命令，而是：「麻煩你一下。」「辛苦你。」「謝謝你。」那不是客套，是習慣，是修養，是慈悲。

- 德性是根——讓人信任；
- 見地是眼——讓人明白；
- 言語是橋——讓人靠近。

七、非常時期，不隨境轉，安住當下

疫情幾年，外在限制重重，但前人老人家說：「這幾年是我最快樂的幾年。」因為真正的修行，不以貧困改心，不以環境變志。能在逆境中安住、在限境中精進，乃修者之樂。無所怨尤，無所停滯，唯以衆生為念、以法為樂。

八、點亮心燈，繼續前行

願我們共同承續前人的心願，把「繼志述事」化為日常行持：

- 依法而住，以戒為師；
- 修心為本，盡心為要；
- 勇於承擔，勤於反省；
- 以德化人，弘法利生。

無盡的感恩

——獻給敬愛的前人

(Part 3)

◎攝影：美國 重德佛堂同修

◎重德佛堂 黃新文

後學以沉重的心情、感恩的心，緬懷前人對後學的慈悲與關愛。她老的一生為道犧牲奉獻，哪裡有需要，哪裡就有她，把一貫道脈傳到萬國九洲，有始有終。身為常州道場的一份子，重德的道親，前人的小後學，我們痛失了大海的明燈，航行的舵手，人間的菩薩，常州組的領袖，偉大的媽媽，大德前人。但她老的一生智慧，與慈心悲願，修辦道的精神，以及恆心毅力，將留在我們每一位後學們的心中。

前人老對我們一班後學，都是平易近人，和藹可親，慈悲為懷。記得2012年，後學因猛爆性肝炎，病入膏肓，人生幾乎走到盡頭時，是她老的慈悲，為後學指點迷津，引導後學，還多次幫後學燒大把香，祈求上天慈悲，仙佛慈悲，後學才可以得救，才有今天的後學。

飲水思源，她老總是關心每一位後學，

教導我們要感恩，要惜福。有時候外地客人來到重德佛堂，她老都會親自下廚做菜，分享給大家。

有一次她老不小心跌倒，手背上的骨頭都突出來，我們看了都很心疼，問前人痛不痛？前人很堅定的說不痛，還張開手給我們看，很慈祥的對我們說，一點也不痛，讓後學們安心。她老人家是不為自己求安樂，但願眾生得離苦的人間菩薩。

還記得有一次，後學與太太一起請示前人：現在修道要怎麼樣修呢？她老慈悲了三句話：要管好自己，做好自己，修好自己。這三句話，雖然簡單，但意義深遠，令後學難以忘懷。

在2020年3月份時，疫情肆虐非常嚴重，人心惶惶，大家都留在家中不敢出門。是前人慈悲帶領我們誦經，在家裡也可以透過網路連線，跟隨前人一起誦經，讓我們一



班後學心靈有了依歸，度過難關，到現在我們都還繼續在誦經。

前人老不僅救了後學的慧命，也救了後學的生命，此恩此德，無以為報。只能勉勵自己，要好好修道辦道，行功了愿，以報萬一。後學今生今世能成為天道弟子，為前人的後學，感到無比自豪與榮幸。

雖然偉大的媽媽，敬愛的前人，如今已離我們而去，一別永別，再也看不到她老的身影，慈悲的笑容；但她老的精神，慈悲的

話語，將永遠銘記在後學們的心中。後學們會永遠跟隨您的腳步，學習您修辦道的精神，追隨您的目標與方向，始終如一。

前人老永遠活在後學們的心中。您老如今做到了，道成天上，名留人間，千古流芳！

—— ◎重德佛堂 張秀欽

感懷前人恩德，後學真是千言萬語，不知該如何形容對我們敬愛的前人懷念與感

恩，前人的恩德，後學今生今世難以報答。

前人老您雖然已離我們遠去，但往事歷歷在目，點滴在心頭，如今您老功圓果滿，回天歸位，後學們痛失了一位人間菩薩，實在是依依難捨啊！今後再也見不到您老的慈容，再也聽不到您的法音，再也無法領受到您老的諄諄教誨。後學們如同失去了明燈，失去了導航，失去了一位最明智、最有前瞻的舵手，怎不令人心酸，怎不令人哀痛。

大德前人啊！後學們永遠敬愛您，永遠感恩您，永遠懷念您。每年到三月份時，道學院美加區連開幾個班的面授課程，雖然每次您老都非常辛苦、全身酸痛，腳又腫得那麼大，但您總是笑臉滿面，不管多苦多累，從未聽過您喊過一聲累，可後學看在眼裏、痛在心裏。前人您千辛萬苦，慈心悲願，接引天下衆生能夠同歸中懷，同沾師恩母德，為後學們遮風擋雨，幫後學們渡過難關。

您老大慈大悲，總是日夜擔心後學們修不好、不明理。您老用心良苦，那份望子成龍、望女成鳳，恨鐵不成鋼的菩薩心腸，一步步帶領，將後學們從苦海汪洋中解救出來。您老一生的心血，奉獻給衆生，奉獻給道場，不為自己求安樂，但願衆生得離苦。此等偉大精神，為我們常州組建立了一座莊嚴又神聖的道場，讓衆生有個溫暖安穩的佛堂，修道行功了愿的優良環境。每當結班，都要唱這一首歌「前人我永遠祝福您」，每次後學都會流出感動的淚水，很想

上去緊緊的擁抱著您，說聲前人啊！您辛苦了，後學永遠感謝您。多麼想把心中感動的淚水都流出來。

後學很慚愧，求道多年了，都在虛渡光陰，脾氣毛病都沒改，愧對天恩師德，愧對您老對後學關懷與厚愛。記得有一次，後學坐在您的身邊，您慈悲後學說，修道人頭上要戴一個緊箍咒，時時刻刻提醒自己，盡量不要胡思亂想，注意自己的起心動念。該做的事就去做，不該做的事別做；該說的話就說，不該說的話千萬不要說。有空就多念佛號（南無天元太保阿彌陀佛），時時迴光返照，警覺自己的身、口、意。您老的諄諄教誨，後學不敢忘記，會永遠銘記在心懷。

如今多麼多麼想再聽聽您老的慈悲話語。後學很後悔，因為之前心存敬畏之心，都不敢親近前人，每次有事要請示，總是因為心裏很害怕而說不出話來。幸好有前輩在旁鼓勵後學說，不用怕，我們的前人非常慈悲，她就像我們媽媽一樣。後來慢慢接近後，原來前人這麼和藹可親，大慈大悲，笑容滿面，處處溫暖著後學們的心，真是無限感恩敬愛的大德前人，偉大的媽媽，感恩道場所有的點傳師、前輩們。

前人歸空的前幾天，後學問候前人的身體情況，當時前人緊握著後學的手，好像在提醒後學們要好好修辦、承傳……。當時後學感覺壓力很大、很激動，而前人似乎有感受到後學的心，就拍了拍後學手背三下，反

覆安慰後學們不要擔心……。您老一生慈心無限，悲憫衆生，為後學們開創出一條康莊大道，使迷途的羔羊，都能邁向光明的未來。如今您老道成天上，名留人間，是千秋萬世的典範，後學們會追隨您的腳步，學習您的精神…還有太多的感恩，但因才疏學淺、文詞有限，無法用言語表達出來……

—— ◎重德佛堂 邵貞儀

後學們內心對前人的不捨與傷痛，不是用言語可表達出來的。前人無我利他終身奉獻的精神，使天道傳遍了萬國九州，也是後學們學習的榜樣。感謝前人，讓後學們在前人的慈悲關懷下，有機會學習修辦行、學習了愿。

感恩前人的事蹟有很多，感激的話千言萬語，都在心裡翻湧著，可一時不知從何說起……。

回憶往事，曾有一段日子感到很灰暗，心猿意馬，陷入低谷與困境中而無法自拔。事因2019年1月份，後學的先生突然發生嚴重意外，住進醫院加護病房。當時後學的引保師玉芳前賢向前人報告此事。前人慈悲，立即指示梁點傳師和幾位前賢到醫院為後學的先生辦道、傳三寶。延至一個星期後，後學先生不治歸空。當時前人外出，特別指示點傳師與



前賢大德們，為後學的先生主持莊嚴神聖的天道祭奠禮和告別儀式。感謝天恩師德、感恩前人慈悲，各位點傳師、前賢們對後學與家人的特別眷顧。

那時後學雖已求道十多年，但一直忙於俗事，甚少回佛堂學修，對天道、真理認識非常膚淺，因此雖然很感恩先生能在歸空前求得寶貴天道，以及前人、前輩們與佛堂同修對後學與家人們的眷顧關懷，但對於先生歸空後是否能回天仍有疑惑。近一個月後，值正月十五日重德佛堂為法會班名事 恭求聖訓，前人很慈悲，特地為後學恭請仙佛慈悲指示。當時是活佛恩師臨壇，恩師慈悲後學：「各有因緣徒莫傷，真道玄妙開性田，師指真靈即返天，無為心行助夫前，修道心真善功闡，步履勿退逆水堅，信心為真原心守，立愿虔修漸補圓」。

請訓後，經前人與諸位前輩的慈悲解釋與引保師的成全，讓後學解開了心中的疑惑，對天道更有信心，在當年9月份的重德佛堂法會中，向上天表白，立了清口茹素愿。

凡人始終是凡人，雖知天道寶貴，但難免仍會為環境的人事物所困、起煩惱心。基於此，前賢再帶領後學參見、請示 前人。當後學向前人傾訴心中煩惱時，前人專注傾聽的眼神，讓後學感到無比的安心。也感恩前人開示，她老講述自己和潘前人的往事，也講到生活點滴，讓後學聽著聽著就感覺整

個人輕鬆了好多，情緒也就更安定了……。

感恩前人慈悲、前輩的慈悲成全，讓後學有機會常回佛堂學修辦道，雖然道務較繁忙時，會感到有些壓力或緊張，但在學修辦道期間也得到 前人、各位點傳師與前賢們的鼓勵關照，並從前輩身上學習到很多。感謝各位前賢大德讓後學現在聖凡雙修的生活過得很充實。

最後後學想說：「感謝前人慈悲，前人您辛苦了，後學們會跟隨您的腳步奮力向前。感恩和藹可親的前人！」

◎普德佛堂 吳安妮

致敬愛的前人，後學深切感激，謹此致意。

感恩您一生不歇的修辦道精神，您總是犧牲奉獻、以身示道。後學常想：若無您的慈悲與寬容，後學無法提昇！前人是常州道場的領航者，守護道的根脈，以慈悲點亮每位同修的心靈，以智慧推動和發展道務，引領我們修行的方向。

您以仁德溫養了我們的心田，您苦口婆心、循循善誘，一言一句都是人生的啓迪。您的身影雖然離去，我們願追隨您老的修辦道風範，接續你的宏願—薪火相傳！後學們對您的這份敬愛與感恩，將永遠埋藏心田深處！

修行者的 時代使命(上)

◎吳信正

一、前言

人人應以修行者自居

在進入主題以前，後學想先提出幾個問題，請諸位自我解答，以增加對自我的認識與了解。這些問題與修行的方向和目標很有關係，對我們將來的昇墜也很重要。

- (一) 你對修行者的定義與看法。
- (二) 你是不是是一位修行者？
- (三) 你願不願意當一位樂觀而踏實的修行者？

自古以來，不管是太平盛世或是在混濁亂世，修行者都未曾斷絕。即是每一個時代皆有修行者的存在，只是或多或少而已。不過，一個難以改變的觀念就是：「修行者」

常被世俗人認為是「消極、悲觀、遁世」的代名詞。尤其自19世紀末以來，因科學日新月異，物質昌明已邁向登峰造極的地步，使這種錯覺更加深了世俗人的偏見觀念。人們大多認為：現在科技如此發達，人已登上月球、太空，將過去月裡嫦娥的神話道破，那麼，還在拜神信佛作什麼？何不把握人生短短幾十年的歲月，好好享受、及時行樂！所謂「今朝有酒今朝醉」、「莫待無花空折枝」，於是一味地追逐物質上的享受與文明進步的便利，認為這才是積極快樂的人生，致而不知探究「靈性是生命的主體與主宰」，而讓物慾橫流，招致墜入無邊無盡的苦海浩劫中，卻不自知。

為了改變這種錯覺偏見，健全大家的正知正見，使社會大眾及我們的家人親朋對修

行的真義、實現的角色有共同的認識和參與，進而透過了解一己對社會的責任，使人能以「修行者」自居、以成為「真正修行者」而驕傲，這個正確觀念的扭轉必可期待。有鑒於此，後學就以「修行者的時代使命」來與諸位前賢大德共同切磋、互相勉勵。

二、修道者的人生觀

擁抱大地最奢華的財富

修道者的人生觀是「積極、樂觀和奮鬥」的人生觀。我想凡是在人生的旅途上走過一段路的人，都會對人生產生好奇與探討。不管是人生旅程中摔了跤，或者是在疲憊時的喘息中，這個問題很容易就會浮現在我們的腦海裡；更因為每個人的環境、遭遇不同，而對人生有不同的解讀與看法：有樂觀的、有悲觀的、有積極的，也有消極的人生。

何謂積極樂觀的人生？那就是：凡事能往好的一面（正向的光明面）去想，在歡樂的心境中處事，使事事均能善解、善用；把握善緣，不管它是多麼地短暫，都能好好運用而不讓它平白消失；使一切善心能發揮祂的光芒，去照亮人間大地；讓慈心悲愿化為雨露，滋潤萬靈萬物。能如此，那麼即使再貧窮，也一定擁有大地的光芒與萬物的孳息；能如此，大地會為您歡呼，萬物會向您微笑，這時，您所擁有的一切，絕對不是一般財富所能比擬或估價的，也不是他人所能奪取佔有的，更不是用萬貫家財所能換得的。

國父孫中山先生就是一位「積極」而「奮鬥」的覺者。「人生以服務為目的」即是他的抱負與人生觀，與崇高的孔子政治哲學「禮運大同篇」不謀而合，都是人類共同期待及追求的目標——「大道之行也，天下為公，選賢與能，講信修睦，故人不獨親其親，不獨子其子，使老有所終，壯有所用，幼有所長，鰥寡孤獨廢疾者皆有養。男有分、女有歸。貨惡其棄於地也，不必藏於己，力惡其不出於身也，不必為己。是故謀閉而不興，盜竊亂賊而不作，故外戶而不閉，是謂大同。」至此，人間已達至無慾無私的境界。此為儒家的修行功夫，也即是佛家所講的「無我相、無人相、無壽者相、無衆生相」的道理。

人生大舞台 服務是主角

國父很清楚地說：「人生以服務為目的」——我們來到世間是為了服務人類、社會、國家！他更了解人死後的境界，他說：「對我而言，有損的是大眾，而不是我！」他的胸襟是多麼地寬宏開朗，人生是多麼地瀟灑自在，而生命又是如此地燦爛！這是為什麼呢？因為他有一個正確的人生觀，所以他能夠實現出人生的價值，成為一代偉人。

同樣的，美國總統甘迺迪，一生只想著「我能為國家做什麼？」而不問「國家給了我什麼？」所以他能成為美國最年輕而傑出的總統。

前總統蔣公中正也提倡「生活的目的」與「生命的意義」來探討人生。他說：「生

活的目的在增進人類全體的生活，生命的意義在創造宇宙繼起的生命」。全體的生活包含了人類的物質與精神生活，但是一般人只追求小我（肉體）的物質生活，而不知追求大我（靈性）的精神生活。雖說現在物質文明已經達到登峰造極的地步，可是精神文明靈性的修持，卻是背道而馳，以致墜入苦海深淵，無法自拔而不自覺。所以生活的目的，應該是在增進「人類全體的精神生活與物質生活」的平衡與協調發展，這即是社會輿論一直呼籲的「要提升生活品質與服務品質」。

找回生命裡的自性主人

如何提升呢？必需從「根本之道」入手。而這個「根本之道」，就是：每一個人必須以「與生俱來的天賦良知良能」一即自性本體「性靈」為真主人。從這裡入手，能讓心靈充實，也才得以提升生活品質，更能為社會眾生做出「發自心靈」的奉獻，提升服務品質至最高境界，而達到老子所謂的「後其身者身先，外其身者身存」、無為而無所不為的自在自如境界。

這種無為的犧牲奉獻，即是修行者追尋及努力的目標與方向。可惜社會大眾大多一直往外在的名利慾望追逐，期待得到物質上與慾望上的滿足，而不知向自心求之；更不知克己以達人，只知要求別人而放縱自己，放心外求，捨本逐末。結果，順者事倍功半或只是求得短暫的滿足，而不能得永恆的充實；逆者外爭變內鬥，力爭加以智鬥，終致

墜入罪孽苦淵，與道越離越遠。真所謂：「欲心為慾，若不撇開終為苦；無明入迷，入能回頭便成人。」

為短暫肉體 點亮永恆

今日我們既然知道何謂本？「性」也；何為末？「相」也，能不培本嗎？聖人教我們「君主務本，本立而道生」，修行者志在學君子、學聖賢而已。生命涵蓋雙重的意義，既有短暫的有形生命，即肉體的壽命；又有內在永恆而無形無限的生命，即靈性的生命（性命），其乃充塞於宇宙內外。（宇者上下四面八方空間的總和，宙者古往今來時間的總和）。「生命的意義在創造宇宙繼起的生命」，何以說呢？即是化這有限、有形的肉體身軀力量，為無形、無礙而永恆的力量，使其充塞宇宙空間內外。即以這短暫的肉體生命去發揮永恆的靈性生命，方能永遠流傳在人類心中，方才不辜負我們身為天地人三才之一，所擁有的一切天賦本能，也方能完成上天賦與我們生命的使命。

蓋人生的責任不只是一般凡人所講的出生長大、學業完成、成家立業、結婚生子、傳宗接代，就完成人生的責任。子曰：「君子不器有道」，意思是：君子不可受制於有限、有形器具的作用，而僅僅完成「有形肉體生命」的傳承，而是要發揮其與天地同參之長久生命力。再說，人何以能與天地同參贊而並列三才之一呢？論時間，人生只不過百歲，與天長地久何能相提並論？對天地而言，百年與一年沒什麼分別，那麼人與禽獸

又有什麼差別呢？論壽命，人比不上龜、鱉的千年之久；論形體，八尺之軀與體力比不上象、牛。而天之高、地之厚，人如何能與之並列為三才呢？更何況天覆之高明、地載之厚德，人又何以能參贊化育萬物？這「萬物之靈」的美譽，我們又如何去接受、如何去擔當呢？

運用天賦 參贊化育

我們來看看：人因力量的不足，而運用天賦靈敏的本性，發揮無窮的智慧，善用天地自然之理，探討宇宙間萬物的真相：發明如望遠鏡、顯微鏡、電視，以補眼力之不足；發明電話、擴音器、助聽器，以補耳朵聽力的不足；發明錄音機、錄影機、電腦，以補腦力的不足。這與其他禽獸，只能靠其有限的體力，全力去滿足基本的生命需求大不相同。這就是：人為萬物之靈，在物質領域超越萬靈萬物之處。

再以更深一層的精神領域來說，人有天賦的五常德，故遠遠超乎萬靈。既是天賦萬物之靈首，如何善盡天賦本能才可仰不愧天、俯不忤於人，而能頂天立地而無憾？這「仁義禮智信」五常之德，能貫通天地、佈達十方，昇華為浩然正氣，充塞宇宙內外。故人身雖小，人性卻可與萬物的主宰一同參贊化育。基於此，我們當領悟「宇宙繼起生命」的真諦，而全力以赴其之實質行動。由此可知：人的責任（義務）與權利永遠是並存的。民法上明白註記：「人的權利是始於出生、終於死亡」。那麼相對的，人的責任

豈不是始於出生、終於死亡？有生命即有責任在，生命的責任領域是包括肉體生命與靈性生命，故要創造宇宙繼起的生命，不只限於生兒育女代代相傳而已，更重要的是傳承如張載所說的：「為天地立心，為生民立命，為往聖繼絕學，為萬世開太平」。這股浩然正氣連貫相通，而由無形生有形，得以生生化化以求其繼續擴充發揚光大。

人生三部曲：傳承啓後

人生的責任可分為三部曲，即人生過程中可分三階段（亦是扮演著三種角色）：

（一）承傳：承受往聖之絕學，稟授天地真炁之孕育培養，期不失承傳之功。

（二）發揚並創造：將所得的真學——「往聖之心法與天地之正氣」融會貫通，應時代變遷、人心變化之需要，在終極目標不變的大原則下，加以調適、發揮並擴展其功能，使其精神能充塞人心至宇宙之間，而無遺漏。

（三）啓後：將往聖之心法和精神，啓發並傳承於後世，化愚為賢，引賢入聖，使後來者不墜於狂瀾，讓後來者的世界比我們的更完美，讓明天比今天更好。如果能有以上這些認知與共識，對人生的看法及人生旅途的選擇，則應不會有太大的偏差了，這些也就是修行者應有的人生觀。

（未完待續）

王老前人成道廿七週年追思紀念

照片集錦



◎攝影：美國 重德佛堂同修

2026 全台清明祭祖

照片集錦

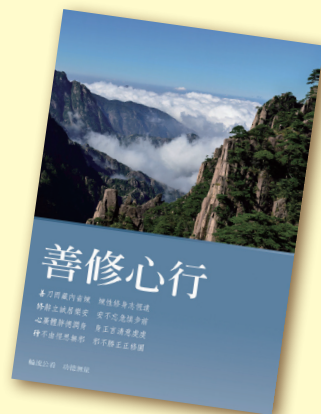
◎攝影：陳俊儒





2026 全台「善修心行」聖訓班

照片集錦



觀

◎香港 尹國偉

每每去到一處新城市，總會好奇地四周探望。因為視角內的人和事都很新奇，有別於平常接觸的生活環境：不論是自然景觀、建築風格、人類膚色、語言文化、生活習慣、宗教活動模式等，都有很大的差別。即使是舊地重遊，隨著時間的推移，人、事、物也總會有一些與以往不同的改變。因為新奇和變化而帶來的另一種新體味，豐富了個人認知，所觀的世界變得大了。觀看到的，不單只是所觀的世界變大，還察看到內心世界也同時變大——眼觀之餘心亦在觀。眼觀美麗的山河大地，心會喜悅；眼觀殘酷的戰爭與疾病，心會忐忑不安。種種好的、壞的活動，不斷在構建這個現實世界，同時種種善的、惡的意念，也會不斷地充斥人類的心靈世界。

觀其象，察其文，明其物

只要細心觀察，我們就會發現：宇宙世界是一個無盡藏，不論耳聽目遇，都取之無盡、用之不竭。觀其象，察其文，明其物：一花一世界，一葉一菩提，世間萬象皆有其道；只要仔細審查，便會發現當中的物理構造、規律行為、發展動機及深藏的內涵，明白事事物物如何絲絲入扣地編織成細緻周密的十方世界，若能明確充實了解個中道理，所見的世界自然豐富而不流於空洞。

《易經證釋》曰：「觀之要義，在於光明，有光始有觀，有明始有觀。」能觀的先決條件在於光明：光明在天，為日月之光照——日月之光交替無間地照徹世間，因此衆生

才能觀察到萬物之存在，無微不矚，無隱不見，得到光明的垂示，萬物生化之機隨之而有序地展開；光明在人，為人之智慧——智慧來自教化，天之教化在於四時，人之教化在於天時，聖人因觀天以立人道，因觀時以制教化，人道源自天道，並非人為的人工因素；教化因時制宜、亦非人為的人工創造。

智慧的光照徹人心，使其道德修養光明正大，君子行之，聖人成之。因此觀的重點，在於心靈與行為的光與明。觀「光」是一種行為，是指遊覽、參觀，當然基本要有光，才可以觀看得清楚周圍的自然風景、名勝古蹟、風土文化；而觀「明」是一種悟性，是指覺察、觀照，通過智慧修行而達到明，才可以洞察到：天道之玄虛，古道之淳樸，人性之真貌。

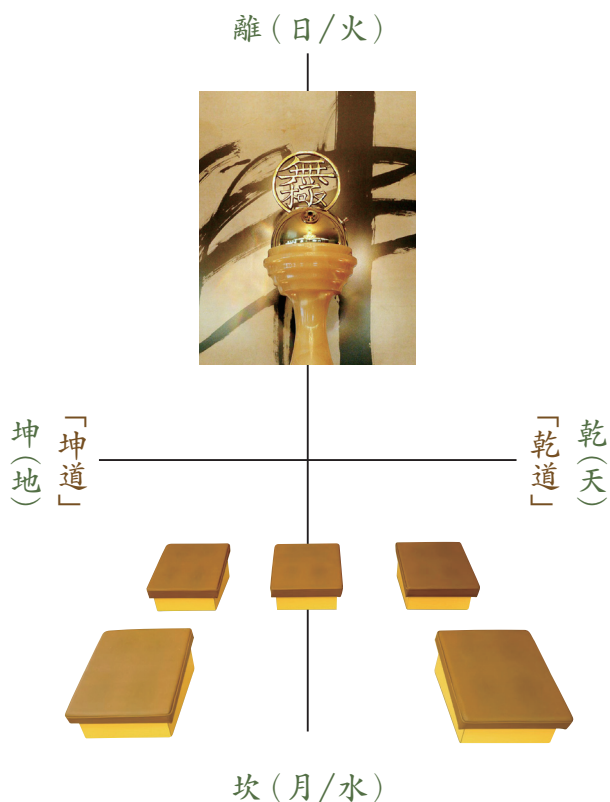
大觀

《易經證釋》又曰：「聖人尚必有所觀，觀于天以為道，觀於神以為教，天神之功，即聖人之師，教化之本，此觀之所以稱為大觀也」。從表象觀察為之看，用心去跟心相通為之觀。聖人用心去觀天，其心與天之剛健相通以為道；聖人用心去觀神，其心與神明之德相通以為教。聖人偉大的功業和無限的智慧源自主宰宇宙萬物的天，及恆而不變的天之道，天道就是聖人的導師，亦是教化之大本，順循天道以立人道、以立民教、以導正民風，人己同觀，天人共見，此觀之所以稱為之「大觀」也。

大觀自天，修先天大道當然就是以天為榜樣、以天為目標。觀天之道、執天之行，天非高不可際、深不可測，遺憾在於人的無知，障蔽了本有的良知良能。《周易·繫辭上》云：「天垂象，見吉凶，聖人象之」。自然規律與人類有著莫大關係，最簡單的例子就是四時與人的關係：春天播種，夏天培植，秋天收割，冬天儲藏，四時不忒。順天時而幹者，自然是吉利，收穫豐盛；違背天時而作者，自然遇到凶險，不依農時，春不耕於是夏天沒有農作物可以生長，秋不收於是農作物因過時而枯萎。

聖人觀察天道之自然，以預測當行之道，「測天者，必先測日月之行；言天者，必先言日月之度，為其中立不倚，正位無二，故能豎天下大準也。」觀測天之自然現象，必先觀測日月之行為，太陽與月亮升起和降落的循環規律；談到天之自然現象，必先談日月之程度，太陽與月亮交替代明而不會過度，日月順天地之運行而不失其道，保持中立，不偏不倚，大公無私，無有二心，故日月能豎立於天地最中正、最準確的位置。看白陽八卦之四正卦：離為日、坎為月，代替天地之正位而豎立在天地之間以立中，其光明充塞於天地之間，普照於五湖四海，光明在巨大的黑暗中帶來喜樂和力量，不管是物質世界或是屬靈世界，正如明明上帝明明無盡的光芒，作為天下之大準，為三界十方、萬靈真宰，為處於黑暗和挫折中的衆生燃起希望，為絕世中的衆生藉

三曹普渡的殊勝獲得生機。



觀天道佛堂的構建風格，有如白陽八卦的四正卦之排序、坎離正位，左右乾坤。觀先天大道禮儀活動模式有如觀潮，因萬事萬物均被日月的引力影響，而最明顯的就是潮水。潮水變化不定，但潮汐漲退有其定時，不改其信。獻供禮有如一線潮，端獻過程、獻供人員有如江面遠處出現的白色潮線，由遠及近一次又一次推進，直至泊岸，獻上供品；請壇禮有如交叉潮，請壇人員兩邊排班，然後交叉各就拜位，有如兩股潮水相遇，然後又分開，兩邊歸班；而叩頭禮有如魚鱗潮，全體坤道或乾道同修整體融合一起，整個江面呈現著魚鱗狀波紋，同修們叩頭時的起落動作，交織成一片壯觀的潮景。

巨觀

「人觀于天地，觀於日月，觀于山川，觀於草木鳥獸，觀于歲時寒暑，觀于一切相，觀于一切物，而後集為巨觀」。



天道佛堂除了觀察到四正卦，天地、日月之外；還觀察到呂法律主衣袖上的四隅卦——山澤（川）、雷風的自然現象，於是整個白陽八卦便浮現眼前。加上請壇禮的二十八宿、雷部風部、虎部龍部、諸部神真、十二元辰，集而為一個先天大道的巨觀，讓我們能觀于一切相，觀于一切物。日月相推而明生焉，寒暑相推而歲生焉，八卦相盪，剛柔相摩，陰陽動靜，相感相推，使萬物各得其利。

〈觀卦·彖辭〉云：「觀天之神道，而四時不忒。聖人以神道設教，而天下服矣。」神道是指陰陽變化之道，並不是說鬼神之道。因「天地順動，日月不過，四時不忒」

（出自《易經·豫卦·彖傳》），即順應自然之勢，效法天道運行的奧妙，如日月交替不會過度，四時輪轉不會偏差，不違中庸之道，無過與不及，大公無私。聖人以此來設立教化於天下，風行地上，以此來感化天下百姓，風行草偃，使天下百姓心悅誠服。

心觀

觀心如同觀潮，變化不定：時而一往而深，如水之東流，一經投入其中，便難以自拔；時而正反交錯，如兩潮相遇，正邪難辨；時而百感交集，思緒混亂，如波濤洶湧，進退維谷。

不論大觀、巨觀、以至心觀，皆以「明」成，非明無觀。人往往觀賞到潮水澎湃洶湧而讚嘆不已，未有明白到：潮湧是由波峰和浪谷所形成，高低相推而湧生焉。正如秋天的穀物、成材的樹木，此刻正是榮育長享之時，亦正是遭割裂摧殘之害。正如退而不言休的高齡人士，付出畢生努力，換來此時的名成利就，一萬個不願意、不甘心、不放手，最後突如其來一場大病，撒手塵寰，此時就算再多十萬個不願意，也無補於

事。就人情而言，難道這些都不算是非常不公平的事情？

測天者，以心觀心，明白天道者，知「功成身退，時至者滅，及數之所定，理之所宜，雖若不平，實適劑之于平也。」原來實質上，已經經過適量調劑使其平矣！「不捨則不得，有捨才有得」，陽長則陰消，陰盛則陽伏，此天地不易之理。「君子法之，因不平以求其平，當明德及于天下之時，乃反而求其道于心身性命之內端。」

《易經》「觀卦」卦辭曰：「盥而不薦」。盥者清潔，眼在觀時，心亦在觀。當我們洗面的時候，同時要洗心，則面清潔時眼亦清潔，眼觀之淨即心觀之淨。觀心則神在心，觀物則神在物。先天大道重於心的清淨修持，獻供、請壇、叩頭禮儀之目的，都是本乎天賦之性才能充實其義。而心常清明、心存至誠，最終達於止觀樂淨。如「獻供禮畢，退」；「請壇禮畢，退」；「燒香、賀誕、懺悔、謝恩禮畢，退」，其進退均不失其道，如觀水般：察其源，順其流，知其德，致其用，才是知，才是觀之光、觀之明。

悲智願行(上)

◎香港 抒懷

大家看到「悲智願行」這四個字，是否立刻想到四大菩薩呢？四大菩薩正是「悲智願行」的代表：

一、觀音菩薩的「大悲」：觀世音菩薩的核心精神是無緣大慈、同體大悲。

《妙法蓮華經·普門品》記載：「衆生若逢苦難，一心稱念菩薩名號，菩薩便『觀其音聲』尋聲救苦」。這種不揀親疏、不問緣由、即時回應的悲心，正是「悲」的極致展現，因此觀世音菩薩被視為大悲的代表。

二、文殊菩薩的「大智」：文殊菩薩是諸佛之師，手持智慧劍、駕馭獅子，代表以般若智慧斬斷一切煩惱無明。

文殊菩薩在經典中常以銳利邏輯啓發衆生深悟（如《維摩詰經》中與維摩居士對談），



指引衆生照見實相。修行若無智慧為前導，便易迷失方向，所以文殊菩薩象徵大智。

三、地藏菩薩的「大願」：地藏菩薩的願力最為震撼，其誓言「地獄不空，誓不成佛；眾生度盡，方證菩提」，展現了無窮無盡的承擔。

《地藏菩薩本願經》細述他多次為救度母親及一切罪苦衆生而發大願。這種以救拔最苦衆生為己任的堅定誓願，使地藏菩薩成為大願的典範。

四、普賢菩薩的「大行」：普賢菩薩代表將願望化為具體行動的實踐力。

《華嚴經·普賢行願品》中，普賢菩薩提出「十大願王」：禮敬諸佛、稱讚如來、廣修供養、懺悔業障、隨喜功德、請轉法輪、請佛住世、常隨佛學、恆順衆生、普皆迴向，每一步都有實際修法。他騎六牙（代表六度—布施、持戒、忍辱、精進、禪定、智慧）白象（代表踏實穩健），象徵知行合一，專以大行著稱。

今天，我們不只是停留在形式上的禮拜，更要明白：四大菩薩其實象徵著我們每個人內心本具的四種光明德性。而這四種德性，足以讓我們安頓身心、成就自己，繼而幫助他人修行，直至究竟圓滿。可以說：「悲智願行」正是菩薩道的核心，也是我們學佛修行的方向。以下，後學想與各位同修一起來學習：什麼是悲？什麼是智？什麼是願？什麼是行？以及這四者在我們生活中真



地藏菩薩立像・鎌倉時代（1291年）・紐約大都會藝術博物館收藏

正結合起來、成為我們修行的最真實力量。

一、首先從「悲」開始：

「悲」——就是慈悲

佛法講的慈悲，慈能予樂，悲能拔苦。簡單說，慈是真心希望衆生得到快樂，悲是真心希望衆生遠離痛苦。「悲」不只是看到別人的苦，心裡覺得難過；真正的悲心，是能夠感同身受，看到別人的苦，並清楚知道他為何受苦，而生起不忍的心，想要為他做一些事，讓他少受一點苦，少一點煩惱，少一點顛倒妄想。

我們會聽到有人說：「他很有同情

心。」但同情心，有時候只是一時的情緒反應。真正的悲心，不只是「我感受到你的痛苦」，而是「我願意陪你走過這一段路，一起去面對你的煩惱痛苦」，這才是真正的慈悲。

我們來道場拜佛聽道理，不只是為了求一時心境平靜。更重要的是：透過學道修行，慢慢讓自己的心變得柔軟。因為心柔軟了，慈悲心才能夠生起。一個心腸冷漠的人，很難生起慈悲的心；一個心裡只有自己人，也很難真正體會別人的難處。所以，要「慈悲」，第一步，就是打開自己的心。

有些人見到別人做錯事，第一個反應不是關心，而是責怪；不是理解，而是抱怨；不是幫助，而是冷眼旁觀；不是包容，而是要劃清界線。這些反應，都反映出我們的心還不夠柔軟。我們學習佛法之後，就要慢慢體會：每一個人生活都不容易，每一個人都有自己的因緣，每一個人都在自己的苦裡面掙扎。當我們願意這樣看待衆生，而能夠感同身受時，慈悲心自然就會生起了。

例如看到有人需要幫忙，我們願意伸出雙手；看到有人心裡難過，我們願意靜靜地聽他傾訴；看到有人犯錯，我們願意給他一個改過的機會。這些，都是慈悲心的表現。所以，「慈悲」不是軟弱，而是一種力量；不是退讓，而是一種承擔；不是沒有原則，而是以智慧關懷衆生。

不過，只有慈悲，還不夠。如果只有慈悲，但是沒有智慧，很容易變成「好心做壞事」。

二、慈悲需要有「智」： 「智」——就是智慧

佛法不只是說道理，而是要啓發我們的智慧。智慧是透過佛法，讓我們看清楚事情的本質，知道因緣果報，知道什麼應該做、什麼不應該做，知道怎樣做才是真正幫助別人。

有時候，我們很想幫人，但是因為方法不對，結果反而讓對方更加依賴，或者讓對方失去解決問題的能力，這就是沒有智慧的慈悲。舉個例子：父母疼愛自己的兒女，這是很自然的事，但是如果什麼事都替孩子做，什麼事都不讓孩子去學習、去嘗試，這種「過度保護」的教養方式，表面上似乎令他幸福快樂，實際上是剝奪了他將來成長為一個獨立、自信、能夠承擔責任、回饋社會的人。而現今那些過度保護孩子的家長，看似愛自己的小朋友，實際上是溺愛，又怎麼能真正教育小朋友成長呢？所以，愛，要有智慧；慈悲，也要有智慧。

很多時候，我們遇到不如意的事，心裡就會問：「為什麼是我？」從佛法來看，人生本來就不是一條平坦的路。每一個人都有自己必須面對的難關，每一個人都有自己的因緣。一切出現在我們身邊的人事物，都是上天因應我們的不足和欠缺而派發的測驗

卷。我們能夠做的，不是怨天尤人，而是調整自己的心、端正自己的行為，在「因」上面去改變、去努力，這就是智慧。

佛法的智慧，首先是正見。什麼叫正見？就是對人生有正確的看法，知道世間是無常的，一切現象都在生滅變化之中。人生中固然有苦有樂，但從更深的層次來看，即使我們所追求的快樂，也沒辦法永恆不變，它亦會轉瞬即逝，所以苦樂的本質都是不圓滿的。同時，也要明白每件事都有它的因果，一切都是因緣和合而成，沒有什麼是憑空而來。當我們真正體會到：事情不是自己想要怎樣就可以怎樣，自然在做每一件事之前，就會想清楚，小心謹慎，而不致任意妄為了。

智慧也讓我們知道：做人做事不可以只看表面。人與人之間的相處，不只是情緒對情緒、立場對立場，更重要是看清楚事情背後的原因，學會包容、理解和轉念。

有智慧的人不是沒有煩惱，而是知道怎樣面對煩惱；不是不會遇到問題，而是知道怎麼處理問題；不是不會受到傷害，而是知道怎麼治癒傷口。

所以，悲心如果沒有智慧，就容易感情用事；智慧如果沒有悲心，就容易變成冷漠、不近人情。最好的狀態，就是「悲智雙運」—悲和智互相配合、相輔相成。

然而，有了悲心，有了智慧，還是不

夠。修行如果缺少一股堅持的力量，當遇到問題、遇到挫折，就會容易退轉。這股堅持的力量，就是「願」。

三、以願力走更遠的路：

「願」——就是立願

立願對修行來說非常重要。因為每個人做事，最怕的不是沒能力，而是沒有方向；最怕的不是辛苦，而是怕少了那股鍥而不捨的動力。願，就是我們修行的方向，也是我們對生命的承擔。

我們今天能夠回來佛堂，不是因為有時間，而是因為立愿要了愿，更因為我們願意承擔，願意修正自己，願意成就更多的人。這份心，就是願。

菩薩的發心，所立的四弘誓願：

眾生無邊誓願度，煩惱無盡誓願斷，
法門無量誓願學，佛道無上誓願成。

一、眾生無邊誓願度：就是發願要利益一切眾生，不是只求自己解脫就好，更希望將來自己有能力引導身邊、甚至所有的人，一起走上修行這條路，幫助他們離苦得樂，最後都能圓滿成佛。而且這裡講的「眾生」，不只是外面的有情眾生，也包括我們自己內心數不清的煩惱、執著，這些也都是需要度化的眾生。

二、煩惱無盡誓願斷：就是發願對治自

己無始以來的無明煩惱，將其連根拔起。試想一下：如果自己煩惱妄想一大堆，天天心煩意亂，哪有能力真正幫助別人解決煩惱呢？所以修行第一步，首先要對治的，就是自己的貪、瞋、癡，下定決心，把它斷除得乾乾淨淨。

三、法門無量誓願學：就是發願要持續不斷地學習一切佛法。佛法博大精深，有無量的法門，每一個法門都是針對不同根性、不同痛苦的衆生。所以我們絕對不能只學幾部經典、懂一點道理，就覺得足夠，我們要長期參研，慢慢增長正見，信心才會穩固；更重要的是：學得越多，將來度化衆生的善巧方便就越多，才能夠真正自利利他。

四、佛道無上誓願成：即發願走向究竟圓滿的覺悟，成就無上的佛道。不是做了一點好事、得到一點福報就心滿意足，也不是修到一半覺得不錯就可以停下來。這條路要一直向前走，生生世世精進不退，直到自覺、覺他、覺行圓滿，真正到達那個最究竟的彼岸——成佛。

願力之所以可貴，在於它能夠讓我們在逆境中不退轉，在順境中不迷失，在還未看到成果的時候，仍然願意繼續走下去。

人生有很多事情，靠的是一股熱情；但修行，不能夠只靠熱情，修行靠的是願力和堅持。熱情會有起伏、會冷卻；願力，能讓修行走得更長久；熱情會被環境影響，而願

力則不受環境所限制。因此，一個人若能真正發願，修行的路就有方向；若能夠長久依願而行，人生就有力量、有希望。

不過，「願」如果只是放在心裡、掛在嘴邊，還是不夠，最後一定要落實去「行」。

四、最重要的是實行：

「行」——就是實踐

學佛，如果只停留在理解，而不去實踐，那就實在太可惜了。真正的佛法，不只是用來講的，佛法是指導我們改變心念、轉化氣質、扭轉命運的。

所以「行」，就是把所學的道理融入生活，將所發的願變成行動，讓生起的善念，成為每一天的選擇。

例如，佛法教我們要忍辱。在生活中，聽到別人一句話不合意，我們可以選擇忍一忍；佛法教我們要慈悲，在家裡、在公司、在與人相處時，我們可以選擇多一點體諒；佛法教我們要放下，遇到得失困惑的時候，我們可以選擇少一點執著；這些都是「行」的功課。

其實，修行不一定要在道場裡才是修行。真正的修行，就在日常生活當中：

好像早上起床問自己：今天可否多一點笑容？面對家人，說話可否溫柔一點？

工作遇到壓力，可否少一點抱怨、多一點承擔？看到別人有困難，可否主動關心一下？自己有情緒的時候，可否先深呼吸、停一停，不要急著發脾氣？這些看起來都是小事，但改變，就是在這些小事裡，一點一滴累積起來的。

「行」不是一時的情緒被觸動了，才去做的，而是一種持之以恆、老老實實的實踐。我們出外參班，聽完前人的慈悲、講師們的開示，當下法喜充滿，在那個環境、那種氣氛的影響下，心裡好感動，情緒好高漲，甚至眼淚也湧出來了，暗暗下決心：以後要發心、要好好努力。但是，感動之後，我們終究要回到自己的生活當中。在家裡、

在工作上、在平常的人際關係裡，還能否保持那份覺醒和慈悲？還能否耐心去面對瑣碎和煩惱的事？如果回到生活裡，依然能夠如法落實，這才是真正的修行。所以，「行」不是做給別人看的表面功夫，而是向內對自己的心負責，老實面對自己的起心動念；不是一時的表現，而是日復一日、看似平凡的長期修習；不是在於外表的規矩和形式，而是內心真正的轉化與覺醒。

一個人心裡有悲、有智、有願，最後又能夠在日常生活中真正去行、去實踐，這個人無論身在何處，就是在行菩薩道了。

（未完待續）



用生命影響生命

～對韓劇《死期將至》的體悟

◎鍾權煌

把自己活成一道光

因為你不知道，誰會藉著你的光，走出了黑暗。

請保持心中的善良

因為你不知道，誰會藉著你的善良，走出了絕望。

請保持你心中的信仰

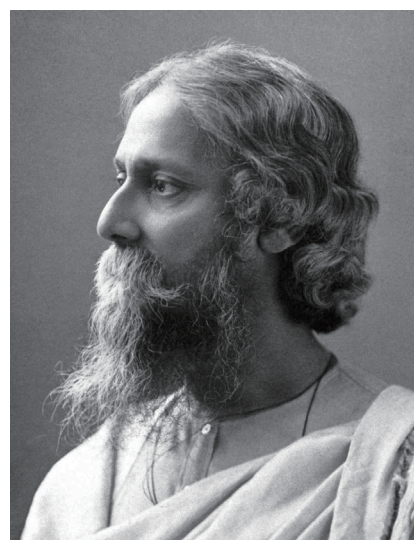
因為你不知道，誰會藉著你的信仰，走出了迷茫。

請相信自己的力量

因為你不知道，誰會因為相信你，開始相信了自己。

～《用生命影響生命》印度詩人泰戈爾

《死期將至》（韓語：이재, 곧 죽습니다，英語：Death's Game）是2023年上線的一部韓劇。故事主角崔怡在於面對突如其來、屢次失敗的痛苦與心灰意冷的折磨



後，無法接受生命的無常變幻，於是衝動地選擇輕生。此時死神出現，懲罰他12次的死亡，但也給予機會：如果能認真生活，突破必然會死的結局，就讓他用別人的身分再活



一次。而歷經12次的輪迴重生後，崔怡在做出不同的選擇。

主角在面對生命給予的痛苦時，認為「死亡是終結痛苦的捷徑手段」而選擇了輕生，是妄念遮蔽了心智，讓他不知道自己為何而活——苦痛產生妄念，妄念選擇了輕生，帶來一連串後果。他一開始並未意識到：這妄念切斷了所有他原本可以散發出的光芒，更辜負了所有愛與被愛的可能性。而在他輕生後死神出現，以出乎意料的方式，強迫他進行一場「生命再教育」的課程。

我們將生命的饋贈留在人間，
讓每一個短暫的片刻，
都成為永恆的啟示。

點燃自己的火，去照亮別人。
這才是生命的最高榮耀。

——泰戈爾（Rabindranath Tagore）

劇情的核心：

輪迴的實境教學與業力的牽引

這部劇的驚人力量在於：它讓我們直視死亡的不可逆轉性，進而反思活著的意義，透過主角12次的輪迴，知道生命的真正價值，不在於你活多久，而在於你是否勇敢地將自己點燃，成為照亮另一個生命的火花；也就是你能不能認認真真地活著，點燃自己，做到無我利他，展現生命的最高榮耀。

崔怡在的12次轉生，從億萬富豪、運動員、被霸凌的學生、受困的嬰兒，這些「外殼」千差萬別，唯一相同的就是：這些都是死神給予的懲罰，將他投入一個個必死的「輪迴」體驗。他必須不斷附身到12個即將迎向終點的陌生人身上，親身經歷他們的生與死。這12次轉生，就是業力與輪迴的實境教學。

業力牽引，自作自受—— 但低谷總會過去

崔怡在最初的輕生行為，就是極重的業力牽引。之後他所附身的每一具身體，都帶著自己的業報與終點，不管再怎麼努力，皆無法逃脫，甚至於轉生為嬰兒，都因無力抵抗而被摔死。

這教導我們：我們所執著的金錢、名利、甚至是健康的身體，都只是暫時的工具，所有人生的低潮與挫折，就像無常，但終將過去，就像黑夜終會迎接黎明的到來。當我們能放下對「我」的執著，用內心純粹

的良善去做有意義的事，才能真正看見生命的本質。

輕生是對上天與所有愛你的人的背叛

劇中對輕生的審判，重點不在於死亡本身，而在於這種行為所帶來的連鎖效應——它將痛苦和責任推給了所有愛你的人。輕生這種極端的自私，必須用極其強烈的體驗來償還，這告訴我們：一個人的生命並不是自己一個人所獨有的，它是所有愛你的人、還有上天給予我們的最神聖的禮物。

從「自憐」到「覺醒」： 無我的關鍵轉折

在主角的生命旅程中，最令人感動的，是他心態的轉變。他從一個充滿自憐和怨恨的人，蛻變為一個懂得奉獻和同理別人的覺醒者。原來，覺醒、同理心與體諒心，加上真心懺悔與無私的付出，才能斷絕冤冤相報的輪迴。

一開始的幾次輪迴，主角看待事情的角度都還只是自己：自憐自艾、我執甚重、看不到別人對他的好、體會不出他人的關心，也不知道很多人正在默默地守護他。就如同第一集裡，母親的來電、女友的支持，他都選擇性地忽略，只意識自己正在承受著無邊無際的痛苦——然而他所謂的「苦」，都是從自己的角度去感受的，並沒有放開心懷，導致於選擇了結束痛苦的捷徑——輕生。

然而，當經歷了億萬富豪的空虛、囚犯

的悔恨，以及帥氣模特兒等的人生之後，他慢慢理解到：原來人們所受的苦，也會造成別人的苦，人並不是跟別人毫無關連，你所承受的，愛你的人也會承受，他終於知道：自己是有親人朋友給予支持的，只是那一世他忽視了這些支持，最終被妄念牽引，而選擇了輕生。而要斬斷這輪迴，唯有開始感受到愛，開始體諒別人、覺醒人生中美好的慈悲，用生命影響生命，才有機會斬斷冤冤相報的暴力循環；也唯有真正將自我的怨念、妄念，轉化為守護弱小的慈悲，轉換成對他人生命的關懷與付出，才能真正獲得心靈的解脫。這種由心而發的無私行動，也才是對過去錯誤最真誠的懺悔。

例如，當他附身於模特兒的身份時，在目睹前女友智秀遭受生命威脅後，選擇了犧牲——為了守護她活下去的權利，他選擇了自己被撞死；又當他附身到畫家身分時，明知道這具身體的命運，卻選擇用畫家的身體犧牲自己。

當他開始獲得救贖後，他放棄了自我，超越情感糾葛，無條件去愛與犧牲，這份捨己救人的行為與善念創造了強大的善業，讓他原本深重的業力有了改變的契機。當愛不再向內求回報，而是向外奉獻時，它就找到了活著的力量。

最深的悔恨： 親情的羈絆與不可逆的傷害

劇情中最催淚、也是最震撼的，是他最

終以一個陌生人的身份，重返自己母親的身邊。當他看到母親如何獨自承受兒子輕生的悲痛而堅強地活著時，才徹底明白自己犯下了多麼巨大的錯誤，然而懺悔是活著才能做的，但他的死亡已經徹底無法改變這一切。

母愛是世間最無私的禮物

在劇中，母親的形象是劇中無私奉獻的極致體現，她沒有抱怨，只是默默承受著喪子的痛苦。這份愛是單向的、不可計量的，這份深刻的親情羈絆提醒我們：我們來到這個世界，就帶著報答親恩的責任。

活著就是對上天、對母親最大的報答

最後一次輪迴中，崔怡在最終覺醒，就是他意識到：他能給母親最好的安慰，不是死後的遺憾，而是活著的陪伴。這個轉折點讓我們反思：生命中那些最重要、最無可取代的愛，往往是我們最容易忽視的。我們應該珍惜與人相處的每個瞬間，這就是對生命最大的尊重。

死神給予崔怡在12次注定死亡的經驗，正是哲學中「向死而生」的極致體現，這告訴我們，只有我們真正意識到「死亡」是每個人無法逃避——不管你是億萬富翁、身體強健的運動員或者柔弱的嬰兒，且它隨時可能發生時，我們才能夠誠實地面對自己，開始更有意義的人生與修行。

崔怡在就是在直視死亡的過程中，拋棄

過去的自憐與怨恨，最終找到了覺醒的道路，不再只看到自己生命的苦，開始看到了人生的愛；也不再怨恨生活的苦痛，開始學習性命中最重要慈悲與付出。

韓劇《死期將至》讓後學在他與母親的相處劇情中淚流不已，也曾經以為他會透過轉世的技能獲得更好的未來，但導演與演員並不是要傳遞我們這樣的想法——我們以為的優渥生活、健康強壯、充滿活力或眾人愛戴，種種的一切，最終都只能面臨死亡，無法改變業因果報的現實，惟有愛與慈悲，才能改變這一切。

為此，文章最後，讓我們再度透過泰戈爾的詩句，感受信仰的希望、慈悲的力量。期盼我們能用自身的生命影響他人的生命，用自身的慈悲感化他人也能慈悲，用信仰給予自己希望，也用信仰改變他人。

讓我們將生命活成一道光，
成為別人的走出黑暗的光；
讓我們保持心中的善良，
去幫助別人走出絕望；
讓我們保持心中的信仰，
帶領更多的兄弟姐妹走出心中的迷茫。

具有信仰的我們更要相信：惟有信仰的力量，才能帶領我們脫離苦海、引保更多人走出充滿妄念的輪迴，最終回到我們的故家鄉——就如同崔怡在最終回到母親的身旁那樣地溫馨……

前世今生談輪迴 (上)

◎譚平昇

假如，在此世投胎前，您已經事先看了自己的人生劇本，包括出生的家庭、身體、婚姻、財富、子女及一生的重大事件，也知道自已將於何時、以何種方式離開人世。請問您還會選擇這套劇本投胎來到人世間嗎？

如何看待上述有關命運與自由意志的哲學問題，各人觀念想法或許不同，自有主張。然而，我們可以試著找出相同之處——既然都已經來了，我要如何演繹好現在的角色呢？本文關於〈前世今生談輪迴〉的討論，將從何謂輪迴、何者輪迴、修道如何影響輪迴三個方面展開。

一、何謂輪迴？

談「輪迴」，人們往往直接聯想到靈魂「投胎轉世」，「靈魂」從一個身體轉移到

另一個身體，有些靈魂甚至還會帶著特定的記憶與特質。然而，這樣的觀念並不完全符合輪迴思想的原義。

何謂輪迴？「輪迴」（梵語Saṃsāra）一詞源自古印度，輪迴思想是印度教、佛教的核心概念。大約在距今兩千多年前的東漢至隋唐時期，隨著佛教傳入華夏中原，由當時的僧侶和學者在翻譯佛經時，將Saṃsāra「漫無目的地流浪」之意，意譯為「輪迴」。就字面含義而言，輪迴有流轉、輪轉之意，用來形容衆生的生命流轉，如同轉動的車輪，轉個不停。而輪迴的本質，則表明衆生的生命流轉具有連貫性，即某一階段的「存在」（being）與其前、後階段之間，有著必然的因果關係。這種因果關係的連貫性常被置於過去、現在、未來三世序列中；

亦或呈現於此時此刻的當下，與其前一刻、後一刻有著必然的連續性。從時態分析來看，可謂「過去的行為，成為現在的條件；而現在的行為，又將成為未來的條件。」或者說：前世的行為是因，現世的遭遇是果；現世的行為又是因，決定了來世的果報。這種「因上有因、果上有果」的流轉，如同轉動的車輪，稱之為「輪迴」。至於輪迴流轉的原因，則是由因緣業力的相續所致；若不尋求解脫，將永遠在六道中生死相續、漫無目的地漂泊流浪。

而大眾耳熟能詳的「六道輪迴」，則是指衆生在「六道」（天道、阿修羅道、人道、畜生道、餓鬼道和地獄道）持續流轉的過程。從哲學視角來看，「六道」可視為生命在不同精神層次上的主體性（Subjectivity）所展現之「存在」（being）。值得注意的是：我們此生此世投胎於人道，這本身就是極為難得的寶貴機緣。因為人道與天道、阿修羅道都屬於六道之中的「三善道」，能夠降生於三善道者，皆奠基於過往累世修持善業而得之。其中，人道的特點在於我們具備了理性思考能力與意志力，我們不僅能夠思考「我是誰」、「我從何處來，將往何處去」等問題，還能以意志力克服本能的慾望和衝動，並且以「萬物與我為一」的同理心和具體行動來關懷天地間的一切生命。因此，就解脫輪迴而言，人道是最佳的修行環境。

那麼，「輪迴」是否等同於衆生在六道之中投胎轉世呢？後學的看法是：衆生於六

道之中投胎轉世，所描述的是輪迴的形式，尚不足以充分表達輪迴的本質，即衆生的生命流轉具有因果關係的連貫性。

二、何者輪迴？

所謂「衆生的生命流轉」所指為何？究竟是什麼在六道之中漫無目的地流浪漂泊呢？按佛教唯識學解釋：輪迴的主體是「阿賴耶識」（又稱第八識或含藏識，俗稱靈魂）。阿賴耶識含藏了我們過往所有行為的「種子」，承載前世、今生與來世的因果業報，相當於在輪迴中起到媒介的作用。這裡要特別說明的是：佛教唯識學中的「阿賴耶識」是受業力影響、生滅轉變的「識」之流轉的動態過程；這與俗稱「靈魂」的觀念截然不同，靈魂傾向於永恆不變的主體的特質。本文使用「靈魂」一詞是作為隱喻，是為了貼近生活語言，便於理解。

若用一句話描述阿賴耶識的運作，可謂「種子生現行，現行薰種子」。我們為了生存，會透過眼識、耳識、鼻識、舌識、身識、意識來接收各種訊息，包括來自視覺（色）、聽覺（聲）、嗅覺（香）、味覺（味）、觸覺（觸）、心智能力（法）等各種感官體驗所獲得的訊息。當我們接觸這些感官體驗訊息時，每個人都希望獲得愉悅和舒適的感覺，沒有人喜歡令人不愉快或痛苦的感覺。為此，我們會不經意地去追求感官上的愉悅感受，甚至刻意地想盡辦法將不愉快的經驗，轉變成為令人愉悅的事物。例如，有些人喜愛熱帶水果榴槿的濃郁香味，

並將之譽為「水果之王」；但也有些人討厭它的味道，甚至避之唯恐不及。

後學以榴槿為例，簡述自己對「種子生現行，現行薰種子」的認識。後學於1992年在馬來西亞吉隆坡法會圓滿的夜晚，第一次品嚐榴槿的滋味。那天晚上，許宗喜點師傅得知後學和太太從未吃過榴槿，翌日早上即將搭機返台，於是開車帶我們去買榴槿。由於產季已近尾聲，沿途尋覓一個多小時，終於在路邊的水果攤上看到少許榴槿。於是，我們就在水果攤旁初嘗榴槿的滋味，且留下了深刻的印象（引申為「留下種子」）。之後，每當後學看到榴槿（可視作「因緣」）時，就會生發購買的意念或付諸行動（即「種子生現行」）。直至今日，後學品嚐榴槿美味之際，心中依然浮現當年許點師開車帶我們到處尋找榴槿的溫馨畫面，那個深刻又熟悉的印象，屢屢存回腦中，加深記憶（即「現行薰種子」）。

若用心理學來表述「種子生現行，現行薰種子」，可解釋為潛意識的慣性引發當下的行為（種子生現行）；而當下的行為（現行）會反過來強化原有的慣性，並把這個新能量存回（薰習）阿賴耶識（現行薰種子）。這個過程就像心理學大師榮格（Carl Jung）所說的：「當你的潛意識沒有被意識到的時候，沒察覺的潛意識，暗中主宰了你的人生，你卻誤以為是命運。」

若用現代話語來闡述「阿賴耶識」的內

涵，兼具了「過往的記憶」（種子）與「自由意志的選擇」（因果選擇）雙重內涵。也就是說，我們一方面承擔著由過往種種經驗與累世記憶的種子，所導致的身心狀況和現有環境（即「果報」）；與此同時，我們還可以依據當下的自由意志做出選擇，並因此而造作了「新業」（即「因」），進而重新編寫阿賴耶識的內容。換言之，阿賴耶識「含藏」了連結過往種種經驗的種子，與經由大腦與心理系統運作的自由意志兩種內涵，並由此做出選擇，以及造作了新的情境與狀況。這個過程是持續動態且前後連貫的，因而能夠在一切的空間和時間裡，保持直觀的、精微的覺察能力，或稱之為「靈性覺醒能力」。

進一步而言，倘若只有過往的記憶、只有承擔過去「種子」所導致的現有「果報」，而沒有「當下可以憑藉自由意志作出選擇」的話，那就成為「宿命論」，認為世間所有的事件、人的命運（諸如生死、貧富、吉凶禍福）早已被命運或更高的權力預先決定了，而且人類無法通過意志或努力進行任何的改變，這種一切皆已註定且不可逆轉的觀點容易導致消極的人生態度。反之，倘若認為一切都是憑當下的自由意志作出選擇，而不相信過往有任何記憶的話，那就成為「自由意志論」。這種主張認為：人有絕對的能力做出自主選擇，而且是人的意識與行為決定了未來的發展，強調未來只掌握在自己的手中，完全不接受所謂命運的束縛。這種觀點的常見問題出現在：究竟是「誰」在行使自由意志的態度？

「輪迴」，不僅認同阿賴耶識具有過往的記憶種子（因），決定了我們此生的起點與環境（果），同時也認為雖然大環境已經被決定，但在面對環境的種種變化時，我們當下的「心念反應」，也就是自由意志做出的「行為」與「意念」選擇，仍有自主選擇的空間。本文提到的「靈性覺醒能力」，即是在這種「既不是完全宿命，也不是完全自由」的雙重內涵中，發揮著看似微小、卻是打破輪迴的「靈光乍現」覺醒能力。然而，這種能力十分精細、微小，一般人難以純粹靠自力覺察。自古以來，無數修行者遍訪明師尋求一指點，此乃解脫「輪迴」之關鍵所在。簡言之，阿賴耶識「含藏」了一切過往的記憶，又因「種子生現行，現行薰種子」的動態機制，賦予眾生自由意志，生成能夠選擇透過修行來改變命運的「靈性覺醒能力」。因為自由意志的作用不在於改寫已發生的過去，而在於透過當下的「心念反應」創造新的「緣」，進而導向不同的未來。至於這種能力的涵容程度，則與它的「品質」與「能量」密切相關。

為什麼「靈性覺醒能力」的涵容程度會與其「品質」和「能量」密切相關呢？因為「品質」是與我們受到貪、瞋、痴之「無明」雜染的程度有關，受雜染影響越少，覺醒能力的品質越精密、純度越高，自覺能力就越敏銳，心識越能像明鏡般映照當下，不再輕易受潛意識中的慣性驅使，從而對起心動念有極細微的察覺。反之，受雜染影響越多，覺醒能力的品質則越粗陋混雜，自覺能

力就越魯鈍。這種「品質」的精粗，具體呈現在每個人的「自覺能力」與「覺察層次」等精神層面上。至於「能量」的強弱，或許與個體的先天體質條件、身體健康狀況，乃至生存時間的長短等生理層面有關。

前面曾提及阿賴耶識的運作，我們接觸各種感官體驗以獲得訊息時，人人都渴望得到愉悅和舒適的感覺，我們會不經意地去追求感官上的愉悅感受，甚至刻意地想盡辦法將不愉快的經驗轉變成為令人愉悅的事物，這是受到「末那識」（第七識）的影響。末那識是「我執」的根源，其作用為「恆審思量」，也就是眼、耳、鼻、舌、身、意造作的種種意識，由末那識不斷地去進行判斷和生成與「我」有關的意識和習氣。例如，這個是我的、這是我喜歡的、這個人或那件事對我有什麼好處……，無數的貪、瞋、痴之「無明」雜染以及帶有強烈的私心、執著的算計與思量，皆在此生成，並由末那識傳達至阿賴耶識。只有當阿賴耶識不再被末那識「我執」束縛時，阿賴耶識含藏的潛能才會被釋放，察覺層次就不再侷限於「我」這個小小的軀殼；不僅如此，我們的自覺能力與覺察層次也因為「我執」的減少而提高，阿賴耶識因此變得更純淨，進而能夠與萬物感應交通。這一切，都與我們的修行息息相關。透過修行，我們才能過濾掉混亂、粗重的意識和習氣，進而提升身心靈「品質」與「能量」。

（未完待續）



在今年三月七、八兩日的輔導成長營中，豐富的課程與專業分工培訓，都帶給我不少的學習與收穫。

課程首先是蔡素英點師慈悲的〈千里之行為著您〉，帶領我們回溯了前人輩們辛苦的拓荒足跡。不論是徐前人當初在台灣開荒如何化解各種困境、蘇前輩在柑仔店巧妙藉機成全，亦或是顧前人、羅點傳師分別在美國與北越人生地不熟的突破重重困境、歷經考驗的堅毅，都讓我深刻地感受到「千里之行，始於足下」的宏願。

在第二節〈獻出你的一份心〉的思維激盪中，陳怡妙點傳師更引導我們在AI時代下反思自我特質，學習如何在人與人的互動中展現純善無惡的「道心」，讓我們找到生活

與修道的平衡。而〈一心許天〉這堂課，孫浩榆點師更是展現了「不需要簡報也能將內容精準植入人心」的功力，後學學到了：只要我們一心向善，為成全衆生盡一分心力，上天便會保佑我們平安順遂。三節課的課堂鋪陳，都是為了讓我們明白：修辦道不能流於口號，必須「辦在人間，一心以誠」，在實踐中修煉出「心無畏」的智慧。

這次營隊中最令我印象深刻的，正是將課堂理念轉化為實際行動的「夜市街訪」環節。這個活動的形式非常特別，就是讓我們以「崇華文教基金會志工」的身份，分組到街頭進行問卷訪談。我們走出了舒適圈，實際步入士林夜市與陌生的路人互動。不過，理想與現實總有落差，我們這組在街訪過程中並非一帆風順，大部分時間都遭遇拒絕，一



整晚下來，僅有一兩組路人願意停下腳步給予回饋。

遭遇挫折後，我們隨即進行了反思。對照講義上「以誠相遇」的行動理念，我們發現或許是因為提問不夠具體、不夠接地氣，才讓一般大眾一時間難以回答。這份實際碰壁的經驗，讓我切實感受到前人輩們當年「度人」時，真的需要下許多許多的苦功夫，也體會到講義上所寫的——「被拒絕即為修行歷程之一，應心存感恩」的真正心境。

隨後，聽聞其他組幸運遇到了有緣人，不僅順利留下聯繫方式，後續甚至實地來參與課程，這份振奮人心的消息也讓我有了全新的體悟。原來，在修辦的路上，我們除了「盡人事」去調整方法、用誠心廣結善緣之外，有時也



得「聽天命」。這趟街訪實作，讓我深深明白：我們只管在行動中盡力付出，緣分在其中真的扮演了非常關鍵的角色，最終能否開花結果則不必太執著。

感謝此次活動辛勞付出的點傳師、講師和前賢，後學定將自己所學，融入日後的修辦之中，為道場盡一份心力，並與大家一齊努力。



生活智慧故事

◎陳基安

有人說：有書陪伴的孩子，加倍幸福！
 也有人說：我們每一個人本身，就是充滿一連串驚奇的故事！
 如果人生是一本書，我們希望故事如何展開？
 故事可以讓我們成長，開闊視野，豐富生命，體驗人生。
 本單元就是希望藉著一個又一個故事，提供大家心靈良方！
 且成為您生活的「指南針」，引領您抵達生命的綠洲！

典型在夙昔

有幸為孫運璿院長安排他一生「唯一陪伴孫夫人到歐洲」的純旅行，當時在旅行社擔任業務經理，受天下雜誌殷允芃小姐委託，安排院長到奧地利與法國18天，辦理需要存款證明。

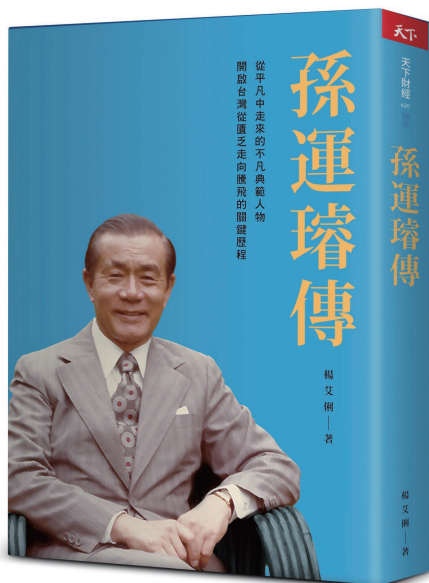
從他家回到辦公室後，接到孫夫人電話告知：提出存款證明有困難，若因此無法取得簽證，便考慮不能成行，讓人感動！

行政院長職位，等於古時候的宰相，幹了六年，竟然存款證明都提不出來，讓我不敢置信，又倘若連十萬存款證明都沒有，此行費用又怎能支付？

將此事回報後，方知此行肇因，讓人感動鼻酸；當年他從奈及利亞聯合國建電廠工作結束，聯合國挽留續聘，但當時國內某位院長，尊敬的長輩一通電話，因為國家需要便在結束後，婉拒聘約返台，時自西非返台須經法國轉機，第一站是蔚藍海岸的尼斯，過境時孫夫人從過境室看到外面風光明媚，說好想去一趟，孫院長當時承諾「一生一定帶她遊尼斯一次！」。

沒想到返台後，一路公職不曾間斷，承諾之事只得放一邊，直到一度中風、二次中風……，終於退下公職，但行動已不便，加上儲蓄有限，便不了了之。

此事被天下雜誌殷允芃得知，甚是感



動！因為當時天下出了全台第一本「人尚在世」的傳記《孫運璿傳》，一賣就賣了一百版。原本應由孫院長收取的版稅，因為簽約時，孫院長要求將他所有版稅全部捐出做公益，而傳記雖大賣，但孫院長卻無分毫進入私人囊袋。

因此，當得知孫院長有此心願未了，天下便提出負擔旅遊支出，安排他夫妻前往歐洲圓夢，因緣聚會，我就是承辦人。

多次因此進入孫院長當時住在重慶南路的家，與院長夫妻洽談，家裡陳設與我家差不多。每一次去，院長一定西裝筆挺地坐在輪椅上，表達感謝之意，縱使剛做完辛苦的復健，也堅持一定要出面致謝，而我才只是全台灣2,000家旅行社裡的一個經理。

為了不讓「簽證取得」成為孫家夫婦不能成行的原因，我馬上寫了兩封英文信，分別給奧地利與法國駐台簽證官，內容為「孫

先生是前任行政院長，為全國的人民所尊敬者，此次欲前往貴國私人旅行，盼惠予禮遇簽證是祈」，信送入兩國簽證處，奧地利辦事處看過後，當場要我提示孫先生夫婦護照，20分鐘內核發簽證；法國簽證處一向給人難搞的印象，信在上午送進簽證處，當天下午3時許接到法國口音英文詢問，通知在4時前將護照送進簽證處，次日早上領件，速度超快，完全免費；後安排前往維也納和Salzkammergut湖區（真善美電影拍攝區）並在歐洲之星旅行社老闆Jenny Wu張春娟和導遊文以莊小姐（現為德國漢堡歌劇院聲樂家）以及法國旅行社UTA協助下，18天遊玩了維也納Salzkammergut湖區、法國蔚藍海岸的尼斯以及巴黎，完成了孫院長夫婦的心願。

當孫院長80大壽時，其子孫一鵬為了慶祝父親生日，特邀請了80位長輩各寫一篇文章，記下他們眼中的孫運璿，集結成冊出版了，孫運璿80生日書（正確書名已忘），總共印製100本。為了表示謝意，便送了我一本，拿回公司報告總經理Scott Hsu許文馨，總經理拿去看，沒想到一借去看就借了20年沒還，不知那本書許總經理是否還找得到。

期間也遇到其女孫璐西教授，共同參加行程討論，也多次和遠在倫敦的另一位女公子電話討論，此次經驗永生難忘。

偉人，如此平凡，讓我也描述一下親身

經歷。約30年前，我在龍潭小人國當業務主管。有一天，園內傳來騷動，竟是已退休的孫院長在園內參觀，被民衆發現。心想票口的同仁，認識電影明星，竟然不認識孫院長？慚愧之餘，拉著董事長，進園區迎向院長。

院長拗不過董事長盛情，進了貴賓室，但說有自備簡餐，堅持不接受午宴邀請。我靠近院長旁邊「院長，我們沒有發現您光臨，如您再推辭在這裡用餐，我們所有員工，今天會很難過。」院長接受了，但要求隨扈把帶來的簡餐當午餐，不可浪費（隨扈們其實都是高階警官，自願追隨院長，也推辭了我安排的桌餐，僅接受熱湯、飲料）。

餐後，院長仍堅持付餐費，董事長堅持

不收，最後是把付的餐費，給當天所有服務人員當小費，圓滿解決。然而感人的事在後頭，就是拍紀念照。

院長中風，當時坐著輪椅，照相前說：「大家都站著，我坐著不禮貌，大家給我幾分鐘。」就看院長拄著拐杖，慢慢的，一點一點，奮力從輪椅上站起來，而在身旁的我，看到院長汗水從鬢角一絲絲地冒出來，不由得讓我眼眶泛濕。

臨上車前，問了問隨扈：「各位怎不事先跟龍潭分局打招呼說一下？」隨扈說：會挨院長罵，去任何地方，每次都是院長讓他們先去買票，再推院長進去參觀。哲人已遠，典範長存。（網路轉載）



一、居廟堂之高，則憂其民；處江湖之遠，則憂其君。是進亦憂，退亦憂；然則何時而樂耶？其必曰：「先天下之憂而憂，後天下之樂而樂」呼！噫！微斯人，吾誰與歸！（范仲淹 岳陽樓記）

二、「正其誼不謀其利；明其道不計其功。」（董仲舒傳）

三、「故貴以身爲天下者，可以寄天下；愛以身爲天下者，可以託天下。」（老子道德經寵辱章第十三）

四、「孔曰成仁，孟曰取義，惟其義盡，所以仁至。讀聖賢書，所學何事？而今而後，庶幾無愧！」（文天祥正氣歌）

五、孫院長赤膽忠心，爲國爲民，竭智盡忠，斯人斯想，足爲世人樹立典範，並以勵來者。風簷展書讀，古道照顏色；人生自古誰無死，留取丹心照汗青。

Realizing the Truth, Returning to the Truth

© Elder Koo
© Translated
by the Editors



The purpose of Dao is to help everyone of us to transcend the cycle of life and death. Since we became the disciples of the Patriarch and Matriarch, we have had a responsibility, which is to propagate Dao on behalf of God. The things we do are dedicated to Heaven. Therefore, it is essential that we respect the Heaven's Decree of the Patriarch and Matriarch. Whatever we deal with, we need to be impartial. Most importantly, Dao is perfect and all-inclusive, so we are not supposed to differentiate between you and me. To achieve this goal, we need to recite the Confession Script and be familiar with it. The Patriarch and Matriarch were so kind. With the script, we can confess our sins three times a day. We have the opportunity to atone for our sins. It is very difficult to establish virtues with our past sins haunting us. This is where the Confession Script comes in. With the script, we can completely repent of all our sins. We are thus free of burdens. By doing so, we can be dedicated to Dao cultivation

and propagation, and adhere to the vows.

Dao cultivation starts with the cultivation of the heart. If you don't cultivate the heart, you deviate from true Dao cultivation. If we can cultivate ourselves well, we are able to shoulder the responsibility of delivering all sentient beings. When the Patriarch and Matriarch were alive, they experienced tons of sufferings. Why? Only to deliver all sentient beings. This responsibility falls on our shoulders now. So it is necessary for us to pay attention to the cultivation of body and mind. We need to keep an eye on ourselves at all times. Every move, and every behavior. We need to keep propriety in mind. Since the responsibility of Dao propagation falls on our shoulders, the loss of propriety will bring tremendous insults to the Patriarch and Matriarch.

A cultivator must have the strength to endure any hardship. Whatever difficulty we may encounter in the temple, we must have the strength to overcome it. It is wrong to just lose our temper and yell at others. What matters is that we need to come up with a simple yet convenient method to deal with the problem. In other words, whatever hardship we may encounter, we need to deal with it with forbearance and harmony. We must overcome the difficulty ourselves, and yet at our heart, there must be peace and harmony. As the Chinese saying goes, "Harmony brings wealth." We must tolerate everything, endure everything. If you can do that, you resolve the conflicts. Don't compromise your forbearance due to an insignificant issue. Remember: what matters the most to a cultivator is their forbearance to endure hardships.



Reflections for 2025 English Classes of CTI (Part 3)

◎攝影：美國 重德佛堂同修

◎Ms. Nadia Chu

(Manchester Temple, UK)

With deep gratitude for Heaven's grace, the Master's virtues, Elder's kindness, and the seniors' assistance, I'm truly thankful for the opportunity to join this English class.

I realized that the seven lectures form a beautiful journey—like a spiritual recipe for becoming a proper Ren-Cai:

1. We begin by understanding our divine duty to serve Heaven and humanity with sincerity.

2. We learn to respect our Master and emphasize the Tao, setting foundations of gratitude and humility.

3. With these hearts, we create complete harmony and practice Buddha precepts and propriety, reflecting inner discipline.

4. From there, we move toward action—learning the ways of deliverance—and realize that the best way to repay Heaven's grace is to deliver people.

5. It sounds noble until you try it—especially with younger generations who ask a hundred questions before you finish a sentence; and with non-Chinese friends, sometimes I don't know where to start. Those moments humble me. They remind me that I still have much to learn—not just language, but patience and understanding, and maybe a bit more English.

6. The lecture on Ren-Cai unity reminded me how important the Four Pillars are: shared mission, harmonious roles, humility, and mutual support. After moving to the UK, I joined a new temple with many backgrounds. At first I felt like an outsider, but then I realized we share the same mission

and heart. That thought gave me strength and warmth—like finding a family far from home.

7. Through these seven topics, I see how everything connects—from personal cultivation to collective unity. The path of Ren-Cai is not just self-growth—it's about working together, serving Heaven, and spreading the Tao with one heart.

This is my first time joining the English class. I want to thank Master Charles for his encouragement and all the volunteers for their technical support. This already shows the power of unity and the blessings of Heaven's grace. Thank you—it has been a meaningful and heartwarming journey.

— ©Ms. Yee-Shun Leung (Manchester, UK)

I'm new to the community; my Chinese is limited. I joined about a year and a half ago, and I was born in the UK. I try to attend temple every Sunday to learn. Because of my language limitations, this English class gave me the chance to understand the deeper meaning of our teachings. The past few days were intense—I took many notes and appreciated the printed materials.

From Master Charles Chan's lecture

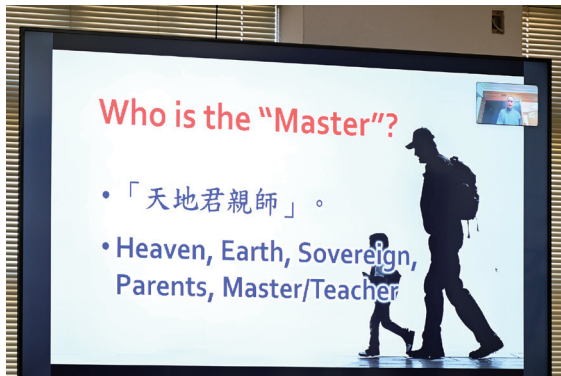
on constitutions, I learned the important qualities expected of Ren-Cai. Translating this into English—my native language—helped me truly grasp what our Masters and lecturers are guiding us toward: awakening and eventually returning to our spiritual home.

I also learned about the different roles in the temple. I used to think I was simply a volunteer; I heard terms like Tan-Zhu but didn't know what they meant. Now I understand—and each visit to the temple feels more special. I see how precious this opportunity is to learn about Tao.

I've learned about the Master's rules, the Four Pillars, and much more. Now I have references to study hard, enhance my cultivating journey, and enjoy this path with everyone. Elder may not be physically with us, but her teachings will carry on for generations. Words can't express how grateful I am. I hope that by this time next year, I will be a better cultivator. As lecturer Elsie said—with a smile—everyone can become a happy cultivator.

I'm very grateful. I look forward to learning, growing, and delivering Tao to our loved ones—walking the same path—and meeting everyone spiritually with our Holy Masters. Thank you to everyone who made

Current Events



this class happen—the seniors, support staff, and our brothers and sisters. A lot of effort went into this CTI English class. Thank you.

©Ms. Shirley

(Tien-Tak Temple, Hong Kong)

I am very grateful to attend this class. It's not easy to coordinate schedules, and I'm sure many lecturers and technical support volunteers spent weeks or months preparing for this two-and-a half-day program. Thank you to all who made it possible.

Across the seven lectures, I noticed connecting threads. I'll highlight a few points from Master Charles Chan's first lecture:

- He made me realize the preciousness of our Tao community. He mentioned a ratio (1 to 7,000)—which made me feel how rare and special this community is—and the weight of responsibility we carry.

- In today's world of social media chaos, filtering truth from falsehood is difficult. Previously, news was edited and verified; now much is unfiltered. We must cultivate the ability to discern truth and follow the right way. Attending lectures, Dharma gatherings, and doing inner research helps us stay clear-eyed.
- Self-discipline: In a real sense, this class demonstrates self-discipline. We wear uniforms and sit respectfully—but on Zoom, one can mute the mic and camera and do other things. True self-discipline is what we practice when no one is watching.
- Buddha Precepts ("Rules"): The idea isn't to "cage" us, but to focus and concentrate—to grow wisdom. Distraction has always been my challenge; this insight helped me understand why we need rules, vows, and focus.

- Complete Harmony: Easy to say, difficult to practice. Before attaining union with Tao, we must create good affinities with people. We do not cultivate in isolation. Harmony begins within ourselves—with inner peace—so our words carry strength. Temperament matters.
- Deliverance: Lecturer Elsie Lui taught many techniques, but the most important is to deliver ourselves first. People look for role models. If we don't cultivate and set a good example, we cannot deliver anyone. The first person to deliver is ourselves.
- Happy Cultivator: No one is drawn to an angry or sad cultivator. People are attracted to positive energy. Elder always taught with simple words that even a child could understand. If we deliver the Tao with simple, clear concepts, we can reach more people.

Thank you for this opportunity.

©Charlene & Kim-Ling (In-Person)

To cultivate team harmony and teamwork, we practice kindness and etiquette in our community. At work, we avoid conflicts and try to agree and cooperate. At home, we refrain from yelling or losing our temper with

siblings, spouses, and children. We strive to be kind to everyone in society.

I also encourage my children to be vegetarian. Even my five-year-old tells her teachers she doesn't eat meat. When my children see people smoking, they gently say, "Please don't smoke." We follow in Elder's footsteps—being kind, sincere, and caring. Elder always showed concern for the elderly and checked how they were doing; for our generation, she asked about school and work; for the little ones, she welcomed them with warmth (and sometimes chocolates!). We should continue her legacy.

Thank you to Elder, seniors, and staff. I hope next time this class can be in person so we can interact more and build harmony and teamwork together. Hello to all our brothers and sisters across the U.S. and around the world—this is a great opportunity for us to merge as one, fulfilling Elder's wish. I'm deeply touched. Thank you to the lecturers for their profound teachings, and to the IT team for making this class so successful. Let us strive to continue Elder's legacy on our path of Tao cultivation. Wishing everyone happy cultivation and a wonderful day.

(to be continued)

Tyranny of Small Decision

Recently, I came across the economic concept called the “Tyranny of Small Decisions” by Alfred E. Kahn. It can be applied not only to economics but to the everyday decisions we make in life. We often think that our daily choices are insignificant in the grand scheme of things, yet when these decisions are repeated consistently over time, they can have transformative consequences.

This idea closely aligns with the familiar quote:

*“ Watch your thoughts; they become words.
Watch your words; they become actions.
Watch your actions; they become habits.
Watch your habits; they become character.
Watch your character; it becomes your destiny. ”*



Our thoughts are the seeds that take shape in our minds, eventually influencing the words we speak. What we say can then manifest as actions. When actions are repeated, they become habits. Habits, in turn, shape our character, and our character ultimately defines our destiny.

Every decision we make carries

consequences. While we cannot always predict the exact outcome, we cannot ignore that our choices—whether positive or negative—create effects that ripple outward.

The equation is simple: changes in our decisions and actions lead to changes in our outcomes.

Therefore, making thoughtful, sensible decisions and striving to lead a better life should

be a goal not only for ourselves but for society as a whole. Recognizing that our actions impact more than just ourselves is a crucial step toward the greater good.

In practice, we can observe how leaders, politicians, and influencers shape trends and cultures. No action, no matter how small, should be underestimated—not even our own. We each have the power to influence the world around us.



It's Vow-Fulfilling Time!!

All of us Tien-Tao disciples have taken the Ten Great Vows upon receiving Tao. Have you ever worried about how to fulfill the vows? You need look no further. **Borde Quarterly** is the right place for you to share your ideas and fulfill your vows all at once.

Don't hesitate. Write now. Better yet, let us know that you are willing to submit articles on a regular basis and become one of the columnists. Or you can encourage your fellow Tien-Tao cultivators who are also competent writers to start their submissions of articles.



Please submit your article to: **borde2026@gmail.com**

Deadline for Submission: **August 15, 2026**

©Nancy (Taiwan)

Four Friends and A Lion

Do people value knowledge or wisdom more? Knowledge refers to the ability that can be applied to daily life and work, while wisdom is the insight formed through experience and reflection. For most people, I believe they would consider knowledge more important. Otherwise, they would not put so much effort school education, since many regard knowledge as an essential stepping-stone to a successful life. However, is this really the case? The following short story may lead us to rethink this question.

Once in a village lived a four friends. Among them three had finest knowledge of scriptures while one friend didn't have much knowledge of scriptures but was wise.

One day they started discussing the future. The first friend said, "We have acquired so much knowledge and I have heard that the King has great respect for scholars. Why not go to court and impress him with our knowledge. I am sure as reward he will give us immense wealth."

All of them agreed with his suggestion.

The next day, all friends started the journey to meet King. There was a dense forest on the way. While passing through the forest, they saw a pile of bones. Seeing it, the first friend said, "Why don't we test our knowledge here?" Three of them got excited to see results of their knowledge and agreed to do so.

Using his exceptional knowledge, the first friend made animal bone structure out of that pile of bones. After this, the second friend gave that structure its flesh and blood with his superb techniques.

Now, the whole body of a lion was in front of them as it would have been before it died.

After this, when the third friend was about to recite mantra to infuse life into that body, the fourth friend stopped him and said, "Brother, please don't invite such a disaster. If the lion comes alive, it will kill all of us."

Hearing this, the third friend became enraged and said, "These two have shown their ability and you are stopping me, Why? I also want to test my knowledge. I will definitely bring this lion to life."

The fourth friend tried his best to stop them but the other friends didn't listen to him. As soon as the third friend started reciting mantra, the fourth friend ran and climbed to the highest branch of the nearest tree.

When the third friend finished chanting the mantra, the lion sprang back to life. Seeing this, all the three friends were happy as they successfully created a lion out of piles of bones. But before they could realize, the lion attacked and killed all three of them.

From the story above, we can see that knowledge enables you to display your talents and abilities. Wisdom, however, is quite the opposite. A wise person knows when to stay modest and understands how to deal with the challenges of life and living. Knowledge may bring you a comfortable life, but wisdom will lead you to a truly fulfilling one.

Famous Quotes

Science is organized knowledge. Wisdom is organized life.

—**Immanuel Kant**,
German philosopher (1724 - 1804)

Pain makes man think. Thought makes man wise. Wisdom makes life endurable.

—**John Patrick**, *The Teahouse of the August moon, Act I, scene I, 1957*

To acquire knowledge, one must study; but to acquire wisdom, one must observe.

—**Marilyn vos Savant**

Inner wisdom is more important than wealth. The more you spend it, the more you gain.

—**Oprah Winfrey**, *Stanford Commencement Address, 2008 US actress & television talk show host (1954 -)*

Wisdom is not finally tested in the schools, Wisdom cannot be pass'd from one having it to another not having it, Wisdom is of the soul, is not susceptible of proof, is its own proof.

—**Walt Whitman**, *US poet (1819 - 1892)*

編輯小語

丙午火馬年的初夏，天氣似乎比往年更加悶熱，此時若能得一帖清涼法藥，洗滌塵慮、安頓身心，本期《博德季刊》正是最佳的選擇。

修道首重明理，明理方能真修。本期特稿以二〇一七年前人於重德道學院英文班的慈悲開示為主軸，從修心自省、承先啓後，到低心受教、識透魔考，循序闡述修道人應具備的品格、胸襟與修持方向，發人深省。

前人證道至今已八個月。雖然她老慈顏不再，但其慈悲話語依然字字懇切，蘊含無盡的智慧與力量，引導我們在日常磨鍊中化除習氣、提升心性，邁向返本歸真的人生境界。本期亦續刊數篇追思文章，透過作者真摯動人的筆觸，讓我們共同緬懷前人的德澤風範，表達心中最深的感恩與懷念。

加拿大黃潤東點傳師〈能捨即捨，放下自在〉一文，以生動故事結合佛法義理，深入闡述「捨得」的人生智慧。文章從因果觀照、隨緣自在到無所求行，引導讀者體悟執著之苦與放下之樂，學習在無常與得失之中明辨取捨，值得一讀。

吳信正點傳師的〈修行者的時代使命〉，破除修行等於消極遁世的迷思，說明真正的修行應在服務與奉獻中展現生命價值。尹國偉同修的〈觀〉則由旅途見聞談及心靈觀照，引領讀者體會《易經》觀卦深義，提醒我們不僅要觀天地萬物，更要反觀自心。

修行未必始於高深玄奧的經典，而往往始於一顆願意關懷眾生的心。香港抒懷前賢的〈悲智願行〉，以四大菩薩的精神為鏡，闡述慈悲、智慧、願力與實踐如何成就生命光彩。原來，當我們多一分理解、多一分承擔、多一分行動，便能走上屬於自己的菩薩道。

鍾權煌點傳師的〈用生命影響生命〉，藉韓劇《死期將至》的省思，探討生命真正的價值。主角歷經輪迴與磨難後，最終體悟唯有愛與奉獻，才能超越業力牽引。正如泰戈爾所言：「把自己活成一道光。」願我們珍惜當下、報答親恩，以善念與溫暖照亮彼此，讓有限的人生綻放無限意義。

本期文章篇篇精彩、各具啓發。期盼《博德季刊》能在炎炎夏日中，帶給您一段清涼靜心的閱讀時光，敬請細細品味，並祝福大家暑安康寧。

更正啓事

87期第67頁「In Loving Memory of Our Dearest Elder Koo (Part 1)」，作者Frances Hui漏植國名「Australia」，在此補正並向作者、讀者致上最深歉意。

助印功德林

自二〇二六年三月一日起至二〇二六年五月三十一日止

姓 名	金 額	姓 名	金 額	姓 名	金 額	姓 名	金 額
盧惠英、吳志華	2,000	信弘佛堂	1,000	香港江煒、李秀英	港幣 1,000	簡金柱、簡琴南、	
吳流（亡靈）、		黃坤玉、吳麗香		張洪瑜	1,000	簡彰治、林美玉、	
林秀鳳	500	（迴向冤親債主）	1,000	黃坤玉、吳麗香		柯美鳳	
莊馬來、單秀鑾	500	新化高中103、		（迴向冤親債主）	1,000	（迴向冤親債主）	2,000
黃坤玉、吳麗香		107、108任教同學	1,000	新化高中		許明良	
（迴向冤親債主）	1,000	黃覺弘、黃琮耀	500	103、108任教同學	1,000	（迴向冤親債主）	200
新化高中103、		林裕軒	1,000	黃覺弘、黃琮耀	500	徐雪芬	
107、108任教同學	1,000	陳慧娥	600	陳慧娥	600	（迴向冤親債主）	200
黃覺弘、黃琮耀	500	陳威伸、詹美霞、		林裕軒	1,000	許欽順	
蕭匡宏	1,000	陳雨靚、陳均暉		賴富旺、賴建霖、		（迴向冤親債主）	100
陳慧娥	600	（迴向冤親債主）	1,000	賴佩伶、賴楷甯、		許靖渝	
林裕軒	1,000	詹英朝		廖雪娥、陳惠琴		（迴向冤親債主）	100
香港有德佛堂		（迴向冤親債主）	500	（迴向冤親債主）	1,200	許躍升	
曠偉文	港幣 500	周慧慈	1,000	賴樹、賴高錦雲	400	（迴向冤親債主）	100
黃坤玉、吳麗香		張洪瑜	1,000	廖學禮、林玉英	400	許僅軒	
（迴向冤親債主）	1,000	天衢佛堂	3,000	鄧淑沂、莊祐樸、		（迴向冤親債主）	100
新化高中		周秀絹		莊祐宸、鄧俐維、		涂睿璇	
103、108任教同學	1,000	（迴向冤親債主）	1,000	鄧昱嘉		（迴向冤親債主）	100
黃覺弘、黃琮耀	500	陳周秀珠		（迴向冤親債主）	1,000	許瀚文	
英國懂德佛堂		（迴向冤親債主）	1,000	黃宇汶、傅芊霓、		（迴向冤親債主）	100
何國強、蔡金英、		詹英朝		黃琛		李宗瀚	2,000
何俊熹、何采靜全家	4,800	（迴向冤親債主）	500	（迴向冤親債主）	1,500	黃源德	1,000
林錦蓮	1,000	香港先人黃柏軒	1,000	鍾宇洋、鍾宇芯、		竹圍國民小學	
林鑫宏、李聿紘、		香港先人		程妍甯	3,000	306班	500
林子涵、林家澤	1,000	李雄、張好	港幣 1,000	黃梅蓉、陳信信、		吳信正、李梅馨	2,000
李陳花、王黃月、		香港先人		陳東雲	500	劉秀鸞	
李承儒等亡靈	1,000	林號、李國安	港幣 1,000	先靈吳振榮	1,000	（迴向冤親債主）	500

郵政劃撥儲金存款單

收款帳號	3	1	5	0	0	6	3	4	金額	億	仟	萬	佰	萬	拾	萬	萬	仟	佰	拾	元
	(阿拉伯數字)																				
	通訊欄（限與本次存款有關事項）									收款戶名											
										劉連吉											
										寄款人 ☐ 他人存款 ☐ 本戶存款											
									姓名												
									通 訊 欄												
									電話												
									經辦局收款戳												
									虛線內備供機器印錄用請勿填寫												

◎寄款人請注意背面說明。
◎本收據由電腦印錄請勿填寫。

郵政劃撥儲金存款收據	
收款帳號戶名	
存款金額	
電腦記錄	
經辦局收款戳	

姓 名	金 額	姓 名	金 額	姓 名	金 額	姓 名	金 額
鄧淑沂、莊祐傑、 莊祐宸、鄧俐維、 鄧昱嘉 (迴向冤親債主)	1,000	廖學禮、林玉英 黃秋月、黃琛、 傅芊露、 (迴向冤親債主)	400 1,500	無名氏、無名氏 陳盈廷、王麗苑、 陳昱丞 陳裕廷、沈育年、 陳元泓、陳采筠 陳政雄 吳啓新 先靈	1,000 1,500 2,000 500 500	邱瑞興、林秀虹 (迴向冤親債主)	1,000
李宗瀚、李欣芸、 林建安、林依穎 (迴向冤親債主)	2,000	楊榮魁、王美鳳、 楊文松 (迴向冤親債主)	500 1,500	林炳元、陳黎華 林義吉、蕭慧玲、 林美楨、林耕豪、 林恩穎、林科勳 (迴向冤親債主)	1,000 1,000	林承賢 (迴向冤親債主)	1,000
張進忠	1,000	先靈楊正雄	500	蕭作永、林珮君、 蕭晨瑄、蕭榆閔、 蕭渝璇、蔡丞祐、 蔡瑀恩 (迴向冤親債主)	1,000 1,000		
張腕心	1,000	張廷睿、張佑安、 張喬安 (迴向冤親債主)	3,000	先靈黃恭婉	1,000		
先靈吳順琳	1,000	簡金柱全家 (迴向冤親債主)	2,000				
胡金花、吳梓右、 吳佩禎、吳旻芸、 吳婉麗 (迴向冤親債主)	1,000	郭照國、梅碧珠、 郭俊麟、丁盈如、 郭品好、郭品言 郭姿吟、蘇毅、 蘇韋翰	3,000 1,000 1,000				
賴富旺、賴建霖、 賴佩伶、賴楷甯、 廖雪娥、陳惠琴 (迴向冤親債主)	1,200	陳茂雄、吳華珠	1,000				
賴樹、賴高錦雲	400						

註：若有錯誤，請通知以便更正。

郵政劃撥存款收據

注意事項

- 一、本收據請妥為保管，以便日後查考。
- 二、如欲查詢存款入帳詳情時，請檢附本收據及已填妥之查詢函向任一郵局辦理。
- 三、本收據各項金額、數字係機器印製，如非機器列印或經塗改或無收款郵局收訖章者無效。

請 寄 款 人 注 意

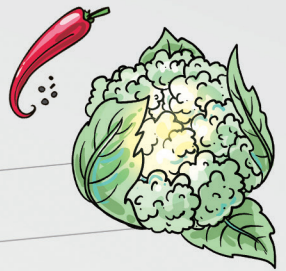
- 一、帳號、戶名及寄款人姓名地址各欄請詳細填明，以免誤寄；抵付票據之存款，務請於交換前一天存入。
- 二、本存款單金額之幣別為新台幣，每筆存款至少須在新台幣十五元以上，且限填至元位為止。
- 三、倘金額塗改時請更換存款單重新填寫。
- 四、本存款單不得黏貼或附寄任何文件。
- 五、本存款金額業經電腦登帳後，不得申請撤回。
- 六、本存款單備供電腦影像處理，請以正楷工整書寫並請勿摺疊。帳戶如需自印存款單、各欄文字及規格必須與本單完全相符；如有不符，各局應婉請寄款人更換郵局印製之存款單填寫，以利處理。
- 七、本存款單帳號與金額欄請以阿拉伯數字書寫。
- 八、帳戶本人在「付款局」所在直轄市或縣（市）以外之行政區域存款，需由帳戶內扣收手續費。

食譜

◎烹飪製作、圖片攝影：麗芳



豆腐腦



材料

板豆腐1盒、香菇末4大匙、紅蘿蔔末4大匙、芹菜末4大匙、薑末1/4小匙、荸薺末5大匙。

調味料

玉米粉1大匙、麵粉2大匙、砂糖1/4小匙、海鹽3/4小匙、胡椒粉1/2小匙、紅麴調味料少許、醬油膏1小匙。

作法

1. 豆腐用紗布包起擠乾水份備用。
2. 鍋中加油炒香菇末、紅蘿蔔末、薑末，關火加芹菜末、荸薺末，調味拌勻。
3. 豆腐加食材拌勻加玉米粉、麵粉、醬油膏拌勻，碗中抹油放入豆腐食材整平，放入蒸籠蒸30分。
4. 起鍋後倒扣於深盤中，再淋上芡汁，灑水香菜，滴香油即可。

豆豉野菇豆腐煲

材料

壺底豆豉3大匙、板豆腐一盒、沙拉筍2支、鮮香菇2朵、美白菇50g、毛豆60g、青花菜5朵、紅辣椒末1隻、薑末一小匙、九層塔少許、紅蘿蔔1根、砂鍋。

調味料

葡萄籽油一大匙、紅麴調味料1/4小匙、海鹽1/2小匙、醬油2大匙、醬油膏2小匙、烏醋2大匙、砂糖1/4小匙、水400cc、地瓜粉水、香油1/2小匙。



作法

1. 豆腐切片煎金黃色，沙拉筍切片，香菇斜切片，美白菇切斷，青花椰菜汆燙，紅蘿蔔切滾刀汆燙。
2. 鍋中加油下薑末炒香，加豆豉、紅辣椒末，加調味料加水煮滾，下豆腐煮滾加菇類勾芡，下紅蘿蔔、青花菜。
3. 砂鍋燒熱倒入食材煮滾，滴香油加九層塔加蓋，即可。

